

主 编 吴铁吉 陈 静 陈慧中

编写人员（按姓氏笔画为序）

王天有 杨素红 李尔珍

李建阳 李艳华 吴铁吉

陈 静 陈慧中 赵 地

聂 明 黄容妍 解湘陵

潘 虹

专家谈儿童四季平安丛书

////////////////////

儿童四季常见病防治 260 问

首都儿科研究所 吴铁吉等 主编

中 国 农 业 出 版 社

专家谈儿童四季平安丛书

儿童四季常见病防治 260 问

首都儿科研究所 吴铁吉等 主编

* * *

责任编辑·赵立山

中国农业出版社出版（北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026）

新华书店北京发行所发行 河北省三河永和印刷有限公司印刷

787mm×1092mm32 开本 6.75 印张 150 千字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月河北第 1 次印刷

印数 1—8 000 册 定价 9.00 元

ISBN 7-109-04806-3/R·26

（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）



一、新生儿疾病	1
1. 新生儿有什么特点?	1
2. 新生儿为什么会出现呕吐? 怎样防治?	3
3. 新生儿黄疸是怎么回事?	4
4. 怎样识别病理性及生理性黄疸症?	5
5. 黄疸有什么害处吗?	5
6. 什么是新生儿出血症?	6
7. 新生儿出血症有哪些表现? 如何预防?	7
8. 什么是新生儿惊厥?	7
9. 新生儿也会有低血钙惊厥吗?	8
10. 新生儿低血钙有哪些表现? 如何治疗?	8
11. 新生儿低血糖是怎么回事? 有哪些原因可以 产生新生儿低血糖?	9
12. 新生儿为什么会出现硬肿症?	10
13. 新生儿硬肿有哪些表现? 如何治疗?	11
14. 什么是新生儿破伤风?	11
15. 新生儿肺炎有哪些特点?	12
16. 新生儿为什么易患败血症?	13
17. 新生儿败血症有哪些表现? 如何治疗?	14
18. 如何预防新生儿败血症?	14
19. 新生儿早期发生贫血吗?	15

20. 如何预防新生儿 Rh 和 ABO 溶血病?	15
21. ABO 血型与溶血有关吗?	17
22. 新生儿常见的异常有哪些?	18
23. 如何预防捂被综合症?	19
二、呼吸系统疾病	20
1. 何为反复呼吸道感染? 如何防治?	20
2. 小儿为什么容易患喉炎? 如何防治?	21
3. 小儿气管、支气管异物是怎么发生的? 有哪些危害? 如何预防?	22
4. 小儿肺炎有何特点?	23
5. 什么叫毛细支气管炎? 有何特点?	23
6. 腺病毒肺炎是怎么回事? 有何特点?	24
7. 什么是哮喘? 它能被根治吗?	25
8. 哮喘怎样才能被控制? 经过治疗应达到 哪些目标?	25
9. 怎样积极与医生配合, 控制哮喘发作?	26
10. 应不应该与别人谈论哮喘?	27
11. 决定哮喘病患儿能否上学的依据是什么?	28
三、心脏病	29
1. 什么是心脏病? 判定心脏病的条件有哪些?	29
2. 什么是先天性心脏病?	31
3. 哪些原因可以产生先天性心脏病?	32
4. 先天性心脏病有哪些表现?	33
5. 常见的先天性心脏病有哪些? 必须手术 治疗吗?	34
6. 病毒性心肌炎是一种什么病?	35
7. 病毒性心肌炎有哪些表现?	36

8. 如何护理心肌炎患儿?	36
9. 心肌炎如何治疗?	37
10. 如何预防心肌炎的发生?	38
11. 心脏各种早搏是病吗?	39
四、消化系统疾病	41
1. 孩子为什么会厌食呢?	41
2. 如何纠正孩子厌食?	42
3. 婴幼儿呕吐的原因有哪些?	43
4. 孩子肚子疼要去看医生吗?	43
5. 孩子便秘是怎么回事?	44
6. 纠正孩子便秘的方法有哪些?	45
7. 孩子腹泻就是因为吃了不干净的食物吗?	46
8. 婴儿腹泻要禁食吗?	46
9. 为什么说过量吃蛋白质有害?	47
10. 为什么说矿泉水不是仙水?	47
五、泌尿系统疾病	49
1. 水肿一定是肾脏疾病吗?	49
2. 哪些原因可引起孩子尿血?	50
3. 儿童为何容易患急性肾小球肾炎?	51
4. 泌尿系感染有哪些原因及症状?	52
5. 什么是尿路结石症? 如何治疗?	53
六、血液病及小儿肿瘤	55
1. 为何要常摸一摸孩子的淋巴结?	55
2. 感染与儿童淋巴结肿大关系如何?	56
3. 淋巴结肿大与儿童疾病有关吗?	56
4. 小儿为什么易发生贫血?	58
5. 孩子贫血是血少吗?	58

