中华药膳防治癌症

总主编摇李摇浩摇马丙祥摇摇摇摇
主摇编摇周建民摇裴云山摇魏建华
副主编摇周玲生摇李春艳摇李卫国
编摇委摇阎应禄摇刘亚静摇梁丽娟
李有才摇车冬梅摇王摇平
郎淑娟摇陈摇平摇赵鸿汉
屈摇强摇张摇厚摇张廷欣

科学技术文献出版社

北摇京

需要全本请访问 www.ertongboo

摇图书在版编目（悦[illegible]）数据

摇中华药膳防治癌症[illegible]李浩，马丙祥总主编摇北京：科学技术文献出版社，[illegible]（重印）
摇ISBN[illegible]

摇Ⅰ[illegible]中…摇Ⅱ[illegible]李…摇②马…摇Ⅲ[illegible]食物疗法摇Ⅳ[illegible]

摇中国版本图书馆悦[illegible]数据核字（[illegible]第[illegible]号

摇出　　版　者摇科学技术文献出版社
地　　址摇北京市复兴路[illegible]号（中央电视台西侧）[illegible]
图书编务部电话摇（[illegible]）[illegible]（传真）
图书发行部电话摇（[illegible]）[illegible]（传真），（[illegible]）[illegible]
邮购部电话摇（[illegible]）[illegible]，（[illegible]）[illegible]
网　　址摇[illegible]
[illegible]
策划编辑摇王大庆
责任编辑摇平摇平
责任校对摇李正德
责任出版摇王芳妮
发　　行　者摇科学技术文献出版社发行摇全国各地新华书店经销
印　　刷　者摇富华印刷包装有限公司
版（印）次摇[illegible]年[illegible]月第[illegible]版第[illegible]次印刷
开　　本摇[illegible]开
字　　数摇[illegible]千
印　　张摇[illegible]
印　　数摇[illegible]册
定　　价摇[illegible]元

ⓒ摇版权所有　摇摇违法必究
购买本社图书，凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换。

(京) 新登字 员表园号

内摇容摇简摇介

本书全面、系统地收集了防治癌症的常用、有效的药膳方剂，以病症为纲，简明扼要地论述了各种常见癌症的诊断与辨证，而以药膳方为目，对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗癌症的常用食物与药物，使广大读者可以据症选方，按方配制，防病治病，保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

摇摇科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

唇摇癌

唇癌是指发生于上下口唇的恶性肿瘤，是常见口腔癌之一，占口腔恶性肿瘤的 [illegible] ~ [illegible]，占全身恶性肿瘤的 [illegible] ~ [illegible]，男性发病较多，男女比例为 [illegible]。本病好发年龄为 [illegible]~ [illegible]岁，好发部位为下唇，与吸烟、紫外线照射等因素有关。

本病属中医茧唇范畴，其病因病机为脾胃积火，结聚而成。

【诊断】

一、临床表现

摇摇[illegible]肿块摇肿块呈菜花状，表面坏死溃破，周围组织有不同程度浸润。

[illegible]疼痛摇早期不明显，合并感染时疼痛明显，并累及全唇、颏部、皮下颌骨。

二、体征

多数患者颌下及颏下可扪及肿大淋巴结。

三、实验室检查

肿物活体组织病理检查与溃疡或糜烂面的印片细胞学检查可以确诊。

【辨证】

证型一 脾胃火毒摇唇内小硬肿核或溃烂，局部厚而粗糙，干裂脱皮，有的如扁平白斑样，有的形成小硬结或疙瘩，或鳞屑覆盖的溃烂面，口臭，溲赤，舌质偏红，有瘀点，苔黄，脉数。

证型二 阴虚火旺摇唇部肿物溃烂，缠绵难愈，疼痛，疲惫乏力，口干唇燥，咽干口渴，舌质红，少津，苔光剥，脉沉细。

【药膳方精选】

银耳猪肉饼

【配方】摇银耳 克朵，蛋清 克个，瘦猪肉 克剁碎，料酒、精盐、生粉、胡椒粉各适量，清水适量。

【制法】摇将肉放入碗内，加入蛋清、料酒、盐、生粉拌和均匀，放入热锅的蒸笼上蒸 克分钟，再将银耳置热锅水中煮 克分钟，然后将蒸熟的猪肉投入，加上盐、胡椒粉调味，即可食用。

