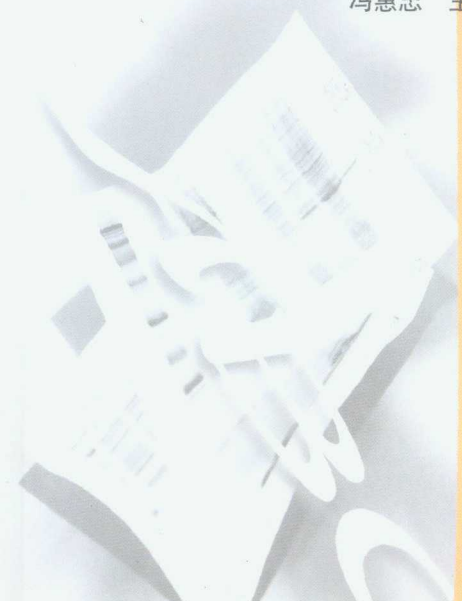
ZUIXIN GANBING ZHISHI WENDA

最新肝病知识问答

冯惠忠　主编



北京科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertc



冯惠忠　北京地坛医院院长，主任医师。现任肝炎基金会理事，卫生部艾滋病专家咨询委员会临床组副组长，北京市性病艾滋病防治协会常务理事。

从事传染病临床工作多年，对各型病毒性肝炎，尤其是肝脏疾病的相关手术治疗造诣深厚。

最新肝病知识问答

冯惠忠　主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新肝病知识问答/冯惠忠主编. -北京:北京科学技术出版社,2003.4

ISBN 7-5304-2553-6

Ⅰ.最… Ⅱ.冯… Ⅲ.肝病-问答 Ⅳ.R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 085574 号

最新肝病知识问答

作　　者:冯惠忠
责任编辑:邬扬清
责任印制:张继茂
出 版 人:张敬德
出版发行:北京科学技术出版社
社　　址:北京西直门南大街 16 号
邮政编码:100035
电话传真:0086-10-66161951(总编室)
0086-10-66113227　0086-10-66161952(发行部)
电子信箱:bkjpress@95777.com
网　　址:www.bkjpress.com
经　　销:新华书店
印　　刷:北京市飞龙印刷厂印刷
开　　本:850mm×1168mm　1/32
字　　数:172 千
印　　张:9.75
版　　次:2002 年 3 月第 1 版
印　　次:2003 年 4 月第 3 次印刷
印　　数:9001—14000
ISBN 7-5304-2553-6/R·571

定　价:18.00 元

京科版图书,版权所有,侵权必究。
京科版图书,印装差错,负责退换。

参编人员

主　　编

冯惠忠

执行主编

谢　雯

编　　委

段雪飞　李明慧　刘安楠　杨　涤

欧蔚妮　游　珂　吴　璐

审　　阅

刘　庄　卢书伟　王　玲　陈一凡

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

病毒性肝炎是我国的常见传染病，流行病学调查显示我国目前约 1.2 亿人携带乙型肝炎病毒，慢性乙型肝炎病人约 3000 万人。新中国成立后我国还出现过数次肝炎流行。如 1987 年新疆南部的戊型肝炎的暴发流行，累及十余万人；1988 年上海甲型肝炎的暴发流行，导致 31 万平素健康的人们患病。肝炎以流行广泛，发病率高，转为慢性后治疗效果欠佳，且部分患者可进展为肝炎肝硬化及原发性肝癌，应引起人们的重视。

针对生活中应如何防治病毒性肝炎和肝病，北京地坛医院的传染病医生们编写了这本《最新肝病知识问答》。其内容面向肝病患者及家人，以问答的形式，科学实用、简明扼要的解答了有关肝病的 365 个常见问题，使读者能看得懂、学得会、用得上。同时由于医生们的精心编排，全书乃不失其系统性和完整性。

我希望本书能成为读者的良师益友！

北京地坛医院主任医师、
北京大学传染病学教授
卫生部肝炎防治领导小组成员、
专家咨询委员会委员
全国中华医学会传染病学会副主任委员
S.D.A 临床药物研究基地主任
徐道振

前　言

众所周知，我国是病毒性肝炎的高发区，流行病学调查显示我国目前约 1.2 亿人携带乙型肝炎病毒，慢性乙型肝炎病人约 3000 万人；国内抗- HCV 标化流行率 3.2%（0.9% ～ 5.1%），高于亚洲地区（低于 1.9%），表明丙型肝炎病人亦不少见。乙、丙型肝炎是发展成肝硬化、肝衰竭和肝癌的主要危险因素，严重地危害着人们的身心健康。由于病毒性肝炎具有传染性、易于慢性化且目前缺乏特效治疗药物的特点，因此，普及肝病知识对于群众无病早防，有病早治，自我保健是一件有意义的工作。