6. 贫血的常见原因和分类有哪些?	59
7. 缺铁性贫血与食物中铁有关吗?	60
8. 再生障碍性贫血有哪些表现?	61
9. 小儿患再生障碍性贫血怎么办?	61
10. 维生素甲类化合物与正常造血的关系如何?	62
11. 血白细胞增多与白细胞减少正常吗?	62
12. 血小板与出血的关系如何?	64
13. 小儿皮肤青紫斑是怎么回事?	65
14. 蚕豆病是怎么回事?	66
15. 为何要警惕小儿恶性肿瘤?	67
16. 儿童恶性肿瘤有哪些特点?	68
17. 常见的小儿恶性肿瘤有哪些?	70
18. 为何要警惕儿童突发奇痒?	71
七、内分泌疾病	72
1. 什么是糖尿病?	72
2. 小儿糖尿病患者的饮食如何控制?	73
3. 小儿糖尿病易误诊吗?	74
4. 如何早期发现和治疗克汀病?	74
5. 什么是儿童性早熟?	75
八、结缔组织疾病	77
1. 什么是幼年类风湿性关节炎?	77
2. 婴幼儿全身型幼年类风湿性关节炎有哪些 临床表现呢?	77
3. 全身型小儿类风湿有关节病变吗?	78
4. 幼儿类风湿侵犯其他的器官组织吗?	78
5. 幼年类风湿性关节炎有哪些后遗症?	78
6. 发热伴关节痛就是类风湿性关节炎吗?	79

7. 幼年类风湿有什么特点?	79
8. 家里大人患类风湿病会不会传给小儿?	80
9. 患幼儿类风湿病的小儿如何生活?	80
10. 风湿热是怎么回事?	81
11. 风湿热与什么有关?	81
12. 有链球菌感染就是风湿热吗?	81
13. 风湿热有哪些表现?	82
14. 风湿热预后如何?	83
15. 如何治疗风湿热?	83
16. 风湿热能预防吗?	84
17. 人易患系统性红斑狼疮的原因?	84
18. 系统红斑狼疮有什么表现?	85
19. 系统性红斑狼疮必须用激素治疗吗?	85
20. 中医中药能治疗系统红斑狼疮吗?	86
21. 系统红斑狼疮预后如何?	86
22. 过敏性紫癜有哪些表现?	87
23. 什么是川崎病?	88
24. 川崎病有哪些表现?	88
九、神经系统疾病	91
1. 高热惊厥如何处理?	91
2. 婴儿也会“中风”吗?	92
3. 什么叫格林巴利综合征?	92
4. 怎样识别病毒性脑炎?	93
5. 小婴儿为什么容易得化脓性脑膜炎?	94
6. 挤眉弄眼是毛病吗?	94
7. 小儿遗尿与哪些因素有关?	95
8. 什么叫情感交叉综合征?	95

9. 为什么有些孩子容易“哭死”过去?	96
10. 什么是儿童孤独症?	96
11. 睡眠与健康有关系吗?	97
12. 什么是腰椎穿刺? 腰椎穿刺对智力有影响吗?	98
13. 什么是癫痫?	98
14. 癫痫影响小儿智力吗?	99
15. 服抗癫痫药要注意什么?	100
十、遗传代谢性疾病	101
1. 孩子为什么像父母?	101
2. 什么是遗传病?	103
3. 什么是染色体病? 染色体病有什么特征?	104
4. 什么是先天愚型?	105
5. 什么叫先天性睾丸发育不全?	106
6. 先天性性腺发育不全有什么特点?	107
7. 单基因病有几种? 各有什么特点?	108
8. 何谓近亲? 近亲结婚的后代为什么会发生 那么多遗传病?	110
9. 苯丙酮尿症有什么特点? 如何防治?	112
10. 何为进行性肌营养不良症?	114
11. 如何预防神经管畸形的患儿出生?	115
12. 什么是优生学? 为什么要推行优生法?	117
13. 我国目前的预防性优生学措施有哪些?	119
14. 什么是遗传咨询? 如何进行遗传咨询?	120
15. 什么是产前诊断? 哪些遗传病可做 产前诊断?	121
十一、传染病	124
1. 如何预防痢疾——夏秋季最常见的传染病?	124

