最新皮肤科药物手册

世界图书出版公司
西安 北京 广州 上海

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

皮肤科药物疗法是皮肤科最基本的疗法，最重要的治疗手段，在治疗中占有首要地位。我国皮肤科学及药学发展迅速，不断推陈出新，新品种、新剂型不断涌现，产生着日新月异的变化。然而由于临床药物种类繁多，也造成了很多弊端，一药多名现象普遍存在，一药数十名状况也屡见不鲜，目前总数已达几万种，成为不法药商谋取暴利的手段，极大地损害了患者利益，妨碍了学术健康发展，使临床医师和药师真伪难辨，不胜其烦，给用药带来诸多不便，造成广大临床医师找不到用药头绪，记不清药名无所适从的尴尬局面，也就难怪我国某些院士和专家曾经愤怒地质问国家食品药品监督管理局说：不知如何开处方了。值得庆幸的是我国确定了国家基本药物、国家基本医疗保险和工伤保险药品、国家处方药与非处方药品目录。2007 年 5 月 1 日卫生部出台处方管理方法，为规范处方管理，提高处方质量，促进合理用药，保障医疗安全，从卫生行政方面进行了规范，使处方有规范药可用、有法可依。皮肤科药物和处方是每位注册的执业医师和注册药师必须掌握的基础知识。有鉴于此，我们对《皮肤科国家基本药物与新特药手册》进行了修订，并更名为《最新皮肤科药物手册》，供皮肤科医师和药师学习和参考。力求使本书成为我国从事皮肤科及药学人员的必备参考书和工具书，皮肤病患者求医问药之指南。

本书收集 2005 年版《中华人民共和国药典》以及 2004 年国家基本药物、国家处方药与非处方药、国家基本医疗保险和工伤保险药品目录中收载的皮肤科及与皮肤科相关的中成药和化学药，少量近年来国内外皮肤科新特药及诊断用药。其中内用化学药 211 种，外用化学药 286 种；内服中成药 157 种，外用中成药 236 种，中药 189 种。中文药品名称系中华人民共和国药名通用名称，英文名称尽量采用 WHO 编订的国际非专利名称。符合卫生部和国家食品药品监督管理局的规定，从学术上进行规范。

中西药并重是本书的特点之一，本书不仅有皮肤科化学药，还比较全面地收集了皮肤科中成药。我国倡导中西医药结合，在临床治疗方面居于世界前列，对世界医学产生深远的影响，中西医药疗法正在走向世界，为全球人民防治疾病作出贡献。本书由中医皮肤病专家介绍了中成

药治疗皮肤病的基础知识，对读者用中成药治疗皮肤病做了比较全面的介绍，既有中医皮肤病辨证分型，又有中成药的辨证论治，适用于中医皮肤科医师，也适用于西医和中西医结合皮肤科医药人员。相信本书将会为中西医皮肤科学的发展作出贡献。

本书列皮肤病处方规范一章，介绍处方的管理和要求、常用英文和拉丁文处方缩写，并有皮肤病处方示例。所列处方均为规范处方，实用于临床，综合国内外著名专家的临床经验，汇集了皮肤病处方集，以常见、多发疾病为主，从名目繁多的皮肤病中筛选有代表性的疾病，共集 226 种皮肤病，既有化学药、又有中成药、还有中药饮片处方，以常用药、普通药的皮肤病药物为主，少量国内外皮肤科新特药，以经济、实用、高效为原则，按卫生部最新规定编写，充分体现了皮肤病处方的实用性、学术性、科学性。临床医师可根据处方集直接开具处方。此外，西医、中医皮肤病名称并列，并附加 ICD-10 编码，可直接做病案统计之用。

参加本书编审的主要专家有中国医科大学盛京医院夏应魁教授，西安交通大学第二医院徐汉卿教授、王香兰教授及傅章才主任药师，解放军总医院虞瑞尧教授，大连医科大学药学院杨彤教授和田燕教授，陕西中医学院李治牢教授，陕西省中医研究院韩世荣主任医师，苏州大学第二医院施辛教授，中国新药杂志吴玉芳执行主编以及马振友皮肤病研究所于福印主任医师，王伯亚主任药师，新疆维阿堂制药有限公司尚久威主任药师兼总工程师等。他们有扎实的理论知识和丰富的临床经验，大多数编审者都编写过皮肤科药学著作，保证了本书的科学性和实用性，特致谢意。

