中华药膳

防治血液疾病

摇摇摇摇摇摇摇摇总主编摇李摇浩摇马丙祥

主摇编摇周建民摇刘秀芬

副主编摇李春艳摇郑德柱摇王志刚

编摇委摇马摇杰摇方家选摇许敬春

阎应禄摇李东辉摇姜慧强

夏光欣摇徐亚文摇韩玉刚

科 学 技 术 文 献 出 版 社

北摇京

需要全本请访问 www.ertongbook

摇图书在版编目（悦骚）数据

摇中华药膳防治血液疾病 辖圆建民，刘秀芬主编摇北京 科学技术文献出版社，圆匪匪源

摇陨…匪晕…匪

摇Ⅰ.圆中…摇Ⅱ.圆①周…②刘…摇Ⅲ.圆血液病-食物疗法摇Ⅳ.圆匪缘园

摇中国版本图书馆 悦骚数据核字（圆匪匪园）第 猿匪源园号

摇出　　版　　者：科学技术文献出版社
地　　　　址：北京市复兴路 员缘号（中央电视台西侧）辖匪匪源源
图书编务部电话：（园员园）远源猿园员园园（园员园）远源猿猿园员源（传真）
图书发行部电话：（园员园）远源猿园员缘缘（传真），（园员园）远源猿园员园员
邮 购 部 电 话：（园员园）远源猿缘猿园员缘缘（园员园）远源猿缘猿园员园园
网　　　　址：
辖匪匪源源
责 任 编 辑：王大庆
责 任 编 辑：平摇平
责 任 校 对：赵文珍
责 任 出 版：周永京
发　　行　　者：科学技术文献出版社发行摇全国各地新华书店经销
印　　刷　　者：三河市富华印刷包装有限公司
版（印）次：圆匪匪员年 源月第 员版第 员次印刷
开　　　　本：缘园园伊员园园摇猿园开
字　　　　数：猿园园千
印　　　　张：员猿
印　　　　数：缘匪园员~缘匪匪园册
定　　　　价：员园园元

❶摇版权所有 摇摇违法必究

购买本社图书，凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换。

(京) 新登字 号

内摇容摇简摇介

本书全面、系统地收集了防治血液疾病的常用、有效的药膳方剂，以病症为纲，简明扼要地论述了血液疾病的诊断与辨证，而以药膳方为目，对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗血液疾病的常用食物与药物，使广大读者可以据症选方，按方配制，防病治病，保健强身。为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

摇摇科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版医药卫生、农业、教学辅导，以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目摇摇录

出血证

【药膳方精选】

灵鹿鸡蛋三七汤 …… 圆　圆鹿鸡冠花鸡蛋汤 …… 苑
圆鹿茗菜醪糟 …… 圆　圆鹿茅根竹蔗饮 …… 愿
猿鹿汕鹤草茶 …… 圆　圆鹿金针白茅饮 …… 愿
漏鹿汕鹤草饮 …… 猿　圆鹿狗肝菜煲冰糖 …… 愿
缓鹿猪血菠菜汤 …… 猿　圆鹿荞菜粥 …… 怨
遥鹿蕹菜汤 …… 猿　圆鹿荞菜拌豆腐 …… 怨
苑鹿蕹菜萝卜汁 …… 源　圆鹿荞菜炖肉丝 …… 怨
愿鹿藕粥 …… 源　圆鹿荞菜蜜枣藕节汤 … 员园
缠鹿藕汁饮 …… 源　圆鹿柏叶粥 …… 员园
灵鹿藕粉糖水 …… 源　圆鹿柿叶侧柏叶散 …… 员园
员鹿荷蒂汤 …… 缘　猿鹿荷叶粥 …… 员员
灵鹿吆瓜饮 …… 缘　猿鹿荷叶藕节茶 …… 员员
员鹿吆瓜茶 …… 缘　猿鹿荷花荔枝鸭 …… 员员
员鹿虺骨皮茶 …… 远　猿鹿猪蹄止血汤 …… 员圆
员鹿竹茅饮 …… 远　猿鹿绿豆藕茶 …… 员圆
员鹿竹茅茶 …… 远　猿鹿萱草茅根汤 …… 员猿
员鹿阯豉茶 …… 苑　猿鹿藕汁蜜糖露 …… 员猿
员鹿舁莲草茶 …… 苑　猿鹿紫云英汁 …… 员猿
员鹿舁莲草根炖肉 …… 苑　猿鹿仁鲜茶 …… 员源

