

《宋元明史》 成语典故

李啸东 编著

广西民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《二十四史》成语典故·宋元明史/李啸东编著. —南宁: 广西民族出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-5363-5375-6

I. 二… II. 李… III. ①二十四史—成语—典故 ②中国—古代史—宋代~明代—通俗读物 IV. H136.3 K204.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 179158 号

ERSHISISHI CHENGYU DIANGU

《二十四史》成语典故

SONGYUANMINGSHI

宋 元 明 史

李啸东 编著

出版发行	广西民族出版社(地址: 南宁市桂春路 3 号 邮政编码: 530028)
发行电话	(0771)5523216 5523226 传真: 5523246
E-mail	CR@gxmzbook.cn
责任编辑	宾伟贤
封面设计	张文馨
版式设计	农舒婷
责任校对	黄春燕
责任印制	余秀玲
印 刷	广西金考印刷有限公司
规 格	787 毫米× 1092 毫米 1/16
印 张	19
字 数	350 千
版 次	2008 年 4 月第 1 版
印 次	2008 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5363-5375-6/Z·609

定价: 26.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。电话: (0771) 5523216

目 录

写在前面 (1)

宋 史

陈桥兵变 (1)	三阳开泰 (14)
黄袍加身 (1)	风马云车 (15)
方面大耳 (2)	尧趋舜步 (15)
灼艾分痛 (2)	物是人非 (16)
不时之须 (3)	万古千秋 (16)
恻怛之心 (3)	斗转参横 (16)
兵燹之祸 (4)	一斛夜明珠 (17)
大风走石 (5)	钩章棘句 (18)
内重外轻 (6)	累牍连篇 (18)
坐失事机 (7)	缪种流传 (19)
大功垂成 (7)	一字不差 (19)
有志之士 (7)	断章截句 (19)
扼腕切齿 (7)	老奸巨猾 (20)
偷安忍耻 (7)	女中尧舜 (21)
匿怨忘亲 (7)	不根之谤 (21)
聪明英毅 (8)	贤内助 (22)
一块肉 (9)	在天之灵 (22)
减水河 (10)	名存实亡 (23)
急若星火 (11)	无补于事 (23)
民困国贫 (11)	一误再误 (23)
不桃之祖 (12)	瘠己肥人 (24)
赏花钓鱼 (13)	罪在不测 (25)
移宫换羽 (14)	汲引后进 (26)

- 杯酒释兵权 (26) 一网打尽 (51)
- 谦恭下士 (28) 拭目以观 (52)
- 迟疑不决 (28) 俭可养廉 (52)
- 一夫荷戈, 万夫莫前 (30) 恕可养德 (52)
- 轻财重士 (30) 黄河水清 (53)
- 弹丸黑子 (31) 阎罗包老 (53)
- 弓劲马肥 (31) 一琴一鹤 (55)
- 开国元老 (31) 因陋守旧 (56)
- 半部《论语》治天下 (32) 不知人间有羞耻事 (56)
- 城府深沉 (33) 讹言籍籍 (56)
- 如狼似虎 (34) 左右交构 (56)
- 十中得五 (35) 见义勇为 (57)
- 有始有终 (35) 如恐不及 (57)
- 五子登科 (36) 断编残简 (57)
- 谨言慎行 (36) 括囊拱手 (58)
- 大者为栋梁 (37) 流民图 (59)
- 三更半夜 (38) 贪墨败度 (60)
- 受宠若惊 (39) 奔竞之风 (61)
- 娓娓可听 (39) 矫世变俗 (61)
- 恇怯不前 (40) 苟且因循 (61)
- 大事不糊涂 (41) 高不可及 (61)
- 澶渊之盟 (42) 穿凿傅会 (63)
- 声色犬马 (44) 断烂朝报 (63)
- 仅容旋马 (44) 慊悍阴刻 (65)
- 巢林一枝 (44) 睥睨一世 (65)
- 正大光明 (45) 慷慨自若 (66)
- 用违其长 (46) 一指蔽目 (67)
- 草头木脚 (47) 笑骂从汝 (68)
- 莫兹为甚 (47) 傲睨一世 (69)
- 举笏击蛇 (48) 自成一家 (69)
- 丁宁戒告 (49) 不过尔耳 (69)
- 荡然一空 (50) 首鼠乖刺 (70)
- 三旨相公 (51) 辞严气正 (71)

