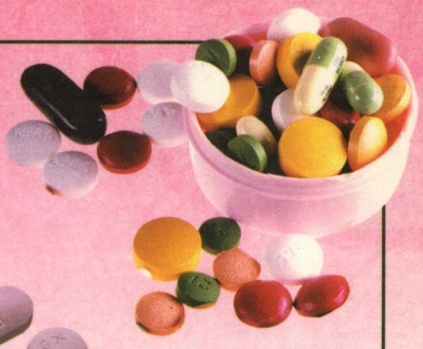


主编/孟庆轩

自选自用药物指南





1

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

需要全本请访问 www.ertongbook.com

自选自用药物指南

ZIXUAN ZIYONG YAOWU ZHINAN

孟庆轩　陈卫兵　陈国珍　编著

人民军医出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

自选自用药物指南/孟庆轩等编著. —北京:人民军医出版社,2001.5
ISBN 7-80157-245-9

Ⅰ.自… Ⅱ.孟… Ⅲ.药物-指南 Ⅳ.R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 06855 号

人民军医出版社出版
(北京市复兴路 22 号甲 3 号)
(邮政编码:100842 电话:68222916)
潮河印刷厂印刷
春园装订厂装订
新华书店总店北京发行所发行
*
开本:787×1092mm 1/32 · 印张:9 字数:192 千字
2001 年 5 月第 1 版(北京)第 1 次印刷
印数:0001~5000 定价:14.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书是指导广大群众自选自用药物的科普读物，重点介绍了非处方药的选购、服用、慎用与忌用，中药及其服法，妇女、儿童、老年人用药，以及如何防止药物的不良反应等。内容通俗，叙述简明，适于广大群众和基层卫生人员阅读参考。

责任编辑：杨磊石　殷振兴

前　言

随着医疗体制改革的深入发展，随着我国药品管理新制度新方法的出台，以及处方药、非处方药的公布，人们越来越多地直接走向药店，自选、自购、自服、自用药品，以治疗一些不必去医院诊疗的小病小恙。另一方面，随着生活水平的不断提高，人们保健养生、追求长寿的意识不断增强，不但老年人、中年人讲究“滋补”蔚然成风，就连一些青少年、乃至儿童，服用滋补品的也越来越多了。

然而，由于大多数人缺乏系统的医学和药物学知识，他们仅仅凭着一知半解的医药知识或者道听途说的一些“经验”，就购买某种药品或补品，滥用、错用药物的现象大量存在，有的还十分严重。据统计，目前我国每年 5000 多万住院病人中，至少有 250 万人之所以入院治疗，是与药物不良反应有关的，其中 50 万人属于严重不良反应。因使用药物不当，致死的人数每年约有 19.2 万人，比传染病致死的人数还要高出数倍。调查还显示：中国现有 1000 万聋哑人中，将近 80％与药物不良反应有关；中国现有的 180 万聋哑儿童，也有 60％以上是由于不合理用药所致。

可见，宣传和普及药物使用知识、提高人们合理用药的水平，以保证用药安全有效，保障人们身体健康，是多么的紧迫和必要！

本书就是适应这一形势的需要而编著的。它以通俗的语言，较为科学、准确地向读者介绍了药物的基本知识、药物的

选择、药物的服用、药物的慎用与忌用、中药及其服用、妇女、儿童、老人用药以及如何防止药物的毒副作用等问题。

本书在编写过程中，曾参阅了国内外大量有关的书籍和报刊资料，谨向各有关方面深致谢意。

编 著 者

2001 年 1 月

目　录

一、药物的基本知识 …… (1)
什么是处方药、非处方药 …… (1)
正确认识和处理非处方药的不良反应问题 …… (2)
谨慎使用非处方药物 …… (6)
自购药品应注意哪些事项 …… (7)
怎样识别假药、劣药、变质药 …… (9)
怎样理解药品说明书 …… (10)
“好药”究竟应该好在哪儿 …… (11)
怎样看待进口药品好还是国产药品好 …… (13)
不可以价钱高低来区分药物好差 …… (14)
不可按广告吃药 …… (15)
当心:药能治病　也能致病 …… (15)
使用速效救心丸需注意些什么 …… (16)
服用普萘洛尔(心得安)有哪些禁忌 …… (17)
正确认识地西泮的作用和副作用 …… (18)
服用“保肝药”应注意些什么 …… (20)
怎样使用保健盒内的药品 …… (21)
怎样合理应用牛黄解毒丸 …… (22)
为什么会“药吃不少而胃病不好” …… (23)
可待因决非止咳万灵药 …… (25)
甲硝唑(灭滴灵)并不是妇科专用药 …… (26)
不可把抗生素当做万能药 …… (27)
抗生素不宜作预防用药 …… (28)
过期抗菌药不可再用 …… (28)

