中华药膳防治癌症

总主编　李　浩　马丙祥

主　编　周建民　裴云山　魏建华

副主编　周玲生　李春艳　李卫国

编　委　阎应禄　刘亚静　梁丽娟

李有才　车冬梅　王　平

郎淑娟　陈　平　赵鸿汉

屈　强　张　厚　张廷欣

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北　京

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（京）新登字130号

内　容　简　介

本书全面、系统地收集了防治癌症的常用、有效的药膳方剂，以病症为纲，简明扼要地论述了各种常见癌症的诊断与辨证，而以药膳方为目，对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗癌症的常用食物与药物，使广大读者可以据症选方，按方配制，防病治病，保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版医药卫生、农业、教学辅导，以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前　言

中华药膳，是中医药学的重要组成部分，是祖国医学丰富治疗方法的主要内容，充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳，是药物和食物有机结合的产物，既具有药物的防病治病作用，又有着中华美食的色、香、味、形，既可作为药物，又可作为食物，既能祛疾疗病，又能保健强身、延年益寿，在临床医疗、保健方面得到广泛应用，在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发，也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳，历史悠久，源远流长。自古有“药食同源”之说，早在远古的原始时代，人们在寻找食物的过程中，即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》，记载了既为药物，又是食物的许多品种，如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等，并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂，如乌鲗骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲗骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用，创制了多种药膳方剂，如其所创制的当归生姜羊肉汤，至今使用广泛，用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著，如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗，在其《千金要方》中列有“食治”专篇，强调“夫为医者，当须洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药”，并指出：“食能排邪而安脏腑，悦神爽志，以资血气”，他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展，成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究，近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要，为了满足人们防病健身、自我疗养的需要，我们编撰了中华药膳系列书，把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂，全面搜集，详加分类整理，以病症为纲，药膳方为目，去粗取精，去伪存真，全面系统，科学先进，提高与普及相结合，治疗与防病相结合。此系列书共10余册，计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病、癌症等，是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者，为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。系列各册的编写，基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例，对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明，使读者可以据证选方、按方配制，易于掌握和使用。

目　　录

唇　癌

【药膳方精选】

1．银耳猪肉饼……（2）
2．菱角粥……（3）
3．小蓟齿苋粥……（3）
4．灵芝黄芪猪肉汤……（3）
5．银耳鸽蛋汤……（4）

舌　癌

【药膳方精选】

1．梅肉红茶……（6）
2．升麻炖大肠……（7）
3．白糖五丁……（7）
4．西瓜玉米须饴糖……（8）
5．西瓜皮炖排骨……（8）
6．竹叶鸽蛋……（9）

喉　癌

【药膳方精选】

1．橄榄罗汉果汤……（12）
2．土豆知了……（12）
3．糖参润肺汤……（13）
4．冰糖雪蛤膏……（13）
5．杏圆银耳……（14）
6．牛蒡粥……（14）
7．荔椰西瓜盅……（14）
8．清炒绿豆芽……（15）
9．甘蔗粥……（15）
10．雪梨浆……（16）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

鼻咽癌

【药膳方精选】

1．高汤芦笋尖……（21）
2．蜜汁莲藕……（21）
3．菊蚌怀珠……（22）
4．蛤烩黑豆……（22）
5．银耳莲子羹……（23）
6．银花鹌鹑……（23）
7．金针菜香菇包……（23）
8．鸡腿烧莲子……（24）
9．参须清热茶……（24）
10．开胃海参……（25）
11．酱汁扁豆……（25）
12．杨梅肉丸……（26）
13．黄芪枸杞炖甲鱼…（26）
14．灵芝煲乌龟……（27）
15．石上柏汤……（27）
16．生蚌辰砂汤……（27）
17．白花蛇草汤……（28）
18．萝卜汁……（28）
19．斑蝥乌鸡丸……（28）
20．卷柏猪肉汤……（29）
21．蜈蚣蛋……（29）
22．枸杞子炖肉……（29）
23．橄榄罗汉果饮……（30）
24．胡萝卜粥……（30）
25．莲子粥……（30）
26．荸荠粥……（31）
27．鹅血粥……（31）
28．薏苡仁莲子粥……（32）
29．魔芋粥……（32）
30．羊肉羹……（32）
31．甜杏仁茶……（33）
32．菠萝饮……（33）
33．葵树子汤……（33）

甲状腺癌

【药膳方精选】

1．大蒜枸杞饮……（37）
2．文蛤饼……（38）
3．昆布薏苡仁汤……（38）
4．夏枯草清凉茶……（39）
5．海带焖饭……（39）
6．蛇皮蛋……（39）
7．猪肺海带汤……（40）
8．蛾鱼炖猪肉……（40）
9．黄药蛋……（40）
10．蚌肉丸……（41）

