

序言

PREFACE

读笑来新书，得托福高分

徐小平

新东方著名的托福老师李笑来到我家来，给我带来很大的欢乐！

因为李来，于是笑来。

笑来兄是现今活跃在新东方讲坛上的著名托福老师，尤其擅长托福作文教研。新东方名师一代接一代，李笑来是眼下把新东方授课艺术之火点得最旺的青年教师之一。见到这样的青年，我这个所谓“元老”就浑身来劲，一种和他共同再次打造新东方黄金岁月的活力就荡漾在身。

李笑来有多厉害？我的博友会会长 Lyly，一个相当漂亮而自负的女孩，上了他两节课，就居然对他产生了单相思，在我面前口口声声李笑来，李来笑，使得我不得不经常提醒她：喂，你这是在小平同志地盘上呢，别这么 high……差点和她断交！

去年夏天，我的两个读高二的甥甥学托福。我以权谋私，请了笑来兄帮两个孩子辅导，而且还请他吃了一顿海鲜大餐。笑来从健身房出来赴约，吃完了又去健身房，胃口惊人得好。虽然吃得我心痛，但为了孩子，我也就豁出去了——因为有名的人，往往胃口好！

后来外甥把作文写好了寄给他请他改，他忙里抽空辅导他们。有时，他也会因为太忙而把两个少年等白了头还没回复。外甥向我抱怨，我就给笑来发个黄段子，提醒他徐小平在念叨他呢！结果，外甥那里就接到了他修改的作文！经笑来辅导的孩子，其中一个作文居然得了 5.5 分（当时托福作文的满分是 6 分），使我对笑来的托福作文教学艺术，不得不大为敬佩！

李笑来的这本书要再版，请我给他写序。这本书第一版发行于 2005 年 1 月，出版才一年多，已经成为新东方最畅销的考试辅导书之一。

我本来以为是帮他一个忙的时候终于来临啦，但没想到，在写这个序言的过程中，我却大开眼界，发现了一个惊人的事实！

原来，令中国学生望而生畏的托福作文考试，所有题目，都是预先公布过的！

让我再说一遍：主管托福考试的 ETS，把托福作文考试的 185 个题目，完全彻底地公开给考生，并且明确告诉考生，每次托福考试的作文题目，就是从这 185 个题目中选一个出来！

P r e f a c e

这个发现使我大为意外！我过去总听说托福作文“题库，题库”，但没想到原来是这个样子！虽然身为新东方大佬，但对于考试这样痛苦的事情，我其实还是能躲就躲，不去关注的！现在知道了这个情况，我的思绪就开始纷纷扬扬，想到了很多！

“这么说”，我问笑来：“托福作文考试实际上是一门开题考试。学生只要把这 185 道托福题目准备好了，就有把握得到满分。不是吗？”

笑来笑笑：“是这样！”

我问：“那这个考试还有什么意思呢？ETS 这样做的理由是什么？”

笑来说：“这就关系到中外考试观念的不同了。中国高考作文考试，题目是预先不知道的。这种考试方法，考的是学生的临场即兴发挥能力，以及考辅导老师的押题能力。这种考试方式，往往不能考出学生真正的作文能力。甚至会使得许多本来作文很好的学生考出低分，使作文不好的学生考出高分。

但托福作文就不一样，托福作文，考的是你表达思想的能力（to give examinees an opportunity to demonstrate their ability to express ideas in acceptable English）。你只要把写作的基本功，词汇、语法、结构、逻辑等技能掌握熟练，同时，根据 185 个题目做些准备，你就有可能得到高分！”

我说：“中国的高考，被人诟病为题海战术，看来 ETS 的考试，是否可以称之为题库战术？把题库的题目搞好就行了！”

笑来又笑笑，说：“至少就托福作文而言，你可以称之为题库战术，如果你足够凶悍，把这 185 道作文题目全部做一遍，你没有理由得不到满分！”

相对即兴作文，这种题库式考试方法，把主动权更多地交给了学生，使得学生所习即所得，从考试中得到充分的认可与回报。而不至于一次发挥不正常而遗憾终身！

“假如我把 185 篇作文全做一遍，并且背下来，然后得一个满分，这种分数又有什么意思呢？”中国学生也许会这么问。

有意义！这是我的回答。熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。事实上，如果你真能够把托福作文题库中每道题都看懂、吃透、熟背于心，其实，你就是一个作文大家了，一般英文写作，其实就难不倒你，得个满分，本该如此。

三

听完笑来对托福作文的这个解释，我不禁想谈谈中外作文考试教育和测试的差异。但是想了想，还是不谈了吧——对于中外作文教育与测试的异同，我并不懂什么，谈不出什么名堂来。

