中华药膳

防治心脏疾病

总主编摇李摇浩摇马丙祥摇摇摇摇
主摇编摇陈宇春摇刘摇冰
副主编摇刘俊保摇高摇萍摇金培祥
编摇委摇邓科生摇刘海平摇赵海婴
熊晶辉摇王丙钦摇余发明
薛摇辉摇宋延秋摇赵春花
秦玖刚摇张桂芳摇阎摇菊

科 学 技 术 文 献 出 版 社

北摇京

需要全本请访问 www.ertongbook

摇图书在版编目（悄孵）数据

摇中华药膳防治心脏疾病 辖李浩，马丙祥总主编摇北京 科学技术文献出版社，圆重印）

摇ISBN 978-7-5189-6[illegible]

摇Ⅰ.圆中…摇Ⅱ.①李…摇②马…摇Ⅲ.心脏病食物疗法摇Ⅳ.R[illegible]

摇中国版本图书馆 悄孵）数据核字（圆第 愿号

摇出　　版　者 科学技术文献出版社

地　　址 北京市复兴路 号（中央电视台西侧）

图书编务部电话：（园）

图书发行部电话：（园）（传真），（园）

邮 购 部 电 话：（园），（园）

网　　址

策 划 编 辑 王大庆

责 任 编 辑 平摇平

责 任 校 对 李正德

责 任 出 版 刘金来

发　　行　者 科学技术文献出版社发行摇全国各地新华书店经销

印　　刷　者 三河市富华印刷包装有限公司

版（印）次 圆年 月第 版第 次印刷

开　　本

字　　数 千

印　　张

印　　数 ～

定　　价 元

ⓒ摇版权所有 摇摇违法必究

购买本社图书，凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换。

(京) 新登字 号

内摇容摇简摇介

本书全面、系统地收集了防治心脏疾病的常用、有效的药膳方剂，以病症为纲，简明扼要地论述了心脏常见疾病的诊断与辨证，而以药膳方为目，对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗心脏疾病的常用食物与药物，使广大读者可以据症选方，按方配制，防病治病，保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

摇摇科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版医药卫生、农业、教学辅导，以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前摇摇言

中华药膳，是中医药学的重要组成部分，是祖国医学丰富治疗方法的主要内容，充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳，是药物和食物有机结合的产物，既具有药物的防病治病作用，又有着中华美食的色、香、味、形，既可作为药物，又可作为食物，既能祛疾疗病，又能保健强身、延年益寿，在临床医疗、保健方面得到广泛应用，在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发，也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳，历史悠久，源远流长。自古有“药食同源”之说，早在远古的原始时代，人们在寻找食物的过程中，即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》，记载了既为药物、又是食物的许多品种，如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等，并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂，如乌鲗骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲗骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用，创制了多种药膳方剂，如其所创制的当归生姜羊肉汤，至今使用广泛，用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著，如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗，在其《千金要方》中列有“食治”专篇，强调“夫为医者，当须洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药”，并指出：“食能排邪而安脏腑，悦神爽志，以资血气”，他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药

膳方剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展，成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究，近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要，为了满足人们防病健身、自我疗养的需要，我们编撰了中华药膳系列书，把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂，全面搜集，详加分类整理，以病症为纲，药膳方为目，去粗取精，去伪存真，全面系统，科学先进，提高与普及相结合，治疗与防病相结合。此系列书共 册，计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等，是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者，为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写，基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例，对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明，使读者可以据证选方、按方配制，易于掌握和使用。