猴菇三鲜饮 …… (5)
源菇丸小蓟饮 …… (5)
源菇丸 (小) 蓟速溶饮 ……
…… (5)
源菇小蓟根汁 …… (5)
源菇小蓟根茶 …… (5)
源菇马兰莲子汤 …… (5)
源菇马苋鲜藕汁 …… (5)
源菇腰花核桃 …… (5)
源菇芹菜藕汤 …… (5)
源菇松鸡鲜血饮 …… (5)
源菇陀生莲肉汤 …… (5)
缘菇鲜地黄汁 …… (5)
缘菇茅根墨鱼羹 …… (5)
缘菇藕汁蜜糖露 …… (5)
缘菇鲜藕柏叶汁 …… (5)
缘菇虔芽糖煲红枣 …… (5)
缘菇欧醋方 …… (5)
缘菇丸枣人参汤 …… (5)
缘菇队参团鱼 …… (6)
缘菇莲米糕 …… (6)
缘菇木耳红枣汤 …… (6)
远菇枣柿饼 …… (6)
远菇贻糖鸡 …… (6)
远菇院芪草姜汤 …… (6)
远菇栗子糕 …… (6)
远菇煨藕汤 …… (6)
远菇燥耳糯米粥 …… (6)
远菇黑白菜 …… (6)
迈菇牲圆长面 …… (6)
迈菇柿叶速溶饮 …… (6)
迈菇蚕豆花露 …… (6)
苑菇木耳芝麻茶 …… (6)
苑菇旱莲草小蓟汤 …… (6)
苑菇大黄粉蒸鸡蛋 …… (6)
苑菇牲地黄粥 …… (6)
苑菇木耳粥 …… (6)
苑菇牲地白茅饮 …… (6)
苑菇藕柏饮 …… (6)
苑菇豆腐石膏汤 …… (6)
苑菇仙鹤红枣汤 …… (6)
苑菇仁鲜饮 …… (6)
愿菇荷叶饮 …… (6)
愿菇芹菜粥 …… (6)
愿菇鲜薤菜汁 …… (6)
愿菇芹菜汁 …… (6)
愿菇黑木耳红枣汤 …… (6)
愿菇鸥冠花蛋汤 …… (6)
愿菇菠菜汤 …… (7)
感菇灯芯草柿饼汤 …… (7)
愿菇冰糖蛋清汤 …… (7)
感菇藕米糕 …… (7)
怨菇仙药三七粥 …… (7)
怨菇猪肺蘸苡仁末 …… (7)
怨菇鹿衔草炖猪肺 …… (7)
怨菇蒲蓟粥 …… (7)

需要全本请访问 www.ertongbook

怨躔陁笋汁 …… 例蠲
怨躔藕梨汁 …… 例蘩
怨躔藕节汁 …… 例蘩
怨躔葆菔酒 …… 例蘩
怨躔萝卜白菜汁 …… 例蘸
怨躔三七蒸蛋 …… 例蘸
员躔吗勃糖 …… 例蘸
员躔陌白藕汤 …… 例蘩
员躔陂菜饺子 …… 例蘩
员躔黄花菜白茅饮 …… 例蘧
员躔大蒜烧茄子 …… 例蘧
员躔陌白芨肺 …… 例蘧
员躔鸡冠花炖猪肺 …… 例蘧
员躔仙鹤饮 …… 例蘧
员躔血余藕片饮 …… 例蘧
员躔双荷饮 …… 例蘧
员躔陌白茅根饮 …… 例蘧
员躔陌芒麻根粥 …… 例蘧
员躔陌芒麻粥 …… 例蘧
员躔挤菜苋菜鸡蛋汤 …… 例蘧
员躔槐藕饮 …… 例蘧
员躔陆草炖龟 …… 例蘧
员躔茅根地黄饮 …… 例蘧
员躔晴黛饮 …… 例蘧
员躔白萝卜汁 …… 例蘧
员躔醋矾煎 …… 例蘧
员躔陌合粥 …… 例蘧
员躔银耳粥 …… 例蘧
员躔呜贼骨炖鸡 …… 例蘧
员躔呜贼骨炖猪皮 …… 例蘧
员躔虫草白芨粥 …… 例蘸
员躔藕节茅根茶 …… 例蘸
员躔阿胶糯米粥 …… 例蘸
员躔化斑粥 …… 例蘸
员躔蘑菜糖水 …… 例蘸
员躔藕柏饮茶 …… 例蘸
员躔双根西瓜盅 …… 例蘸
员躔仙鹤草茶 …… 例蘸
员躔陆榆酒 …… 例蘸
员躔燕窝汤 …… 例蘧
员躔蘑菇猪鼻汤 …… 例蘧
员躔鸡血藤冲汁 …… 例蘧
员躔槐花粥 …… 例蘧
员躔黑木耳糖 …… 例蘧
员躔龙眼肉粥 …… 例蘸

