肿瘤基本知识手册

主　编　王国权

副主编　乙苏北

编　委　（按姓氏笔画为序）

王燕青　仉京华　李尚娥　张晓云

张　石　周染云　范　静　侯彩妍

盖绿华　翟红岩　臧淑伟

军事医学科学出版社

·北　京·

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

肿瘤基本知识手册/王国权主编.

-北京：军事医学科学出版社，2004．6

ISBN 7-80121-584-2

Ⅰ．肿… Ⅱ．王… Ⅲ．肿瘤—防治—手册

Ⅳ．R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 026955 号

出　版：军事医学科学出版社

地　址：北京市海淀区太平路 27 号

邮　编：100850

联系电话：**发行部**：（010）66931034

66931048

编辑部：（010）66931127

传　真：（010）68186077

E-MAIL：mmsped@nic.bmi.ac.cn

印　刷：潮河印装厂

装　订：潮河印装厂

发　行：新华书店总店北京发行所

开　本：787mm×1092mm　1/32

印　张：5.125

字　数：125 千字

版　次：2004 年 7 月第 1 版

印　次：2004 年 7 月第 1 次

印　数：1-7000 册

定　价：8.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者，本社发行部负责调换

内容提要

近年来，由于生存环境的恶化、生活节奏的改变，影响人类健康的疾病谱也发生了相应的变化，患恶性肿瘤的病人越来越多，本书以如何预防肿瘤的发生、对肿瘤患者如何进行调护、提高生存质量为线，重点介绍了广大肿瘤患者关注的一些问题，如：怎么预防肿瘤复发转移、如何减轻放化疗的毒性反应、哪些食品有利于病人的康复等。全书以问答形式写作，图文并茂，通俗易懂。本书适合肿瘤患者及其家属阅读参考。

前　言

随着物质文化生活水平的日渐提高，人们对自身的健康问题越来越重视。近年来，由于生存环境的恶化、生活节奏的改变，影响人类健康的疾病谱也发生了相应的变化，患恶性肿瘤的病人越来越多。如何去预防肿瘤的发生、如何对肿瘤患者进行调护、如何提高肿瘤患者生存质量已成为人们关注的话题。

解放军307医院是以治疗肿瘤、白血病为特色的专科医院，拥有一批全国知名的专家、教授，每年有数以千计的乳腺癌、肺癌、淋巴瘤、白血病等各种肿瘤患者从全国各地慕名来这里接受诊断和治疗，在给这些肿瘤患者进行治疗和护理的过程中，我们发现不少病人或家属经常手捧一本厚厚的“肿瘤学”在研读。专业书籍固然很专，但看起来不好理解；一些带有广告色彩的“小报”又容易误导病人用药，甚至对身体造成危害。为此，我们

组织了具有丰富经验的肿瘤护理专家，结合临床实践，就大家关心的一些问题，如：怎么预防肿瘤复发转移、如何减轻放化疗的毒性反应、哪些食品有利于病人的康复等200多个问题进行解答，力求通俗易懂，以期给关心自己或他人健康的朋友在肿瘤防护方面有所帮助。在此，全体编者祝愿所有健康的朋友保持健康，祝愿已患有肿瘤的患者早日康复，愿每一个家庭幸福美满！

由于时间仓促，失误在所难免，欢迎读者多提宝贵意见。

编　者

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录 CONTENTS

第一章　癌症早期有哪些表现？如何预防？ …… (1)

1. 什么是癌？ …… (1)
2. 癌症的常见病因有哪些？ …… (1)
3. 癌症可以预防吗？ …… (3)
4. 什么是癌症的三级预防？ …… (3)
5. 预防癌症的自我检查方法有哪些？ …… (4)
6. 什么样的生活方式有助于预防癌症？ …… (6)
7. 什么叫癌前病变？ …… (8)
8. 常见的癌前病变有哪些？ …… (8)
9. 什么叫癌症的高危人群？ …… (9)
10. 癌症的高危人群有哪些？ …… (9)
11. 恶性肿瘤常见的局部症状有哪些？ …… (10)
12. 恶性肿瘤常见的全身症状有哪些？ …… (10)
13. 脑癌的早期信号有哪些？ …… (11)
14. 肺癌的早期信号有哪些？ …… (11)
15. 鼻咽癌的早期信号有哪些？ …… (11)
16. 食管的早期信号有哪些？ …… (12)
17. 胃癌的早期信号有哪些？ …… (12)
18. 胃癌常见的症状有哪些？ …… (12)
19. 预防食管癌、胃癌的方法有哪些？ …… (14)
20. 乳腺癌的早期信号有哪些？ …… (14)
21. 乳腺癌常见的症状有哪些？ …… (16)
22. 哪些人易患乳腺癌？ …… (16)