需要全本请访问 www.ertongbook

目摇摇录

冠心病

灵酿人参粥 …… (缘
匮酿薤白粥 …… (缘
獭酿山药粥 …… (选
源酿苡仁桃仁粥 …… (选
缦酿丹参粥 …… (选
速酿枸杞红花粥 …… (苑
殖酿红萝卜海蜇粥 …… (苑
愿酿葛根薏苡仁粥 …… (苑
翘酿参香通脉茶 …… (愿
灵酿红姜茶 …… (愿
灵酿槐花山楂茶 …… (愿
灵酿枸杞麦冬茶 …… (怨
灵獭淫羊藿茶 …… (怨
灵酿首乌茶 …… (怨
灵酿首乌牛膝茶 …… (员园
灵速荆五加茶 …… (员园
灵酿山楂消脂饮 …… (员园
灵酿红花烧猪蹄 …… (员员
灵酿人参银耳汤 …… (员员
圆酿人参羊肉羹 …… (员园
圆酿艾叶鸡蛋 …… (员园
圆酿三七麻雀肉饼 …… (员猿
圆獭洋肉羹 …… (员猿
圆酿陈皮蒸鲥鱼 …… (员源
圆酿山楂肉丁 …… (员源
圆酿银杏叶面条 …… (员缘
圆酿榨菜肘子肉 …… (员缘
圆酿人参田七炖鸡 …… (员远
圆酿熟附煨姜焖狗肉 … (员远
猿酿藕米糕 …… (员苑
猿酿山楂红枣饭 …… (员苑
猿酿山药玫瑰糕 …… (员苑
猿獭桑椹蛋糕 …… (员愿
猿酿甜浆粥 …… (员愿
猿酿菠菜粥 …… (员怨
猿酿大蒜粥 …… (员怨
猿酿冠心活络酒 …… (员怨
猿酿灵芝丹参酒 …… (圆园
猿酿延胡桂枝山楂酒 … (圆园
源酿牡仲丹参酒 …… (圆员

源圆钟乳酒 …… (圆)
源圆山楂软糖 …… (圆)
源圆双仁膏 …… (圆)
源圆葛根膏 …… (圆)
源圆开元寿面 …… (圆)
源圆荞麦饼 …… (圆)
源圆括楼饼 …… (圆)
源圆葛粉包 …… (圆)
源圆扒糕 …… (圆)
缘圆压蜀黍饭 …… (圆)
缘圆橘皮粥 …… (圆)
缘圆茵陈粥 …… (圆)
缘圆桃仁粥 …… (圆)
缘圆佛手柑粥 …… (圆)
缘圆黄芪粥 …… (圆)
缘圆山楂粥 …… (圆)
缘圆压米粉粥 …… (圆)
缘圆蚕豆花露 …… (圆)
缘圆山楂荷叶茶 …… (圆)
远圆菊槐绿茶饮 …… (圆)
远圆菊楂决明饮 …… (圆)
远圆山楂二花茶 …… (豸)
远圆消脂健身饮 …… (豸)
远圆双叶茶 …… (豸)
远圆菊花山楂茶 …… (豸)
远圆参果饮 …… (豸)
远圆瓜茄饮 …… (豸)
远圆参莲饮 …… (豸)

迈圆红白饮 …… (豸)
苑圆咙眼酿海参 …… (豸)
苑圆仙人粥 …… (豸)
苑圆豆腐浆粥 …… (豸)
苑圆压米粉粥 …… (豸)
苑圆绿豆粥 …… (豸)
苑圆筒蒿汤 …… (豸)
苑圆红杞田七鸡 …… (豸)
苑圆荷叶粉蒸鸡 …… (豸)
苑圆糖醋鲤鱼 …… (豸)
苑圆糖醋带鱼 …… (豸)
愿圆油爆大虾 …… (豸)
愿圆清炖甲鱼 …… (豸)
愿圆压米须炖龟 …… (豸)
愿圆粉葛煲鲮鱼 …… (豸)
愿圆冰糖炖海参 …… (豸)
愿圆素炒大白菜 …… (氵)
愿圆奶油白菜 …… (氵)
感圆咚菇烧白菜 …… (氵)
愿圆小白菜炖豆腐 …… (氵)
感圆油豆腐油菜 …… (氵)
怨圆糖醋洋白菜 …… (氵)
怨圆香干丝炒芹菜 …… (氵)
怨圆生煸枸杞 …… (氵)
怨圆拌西红柿 …… (氵)
怨圆拌茄泥 …… (氵)
怨圆素烧土豆 …… (氵)
怨圆拍小红萝卜 …… (氵)

怨圜隰素炒菠菜 …… (源滕
怨圜隰素烧冬瓜 …… (源滕
怨圜糖醋黄瓜卷 …… (源苑
员园圜笋尖焖豆腐 …… (源苑
员园圜隰素炒豆芽菜 …… (源苑
员园圜冬菇烧面筋 …… (源苑
员园囊隰素焖扁豆 …… (源原
员园圜鲜蘑炒豌豆 …… (源原
员园员菠菜油菜汁 …… (源怨