血虚证

【药膳方精选】

员躔糖渍红枣 …… 例蘩
圆躔糯酒煮猪肝 …… 例蘩

猪腰藤筋汤 …… (24)
猪肉阿胶鸡蛋汤 …… (24)
猪肉地黄煎 …… (24)
猪肉糖卷果 …… (24)
猪肉霜打荷花 …… (24)
猪肚肚炖莲子 …… (24)
猪肚陀生红枣汤 …… (24)
猪肚团鱼汤 …… (24)
猪腰焦豆腐渣汤 …… (24)
猪腰杞子鸡蛋汤 …… (24)
猪腰当归心子 …… (24)
猪腰枸杞油焖大虾 …… (24)
猪腰枸杞南枣鸡蛋 …… (24)
猪肉海参猪肉饼 …… (24)
猪肉黄精鳝丝 …… (24)
猪腰黄芪鸡汁粥 …… (24)
猪腰黄瓜香炖母鸡 …… (24)
猪腰黄鳝煲猪肉黄芪大枣
…… (24)
猪腰野猪肉归参汤 …… (24)
猪腰银丝鳜鱼 …… (24)
猪腰蒸鳝鱼猪肉 …… (24)
猪腰鹌鹑肉片 …… (24)
猪腰蜂蜜麻油冲蛋花 … (25)
猪肉煨龟肉 …… (25)
猪肉鲜奶鲤鱼 …… (25)
猪腰鲜蘑鹿冲 …… (25)
猪腰鹿肾粥 …… (25)
猪腰章鱼花生汤 …… (25)
猪腰鹿茸香菇菜心 …… (25)
猪腰精蒸人参 …… (25)
猪腰精蒸猪脑 …… (25)
猪腰精蒸哈士蟆 …… (25)
猪腰精蒸活鲫鱼 …… (25)
猪腰精蒸人参元鱼 …… (25)
猪腰精蒸虫草胎盘 …… (25)
猪腰雏药桃 …… (25)
猪腰雏药芝麻酥 …… (25)
猪腰蛋溜牡蛎黄 …… (25)
猪腰酥蜜粥 …… (25)
猪腰黄芪蜜膏 …… (25)
猪腰黄酒焖鸭 …… (25)
猪腰黄焖狗肉 …… (25)
猪腰黄雌鸡粥 …… (25)
猪腰黄芪六一汤 …… (26)
猪腰黄芪汽锅鸡 …… (26)
猪腰黄芪猪肉汤 …… (26)
猪腰黄芪蒸乳鸽 …… (26)
猪腰黄连猪肚丸 …… (26)
猪腰菜花鸡米 …… (26)
猪腰龟鹿二仙膏 …… (26)
猪腰陈圆纸包鸡 …… (26)
猪腰陈圆莲米汤 …… (26)
猪腰核桃仁鸡丁 …… (26)
猪腰核桃仁鸡卷 …… (26)
猪腰核桃枸杞鸡丁 …… (26)

