

· 中医辨病专方系列手册 ·

儿科辨病专方手册

ERKE BIANBING ZHUANFANG
SHOUCE

总主编 戴 西 湖
主 编 吴 允 耀
副主编 刘 远 庆
编 者 吴允耀 刘 远 庆 陈扬为
陈树仁 高 鼎 榕 邱 健
黄 宁 黄 文 □ 彭蔚平
施丹华 上官慎康 谢 馨
张丽云

人 民 军 医 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

儿科辨病专方手册/戴西湖,吴允耀主编. —北京:人民
军医出版社,2000.8

ISBN 7-80157-093-6

I. 儿… II. ①戴… ②吴… III. 小儿疾病-验方 IV.
R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15867

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

印刷厂印刷

装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张: 字数: 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月(北京)第 1 次印刷

印数: 定价: 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书分 13 章,比较详细地介绍了包括营养、传染、结核、寄生虫、消化、心血管、泌尿、血液、神经与精神、内分泌等 159 种儿科常见病、多发病的中医诊断与治疗,每一种疾病分为概述、辨病、诊断依据、专方辨证论治、辨证论治评述、专药选用、西医药治疗等内容。全书共收入专方 800 余首,专药 400 多种,内容翔实,条理清晰,简明扼要,易于掌握。书后附有正常小儿体格发育衡量标准、儿科常用检验数据和常用药物剂量、常用方剂索引等。

本书可供儿科医师、中医师、基层医务人员、医学院校师生参考。

责任编辑 冯江东 余满松

前 言

儿童是人类的未来,儿童保健是世界上任何一个国家和民族都十分关心和重视的工作,更是医务工作者艰巨而又神圣的历史使命。

中医学总结了中华民族数千年来与疾病做斗争的经验,为世界医学史增添了一份极其珍贵的文化遗产。随着现代生物学以及新技术的飞快发展,中西医结合取长补短,互相渗透,两相错替,由简到繁,在跨越将近 50 年的时空之后取得了举世瞩目的成就;特别是 20 世纪 90 年代以来,中医辨病辨证治疗儿科病症有了长足的进展,尽管道路依然曲折而漫长。为使广大中西医儿科临床医师及时掌握新的科技信息,并推广运用于日常医疗实践,我们编辑了这本《儿科辨病专方手册》。

全书本着新颖、系统、实用的原则,着重搜集近 10 年来《中国中西医结合杂志》、《中医杂志》、《中国中医药学报》等影响面广、权威性强的文献资料。经去芜存菁,去伪存真,各从其类,充实完善,务俾读者手此一册能耳目一新,提高临床诊治水平。

本书共 13 章,包括新生儿、营养、传染、结核、寄生虫、消化、心血管、泌尿、血液、神经与精神、内分泌及其他儿科常见病计 159 种。每一种疾病分为概述、辨病、诊断依据、专方辨证论治、辨证论治评述、专药选用、西医药治疗等。全书收入 800 余首专方和 400 余种专药,力求反映最近 10 年的研究成

果及其内容的规律。内容翔实,条理清晰,提纲挈领。书后附录正常小儿体格发育衡量标准、儿科常用检验数据、儿科常用药物剂量、常用方剂索引等,以供参考。

限于编者水平及成书仓促,书中难免有不妥之处,请读者多加指正。

在本书编写过程中,得到福鼎市科委、市卫生局及我院领导的关心支持,图书资料室张丽云小姐真诚帮助,谨此一并表示衷心的感谢。

吴允耀

1999年10月30日

目 录

第 1 章 新生儿疾病 …… (1)	流行性乙型脑炎 …… (104)
新生儿缺氧缺血性脑病… (1)	脊髓灰质炎 …… (109)
新生儿颅内出血 …… (6)	病毒性肝炎 …… (114)
新生儿惊厥 …… (11)	传染性单核细胞 增多症 …… (120)
新生儿黄疸 …… (15)	流行性出血热 …… (125)
新生儿脐炎 …… (20)	手足口病 …… (131)
新生儿败血症 …… (24)	细菌性痢疾 …… (136)
新生儿肺炎 …… (29)	伤寒和副伤寒 …… (142)
新生儿破伤风 …… (33)	白喉 …… (149)
新生儿硬肿症 …… (37)	百日咳 …… (154)
第 2 章 营养性疾病 …… (44)	猩红热 …… (159)
营养不良 …… (44)	流行性脑脊髓膜炎 …… (163)
维生素 A 缺乏症 …… (50)	败血症 …… (168)
维生素 D 缺乏性 佝偻病 …… (55)	念珠菌病 …… (174)
维生素 D 缺乏性手足 搐搦症 …… (61)	钩端螺旋体病 …… (179)
营养性锌缺乏病 …… (64)	先天性梅毒 …… (183)
肥胖病 …… (69)	第 4 章 结核病 …… (188)
第 3 章 传染性疾病 …… (75)	原发性肺结核 …… (188)
麻疹 …… (75)	结核性胸膜炎 …… (193)
风疹 …… (80)	结核性腹膜炎 …… (198)
水痘 …… (85)	结核性脑膜炎 …… (203)
幼儿急疹 …… (90)	肾结核 …… (208)
流行性感冒 …… (93)	颈淋巴结结核 …… (212)
流行性腮腺炎 …… (98)	骨与关节结核 …… (217)
	第 5 章 寄生虫病 …… (222)