2. 猩红热是怎么回事?	125
3. 什么是流行性腮腺炎?	126
4. 百日咳与出血是怎么回事?	127
5. 孩子为何会出水痘?	127
6. 怎样识别孩子是否出麻疹?	128
7. 孩子得了麻疹怎么办?	129
8. 警惕出血性麻疹	130
9. 哪些情况不宜接种麻疹疫苗?	131
10. 病毒性肝炎有哪几种类型?	131
11. 何为乙型肝炎二对半?	132
12. 儿童肝炎的临床特点?	133
13. 小儿肝炎治疗原则是什么?	134
14. 如何预防狂犬病?	135
15. 小儿是如何感染结核病的?	136
16. 小儿结核病和成人有什么不同?	136
17. 什么是原发性肺结核病? 有哪些表现?	137
18. 小儿急性粟粒性肺结核是怎么回事?	138
19. 早期诊断结核性脑膜炎有什么意义?	138
20. 结核菌素试验有什么意义?	139
21. 哪些小儿应接种卡介苗?	140
22. 小儿是怎样感染蛔虫的?	140
23. 小儿蛔虫病有哪些表现?	141
24. 如何防治小儿蛔虫病?	141
25. 小儿肛门、会阴部骚痒是怎么回事?	142
26. 警惕儿童患淋病	142
27. 警惕爱滋病的传播	143
十二、眼、耳、鼻、喉科疾病	146

1. 何为乳牙和恒牙?	146
2. 龋齿是怎样形成的? 怎样提高防龋能力?	148
3. 如何预防小儿的牙病?	150
4. 牙齿的发育特点有哪些?	150
5. 牙齿是由哪几部分组成的?	151
6. 牙齿从何时开始萌出? 乳牙从何时开始替换?	152
7. 何时刷牙及选择什么样的牙刷、牙膏合适?	154
8. 什么是马牙?	156
9. 什么是“鹅口疮”? 如何预防?	156
10. 儿童患了龋齿是否需要治疗?	157
11. 如何保护好“六龄牙”?	158
12. 乳牙过早的失去怎么办?	158
13. 儿童出现反骀怎么办?	159
14. 错骀畸形是如何造成的?	159
15. 小儿为什么容易患扁桃体炎?	160
16. 什么情况下才做扁桃体手术?	161
17. 扁桃体切除术后应注意哪些?	162
18. 警惕小儿夜间鼻塞及打鼾	163
19. 喉炎是很危险的吗?	164
20. 小儿声音嘶哑是怎么回事?	164
21. 警惕气管异物的发生	165
22. 鼻衄的原因与处理方法有哪些?	166
23. 警惕小儿鼻腔异物的发生	167
24. 什么叫弱视?	168
25. 弱视是怎样形成的?	168
26. 为什么要防治弱视?	169
27. 怎样治疗弱视?	169

28. 什么叫屈光不正? 屈光不正要戴眼镜吗?	170
29. 为什么要散瞳验光? 散瞳对眼睛有害吗?	170
30. 孩子歪头看电视是怎么回事?	171
31. 发现孩子眼斜该怎么办?	171
32. 为什么有的“斜颈”, 外科大夫要求到 眼科检查?	171
33. 什么是“假性近视”?	171
34. 体检时发现裸眼视力不好一定是近视吗?	172
35. 新生儿双眼分泌物多是病吗?	172
36. 眨眼过频是病吗?	173
37. 何为春季卡他性结膜炎?	173
38. 急性卡他性结膜炎和“红眼病”有何区别?	174
39. “红眼病”是怎样发生的? 如何防治?	175
40. 眼睛上长包要不要看医生?	176
41. 如何上眼药?	178
42. 常见的引起眼外伤的原因有哪些?	178
43. 眼外伤有什么危害?	179
44. 怎样预防眼外伤?	179
45. 眼睛进了化学药品怎么办?	180
46. 眼睛进了沙子怎么办?	180
47. 中耳炎是怎么回事?	180
48. 耳道耵聍是怎么回事?	183
49. 外耳道疳是怎么回事?	184
50. 先天性耳前窦道与感染是怎么回事?	184
十三、其他疾病	186
1. 小小痱子不可小视?	186
2. 冬末春初如何防治黄水疮?	187