- | | | | |
|---------|------|------------|-------|
| 欺天陷人 | (71) | 两歧遂分 | (87) |
| 兵连民疲 | (71) | 朝发夕至 | (88) |
| 洞见肝鬲 | (71) | 立地书橱 | (88) |
| 大张声势 | (73) | 夸大其辞 | (89) |
| 兴师问罪 | (74) | 补天浴日 | (90) |
| 天下寒心 | (74) | 人心涣散 | (90) |
| 寂无所闻 | (74) | 博采众言 | (90) |
| 渐不可长 | (74) | 奇谋秘计 | (90) |
| 不叶物望 | (74) | 浑然天成 | (90) |
| 以手加额 | (76) | 乍任乍黜 | (90) |
| 万家生佛 | (76) | 号令如山 | (92) |
| 事无不可对人言 | (76) | 有机可乘 | (92) |
| 欢欣鼓舞 | (77) | 万全之效 | (92) |
| 左右前后 | (78) | 痛饮黄龙 | (92) |
| 出人头地 | (79) | 十二道金牌 | (92) |
| 十室九空 | (79) | 尽忠报国 | (92) |
| 行云流水 | (79) | 莫须有 | (94) |
| 嬉笑怒骂 | (79) | 雪窖冰天 | (94) |
| 一身百为 | (81) | 万口一谈 | (95) |
| 有为有守 | (81) | 伴食中书 | (95) |
| 势钧力敌 | (82) | 左支右吾 | (96) |
| 根芽盘错 | (82) | 毛举细务 | (97) |
| 势同冰炭 | (82) | 丧心病狂 | (98) |
| 汪洋澹泊 | (82) | 遗臭万世 | (98) |
| 市恩嫁怨 | (84) | 姜桂之性, 到老愈辣 | (99) |
| 威仪翼如 | (84) | 水晶灯笼 | (100) |
| 河朔三令 | (85) | 良金美玉 | (100) |
| 才识有余 | (85) | 质直端重 | (100) |
| 才识不逮 | (85) | 虚堂悬镜 | (101) |
| 孤立一意 | (85) | 精忠老谋 | (101) |
| 甘心快意 | (85) | 欺世盗名 | (102) |
| 不设城府 | (86) | 由谏尚书 | (103) |
| 世轻世重 | (87) | 骑虎之势 | (103) |

闻所未闻	(103)	汪洋浩博	(120)
人生在勤	(104)	安乐窝	(120)
啸聚山林	(106)	不见圭角	(120)
含怒蓄忿	(106)	程门立雪	(121)
鞭不及腹	(106)	光风霁月	(122)
虚应故事	(107)	伤时忧国	(122)
震撼海宇	(108)	冰壶秋月	(122)
抱虎枕蛟	(108)	绳趋尺步	(123)
不遗寸长	(109)	小廉曲谨	(124)
不急之费	(109)	闭门塞窦	(124)
沉痾自若	(109)	行不愧影，寝不愧衾	(124)
志得意满	(110)	一筹不吐	(126)
日积月累	(111)	天怒人愤	(126)
坐筹帷幄	(112)	目光有芒	(127)
日新月异	(112)	才气超迈	(127)
闻风而起	(113)	论议风生	(127)
就死如归	(113)	安然无事	(127)
江河日下	(114)	口议腹非	(127)
遗臭万年	(115)	死不足惜	(128)
语焉弗详	(116)	过目成诵	(129)
了若指掌	(116)	蹈袭前人	(130)
融会贯通	(116)	好洁成癖	(130)
格物致知	(116)	与世俯仰	(130)
好高骛远	(118)	一门千指	(131)
醉生梦死	(118)	狐死兔泣	(132)
布帛菽粟	(119)	茫然失措	(132)

辽 史

光耀夺目	(134)	射鬼箭	(135)
观衅而动	(135)	人生如风灯	(136)