所有编委和两位学术秘书为本书的完成付出了辛勤的劳动，在此一并表示感谢！

由于皮肤科学、药学不断发展，新药物、新疗法、新经验不断涌现，加之编著者水平有限，不足和疏漏之处在所难免，敬请皮肤科同道和药学人士不吝赐教，以便再版时补充、修正。



于吉林省梅河口市马振友皮肤病研究所

2008 年 3 月 1 日

联系方式：

邮编：135000　　电话：029-85001029

http://www.cd222.com　　E-mail：mzy8899@263.net

第八章

皮肤科外用中药概论

第一节　皮肤科外用中药剂型

中医外用药具有悠久的历史，早在古代人类居于山野之中，常与大自然抗争，所造成的各种创伤、动物咬伤、肌肤疮疡、蚊虫叮咬等，他们往往采用诸如泥土、炭末外敷止血，以草木、树皮或树叶包扎，积累了丰富的经验和方法，这是最原始的外用药物疗法，在治疗疾病中常以外用疗法为先，创造了外用药的各种剂型，而中医皮外科多以外用疗法为主，古代中医外科诊疗机构挂膏药形状的招牌为标志，彰示外用药疗法。

人类在与疾病作斗争的长期医药实践中，认识到药物剂型选择的恰当与否，对药物的疗效有着密切的关系。中药外用制剂的优点是：组方辨证，药源广泛；中药是我国的伟大宝库，特别是中药剂型的发展比较快，在临床治疗中发挥着重要的地位和应用价值；医疗效果确切，临床选用方便；多为植物、动物、矿物天然物品，质量稳定，副作用小；中药外用制剂具有标本兼治的双重功能；与现代西医结合，用现代科技提取中药采取西医剂型制成外用制剂，赋予新的内涵，具有中西医两者的优点和长处。具有中药特色的外用制剂是医学治疗领域用之不尽、取之不竭的宝贵资源。

首先应充分了解中医的基本理论，外用中成药组方中体现中医辨证论治的特点，掌握中药的性味归经，使用中药外用制剂应在中医理论指导下进行。现代科学技术对中药进行药物成分分析，依据药理作用决定临床用药范围，中药外用制剂既有中医特点，又与时俱进，体现中医外用药的独有特点。外用中药历经数千年发展，继承传统中医，结合现代西医学在不断发展，目前有几十种剂型，较常用剂型十余种。外用药剂型多数与西医一致，如搽剂、酊剂、洗剂、软膏、散剂、膜剂、乳膏剂、凝胶剂、硬膏剂。所不同的是中药外用制剂是用药物、药材细粉、药材提取物制成，而西医外用制剂是用化学合成药物制成。基质在不断变化，中医外用药有些传统基质已逐渐淘汰，如用猪脂做成的软膏，因其油腻、不易清洗，目前很少应用，逐渐摒弃，而改用与西医相同的辅料做软膏

基质。有些是中医所特有剂型，如膏药、线剂、丹剂、条剂等，发挥特殊治疗作用。有的则是根据治疗需要不断创新所形成的新剂型，如皮肤美容科常用的面膜。

一、散剂

【概述】散剂系指药材或药材提取物经粉碎、均匀混合制成的粉末状制剂，分内服散剂和外用散剂。中医外科则称为掺剂或掺药，用于掺布于膏药上、油膏上，或直接掺布于疮面，或黏附于药线上，再插于疮口内；中医皮肤科则称为粉、面、散，其中单味药制成的则称为面或粉，复方制剂则称为散，如二妙散、三妙散。

【作用与用途】散剂的优点是易分散、奏效快、制法简便。具有清热解毒、燥湿收敛、清凉止痒、保护安抚功效，有吸收分泌物及杀菌、消炎作用。

【用法】可撒布、水调、茶水调、油调涂搽、调敷患处。

二、醋剂

【概述】醋剂又称醋泡剂、药醋、醋浸剂。系中药材用醋浸泡后，过滤而成的液体制剂。是中药外用的独特疗法。

【作用与用途】具有杀虫、解毒、软坚、止痒等功效，用于手癣、足癣、神经性皮炎，以及各种角化、肥厚性皮肤病。

【用法】多为浸泡患处用，或用药粉醋调外敷患处。糜烂、渗出皮损禁用。

三、酊剂

【概述】酊剂系指药物用规定浓度的乙醇提取或溶解而制成的澄清液体制剂，也可用流浸膏制成，供口服或外用。酊剂以规定浓度的乙醇为溶剂，酊剂的药物浓度一般随药材的性质而定，除另有规定外，含毒药的酊剂，每 100 mL应相当于原药物 10 g，其他酊剂，每 100 mL 相当于原药物 20 g。含有毒药的酊剂，其有效成分明确者，应根据半成品的含量加以调整，使符合各项酊剂项下的规定。

【作用与用途】外用中药酊剂具有杀菌、止痒、消肿等功效。

【用法】涂患处，一日 1~3 次。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

四、软膏剂

【概述】软膏剂系指药材提取物、药材细粉与适宜基质混合制成的半固体外用制剂。常用基质分为油溶性和乳剂型基质。其中乳剂型基质的亦乳膏剂，是中药用西药方法制备的最典型中西医结合外用药。