本书包括了肝脏的基础知识，肝炎病毒的特点及检测，肝炎化验指标的认识，肝炎的预防及消毒隔离，肝病的临床表现和疾病信号、药物治疗和心理调适、中医辨证施治及婚育食疗、家庭保健及老人、儿童和孕妇的病毒性肝炎的特点等。

希望本书能成为肝病患者及家人的良师益友。由于编者学识水平有限，本书如出现疏漏、错误之处，企望读者批评指正。

冯惠忠

2001.12.15



目 录

一、肝脏及肝炎的基础知识

1. 肝脏在人体的什么位置？ …… (3)
2. 肝脏的结构有什么特点？ …… (3)
3. 肝脏有什么生理功能？ …… (3)
4. 肝细胞能再生吗？ …… (5)
5. 胆囊在人体的什么位置？ …… (5)
6. 胆囊的功能是什么？ …… (6)
7. 脾脏在人体的什么位置？ …… (6)
8. 脾脏的功能是什么？ …… (6)
9. 什么是肝炎？ …… (7)
10. 病毒性肝炎是如何分型的？ …… (7)
11. 病毒性肝炎在临床上如何分型？ …… (8)
12. 我国病毒性肝炎的流行病学现状如何？ …… (8)
13. 乙型肝炎的世界流行情况如何？ …… (9)
14. 在我国最常见的肝炎是哪种？ …… (9)

二、病毒的基本知识及检测

15. 什么是病毒？ …… (13)
16. 什么病毒可引起肝炎？ …… (13)
17. 甲、乙、丙、丁、戊型肝炎的特点是什么？ …… (13)
18. 临床上有己型肝炎吗？ …… (14)
19. 庚型肝炎有什么特点？ …… (14)
20. 什么是 TTV？ …… (15)
21. 查肝功能前需要注意什么？ …… (15)
22. 肝功能检查包括哪些项目？ …… (16)
23. 为什么要查蛋白电泳？ …… (16)
24. 什么是“两对半”？ …… (17)
25. “两对半”检测有什么临床意义？ …… (17)
26. “大三阳”是指什么？ …… (18)
27. 什么是“小三阳”？ …… (19)
28. 什么是“表面抗原（HBsAg）无症状携带者”？ …… (19)
29. 携带者真的健康吗？ …… (19)
30. 单项抗-HBc 阳性在我国多见吗？ …… (20)
31. 单项抗-HBc 阳性是如何产生的？ …… (20)
32. 单项抗-HBc 阳性有什么临床意义呢？ …… (21)
33. 单项抗-HBc 阳性者应注意什么？ …… (21)



34. HBV DNA 是什么指标？ …… (22)
35. HBV DNA 的化验方法有哪些？ …… (22)
36. 什么是 HBV DNAP？ …… (23)
37. 反映乙型肝炎病毒传染性强弱的指标有哪些？ …… (23)
38. 乙型肝炎病毒（HBV）常见的病毒变异有哪些？ …… (23)
39. 甲型肝炎病毒感染的特异性指标是什么？ …… (24)
40. 戊型肝炎病毒感染的特异性指标是什么？ …… (24)
41. 丙型肝炎病毒感染的特异性指标是什么？ …… (25)
42. 丁型肝炎病毒感染的特异性指标是什么？ …… (25)

三、病毒性肝炎的相关检查及预防策略

43. 肝病的超声检查有什么意义？ …… (29)
44. 慢性肝炎病人多长时间复查一次，复查哪些指标？ …… (29)
45. 肝炎病人为什么要定期查血常规？ …… (30)
46. 甲胎蛋白（AFP）阳性就代表肝癌吗？ …… (30)
47. 慢性肝炎患者作胃镜检查有什么意义？ …… (31)

48. 肝穿刺检查有什么意义？ …… (31)
49. 超声检查前应作哪些准备工作？ …… (32)
50. 胃镜检查之前应注意什么？ …… (33)
51. 如何看待磁共振（MRI）？ …… (33)
52. 为什么要抽腹水？ …… (34)
53. 如何知道肝纤维化是否形成？ …… (35)
54. PTA 是什么？有何意义？ …… (35)
55. 胃镜检查之后可以进食吗？ …… (35)
56. 乙型肝炎病毒传播途径是什么？ …… (36)
57. 作为传染病预防应包括哪些方面？ …… (36)
58. 乙型肝炎感染的预防策略是什么？ …… (37)
59. 如何预防甲、戊型肝炎？ …… (37)
60. 我国甲、戊型肝炎的流行情况如何？ …… (38)
61. 注射乙型肝炎疫苗前应做何检查？ …… (39)
62. 注射乙型肝炎疫苗后应查什么？ …… (39)
63. 为什么有人注射乙型肝炎疫苗后不产生抗体？ …… (40)
64. 注射乙型肝炎疫苗如果不产生抗体怎么办？ …… (40)
65. 什么是基因工程疫苗？ …… (40)
66. 什么是血源疫苗？ …… (41)
67. 丁型肝炎的传播途径是什么？ …… (41)
68. 丙型肝炎的传播途径是什么？ …… (42)