对于我不懂的东西，我从来不谈；而对于我懂的东西，我就拼命多谈。是谓“扬长避短”也。

教学生写托福作文，是笑来所长。笑来在他这本畅销书里已经谈得非常清楚。他自己就亲自把这 185 篇文章反复做过许多遍，这本书里凝聚的，就是他自己研究练习的成果。

笑来没有和我谈中国语文教学的不足以及 ETS 这种考试形式到底能给中国语文和作文教学带来什么积极的启迪和影响，但我鼓励笑来朝这方面发展。说不定，他对托福作文的研究，能够给中国作文

教学带来巨大的推动和改进。它是什么我不知道，但凭直觉，我知道这个影响一定是非常巨大的。

至少，托福作文考试的目的——让学生学会(用英文)表达自己的思想——就符合现代人才的一个重要素质发展要求：表达能力。如果你学富五车，可是你不会表达，写不出、说不出、道不明、表不白，你说你的知识越多，是不是越反动？

不给学生表达和使用出口的教育，确实不符合人才发展的历史潮流；不符合历史潮流的东西，当然是反动的。

.....

四

像很多新东方老师一样，托福教学，是笑来在新东方谋生的手段，但他之所以出名，还有其他原因——他在课上展现的思想风采以及性格魅力，他给学生带来的人生心态和精神冲击……

我在2003年底受命重编《新东方精神》时，看到很多李笑来的学生写他的文章。其中，我看到无数文章津津乐道于这么一句笑来经典语录：“男人要剽悍，女人要凶悍”。

因为没有听过笑来兄的课，我实在不知道为什么那么多学生对这句话如此入迷。我相信一定有很多很多的故事和脚注，才使得这句话具有了神奇的魅力，成为最近几年新东方学生引用最多的“语录”之一。

如同一个人如果没有听过俞敏洪的讲座所揭示的那么多悲惨人生故事的话，是无论如何不能理解“从绝望中寻找希望”这句新东方校训所凝聚的人格魅力、精神力量和思想魅力的！

我想起俞敏洪十年前对一个单词的阐述，我想写出来和大家分享。

老俞讲课，讲到“Obesity(肥胖)”一词。老俞说，现在的人以肥为丑，以肥为耻，拼命减肥。但在中国的大唐盛世，女性美的典范就是肥胖。杨贵妃就是一个大肥女。唐代的女人都是面如满月，身如树桩，看上去营养过量……一个以女性肥胖为美的时代，一定是强盛富饶的时代，因为那时的男人一定也很高大魁梧，才有信心驾驭和赞美肥胖超女……

遥想大唐盛世，春日来临，京城踏青，三月三日柳色新，长安城里多丽人——丽人都很肥！肥硕的丽人，满脸横肉，浑身脂肪，她们也许内心温柔如柳，但外表一看，显然很凶悍！

而那些能够驾驭肥女的男士，肯定是非常的剽悍！否则，人家伸出一个指头就能把你戳倒，你拿什么征服她——你的丽人？

OMG，男人要剽悍，女人要凶悍——原来笑来兄这句名言，和中华民族最强盛时代精神如出一辙！和新东方创始人俞敏洪讲课也暗中契合！

在新东方课上讲托福作文，在教书育人的同时，呼唤大唐豪情，弘扬东方精神，难怪学生听了笑来的课，是这样如痴如醉呢！

Preface

五

关于笑来的事，其实我可以写很多。比如：知道笑来的人都知道，他在新东方教书的同时，努力健身，现在已经成为一个健身运动员，浑身上下的肌肉看得人眼馋，随时可以参加健美先生比赛。

笑来每次见我，都要说一句话：锻炼身体之后，才知道过去身体多么不好！

换言之，锻炼身体之后他身体获得的精力和愉悦，是空前的，是过去没有体验过的。

我沉思他这句名言已经两年。因为，我只听人说过：“到了海南，才知道身体不好”——海南属于热带，身体不好的人容易中暑晕厥——所以平时不锻炼的人到了海南，才知道身体不好。

而笑来通过自己的健美实践，提出了另外一个“不知道”。在多次听他宣讲这个观点之后，最近，我也加入了他的健美阵营，在我写这篇序言时，我已经上完了第一节课！

写到这里，我突然想起我自己曾经写过的一篇文章：“身体和智慧相比，身体更重要”。

想起这篇文章，想到笑来那浑身的肌肉，我不禁感到惭愧：我一边在宣扬身体重要，可我对自己的身体却从来没有付出过什么代价和时间，好像这个肉体是国营机构，可以随便糟蹋似的……我拖着这身早已过时、肥而不美的身材，呼吁什么“健美的身体”，真不知世界上还有反讽二字！

而笑来，拥有着那一副令所有见过的人都觉得自己身体不好的身躯，配着那张令所有了解他的人都觉得这个男人端的剽悍的面孔，用自己的肢体和语言，用自己的思想和实践，时时刻刻影响着我们的学生，给新东方教学长卷，增加了新的传奇。

.....