蛔虫病	(222)	婴幼儿腹泻	(359)
蛲虫病	(226)	再发性腹痛	(366)
钩虫病	(231)	出血性坏死性肠炎	(371)
绦虫病	(235)	急性阑尾炎	(377)
丝虫病	(240)	肠套叠	(382)
梨形虫病	(245)	蛔虫性肠梗阻	(387)
疟疾	(248)	先天性巨结肠	(391)
阿米巴病	(253)	腹股沟斜疝	(395)
血吸虫病	(258)	细菌性肝脓肿	(398)
第 6 章 呼吸系统疾病	(264)	肝硬化	(403)
急性上呼吸道感染	(264)	急性胆囊炎	(409)
反复呼吸道感染	(269)	胆道蛔虫病	(414)
扁桃体炎	(275)	急性胰腺炎	(419)
急性喉炎	(281)	第 8 章 心血管系统	
支气管炎	(286)	疾病	(425)
支气管哮喘	(292)	充血性心力衰竭	(425)
肺炎	(299)	心律失常	(432)
(一)肺炎链球菌		先天性心脏病	(438)
肺炎	(299)	风湿性心脏瓣膜病	(444)
(二)病毒性肺炎	(304)	感染性心内膜炎	(449)
(三)支原体肺炎	(309)	病毒性心肌炎	(454)
肺脓肿	(314)	心内膜弹力纤维	
急性呼吸衰竭	(319)	增生症	(460)
第 7 章 消化系统疾病	(326)	克山病	(465)
厌食	(326)	急性心包炎	(469)
呕吐	(332)	高血压	(474)
便秘	(337)	第 9 章 泌尿系统疾病	(480)
胃炎	(341)	急性肾小球肾炎	(480)
消化性溃疡	(347)	慢性肾小球肾炎	(486)
胃结块症	(353)	肾病综合征	(492)

乙型肝炎病毒相关性		智力低下	(625)
肾炎	(500)	先天性脑积水	(630)
紫癜性肾炎	(506)	脑性瘫痪	(635)
IgA 肾病	(511)	病毒性脑炎	(640)
尿路感染	(517)	化脓性脑膜炎	(646)
慢性肾功能衰竭	(523)	颅内肿瘤	(650)
尿路结石	(529)	重症肌无力	(655)
血尿	(535)	进行性肌营养	
尿频症	(540)	不良症	(661)
鞘膜积液	(545)	抽动秽语	
第 10 章 血液系统疾病	(549)	综合征	(665)
营养性贫血	(549)	儿童多动综合征	(670)
再生障碍性贫血	(555)	抽动症	(675)
溶血性贫血	(561)	情感性交叉擦腿	(680)
中性粒细胞减少症	(566)	遗尿症	(683)
特发性血小板减少		第 12 章 内分泌系统	
性紫癜	(572)	疾病	(689)
血友病	(578)	尿崩症	(689)
急性白血病	(583)	性早熟	(694)
恶性淋巴瘤	(589)	垂体性侏儒症	(699)
组织细胞增生病 X	(595)	甲状腺功能减低症	(705)
第 11 章 神经与精神		甲状腺功能亢进症	(710)
疾病	(600)	糖尿病	(716)
癫痫	(600)	第 13 章 其他常见儿科	
瑞氏综合征	(606)	疾病	(723)
急性感染性多发性		皮肤粘膜淋巴结综合征	
神经根炎	(611)	(723)
急性周围性面神经		风湿热	(729)
麻痹	(616)	幼年型类风湿病	(735)
小儿急性偏瘫	(620)	过敏性紫癜	(741)