金 史

白山黑水	(137)	翻然改悟	(144)
疑人勿使, 使人勿疑	(138)	引咎谢过	(144)
阿意不言	(139)	锱铢毫末	(144)
明察暗访	(139)	骨肉之恩	(144)
颠危愁困	(140)	高爵厚禄	(146)
多故之秋	(140)	除狼得虎	(147)
假厮儿	(141)	进退失据	(148)
加官进禄	(142)	处之自若	(149)
一寸山河一寸金	(142)	一代宗工	(149)
望风而遁	(143)	志趣不凡	(150)
引年求退	(144)	长林丰草	(150)
弃过图新	(144)	金镶玉络	(150)

元 史

巧言寡信	(151)	日增月益	(160)
喋喋不已	(151)	不可胜书	(161)
善自为之	(151)	指腹割衿	(161)
用兵如神	(151)	蛊惑人心	(162)
奇勋伟迹	(151)	人才辈出	(163)
量时度力	(153)	大雅不群	(163)
东剽西掠	(153)	擐甲执锐	(163)
秋高马肥	(153)	东征西讨	(163)
死伤相藉	(155)	弧注一掷	(164)
蠹国害民	(155)	恪守成宪	(165)
岁比不登	(156)	不怒而威	(166)
明心见性	(156)	出人意表	(166)
洗心涤虑	(157)	奇技淫巧	(166)
所费不赀	(158)	两斧伐孤树	(166)
避难就易	(158)	过河拆桥	(168)
风栴雨沐	(159)	卖官鬻狱	(169)

碌碌无闻	(170)	冰壶玉尺	(186)
望风披靡	(170)	各不为礼	(187)
染指垂涎	(171)	动中肯綮	(187)
处之泰然	(172)	神分志夺	(188)
欢忻踊跃	(173)	扼吭夺食	(189)
握两手汗	(173)	狃于故辙	(189)
朴素无华	(174)	及门之士	(191)
砥砺风节	(175)	景星麟凤	(192)
简在帝心	(176)	奇文瑰句	(193)
计穷势蹙	(177)	化陈腐为神奇	(194)
一蛇二首	(178)	踔厉风发	(194)
交口称誉	(179)	刮摩淬励	(195)
神采焕发	(179)	吾膝如铁	(196)
依阿取容	(179)	遁世离群	(197)
耆儒硕望	(181)	溯流求源	(197)
说言嘉论	(181)	白首穷经	(198)
罪不可逭	(182)	敬天爱民	(199)
死于非命	(182)	清心寡欲	(199)
才德兼备	(183)	肆无忌惮	(200)
小丑陆梁	(184)	横科暴敛	(201)
殊方绝域	(185)		

明 史

用非所学	(203)	夤缘攀附	(210)
读书种子	(204)	正色敢言	(210)
瓜蔓抄	(205)	慎小谨微	(211)
甘之若饴	(206)	明目达聪	(211)
冷面寒铁	(207)	豪迈不群	(212)
大奸似忠	(208)	推诚待物	(213)
大诈似信	(208)	佻佻倪倪	(213)
大巧似愚	(208)	附下罔上	(213)
要宠召祸	(209)	计过自讼	(214)

