中华药膳

防治心脏疾病

总主编　李　浩　马丙祥

主　编　陈宇春　刘　冰

副主编　刘俊保　高　萍　金培祥

编　委　邓科生　刘海平　赵海婴

熊晶辉　王雨钦　余发明

薛　辉　■延秋　赵春花

秦玖刚　张桂芳　阎　菊

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（京）新登字130号

内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治心脏疾病的常用、有效的药膳方剂，以病症为纲，简明扼要地论述了心脏常见疾病的诊断与辨证，而以药膳方为目，对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗心脏疾病的常用食物与药物，使广大读者可以据症选方，按方配制，防病治病，保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我 们 所 有 的 努 力 都 是 为 了 使 您 增 长 知 识 和 才 干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

前　言

中华药膳，是中医药学的重要组成部分，是祖国医学丰富治疗方法的主要内容，充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳，是药物和食物有机结合的产物，既具有药物的防病治病作用，又有着中华美食的色、香、味、形，既可作为药物，又可作为食物，既能祛疾疗病，又能保健强身、延年益寿，在临床医疗、保健方面得到广泛应用，在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发，也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳，历史悠久，源远流长。自古有“药食同源”之说，早在远古的原始时代，人们在寻找食物的过程中，即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》，记载了既为药物、又是食物的许多品种，如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等，并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂，如乌鲗骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲗骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用，创制了多种药膳方剂，如其所创制的当归生姜羊肉汤，至今使用广泛，用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著，如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗，在其《千金要方》中列有“食治”专篇，强调“夫为医者，当须洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药”，并指出：“食能排邪而安脏腑，悦神爽志，以资血气”，他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展，成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究，近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要，为了满足人们防病健身、自我疗养的需要，我们编撰了中华药膳系列书，把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂，全面搜集，详加分类整理，以病症为纲，药膳方为目，去粗取精，去伪存真，全面系统，科学先进，提高与普及相结合，治疗与防病相结合。此系列书共10余册，计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等，是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者，为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写，基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例，对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明，使读者可以据证选方、按方配制，易于掌握和使用。

目　　录

冠心病

1．人参粥……（5）
2．薤白粥……（5）
3．山药粥……（6）
4．苡仁桃仁粥……（6）
5．丹参粥……（6）
6．枸杞红花粥……（7）
7．红萝卜海蜇粥……（7）
8．葛根薏苡仁粥……（7）
9．参香通脉茶……（8）
10．红姜茶……（8）
11．槐花山楂茶……（8）
12．枸杞麦冬茶……（9）
13．淫羊藿茶……（9）
14．首乌茶……（9）
15．首乌牛膝茶……（10）
16．刺五加茶……（10）
17．山楂消脂饮……（10）
18．红花烧猪蹄……（11）
19．人参银耳汤……（11）
20．人参羊肉羹……（12）
21．艾叶鸡蛋……（12）
22．三七麻雀肉饼……（13）
23．羊肉羹……（13）
24．陈皮蒸鲥鱼……（14）
25．山楂肉丁……（14）
26．银杏叶面条……（15）
27．榨菜肘子肉……（15）
28．人参田七炖鸡……（16）
29．熟附煨姜焖狗肉…（16）
30．藕米糕……（17）
31．山楂红枣饭……（17）
32．山药玫瑰糕……（17）
33．桑椹蛋糕……（18）
34．甜浆粥……（18）
35．菠菜粥……（19）
36．大蒜粥……（19）
37．冠心活络酒……（19）
38．灵芝丹参酒……（20）
39．延胡桂枝山楂酒…（20）
40．杜仲丹参酒……（21）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