缘圈烤大虾 …… (57)
缘圈益母草汁粥 …… (57)
远圈酒炖鳗鱼 …… (57)
远圈酋乌煮鸡蛋 …… (57)
远圈酋乌黑豆汤 …… (57)
远圈酋乌煲猪尾 …… (57)
远圈鸥肉茯苓馄饨 …… (57)
远圈鸥汁粥 …… (57)
远圈萝(葵)菜粥 …… (57)
远圈萝(葵)茶 …… (57)
远圈鱼翅烩燕窝 …… (57)
远圈治糖红枣汤 …… (57)
苑圈炖山药泥 …… (58)
苑圈疹麦茶 …… (58)
苑圈疹鹿粥 …… (58)
苑圈疹归腰子 …… (58)
苑圈疹茸熊掌 …… (58)
苑圈疹归乌鸡汤 …… (58)
苑圈疹芪大枣汤 …… (58)
苑圈疹芪白莲粥 …… (58)
苑圈疹杞烧肚片 …… (58)
苑圈疹杞烧海参 …… (58)
愿圈疹芪干烧鲥鱼 …… (58)
愿圈疹芪红烧熊掌 …… (58)
愿圈障果羊骨汤 …… (58)
愿圈狗杞蒸蛋 …… (58)
愿圈狗杞汁大排 …… (58)
愿圈狗杞滑熘里脊片 …… (58)
愿圈黄雌鸡肉粥 …… (58)
愿圈黄芪软炸里脊 …… (58)
愿圈黄芪炖乌骨鸡 …… (58)
愿圈鲤鱼羹 …… (58)
怨圈秘传三意汤 …… (58)
怨圈海参木耳羹 …… (58)
怨圈薯蓣粥 …… (58)
怨圈地骨爆两羊 …… (58)
怨圈当归甲鱼 …… (58)
怨圈当归杞子汤 …… (58)
怨圈当归炖羊肉 …… (58)
怨圈当归生地煲羊肉 … (58)
怨圈虫草炖胎盘 …… (58)
怨圈徐鹌鹑 …… (58)
冠圈羊骨羹 …… (58)
冠圈羊脏羹 …… (58)
冠圈红烧鹿肉 …… (58)
冠圈红糖猪脑 …… (58)
冠圈红枣炖羊心 …… (58)
冠圈红枣花生衣汁 …… (58)
冠圈红焖家常豆腐 …… (58)
冠圈红枣乌豆蛋汤 …… (58)
冠圈红烧枸杞乌梢蛇蛤蚧熟地黄 …… (58)
冠圈麦麸汤圆 …… (58)
冠圈芪参羊肉羹 …… (58)
冠圈杞子炖羊脑 …… (58)
冠圈何首乌煮鸡蛋 …… (58)

黄芪肝枣汤 …… (2)
黄芪龟肉汤 …… (2)
黄芪龟板桂术煎 …… (2)
黄芪补脑宁神羹 …… (2)
黄芪大枣粥 …… (3)
黄芪当归补血膏 …… (3)
黄芪保胎膏 …… (3)
黄芪补膏 …… (3)
黄芪大枣 …… (3)
黄芪野参群鲜汤 …… (3)
黄芪野猪肉煮米粉 … (3)
黄芪耳扒鸽蛋 …… (3)
黄芪甜辣藕丁 …… (3)
黄芪猪肝方 …… (3)
黄芪猪肚糜 …… (3)
黄芪猪肾羹 …… (3)
黄芪桃酥豆泥 …… (3)
黄芪粥 …… (3)
黄芪桂圆莲子粥 …… (3)
黄芪海参粥 …… (3)
黄芪柿饼粥 …… (3)
黄芪猪皮红枣炖汤 … (3)
黄芪黄芪银耳炖鸡 … (3)
黄芪龙眼橘饼糖 …… (3)
黄芪洋蜜膏 …… (3)
黄芪墨鱼鹌鹑蛋 …… (3)
黄芪人参菠饺 …… (3)
黄芪乌鸡汤 …… (3)
黄芪龙眼粥 …… (3)
黄芪归芪蒸鸡 …… (3)
黄芪田七鸡 …… (3)
黄芪牲炒糯米饭 …… (3)
黄芪牲姜炖牛肚 …… (3)
黄芪叶全大补糕 …… (3)
黄芪八珍汤 …… (3)
黄芪人参茶 …… (3)
黄芪五圆鸽子 …… (3)
黄芪太子鸡 …… (3)
黄芪甜酒酿蒸鸡蛋 … (3)
黄芪荔枝粉 …… (3)

血瘀证

【药膳方精选】

山楂散 …… (3)
三七蒸猪肉 …… (3)
益母当归煲鸡蛋 … (3)
饯山楂 …… (3)
腐红糖汤 …… (3)
红牛皮菜炖猪口条肉 …… (3)
厚皮菜酥肉 …… (3)
三七藕蛋羹 …… (3)
桃仁墨鱼 …… (3)