哌替啶不是最佳止痛药 …… (29)
正确使用胖大海 …… (30)
抗衰老的西药有哪些 …… (31)
抗衰老的中药有哪些 …… (32)
吃药真能长高吗 …… (33)
紫药水、红药水、碘酒的区别与用法 …… (34)
使用创可贴应注意事项 …… (36)
莫把酒精棉球当“神球” …… (37)
药物为何愈用愈不灵 …… (38)
不可互相代用的药物 …… (39)
该扔就扔的剩余药品 …… (40)
二、药物的选择 …… (41)
怎样合理选用降脂药 …… (41)
治疗消化道溃疡的最佳药物选择 …… (42)
肝炎病人应慎选药物治疗 …… (43)
感冒时怎样选用西药 …… (44)
感冒时怎样选用中成药 …… (45)
防治偏头痛选择哪些药好 …… (46)
怎样选用止咳药 …… (47)
常用止咳化痰西药的选用 …… (49)
哮喘病的药物选择 …… (50)
耳鸣的药物治疗 …… (51)
便秘时选择哪些药物好 …… (52)
怎样正确选择皮肤病外用药 …… (54)
怎样选择唑类抗真菌药 …… (55)
骨质疏松症选用什么药物好 …… (57)
男性不育的辨证用药 …… (58)
治疗淋病选择什么药好 …… (59)
三、药物的服用 …… (61)
自服药物者的常见误区 …… (61)

克服各种不合理用药的现象 …… (63)
五种用药的不良心理 …… (64)
油盐酱醋糖对药效的影响 …… (66)
需讲究用药时间的科学 …… (67)
不同疾病的最佳服药时间 …… (68)
家庭用药的四项注意 …… (70)
药品能口服就不要输液 …… (70)
针剂药品不能随便口服 …… (72)
睡前不可服降压药 …… (74)
临睡前不宜服用人参蜂王浆 …… (75)
睡前服药要防止药物性食管溃疡 …… (76)
维生素 B_2 不宜饭前服用 …… (77)
维生素不宜饭前服用 …… (77)
司机不宜在出车前服药 …… (78)
痰多时不宜服用喷托维林(咳必清) …… (78)
有些药物服用后不宜饮酒 …… (79)
酒后不宜服哪些药物 …… (80)
同为口含药　用法有不同 …… (81)
脑中风时不宜使用地塞米松 …… (81)
肝炎病人不宜多吃药 …… (82)
使用降压药应注意哪些问题 …… (83)
服用强心药应注意些什么 …… (84)
使用硝酸甘油应注意些什么 …… (86)
冠心病人不一定要长期服降血脂药 …… (87)
心脏病人预防药物性猝死的五项注意 …… (88)
怎样合理使用镇静安眠药 …… (89)
治疗抑郁症怎样服药好 …… (90)
服抗精神病药是否会使人变傻 …… (91)
贫血病人的用药要诀 …… (92)
口服降糖药物应注意哪些问题 …… (93)

急、慢性便秘如何用西药治疗 …… (95)
慢性腹泻患者怎样用药 …… (97)
不宜刚发热就服退热药 …… (98)
“消炎”不能全用消炎药 …… (98)
怎样合理使用维生素 …… (99)
怎样正确使用眼药水 …… (100)
治疗创伤不宜换药过勤 …… (101)
药酒以昼服为好 …… (101)
患病时不宜使用药物品种过多 …… (102)
患病时不可自作主张停止用药 …… (104)
“药到”并不等于“病除” …… (105)
服药期间饮食上应注意什么 …… (106)
万一吃错药怎么办 …… (107)
四、药物的慎用与忌用 …… (109)
怎样理解药品的“慎用”、“忌用”、“禁用” …… (109)
中、西药联用要慎重 …… (110)
重症肝炎应慎用抗生素 …… (111)
肝、肾功能不好者应慎用抗生素 …… (111)
驾驶员应该慎用的药物 …… (113)
哪些人应慎用含抗充血剂感冒药 …… (114)
慎用复方新诺明 …… (114)
庆大霉素和卡那霉素应当慎用 …… (116)
慎用脱敏牙膏 …… (118)
教师应该慎用哪些药物 …… (118)
不宜滥用抗心律失常药 …… (120)
肝炎病人不能滥用保肝药 …… (120)
切勿滥用六神丸 …… (121)
不可滥服喉片 …… (122)
不可滥用止痛药 …… (124)
不可滥用滴鼻净 …… (125)