23. 乳房的自我检查的具体步骤与方法是什么？ …… (16)
24. 预防乳腺癌有哪些措施？ …… (19)
25. 肝癌的早期信号有哪些？ …… (19)
26. 预防肝癌有哪些措施？ …… (19)
27. 什么是大肠癌？ …… (20)
28. 大肠癌的早期信号有哪些？ …… (20)
29. 哪些人易患大肠癌？ …… (21)
30. 预防大肠癌有哪些措施？ …… (22)
31. 宫颈癌的早期信号有哪些？ …… (22)
32. 预防子宫颈癌有哪些措施？ …… (23)
33. 什么是泌尿系统的癌症？ …… (23)
34. 泌尿系癌症的早期信号有哪些？ …… (23)
35. 预防肾癌有哪些措施？ …… (23)
36. 预防膀胱癌有哪些措施？ …… (24)
37. 血癌的早期信号有哪些？ …… (24)
38. 胆管癌和胰头癌的早期信号有哪些？ …… (24)
39. 痣发生恶变的早期信号有哪些？ …… (24)
40. 维生素预防癌症的作用有哪些？ …… (25)
41. 癌症会转移吗？ …… (26)
42. 癌症是经过什么途径转移的？ …… (26)
43. 怎样预防癌症转移？ …… (26)
44. 癌症传染吗？ …… (27)
45. 癌症会遗传吗？ …… (28)

第二章 肿瘤患者如何做好心理调适？ …… (29)
1. 癌症病人的心理特点？ …… (29)
2. 怎样做好确诊前的心理调适？ …… (29)
3. 被确诊为癌症后怎么办？ …… (31)
4. 七情对癌症的影响？ …… (31)
5. 什么是乐观心理？ …… (32)
6. 中年癌症患者怎样进行自我心理护理？ …… (32)
7. 老年癌症患者怎样进行自我心理护理？ …… (32)
8. 如何在医院做好陪护？ …… (33)
9. 癌症确诊后，如何选择医院？ …… (33)
10. 癌症患者看肿瘤专科书籍好不好？ …… (34)
11. 哪些方法可以帮助自己缓解心理压力？ …… (35)
12. 潜意识对癌症的影响？ …… (36)
13. 如何正确面对肿瘤的复发和转移？ …… (36)

第三章 用于检查肿癌的项目及注意事项有哪些？ …… (37)
1. 临床常用检查肿瘤的方法都有哪些呢？ …… (37)
2. 我们常说的实验室检查都包括什么内容？ …… (37)
3. 大便潜血试验能查出胃肠道肿瘤疾病吗？ …… (37)
4. 骨髓穿刺是检查什么肿瘤疾病的？ …… (38)
5. 抽血检查甲胎蛋白（AFP）能提示患有肿瘤吗？ …… (38)
6. 癌胚抗原（CEA）阳性主要见于哪些肿瘤？ …… (38)
7. 我们常说的病理检查包括什么内容？

