肿瘤基本知识手册

主摇编摇摇王国权

副主编摇摇乙苏北

编摇委摇摇(按姓氏笔画为序)

王燕青摇仉京华摇李尚娥摇张晓云

张摇石摇周染云摇范摇静摇侯彩妍

盖绿华摇翟红岩摇臧淑伟

军事医学科学出版社

·北摇京·

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内 容 提 要

近年来，由于生存环境的恶化、生活节奏的改变，影响人类健康的疾病谱也发生了相应的变化，患恶性肿瘤的病人越来越多，本书以如何预防肿瘤的发生、对肿瘤患者如何进行调护、提高生存质量为线，重点介绍了广大肿瘤患者关注的一些问题，如：怎么预防肿瘤复发转移、如何减轻放化疗的毒性反应、哪些食品有利于病人的康复等。全书以问答形式写作，图文并茂，通俗易懂。本书适合肿瘤患者及其家属阅读参考。

图书在版编目（悄骚罗）数据
肿瘤基本知识手册 辑王国权主编援
原北京：军事医学科学出版社，圆罐圆援远
陨下晕苑原圆责圆圆责圆彤彰额原原圆
Ⅰ援肿…摇Ⅱ援王…摇Ⅲ援肿瘤—防治—手册
Ⅳ援砸豫颐原原
中国版本图书馆 悄骚罗数据核字（圆罐圆原 第 圆圆圆圆缘号
出摇版：军事医学科学出版社
地摇址：北京市海淀区太平路 圆苑号
邮摇编：员罐缘圆
联系电话：发行部：（园员园）远圆圆猿员源源
远圆圆猿员愿愿
编辑部：（园员园）远圆圆猿员苑苑
传摇真：（园员园）远圆猿愿圆苑苑
耘原韵粤蕴：皂皂猿缘缘缘

前摇摇言

随着物质文化生活水平的日渐提高，人们对自身的健康问题越来越重视。近年来，由于生存环境的恶化、生活节奏的改变，影响人类健康的疾病谱也发生了相应的变化，患恶性肿瘤的病人越来越多。如何去预防肿瘤的发生、如何对肿瘤患者进行调护、如何提高肿瘤患者生存质量已成为人们关注的话题。

解放军 猿藻院医院是以治疗肿瘤、白血病为特色的专科医院，拥有一批全国知名的专家、教授，每年有数以千计的乳腺癌、肺癌、淋巴瘤、白血病等各种肿瘤患者从全国各地慕名来这里接受诊断和治疗，在给这些肿瘤患者进行治疗和护理的过程中，我们发现不少病人或家属经常手捧一本厚厚的“肿瘤学”在研读。专业书籍固然很专，但看起来不好理解；一些带有广告色彩的“小报”又容易误导病人用药，甚至对身体造成危害。为此，我们

组织了具有丰富经验的肿瘤护理专家，结合临床实践，就大家关心的一些问题，如：怎么预防肿瘤复发转移、如何减轻放化疗的毒性反应、哪些食品有利于病人的康复等[illegible]多个问题进行解答，力求通俗易懂，以期给关心自己或他人健康的朋友在肿瘤防护方面有所帮助。在此，全体编者祝愿所有健康的朋友保持健康，祝愿已患有肿瘤的患者早日康复，愿每一个家庭幸福美满！

由于时间仓促，失误在所难免，欢迎读者多提宝贵意见。

编摇者

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录 CONTENTS

第一章 癌症早期有哪些表现？如何预防？ …… (1)

什么是癌？ …… (1)

癌症的常见病因有哪些？ …… (1)

癌症可以预防吗？ …… (2)

什么是癌症的三级预防？ …… (2)

预防癌症的自我检查方法有哪些？ …… (3)

什么样的生活方式有助于预防癌症？ …… (4)

什么叫癌前病变？ …… (5)

常见的癌前病变有哪些？ …… (5)

什么叫癌症的高危人群？ …… (6)

癌症的高危人群有哪些？ …… (6)

恶性肿瘤常见的局部症状有哪些？ …… (7)

恶性肿瘤常见的全身症状有哪些？ …… (7)

脑癌的早期信号有哪些？ …… (8)

肺癌的早期信号有哪些？ …… (8)

鼻咽癌的早期信号有哪些？ …… (8)