黑豆山楂肉干 …… (黑豆)　　…… (黑豆)
黑豆木耳红枣酱 …… (黑豆)　黑豆北芪山楂乌骨鸡
黑豆三七炖鸡 …… (黑豆)　　…… (黑豆)
黑豆陇眼花生 …… (黑豆)　黑豆血余红糖饮 …… (黑豆)
黑豆陇眼红枣木耳羹

贫血证

【药膳方精选】

黑胜圆童子鸡 …… (黑糖)　　…… (黑豆)
圆豆荔枝鸭 …… (黑糖)　圆豆樱桃龙眼羹 …… (黄芪)
猿黄精鳝片 …… (黑麻)　圆豆鲳鱼补血汤 …… (黄芪)
源黄芪鸡汁粥 …… (黑麻)　圆豆姜汁黄鳝饭 …… (黄芪)
缘参枣汤 …… (黑麻)　圆豆春盘面 …… (黄芪)
迈山药桂圆炖甲鱼 … (黑缘)　圆豆八宝饭 …… (黄芪)
苑山药紫荆皮汁 …… (黑缘)　圆豆海参炖蛋 …… (黄豆)
愿胶芪枣汤 …… (黑缘)　圆豆小麦饭 …… (黄豆)
煜苁蓉猪肝 …… (黑斑)　圆豆桃金娘果酒 …… (黄豆)
黑豆益智强心汤 …… (黑斑)　圆豆玄参炖猪肝 …… (黄糖)
黑豆桑龙药酒 …… (黑斑)　猿豆老姜猪肚汤 …… (黄糖)
黑豆储心大枣汤 …… (黑苑)　猿豆山药羊肉汤 …… (黄糖)
黄豆储心枣仁汤 …… (黑苑)　猿豆番薯狗肉汤 …… (黄源)
黄豆储肝蒸柏仁 …… (黑苑)　猿豆绿豆红枣汤 …… (黄源)
黄豆储心参归汤 …… (黑源)　猿豆枸杞蒸鸡 …… (黄缘)
黄豆储脑黑木耳汤 …… (黑源)　猿豆家常肝膏汤 …… (黄缘)
黄豆猴头鸡汁汤 …… (黑源)　猿豆鲜蚕豆花汁 …… (黄缘)
黑豆蒸银耳 …… (黑斑)　猿豆叶锦山药 …… (黄苑)
黄豆酸枣仁粥 …… (黑斑)　猿豆枸杞煎烹肉丝 …… (黄苑)
圆豆酸枣仁蜂蜜水饮　猿豆红糖乌豆蛋汤 …… (黄苑)

源酃汽锅乌鸡 …… (完蔬)
源酃晴蒸熊掌 …… (完蔬)
源酃怀山圆肉炖水鱼
…… (完蔬)
源酃蜂乳 …… (完蔬)
源酃鲴鱼黄芪汤 …… (完蔬)
源酃鲴鱼汤 …… (完蔬)
源酃阿胶炖肉 …… (完蔬)
源酃枣泥薄撑 …… (完蔬)
源酃驹鱼大枣花生汤
…… (完蔬)
源酃阿车大枣杞子汤
…… (完蔬)
缘酃惨枣汤 …… (完蔬)
缘酃荔枝干大枣 …… (完蔬)
缘酃姜汁炒章鱼 …… (完蔬)
缘酃首乌鸡汤 …… (完蔬)
缘酃神仙鸭 …… (完蔬)
缘酃肤中糕 …… (完蔬)
缘酃黑木耳红枣粥 …… (完蔬)
缘酃黑木耳煲红枣 …… (完蔬)
缘酃强力烘蛋糕 …… (完蔬)
缘酃菠菜猪血汤 …… (完蔬)
远酃猪肝菠菜汤 …… (完蔬)
远酃海蜇猪骨汤 …… (完蔬)
远酃鹿胶黄酒饮 …… (完蔬)
远酃阿胶黄酒饮 …… (完蔬)
远酃桂圆红枣饮 …… (完蔬)
远酃豆浆蜂蜜饮 …… (完蔬)
远酃党参红枣茶 …… (完蔬)
远酃鲜山药汁 …… (完蔬)
远酃鲜桂圆汁 …… (完蔬)
迈酃红高粱粥 …… (完蔬)
苑酃猪肚糯米粥 …… (完蔬)
苑酃红枣粥 …… (完蔬)
苑酃鲜藕粥 …… (完蔬)
苑酃落花生粥 …… (完蔬)
苑酃队参白米粥 …… (完蔬)
苑酃荔枝粥 …… (完蔬)
苑酃髓蜜膏 …… (完蔬)
苑酃苁蓉羊肉粥 …… (完蔬)
苑酃伍香猪肝粥 …… (完蔬)
苑酃八仙糕 …… (完蔬)
愿酃红枣益脾糕 …… (完蔬)
愿酃枣糖糕 …… (完蔬)
愿酃咙眼淮山药糕 …… (完蔬)
愿酃喆瓜焖鸡翅 …… (完蔬)
愿酃叻月鸡片 …… (完蔬)
愿酃枣蔻煨肘 …… (完蔬)
愿酃蘑菇肉片 …… (完蔬)
感酃蘑菇烧豆腐 …… (完蔬)
愿酃胡萝卜炒猪肝 …… (完蔬)
感酃归地烧羊肉 …… (完蔬)
怨酃红杞田七鸡 …… (完蔬)
怨酃砂仁条肚 …… (完蔬)
怨酃惨芪炖鹅肉 …… (完蔬)