癌细胞如何分级？ …… (38)
8. 什么是活检？对人体有危害吗？ …… (39)
9. 什么是脱落细胞检查？标本怎样留取？ …… (39)
10. 什么是内窥镜检查？ …… (39)
11. 胃镜检查应注意什么？ …… (39)
12. 肠镜检查应注意什么？ …… (40)
13. 常见的影像学检查包括哪些内容？ …… (41)
14. 做胃肠钡餐检查应注意什么？ …… (41)
15. 钡灌肠检查前有哪些准备工作？ …… (42)
16. CT 检查都有哪些优越性？ …… (42)
17. 腹部 CT 扫描检查前应注意什么？ …… (43)
18. 核磁共振影像（MRI）检查的注意事项是什么？ …… (44)
19. 什么是 ECT？它的放射性药物对人体有害吗？ …… (44)
20. 放射性核素显像（ECT）检查应注意什么？ …… (44)
21. B 超常用于哪些部位疾病的检查？ …… (44)
22. B 超检查肝脏、胆囊、胰腺等上腹部脏器前有什么要求？ …… (45)
23. 盆腔、直肠 B 超检查前应注意什么？ …… (46)
24. 用于乳腺检查的项目有哪些？ …… (46)

第四章　肿瘤的治疗方法有哪些？ …… (47)
1. 常用于治疗肿瘤的方法有哪些？ …… (47)

2. 什么是肿瘤的外科手术治疗？ …… (47)
3. 什么是肿瘤的化学治疗？ …… (47)
4. 什么是肿瘤的放射治疗？ …… (49)
5. 快中子治疗用于治疗哪些肿瘤？ …… (49)
6. 质子治疗用于治疗哪些肿瘤？ …… (49)
7. 什么是伽玛刀治疗？主要用于治疗
哪些肿瘤？ …… (50)
8. 什么是肿瘤的生物治疗？ …… (51)
9. 什么是高强度聚焦超声（聚焦刀）
治疗肿瘤？ …… (51)
10. 高强度聚焦超声（聚焦刀）可以治疗
哪些肿瘤？ …… (53)
11. 什么是微波/射频治疗？主要用于治疗
哪些肿瘤？ …… (53)
12. 什么是肿瘤的冷冻治疗？ …… (53)
13. 冷冻治疗用于治疗哪些肿瘤？ …… (54)
14. 什么是术中放疗？主要用于治疗
哪些肿瘤？ …… (55)
15. 什么是近距离放射治疗？主要用于治疗
哪些肿瘤？ …… (55)
16. 什么是肿瘤的介入治疗？主要用于治疗
哪些肿瘤？ …… (55)
17. 什么是自体周围血干细胞移植？ …… (56)

第五章　肿瘤手术治疗前后需注意哪些问题？ …… (57)

1. 肿瘤分哪几类，各自的发展规律是什么？ …… (58)
2. 哪些肿瘤需要做手术治疗？ …… (58)
3. 手术的病人，术前应做哪些准备？ …… (58)
4. 为什么手术病人要做术前准备？ …… (59)
5. 大手术后如何帮助病人排痰？ …… (59)
6. 胃肠道术后的饮食原则是什么？ …… (59)
7. 开胸手术病人如何预防肺不张？ …… (60)
8. 如何观察胃大部切除术后病人有无出血倾向？ …… (61)
9. 颅脑术后病人应取何种卧位？ …… (61)
10. 颅脑手术后止痛，为何不宜用吗啡及杜冷丁？ …… (62)
11. 全肺切除病人术后应采取何种体位？ …… (62)
12. 胸部手术后，胸腔闭式引流瓶中引流量如何观察？ …… (63)
13. 食管胃吻合后，病人为什么会出现胸闷式进食后呼吸困难？ …… (64)
14. 大手术后的病人应如何进行活动？ …… (64)
15. 假肛患者如何使用人工肛门袋？ …… (64)
16. 术前如何进行深呼吸训练？ …… (66)
17. 如何进行颈动脉压迫训练？ …… (66)
18. 乳癌根治术后的功能锻炼？ …… (66)

第六章　化疗患者需注意哪些问题？ …… (68)
1. 什么是化疗？ …… (68)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