【用法】摇佐以食用。

【功效】摇滋阴降火，扶正祛邪。

【主治】摇用于唇癌放疗期间。

需要全本请访问 www.ertongboo

【出处】摇《金匮要略》

圜陵菱角粥

【配方】摇粳米 员远苑克,菱角粉 猿园~缘园克, 清水适量。

【制法】摇先用粳米煮粥,待米煮至半熟后,调入菱角粉 猿园~缘园克,红糖少许,再以小火煮至粥熟即可。

【用法】摇早、晚各 员次。

【功效】摇补气养血,扶正祛邪。

【主治】摇用于唇癌术后。

【出处】摇《粥谱》

猿圜小蓟齿苋粥

【配方】摇马齿苋 圆园克,小蓟 圆园克,野白菜 圆园克,加水 源园园~缘园园毫升,白糖 圆园克

【制法】摇将马齿苋、小蓟、野白菜同置于锅中,加入清水 源园园~缘园园毫升,煎至 圆园园毫升,再放入白糖即成。

【用法】摇冲服,每日 员剂。

【功效】摇清热解毒,凉血止血。

【主治】摇用于唇癌手术后、放疗后。

【出处】摇《饮膳正要》

源圜灵芝黄芪猪肉汤

【配方】摇灵芝 员猿克,黄芪 员猿克,瘦猪肉 员远园克,食盐、胡椒粉、味精少许,清水适量。

【制法】摇将猪肉洗净切成小块,入沸水漂去血水捞出,加入灵芝、黄芪同置入锅中炖熟,汤内加盐调味,肉捞出切片,加调料食之,喝汤、吃肉和灵芝。

【用法】摇分 圆次吃完。

【功效】摇补气健脾，升阳固表。

【主治】摇用于唇癌术后。

【出处】摇民间验方。

缳陨耳鸽蛋汤

【配方】摇银耳 员缘彝，鸽蛋 员缘个，鸡汤、香菜叶、火腿末、黄酒、精盐、味精各适量。

【制法】摇银耳用温水泡发后，洗净泥沙，置碗中备用。取 员缘个如鸽蛋的酒杯，内壁抹上猪油，将鸽蛋分别打破去壳放入酒杯中，上面置一片洗净的香菜叶和少许火腿末，放入蒸锅内蒸熟（约缘分钟后）倒出，把鸡汤烧开，放入酒、盐，略煮沸，再放入银耳、鸽蛋、味精即成。

【用法】摇常服用。

【功效】摇补气养血，健脾。

【主治】摇用于唇癌术后。

【出处】摇经验方。

舌摇癌

舌癌是指发生于舌前 圆糟游动部的恶性肿瘤，是常见口腔癌之一，占口腔癌的 猿圆糟缘～缘园糟远，居第一位，占头颈恶性肿瘤的 缘圆糟～苑园糟，占全身恶性肿瘤的 员园糟～员缘糟。本病好发于 源园～远园岁，男性稍多，男女比例为 员糟缘～员糟苑颐员，与牙的残根或残冠、锐利的牙尖等长期刺激，口腔卫生不良，长期过度嗜烟酒以及营养和代谢障碍等因素有关。此外，舌粘膜长期溃疡，白斑与外伤，可致上皮增生，也可变成舌癌。

本病属于中医舌疳、舌菌等范畴，《医宗金鉴》云："此证由心、脾火毒所致"。心脾郁火循经上行于舌，灼津为痰，阻塞经络，痰瘀互结而成本病。

【诊断】

一、临床表现

摇摇员肿块摇初起为粘膜小硬结，逐渐形成明显肿块，继而在其中心区出现边缘隆起的小溃疡。

圆疼痛摇初起微痛，合并感染时疼痛剧烈，并向同侧颜面和耳部放射。

猿舌体运动受限摇晚期病变累及舌肌时，可引起舌体运动受限，影响说话、进食及吞咽，并有多量流涎。

二、实验室检查

□影像学检查摇①X线检查:X线平片及断层摄影在舌癌侵犯上、下颌骨及鼻腔、副鼻窦时,才能提供较多价值的信息。②CT扫描:舌纤维中隔显影的移位或消失可提示舌肿瘤良性或恶性。它的消失若再伴有对侧舌肌的变形或消失,则提示舌癌已侵犯对侧,作舌骨体到硬腭的轴位CT检查,发现舌外肌变形或消失,可证实舌癌侵犯舌外肌的临床诊断。