需要全本请访问 www.ertongbook.com



69. 己型肝炎可能的传播途径是什么？ …… (42)
70. 庚型肝炎可能的传播途径是什么？ …… (43)
71. TTV 可能的传播途径是什么？ …… (43)
72. 如何预防丙型肝炎？ …… (43)
73. 什么人可称为 HBsAg 携带者？ …… (44)
74. HBsAg 携带者有传染性吗？ …… (44)
75. 什么是乙型肝炎高效价免疫球蛋白？ …… (44)
76. 如果被乙型肝炎病人血液污染的针头
扎伤应如何处理？ …… (45)
77. 预防病毒性肝炎的关键是什么？ …… (46)
78. 病毒性肝炎与免疫系统有关系吗？ …… (47)
79. 哪几种病毒性肝炎可做预防性接种？ …… (47)
80. 注射甲型肝炎疫苗后何时产生抗体？ …… (48)
81. 甲型肝炎疫苗对人体有害吗？ …… (49)
82. 孕妇及哺乳期妇女可以接种乙型肝炎
疫苗吗？ …… (49)
83. 注射乙型肝炎疫苗的禁忌证有哪些？ …… (49)
84. 注射乙型肝炎疫苗后表面抗体会持续
一生吗？ …… (50)
85. 何时需再次注射乙型肝炎疫苗？ …… (50)
86. 乙型肝炎患者的隔离期是多久？ …… (51)
87. 乙型肝炎患者与家属如何隔离？ …… (51)
88. 乙型肝炎患者所用器具如何处理？ …… (52)

89. 如何处理肝炎病人的排泄物？ …… (53)
90. “84”消毒液的使用方法及注意事项是什么？ …… (53)
91. 乙型肝炎是怎样传染的？ …… (54)
92. 感染了乙型肝炎病毒后何时发病？ …… (54)
93. 与乙型肝炎患者接触就一定会患乙型肝炎吗？ …… (54)
94. 肝炎患者家庭消毒的基本方法有哪些？ …… (55)
95. 乙型肝炎疫苗接种对象是哪些人？ …… (55)
96. 何种人不需注射乙型肝炎疫苗？ …… (56)
97. 接种乙型肝炎疫苗的最佳方法是什么？ …… (56)
98. 什么情况下需要加强乙型疫苗注射？ …… (57)

四、病毒性肝炎的临床表现和疾病信号

99. 病毒性肝炎按病原学分几型？ …… (61)
100. 病毒性肝炎从临床表现上分哪几种？ …… (62)
101. 急性黄疸型肝炎的临床表现是什么？ …… (62)
102. 急性无黄疸型肝炎的临床表现有哪些？ …… (63)
103. 肝炎患者为什么会有肝区疼痛？ …… (64)
104. 急性黄疸型肝炎就是甲型肝炎吗？ …… (64)
105. 甲型肝炎的临床特点是什么？ …… (64)
106. 急性乙型肝炎的临床特点是什么？ …… (65)
107. 急性丙型肝炎的临床特点是什么？ …… (65)



108. 急性丁型肝炎的临床特点是什么？ …… (66)
109. 急性戊型肝炎的临床特点是什么？ …… (66)
110. 如何发现急性肝炎的信号？ …… (67)
111. 什么是重叠感染？ …… (67)
112. 什么是同时感染？ …… (68)
113. 慢性肝炎的临床特点是什么？ …… (68)
114. 慢性乙型肝炎的肝外表现有哪些？ …… (70)
115. 慢性乙型肝炎都会发展成肝硬化、肝癌吗？ …… (70)
116. 慢性乙型肝炎的疾病信号是什么？ …… (71)
117. 肝炎会引起关节炎吗？ …… (72)
118. 为什么慢性丙型肝炎不易被发现？ …… (72)
119. 肝区不适多发生于肝病哪一期？ …… (73)
120. 为什么肝炎患者多有腹胀？ …… (73)
121. 为什么乙型肝炎病情易反复？ …… (74)
122. 怎样自我鉴别肝炎和胆囊炎？ …… (74)
123. 怎样自我鉴别胃肠炎和肝炎？ …… (75)
124. 肝炎患者为什么要观察尿便的颜色？ …… (75)
125. 肝炎病初都发烧吗？ …… (76)
126. 患肝炎表现轻重与什么有关？ …… (76)
127. 如何自我监测黄疸变化？ …… (77)
128. 哪些肝炎病人需要住院治疗？ …… (77)
129. 什么叫肝硬化？ …… (78)