2. 化疗为什么要制订方案？ …… (69)
3. 化疗的目的是什么？ …… (69)
4. 什么是化疗周期？ …… (69)
5. 化疗为什么会出现副作用？ …… (70)
6. 静脉输入化疗药物时患者应怎样
配合治疗？ …… (70)
7. 化疗药物在输入时间上为什么有
严格要求？ …… (71)
8. 化疗时应怎样控制食欲不振？ …… (72)
9. 化疗时应怎样最低限度地减轻恶心、
呕吐？ …… (73)
10. 化疗时发生味觉改变应怎样调整饮食？ …… (73)
11. 化疗时应怎样防止口腔溃疡的发生？ …… (74)
12. 化疗时应怎样预防便秘？ …… (74)
13. 化疗时出现腹泻应怎样配合医生治疗？ …… (75)
14. 化疗后白细胞减少应怎样预防感染的
发生？ …… (75)
15. 血小板降低时患者应怎样进行自我调护？ …… (76)
16. 为什么化疗时要大量饮水？ …… (77)
17. 化疗时肝功能下降应怎样调护？ …… (78)
18. 化疗引起皮炎，色素沉着应怎样进行
自我护理？ …… (78)
19. 化疗为什么会引起脱发？脱发应怎样
自我护理？ …… (79)
20. 化疗后出现四肢或躯体感觉异常应怎样
进行自我护理？ …… (80)

21. 化疗期间应怎样战胜疲劳？ …… (81)

第七章　放疗患者需注意哪些问题？ …… (82)
1. 放射治疗适用于哪些疾病？ …… (82)
2. 治疗肿瘤的放射线有哪几种？ …… (82)
3. 应该怎样配合医生进行放疗？ …… (83)
4. 放射治疗前为什么要在皮肤上划标记线？ …… (83)
5. 放射治疗需要多长时间？ …… (84)
6. 常见的放疗反应有哪些？ …… (84)
7. 放疗期间如何调整饮食？ …… (85)
8. 为何放疗期间要定期检查血象？ …… (86)
9. 白细胞减少的患者应注意哪些问题？ …… (86)
10. 皮肤的放射反应分几度？ …… (86)
11. 放疗期间如何保护好皮肤？ …… (87)
12. 出现放射性皮肤反应如何处理？ …… (88)
13. 颈部放疗时，口腔可出现哪些反应？如何处理？ …… (88)
14. 食管放射治疗后有何反应？如何护理？ …… (88)
15. 腹部放疗可出现哪些主要副反应？ …… (89)
16. 腹部放疗需注意哪些问题？ …… (89)

第八章　白血病与造血干细胞移植注意哪些？ …… (90)
1. 什么叫白血病？有哪些类型？ …… (90)
2. 急性白血病有哪些表现？ …… (91)

3. 白血病的治疗方法有哪些？ …… (92)
4. 白血病化疗时需注意哪些问题？ …… (93)
5. 腰椎穿刺后需注意什么？ …… (94)
6. 常用化学药物治疗方案有哪些？ …… (94)
7. 慢性粒细胞白血病突出特点是什么？ …… (94)
8. 造血干细胞移植能治疗哪些疾病？ …… (95)
9. 什么是骨髓移植？何时行骨髓移植最佳？ …… (95)
10. 什么是外周血干细胞移植及脐带血移植？ …… (96)
11. 骨髓移植前应做好哪些心理准备？ …… (96)
12. 骨髓移植前要做哪些检查？ …… (97)
13. 如何选择骨髓移植种类？ …… (97)
14. 骨髓移植术采髓的部位在哪里？ …… (98)
15. 什么是骨髓移植前的预处理？ …… (98)
16. 什么是全环境保护？ …… (99)
17. 骨髓移植过程中如何防感染？ …… (100)
18. 骨髓移植主要并发症有哪些？ …… (100)
19. 骨髓移植各期间应注意什么？ …… (101)
20. 口服环胞素 A 胶囊注意什么？ …… (102)
21. 正常人献骨髓后是否影响身体健康？ …… (103)
22. 锁骨下静脉置管的患者应注意哪些问题？ …… (104)
23. 骨髓移植患者出院后应注意哪些问题？ …… (105)

第九章　癌症疼痛的治疗需要注意哪些问题？ …… (107)
1. 癌症患者为什么会出现疼痛？ …… (107)
2. 怎样正确认识疼痛？ …… (107)