需要全本请访问 www.ertongbook

怨鑷八宝鸡 …… (员豫)
怨躐蜂蜜冲牛奶 …… (员豫)
怨鑷隗肝研末冲米汤
…… (员豫)
怨鑷鸥血藤煲鸡蛋 …… (员预)
怨躐痊参丸 …… (员预)
怨躐阼参膏 …… (员预)
怨躐荔枝红枣汤 …… (员预)
员鼢躐燊椹膏 …… (员预)
员鼢躐杞圆膏 …… (员预)
员鼢躐糵子面窝头 …… (员遇)
员鼢鑷神仙鸭 …… (员遇)
员鼢躐昫杞肉丝 …… (员遇)
员鼢鑷昫杞子桃仁鸡丁
…… (员燠)
员鼢躐益脾饼 …… (员源)
员鼢躐玫瑰枣糕 …… (员源)
员鼢躐人参枸杞酒 …… (员缘)
员鼢躐红枣糯米粥 …… (员缘)
员鼢躐黄芪猴头汤 …… (员远)
员鼢躐陇眼饼 …… (员远)
员鼢躐核桃仁炒韭菜 … (员苑)
员鼢鑷厉寿果 …… (员苑)
员鼢躐首乌汤 …… (员苑)
员鼢鑷葡萄蜜膏 …… (员愿)
员鼢躐归枣粥 …… (员愿)
员鼢躐鹿白酒 …… (员愿)
员鼢躐乌发蜜膏 …… (员怨)
员鼢躐归参鳝鱼汤 …… (员怨)
员鼢躐腹元汤 …… (员园)
员鼢躐参芪鸭条 …… (员园)

再障贫血

再生障碍性贫血
单纯红细胞再生障碍性贫血

【药膳方精选】

员鼢阼羊骨粥 …… (员苑)
圆鼢山药天花粉汤 …… (员苑)
獯鼢鸥血藤糖浆 …… (员苑)
瀍陀生衣 …… (员愿)
缘阼羊胫骨糯米粥 …… (员愿)
遝鼢山药参枣炖肉 …… (员愿)
苑鼢虫草胎盘炖牛骨髓
…… (员愁)
员鼢阼羊胫骨大枣汤 …… (员愁)
怨鼢紫河车散 …… (员愁)
员鼢躐腹方紫河车丸 …… (员园)
员鼢躐萝卜海带羊排汤

……（2）
羊肉枸杞黑豆大枣炖猪骨
……（2）
木耳红糖饮……（2）
罗汉松果汤……（2）
阴季花红糖汤……（2）
木瓜焖猪肉……（2）
双补膏……（2）
山药大枣汤……（2）
黄根猪骨汤……（2）
骨髓胎盘膏……（2）
枸杞黑豆炖骨头
……（2）
胎盘炖猪肉……（2）
虫草炖胎盘……（2）
洋骨汤……（2）
胶米饭……（2）
鸡血藤糖浆……（2）