41．钟乳酒…… (21)
42．山楂软糖…… (21)
43．双仁膏…… (22)
44．葛根膏…… (22)
45．开元寿面…… (23)
46．荞麦饼…… (23)
47．栝楼饼…… (24)
48．葛粉包…… (24)
49．扒糕…… (25)
50．玉蜀黍饭…… (25)
51．橘皮粥…… (26)
52．茵陈粥…… (26)
53．桃仁粥…… (27)
54．佛手柑粥…… (27)
55．黄芪粥…… (27)
56．山楂粥…… (28)
57．玉米粉粥…… (28)
58．蚕豆花露…… (29)
59．山楂荷叶茶…… (29)
60．菊槐绿茶饮…… (29)
61．菊楂决明饮…… (29)
62．山楂二花茶…… (30)
63．消脂健身饮…… (30)
64．双叶茶…… (30)
65．菊花山楂茶…… (31)
66．参果饮…… (31)
67．瓜茄饮…… (31)
68．参莲饮…… (32)
69．红白饮…… (32)
70．龙眼酿海参…… (32)
71．仙人粥…… (33)
72．豆腐浆粥…… (33)
73．玉米粉粥…… (34)
74．绿豆粥…… (34)
75．茼蒿汤…… (34)
76．红杞田七鸡…… (35)
77．荷叶粉蒸鸡…… (35)
78．糖醋鲤鱼…… (36)
79．糖醋带鱼…… (37)
80．油爆大虾…… (37)
81．清炖甲鱼…… (38)
82．玉米须炖龟…… (39)
83．粉葛煲鲮鱼…… (39)
84．冰糖炖海参…… (39)
85．素炒大白菜…… (40)
86．奶油白菜…… (40)
87．冬菇烧白菜…… (41)
88．小白菜炖豆腐…… (41)
89．油豆腐油菜…… (42)
90．糖醋洋白菜…… (42)
91．香干丝炒芹菜…… (43)
92．生煸枸杞…… (43)
93．拌西红柿…… (43)
94．拌茄泥…… (44)
95．素烧土豆…… (44)
96．拍小红萝卜…… (45)

97．素炒菠菜…… (45)
98．素烧冬瓜…… (45)
99．糖醋黄瓜卷…… (46)
100．笋尖焖豆腐…… (46)
101．素炒豆芽菜…… (47)
102．冬菇烧面筋…… (47)
103．素焖扁豆…… (48)
104．鲜蘑炒豌豆…… (48)
105．菠菜油菜汁…… (49)

高血压病

1．杜仲爆腰花…… (53)
2．黄精玉竹牛■汤…… (53)
3．豆腐冬菇瘦肉汤…… (54)
4．草菇瘦肉汤…… (54)
5．丝瓜豆腐瘦肉汤…… (54)
6．青豆炒兔肉丁…… (55)
7．当归羊肉羹…… (55)
8．黄芪当归蒸鸡…… (56)
9．豆腐紫菜兔肉汤…… (56)
10．洋葱炒肉片…… (56)
11．莲子发菜瘦肉汤…… (57)
12．天麻炖甲鱼…… (57)
13．山楂鸡…… (58)
14．杜仲蝴蝶海参…… (58)
15．枸杞芹菜鱼片汤…… (59)
16．苦瓜荠菜瘦肉汤…… (59)
17．牡蛎夏枯草瘦肉汤
…… (60)
18．菊花荠菜兔肉汤…… (60)
19．夏枯草海蜇汤…… (61)
20．发菜夏枯草瘦肉汤
…… (61)
21．芹菜翠衣炒鳝鱼…… (61)
22．天麻炖兔肉…… (62)
23．荠菜淡菜汤…… (62)
24．石决明鲍鱼汤…… (63)
25．木耳柿饼汤…… (63)
26．首乌龟肉汤…… (63)
27．首乌天麻龟肉汤
…… (64)
28．淮山枸杞子炖水鱼
…… (64)
29．玉米须炖蚌肉…… (65)
30．大蒜腐竹焖水鱼…… (65)
31．芹菜炒淡菜…… (65)
32．地龙炒蛋…… (66)
33．首乌巴戟天兔肉汤
…… (66)
34．巴戟天首乌炖老鹰
…… (67)