食管癌的早期信号有哪些？ …… (9)

胃癌的早期信号有哪些？ …… (9)

胃癌常见的症状有哪些？ …… (9)

预防食管癌、胃癌的方法有哪些？ …… (10)

乳腺癌的早期信号有哪些？ …… (10)

乳腺癌常见的症状有哪些？ …… (11)

哪些人易患乳腺癌？ …… (11)

圆圈乳房的自我检查的具体步骤与方法
摇是什么？ …… (员远
圆圈预防乳腺癌有哪些措施？ …… (员怨
圆圈肝癌的早期信号有哪些？ …… (员怨
圆圈预防肝癌有哪些措施？ …… (员怨
圆圈什么是大肠癌？ …… (圆园
圆圈大肠癌的早期信号有哪些？ …… (圆园
圆圈哪些人易患大肠癌？ …… (圆员
猿圈预防大肠癌有哪些措施？ …… (圆猿
猿圈宫颈癌的早期信号有哪些？ …… (圆猿
猿圈预防子宫颈癌有哪些措施？ …… (圆缘
猿圈什么是泌尿系统的癌症？ …… (圆缘
猿圈泌尿系癌症的早期信号有哪些？ …… (圆缘
猿圈预防肾癌有哪些措施？ …… (圆缘
猿圈预防膀胱癌有哪些措施？ …… (圆源
猿圈血癌的早期信号有哪些？ …… (圆源
猿圈胆管癌和胰头癌的早期信号有哪些？ …… (圆源
猿圈痣发生恶变的早期信号有哪些？ …… (圆源
源圈维生素预防癌症的作用有哪些？ …… (圆缘
源圈癌症会转移吗？ …… (圆远
源圈癌症是经过什么途径转移的？ …… (圆远
源圈怎样预防癌症转移？ …… (圆远
源圈癌症传染吗？ …… (圆苑
源圈癌症会遗传吗？ …… (圆源

第二章摇肿瘤患者如何做好心理调适？ …… (圆眨)
员、摇癌症病人的心理特点？ …… (圆眨)
圆、摇怎样做好确诊前的心理调适？ …… (圆眨)
猿、摇被确诊为癌症后怎么办？ …… (猿员)
源、摇心情对癌症的影响？ …… (猿员)
缘、摇什么是乐观心理？ …… (猿猿)
远、摇中年癌症患者怎样进行自我心理护理？ …… (猿猿)
苑、摇老年癌症患者怎样进行自我心理护理？ …… (猿猿)
愿、摇如何在医院做好陪护？ …… (猿源)
怨、摇癌症确诊后，如何选择医院？ …… (猿源)
员园、摇癌症患者看肿瘤专科书籍好不好？ …… (猿愿)
员员、摇哪些方法可以帮助自己缓解心理压力？ …… (猿怨)
员圆、摇潜意识对癌症的影响？ …… (猿苑)
员猿、摇如何正确面对肿瘤的复发和转移？ …… (猿苑)

第三章摇用于检查肿癌的项目及注意事项有哪些？ …… (猿苑)
员、摇临床常用检查肿瘤的方法都有哪些呢？ …… (猿苑)
圆、摇我们常说的实验室检查都包括什么内容？ …… (猿苑)
猿、摇大便潜血试验能查出胃肠道肿瘤疾病吗？ …… (猿苑)
源、摇骨髓穿刺是检查什么肿瘤疾病的？ …… (猿愿)
缘、摇抽血检查甲胎蛋白 （粤云孕） 能提示患有
摇肿瘤吗？ …… (猿愿)
远、摇癌胚抗原 （悯藻糟） 阳性主要见于
摇哪些肿瘤？ …… (猿愿)
苑、摇我们常说的病理检查包括什么内容？