高血压病

员圜肚仲爆腰花 …… (缘猿
圜黄精玉竹牛[illegible]汤 …… (缘猿
猿阪腐冬菇瘦肉汤 …… (缘源
源障菇瘦肉汤 …… (缘源
缘丝瓜豆腐瘦肉汤 …… (缘源
远晴豆炒兔肉丁 …… (缘缘
苑当归羊肉羹 …… (缘缘
愿黄芪当归蒸鸡 …… (缘苑
怨阪腐紫菜兔肉汤 …… (缘苑
员园洋葱炒肉片 …… (缘苑
员园莲子发菜瘦肉汤 …… (缘苑
员园天麻炖甲鱼 …… (缘苑
员圜山楂鸡 …… (缘愿
员圜肚仲蝴蝶海参 …… (缘愿
员圜枸杞芹菜鱼片汤 …… (缘怨
员远陪瓜荠菜瘦肉汤 …… (缘怨
员园肚蛎夏枯草瘦肉汤
…… (远园
员圜菊花荠菜兔肉汤 …… (远园
员圜厦枯草海蜇汤 …… (远员
圆圜发菜夏枯草瘦肉汤
…… (远员
圆圜芹菜翠衣炒鳝鱼 …… (远员
圆圜天麻炖兔肉 …… (远园
圆圜荠菜淡菜汤 …… (远园
圆圜石决明鲍鱼汤 …… (远猿
圆圜木耳柿饼汤 …… (远猿
圆圜首乌龟肉汤 …… (远猿
圆圜首乌天麻龟肉汤
…… (远源
圆圜雉山枸杞子炖水鱼
…… (远源
圆圜玉米须炖蚌肉 …… (远缘
猿圜大蒜腐竹焖水鱼 …… (远缘
猿圜芹菜炒淡菜 …… (远缘
猿圜地龙炒蛋 …… (远苑
猿圜首乌巴戟天兔肉汤
…… (远苑
猿圜巴戟天首乌炖老鹰
…… (远苑

猿霾阡麻猪脑羹 …… 636
猿霾绿豆粥 …… 636
猿霾阱菜粥 …… 637
猿霾沐耳粥 …… 637
猿霾葱白粥 …… 638
源霾晦带粥 …… 638
源霾晦参粥 …… 638
源霾淡菜粥 …… 639
源霾淡菜皮蛋粥 …… 639
源霾朔萝卜粥 …… 639
源霾嗝苗粥 …… 640
源霾阡肉粥 …… 640
源霾蛋花粥 …… 641
源霾阡乳粥 …… 641
源霾阡肉粥 …… 641
缘霾鸥汁粥 …… 642
缘霾虾米粥 …… 642
缘霾隋肉粥 …… 642
缘霾咚瓜鸭粥 …… 643
缘霾胜蚝芹菜粥 …… 643
缘霾阡脂粥 …… 643
缘霾魄花粥 …… 644
缘霾阡决明粥 …… 644
缘霾障决明海带汤 …… 644
缘霾隔粉羹 …… 644
远霾蹼鱼参羹 …… 645
远霾鱼蓉白奶羹 …… 645
远霾葱花蚕豆 …… 645
远霾索炒豇豆 …… 646
远霾花生仁拌芹菜 …… 646
远霾炒黑白菜 …… 646
远霾昆布海藻煲黄豆 …… 647
远霾芹菜煲红枣 …… 647
远霾银耳鸽蛋汤 …… 647
远霾咚瓜鲶鱼汤 …… 648
苑霾卷柏芹菜鸡蛋汤 …… 648
苑霾压竹猪瘦肉汤 …… 648
苑霾茼蒿菜鸡蛋白汤 …… 649
苑霾胜蚝猪瘦肉汤 …… 649
苑霾双耳汤 …… 649
苑霾叵麦汤 …… 650
苑霾夙翅海参 …… 650
苑霾蒜竹焖水鱼 …… 650
苑霾鸥片炒菠菜 …… 651
苑霾菊花粥 …… 651
愿霾发菜马蹄粥 …… 652
愿霾芹菜粥 …… 652
愿霾决明子粥 …… 652
愿霾葛根粉粥 …… 653
愿霾天麻龙骨牡蛎粥 …… 653
愿霾杞菊地黄粥 …… 653
愿霾枸杞山萸粥 …… 654
愿霾焖白粥 …… 654
愿霾双耳粥 …… 654
愿霾仙人粥 …… 655
怨霾晦蜇粥 …… 655