【作用与用途】具有适当稠度的膏状外用制剂，涂布于皮肤、黏膜或创面，软膏具有保护创面、润滑皮肤和局部治疗作用，软膏中的药物透皮吸收后，亦能产生全身治疗作用。软膏所含药物的不同，而发挥主药的治疗效应。

【用法】涂敷患处。

五、油剂

【概述】中药油剂是指中药材溶于油中制成的外用制剂。用药粉加油调制称为油调剂或油膏剂；用油浸泡、煎熬药物后过滤去渣，称为药油。

【作用与用途】具有润滑、清洁、去痂屑、消炎、止痒、保护、促进创面愈合等作用。适用于有轻微渗出、糜烂的急性、亚急性病变，或有明显渗出性病变，与湿敷配合应用。

【用法】油膏用前混匀，用小毛刷或棉签涂搽，再撒滑石粉，以利附着，加强吸收；药油直接涂搽或制成油纱布外敷。

六、搽剂

【概述】搽剂系指药材用乙醇、油或其他适宜溶剂制成的供无破损患处揉搽，用液体制剂。

【作用与用途】具有清热解毒、杀虫止痒、活血通络等功效，有镇痛、收敛、消炎、护肤、防腐等作用。凡起镇痛、发赤、抗刺激作用的搽剂多用乙醇或二甲亚砜稀释液为溶媒，可增加药物的穿透性。凡起保护作用的搽剂多用油或液状石蜡为分散溶媒，搽用时润滑、无刺激性，并有清除鳞屑痂皮的作用。供无破损的皮肤揉搽用。

【用法】使用时涂于皮肤后搓搽或涂于敷料上贴于患处，一般不用于破损的皮肤。

七、酒剂

【概述】酒剂系指药材用蒸馏酒(白酒)提取制成的澄明液体制剂。多用于内服,亦可外用。

【作用与用途】外用酒剂同酊剂。

【用法】涂搽患处。

八、洗剂

【概述】洗剂系指药材提取制成的供皮肤或腔道涂抹或清洗用的液体制剂。

【作用与用途】具有清热解毒、涤脓去腐、收湿杀虫、活血消肿、消风止痒功效,有消炎、散热、清洁、保护、扩张血管、促进血液循环、加强药物吸收作用。根据中药不同的性味归经、药理性质而起不同治疗作用。

【用法】供洗浴、浸泡、熏洗、湿敷、沐浴、坐浴、罨包、含漱等治疗用。

九、膏药

【概述】膏药系指药材、食用植物油与红丹(铅丹)或官粉(铅粉)炼制成膏料,摊涂于裱背材料上制成的供皮肤贴敷的外用制剂。前者为黑膏药,后者为白膏药。是中医药所特有外用制剂之一,是祖国医学遗产的重要组成部分。

【作用与用途】膏药可起保护、封闭及治疗作用,含药物的硬膏剂可产生局部或深部的治疗作用,如消肿、拔毒、生肌、遮护疮口等作用,以治疗疮、疖、痈、疽等症。

【用法】膏药在常温下为固体,外用药须预热软化,再贴于皮肤上。

十、线剂

【概述】含中药的棉线或丝线。

【作用与用途】线剂是利用所含药物的轻微腐蚀作用和药线的机械扎紧作用,切断痔核、瘘道,使引流畅通,以利疮口愈合,用来治疗瘘管和痔疮等疾患的。近年来,有以线剂结扎治疗法为主,适当辅以药膏来治疗毛细血管瘤的。结扎疣赘,使其坏死脱落,这是线剂的应用和发展。

【用法】药线扎痔、疣、赘，使其坏死、脱落，或置于瘘道中，起引流和腐蚀作用。

十一、丹剂

【概述】丹剂是用汞及某些矿物类药物，如食盐、白矾、火硝、皂矾、水银、砒石等药物，在高温条件下经烧炼制成的不同结晶的无机化合物称为丹剂(丹药)。如白降丹、红升丹、八宝丹，是古代医学家制药的方法之一，称为炼丹术，在世界上首次合成和分解矿物质。

【作用与用途】具有提脓拔毒，化腐蚀肉等作用，主要用于痈疽、疖、丹毒、瘘管、疣痣等。其特点是用量少，药效确切。

【用法】可采用粉末涂于疮面，亦可制成药条、药线、膏药、油膏、软膏等，因含有汞、砒等，故有毒，易致过敏，因此用时宜谨慎，勿过量，过敏者禁用。

十二、条剂

【概述】条剂又称纸捻，为中医皮外科特有制剂。

【作用与用途】以利引流脓液，拔毒去腐、生肌敛口。用于皮肤结核、瘘道、溃疡、褥疮等。

【用法】取药条置于瘘道、溃疡处。

十三、熏蒸剂

【概述】熏为烟熏，蒸为蒸气熏，通过烟熏及蒸气药物及热效应作用于皮损患部达到治疗目的一种治疗方法。

【作用与用途】具有疏通气血，温经通络，化瘀除滞，杀虫止痒功效。通过热力使血管扩散，血液循环加快，使药物易于透入。主治神经性皮炎、慢性湿疹、皮肤淀粉样变、皮肤瘙痒症等。用于皮损肥厚、苔藓样变、慢性湿疹、慢性荨麻疹、皮肤瘙痒症、疥疮、银屑病等。