摇癌细胞如何分级？ …… ⑶
摇什么是活检？对人体有危害吗？ …… ⑶
摇什么是脱落细胞检查？标本怎样留取？ …… ⑶
摇什么是内窥镜检查？ …… ⑶
摇胃镜检查应注意什么？ …… ⑶
摇肠镜检查应注意什么？ …… ⑷
摇常见的影像学检查包括哪些内容？ …… ⑷
摇做胃肠钡餐检查应注意什么？ …… ⑷
摇钡灌肠检查前有哪些准备工作？ …… ⑷
摇 检查都有哪些优越性？ …… ⑷
摇腹部 扫描检查前应注意什么？ …… ⑷
摇核磁共振影像 检查的注意事项
摇是什么？ …… ⑷
摇什么是 它的放射性药物对人体
摇有害吗？ …… ⑷
摇放射性核素显像 检查应
摇注意什么？ …… ⑷
摇 超常用于哪些部位疾病的检查？ …… ⑷
摇 超检查肝脏、胆囊、胰腺等上腹部脏器
摇前有什么要求？ …… ⑷
摇盆腔、直肠 超检查前应注意什么？ …… ⑷
摇用于乳腺检查的项目有哪些？ …… ⑷

第四章摇肿瘤的治疗方法有哪些？ …… ⑷
摇常用于治疗肿瘤的方法有哪些？ …… ⑷

圆圜叶么是肿瘤的外科手术治疗？…… (源苑
猿圜叶么是肿瘤的化学治疗？…… (源苑
源圜叶么是肿瘤的放射治疗？…… (源怨
缘酝快中子治疗用于治疗哪些肿瘤？…… (源怨
远酝质子治疗用于治疗哪些肿瘤？…… (源怨
苑圜叶么是伽玛刀治疗？主要用于治疗
摇哪些肿瘤？…… (缘圆
愿圜叶么是肿瘤的生物治疗？…… (缘员
怨圜叶么是高强度聚焦超声 （聚焦刀）
摇治疗肿瘤？…… (缘员
员园圜高强度聚焦超声 （聚焦刀） 可以治疗
摇哪些肿瘤？…… (缘猿
员员圜叶么是微波 辐射频治疗？主要用于治疗
摇哪些肿瘤？…… (缘猿
员圆圜叶么是肿瘤的冷冻治疗？…… (缘猿
员猿圜冷冻治疗用于治疗哪些肿瘤？…… (缘源
员源圜叶么是术中放疗？主要用于治疗
摇哪些肿瘤？…… (缘缘
员缘圜叶么是近距离放射治疗？主要用于治疗
摇哪些肿瘤？…… (缘缘
员远圜叶么是肿瘤的介入治疗？主要用于治疗
摇哪些肿瘤？…… (缘缘
员苑圜叶么是自体周围血干细胞移植？…… (缘苑

第五章摇肿瘤手术治疗前后需注意哪些问题？…… (缘苑

肿瘤分哪几类，各自的发展规律是什么？ …… (1)
哪些肿瘤需要做手术治疗？ …… (1)
手术的病人，术前应做哪些准备？ …… (1)
为什么手术病人要做术前准备？ …… (2)
大手术后如何帮助病人排痰？ …… (2)
胃肠道术后的饮食原则是什么？ …… (2)
开胸手术病人如何预防肺不张？ …… (3)
如何观察胃大部切除术后病人有
无出血倾向？ …… (3)
颅脑术后病人应取何种卧位？ …… (3)
颅脑手术后止痛，为何不宜用吗啡及
杜冷丁？ …… (3)
全肺切除病人术后应采取何种体位？ …… (3)
胸部手术后，胸腔闭式引流瓶中引流量
如何观察？ …… (4)
食管胃吻合后，病人为什么会出现胸闷式
进食后呼吸困难？ …… (4)
大手术后的病人应如何进行活动？ …… (4)
假肛患者如何使用人工肛门袋？ …… (4)
术前如何进行深呼吸训练？ …… (5)
如何进行颈动脉压迫训练？ …… (5)
乳癌根治术后的功能锻炼？ …… (5)

第六章 化疗患者需注意哪些问题？ …… (6)
什么是化疗？ …… (6)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