不可滥用激素退热止痛 …… (126)
不能滥用解热镇痛药 …… (127)
不可滥用氯霉素眼药水 …… (128)
不可滥服催欲药物 …… (129)
不可轻易服用性激素 …… (130)
不宜滥用白蛋白 …… (130)
不宜滥用维生素 E …… (132)
不可混用多种感冒药 …… (133)
不可乱服西洋参 …… (134)
不宜服用蜂王浆的人 …… (136)
不宜服用吲哚美辛(消炎痛)的人 …… (137)
不宜服用含麻黄药的人 …… (138)
不宜服用速效伤风胶囊的人 …… (139)
不宜服用药酒的人 …… (139)
哪些疾病不宜服用维生素 C …… (140)
哪些药物不宜于溃疡病人服用 …… (141)
不宜长期大量服用四环素类药物 …… (142)
哪些人不能服用地西泮片 …… (142)
“慢支”病人不宜长期使用抗生素 …… (143)
前列腺肥大者忌用哪些药物 …… (144)
不宜同时服用的西药 …… (145)
不宜同服的中药和西药 …… (146)
不能与降糖药同时服的药物 …… (148)
青霉素与红霉素不能合用 …… (149)
不宜与抗生素同服的中药 …… (150)
不宜与巧克力同食的药物 …… (151)
不宜用滚开水冲服的药物 …… (152)
哪些药物不宜与阿司匹林同用 …… (152)
红霉素与氨茶碱不宜合用 …… (153)
磺胺甲噁唑与某些止咳糖浆不宜同服 …… (154)

不宜在服维生素C时吃猪肝 …… (154)
高血压病人忌混合使用的药物 …… (155)
在哪些情况下忌服口服避孕药 …… (156)
青光眼病人忌用的药物 …… (158)
心血管病患者忌用"伟哥" …… (159)
冠心病患者用药五忌 …… (160)
服用西药时的忌口 …… (161)
五、中药及其服用 …… (163)
中药抗衰老的奥秘 …… (163)
走出"中成药无毒"的误区 …… (164)
中药并不等于天然药物 …… (165)
服用中成药应注意些什么 …… (166)
使用中药五不宜 …… (168)
服中药的时间选择 …… (169)
怎样区别变质中成药 …… (170)
如何选用滋补中成药 …… (172)
怎样煎好滋补中药 …… (173)
怎样服汤药效果会更好 …… (173)
服中成药不要"冷落"药引 …… (175)
不可大量服用中药粉末 …… (176)
不可常用含铅中药 …… (177)
煎煳的中药不可再服用 …… (178)
服中药时不可随意加糖 …… (179)
常用中药不良反应的原因及对策 …… (179)
服中药时呕吐的处理方法 …… (181)
同样是"参"作用各不同 …… (181)
不宜随意用人参滋补 …… (183)
切勿盲目服用人胎盘 …… (184)
不可把鹿茸当做壮阳的万能药 …… (185)
慢性支气管炎患者常用的中、西药简介 …… (186)

夏季常用的几种中成药简介 …… (187)
10种家庭自备小儿常见中成药简介 …… (189)
六、妇女、儿童、老人用药 …… (191)
如何适时服用调经药 …… (191)
如何正确使用阴道栓药 …… (192)
怀孕妇女应选用何种降压药物 …… (193)
孕妇慎用哪些药物 …… (195)
孕妇禁用的常见西药 …… (197)
妊娠期禁服哪些中药 …… (198)
中年妇女应慎用钙离子拮抗剂 …… (199)
高血压患者不可服避孕药 …… (200)
哺乳期不可服用避孕药 …… (201)
口服避孕药出现不适怎么办 …… (201)
药物流产者的六项须知 …… (203)
在家行药物流产的注意事项 …… (204)
小儿用药“五注意” …… (205)
小儿安全用药须知 …… (206)
怎样为小儿正确使用退热药 …… (208)
儿童退热不宜使用阿司匹林 …… (209)
驱虫药不宜常服 …… (210)
儿童感冒时需慎用的几种药物 …… (210)
两岁以内的孩子不能服驱虫药 …… (212)
儿童需要禁忌的药物 …… (213)
老年人应怎样合理用药 …… (213)
老年人服降压药“五不要” …… (215)
老年人用药“五注意” …… (216)
老年人不要依赖药物 …… (217)
中老年人用药的“五先五后” …… (218)
更年期不宜长期服用镇痛药 …… (219)
七、警惕药物的毒副作用 …… (221)