3. 如何精心调护, 防治婴幼儿奶癣?	188
4. 为何说异位性皮炎以防为主?	189
5. 什么是荨麻疹? 有哪些类型?	190
十四、急性中毒	192
1. 维生素 A 会中毒吗?	192
2. 不可乱用止痛药	194
3. 不可滥用抗生素	194
4. 蛇胆川贝液并非万能止咳药	195
5. 警惕中药金属中毒, 谨慎自购中成药	195
6. 误服氰化物怎么办?	197
7. 如何提防肠原性青紫?	197
8. 如何谨防毒蕈中毒?	198
9. 如何预防海鲜食物中毒?	199
10. 鱼胆中毒怎么办?	199
11. 有机磷中毒怎么办?	200
12. 警惕双氧异丙嗪中毒	201
13. 提防氟哌酸中毒	201
14. 警惕皮肤外用煤皂酚溶液中毒	202

一、新生儿疾病

1. 新生儿有什么特点？

当一个孩子降生，虽然第一声全是哭，但这哭声是人生序曲，给年轻父母带来无比喜悦。但应该了解，新生儿的生活环境和生活方式有了很大的改变，组织器官和生理功能又欠成熟，需经过一段时间调整才能适应新的环境。因此新生儿期也是人生最危险的时期。一旦患病均较重，死亡率高。年轻父母有必要了解新生儿一些特点，进行良好的护理，就会使新生儿度过人生第一关。

新生儿胸腔小，肋骨水平位，呼吸肌弱，主要靠膈肌进行呼吸，因此新生儿呼吸浅表，而腹式呼吸明显，用手压迫腹上部就会产生呼吸困难。其呼吸节律不整，入睡时更明显，新生儿呼吸次数每分钟 35—45 次。

新生儿期由于神经系不成熟，交感神经占优势，心率较快，波动大，生后 24 小时以内为 85—145 次/分，1—7 天为 100—175 次/分，8—30 天为 115—190 次/分。心脏也可听到杂音，过几天后可以消失，不一定有先天性心脏病，必须重复检查才能明确诊断。

新生儿消化吸收面积均较大，肠壁通透性较高。正常生后即可让其吮吸乳头，1—2 小时可喂水或稀释的牛奶。新生儿胃横位，易溢乳。12 小时开始排出糊状、墨绿色胎便，2—

3天排完。如果24小时尚不见胎便，就应怀疑是否存在肛门闭锁。

新生儿血红蛋白较高，出生后由于过多的红血球破坏，因此多在生后3—4天产生黄疸，一般10天左右消失，早产儿可推迟到20天。

新生儿多在第1天排尿，少数在第2天。生后28小时仍无尿，需检查原因。其肾功能不成熟，排泄等量的物质所需水分比成人多2—3倍，因此新生儿除哺乳外需多喂些水，对母乳喂养的新生儿更应如此。

新生儿有一些成人没有的反射，这些反射生后数月渐消失，持续存在则是不正常的。其中觅食反射最有趣，用手轻触一侧面颊，其头便转向同侧，似要找乳头。有一些年轻母亲不明此理，辅喂时常搬动新生儿外侧面颊让孩子吃奶，结果适得其反。正确的作法是：用手轻触婴儿靠近乳头一侧面颊，孩子就会自动转向内侧进行吸乳。

脐带一般在7天左右脱落，在脱落前应注意检查包扎的纱布有无渗血，如果有渗血，应重新包扎。个别脐带脱落后，脐窝有渗出物，可涂以1%—25%龙胆紫，并保持干燥。如果有肉芽肿形成可用5%—10%硝酸银烧灼。有脓性分泌物时亦可点龙胆紫。脐带必须保持干净，因脐炎是产生新生儿败血症很重要的原因。