我鼓励笑来继续在托福作文领域深入钻研下去，以此来影响中国的作文教学，甚至教育理念。

笑来下一步如何发展我不知道。但我知道，学生听了笑来的课，读了笑来的书，从此知道托福高分在哪里、人生 high 在何方，这是肯定没有问题的！

前言

FOREWORD

准备托福考试的过程中,最为头痛的可能就是作文的准备了。大多数考生明明知道作文成绩非常重要,也每天为此焦急万分,可是看着考试日期慢慢逼近,却偏偏不知所措,到了考试那天才发现自己竟然连一篇作文都没有准备过!

然而,作文部分是最没有理由拿不到高分的。因为,这是一个事先知道考题的作文考试!目前 ETS 官方发布的题库中有 185 道题目,而每次的考题都来自于题库,并且保证原封不动!(注意:2006 年 8 月之后,TOEFL® iBT 中的写作分为两部分,综合写作测试以及独立写作测试;而其中的独立写作测试部分依然使用这套题库。)换言之,这是一个几乎可以做到考前百分之百准备的考试,有什么理由不得满分呢?

有些考生并不知道题库的存在,准备考试时犹如无头苍蝇,终日乱打乱撞,最终惨败于考场,这并不奇怪。奇怪的是,很多考生明明清楚题库的存在,却在考场上依然惨败。究其原因,无非是方法不当、做了很多无用功的缘故。凡事都要讲究方法,方法得当可以事半功倍,方法不当往往事倍功半,更可能付出了很多努力却落得竹篮打水一场空。

最重要的是:获得独立写作高分不能依靠临场发挥。

有些人这样计划考试时间:考场上一共有 30 分钟写作文,其中 5 分钟审题,10 分钟打草稿,10 分钟誊写,5 分钟检查语法错误。这看起来是个不错的计划,然而彻头彻尾地行不通,因为 30 分钟时间根本不够。不用说让一个普通考生用 30 分钟写一篇英文作文,就是让他用 30 分钟抄写一篇 300~350 词的英语文章都可能时间不够!真正考过一次就知道了,30 分钟有多么紧张。所以,在考场上审题是很不现实的。实际上,ETS 的题库是完全公开的,为什么不在考前完成所有的审题工作呢?不仅审题工作可以在考前完成,甚至进一步说,事实上,所有的工作都可以在考前完成。

有些考生是非常凶悍的——干脆把题库中的题目全都写了一遍,这样的人有什么理由得不了高分呢?然而不是所有的人都如此凶悍,也不是所有凶悍的人都有那么多的时间和精力。毕竟大多数考生希望能够在 3~6 个月之间搞定托福考试,因为还有很多其他的事等着他们呢。不要以为时间不够用,只要方法得当,时间还是非常充裕的。

首先,要明白只列大纲是没有意义的。很多考生所谓的准备方法不过是列列大纲,背背模板,然后冲进考场才发现自己的无力和无助。列出来的大纲往往只不过三五句话,只占整个篇幅的 1/5 不到,其他的 4/5 实际上也可以事先准备啊!所以,我的建议是:不仅列大纲,还要落实到具体细节,然后去查词典!我很奇怪有些人上考场之前从来没有查过词典,凭什么奢望自己可以获得高分呢?

第二,最初练习的时候不要限定时间。没有人从一开始就可以在 30 分钟之内轻松地用第二语言写出漂亮的文章。有些考生不明就里,一上来就随机抽取一道题目,然后限时 30 分钟写一篇作文,并且强迫自己不查词典。于是写出来的文章必然惨不忍睹。其实,第一篇可以用很长时间完成。正常人总会通过练习不断进步的。如果第一篇用 N 个小时完成,我相信第二篇一定会快一点的,比如用 N-1 个小时。据观察,一个普通的考生,不限时练习 20~30 篇之后,都可以做到 30 分钟内写出比较不错的文章。

F o r e w o r d

第三,如果基础稍微薄弱一些的话,最初的时候不应该创作文章,而是改写文章。正如在练字和学画的时候,我们第一步要临摹一样,我们可以从改写文章开始。一般情况下,改写 10~20 篇,就能体会到巨大的进步。这个时候已经初步把握一些思维套路,一定数量的表达句型以及相当数量的针对性很强的常用词汇。打下这样的基础,再开始练习独立创作就相对容易了。改写文章,可以从以下几个方面入手:

- 尝试替换某个词汇
- 尝试替换某个句型
- 尝试替换某个例子
- 尝试替换某个理由
- 尝试换一种说法
- 尝试表述对立的观点

方法说起来很简单,操作起来没那么容易。很多时候,我们会发现即便是一个粗略的计划也要比没有计划有效得多。以下是一个简单的 6 周高分写作准备计划,读者可以酌情修改,而后贯彻实施。