- | | | | |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 方正不阿 | (215) | 贪墨之风 | (239) |
| 正身清心 | (216) | 宵旰忧劳 | (240) |
| 旷职僨事 | (217) | 洞烛其奸 | (242) |
| 諛闻之陋 | (218) | 直节劲气 | (243) |
| 士可杀，不可辱 | (218) | 目无流视 | (244) |
| 持正不阿 | (219) | 殷天震地 | (245) |
| 析圭担爵 | (220) | 掣襟肘见 | (246) |
| 天怒人怨 | (220) | 首尾共济 | (247) |
| 放鹰逐犬 | (221) | 炳炳凿凿 | (247) |
| 迭见杂出 | (222) | 形格势制 | (248) |
| 祸生不测 | (222) | 信口雌黄 | (249) |
| 物议沸腾 | (223) | 流言蜚语 | (249) |
| 宵旰图治 | (224) | 叩阍无路 | (250) |
| 殉国忘身 | (224) | 横行无忌 | (251) |
| 缄口不言 | (225) | 么麽小丑 | (252) |
| 持正不挠 | (226) | 众口交攻 | (253) |
| 肆言无忌 | (227) | 刀笔贾竖 | (254) |
| 乘间投隙 | (228) | 典章文物 | (255) |
| 好谏恶直 | (229) | 对客挥毫 | (256) |
| 恣肆无忌 | (229) | 目量意营 | (258) |
| 謗谓自负 | (230) | 讲信修睦 | (259) |
| 辱国丧师 | (231) | 来者不拒 | (260) |
| 砥节奉公 | (232) | 满载而归 | (260) |
| 杜微慎防 | (233) | 东迁西徙 | (261) |
| 财匮力绌 | (233) | 保国安民 | (262) |
| 拱手听命 | (234) | 休兵息民 | (263) |
| 枕戈汗马 | (235) | 主要参考书目 | (264) |
| 狠愎自用 | (236) | 条目首字笔画索引 | (266) |
| 洁己爱人 | (237) | 人物首字笔画索引 | (278) |
| 掩罪饰非 | (238) | 写在后面 | (283) |

写在前面

这部成语故事集，收录出自《宋史》、《辽史》、《金史》、《元史》和《明史》五史中的成语典故，共计四百零五条，涉及有传记的人物二百四十六人，分为二百七十五篇述释，冠名以《〈二十四史〉成语典故·宋元明史》。其中出自《宋史》的最多，为二百三十条一百三十六篇；《辽史》最少，仅四条四篇；《金史》二十四条十七篇；《元史》七十三条五十九篇；《明史》七十四条六十三篇。现对该五史略加介绍。



宋、辽、金三史共七百四十七卷，其中《宋史》四百九十六卷，修于元末，由丞相脱脱和阿鲁图先后主持修撰，铁木儿塔识、贺惟一、张起岩、欧阳玄、吕思诚、揭傒斯为总裁官，其中欧阳玄出力最多。全书本纪四十七卷、志一百六十二卷、表三十二卷、列传二百五十五卷、凡四百九十六卷，是《二十四史》中最庞大的一部官修史书，记述了宋朝（含南宋）三百二十年的历史。

《宋史》的修撰颇费周折。早在元初，元世祖忽必烈即曾诏修宋史。后来，袁桷又奏请购求辽、金、宋遗书，虞集亦曾奉命主持修撰辽、金、宋三史。由于元王朝内部对修撰宋史的体例主张不同，一派要“以宋为世纪，辽、金为载记”，一派要“以辽、金为北史，宋太祖至靖康为宋史，建炎以后为南宋史”，双方“持论不决”，长期未能成书。至元末，社会动荡激烈，阶级矛盾十分尖锐，元顺帝欲借前代“治乱兴亡之由”，以“垂鉴后世”，于至正三年（公元1343年）三月“诏修辽、金、宋三史”，决定“宋、辽、金各为一史”。于是确定总裁官及修撰官员，在“纪、传、表、志本已完备”的基础上，《宋史》编纂仅用了两年半的时间，于至正五年（公元1345年）十月成书，成书极速。

在《二十四史》中，《宋史》以卷帙浩繁著称。列传的两千余人，较《旧唐书·列传》多一倍；《食货志》十四卷，相当于《旧唐书·食货志》的

七倍；《兵志》十二卷，是《新唐书·兵志》的十二倍；《礼志》二十八卷，竟占《二十四史》所有《礼志》的半数。究其原因，宋代社会经济显著进步，学术文化有新的成就；宋代尚文轻武，文学之士著述极富，史学发达，专著之外，继以杂史笔记，品类繁多，应有尽有；加之雕版大量应用，活字版新发明，对书籍的流传和保存起到了决定性的作用，因而史料十分丰富。《宋史》虽卷帙浩繁，但却保留了有关宋代历史的大量记载，为后人提供了研究宋代历史的许多原始资料。但因成书仓促，连篇累牍，向来有繁芜之讥。钱大昕言《宋史》有“四弊”，一曰南渡诸传不备（记南宋事不如北宋事详明），二曰一人重复列传，三曰编次前后失实，四曰褒贬不可信，不无道理。