35．天麻猪脑羹……（67）
36．绿豆粥……（67）
37．荠菜粥……（68）
38．木耳粥……（68）
39．葱白粥……（69）
40．海带粥……（69）
41．海参粥……（69）
42．淡菜粥……（70）
43．淡莱皮蛋粥……（70）
14．胡萝卜粥……（70）
45．菊苗粥……（71）
46．牛肉粥……（71）
47．蛋花粥……（72）
48．牛乳粥……（72）
49．羊肉粥……（72）
50．鸡汁粥……（73）
51．虾米粥……（73）
52．脊肉粥……（73）
53．冬瓜鸭粥……（74）
54．生蚝芹菜粥……（74）
55．羊脂粥……（75）
56．槐花粥……（75）
57．石决明粥……（75）
58．草决明海带汤……（76）
59．葛粉羹……（76）
60．黄鱼参羹……（77）
61．鱼蓉白奶羹……（77）
62．葱花蚕豆……（78）
63．素炒豇豆……（78）
64．花生仁拌芹菜……（79）
65．炒黑白菜……（79）
66．昆布海藻煲黄豆……（80）
67．芹菜煲红枣……（80）
68．银耳鸽蛋汤……（80）
69．冬瓜鲩鱼汤……（81）
70．卷柏芹菜鸡蛋汤……（81）
71．玉竹猪瘦肉汤……（82）
72．茼蒿菜鸡蛋白汤……（82）
73．生蚝猪瘦肉汤……（82）
74．双耳汤……（83）
75．豆麦汤……（83）
76．凤翅海参……（83）
77．蒜竹焖水鱼……（84）
78．鸡片炒菠菜……（84）
79．菊花粥……（85）
80．发菜马蹄粥……（85）
81．芹菜粥……（86）
82．决明子粥……（86）
83．葛根粉粥……（86）
84．天麻龙骨牡蛎粥……（87）
85．杞菊地黄粥……（87）
86．枸杞山萸粥……（87）
87．茭白粥……（88）
88．双耳粥……（88）
89．仙人粥……（88）
90．海蜇粥……（89）

91．黄瓜粥……（89）
92．山楂桑椹粥……（90）
93．皮蛋粥……（90）
94．冬菇云耳瘦肉粥……（90）
95．人参红枣粥……（91）
96．半夏白术天麻粥……（91）
97．荠菜茶……（91）
98．菊花龙井茶……（92）
99．菊槐绿茶……（92）
100．三宝茶……（92）
101．旱芹车前茶……（93）
102．银菊茶……（93）
103．栀子茶……（93）
104．甜菊决明茶……（94）
105．罗布麻茶……（94）
106．玉米须茶……（94）
107．天麻茶……（95）
108．胡桃山楂茶……（95）
109．菊花山楂茶……（95）
110．山楂粥……（96）
111．荸荠粥……（96）
112．兔肉粥……（96）
113．海蜇粥……（97）
114．芹菜粳米粥……（97）
115．甘菊粳米粥……（97）
116．海带绿豆粥……（98）
117．葛根粳米沙参麦冬粥
……（98）
118．豆腐浆粳米粥……（98）
119．胡萝粳米粥……（99）
120．黑木耳柿饼粥……（99）
121．车前子玉米粉粳米粥
……（99）
122．桃仁粥……（100）
123．天麻猪脑粥……（100）
124．菊花粥……（100）
125．山楂软糖……（101）
126．蜜饯山楂……（101）
127．烧牛蹄筋……（101）
128．家常公鸡……（102）
129．雪花母鸡……（102）
130．花椒嫩鸡……（103）
131．烘淡糟鸡……（104）
132．三杯仔鸡……（104）
133．珍珠三鲜……（105）
134．荷叶鸭子……（105）
135．鸭泥面包……（106）
136．决明烧茄子……（106）
137．天麻鱼头……（107）
138．菠菜麻油拌芹菜
……（107）
139．绿豆萝卜灌大藕
……（108）
140．花生枯草炖枣仁
……（108）
141．花生米浸醋……（109）