【用法】煎制中药液趁热熏蒸。近年制成专用器械，患者除头置于外身体置于密闭的熏蒸器中，加药材煮沸，用药蒸气熏蒸全身，由电子控制。

十四、面膜

【概述】面膜是涂于面部皮肤上的一种特殊作用的外用药剂和化妆品。成为皮肤美容、医疗美容、生活美容的常规用品。已走向医疗和家用市场，占化妆品的20%左右。按理化性质分为硬膜、软膜，按剂型分为粉状面膜、剥离型面膜、美容面膜巾、膏状面膜。按功能分为中草药面膜、化学药物面膜、植物面膜、矿物面膜、生物面膜、动物面膜，此外，还有电子面膜、稀土磁面膜、黄金面膜、果菜面膜等。

【作用与用途】保护皮肤、清洁皮肤、改善皮肤的功能、延缓皮肤的衰老，有保健美容作用。其机制是涂于面部，即形成一层薄膜，防止水分蒸发，使角质层膨胀，保湿性加强，毛孔汗腺扩张，皮肤表面温度升高，改善局部微循环，面膜内药剂易于透入皮肤，面膜干燥时收缩，对皮肤保持张力，使其绷紧，能消除细小皱纹，面膜能吸收皮肤内的分泌物和污垢。可治疗损容性面部皮肤病，如痤疮、黄褐斑、酒渣鼻、面部过敏性皮炎、化妆品皮炎、激素依赖性皮炎、面部红血丝等面部损容性皮肤病，以及面部皮肤保健美容。

【用法】敷面，软面膜10~20分钟，保持20~30分钟除去；硬膜现场调配，即调即用；纸型面膜浸药液，清洁面部后敷于面部。

十五、中药倒膜面膜

痤疮面膜：含颠倒散、石膏粉。用于皮脂分泌多的寻常痤疮。

消炎面膜：含藤黄、石膏粉。用于炎症明显的丘疹性痤疮。

收敛面膜：含五倍子粉、石膏粉等。用于酒渣鼻、皮炎等。

护肤面膜：含茯苓粉、绿豆粉、石膏粉等。用于去皱纹、疤痕等。

祛斑面膜：含硇砂、石膏粉等。用于面部色素沉着、黄褐斑、雀斑等。

十六、中药面膜

利用有增白、防腐、祛斑及消炎等中药，以淀粉分别加水、蜂蜜、蛋清、牛奶、水果汁、蔬菜汁作基质，调成糊状，涂于面部20～30分钟，每2～3日1次，以达到美容治疗的目的。

痤疮中药面膜：薄荷、车前子、白菊花各30 g煎成浓汁，去渣，加入绿豆粉、调糊状，涂在面部，保留20分钟。

黄褐斑面膜：当归、丹参、桃仁、红花、泽兰、益母草、郁金、三七、毛冬青各等份共研细末，加绿豆粉 30%，水调糊状，外敷。

减皱面膜：柏实、菊花、桃仁、白芷、密陀僧各 10 g，共研细末加蛋清调成糊状外用。

增白面膜：天冬 20 g，白果 10 g，冬瓜皮 30 g，焙干，研细末，用蜂蜜调成糊状外用。

家庭食品面膜：利用天然食品做面膜，以达到美容保健治疗的目的，如蛋白面膜、蜂蜜面膜、水果汁面膜等。

别叙述，乳膏剂与西药、化妆品一致，见第七章中第二节乳剂的制备。

十七、其他外用剂型

其他外用剂型还有糊剂、乳膏剂、凝胶剂、涂膜剂、气雾剂、喷雾剂、栓剂、贴膏剂等，与西医剂型、功效、作用、用法基本一致，与化学外用药所不同的是用的是药材或药材提取物。在制肥皂时加入药物制成药皂，如硫黄皂，治疗疥疮。其他中药外用剂型如捧剂、海绵剂、慰剂、锭剂、嗅剂、胶剂、巴布膏剂等。此外，尚有香薰剂，在近几年中台湾、香港、东南亚等国迅速兴起，渐成较大规模，用香料制成香薰剂，用于治疗疾病，尤其是美容科广为使用，其实是挖掘祖国医学遗产而开展的疗法，属于天然疗法、绿色治疗，早在我国古代，从宫廷到民间广为使用的疗法，从出土文物汉朝宫廷用具香熏炉就是例证。