《宋史》的编纂者多为程朱派理学家，因而《宋史》编撰中始终遵循的基本思想为“程朱理学”，于元祐党、新党之争，大抵偏元祐而诋新党，主保守而排进步，如对被列宁称之为“中国十一世纪的改革家”的王安石多有贬损，而对保守党领袖司马光则大加褒奖，全盘肯定，较少正直史学家客观公允的史学态度，臧否人物多有偏颇，有失公允，其中的许多学术观点以及对历史事件的态度令人不敢苟同。笔者在编写本书时依其原文原意而阐释有关的成语典故，许多观点乃《宋史》作者的观点，这是不能不提醒读者注意的。

二

《辽史》一百一十六卷，全八册，元脱脱等修撰，记载辽政权自耶律阿保机（辽太祖）元年（公元907年）至天祚帝保大五年（公元1125年）二百多年的历史，兼叙了辽以前契丹族和辽末耶律大石建立的西辽的历史。其中本纪三十卷、志三十二卷、表八卷、列传四十五卷、《国语解》一卷。

《辽史》的修撰，起自至正三年（公元1343年）四月，迄于至正四年（公元1344年）三月，成书不过一年。其所据资料仅为耶律俨所撰《实录》和陈大任所编《辽史》两种，编史之时距辽国亡国已近百年，由于日久人湮，资料缺乏，加之成书仓促，《辽史》的内容十分简略，畸轻畸重，多有错讹。尽管如此，由于耶律俨的《实录》和陈大任的《辽史》均已失传，元修《辽史》成了现存唯一的一部比较系统、完整地记载辽朝历史的书籍，有其一定的史料价值。出自该书的成语典故仅四条，分为四篇述释。

《金史》一百三十五卷，元脱脱等撰，其中本纪十九卷、志三十九卷、表四卷、列传七十三卷，记载了自公元1115年女真族完颜部领袖阿骨打建国，至哀宗天兴三年（公元1234年）亡国共一百二十年的金国历史。

《金史》的修撰起自至正三年（公元1343年）四月，迄于次年十一月，一年又八个月修成。虽然成书时间甚短，但该书所据的资料较为丰富，条例亦甚整齐，首尾完整严密，向来被称为简要。其史料来源较为广泛，主要由于金人入据中原至于河南（曾迁都汴京），文化较契丹为高，故自太祖、太宗以后，各朝均有实录。金章宗喜爱文学，因而在修撰《世宗实录》时最为详尽。金亡，其实录尽入史馆。又有王鄂所修《金史》，内容比较完整；元好问所修《金朝野史》、《壬辰杂编》、《中州集》等，杨奂的《天兴近鉴》、刘祁的《归潜志》以及王鄂的又一著作《汝南遗事》等，均成为元修《金史》的重要依据。由于元人对此书经营已久，与宋、辽二史编撰仓促者不同，故其首尾完整，条例整齐，约而不疏，赡而不芜，是宋、辽、金三史中最好的一部史书，系统地记载了女真族的发展历史，尤其是关于女真及其有关各族早期的情况，多不见于其他史籍。《金史》的志较为详备，提供了研究金代各项制度、行政区域以及自然现象等珍贵的资料。出自该书的成语典故共二十四条，分为十七篇叙述。

三

《元史》二百一十卷，明宋濂、王祜等撰，记元代太祖至顺帝十四朝一百六十年的历史。其中本纪四十七卷、志五十八卷、表八卷、传九十七卷。

《元史》先后纂修两次。首次为洪武二年（公元1369年）奉诏开局，八月成书。第二次于洪武三年（公元1370年）二月开局，七月成书。两次纂修时间不足一年，“综前后仅三百三十一日，古今史成之速未有如《元史》者”（钱大昕：《十驾斋养新录·元史》）。两次开局修史的总裁均为宋濂、王祜两人，首次纂修官为汪克宽等十六人，第二次纂修官为朱右等十五人，参与两次者为赵壘一人，前后共三十人。