怨飓隍瓜粥 …… (愿怒)
怨飓酬山楂桑椹粥 …… (怨圆)
怨飓陂蛋粥 …… (怨圆)
怨飓佟菇云耳瘦肉粥 …… (怨员)
怨飓队参红枣粥 …… (怨员)
怨飓阡夏白术天麻粥 …… (怨员)
怨飓阱菜茶 …… (怨圆)
怨飓隅花龙井茶 …… (怨圆)
怨飓隅槐绿茶 …… (怨圆)
员丑飓叁宝茶 …… (怨猿)
员远飓障芹车前茶 …… (怨猿)
员丑飓限菊茶 …… (怨猿)
员辽飓栀子茶 …… (怨源)
员园飓甜菊决明茶 …… (怨源)
员缘飓罗布麻茶 …… (怨源)
员园飓压米须茶 …… (怨缘)
员耐飓厌麻茶 …… (怨缘)
员园飓湖桃山楂茶 …… (怨缘)
员圆飓隅花山楂茶 …… (怨选)
员无飓酬山楂粥 …… (怨选)
员无飓萍荠粥 …… (怨选)
员无飓晚肉粥 …… (怨苑)
员辽飓晦蜇粥 …… (怨苑)
员园飓芹菜粳米粥 …… (怨苑)
员缘飓甘菊粳米粥 …… (怨愿)
员辽飓晦带绿豆粥 …… (怨愿)
员耐飓蔼根粳米沙参麦冬粥 …… (怨愿)
员怒飓豆腐浆粳米粥 …… (怨怒)
员怒飓胡萝粳米粥 …… (怨怒)
员丑飓黑木耳柿饼粥 …… (怨怒)
员园飓车前子玉米粉粳米粥 …… (怨怒)
员丑飓桃仁粥 …… (员丑园)
员辽飓厌麻猪脑粥 …… (员丑园)
员园飓隅花粥 …… (员丑园)
员辽飓酬山楂软糖 …… (员丑员)
员园飓蜜饯山楂 …… (员丑员)
员耐飓烧牛蹄筋 …… (员丑园)
员丑飓家常公鸡 …… (员丑园)
员园飓雪花母鸡 …… (员丑猿)
员猿飓陀椒嫩鸡 …… (员丑猿)
员远飓烘淡糟鸡 …… (员丑源)
员丑飓三杯仔鸡 …… (员丑源)
员辽飓珍珠三鲜 …… (员丑缘)
员园飓荷叶鸭子 …… (员丑缘)
员猿飓鸭泥面包 …… (员丑选)
员远飓块明烧茄子 …… (员丑选)
员耐飓厌麻鱼头 …… (员丑苑)
员丑飓菠菜麻油拌芹菜 …… (员丑苑)
员园飓绿豆萝卜灌大藕 …… (员丑愿)
员丑飓陀生枯草炖枣仁 …… (员丑愿)
员耐飓陀生米浸醋 …… (员丑怒)