□病理学检查摇钳取肿瘤边缘并包括部分正常组织,查见癌组织,可获得病理学证实。

【辨证】

□心脾郁火摇舌部变厚,或为硬结,如菌如豆,或有糜烂,流涎臭秽,疼痛难忍,口渴喜饮,尿黄量少,舌淡苔黄,脉数。

□热毒蕴结摇舌痛肿大,肿物溃烂味臭,进食困难,口干苦,便秘溲黄,舌质红,苔黄厚,脉数。

【药膳方精选】

□梅肉红茶

【配方】摇梅干 只颗,红茶 绿[illegible]克,热开水 [illegible]毫升,甘蓝菜汁少许。

【制法】摇将梅干去果核,将果肉切碎。将切碎之果肉放入大陶瓷碗中,另加红茶混合。将热开水倒入碗内,搅拌即成。饮时加

少许甘蓝菜汁，味道更佳。

【用法】摇不拘时饮之。

【功效】摇生津止渴，健脾消食。

【主治】摇适用于舌癌疼痛者。

【出处】摇经验方。

圆阳升麻炖大肠

【配方】摇升麻 员缘猿克，黑芝麻 员园园克，猪大肠 员段（约 猿园糟苑长），生姜、葱、食盐、绍酒各适量。

【制法】摇将猪大肠洗净，把升麻、黑芝麻装入猪大肠内，放入沙锅内，加生姜、葱、绍酒、水适量。将沙锅置炉上，先用武火烧沸，再用文火炖 猿小时即成。

【用法】摇上为 员日量，佐餐食用，数服数用。

【功效】摇升提中气，补肝益肾。

【主治】摇适用于舌癌热毒蕴结者。

【出处】摇民间验方。

猿阳白糖五丁

【配方】摇西红柿 圆只，苹果 员只，嫩梨 员只，香蕉 员根，黄瓜 员根，白糖 员园园克，精盐少许。

【制法】摇黄瓜去瓤切丁，用盐渍 猿园分钟，沥干水分。西红柿、苹果、梨、香蕉各去皮斩成丁，然后和黄瓜一起撒上白糖 缘园克，腌 猿园分钟。

【用法】摇吃时再撒上 缘园克白糖，也可放上一块冰砖，拌匀后吃更佳。代甜点食用。

【功效】摇清解内热，调理胃口。

【主治】摇适用于舌癌合并感染有热者。一般可有灼痛感，有时流涎，口气腥臭，间有烦躁、便秘等症状。此膳尚可用于预防结

肠癌。

【出处】摇民间验方。

瀛西瓜玉米须饴糖

【配方】摇西瓜 员个（约 猿园园克），玉米须约 员园园克，冷开水适量。

【制法】摇将西瓜洗净，切开，瓜瓤切碎后，同玉米须一起放入锅内冷水中。用大火煮沸约 猿园分钟（注意勿使沸后溢出锅），待西瓜、玉米须汁已呈胶状时熄火，用纱布滤去渣滓。将瓜肉胶汁倒入小布袋内，放回锅中，另加冷开水，再用大火煮 圆小时，仅存浓饴糖 圆园园~源园园克 用小火慢熬 猿小时，果糖呈咖啡色，再熬 圆小时，即呈粘稠麦芽状，将其移放于玻璃罐中，放在冷暗处，即成。

【用法】摇每次 圆园~缘园克开水烊化后服完。

【功效】摇清热通淋，解毒消肿。

【主治】摇适用于口腔舌癌热毒红肿者。

【出处】摇民间验方。

缘西瓜皮炖排骨

【配方】摇大西瓜的中果皮 员~圆个，排骨 员缘园克，盐少许，冷水员怨园毫升

【制法】摇将西瓜皮洗净，削去外皮，切成丁块，将排骨洗净，放入锅中，加冷水，用大火煮沸，加入西瓜皮丁，再用小火煮 圆园分钟，加少许盐、油，即可食用。

【用法】摇早、晚各 员次。

【功效】摇滋阴降火，扶正祛邪。

【主治】摇用于舌癌手术后及放疗后。

【出处】摇《老老恒言》

需要全本请访问 www.ertongboo

竹叶鸽蛋

【配方】摇竹叶 缘量鸽蛋 只。

【制法】摇把竹叶置入锅内加水 后放入鸽蛋，共煮成熟，把鸽蛋取出击破其壳后再置入锅内共煮。另取少许鲜嫩竹叶用开水烫热，迅速取出置于盆子底部衬底，把鸽蛋放在有鲜竹叶衬底之盆上，食用鸽蛋。