《元史》的资料来源丰富。徐达攻克北京时，搜其秘阁图籍，尽解金陵，因而史料极多，为《元史》早日成书创造了条件。此外，《元史》根据的史料有实录、国史、《经世大典》和《元典章》等书，以及碑文集和专门采访的资料。在其《本纪》中，以两汉史为标准，事实与言辞并载；志、表、

传与相关各史互见，可供参酌；纪、志、表、传文末，不作论赞，“据事直书，使其善恶自见”（《元史·凡例》），体例完备。其中本纪大事详尽，多载诏令奏疏，以《顺帝纪》分量最大，《世祖纪》史料亦多；食货、职官、兵、刑各志，内容十分充实，具有重要的史料价值。

《元史》的缺点也显而易见。一是内容重复，竟有一人而两传者；二是因仍旧文，如泰定元年（公元1324年）登极诏书，全用白话，乃译蒙文而成，与其他诏书相比，极为不类，读来令人哑然失笑；三是人名不统一，其例甚多。纵然如此，由于资料的丰富，《元史》成为后人研究元代历代的重要典籍。出自该书的成语典故共七十三条，分为五十九篇叙述。

四

《明史》三百三十二卷，清张廷玉等撰。记述了明洪武元年（公元1368年）至崇祯十七年（公元1644年）共十六帝二百七十七年的明代历史。其中纪二十四卷、志七十五卷、表十三卷、传二百二十卷，另有目录四卷。在《二十四史》中，其卷帙仅次于《宋史》而居第二位，其编纂时间之长却居第一位。

《明史》纂修自清顺治二年（公元1645年）下诏修《明史》算起，至雍正十三年（公元1735年）成书，共达九十一年，刻版在乾隆四年（公元1739年），从编书到最终与读者见面，共计九十五年，其间共经过三个阶段。第一阶段为顺治二年（公元1645年）至康熙十七年（公元1678年）。顺治二年（公元1645年），即清入关的第二年，顺治帝下诏纂修《明史》，以内三院大学士洪承畴、冯铨、范文程等负责编写。因史料缺乏，实录不全，献书者极少，而且用人不当，更为重要的是当时政局不稳，农民军及南明小朝廷仍在抗清，郑成功曾发兵围攻南京，其后又有三藩之叛，修史未具条件，故牵延时日而无成绩。第二阶段自康熙十八年（公元1679年）至康熙六十一年（公元1722年）。清朝对三藩的平定已操胜算，统治日渐巩固。康熙十八年（公元1679年）开博学弘儒科，延揽名士和遗民，考中五十名，分为一、二等，授翰林院编修、检讨等官职，着其编纂《明史》。史局初开，以翰林院掌院学士徐元文为监修，叶方霫、张玉书为总裁，继任监修有孝霁、王熙、熊赐履、张玉书，总裁有徐乾学、陈廷敬、王鸿绪。以史学家万斯同为《明史》总审稿人，先后完成了三百一十三卷本和四百一十六卷本两

部《明史稿》。第三阶段从雍正元年（公元1723年）至乾隆四年（公元1739年）。雍正元年（公元1723年），清廷重开史局，以隆科多、王项龄为监修，张廷玉、朱轼等为总裁，授任纂修官二十五人，以原《明史稿》为据，于雍正十三年（公元1735年）成书，即今通行本《明史》，并于乾隆四年（公元1739年）刻印颁行。

《明史》的史料来源丰富，主要为十五朝实录、邸报、方志文集和各家私史，其中方志“著于录者尚三千余册”，明人文集清初存两千余部，资料可谓繁富。成书后的《明史》本纪为纲，简明扼要，与《元史》本纪显然不同，其体例创前史所未有；诸王、宰辅等表便于查验；各志虽有艰涩之弊，但《历志》附图为前志所无；列传二百二十卷为全书主干，其中类传十分详尽，不用子孙附传而以同事附传，《夏良胜传》附进谏正德南巡受杖者一百四十余人，《何孟春传》附二百三十九人，更有《孝义传》序中载有七百多人名，大大增加了记名表彰者的容量。因《明史》为《二十四史》最末的一部，鉴于前代史家的经验，其体例的整齐完备也是十分明显的，成为研究明代历史的重要史学典籍。