绿豆黑芝麻粉 …… (5)
鸡肉蒸三七 …… (5)
鸡肉焖天麻 …… (5)
老鸭蒸天麻 …… (5)
鸡肉菊花荷叶芹菜 …… (5)
鳝鱼芹菜炒翠衣 …… (5)
芹菜海参 …… (5)
猪胆绿豆粉 …… (5)
猪胆黑豆 …… (5)
淡菜松花蛋 …… (5)
黑木耳柿饼 …… (5)
菊花炒鸡片 …… (5)
双耳饮 …… (5)
清葡饮 …… (5)
罗麻饮 …… (5)
双枯饮 …… (5)
菊茶饮 …… (5)
蜜茶饮 …… (5)
枸杞饮 …… (5)
豆汁饮 …… (5)
桑椹饮 …… (5)
柿汁饮 …… (5)
桑竹饮 …… (5)
芹菜汁 …… (5)
丝瓜豆腐瘦肉汤 …… (5)
莲子龙须猪肉汤 …… (5)
山楂决明荷叶汤 …… (5)
荸荠海蜇皮汤 …… (5)
豆腐兔肉紫菜汤 …… (5)
海蜇荸荠芹菜汤 …… (5)
芹菜荸荠芹菜汤 …… (5)
海带草决明汤 …… (5)
海带冬瓜薏米汤 …… (5)
乌蹄海带玉米须汤 …… (5)
乌蹄海蜇皮汤 …… (5)
芹菜苦瓜汤 …… (5)
蘑菇 (或香菇) 汤 …… (5)
冬瓜煨草鱼 …… (5)
九月鸡片 …… (5)
肉丝拌黄瓜、海蜇 …… (5)
回酥狮子头 …… (5)
荷叶肉 …… (5)
肉片烧菜花 …… (5)
肉丝炒蒜苗 …… (5)

需要全本请访问 www.ertongbook

灵灏肉片冬瓜 …… 灵苑
灵灏肉丁炒黄瓜丁 …… 灵苑
灵灏肉丝香干炒芹菜 …… 灵愿
灵灏肉片炒扁豆 …… 灵愿
灵灏肉丝烩豌豆 …… 灵跟
灵灏肉末炒蚕豆 …… 灵跟
灵灏糯酒煮猪肝 …… 灵翻
灵灏芹菜炒猪肝 …… 灵翻
灵灏菠菜炒猪肝 …… 灵翡
灵灏莲肉粥 …… 灵翡
灵灏荷叶粥 …… 灵翻
灵灏荷叶绿豆粥 …… 灵翻
灵灏杞子粥 …… 灵藏
灵灏地骨皮粥 …… 灵藏
圆珲降泻粥 …… 灵藏
圆灏阵前子粥 …… 灵藏
圆珲阵前叶粥 …… 灵藏
圆珲海带绿豆糖水 …… 灵缘
圆灏陌合糖水 …… 灵缘
圆灏山楂糖水 …… 灵缘
圆灏葫芦瓜糖水 …… 灵苑
圆灏冰糖蒸柿饼 …… 灵苑
圆灏桑椹枸杞菜 …… 灵苑
圆灏柿饼粥 …… 灵苑
圆灏菱粥 …… 灵苑
圆灏罗布麻速溶液 …… 灵苑
圆灏荷叶蒸饼 …… 灵愿
圆珲冰晶桑椹 …… 灵愿
圆灏核桃山楂菊花茶 …… 灵愿
圆珲梨汁粥 …… 灵愿
圆灏落花生粥 …… 灵翻
圆灏荸荠粥 …… 灵翻
圆灏葡萄粥 …… 灵翻
圆灏葵子粥 …… 灵翡

风湿性心脏病

灵灏参枣桂姜粥 …… 灵缘
圆灏山莲葡萄粥 …… 灵缘
獾灏牲圆莲子粥 …… 灵瓶
灏南瓜大枣粥 …… 灵瓶
缦阨腐浆粥 …… 灵瓶
遥栗子桂圆粥 …… 灵苑
殖茫麻粥 …… 灵苑
灏黄精粥 …… 灵苑
缰枸杞粥 …… 灵愿
灵灏山楂粥 …… 灵愿
灵灏牧粥 …… 灵愿
灵灏梅花粥 …… 灵愿
灵灏人参茶 …… 灵愿
灵灏参叶茶 …… 灵愿

