

笨笨鸟绘本系列二

宁静书

贾慧明 著



东华大学出版社



笨笨鸟

笨笨鸟，奇思怪想多多，常显呆笨之象，故得此名。
衔花而生，因而传说是多情之物，孤单独住月宫，
睹此物常引思念，故有“明月千里寄相思”之谓也，
爱好传统，不喜欢时髦，反对“炫”“酷”；好平实。
最爱自然之美，最反对肤浅之美，最好中国古典，
自谓“中国传统的第一拥戴者”。




给简单的人

笨笨鸟绘本系列二

宁静书

贾慧明 著



 东华大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

笨笨鸟绘本系列.2, 宁静书 / 贾慧明著. —上海:
东华大学出版社, 2007.3

ISBN 978-7-81111-202-3

I . 笨 ... II . 贾 ... III . 漫画 - 作品集 - 中国 -
现代 IV . J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 027904 号

责任编辑 徐建红

设计总监 高秀静

笨笨鸟绘本系列二

宁静书

贾慧明 著

东华大学出版社出版

(上海市延安西路 1882 号 邮政编码: 200051)

新华书店上海发行所发行 杭州富春印务有限公司印刷

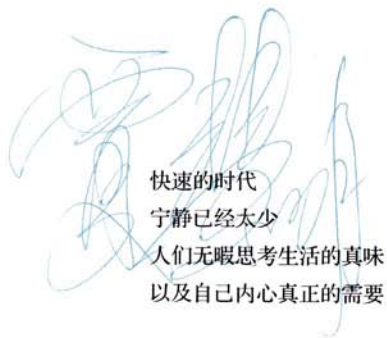
开本: 889 × 1194 1/24 印张: 4 字数: 115 千字

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印数: 0 001-3 000

ISBN 978-7-81111-202-3/J · 052

定价: 25.00 元



快速的时代
宁静已经太少
人们无暇思考生活的真味
以及自己内心真正的需要

只有宁静，才能够自省
能够去进行有益的思考

所以在书里
希望呈现一种宁静平和的心境
生活虽然不都是让人满意
但接受自己、接受生活
就可以在平实的生活感受到细腻的美

那么，为什么不能宁静？
是不是因为我们都太聪明太计较？
慢慢，觉得其实聪明并不一定是上天的馈赠
人不一定需要很聪明就能够感受快乐

所以，我喜欢笨笨鸟
它不会慌张
也不会得意忘形
不夸大自己的感情
不寻求打动别人
也不用诗意的语言

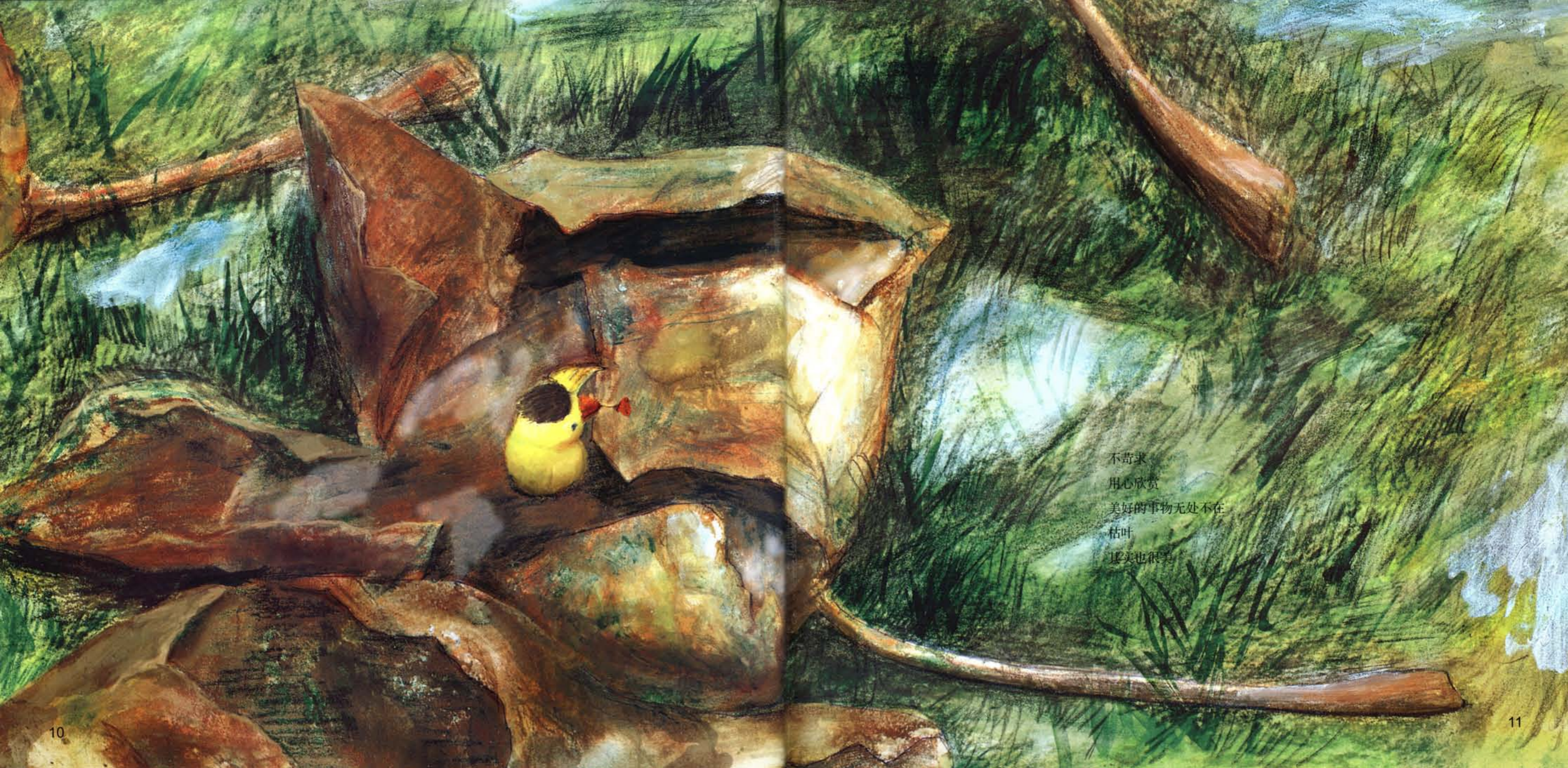
它最简单

美好的东西
常常轻而易举地抓住我们





为什么看见美就有喜悦？
莫非我从世界的美善而看到自己的美善？



不苛求
用心欣赏
美好的事物无处不在
枯叶
其实也很美



东西无需太多，简单一点就行了
也无需太有条理，不混乱就行了
但需要有阳光、空气、水



在这样的阳光里
谁会费心思考呢？

就这样：
感受阳光
空气
草
叶子
花
蘑菇
断掉的树枝
正在腐坏的木头

所有的
宁静中的生机

以及
打破一点点沉静的
轻快的蝴蝶



我坐下来
却不想弹奏
此刻的风声
比乐曲更美妙



阳光 穿透空气
带来温暖
恍惚间
领悟了喜悦



喜欢静穆壮阔的美
让我可以深思
感受时间穿过我
空间容纳我
感受心灵可以扩张的广度



灿烂
此刻归于平静
世界
已在我心外