第一阶段(1 周): 随机阅读 10~15 篇范文,每天 2~3 篇。做笔记,背诵其中有用的词汇以及句型。

第二阶段(2 周): 改写 10~20 篇范文。每天 1~2 篇。每天睡觉前背诵当天改写过的作文。这个阶段没必要限定每篇完成的时间。

第三阶段(1 周): 不限时练习 5~10 篇,每天 1~2 篇。一定要不限时,这样才能保证质量。多查词典,反复修改。如果时间充裕,应该多练 5~10 篇。

第四阶段(2 周): 限时练习 10 篇,每天练习一次,每次限时 25 分钟完成——只有这样才能在考场上游刃有余。注意:完成之后,有时间的话可以反复修改。最重要的是,睡觉之前,把当天的作文背诵下来,并且在第二天做默写练习。

最后说明一点,为了方便读者检索,编者对英文范文和中文译文一一加上了标题,在实际考试中考生是不需要给出文章标题的。

本书编写过程中,纽约大学的 Johnson Weber 和牛津大学的 Jeneffer Scotton 为本书的内容进行了大量的审校工作。在此对以上各位同仁以及未列在此处但曾对本书内容做过许多贡献的新东方学员们致以最诚挚的谢意!

李笑来

2006 年 5 月
于北京新东方学校

目录

CONTENTS

TOEFL® iBT 作文考试 XIII

一. TOEFL® iBT 写作界面

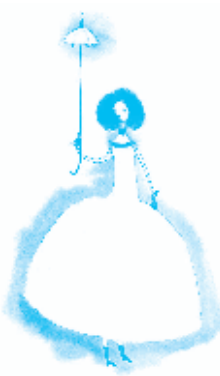
二. 考题和范文

1. Why people attend college?
人们为什么要上大学? 2
2. Are parents the best teachers?
父母是最好的老师吗? 4
3. Does easier-prepared food improve the way people live?
更易准备的食物改进了人们的生活方式吗? 6
4. Which is more important, book knowledge or experience?
书本知识与经验哪个更重要? 8
5. The advantages and disadvantages of a new factory near your community
社区附近建新工厂的利与弊 10
6. The most important thing you want to change about your hometown
最想使家乡发生的一种改变 12
7. The influence of movies or television on people's behavior
电影和电视对人们行为的影响 14
8. Has television destroyed communication among people?
电视是否破坏了人们之间的交流? 16
9. Live in a small town or in a big city?
住在小城镇还是大城市? 18
10. Does luck have anything to do with success?
运气与成功有关吗? 20
11. Should universities finance students' sports activities equally as libraries?
大学拨给图书馆和用于学生体育活动的经费是否应等同? 22
12. Why people visit museums?
人们为什么要参观博物馆? 24
13. Eat at home or out?
在家吃饭还是外出就餐? 26
14. Attending classes: required or optional?
出席课堂: 必须还是可选? 28
15. What makes a good neighbor?
好邻居需具备哪些品质? 30



16. What's your opinion on a new restaurant built in your neighborhood? 你对在社区新建一家餐馆有何看法?	32
17. Learn by yourself or with a teacher? 自学还是从师?	34
18. What makes a good boss? 好老板需具备哪些品质?	36
19. Highways or public transportation, which should be given preferential financing? 公路与公共交通哪个应获得优先资助?	38
20. Big city or countryside, which is better for children to grow up in? 大城市和农村: 哪里更适宜孩子成长?	40
21. The causes of people's longevity today 现代人长寿的原因	42
22. What makes a good co-worker? 好同事需具备哪些品质?	44
23. Is it advisable for a teenage student to have a part-time job? 学生兼职可取吗?	46
24. The advantages and disadvantages of my city 我所在城市的优点与缺点	48
25. Do you like a large shopping center being built in your neighborhood? 你赞同在你家周围建一个大型购物中心吗?	50
26. Do you like a new movie theater being built in your neighborhood? 你赞同在你家附近建一个电影院吗?	52
27. Should people sometimes do things that they do not enjoy doing? 人们有时应该做自己不喜欢的事吗?	54
28. Is it true that media pay too much attention to the personal lives of famous people? 传媒是否过于关注名人的私生活?	56
29. Does human activity improve or damage the earth? 人类活动是改善还是破坏了地球?	58
30. Do you like a new high school being built in your community? 你赞成在你的社区建一所新的高中吗?	60
31. Staying in one place or moving in search of another place? 留守一地还是远走他方?	62
32. Spend your earned money immediately or save it for future? 马上花掉挣来的钱好还是为将来攒钱好?	64
33. How to deal with a gift of money? 如何处理作为礼物的一笔钱?	66
34. Should businesses hire employees for their entire lives? 公司应该终生雇用职员吗?	68
35. Live performance or television broadcast, which is more enjoyable? 现场表演和电视转播哪个更精彩?	70
36. A transportation vehicle that has changed people's lives 改变人类生活的一种交通工具	72