142．绿豆黑芝麻粉……（109）
143．鸡肉蒸三七……（109）
144．鸡肉焖天麻……（110）
145．老鸭蒸天麻……（110）
146．鸭肉菊花荷叶芹菜
……（111）
147．鳝鱼芹菜炒翠衣
……（111）
148．芹菜海参……（112）
149．猪胆绿豆粉……（112）
150．猪胆黑豆……（112）
151．淡菜松花蛋……（113）
152．黑木耳柿饼……（113）
153．菊花炒鸡片……（113）
154．双耳饮……（114）
155．青葙饮……（114）
156．罗麻饮……（114）
157．双枯饮……（115）
158．菊茶饮……（115）
159．蜜茶饮……（115）
160．枸杞饮……（116）
161．豆汁饮……（116）
162．桑椹饮……（116）
163．柿汁饮……（117）
164．桑竹饮……（117）
165．芹菜汁……（117）
166．丝瓜豆腐瘦肉汤
……（118）
167．莲子龙须猪肉汤
……（118）
168．山楂决明荷叶汤
……（119）
169．荸荠海蜇皮汤……（119）
170．豆腐兔肉紫菜汤
……（120）
171．海蜇荸荠芹菜汤
……（120）
172．荠菜荸荠芹菜汤
……（121）
173．海带草决明汤……（121）
174．海带冬瓜薏米汤
……（121）
175．马蹄海带玉米须汤
……（122）
176．马蹄海蜇皮汤……（122）
177．芹菜苦瓜汤……（122）
178．蘑菇（或香菇）汤
……（123）
179．冬瓜煨草鱼……（123）
180．九月鸡片……（123）
181．肉丝拌黄瓜、海蜇
……（124）
182．回酥狮子头……（125）
183．荷叶肉……（125）
184．肉片烧菜花……（126）
185．肉丝炒蒜苗……（126）

186．肉片冬瓜……（127）
187．肉丁炒黄瓜丁……（127）
188．肉丝香干炒芹菜
……（128）
189．肉片炒扁豆……（128）
190．肉丝烩豌豆……（129）
191．肉末炒蚕豆……（129）
192．糯酒煮猪肝……（130）
193．芹菜炒猪肝……（130）
194．菠菜炒猪肝……（131）
195．莲肉粥……（131）
196．荷叶粥……（132）
197．荷叶绿豆粥……（132）
198．杞子粥……（133）
199．地骨皮粥……（133）
200．泽泻粥……（133）
201．车前子粥……（134）
202．车前叶粥……（134）
203．海带绿豆糖水……（135）
204．百合糖水……（135）
205．山楂糖水……（135）
206．葫芦瓜糖水……（136）
207．冰糖蒸柿饼……（136）
208．桑椹枸杞菜……（136）
209．柿饼粥……（137）
210．菱粥……（137）
211．罗布麻速溶液……（137）
212．荷叶蒸饼……（138）
213．水晶桑椹……（138）
214．核桃山楂菊花茶
……（139）
215．梨汁粥……（139）
216．落花生粥……（140）
217．荸荠粥……（140）
218．葡萄粥……（140）
219．葵子粥……（141）

风湿性心脏病

1．参枣桂姜粥……（145）
2．山莲葡萄粥……（146）
3．桂圆莲子粥……（146）
4．南瓜大枣粥……（147）
5．豆腐浆粥……（147）
6．栗子桂圆粥……（147）
7．芝麻粥……（148）
8．黄精粥……（148）
9．枸杞粥……（148）
10．山楂粥……（149）
11．拨粥……（149）
12．梅花粥……（149）
13．人参茶……（150）
14．参叶茶……（150）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

15．强心茶……（150）
16．茯苓茶……（151）
17．椰汁茶……（151）
18．葵盘茶……（151）
19．湖茶……（152）
20．风心茶……（152）
21．丹参茶……（152）
22．山楂益母茶……（153）
23．菊花山楂茶……（153）
24．固精酒……（153）
25．洋参龙麦枣仁膏…（154）
26．核桃枣蜜膏……（154）
27．期颐饼……（154）
28．桑椹糖……．（155）
29．蜜饯黄精……（155）
30．参芪木香膏……（155）
31．莲子茯苓糕……（156）
32．甘露酒……（156）
33．苡仁海带鸡蛋汤…（157）
34．猪心酸枣仁汤……（157）
35．人参当归猪心汤…（157）
36．玫瑰烤羊心……（158）
37．芪烧活鱼……（158）
38．北芪炖鲈鱼……（159）
39．陈皮油烫鸡……（159）
40．豆豉猪心……（160）
41．参归猪肾汤……（160）
42．党参泥鳅汤……（160）
43．莲子猪肚汤……（161）
44．白果莲子乌鸡汤…（161）
45．参归山药猪腰汤…（162）
46．黄芪鹌鹑汤……（162）
47．栗子鸭……（163）
48．韭菜炒胡桃仁……（163）
49．茴香腰子……（164）
50．油爆鳝片……（164）
51．虫草蒸老鸭……（165）
52．附片蒸羊肉……（165）
53．玉竹猪心汤……（166）