(马振友　王际杰)

第二节　中药外用制剂临床应用

中医常用的外治疗法有 130 多种，常用的有 10 多种，选择适宜剂型，掌握正确的治疗方法，对提高疗效关系密切，只要辨证准确，选方适当，用法正确，多数皮肤病仅用外用药就可药到病除，取得满意疗效。首先，应在正确诊断及了解自然病程的基础上，全面了解中药性味归经、功能、药理作用、主治与适应证，药物的剂型、浓度及目前进展情况，还要注意患者的个体差异，患病部位等，同时掌握正确的使用方法。

一、辨证论治，标本兼顾

辨证论治是中医治疗皮肤病的精髓，首先要做出正确诊断，明确西医诊断、中医诊断，病因、病机，明确病变的阴阳、表里、寒热、虚实等属性及证型，治疗才能有的放矢，发挥药物的最大功效。皮肤病常用八纲辨证、脏腑辨证、症状辨证等方法，因皮肤病症状见于外，故多采用症状辨证，如风证瘙痒宜选用祛风止痒药，热毒证宜选用清热解毒药，湿热证宜选用清热燥湿药，血虚风燥宜选用养血润燥药，虫证宜选用杀虫止痒药，寒证宜选用温经散寒药。根据中药性味用药，中药有酸、咸、甘、苦、辛五味，寒、热、温、凉四气。运用“寒者热之，热者寒之，凉者温之，温者清之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，坚者削之，急者缓之，散者收之，损者温之”，以及“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”的规律选药。经现代科学分析中药的有效成分，确定了外用中药的药理作用，如中药分别有抗细菌、抗真菌、抗病毒、抗衰老、杀寄生虫、收敛、角质剥脱、促进血液循环、防紫外线、光感等作用，根据中药的这些药理作用，对皮肤病有针对性地进行病因治疗，如对感染性皮肤病，如痈、疖、丹毒、毛囊炎等，选用紫花地丁、蒲公英、金银花、黄连、黄柏、黄芩、大黄等具有抗菌细作用的中药；对真菌性皮肤病，如手癣、足癣、股癣、花斑癣等，则选用土荆皮、苦参、地肤子、蛇床子等具有抗真菌作用的中药；对病毒性皮肤病，如带状疱疹、单纯疱疹、扁平疣、寻常疣、尖锐湿疣等，则选用大青叶、板蓝根、薏苡仁、香附、甘草等具有抗病毒作用的中药；对过敏性皮肤病，如湿疹、皮炎、荨麻疹等，则选用甘草、苦参等具有抗过敏作用的中药；对疥疮、虱病等寄生虫皮肤病，则选用百部、硫黄、花椒等杀寄生虫中药；对白癜风则选用补骨脂、白芷等光感性中药；对浸润、渗出的皮肤病，则选用五倍子、白矾、炉甘石、苍术、熟石膏、儿茶、乌贼骨、松花粉、密陀僧、松香、海螵蛸粉、石榴皮等具有收敛作用的中药。选一味主药再加数味中药，有协同作用，可加强疗效，分析中药有效成分，对皮肤病治疗开辟了更加广阔的研究领域，如手部湿疹、手癣，中医统称鹅掌风，病因、治疗截然不同，手癣用抗真菌中药，湿疹则用抗过敏和养血润肤中药。依据中药的药理作用选药，尤其实用于西医皮肤科医师，因其对中医辨证略知一二，对辨证比较生疏，对中药用西医药理作用指导临床治疗，推荐中西医结合用药，既有中医辨证，又有西医的药理学知识，两者结合，相辅相成，相得益彰，使中医皮肤科外用药使用起来更加科学合理。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

二、正确选择剂型

常用的剂型有与西医相同的散剂、溶液、洗剂、酊剂、搽剂、软膏剂、乳膏剂、凝胶剂、膜剂、糊剂、油剂、硬膏剂、气雾剂等，还有中医所特有的酒剂、醋剂、膏药、丹药、搓药、药捻、线剂、条剂、熏蒸剂等。这些剂型都有其独特的治疗作用，要根据皮肤病不同病期(进展期、稳定期、消退期)及不同性质(急性、亚急性、慢性)选用不同剂型。以占皮肤病很大部分的湿疹皮炎类疾病为例，对剂型选用加以论述：急性期：在红斑、丘疹、小水疱、无渗液阶段可选用散剂、洗剂、乳膏剂；在水疱、糜烂、有渗出阶段为使渗液停止，肿胀消退，应选用具有收敛、消炎、止痒药物的溶液进行湿敷或罨包；亚急性期：在丘疹、水疱、点状糜烂、色暗红时，可用糊剂、油剂、乳膏剂；慢性期：皮肤损害以粗糙、肥厚、苔藓化为主，局部耐受性强，选择范围广泛，则可选用醋剂、软膏、乳膏、酊剂、搽剂、膜剂、气雾剂、硬膏剂、膏药、熏蒸剂等。掌握了湿疹皮炎类疾病三个不同阶段治疗原则可举一反三，其他皮肤病的治疗照此原则即可。对皮肤溃疡、瘘道、痈疽等则用丹剂、膏药、搓药、药捻、线剂、条剂、熏蒸剂等。