初生小儿皮肤有一层灰白色的胎脂，是由皮脂腺和脱落的上皮细胞形成，有保护皮肤的作用，生后数小时开始吸收，不必洗去。但耳后、腋下其他皱褶处血迹及胎脂应用温水洗去。新生儿皮肤特别娇嫩，易于擦伤而致细菌感染，严重可发生败血症，因此保持皮肤清洁很重要。每天应洗澡1次，宜用刺激小的肥皂。每次大便后，亦应以温水冲洗臀部，用纱

布或软毛巾吸干以防臀红。

新生儿口腔中线上有黄色小白点称上皮珠，在齿龈切缘上亦有黄色小斑点，俗称“马牙”或“板牙”，两者均系上皮细胞堆积或粘液腺潴留肿胀所致。生后数月数周可自行消失，切勿挑破或用粗糙不洁的布擦洗，以免擦破引起感染。每个新生儿双颊部各有1个脂肪垫隆起，对吸奶有利，属生理现象。但在个别地区俗称“螳螂嘴”而加以挑破，这样处理极为不妥，因割“螳螂嘴”可致感染引起败血症。

女婴生后5—7天有时可见阴道有少量出血，持续1—2天，一般无须处理，如果持续时间长或伴有其他部位出血，应认为异常。乳腺也可肿大，无论男女都可发生，多在3—6天出现，亦属正常，2—3周消失，不必处理，强力挤出乳汁可继发感染。

熟知以上新生儿特点实属必要，针对不同情况采取不同护理，将会使新生儿度过人生第一难关。

2. 新生儿为什么会出现呕吐？怎样防治？

新生儿以呕吐就诊者不少见，有些新生儿一下子把大量奶从嘴里喷出，往往引起家长恐慌而求医。新生儿为什么极易呕吐，这是新生儿的生理特点所决定的。首先新生儿胃呈水平位，进入消化道的乳汁在胃内停留时间长，不易进入下消化道。胃连接食道的开口称贲门，此处括约肌易松弛；胃连接十二指肠端称幽门，此处括约肌易痉挛。这些生理解剖特点决定了新生儿极易呕吐。但新生儿呕吐多为生理性，尤其是喂养不当所致。如喂奶量太多、过急、人工喂养的乳头开得太大，有些家长把奶瓶置于水平位，大量空气进入胃内，喂奶后又急于把孩子放下平卧，均是新生儿呕吐常见的原因。

正确的喂养是防止新生儿呕吐重要措施。为了防止呕吐，一次喂奶量不要太多，喂奶中应间隔一定时间，让婴儿喘口气，休息一下，让奶完全淹没奶瓶口；母乳喂养太急者，应控制一下乳头，哺喂后不要立即让婴儿平卧，易吐的婴儿应右侧卧位；有时在奶中加入一些糕干粉，让其吃稠一些的奶。以上是防止新生儿呕吐的行之有效的办法。如果您的孩子有呕吐的习惯，不妨试一下。

除了生理性呕吐以外，病理性呕吐的主要原因是消化道畸形及各种感染。第一次喂奶后即吐同时引起呛咳者，可能是食道闭锁；呕吐物有胆汁，生后即吐可能是十二指肠闭锁；呕吐物有大便味，则可能是低位肠狭窄或闭锁。另外各种感染也可有不同程度的呕吐，有时可出现严重的脱水酸中毒。

新生儿和小婴儿虽常有呕吐，但只要不影响体重的增加，多是生理性呕吐。长期呕吐，伴体重不增者，多是由外科疾病所引起；发热及体温不升者多由各种感染所致，应及时到医院就诊，切勿延误病情。

3. 新生儿黄疸是怎么回事？

不仅是新生儿，各年龄组儿童都可以有此症，表现全身皮肤发黄。不过在新生儿更常见，有其特点，重者可引起中枢神经系统不可逆的后遗症。因此更引起临床医生的重视。黄疸的产生是由于一种叫做胆红素的物质所引起的，主要来源衰老破坏的红细胞释放的血红蛋白。人体红细胞寿命平均为100天，这样每天约有1%的红细胞破坏产生胆红素。这些胆红素经过肝脏复杂的代谢过程，然后从尿里或大便中排出体外。红细胞破坏得太多，肝细胞摄取胆红素的功能差或排出受阻及进入肠道的胆红素重吸收太多，就会使较多的胆红素