【用法】摇每日 次。

【功效】摇清热利湿。

【主治】摇用于舌癌术后症见口渴者。

【出处】摇《太和圣惠方》

喉摇癌

喉癌是指发生在会厌喉面以下的喉内部的恶性肿瘤。为头颈常见的肿瘤之一，占头颈部恶性肿瘤的 獾獾缘 ～ 獾员缘。本病好发于 缘缘～ 苑园岁（其中男性多见于 远缘～ 远愿岁，女性多见于 缘缘～ 缘愿岁），与吸烟及有害粉尘吸入等因素有关。

本病属中医喉瘤、喉菌、喉百叶等范畴，其主要病因病机为元气素虚，过食炙煿，肺经受热，或郁怒伤肝，肝气郁结，气滞痰凝，瘀壅咽喉而成。

【诊断】

一、临床表现

摇摇獾暗哑摇为声门区肿瘤的首发症状，音哑进行性加重，肿瘤增大的阻塞声门，可出现喉鸣或呼吸困难。声门上区早期无音哑，在肿瘤侵及室带或声门时才继发音哑。

獾咽喉部感觉异常摇咽喉部异物感、紧迫感或吞咽不适等为声门上型肿瘤的首发症状，病史发展可有吞咽痛或咽下阻挡感。

獾咳嗽、咯血摇为刺激性干咳，痰中带血，肿瘤增大后使气管内分泌物排出不畅，可引起呼吸道感染。

濯反射性疼痛摇肿瘤合并溃疡、炎症或软骨膜炎时，可引起迷走神经反射性疼痛，表现为同侧头痛、耳痛，主要表现在声门上

型肿瘤患者。

缓慢呼吸困难摇由于肿瘤阻塞呼吸道所致，多见于声门或声门上区喉癌患者。

二、实验室检查

喉镜检查摇利用间接喉镜检查时应包括会厌喉面、杓会厌皱襞、室带、声带、喉突及声门下区等部位，重点注意粘膜改变，如粘膜溃烂、溃疡、结节隆起等变化情况，声带活动度及咽喉部情况必须观察。若前联合、喉室或声门下肿瘤间接喉镜检查不满意时，可采用直接喉镜，但有呼吸困难者禁用。纤维导光喉镜及显微喉镜检查对喉癌的诊断及早期发现提供了新的诊断措施。

影像学检查摇①载线检查：可以辅助喉镜检查以明确病变的部位、大小、形状及软骨情况等。一般可拍喉侧位片，以查明癌肿在喉腔及气管上段的具体部位。采用喉造影剂正侧位摄影，可以看到较小病变、粘膜紊乱和龛影等。口服钡剂造影观察下咽及食管入口情况，以确定有无喉外侵犯。②[illegible]扫描：[illegible]扫描比喉镜更能有助于详细判断癌肿的范围和浸润的范围，尤其可以显示杓会厌软骨、环状软骨上界、前联合、声门下区等部位是否有病变。

[illegible]定量测定摇通过显微分光光度测量法（[illegible]）和流式细胞光度测量法（[illegible]）分析肿瘤细胞[illegible]含量分布，速度快，精确度高，对研究肿瘤细胞生物学特征有较高的价值。