三、掌握正确的治疗方法

中药外用药治疗常用方法达十余种，多数与西医一致，如涂搽法、洗浴法、罨包法、撒扑法、面膜法；少数是中医特有的疗法，如发疱法、香熏法、熏蒸法、脐疗法；有个别的是名称一致，但内容有所区别，如粘贴法，中医贴麻布膏药、西医贴橡皮膏。主要介绍以下常用外治法。

涂搽法：将中药油膏、软膏、乳膏、酒剂、搽剂涂搽皮肤病患处，是中药外用制剂使用最多的方法，如涂搽癣药水治疗手足癣，护肤软膏治疗手足皲裂。

敷药法：将油膏、软膏、乳膏直接敷于皮损患处，中药粉用适当液体调成药糊敷于患处，药物较厚，利于吸收，加入适当方法包扎。

粘贴法：又称膏药法。制成中医所特有的铅膏药，将中药熬制，附在麻布上，用时烘化贴于患处、穴位。

洗浴法：将中药溶液，即煎剂，洗浴、淋洗、浸泡患处，如苦参、枯矾、黄柏、诃子浴液治疗亚急性湿疹、糜烂性足癣。

罨包法：药液浸泡厚脱脂棉敷于患处，用于渗液较多皮损，加强药物透入、吸收病变渗液。

撒扑法：将散剂直接撒布于患处，如用痱子粉撒布治疗痱子。

坐浴法：将药物水煎液，放于器皿中浸患处，用于肛周及阴部疾病。

腐蚀法：又称追蚀法。是将具有腐蚀作用的药物，点涂或敷于皮损处，如治疗鸡眼、胼胝、尖锐湿疣等。

面膜法：自古有之，用于美容，近年由于美容兴起，高分子材料面市，面膜在皮肤美容方面广泛使用。将药粉加蛋清、蜂蜜、牛奶、果汁制成软膜；药物加高分子材料制成可揭取软面膜；药物浸于面巾，做成纸型面膜；生石膏加药物、水做成硬膜，又称倒膜。用于治疗痤疮、黄褐斑、护肤、消炎等。

脐疗法：是将药物敷、纳、熏、灸、蒸、熨于脐部，即神阙穴。通过吸收，作用于经脉、全身各系统、病变皮损，达到治疗目的。

香薰法：是将含挥发性香料置于容器中，或做成香袋、药枕、药巾，通过散发的香气治疗疾病。出土汉朝的国宝香薰炉就是宫廷用具。本法近年又得到大力发展，广泛用于美容院中。

熏蒸法：是利用煎制药物溶液热气熏患处，或将药物点燃，生烟熏患处。

发疱法：是将强刺激性药物敷于穴位上，使皮肤起泡达到治疗目的。常用斑蝥、大蒜、白芥子、胡椒等中药。

器械给药法：是指借用现代科技的光、电、声、磁等医疗器械产生的能量促进药物吸收，达到治疗目的。如超声雾化吸入、中药离子导入等。

(马振友　王际杰)

第三节　外用中药提取物

随着现代科学技术的发展和进步，传统的中药材提取后加工成外用药，疗效大大增强，主要提取物见表 8–1。

表 8–1　外用中药提取物功能及作用

名称	功能与作用	剂型与用途	使用浓度(%)
七叶树提取液、浸膏	活化皮肤、防衰老、防紫外线	乳膏、凝胶，护肤、防晒、祛痘化妆品	0.5～8
人参皂苷、浸膏	护肤、增白、抗衰老、祛皱、生发	酊剂、乳膏，护肤、发用、祛斑化妆品	1～2
三七提取液	活血、止血、祛斑	酊剂、乳膏，祛斑、发用化妆品	0.5～8