37. Is progress always good? 进步总是好事吗?	74
38. Does history have any value for people living in the present? 历史对现代人有价值吗?	76
39. Technology, students' helper or not? 技术是学生的帮手吗?	78
40. Do we need "Never, never give up" ? 我们是否需要“永不，永不放弃”?	80
41. Land for human needs or endangered animals 土地用于人类需求或濒危动物	82
42. One skill needed to be successful in the world today 在当今世界获得成功所需的一种技巧	84
43. The attractions of dangerous activities 危险活动的吸引力	86
44. Do you travel alone or with a companion? 你独自旅行或结伴而行?	88
45. Which kind of life do you like, get up early or get up late? 你喜欢早起还是晚起?	90
46. What makes a good son or daughter? 好儿子或好女儿需具备哪些重要品质?	92
47. A large company or a small one, which do you want to work for? 就职于大公司还是小公司?	94
48. Reasons why people work other than earning a living 除了生存人们工作的其他原因	96
49. Is face-to-face communication better than other types of communication? 面对面的交流比其他交流方式都好吗?	98
50. Do what you already do well or try new things? 轻车熟路还是勇于创新?	100
51. What does success come from, taking risks or careful planning? 成功来自冒险还是周密计划?	102
52. How to make your hometown more appealing to people your age? 如何使家乡对你的同龄人更具吸引力?	104
53. Is money the most important aspect of a job? 钱是工作中最应看重的吗?	106
54. Should one judge a person by external appearances? 是否可以以貌取人?	108
55. Should people make important decisions alone? 人们是否应该独自做重要决定?	110
56. Support the arts or protect the environment? 赞助艺术还是支持环保?	112
57. Movies: serious or entertaining? 电影：严肃还是娱乐?	114
58. Should businesses do anything they can to make a profit? 商业是否可以为谋利益不择手段?	116



59. Live life in a hurry or at a slower pace? 慢节奏生活还是快节奏生活?	118
60. Are games equally important for adults and children? 游戏对于成年人和孩童同样重要吗?	120
61. Should adults make important decisions for their older teenage children? 成人是否应该为接近成年的孩子做重要的决定?	122
62. What do you appreciate most in a friend? 你最看重朋友的何种品质?	124
63. Can difficult experiences become valuable lessons? 艰难的经历可以转化为可贵的教训吗?	126
64. Be self-employed, work for someone else, or own a business? 自己单干, 受雇于人, 还是拥有自己的公司?	128
65. Should historic buildings be preserved or be replaced with modern buildings? 保护历史建筑还是该用现代化的建筑取而代之?	130
66. Are classmates a more important influence than parents on a child's success in school? 孩子学业上的成功, 同学的影响比父母的影响更大吗?	132
67. Hire an inexperienced worker with low salary or an experienced one with high salary? 雇无经验低薪酬的员工还是有经验高薪酬的?	134
68. Is daily homework necessary for students? 日常家庭作业对于学生是否必要?	136
69. Choose a subject that you have never had the opportunity to study 选择一门你从来没有机会学习的科目	138
70. Has automobile improved modern life or caused serious problems? 汽车改善了人们的生活, 还是带来了严重的问题?	140
71. Choosing a job: high-paying with long working hours, or low-paying with short working hours? 选择何种工作: 高薪但工作时间长, 还是低薪但工作时间短?	142
72. Do grades encourage students to learn? 分数能激励学生学习吗?	144
73. Computers and human life 电脑与人类生活	146
74. Is traveling in a group led by a tour guide the best way to travel? 跟团旅行是最好的旅行方式吗?	148
75. Should students be required to take classes in many subjects or to specialize in one subject? 学生应该学习多门课程还是应该术业有专攻?	150
76. Should children begin learning a foreign language as soon as they start school? 孩子是否应该一开始上学就学习外语?	152
77. Should boys and girls attend separate schools? 男生与女生是否应该分校上学?	154
78. Work with a group of people or work independently? 与人协作还是单枪匹马?	156
79. Whom in your country would you choose to build a statue for? 你会选择为你国家的哪个人塑像?	158
80. A custom from your country that you would like people from other countries to adopt	