为什么要制订化疗方案？ …… (1)
化疗的目的是什么？ …… (1)
什么是化疗周期？ …… (1)
化疗为什么会出现副作用？ …… (2)
静脉输入化疗药物时患者应怎样配合治疗？ …… (2)
化疗药物在输入时间上为什么有严格要求？ …… (3)
化疗时应怎样控制食欲不振？ …… (3)
化疗时应怎样最低限度地减轻恶心、呕吐？ …… (4)
化疗时发生味觉改变应怎样调整饮食？ …… (4)
化疗时应怎样防止口腔溃疡的发生？ …… (5)
化疗时应怎样预防便秘？ …… (5)
化疗时出现腹泻应怎样配合医生治疗？ …… (6)
化疗后白细胞减少应怎样预防感染的发生？ …… (6)
血小板降低时患者应怎样进行自我调护？ …… (7)
为什么化疗时要大量饮水？ …… (8)
化疗时肝功能下降应怎样调护？ …… (8)
化疗引起皮炎，色素沉着应怎样进行自我护理？ …… (8)
化疗为什么会引起脱发？脱发应怎样自我护理？ …… (9)
化疗后出现四肢或躯体感觉异常应怎样进行自我护理？ …… (10)

圆圈化疗期间应怎样战胜疲劳？ …… (圆员)

第七章摇放疗患者需注意哪些问题？ …… (圆圆)
员摇放射治疗适用于哪些疾病？ …… (圆圆)
圆摇治疗肿瘤的放射线有哪几种？ …… (圆圆)
猿摇应该怎样配合医生进行放疗？ …… (圆猿)
源摇放射治疗前为什么要在皮肤上划标记线？ …… (圆猿)
缘摇放射治疗需要多长时间？ …… (圆源)
远摇常见的放疗反应有哪些？ …… (圆源)
苑摇放疗期间如何调整饮食？ …… (圆缘)
愿摇为何放疗期间要定期检查血象？ …… (圆远)
怨摇白细胞减少的患者应注意哪些问题？ …… (圆远)
员园摇皮肤的放射反应分几度？ …… (圆远)
员员摇放疗期间如何保护好皮肤？ …… (圆苑)
员圆摇出现放射性皮肤反应如何处理？ …… (圆愿)
员猿摇颐部放疗时，口腔可出现哪些反应？
摇如何处理？ …… (圆愿)
员源摇食管放射治疗后有何反应？如何护理？ …… (圆愿)
员缘摇腹部放疗可出现哪些主要副反应？ …… (圆怨)
员远摇腹部放疗需注意哪些问题？ …… (圆怨)

第八章摇白血病与造血干细胞移植注意哪些？ …… (猿园)
员摇什么叫白血病？有哪些类型？ …… (猿园)
圆摇急性白血病有哪些表现？ …… (猿员)

猿圆 白血病的治疗方法有哪些？ …… (9)
源缘 白血病化疗时需注意哪些问题？ …… (9)
缘源 腰椎穿刺后需注意什么？ …… (9)
远源 常用化学药物治疗方案有哪些？ …… (9)
苑源 慢性粒细胞白血病突出特点是什么？ …… (9)
愿缘 造血干细胞移植能治疗哪些疾病？ …… (9)
怨缘 什么是骨髓移植？何时行骨髓移植最佳？ …… (9)
员园员 什么是外周血干细胞移植及脐带血移植？ …… (9)
员园员 骨髓移植前应做好哪些心理准备？ …… (9)
员园员 骨髓移植前要做哪些检查？ …… (9)
员园圆 如何选择骨髓移植种类？ …… (9)
员园猿 骨髓移植术采髓的部位在哪里？ …… (9)
员园源 什么是骨髓移植前的预处理？ …… (9)
员园缘 什么是全环境保护？ …… (9)
员园远 骨髓移植过程中如何防感染？ …… (10)
员园苑 骨髓移植主要并发症有哪些？ …… (10)
员园愿 骨髓移植各期间应注意什么？ …… (10)
员员园 口服环胞素 粤胶囊注意什么？ …… (10)
员员员 正常人献骨髓后是否影响身体健康？ …… (10)
员员圆 锁骨下静脉置管的患者应注意哪些问题？ …… (10)
员员猿 骨髓移植患者出院后应注意哪些问题？ …… (10)

第九章 癌症疼痛的治疗需要注意哪些问题？ …… (10)
员员源 癌症患者为什么会出现疼痛？ …… (10)
员员缘 怎样正确认识疼痛？ …… (10)