3. 常用癌痛止痛方法有哪些？ …… (108)
4. 您了解三阶梯止痛原则吗？ …… (108)
5. 自己如何评估疼痛程度？ …… (109)
6. 止痛药有哪些不良反应？ …… (110)
7. 止痛药会成瘾吗？ …… (111)
8. 为何说调节精神情志活动可战胜癌痛？ …… (112)
9. 哪些因素影响有效止痛？ …… (113)
10. 如何正确认识止痛治疗？ …… (113)
11. 在癌症疼痛治疗中亲人的任务是什么？ …… (113)
12. 如何护理疼痛的病人？ …… (115)
13. 患者自己可用哪些中成药外敷治疗癌痛？ …… (116)

第十章　中医治疗肿瘤需注意哪些问题？ …… (117)
1. 中西医结合治疗肿瘤有哪些优越性？ …… (117)
2. 中西医结合治疗有哪些原则？ …… (117)
3. 中医中药能治愈癌症吗？ …… (118)
4. 为什么自我放松疗法有益康复？ …… (119)
5. 怎样自我放松？ …… (119)
6. 自我放松应注意什么？ …… (120)
7. 放化疗期间服中药有哪些好处？ …… (120)
8. 放化疗引起恶心怎么服中药？ …… (121)
9. 放化疗舌象会有哪些改变？ …… (122)
10. 舌质变红如何调整饮食？ …… (122)
11. 舌苔白腻或黄腻不要吃什么？ …… (122)
12. 舌质淡怎样调节饮食？ …… (122)

13. 放化疗中补益药是越多越好吗？ …… (123)
14. 如何选用保健品？ …… (123)
15. 出现热症怎么办？ …… (124)
16. 出现寒象怎么办？ …… (124)
17. 服用蜂蜜有利健康吗？ …… (124)
18. 人人都能服用人参吗？ …… (125)
19. 服用西洋参有哪些禁忌？ …… (126)
20. 常服用黄芪有哪些益处？ …… (126)
21. 自我调理从哪些方面做？ …… (127)

第十一章 癌症病人在饮食上需注意哪些问题？ …… (128)
1. 哪类食品可以防癌？ …… (129)
2. 为什么癌症病人要多食取高热量的食物？ …… (129)
3. 为什么癌症病人要多食取高蛋白食物？ …… (129)
4. 为什么癌症病人应多吃高维生素类食物？ …… (130)
5. 为什么癌症病人应多食用含高无机盐的食物？ …… (130)
6. 为什么饮食要定量、少食、多餐、不偏食？ …… (130)
7. 哪类食品常吃可以致癌？ …… (132)
8. 如何养成良好的饮食习惯？ …… (132)
9. 化疗对病人的营养有什么影响？ …… (132)
10. 病人在胃部不适、腹胀时怎么办？ …… (133)
11. 癌症病人饮食无味、变味怎么办？ …… (133)
12. 癌症病人厌食怎么办？ …… (134)

13. 怎么才能帮助癌症病人消除恶心、呕吐？ …… (135)
14. 什么是要素饮食，对癌症病人有何作用？ …… (135)
15. 如何调整膳食结构？ …… (135)
16. 肿瘤病人化疗后应选择什么样的饮食？ …… (136)
17. 为什么蔬菜、水果能防癌？ …… (137)
18. 放化疗期间，肝功能异常常用哪些饮食？ …… (137)
19. 放化疗期间血象下降适用哪些饮食？ …… (138)

第十二章　家庭生活对癌症患者有哪些影响？ …… (140)
1. 家庭生活对癌症有什么影响？ …… (140)
2. 癌症对婚育是否有影响？ …… (140)
3. 对癌症病人隐瞒病情好吗？ …… (141)
4. 癌症对于性生活会造成什么影响？ …… (142)
5. 癌症病人如何正确对待疾病对性生活造成的影响？ …… (142)
6. 癌症病人如何安排好日常生活？ …… (142)
7. 如何合理安排癌症病人的饮食？ …… (143)
8. 癌症病人如何进行体育锻炼？ …… (144)
9. 癌症病人能哺乳吗？ …… (144)
10. 如何安排好癌症病人的生活环境？ …… (145)
11. 如何护理长期卧床的癌症病人？ …… (146)
12. 配合医疗随访有什么意义？ …… (146)

需要全本请访问 www.ertongbook.com