130. 患肝炎后一般多长时间形成肝硬化？ …… (78)
131. 肝硬化的病因最常见的是什么？ …… (79)
132. 肝硬化时肝脏大小有什么变化？ …… (79)
133. 肝纤维化与肝硬化是一回事吗？ …… (79)
134. 什么是肝硬化的代偿期和失代偿期？ …… (80)
135. 怎样区分静止性肝硬化与活动性肝硬化？ … (80)
136. 代偿期肝硬化有什么表现？ …… (81)
137. 失代偿期肝硬化可出现什么并发症？ …… (81)
138. 为什么慢性肝病患者脸色发黑发暗？ …… (82)
139. 什么是黄疸，出黄疸就是肝炎吗？ …… (82)
140. 什么是肝舌？ …… (83)
141. 什么是肝掌？ …… (83)
142. 什么是蜘蛛痣？ …… (84)
143. 为什么男性肝硬化患者会出现乳房发育？ …… (84)
144. 为什么肝硬化患者常有鼻出血和牙龈出血？ …… (85)
145. 黑便意味着什么？ …… (85)
146. 什么是“海蛇头”？ …… (86)
147. 为什么肝硬化患者常合并痔疮？ …… (86)
148. 为什么肝硬化病人需要保持大便通畅？ …… (86)
149. 上消化道出血的表现有哪些？ …… (87)
150. 消化道出血的常见原因有哪些？ …… (87)



151. 出血时可以做胃镜吗？ …… (88)
152. 怎样知道自己出现了腹水？ …… (88)
153. 肝硬化病人出现腹泻应警惕什么？ …… (89)
154. 肝硬化病人出现便秘应警惕什么？ …… (89)
155. 腹水是怎样形成的？ …… (90)
156. 何为肝囊肿？ …… (90)
157. 为什么肝硬化病人多伴有脾肿大、脾功能亢进？ …… (91)
158. 慢性肝病患者为什么容易发生低血糖？ …… (92)
159. 什么叫肝昏迷？肝昏迷就是昏迷不醒吗？ …… (92)
160. 肝昏迷有哪些先兆？ …… (93)
161. 肝性脑病的诱发因素有哪些？ …… (94)
162. 肝癌的发生与哪些因素有关？ …… (94)
163. 肝癌会传染吗？ …… (95)
164. 原发性肝癌有哪些常见症状？ …… (96)
165. 原发性肝癌有哪些肝外表现？ …… (96)
166. 如何早期发现肝癌？ …… (97)
167. 肝血管瘤是怎么回事？ …… (97)
168. 慢性肝炎对性功能有影响吗？ …… (98)
169. 重型肝炎有哪些早期征象？ …… (98)
170. 什么叫急性重型肝炎？ …… (99)
171. 什么叫亚急性重型肝炎？ …… (99)
172. 什么叫慢性重型肝炎？ …… (100)

173. 什么叫淤胆型肝炎？ …… (101)
174. 为什么淤胆型肝炎会出现皮肤瘙痒？ …… (101)
175. 乙型肝炎病毒相关性肾炎是怎么回事？ …… (102)
176. 肝炎会合并哪些血液病？ …… (102)
177. 急性病毒性肝炎患者为何常合并心脏病变？ …… (103)
178. 肝炎为什么容易合并胆道感染？ …… (103)
179. 肝臭味是怎么回事？ …… (103)
180. 为什么肝炎病人常有头晕、失眠、多梦？ …… (104)
181. 上消化道出血的病人如何判断失血量？ …… (104)
182. 痔疮出血与上消化道出血的便血有何区别？ …… (105)
183. 慢性乙型肝炎都需要治疗吗？ …… (106)
184. 患肝炎应如何休息？ …… (106)
185. 急性甲型肝炎、戊型肝炎的治疗原则是什么？ …… (107)
186. 慢性乙型肝炎的治疗原则是什么？ …… (107)
187. 联苯双酯与五味子制剂有什么优点和缺点？ …… (108)
188. 如何正确使用联苯双酯一类药物？ …… (108)
189. 为什么慢性乙型肝炎要进行抗病毒治疗？ …… (109)
190. 为什么丙型肝炎更要进行抗病毒治疗？ …… (109)

需要全本请访问 www.ertongbook.com