一种你希望被其他国家的人采纳的本国习俗	160
81. Has technology made the world a better place to live? 科技使世界变得更美好了吗?	162
82. Can advertising tell you a lot about a country? 广告能使你了解一个国家吗?	164
83. Is modern technology creating a single world culture? 科技正在促成一种单一的世界文化?	166
84. Internet information: valuable or problematic? 网络信息: 有价值还是带来问题?	168
85. Where would you recommend a foreign visitor to go in your country for one day? 你会推荐一个外国游客去你国家的什么地方游览一天?	170
86. When and where in the past do you want to go? 你想去从前的何时何地?	172
87. What discovery in the last century has been most beneficial for your compatriot? 过去 100 年中的何种发明使你的同胞受益最大?	174
88. Have telephone and e-mail made communication between people less personal? 电话和电子邮件使得人们的交往不那么亲密?	176
89. What famous person from history would you like to meet? 你希望遇到历史上的哪位名人?	178
90. What famous entertainer or athlete would you like to meet? 你希望遇到哪位娱乐明星或运动员?	180
91. If you could ask a famous person one question, what would you ask? 如果你有机会问某个名人一个问题, 你会问什么?	182
92. Living in places that have the same weather all year long, or in areas where the weather changes several times a year? 住在气候终年不变的地方, 还是住在气候一年数变的地方?	184
93. What makes a good roommate? 好室友需具备的重要品质是什么?	186
94. Does dancing play an important role in a culture? 舞蹈是一种文化的重要组成部分吗?	188
95. Spend money exploring outer space, or for basic needs on Earth? 把钱用于外太空探索还是满足人们的基本需求?	190
96. What are the best ways of reducing stress? 缓解压力的最好方式是什么?	192
97. Should teachers be paid according to how much their students learn? 应该按学生所学多少来为教师付酬吗?	194
98. The thing representing your country 代表你国家的一样东西	196
99. Be assigned a roommate, or choose your own roommate? 被分配室友, 还是自己选择室友?	198
100. Spend money on developing or buying computer technology, or on more basic needs? 把钱用在发展或购买计算机技术上, 还是用在基本需求上?	200
101. Doing work: by hand or using machines? 手工劳动, 还是机械作业?	202
102. Should schools ask students to evaluate their teachers?	



学校应该要求学生教师进行评估吗?	204
103. The most important characteristic that a person can have to be successful in life 取得成功最重要的品质	206
104. Artists' contribution or scientists' contribution, which is more valuable? 艺术家与科学家, 谁做的贡献大?	208
105. Living in university housing or in an apartment in the community? 住在大学宿舍还是社区公寓?	210
106. What kind of transportation you would choose? 你会选择何种交通方式?	212
107. Should higher education be available to all students or only to good students? 高等教育应该面向全体学生, 还是仅面向好学生?	214
108. Learning about life: by listening to the advice of others or through personal experience? 了解生活: 听取他人的建议还是亲身经历?	216
109. Follow the customs of the new country you are in, or keep your own customs? 入乡随俗还是保留自己国家的习俗?	118
110. Spend time alone or with friends? 独处还是与朋友相伴?	220
111. Spend time with one or two close friends, or with a large number of friends? 与一两个亲密朋友在一起, 还是与许多朋友在一起?	222
112. Should young children spend most of their time on school studies or playing? 儿童应将大部分时间用于学习还是玩耍?	224
113. Compare the advantages and disadvantages of establishing a new university in your community 比较在你的社区内建一所新大学的利与弊	226
114. Which is the most important influence on young adults, family or friends? 谁对年轻人的影响最大? 家庭还是朋友?	228
115. Planning or not planning for your leisure time? 对闲暇时间计划与否?	230
116. What method of learning is best for you? 何种学习方式最适合你?	232
117. Choose friends who are different from you or similar to you? 选择与自己不同还是与自己相似的朋友?	234
118. Which approach to life do you prefer? Life with change or without? 你喜欢何种生活方式, 经常变动的还是一成不变的?	236
119. Does different clothes influence the way people behave? 不同的着装对人们的行为有影响吗?	238
120. Are decisions that people make quickly always wrong? 匆忙做出的决定总是错误的吗?	240
121. Judge people by first impressions: right or wrong? 凭第一印象判断人, 正确还是错误?	242
122. Are people never satisfied with what they have? 人们永不满足于自己所拥有的吗?	244
123. Should people read only those books that deal with real matters? 人们应该只读那些描写真人真事的书籍吗?	246
124. Is it more important for students to study history and literature than to study science and	