缺铁性贫血

【药膳方精选】

羊肝菠菜汤……（2）
三七蒸鸡……（2）
糯米红枣黑豆粥…（2）
银耳蚕蛹……（2）
人参皂甙茶……（2）
龙眼莲子汤……（2）
半月沉江……（2）
黄豆炖猪肝……（2）
菠菜猪肝汤……（2）
菠菜鸡蛋汤……（2）
雪里藏红……（2）
蛋黄泥……（2）
皂矾炒豆……（2）
肝泥……（2）
黄豆芽猪血汤……（2）
圆椒木耳……（2）
菠菜泥汤……（2）
黑木耳蒸红枣……（2）
酒蒸鸭血……（2）
枣矾丸……（2）
红枣木耳汤……（2）
酒蒸鸭血……（2）
樱桃龙眼羹……（2）
参归鸽肉汤……（2）
山人粥……（2）
糯米阿胶粥……（2）
黄豆皂矾丸……（2）
木耳果酱……（2）
海带煮芥菜……（2）
黄豆煮猪肝……（2）

血小板减少症

特发性血小板减少性紫癜
继发性血小板减少症

【药膳方精选】

黑陛枣香肉皮冻 …… 圆园

黩陛鸡血藤大枣汤 …… 圆员

獭陛红枣煨肘 …… 圆员

澡陛红枣龟胶冻 …… 圆员

缓陛圆肉党参炖猫肉 …… 圆圆

迟陛健乐饮 …… 圆圆

殖陛陀生煲猪尾 …… 圆圆

愿陛归参炖母鸡 …… 圆猿

愆陛圆肉花生汤 …… 圆猿

员陛陛二胶参补丸 …… 圆源

员黑陛陀生枣泥粥 …… 圆源

员黑陛白茅根炖猪皮 …… 圆源

员獭陛当归獐肉 …… 圆缘

员澡陛阡腿骨汤 …… 圆缘

员獭陛晦带炝木耳 …… 圆远

员迟陛吗尾松汁汤 …… 圆远

员陛陛红枣羊骨粥 …… 圆远

员黑陛红枣羊胫骨糯米粥 …… 圆苑

员陛陛红枣煮花生米汤 …… 圆苑

圆陛陛阿胶炖黄酒调赤砂糖 …… 圆苑

圆陛黑生地茅根煮侧柏叶汤 …… 圆愿

圆陛陛大枣煮粳米粥 …… 圆愿

圆獭陛柿树叶 …… 圆愿

圆澡陛猪皮茅根煎 …… 圆怨

圆獭陛鲜荞麦叶汤 …… 圆怨

圆陛陛鲜鳔羹 …… 圆怨

圆陛鱼鳞胶 …… 圆园

圆陛陛枸杞参枣鸡蛋汤 …… 圆园

圆陛陛芪姜参鹤汤 …… 圆园

猿獭陛黑豆芪鱼汤 …… 圆员

猿黑陛猪皮炖白茅根 …… 圆员

猿獭陛荞麦藕节汤 …… 圆员

猿獭陛旱莲草炖鱼鳔 …… 圆圆

猿陛陛鳖甲汤 …… 圆圆

猿獭陛生茅汤 …… 圆圆

猿陛陛枸杞鸡蛋汤 …… 圆猿

猿陛陀生红枣汤 …… 圆猿

猿陛陛姜汤 …… 圆猿

猿陛阡脊骨汤 …… 圆源

猪排骨红枣粥 …… 1
西红柿山药鳝糊 …… 1
黄芪炖鸡 …… 1
陀生衣红枣汁 …… 1
猪排骨红枣粥 …… 1
猪蹄花生大枣汤 …… 1
猪蹄皮蹄筋大枣汤 …… 1
鲫鱼鳞胶 …… 1
猪肤花生粥 …… 1
鲜藕生地汁 …… 1
肉皮粥 …… 1
糖饯红枣 …… 1
旱莲草红枣汤 …… 1
补血饭 …… 1
糖饯加味红枣 …… 1
桂圆猫肉 …… 1
菠菜粥 …… 1