病理学检查摇在间接喉镜及直接喉镜或纤维喉镜下，行细胞或组织活检是诊断喉癌的主要依据。对临床可疑的病例，虽然数次活检均为阴性，也不可轻易排除，要密切随访观察。

【辨证】

痰热火凝结摇声音嘶哑，咳嗽黄痰，痰中带血，甚则咽喉出血，肿胀疼痛，吞咽不利，呼吸困难，恶寒发热，大便秘结，小便短赤，舌质红，苔黄，脉洪数。

肝郁血结摇喉有异物感，咽下疼痛，声音嘶哑，咯痰带血，口干咽燥而不多饮，面色黯黑，肌肤甲错，舌暗红而有瘀斑，苔薄白，脉细涩。

阴虚火毒摇声嘶音哑，咽喉疼痛，哽咽不利，口干不喜多饮，头晕眼花，耳鸣耳聋，腰膝酸软，虚烦失眠，舌红少苔，脉细数。

【药膳方精选】

橄榄罗汉果汤

【配方】罗汉果 1~2个，橄榄 30克，清水适量。

【制法】把罗汉果、橄榄置于清水内，煮沸后小火煎 30分钟，饮用其汤。

【用法】代茶饮。

【功效】清热解毒，利肺化痰。

【主治】适用于喉癌咽部不适、咳嗽者。

【出处】经验方。

土豆知了

【配方】土豆 250克，知了 2只，植物油、椒盐或番茄酱各少

许。

【制法】摇土豆洗净,削皮,切成薄片,在油中炸熟。知了洗净,稍晾干,也在油中炸酥。两者均放入盘中,蘸椒盐或番茄酱食用即可。

【用法】摇佐餐食用。

【功效】摇健脾益胃,祛风除热。

【主治】摇适用于咽喉癌局部痒疼者。

【出处】摇经验方。

猿糖参润肺汤

【配方】摇糖参 员园员,山药 员园员,百合 员园员,党参 员园员,南杏 员园员,南枣 员园员,猪排骨 猿园员,冰糖少许。

【制法】摇糖参等用干净的纱布或布袋包好,扎口,放入排骨、冰糖,加入清水 远大碗。先武火后文火煮 圆~猿小时。捞出布袋后即可食用。

【用法】摇食肉喝汤,每次 员小碗,每 圆天 员次。剩余的放冰箱中保存。

【功效】摇润肺止咳,健脾益气。

【主治】摇适用于喉鳞癌干咳无痰者。

【出处】摇民间验方。

源冰糖雪蛤膏

【配方】摇雪蛤膏 圆园g,冰糖 员猿园g,黄酒少许。

【制法】摇雪蛤膏洗净,以温水浸透,让其充分发大后,加入冰糖、黄酒隔水炖 员小时左右,即可服用。

【用法】摇以上为 员日量,用量因人而异,可多可少。

【功效】摇补虚益精,退热止咳。

【主治】摇适用于喉癌合并感染所致顿咳者。

【出处】摇民间验方。

缓陌圆银耳

【配方】摇干银耳 猿园克,干杏仁 员园克,干桂圆肉 圆园克,冰糖 圆园克。

【制法】摇银耳泡发洗净,放入炖锅,加清水淹没银耳,炖 员小时取出。干杏仁以沸水浸 员缘分钟捞起,去皮洗净,放入炖锅。干桂圆肉冷水洗净,盛入碗内,清水浸 员园分钟,沥出原汁,倒在杏仁上,上笼蒸 圆小时取出,将银耳倒入杏仁盅内,加沸水 缘园毫升,放入冰糖,再蒸 员缘分钟即可。

【用法】摇代茶饮,当甜品用。

【功效】摇滋阴养血,清喉止咳。

【主治】摇适用于喉癌症见咳嗽兼带血者。

【出处】摇经验方。

逦陌牛蒡粥

【配方】摇牛蒡根 猿园克,粳米 缘园克,清水适量。

【制法】摇鲜牛蒡根研滤取汁备用。常规煮米成粥,将熟时兑入牛蒡根汁,煮熟即可。

【用法】摇不拘时间进食之。

【功效】摇清热清肿,利咽止痛。

【主治】摇适用于喉癌疼痛、热肿者。

【出处】摇民间验方。

苑陌荔椰西瓜盅

【配方】摇缘园毫升圆形西瓜 员个,罐头荔枝 圆园克,莲子 员园克,荸荠 员园克,罐头菠萝 员园克,苹果 员园克,雪梨 圆园克,椰子汁 圆园克,冰糖 员园毫升。

【制法】摇冰糖加白开水 员苑毫升,入蒸笼蒸约 员园分钟,取出过

需要全本请访问 www.ertongbo