哪些药物有致癌性 …… (221)
哪些药物能使血脂升高 …… (222)
哪些药物可引起白细胞减少 …… (224)
哪些药物可引起肾损害 …… (225)
哪些药物能引起眩晕 …… (227)
哪些药物会伤胃 …… (228)
哪些药物会引起急性胰腺炎 …… (230)
哪些药物容易引起营养不良 …… (231)
哪些药物会引起“感冒” …… (232)
哪些药物能损害眼睛和视力 …… (233)
哪些药物可影响听力 …… (235)
哪些药物能引起鼻炎 …… (236)
哪些药物会引起多毛症 …… (237)
哪些药物有损于男性性功能 …… (238)
哪些药物能损害女性性功能 …… (238)
哪些药物可引起不孕 …… (239)
哪些药物可引起胎儿畸形 …… (241)
哪些药物能引起大小便变色 …… (242)
哪些心血管药物容易引起停药反应 …… (243)
降压药有哪些副作用 …… (244)
常服硝苯地平有哪些副作用 …… (246)
超量使用各种维生素会引起哪些病症 …… (248)
警惕抗衰老药物的毒副作用 …… (250)
警惕利尿药的潜在不良影响 …… (251)
警惕抗结核药物的不良反应 …… (253)
几种家庭常用中成药的毒副作用 …… (254)
使用眼药也要防止其副作用 …… (255)
当心人参的毒副作用 …… (257)
当心滥用丙种球蛋白的弊端 …… (258)
当心抗痉挛药可致肾炎 …… (259)

打防疫针可出现哪些正常和意外反应 …… (260)
用药不当可能引起哪些“综合征” …… (262)
形形色色的药疹 …… (263)
药物可能引起哪些血液病 …… (265)
怎样预防药源性疾病 …… (267)
长期服药如何克服副作用 …… (268)
药物中毒的解救方法 …… (269)

一、药物的基本知识

什么是处方药、非处方药

一个全新的概念——非处方药(简称 OTC),已随着我国医疗体制改革的深入发展而进入百姓的生活。那么究竟什么是处方药,什么是非处方药呢?

处方药,即是凭有处方权的医师开出的处方,才能在医院药房购买的药物,也就是需要在专业医师指导下,才能使用的药物,如抗生素、抗癌药、降血压药、麻醉类和精神病类药等。

非处方药,不需要医师处方,病人及其家属即可在社会药房或医药商店直接购买使用的药物。主要包括感冒药、镇痛药、止咳药、咽喉含片、助消化药、抗胃酸药、消炎药、维生素、驱肠虫药、滋补药、避孕药及通便药、外用药、护肤保健药等。这类药物一般都通过较长时期的全面考察,具有疗效确切、使用方便、毒副作用小、易于贮存等优点,是由非处方药的专门委员会谨慎选择,然后经卫生行政部门审核,再分批颁布执行的。同时,要求标签与说明书十分详尽,应印有批准文号、药品名称、主要成分、药理作用、适应证、用法用量与不良反应、禁忌证、注意事项及生产日期、有效期、贮存条件等。文字需简明扼要、通俗易懂,便于病人根据症状作出自我判断,然后按照说明书进行自我治疗。

所谓非处方药安全性好,只是相对而言,绝不能随便购买

服用。必须注意以下四点：一是要见病吃药，不要为达到某些预防目的而随便吃治疗药；二是要对症吃药；三是“明白”吃药，细读药品说明书，了解可能出现的不良反应；四是“依法”吃药，服法、用量不能超出规定范围，尽量避免合并用药。

另外，还要加强对药店职员的专业水平培训和职业道德教育，经统考合格后持证上岗，为病人提供咨询服务，而且要有专业药师把关，以确保患者安全，有效地使用非处方药。

正确认识和处理非处方药的不良反应问题

为了更好地和国际药品管理工作接轨，为人民健康事业服务，我国卫生部决定实行处方药、非处方药（OTC 药）的分类管理制度。据有些国家和地区统计，OTC 药物的销售已达药品总销售额的 40%以上。在我国，为了节省医药费开支，已经有许多人到药店买药，进行自我治疗。实行药品分类管理制度以后，将会有更多的人购用 OTC 药品，如何正确认识和处理 OTC 药品的不良反应（ADR），已经成为一个迫切需要解决的问题。

（一）关于 OTC 药品的安全性

OTC 药品主要用于病情较轻、诊断明确、病情比较稳定的疾病。这类药品大多在临床上使用多年，疗效肯定，毒副作用较少、较轻，总的来说是安全有效的，一般不会引起严重的 ADR，但这不是绝对的。

大家知道，药品是一种特殊商品，具有两重性，OTC 药品也是药，当然也有两重性。一种药品里面往往含有一种或几种有效成分，这些成分都有一定的化学结构、化学基因（如羟基、醛基、酮基等），不同的基因能对人体不同的系统、器官、组