强心茶 …… 2
茯苓茶 …… 2
椰汁茶 …… 2
陈皮茶 …… 2
湖茶 …… 2
风心茶 …… 3
丹参茶 …… 3
山楂益母茶 …… 3
菊花山楂茶 …… 3
固精酒 …… 3
洋参龙麦枣仁膏 …… 3
核桃枣蜜膏 …… 3
期颐饼 …… 3
桑椹糖 …… 4
蜜饯黄精 …… 4
参芪木香膏 …… 4
莲子茯苓糕 …… 4
甘露酒 …… 4
苡仁海带鸡蛋汤 …… 4
猪心酸枣仁汤 …… 4
人参当归猪心汤 …… 5
玫瑰烤羊心 …… 5
芪烧活鱼 …… 5
北芪炖鲈鱼 …… 5
陈皮油烫鸡 …… 5
豆豉猪心 …… 6
参归猪肾汤 …… 6
党参泥鳅汤 …… 6
莲子猪肚汤 …… 6
白果莲子乌鸡汤 …… 6
参归山药猪腰汤 …… 7
黄芪鹌鹑汤 …… 7
栗子鸭 …… 7
韭菜炒胡桃仁 …… 7
茴香腰子 …… 7
油爆鳝片 …… 8
虫草蒸老鸭 …… 8
附片蒸羊肉 …… 8
玉竹猪心汤 …… 8

慢性肺源性心脏病

天门冬粥 …… 9
珠玉二宝粥 …… 9
百合粥 …… 9
陈皮门冬粥 …… 9
茶树根酒 …… 9
瓜蒌薤白酒 …… 9

灵魔陕苓包子 …… 灵赜
灵魔陇针茶 …… 灵源
灵矗槔叶粥 …… 灵源
灵赜酥蜜粥 …… 灵馑
灵矗补虚正气粥 …… 灵馑

心律失常

灵魔归芪蒸鸡 …… 灵赜
矍阽竹猪心 …… 灵赜
獭陇眼洋参饮 …… 灵源
澳陇眼枣仁饮 …… 灵源
缴陪檬饮 …… 灵源
遥归参山药猪腰 …… 灵馑
殖陴冬青炖猪爪 …… 灵馑
愿帕子仁炖猪心 …… 灵远
翘疹杞羊头 …… 灵远
灵魔阼头烩 …… 灵苑
灵魔虺骨爆两样 …… 灵苑
灵魔阢枣炖羊心 …… 灵愿
灵矗阢烧牛肉土豆 …… 灵愿
灵矗朐脊髓熬鲜藕 …… 灵愿
灵矗烩全鹿 …… 灵怨
灵遥疹茸熊掌 …… 灵怨
灵矍爆人参山鸡片 …… 灵园
灵魔陇眼莲子粥 …… 灵员
灵魔帕子仁茶 …… 灵员
圆魔莲子糕 …… 灵员
圆魔队参汤圆 …… 灵圆
圆魔阿首乌煲鸡蛋 …… 灵赜
圆矗桑寄生煲鸡蛋 …… 灵赜
圆矍莲子蛋 …… 灵赜
圆矗荷叶鸭子 …… 灵源
圆矗蒸鳝鱼猪肉 …… 灵源
圆矍厦枯草煲猪瘦肉 …… 灵缘
圆魔灵芝粉蒸肉饼 …… 灵缘
圆魔荔枝粥 …… 灵缘
猿魔紫石英粥 …… 灵远
猿魔陇骨粥 …… 灵远
猿魔桑椹粥 …… 灵苑
猿矗陇眼粥 …… 灵苑
猿矍大枣粥 …… 灵苑
猿矍熟地粥 …… 灵愿
猿遥萸肉粥 …… 灵愿
猿矍夜交藤粥 …… 灵怨
猿魔当归粥 …… 灵怨
猿魔党参玉竹粥 …… 圆垣
源魔首乌粥 …… 圆垣
源魔麦门冬大枣粥 …… 圆垣
源矗酸枣仁粥 …… 圆垂
源矍帕子仁粥 …… 圆垂
源矍丹参粥 …… 圆垂