湿疹	(747)	汗症	(818)
荨麻疹	(752)	嗜异症	(822)
疖	(757)	夜啼	(827)
脓疱疮	(763)	附录	(832)
淋巴结炎	(767)	一、正常小儿体格发育	
疣	(772)	衡量标准	(832)
带状疱疹	(777)	二、小儿体表面积	(837)
化脓性中耳炎	(782)	三、儿科常用检验正常	
鼻窦炎	(786)	数据	(838)
鼻出血	(792)	四、儿科常用药物	
口炎	(797)	剂量	(852)
滤泡性结膜炎	(802)	五、常用方剂索引	(892)
高热惊厥	(807)		
暑热症	(813)		

第 1 章 新生儿疾病

新生儿缺氧缺血性脑病

新生儿缺氧缺血性脑病是指围生期窒息所致脑的缺氧缺血性损害。脑组织水肿、软化、坏死和出血,可产生持久性神经功能缺陷,如智力低下、癫痫和痉挛等。本病至今仍是早期新生儿发病和死亡的重要原因。

【辨病】

本病以哭闹不安、肢体颤抖、凝视、惊厥或嗜睡等为主要临床表现,可归属于中医学“胎惊”、“胎痫”、“凶填”等范围。病因多系妊妇调适乖常,胎元禀赋不足所致。病机关键为血气不充,风痰瘀脑;病位在脑,涉及心,与肝、脾、肾关系密切。

【诊断依据】

1. 有明确的围生期缺氧史,特别是围生期重度窒息。
2. 生后 12 小时内出现过度兴奋,如下颌、肢体抖动,睁眼时间长,嗜睡甚至昏迷,肢体肌张力减低,原始反射异常(如拥抱反射稍活跃、吸吮反射减弱)。
3. 病情较重时可有多灶性阵挛性惊厥,眼球凝视,震颤,伴呼吸暂停,面色青紫。
4. 重症患儿出现中枢性呼吸衰竭,瞳孔改变,间歇性伸肌张力增强等脑干损伤表现。

有条件可做脑电图、颅脑 CT 及超声波、CPK 脑型同工

酶检查。

【专方辨证论治】

1. 益脑方

组成与用法：丹参 6g，黄芪 10g，当归 5g，地龙 5g，茯苓 10g，白术 5g，半夏 3g，竹茹 5g，焦三仙 10g，双钩藤 10g，全蝎 5g，僵蚕 3g。上药水煎至 50ml，每次 10ml，频服，每日 1 剂。

功用与药理：益气通络，熄风化痰。方中黄芪、茯苓、白术益气通络，利水消肿；配以半夏、竹茹、焦三仙消积食，化痰热；丹参、当归、地龙养血活血通络；双钩藤、全蝎、僵蚕熄风止痉。有报道黄芪能降低线粒体耗氧量，增加机体应激能力，能使冠状动脉阻力指数和脑血管阻力指数下降，能促进各类白细胞生成、发育和成熟过程，可使聚集血小板解聚，清除和降低自由基作用。丹参能改善异常血液流变学指标，扩张血管，改善脑部微循环，提高脑部耐缺氧能力，有助于脑功能的恢复。临床观察表明，益脑方能明显改善新生儿缺氧缺血性脑病的脑部血流和临床症状。

2. 黄芪桂枝五物汤加味

组成与用法：黄芪 18g，桂枝 4g，白芍 6g，桑寄生 6g，秦艽 5g，白芥子 5g，全蝎 5g，川断 7g。上药加水浓煎至 60ml，每次 10ml，分 6 次服，每日 1 剂。

功用与药理：益气温阳通络，化痰祛瘀熄风。方中黄芪桂枝五物汤益气温阳通络；加入桑寄生、白芥子、川断化痰降气，强筋骨，祛风湿；更入全蝎熄风通络止痉以助其效。药理证实，黄芪能降低线粒体的耗氧量，增强机体免疫力，提高人体应激能力和耐缺氧能力，清除和降低自由基，同时能降低血管阻力，直接扩张外周血管，从而改善脑微循环，有助于脑功能的恢复；全蝎能疏通微循环，增加脑组织供血、供能、供氧，抑

制细胞变性坏死,也有利于受损脑组织的修复。诸药合用,有利于本病临床症状的改善,降低病死率,且无不良反应。

3. 回逆活血汤

组成与用法:党参 15g,干姜 1g,附子 1g,当归 9g,茯苓 9g,川芎 2g,赤芍 5g,丹参 6g,泽泻 6g,桃仁 3g,红花 4.5g。每日 1 剂,水煎服,7 日为 1 疗程。