慢性肺源性心脏病

1．天门冬粥……（170）
2．玉竹速溶液……（170）
3．参芪精速溶液……（170）
4．三根茶……（171）
5．枇杷叶粥……（171）
6．珠玉二宝粥……（172）
7．百合粥……（172）
8．麦门冬粥……（172）
9．茶树根酒……（173）
10．瓜蒌薤白酒……（173）

11．茯苓包子…… (173)
12．松针茶…… (174)
13．茶叶粥…… (174)
14．酥蜜粥…… (175)
15．补虚正气粥…… (175)

心律失常

1．归芪蒸鸡…… (183)
2．玉竹猪心…… (183)
3．龙眼洋参饮…… (184)
4．龙眼枣仁饮…… (184)
5．香橼饮…… (184)
6．归参山药猪腰…… (185)
7．毛冬青炖猪爪…… (185)
8．柏子仁炖猪心…… (186)
9．参杞羊头…… (186)
10．羊头烩…… (187)
11．地骨爆两样…… (187)
12．红枣炖羊心…… (188)
13．红烧牛肉土豆…… (188)
14．狗脊髓熬鲜藕…… (188)
15．烩全鹿…… (189)
16．参茸熊掌…… (189)
17．爆人参山鸡片…… (190)
18．龙眼莲子粥…… (191)
19．柏子仁茶…… (191)
20．莲子糕…… (191)
21．人参汤圆…… (192)
22．何首乌煲鸡蛋…… (193)
23．桑寄生煲鸡蛋…… (193)
24．莲子蛋…… (193)
25．荷叶鸭子…… (194)
26．蒸鳝鱼猪肉…… (194)
27．夏枯草煲猪瘦肉… (195)
28．灵芝粉蒸肉饼…… (195)
29．荔枝粥…… (195)
30．紫石英粥…… (196)
31．龙骨粥…… (196)
32．桑椹粥…… (197)
33．龙眼粥…… (197)
34．大枣粥…… (197)
35．熟地粥…… (198)
36．萸肉粥…… (198)
37．夜交藤粥…… (199)
38．当归粥…… (199)
39．党参玉竹粥…… (200)
40．首乌粥…… (200)
41．麦门冬大枣粥…… (200)
42．酸枣仁粥…… (201)
43．柏子仁粥…… (201)
44．丹参粥…… (201)

45．小麦粥……（202）
46．糯米麦粥……（202）
47．糯米参麦粥……（203）
48．黄馍糕……（203）

心力衰竭

1．椰浆粥……（206）
2．葶苈酒……（207）
3．温脾酒……（207）
4．参芪附枣粥……（207）
5．干姜茯苓粥……（208）
6．西洋参茶……（208）
7．桑皮瓜仁葶苈茶……（209）
8．强心茶……（209）
9．茯苓饼……（209）
10．人参酒……（210）
11．刺五加酒……（210）
12．茯苓酒……（210）
13．黄芪酒……（211）
14．葡萄酒……（211）
15．龙眼酒……（211）
16．归圆仙酒……（212）
17．参桂养荣酒……（212）
18．天麻酒……（212）
19．五味子酒……（213）
20．参杞酒……（213）
21．葱白冬瓜文鲤鱼…（213）
22．山药面……（214）
23．莎木面粥……（214）
24．参枣米饭……（214）
25．八宝饭……（215）
26．白鸽红枣饭……（215）
27．椰子糯米蒸鸡饭…（216）
28．椰子米饭……（216）
29．小麦饭……（217）
30．参枣汤……（217）
31．红枣黑木耳汤……（217）
32．归参鳝鱼……（218）
33．田七蒸鸡……（218）
34．赤小豆煲鸡……（219）
35．五味子鸡……（219）
36．攒鸡儿……（219）
37．清炖乌骨鸡……（220）
38．烩生鸡丝……（220）
39．鸡丝烩豌豆……（221）
40．鸡片烩蚕豆……（222）
41．芎归屈头鸡……（222）
42．菠萝炒鸡肉……（223）
43．杞子南枣煲鸡蛋…（223）
44．枸杞子蒸鸡……（223）
45．清蒸人参鸡……（224）