mathematics? 学习历史和文学相比于学习科学和数学, 哪个更重要?	248
125. Should all students be required to study art and music in secondary school? 中学生必须学习艺术与音乐吗?	250
126. Is there anything that young people can teach older people? 年轻人有没有什么可以教给老年人的?	252
127. Is reading fiction more enjoyable than watching movies? 读小说是否比看电影更有趣?	254
128. Should we spend all school day studying or set aside some time for exercising? 学习日是全用来学习还是留出部分时间来运动?	256
129. A center for business research or for research in agriculture? 商业研究中心还是农业研究中心?	258
130. The advantages and disadvantages of young children spending much time practicing sports 儿童把大量时间用于体育运动的利与弊	260
131. Only people who earn a lot of money are successful? 只有有钱人才算是成功人士吗?	262
132. If you could invent something new, what product would you develop? 如果你能发明一件新事物, 你会发明什么?	264
133. Are a person's childhood years the most important years of a person's life? 一个人的童年时代是否是人生中最重要阶段?	266
134. Should children be required to help with household tasks as soon as they are able to do so? 是否应该要求儿童在其力所能及时就做家务?	268
135. Should high schools require students to wear school uniforms or permit them to decide what to wear to school? 中学应该要求学生穿制服, 还是允许学生自行决定着装?	270
136. Is playing a game fun only when you win? 只有获胜, 游戏才好玩吗?	272
137. Should high schools allow students to study the courses that students want to study? 中学是否应该让学生自行决定所学课程?	274
138. Is it better to be a member of a group than to be the leader of a group? 当团队的成员是否比当团队的领导好?	276
139. What do you think is the most important room in a house? 你认为房子里哪间房最重要?	278
140. Items made by hand or items made by machine, which do you prefer? 你喜欢手工制品还是机器产品?	280
141. What change do you want to make in a school you attended? 希望你曾上过的学校有哪项改变?	282
142. What gift would you give to help a child develop? 你会给儿童什么玩具以助其成长?	284
143. Should students be given a long vacation or several short vacations? 应该给学生一个长假还是几个短假?	286
144. Live in a traditional house or in a modern apartment building? 住传统房屋还是现代公寓?	288
145. Do advertisements promote things we do not need or products that may improve our lives?	



广告是宣传无用之物还是宣传改善生活之物?	290
146. Leisure activities: outdoors or indoors? 喜欢户外还是室内的体育活动?	292
147. The best way the school spends a gift of money 学校利用捐款的最佳方式	294
148. Does playing games teach us about life? 体育运动教会我们如何生活吗?	296
149. How would you use some land given to you? 你将如何使用给你的土地?	298
150. Is watching television bad for children? 看电视对儿童有害吗?	300
151. What is the most important animal in your country, and why? 你国家中最重要的动物是什么?为什么?	302
152. What natural resource that is disappearing needs to be saved? 哪种正在消失的自然资源需要保护?	304
153. Does a zoo have no useful purpose? 动物园毫无用处吗?	306
154. Is banning smoking in public places a good rule or a bad rule? 公共场所禁烟是好还是坏?	308
155. A plant that is important in your country 贵国的一种重要植物	310
156. A foreign country you would like to visit 你想去游览的一个国家	312
157. Studying at home by using technology or at traditional schools? 在家通过高科技学习还是去学校学习?	314
158. Should we pay attention to the opinions of famous people? 我们应该在意名人的观点吗?	316
159. What is the change that should be remembered about the twentieth century? 20 世纪中哪项转变应该被铭记?	318
160. Complain in writing or in person? 书面投诉还是当面投诉?	320
161. Why people remember special gifts they have received? 人们为什么会对特殊的礼物记忆犹新?	322
162. Do famous athletes and entertainers deserve high salaries? 有名的运动员和艺人应该拿高薪吗?	324
163. Is literacy more important today than in the past? 读写能力今天比过去更重要吗?	326
164. What do you do for good health? 为了健康,你做些什么?	328
165. What is one thing you will do to improve your community? 你会做什么事来改善社区?	330
166. What events make a person an adult? 什么事标志一个人成为成年人?	332
167. Should school buy computers or books?	



学校应该买电脑还是书籍?	334
168. Why do some students study abroad? 为什么一些学生出国留学?	336
169. Why is music important to many people? 音乐何以对人们非常重要?	338
170. Why are groups or organizations important to people? 为什么团体和组织对人们是重要的?	340
171. What would you take when preparing for a one-year trip in addition to personal necessities? 外出一年, 除生活必须品外你会带上一件什么东西随行?	342
172. How can schools help new students with their problems? 学校如何帮助新生面对困难?	344
173. Can borrowing money from a friend harm the friendship? 向朋友借钱会伤害友情吗?	346
174. How is your generation different from your parents' generation? 你们这一代与父辈们有何不同?	348
175. Classes: teachers lecture or students do some of the talking? 课堂授课: 全由老师讲授, 还是学生参与部分讨论?	350
176. If you could create a new holiday, what person or event would it honor and how would you want people to celebrate it? 如果你能创立一个节日, 你会以此来纪念何人或何事?你想要人们如何来过这个节日? ...	352
177. The advice you would give your friend on how to use his or her money 向朋友建议如何使用一笔钱	354
178. What changes the 21st century will bring? 21 世纪会带来什么变化?	356
179. What makes a good parent? 好父母的品质是什么?	358
180. Why movies are so popular all over the world? 电影为何在全球如此受欢迎?	360
181. Land in your country: needs to be left in its natural condition or needs to be developed? 贵国的土地: 保持原貌还是加以开发?	362
182. Should pets be treated as family members? 宠物应该被视为家庭成员吗?	364
183. What have you learned about a country from watching its movies? 通过看某个国家的电影, 你了解到了这个国家的什么情况?	366
184. Study alone or with a group of students? 独自学习, 还是与其他学生一起学习?	368
185. Buy a house or a business? 买房子, 还是买企业?	370
附录一 TOEFL® 作文题库(独立写作测试部分)	372
附录二 TOEFL® 作文题库(独立写作测试部分)按关键字分类	386
附录三 TOEFL® 作文官方评分示例	388