续表 8–1

名称	功能与作用	剂型与用途	使用浓度(%)
大黄提取液、粉	抗菌、消炎、抗脂溢、祛粉刺、减肥	乳膏、涂膜、凝胶、酊剂，祛粉刺、减肥化妆品	2 ~ 5
小麦胚芽油	护肤、润肤	乳膏、涂膜，护肤、增白化妆品	
川芎提取液、膏、粉	祛风、活血、润肤、抗脂溢、护发、抗衰老、防晒	乳膏、涂膜，发用、防晒化妆品	0.5 ~ 8
丹参提取液	活血、抗菌、生发、祛屑、止痒	乳膏、酊剂，发用、祛粉刺化妆品。	5 ~ 10
丹参酮 II	活血、抗菌、生发、祛屑、止痒	乳膏、酊剂，发用、祛粉刺化妆品	0.5 ~ 1
五行草提取液	抗菌、消炎、抗病毒	乳膏、酊剂，祛粉刺化妆品	3 ~ 8
五倍子提取液	祛斑、消癍痕	乳膏、酊剂、溶液，祛斑、消癍化妆品	3 ~ 8
元葱提取液	消癍痕	乳膏，消癍化妆品	1
天门冬提取液	抗脂溢、护肤、祛粉刺	乳膏、涂膜，护肤、祛粉刺化妆品	3 ~ 5
天花粉提取液、粉	护发、止痒、祛屑	乳膏、涂膜，护肤、发用化妆品	4 ~ 8
木瓜提取液	护肤、抗衰老、祛斑	乳膏、涂膜，护肤、祛斑化妆品	3 ~ 8
车前子提取液	抗辐射、生发	溶液、酊剂，发用化妆品	
丝瓜络提取液	护肤、抗衰老	液液、乳膏、涂膜，护肤化妆品	3 ~ 5
丝肽液、粉	抗皱、护肤、护发、增白	乳膏，发用、沐浴、护肤化妆品	0.5 ~ 8
仙鹤草提取液	抗菌、消炎、止血、抗脂溢、祛粉刺	乳膏、酊剂，祛粉刺、发用化妆品	4 ~ 8
半夏提取液	抗炎、抗脂溢、祛粉刺、祛斑	乳膏、涂膜、酊剂，祛粉刺、祛斑化妆品	3 ~ 5
玄参提取液	抗菌、消炎	乳膏、涂膜，祛粉刺化妆品	3 ~ 5
玉竹提取液	护肤、抑菌、养颜、美容、抗衰老	乳膏、酊剂，护肤化妆品	5 ~ 10

续表 8–1

名称	功能与作用	剂型与用途	使用浓度(%)
甘草提取液	抗菌、消炎、抗过敏、抗病毒	乳膏、涂膜,护肤化妆品	5 ~ 10
甘草酸二钾	抗组胺、护肤	乳膏,护肤化妆品	
白及提取液	止血、收敛、抑菌	乳膏、涂膜、酊剂,护肤化妆品	5 ~ 8
白术提取液、粉、浸膏	健脾益气、燥湿利水、抗菌、增白	乳膏、涂膜,护肤、祛斑化妆品	0.5 ~ 10
白芷提取液、粉	抗菌、消炎、收敛、抑菌、祛斑	酊剂、乳膏、涂膜,护肤、祛斑化妆品	5 ~ 8
白僵蚕提取液	美白、祛斑、护肤	乳膏、乳液,护肤、祛斑化妆品	4 ~ 8
龙胆草提取液	抗菌、消炎、抗脂溢	溶液、酊剂,护肤、化妆品	3 ~ 5
地肤子提取液	抗菌、消炎、止痒	乳膏、酊剂、溶液,护肤化妆品	3 ~ 8
地黄提取液、粉	抗菌、消炎、护发、止痒、去屑	乳膏、浴液,护肤、发用化妆品	4 ~ 8
地榆提取液	抗脂溢、祛粉刺、抗菌、收敛	溶液、酊剂、乳膏,护肤、祛粉刺化妆品	4 ~ 8
当归提取液、膏、粉	活血调经、镇痛消炎、润肤、增白、抗衰老、祛斑	乳膏、乳液,护肤、祛斑化妆品	4 ~ 8
百合提取液	护肤、润肤、抗衰老	乳膏、涂膜,护肤化妆品	5 ~ 8
红花子油	润肤、活血、消炎、止痛	乳膏、涂膜,护肤化妆品	0.5 ~ 1
红花提取液、粉	活血通经、散瘀止痛、护肤、抗衰老	乳膏、涂膜,护肤化妆品	4 ~ 6
何首乌提取液、膏、粉	养血、祛风、祛屑、生发、止痒	酊剂、溶液,发用化妆品	0.5 ~ 8
杏仁油	润肤、抑菌、祛斑	乳膏、涂膜,护肤、祛斑化妆品	1 ~ 5
杜仲提取液、膏、粉	消炎、保湿、护肤、生发、祛斑	乳膏、涂膜、酊剂,护肤、发用化妆品	0.5 ~ 10
灵芝提取液、膏、粉	抗衰老、抗皱、增白、祛斑、护肤	乳膏、涂膜,护肤、祛斑化妆品	0.5 ~ 5
牡丹皮提取液	抗菌、消炎、抗病毒	溶液、乳膏,护肤、祛粉刺化妆品	5 ~ 8