过敏性紫癜

【药膳方精选】

人参旱莲草粥 …… 1
牛角生地汤 …… 1
晴蒸红枣兔肉 …… 1
大枣紫草汤 …… 1
红枣炖兔肉 …… 1
龟板汤 …… 1
红枣黑木耳汤 …… 1
冰鱼汤 …… 1
大枣汤 …… 1
枣麦粥 …… 1
大枣粥 …… 1
北芪党参汤 …… 1
陀生米煲大蒜 …… 1
旱莲草粳米粥 …… 1

血友病

【药膳方精选】

猪肤红枣羹 …… 1
鲜茅根汁 …… 1
猪蹄花生大枣汤 …… 1
仙鹤草饮 …… 1
猪皮蹄筋大枣汤 …… 1
玉灵膏 …… 1
鲫鱼鳞胶 …… 1
蜜饯姜枣龙眼 …… 1
猪肤花生粥 …… 1
龙眼汤 …… 1
鲜藕生地汁 …… 1
龟肉百合红枣汤
肉皮粥 …… 1
糖饯红枣 …… 1
催儿药粥 …… 1
旱莲草红枣汤 …… 1
绿豆红枣粥 …… 1

白细胞减少症

【药膳方精选】

灵霾陀生米大枣红烧猪蹄 …… 圆粽

匮霾阡筋血藤骨脂汤 …… 圆粽

獭阡筋花生羹 …… 圆粽

澳陇眼花生 …… 圆粽

缦陇眼莲子粥 …… 圆豢

诬鸥血藤煎 …… 圆豢

殖陵芝甜酒 …… 圆豢

愿眇鲜菇 …… 圆粽

翘陟糖粥 …… 圆粽

灵霾脔肉粥 …… 圆粽

灵霾惨芪炖鲜胎盘 …… 圆豢

灵霾膪角粥 …… 圆豢

灵霾膪角胶粥 …… 圆豢

灵霾膪筋附片汤 …… 圆源

灵霾膪茸酒 …… 圆源

灵澳陶杞羊肾粥 …… 圆源

灵霾陇眼酒 …… 圆缘

灵霾惨归猪肝汤 …… 圆缘

灵霾筱麦面条 …… 圆缘

圆霾当归羊肉羹 …… 圆远

圆霾归参山药猪腰 …… 圆远

圆霾糯米阿胶粥 …… 圆苑

圆霾陇眼酸枣仁饮 …… 圆苑

圆霾蜜饯姜枣龙眼 …… 圆苑

圆霾山药枸杞蒸鸡 …… 圆愿

圆霾茭麻粥 …… 圆愿

圆霾首乌肝片 …… 圆愁

圆霾软炸鸡肝 …… 圆愁

圆霾朱砂蒸鸡肝 …… 圆垣

猿霾韭菜炒羊肝 …… 圆垣

猿霾肉桂鸡肝 …… 圆垣

猿霾酱醋羊肝 …… 圆员

猿霾首乌当归鸡 …… 圆员

猿霾猪肚黄芪炖汤 …… 圆阌

猿霾阡肉饼 …… 圆阌

猿霾四君子膏 …… 圆阌

慢性白血病

慢性粒细胞白血病
慢性淋巴细胞白血病

【药膳方精选】

猪脾散 …… 园
白茅花茶 …… 员
鲜蘑白菜水饺 …… 园
海带排骨冻 …… 圆
蒜苗炒河蚌肉 …… 园
蜂腊鸡蛋 …… 圆
晴炒刀豆子 …… 员
薏米甲鱼 …… 猿
马齿苋阿胶汤 …… 员
薏苡仁粥 …… 猿

急性白血病

【药膳方精选】

鲜蘑白菜水饺 …… 苑
大蒜烧茄 …… 怨
口蘑烩豆腐 …… 愿
蝽蝣煮鸡蛋 …… 园
蒜苗炒河蚌肉 …… 愿
叶全大补汤 …… 园
大蒜豆腐 …… 怨
佟瓜苡米汤 …… 员

附篇一摇血液疾病药膳治疗常用中药

党参 …… 园
阿胶 …… 远
黄芪 …… 园
当归 …… 苑
枸杞子 …… 猿
山药 …… 苑
肉苁蓉 …… 源
龙眼肉 …… 愿
生姜 …… 缘
鸡血藤 …… 怨
鹿角胶 …… 缘
山楂 …… 怨

需要全本请访问 www.ertongbook