《明史》成书时间的延长，使其内容十分丰富翔实，但由于元典文化的原因，出自该书的成语典故已不是很多，计有七十四条，分为六十三篇叙述。

“《二十四史》成语典故”丛书至此已全部成稿，共出书为全八册二百五十余万字。这套丛书算是一个不小的工程，辛劳之后，终有告竣之功，我和我的合作者廖盛春先生都感到欣慰。至于其社会效益如何，还有待读者诸君评判，其中的错谬之处，祈盼诸位方家和广大读者教正。

作者

宋 史

陈桥兵变 黄袍加身

——《宋史卷一·本纪第一·太祖一》

本卷为宋太祖赵匡胤本纪一，语见其夺取后周天下、建立宋朝的故事中。

宋太祖赵匡胤（公元927年~976年），是宋朝的建立者，公元960年至976年在位，涿州（今属河北）人。出身宦族武将之家，后周太祖郭威任后汉枢密使征讨李守真时，赵匡胤应募从军，居其帐下。郭威建后周，补赵匡胤为东西班行首，拜滑州副指挥。后周世宗柴荣即位后，赵匡胤掌管禁兵，后以军功，授任殿前都虞候，领严州刺史，多有战功，逐渐升任殿前都指挥使。定国军节度使，改任忠武军节度使，随世宗北征，任水陆都部署。柴荣志在统一中国北方，征战连连获胜，不料半途染病，只好回师，授任赵匡胤为检校太傅、殿前都点检，掌握后周兵权。

后周显德六年（公元959年），周世宗病死，其子柴宗训年幼即位，是为恭帝，符太后摄政，改任赵匡胤为归德军节度、检校太尉。赵匡胤趁此主少国疑之时，在赵普、石守信等人的策划下，图取后周天下。显德七年（公元960年）正月，他们借口北汉和辽会师南下，报请恭帝下令出师大梁（今河南开封），北上防御。行至陈桥驿（今开封东北），授意军中善观星象者苗训，指引门吏楚昭辅抬头望天，见太阳下面还有一个太阳，被黑气笼罩了很久。当夜五更时分，军士们聚集在陈桥驿门，鼓噪着要策立赵点检（即赵匡胤）为天子，有人制止他们，众人不听。天快亮时将士们逼近了赵匡胤的住处，其弟赵光义进去告知，赵匡胤起了床。各位校官持刃排列于庭前，声称：“各路兵马没有主子，我们要策立赵太尉为天子。”没等到他答话，就有人把黄龙袍披到了赵匡胤的身上，众将士罗列而拜，呼万岁，当即扶掖赵匡胤乘上了马。（北汉结契丹入寇，命出师御之。次陈桥驿，军中知星者苗

训引门吏楚昭辅视日下复有一日，黑光摩荡者久之。夜五更，军士集驿门；宣言策点检为天子，或止之，众不听。迟明，逼寝所，太宗入白，太祖起。诸校露刃列入庭，曰：“诸军无主，愿策太尉为天子。”未及对，有以黄衣加太祖身，众皆罗拜，呼万岁，即掖太祖乘马。）赵匡胤骑在马上问诸将能否听从自己的号令，大家都表示一定听从，于是赵匡胤号令三军，整队返京，即皇帝位，建国宋，兵不血刃实现了皇权更迭。这就是历史上有名的“陈桥兵变”和“黄袍加身”的故事。

陈桥兵变：赵匡胤夺取后周政权的政变。后周显德六年（公元959年），周世宗病死，子柴宗训年幼即位，符太后摄政。次年，掌握兵权的殿前都点检赵匡胤，乘主少国疑之机，在赵普、石守信等的策划下，借口北汉和辽会师南下，率军从大梁（今河南开封）出发，北上防御，行至陈桥驿（今开封东北），授意将士给他穿上黄袍，拥立为帝，改国号为宋。