TOEFL® iBT 作文考试

目录:

1. 托福考试(TOEFL® iBT)作文部分流程简介
2. 关于字数的要求的补充说明
3. 托福考试作文部分新老形式简要对比¹ (iBT vs. pBT)
4. 托福作文考试评分标准
 - a) 综合写作测试部分 Integrated Writing Rubrics (Scoring Standards)
 - b) 独立写作测试部分 Independent Writing Rubrics (Scoring Standards)
5. 托福作文考试评分过程
6. 托福作文考试成绩的百分比等级对照表
7. 托福作文考试成绩对应英语语言能力描述
8. 托福作文考试评分原则
9. 托福作文考试备考策略
 - a) 应对综合写作测试(Reading/Listening and Writing Task)的策略
 - b) 应对独立写作测试(Independent Task)的策略

1. 托福考试(TOEFL® iBT)作文部分流程简介

在写作考试中,第一部分是持续 25 分钟左右的综合写作测试(integrated task based on what is read and heard)。具体流程如下:

1. 屏幕上出现一篇文章(约 230–300 词),考生有三分钟时间进行阅读,并且允许考生在草稿纸上做笔记。
2. 三分钟后,屏幕上的文章隐去。屏幕上将出现老师在讲课的照片(注意:不要尝试在照片上找什么线索),考生可以在耳机中听到一段长约 150 秒的讲课录音,其内容与刚刚读到的文章相关。
3. 授课片断结束之后,屏幕上会重新出现之前阅读过的那篇文章;并且,作文要求也会出现在屏幕上。屏幕上的时钟开始计时。要求考生在 **20 分钟**内完成题目,字数要求为 150–225 词。

第二部分是 **30 分钟**的独立写作测试(independent task to support an opinion or a topic)。要求考生根据考题写一篇 300 词左右的文章。根据 ETS 编写的《ETS 新托福考试官方指南》,这部分所使用的题库与过去纸笔版以及计算机版考试中所使用的题库非常相似²,而目前 ETS 官方发布的题库³

¹ http://www.ets.org/Media/Tests/TOEFL/pdf/TOEFL_at_a_Glance.pdf; Page 2.

² 《ETS 新托福考试官方指南》, ISBN: 7–5062–7903–7/H·873; Page 267: ... *You will see the topics very similar to these on the TOEFL iBT.*

³ TWE 题库官方下载地址是: <http://www.ets.org/Media/Tests/TOEFL/pdf/989563wt.pdf>

依然有效。

2. 关于字数的要求的补充说明

与过去不同, ETS 在 TOEFL® iBT 中作文考试部分明确提出了字数要求。综合写作测试部分要求是 150-225 词; 而独立写作测试部分是 300 词。不过, 这个要求只是“建议性”的, 并不是硬性要求。在综合写作测试部分, ETS 格外说明: “只要考生所写内容能够回答考题, 考生不会因为超出字数要求而被扣分。”⁴ 而针对独立写作测试部分, ETS 解释道: “通常情况下一篇有效的作文字数差不多是 300 词。300 词以下的文章依然有可能获得最高分; 但是经验表明, 低于 300 词的文章通常不能足够地展开观点乃至无法获得 5 分(即满分)的成绩。考生的作文字数并无上限。”⁵

3. 托福考试作文部分新老形式简要对比⁶ (iBT vs. pBT)

Internet-based TOEFL	Paper-based TOEFL
2 tasks • 1 integrated task—write based on what is read and heard • 1 independent task—support an opinion on a topic Time: 50 minutes (20 minutes for integrated task and 30 minutes for independent task) Score scale: 0 - 5 points; total of ratings converted to 0 - 30 score scale	1 independent task (Test of Written English) Rating: 0 - 6 points, reported separately on score report Time: 30 minutes Handwriting only
What's different? • Integrated task • 0 - 5 points • Typing required	

4. 托福作文考试评分标准

a) 综合写作测试部分 Integrated Writing Rubrics (Scoring Standards)

⁴ 《ETS 新托福考试官方指南》, Page 251: *You will not penalized if you write more, so long as what you write answers the question.*

⁵ 《ETS 新托福考试官方指南》, Page 258: *An effective response is typically about 300 words long. If you write fewer than 300 words, you may still receive a top score, but experience has shown that shorter responses typically do not demonstrate the development of ideas needed to earn a score of 5. There is no maximum word limit.*

⁶ http://www.ets.org/Media/Tests/TOEFL/pdf/TOEFL_at_a_Glance.pdf; Page 2.