功用与药理:益气回阳利水,活血化瘀通络。方中党参、干姜、附子益气回阳;伍入茯苓、泽泻利水消肿;当归、丹参养血活血;更入川芎、赤芍、桃仁、红花活血化瘀以增其效。药理研究表明,丹参所含有效成分可降低脂质过氧化物含量,稳定生物膜,并能提高超氧化物歧化酶及谷胱甘肽过氧化物酶的活性,同时有抑制血栓素的形成,防止血小板激活,并降低脑膜微血管通透性,减轻脑水肿。川芎、桃仁、红花也能调整免疫,疏通和改善微循环,抑制细胞的变性坏死,有利于受损脑组织的修复。此外,当归、茯苓等药物均有不同程度清除氧自由基的作用。临床结果显示,用本方治疗新生儿缺氧缺血性脑病患者总有效率达 96.7%。

【辨证论治评述】

综观现代中医学对本病的临床研究进展,本病的病机关键为血气不充,风痰瘀脑所致,治疗应以益气养血,熄风祛痰,化瘀通络为大法,并视其风痰瘀虚轻重缓急的不同酌情选方用药。方一强调益气通络、熄风化痰之功,切合缺氧缺血性脑病的基本病机,故可作为治疗本病的通用方剂。方二以益气通络为主要组成部分,配以祛化风痰之品,可用于本病气虚血瘀,风痰阻络证候的治疗。方三重在益气回阳救逆,更入大量活血化瘀药,对于本病重症伴中枢性呼吸衰竭者尤为适宜。以上诸方同中有异,临床应依据其兼证不同加减用药:①惊惕

频作者,酌加琥珀、煅磁石、蝉衣;②嗜睡面青握拳者,加人参、全蝎、天麻;③惊厥者,可合苏合香丸;④抽搐痰鸣者,加地龙、白果、胆南星;⑤便秘烦躁者,加花粉、川楝子、大黄;⑥呕吐者,加半夏、枳壳、竹茹;⑦高热神昏者,加牛黄安宫丸或紫雪散。

【专药选用】

1. 克比奇羚羊角胶囊

处方来源:浙江一新制药股份有限公司,卫药准字(1992)Z-39号。

主要成分:羚羊角。

功用与药理:平肝熄风,清肝明目,散血解毒。药效学研究表明,本品对中枢神经兴奋药咖啡因引起的惊厥有对抗作用,能降低惊厥率,增高恢复率,具有明显镇静抗惊厥作用;且能选择性降低体温中枢的病态兴奋性,具有清热解毒作用。此外,还有抗痉挛,降血压等作用。

用量与用法:每粒0.3g,每次1粒,每日1次,或遵医嘱,口服。

2. 琥珀抱龙丸

处方来源:《中国药典》(1990年)。

主要成分:山药、胆南星、琥珀、朱砂、甘草、茯苓、人参等。

功用与药理:镇静安神,清热化痰。方中药物具有抗惊厥作用,胆南星水浸剂可明显降低土的宁所致的小鼠惊厥率和死亡率,琥珀中所含的琥珀酸对电惊厥等都有明显抑制作用,并能明显减少小白鼠自发活动;朱砂能降低中枢神经系统的兴奋性。此外,甘草还有解热抗炎作用。

用量与用法:婴儿每次0.6g,每日2次,开水化服。

3. 全蝎散

处方来源:《全国中成药处方集》。

主要成分:全蝎、朱砂、天南星、天麻、黄连等。

功用与药理:熄风镇惊,导滞通便。方中朱砂、天南星、天麻、黄连、全蝎等有抗惊厥或镇静作用,天麻能使小鼠自发活动明显减少,且有明显对抗戊四氮阵发性惊厥作用。此外,黄连、大黄等还有较强的抗菌及抗病毒作用。

用量与用法:本品为散剂,每次 0.3g,白开水送下。中病即止。

【西医药治疗】

1. 一般治疗 平卧,头略高,安静,注意保暖,保持呼吸道通畅;监测心率、血压、周围循环及尿量;维持热量(按每分钟 6~8mg/kg 静滴 10% 葡萄糖液)和限制液量(每日 50~60ml/kg);吸氧等。