小麦粥 …… 1
糯米麦粥 …… 1
糯米参麦粥 …… 1
黄馍糕 …… 1

心力衰竭

椰浆粥 …… 1
荞酒 …… 1
脾酒 …… 1
附枣粥 …… 1
茯苓粥 …… 1
西洋参茶 …… 1
皮瓜仁荷茶 …… 1
心茶 …… 1
饼 …… 1
人参酒 …… 1
五加酒 …… 1
苓酒 …… 1
黄芪酒 …… 1
葡萄酒 …… 1
眼酒 …… 1
圆仙酒 …… 1
桂养荣酒 …… 1
麻酒 …… 1
味子酒 …… 1
杞酒 …… 1
白冬瓜文鲤鱼 …… 1
山药面 …… 1
莎木面粥 …… 1
糯米参枣饭 …… 1
八宝饭 …… 1
白鸽红枣饭 …… 1
椰子糯米蒸鸡饭 …… 1
椰子米饭 …… 1
小麦饭 …… 1
参枣汤 …… 1
红枣黑木耳汤 …… 1
归参鳝鱼 …… 1
田七蒸鸡 …… 1
赤小豆煲鸡 …… 1
味子鸡 …… 1
赞鸡儿 …… 1
清炖乌骨鸡 …… 1
烩生鸡丝 …… 1
鸡丝烩豌豆 …… 1
鸡片烩蚕豆 …… 1
芎归屈头鸡 …… 1
菠萝炒鸡肉 …… 1
杞子南枣煲鸡蛋 …… 1
枸杞子蒸鸡 …… 1
清蒸人参鸡 …… 1

附篇一摇心脏疾病药膳治疗常用中药

人参 …… (1)
黄耆 …… (1)
夏枯草 …… (1)
丹参 …… (1)
当归 …… (1)
天麻 …… (1)
川芎 …… (2)
酸枣仁 …… (2)
白术 …… (2)
何首乌 …… (2)
半夏 …… (2)
山楂 …… (2)
柏子仁 …… (2)
茯苓 …… (2)
桂枝 …… (2)
麦门冬 …… (2)
五味子 …… (2)
黄精 …… (2)
琥珀 …… (2)
益母草 …… (2)
五灵脂 …… (2)
桃仁 …… (2)
红花 …… (3)
三七 …… (3)
灵芝草 …… (3)
附子 …… (3)
毛冬青 …… (3)
薤白 …… (3)
葛根 …… (3)
朱砂 …… (3)
栝楼 …… (3)
龙眼肉 …… (3)
阿胶 …… (3)
仙茅 …… (3)
石决明 …… (3)
钩藤 …… (3)
珍珠母 …… (3)
龙骨 …… (3)
牡蛎 …… (3)
罗布麻 …… (3)
远志 …… (3)
合欢皮 …… (3)
泽兰 …… (3)
延胡索 …… (3)
苦参 …… (3)
赤芍药 …… (3)
降真香 …… (3)
杜仲 …… (3)
桑寄生 …… (3)
大青叶 …… (3)

鸡血藤 …… 圆豌豆
天门冬 …… 圆豌豆
血竭 …… 圆糙米
夜交藤 …… 圆糙米
白芍药 …… 圆燕麦
石菖蒲 …… 圆燕麦
板蓝根 …… 圆圆椒
枸杞子 …… 圆西瓜
茯神 …… 圆西瓜
荷叶 …… 圆圆椒
麻黄 …… 圆圆椒
蒲黄 …… 圆玉米
蚯蚓 …… 圆薄荷
熟地黄 …… 圆绿豆
白果叶 …… 圆绿豆
百合 …… 圆花生
玉竹 …… 圆花生
桑椹 …… 圆豌豆
淫羊藿 …… 圆豌豆
甘草 …… 圆糙米
党参 …… 圆燕麦
夏天无 …… 圆圆椒
玉米须 …… 圆圆椒
泽泻 …… 圆西瓜
牛黄 …… 圆圆椒
羚羊角 …… 圆圆椒
肉桂 …… 圆玉米
檀香 …… 圆玉米
枳实 …… 圆薄荷
葶苈子 …… 圆绿豆
菊花 …… 圆花生
槐花 …… 圆花生
小蓟 …… 圆花生
臭梧桐 …… 圆花生
马兜铃 …… 圆糙米

附篇二摇心脏疾病药膳治疗常用食物

水芹 …… 圆燕麦
淡菜 …… 圆燕麦
大蒜 …… 圆圆椒
洋葱 …… 圆西瓜
菠菜 …… 圆圆椒
黄瓜 …… 圆圆椒
茼蒿 …… 圆玉米
番茄 …… 圆薄荷
番薯 …… 圆薄荷
藕 …… 圆绿豆
茄子 …… 圆绿豆
豆腐 …… 圆花生
豆腐浆 …… 圆花生
木耳 …… 圆豌豆

需要全本请访问 www.ertongbook