黄袍加身：黄袍，古代帝王的袍服。黄色的龙袍穿到身上。典出宋太祖赵匡胤在发动“陈桥兵变”时，授意将士给其穿上黄袍，拥立为帝。后指在政变中被拥立为帝王。亦作“黄袍加体”、“加体黄袍”。

方面大耳 灼艾分痛

——《宋史卷三·本纪第三·太祖三》

赵匡胤发动“陈桥兵变”，“黄袍加身”称帝之后，采用各个击破的战略，对付割据政权，先后攻灭荆南、湖南、后蜀、南汉、南唐诸国。选用将领长期驻防北方要地，加强对契丹的防御。同时，削夺禁军将领和藩镇兵权；陆续派文臣带京官衔外出，代军人掌管地方行政；并另遣使臣分掌地方财政，加强中央集权；设副相（参知政事），并以枢密使掌兵，三司使理财，分散宰相之权；选精壮地方厢兵为中央禁兵，以削弱地方兵力；立更戍法，使兵将不相知，以防将领拥兵自重。又兴修水利，鼓励开垦荒地，整治以汴梁为中心的运河，以增加赋税收入和转输能力。他的政治措施，加强了专制主义中央集权的统治，结束了混战割据。其重文轻武、偏重防内的方针，对宋朝“积贫积弱”局面的形成，有所影响。于开宝九年（公元976年）十月去世，年五十，由他开创的宋王朝前后延绵三百余载。

本卷记载，宋太祖“孝友节俭，质任自然，不事矫饰”。受禅即位之初，

非常喜好微服出宫，有大臣进谏他不该轻易外出，他说：“帝王的兴起，自有其天命，周世宗见到将领们中有方脸盘、大耳朵的，都把他们杀了，我整天侍奉在他身边，他也没有加害我。”（曰：“帝王之兴，自有天命，周世宗见诸将方面大耳者皆杀之，我终日侍侧，不能害也。”）后来微服出行更为频繁，不听从臣下的劝告。他生活节俭，反对奢侈，晚年好读书，尊重儒者。后受其生母杜太后之命，传帝位给其弟赵光义，是为宋太宗。太宗曾有一次病得很重，宋太祖前去看望他，亲自为他烧艾蒿灸治，太宗觉得疼痛，太祖就也用艾来灸自己（太宗尝病亟，帝往视之，亲为灼艾，太宗觉痛，帝亦取艾自灸），为他分担疼痛，认为他比自己有福分，将来一定是位太平天子，兄弟间情意深厚。

方面大耳：方面，方脸。方脸盘，大耳朵。旧时形容富贵之相。

灼艾分痛：灼，烧。艾，艾蒿。用艾蒿烧自己的肉来分担疼痛。比喻兄弟间的友爱。

不时之须 恻怛之心

——《宋史卷十二·本纪第十二·仁宗四》

宋仁宗赵祯（公元1010年~1063年），初名赵受益，宋真宗第六子，《宋史》中记载他“天性仁孝宽裕，喜愠不形于色”。四岁时封为庆国公，五岁被封为寿春郡王，后被册封为皇太子。乾兴元年（公元1022年）二月宋真宗驾崩，赵祯即位，时年十三岁，其养母刘太后摄政。明道二年（公元1033年）太后死，始亲政。在位时西夏强盛，宋军屡遭失败，辽亦乘机索取关南之地。他屈辱求和，于庆历二年（公元1042年）增加“纳”辽的岁币。庆历四年（公元1044年，即范仲淹写那篇著名的《岳阳楼记》之年），又以“赐”为名，用岁币与西夏议和，加之官员、士兵大增，形成了冗费、冗官、冗兵之“积贫积弱”局面。虽然曾起用范仲淹等人实行一些整顿的措施，但在反对派攻击下，不久即废止。

在本卷文末，作者评论道：仁宗恭俭仁恕出自天性，一遇到水旱，他或是在宫中密祷祈雨，或是光着脚站在殿下祈雨。主管宫苑的官员请示他要把玉清旧地作为御苑，他认为先帝留下来的苑囿已经够大了，不予答应。宫中所用的服饰也尽量节俭。曾有一次在宫中夜里他饿了，想吃烧羊肉，却告诫