续表 8-1

名称	功能与作用	剂型与用途	使用浓度(%)
皂角液、粉	护发、去屑、止痒,乳化作用	酊剂、乳膏、涂膜,发用、沐浴化妆品	0.5～5
芦荟提取液、粉	清热、抑菌、抑真菌、祛头屑、增白	溶液、乳膏、涂膜,发用、护肤化妆品	0.5～5
芦根提取液	护发、止痒、祛屑	酊剂,发用化妆品	4～8
苍耳提取液	驱湿止痛,抗菌、消炎、止痒	乳膏、涂膜、酊剂,护肤、发用化妆品	5～8
赤药提取液	活血、增白、护肤、抗衰老	酊剂、乳膏、乳液,护肤化妆品	4～8
连翘提取液	抗菌、消炎、抗脂溢、祛粉刺	乳膏、涂膜,护肤、祛粉刺化妆品	4～8
侧柏叶提取液、粉	护发、祛屑、止痒、生发	酊剂、乳剂,发用化妆品	4～8
柿叶提取液	美白、祛斑、护肤	乳膏、溶液、涂膜,护肤、祛斑化妆品	4～8
枇杷叶提取液、粉	抗脂溢、祛粉刺	乳膏、涂膜,祛粉刺化妆品	6～10
泽泻提取液	护肤、抗衰老	乳膏、涂膜,护肤化妆品	4～8
细辛提取液	镇痛、麻醉、抑菌、香身除臭	乳膏、酊剂、凝胶,祛臭化妆品	4～10
金银花提取液、粉	抗菌、消炎、抗病毒、祛粉刺	乳膏、酊剂、溶液,护肤、祛粉刺化妆品	4～8
姜黄	抗菌、消炎、抑真菌、染色、祛粉刺	酊剂、乳膏,祛粉刺化妆品	1～2
珍珠水解液、粉	抗皱、增白、祛斑、护肤	乳膏、涂膜,护肤、祛斑化妆品	2～5
穿心莲粉	抗炎、抑菌、抗过敏	乳膏、乳液,祛粉刺化妆品	5～8
胎盘提取液	护肤、增白	乳膏,护肤、祛斑化妆品	3～5
茯苓提取液、粉	抗病毒、抗菌、抗癌	乳膏、酊剂,护肤化妆品	4～8
茶叶提取液	分解脂肪、减肥、抗炎	乳膏、乳液、酊剂,减肥化妆品	4～8
香附提取液	香身、除臭、抗菌、抗病毒	溶液,除臭化妆品	4～10
桔梗提取液	抗衰老、祛斑、防晒	乳膏,护肤、防晒化妆品	5～8

续表 8–1

名称	功能与作用	剂型与用途	使用浓度(%)
浮萍提取液	护肤、润肤	溶液、乳膏。护肤化妆品	5～10
海藻提取液、粉	清热、消炎	乳膏、涂膜,护肤化妆品	5～8
益母草浸膏	润肤、祛斑、抗衰老、减肥	乳膏,护肤、减肥化妆品	1～2
益母草提取液	护肤、抗衰老	乳膏、涂膜,护肤化妆品	4～8
积雪草提取液	滋润及活化皮肤、祛瘢痕、抗炎	软膏、乳膏,护肤、祛瘢痕化妆品	4～8
莲花提取液	美容、养颜、滋润皮肤减肥、祛眼袋活化皮肤肤、抗衰老、抗病毒	乳膏、面膜,护肤化妆品	3～8
常春藤提取液淫羊霍提取液、浸膏、粉		乳膏、乳液,减肥化妆品酊剂、乳膏、溶液,护肤化妆品	5～8
绿茶提取液	抗菌、消炎、降脂、减肥	浴液、乳膏,减肥化妆品	3～8
菊花提取液、粉	抗菌、消炎	乳膏、涂膜,祛粉刺化妆品	3～5
野菊花提取液	抗菌、消炎、抗病毒	溶液、乳膏,祛粉刺化妆品	5～8
银杏提取液、粉	护肤、润肤、增白、祛斑	溶液、乳膏、涂膜,护肤、祛斑化妆品	5～8
黄瓜液	养颜、滋润皮肤	涂膜,护肤化妆品	5～8
黄芩提取液、膏、粉	抗菌、抗过敏、抗衰老、止痒、防晒	乳膏、涂膜,护肤化妆品	3～8
黄芪提取液、膏、粉	护肤、抗衰老	乳膏、凝胶,护肤化妆品	3～5
黄连提取液	抗菌、消炎	乳膏、涂膜、酊剂,祛粉刺、护肤化妆品	4～8
黄柏提取液、粉	抗菌、消炎、护肤、抗衰老	液液、乳膏、涂膜,祛粉刺、护肤化妆品	4～8
紫草提取液、粉	抗菌、消炎、抗肿瘤、润肤	油剂、软膏,护肤化妆品	4～8
蒲公英提取液、粉	抗菌、消炎、防腐	乳膏、溶液,护肤化妆品	4～8

需要全本请访问 www.ertongbook.com