癌症常用癌痛止痛方法有哪些？ …… (癌症源)
癌症您了解三阶梯止痛原则吗？ …… (癌症源)
缓解自己如何评估疼痛程度？ …… (癌症缓解)
癌症止痛药有哪些不良反应？ …… (癌症副)
癌症止痛药会成瘾吗？ …… (癌症最)
癌症为何说调节精神情志活动可战胜癌痛？ …… (癌症副)
缓解哪些因素影响有效止痛？ …… (癌症镇)
癌症癌症如何正确认识止痛治疗？ …… (癌症镇)
癌症癌症在癌症疼痛治疗中亲人的任务是什么？ …… (癌症镇)
癌症癌症如何护理疼痛的病人？ …… (癌症缘)
癌症癌症患者自己可用哪些中成药外敷治疗癌痛？ …… (癌症远)

第十章摇中医治疗肿瘤需注意哪些问题？ …… (癌症苑)
癌症中西医结合治疗肿瘤有哪些优越性？ …… (癌症苑)
癌症中西医结合治疗有哪些原则？ …… (癌症苑)
癌症中医中药能治愈癌症吗？ …… (癌症源)
癌症为什么自我放松疗法有益康复？ …… (癌症缓)
缓解怎样自我放松？ …… (癌症缓)
癌症自我放松应注意什么？ …… (癌症副)
癌症放化疗期间服中药有哪些好处？ …… (癌症副)
癌症放化疗引起恶心怎么服中药？ …… (癌症最)
缓解放化疗舌象会有哪些改变？ …… (癌症副)
癌症癌症舌质变红如何调整饮食？ …… (癌症副)
癌症癌症舌苔白腻或黄腻不要吃什么？ …… (癌症副)
癌症癌症舌质淡怎样调节饮食？ …… (癌症副)

员遭防化疗中补益药是越多越好吗？ …… （员员缘）
员源如何选用保健品？ …… （员员缘）
员缘出现热症怎么办？ …… （员圆原）
员遭出现寒象怎么办？ …… （员圆原）
员愿服用蜂蜜有利健康吗？ …… （员圆原）
员苑人人都能服用人参吗？ …… （员猿缘）
员怨服用西洋参有哪些禁忌？ …… （员猿员）
圆园常服用黄芪有哪些益处？ …… （员猿员）
圆员自我调理从哪些方面做？ …… （员猿苑）

第十一章摇癌症病人在饮食上需注意哪些问题？ …… （员源原）
员哪类食品可以防癌？ …… （员源愿）
圆为什么癌症病人要多食取高热量的食物？ …… （员源愿）
猿为什么癌症病人要多食取高蛋白食物？ …… （员源愿）
源为什么癌症病人应多吃高维生素类食物？ …… （员缘园）
缘为什么癌症病人应多食用含高无
摇机盐的食物？ …… （员缘园）
遭为什么饮食要定量、少食、多餐、
摇不偏食？ …… （员缘园）
糟哪类食品常吃可以致癌？ …… （员缘园）
愿如何养成良好的饮食习惯？ …… （员缘园）
怨化疗对病人的营养有什么影响？ …… （员缘园）
员员病人在胃部不适、腹胀时怎么办？ …… （员缘缘）
员圆癌症病人饮食无味、变味怎么办？ …… （员缘缘）
员猿癌症病人厌食怎么办？ …… （员缘愿）

怎么才能帮助癌症病人消除恶心、呕吐？…… (1)
什么是要素饮食，对癌症病人有何作用？…… (1)
如何调整膳食结构？…… (1)
肿瘤病人化疗后应选择什么样的饮食？…… (2)
为什么蔬菜、水果能防癌？…… (2)
放化疗期间，肝功能异常常用哪些饮食？…… (2)
放化疗期间血象下降适用哪些饮食？…… (3)

第十二章 癌症家庭生活对癌症患者有哪些影响？…… (3)
癌症家庭生活对癌症有什么影响？…… (3)
癌症对婚育是否有影响？…… (3)
对癌症病人隐瞒病情好吗？…… (3)
癌症对于性生活会造成什么影响？…… (3)
癌症病人如何正确对待疾病对性生活造成的影响？…… (3)
癌症病人如何安排好日常生活？…… (3)
如何合理安排癌症病人的饮食？…… (3)
癌症病人如何进行体育锻炼？…… (3)
癌症病人能哺乳吗？…… (3)
如何安排好癌症病人的生活环境？…… (3)
如何护理长期卧床的癌症病人？…… (3)
配合医疗随访有什么意义？…… (3)

需要全本请访问 www.ertongbook.com