附篇一　心脏疾病药膳治疗常用中药

人参……（225）
黄耆……（226）
夏枯草……（227）
丹参……（228）
当归……（229）
天麻……（229）
川芎……（230）
酸枣仁……（231）
白术……（231）
何首乌……（232）
半夏……（233）
山楂……（233）
柏子仁……（234）
茯苓……（234）
桂枝……（235）
麦门冬……（235）
五味子……（236）
黄精……（237）
琥珀……（237）
益母草……（238）
五灵脂……（238）
桃仁……（239）
红花……（240）
三七……（240）
灵芝草……（241）
附子……（242）
毛冬青……（242）
薤白……（243）
葛根……（243）
朱砂……（244）
栝楼……（244）
龙眼肉……（245）
阿胶……（245）
仙茅……（246）
石决明……（247）
钩藤……（247）
珍珠母……（248）
龙骨……（248）
牡蛎……（249）
罗布麻……（249）
远志……（250）
合欢皮……（250）
泽兰……（251）
延胡索……（251）
苦参……（252）
赤芍药……（253）
降真香……（253）
杜仲……（254）
桑寄生……（254）
大青叶……（255）

鸡血藤……（256）
天门冬……（257）
血竭……（257）
夜交藤……（258）
白芍药……（259）
石菖蒲……（259）
板蓝根……（260）
枸杞子……（261）
茯神……（261）
荷叶……（262）
麻黄……（262）
蒲黄……（263）
蚯蚓……（264）
熟地黄……（264）
白果叶……（265）
百合……（265）
玉竹……（266）
桑椹……（267）
淫羊藿……（267）
甘草……（268）
党参……（269）
夏天无……（270）
玉米须……（270）
泽泻……（271）
牛黄……（271）
羚羊角……（272）
肉桂……（272）
檀香……（273）
枳实……（274）
葶苈子……（275）
菊花……（275）
槐花……（276）
小蓟……（277）
臭梧桐……（277）
马兜铃……（278）

附篇二　心脏疾病药膳治疗常用食物

水芹……（279）
淡菜……（279）
大蒜……（280）
洋葱……（281）
菠菜……（282）
黄瓜……（282）
茼蒿……（283）
番茄……（283）
番薯……（284）
藕……（285）
茄子……（285）
豆腐……（286）
豆腐浆……（286）
木耳……（286）

茶叶…… (287)
白木耳…… (289)
玉蜀黍…… (289)
大枣…… (290)
辣椒…… (290)
柿子…… (292)
胡萝卜…… (292)
柚…… (293)
香蕉…… (293)
苹果…… (294)
西瓜…… (295)
栗子…… (295)
葡萄…… (296)
向日葵子…… (297)
冬瓜…… (297)
桃…… (298)
南瓜…… (299)
猕猴桃…… (299)
绿豆…… (300)
绿豆芽…… (300)
蜂蜜…… (301)
豌豆…… (301)
醋…… (302)
落花生…… (302)
海参…… (303)
海带…… (304)
海蜇…… (305)
海藻…… (305)
菱…… (307)
黑大豆…… (307)
粟米…… (308)
越瓜…… (309)
紫菜…… (309)
黑脂麻…… (310)
鹅肉…… (310)
蚕豆…… (311)
荞麦…… (312)
豇豆…… (312)
荸荠…… (313)
莲子…… (313)
莲花…… (314)
莲房…… (315)
莲子心…… (315)
莴苣…… (316)
鸭卵…… (316)
高粱…… (317)
蕹菜…… (317)
燕窝…… (318)
香蕈…… (318)
荔枝…… (320)
鹿肉…… (320)
鹿血…… (320)
鹿茸…… (321)
猪肉…… (322)
猪心…… (322)
猪血…… (322)

需要全本请访问 www.ertongbook.com