2. 改善脑血流 用血浆纠正低血压;必要时用多巴胺每分钟 5~8 μ g/kg,静滴,使收缩压>50mmHg,心率>100 次;钙通道阻滞剂如尼莫地平,口服吸收迅速,每日 3~5mg/kg,分 3 次。

3. 控制惊厥 ①代谢紊乱引起的惊厥:低血糖给 25% 葡萄糖液 2~3ml/kg,静注;低血钙用 10% 葡萄糖酸钙 0.5~2ml/kg,加 5% 葡萄糖液稀释 1 倍,静注(1ml/分钟);②非代谢性惊厥:首选苯巴比妥,负荷量 10mg/kg,肌注,维持量每日 5mg/kg。

4. 脱水疗法 呋塞米每次 1~2mg/kg,与白蛋白合用时减为每次 0.5~1mg/kg,每日 2~4 次;甘露醇每次 0.25~0.75g/kg,静滴,每 4 小时 1 次,有心力衰竭者慎用。

5. 改善脑细胞代谢药物 能量合剂(如细胞色素 C、辅

酶 A); 胞二磷胆碱 100~125mg/日, 肌注或静滴; 脑活素 2ml/次, 每日 1 次, 10 日后改为每周 2 次, 肌注或静滴; 还有神经生长因子等。

6. 其他 可用碳酸氢钠纠酸; 吲哚美辛(消炎痛) 0.2mg/kg, 每 12 小时 1 次, 共 2 次; 复方丹参 2ml/次, 稀释后静滴; 或维生素 C、E 等清除氧自由基。有条件者病情稳定后行高压氧治疗。

(刘远庆)

参 考 文 献

- 1 张思莱, 等. 益脑方对新生儿缺氧缺血性脑病脑血流改变的观察. 北京中医, 1997; 16(3): 36
- 2 郭文华. 中西医结合治疗幼儿缺血性脑血管病 12 例. 中医研究, 1998; 11(6): 25
- 3 陈胜兰. 中西医结合治疗新生儿缺氧缺血性脑病 33 例. 湖南中医杂志, 1997; 13(4): 38

新生儿颅内出血

新生儿颅内出血是新生儿期常见的严重疾患, 病死率高, 幸存者常留有脑积水、脑瘫、智力低下、癫痫等后遗症。近年来, 由于产前监护技术的进步, 因产伤所致硬膜下或蛛网膜下出血已较少见, 由缺氧引起的室管膜下出血/脑室内出血已成为主要病理类型。临床表现有不安, 脑性尖叫和颅内压增高症状。在孕龄不足 32 周或 <1.5kg 的低体重儿中, 其发病率高达 40%~50%, 病死率为 50%。

【辨病】

本病以躁动不安、尖叫惊厥或嗜睡等为主要临床表现，可归属于中医学“胎惊”、“胎痫”、“痰厥”等范围。病因多系先天禀赋不足或产伤所致。病机关键为血气未和，脑络溢血；病位在脑，主脏在心，与肝、脾关系密切。

【诊断依据】

1. 常有产程前后缺氧和产伤史。
2. 出生后烦躁不安，脑性尖叫，抽搐，嗜睡或昏迷。
3. 前囟饱满，喷射性呕吐，眼球震颤，瞳孔大小不等，对光反应迟钝，肌张力异常，呼吸不规则。
4. 脑室或蛛网膜下出血者脑脊液可呈血性（腰穿可使病情加重，故应慎重）。
5. 头颅扇形超声波可发现出血部位，头颅 CT 可准确定位。

【专方辨证论治】

1. 清营汤加味

组成与用法：水牛角粉 8g，玄参 5g，生地 5g，麦冬 5g，竹叶 3g，金银花 5g，连翘 4g，黄连 3g，赤芍 5g，丹皮 5g。每日 1 剂，水煎 1 次，分 2~4 次服，5 日为 1 疗程。

功用与药理：清营解毒，透热养阴，凉血止血。方取水牛角粉清解营分热毒，凉血定惊为君药；玄参、麦冬、生地养阴清营热为臣药；金银花、连翘、黄连、竹叶清热解毒以透邪热，丹皮凉血消瘀化斑，共为佐药；竹叶又可引药入心，兼之为使。药理证实，清营汤具有解热，镇静，强心，兴奋肾上腺皮质系统等作用。其中生地、玄参、麦冬等有抗炎，利尿，止血以及增加心肌营养性血流量作用，增强机体耐缺氧和抗感染应激能力；丹皮具有抑制血小板凝集，改善微循环，抗 DIC 和镇静作用，