11．乌梅豆豉卷……（41）
12．夏枯草炖鲫鱼……（42）
13．蛎肉炖海带……（42）
14．鲫鱼山慈膏……（42）
15．海带薏苡汤……（43）

甲状腺腺瘤

【药膳方精选】

1．胖大海蜜滋……（46）
2．萝卜海带汤……（46）
3．紫菜蛋卷……（46）
4．泡参田三七汤……（47）

食管癌

【药膳方精选】

1．三心烩丹参……（51）
2．乌龙豆腐……（52）
3．鲜乳粥……（52）
4．猪血丸子……（53）
5．黄豆煮鸡翅……（53）
6．蚰蜒猪肉汤……（53）
7．肉桂鸡肝……（54）
8．梅实紫苏发酵醋……（54）
9．核桃泥……（55）
10．大蒜生姜饮……（55）
11．皂角猪心肺汤……（55）
12．人参荞麦汤……（56）
13．陈皮牛肉……（56）
14．知母粉……（56）
15．熘炒猪大肠……（57）
16．党参陈皮鲫鱼饮…（57）
17．西红柿花生粥……（58）
18．鹅血汤……（58）
19．蟾蜍玉米散……（58）
20．豆蔻馒头……（59）
21．元代河西肺……（59）
22．荠菜猴头条……（60）
23．莴苣三鲜汤……（60）
24．天然菱叶饮料……（60）

乳腺癌

【药膳方精选】

1．四神猪肠汤……（64）
2．滋阴花椒汤……（65）

3．莼羹……（65）
4．龙井明虾……（66）
5．干贝豆腐汤……（66）
6．皂角刺煨老母鸡……（66）
7．囫囵肉茄……（67）
8．紫草绿豆汤……（67）
9．蛋黄青豆丁……（68）
10．蒲公英粥……（68）
11．薜荔果猪脚汤……（68）
12．素炒四宝……（69）
13．腊味萝卜糕……（69）
14．胡桃壳煮五香蛋…（70）

胸壁肿瘤

【药膳方精选】

1．知母当归炖蛋……（74）
2．鳝鱼汤……（74）
3．塘虱鱼汤……（74）
4．归芪炖雄鸡……（75）

原发性支气管肺癌

【药膳方精选】

1．黄芪鸡……（79）
2．补虚正气粥……（80）
3．南瓜饼……（80）
4．百合糖水……（80）
5．海参鸽蛋……（81）
6．乌龟百合红枣汤……（81）
7．腐衣烩绒蛤……（82）
8．百合薏仁莲子羹……（82）
9．蘑菇炒蜗牛……（82）
10．枣圆蒸鸭……（83）
11．鸭粥……（83）
12．银鱼烘蛋……（84）
13．仙枣饮……（84）
14．西洋参炒鸡丝……（85）
15．虫草全鸭……（85）
16．柚子肉炖鸡……（86）
17．杏仁葡萄汤……（86）
18．杉木炖公鸡……（87）
19．人参炖猪腰……（87）
20．胎盘汤……（87）
21．百合大米粥……（88）
22．枸杞子甲鱼汤……（88）
23．萝卜红枣汤……（88）
24．鸡蛋三七汤……（89）
25．海浮石丸……（89）
26．葫芦汁……（89）
27．麦冬干里脯……（90）
28．杏仁豆腐干……（90）

29．杏仁茶……（91）
30．雪耳清润汤……（91）
31．凉拌芦笋……（91）
32．百合桃……（92）
33．丝瓜拌牡蛎……（92）
34．三七肉饼……（93）
35．紫苏麻仁粥……（93）
36．鳝鱼杂烩……（93）
37．拨粥……（94）
38．酥蜜粥……（94）
39．天花粉粥……（95）
40．花旗参肉汤……（95）

原发性气管肿瘤

【药膳方精选】

1．百部鸡汤……（98）
2．虫草胎盘……（98）
3．苡仁猪肺粥……（99）
4．蚯蚓煎鸡蛋……（99）
5．百合糕……（99）
6．珠玉二宝粥……（100）
7．枇杷叶粥……（100）
8．真君粥……（101）
9．杏仁豆腐……（101）
10．无花果煲瘦肉汤
……（101）
11．汉果润肺汤……（102）
12．南北二笋……（102）
13．川贝母炖蜜糖……（103）
14．杏仁贝母糊……（103）
15．雪梨鱼腥草……（103）
16．百合田七炖兔肉
……（104）
17．凤梨猪肺……（104）
18．燕窝汤……（104）
19．酱油南瓜片……（105）
20．三丝烩芦笋……（105）
21．瓜蒌饼……（106）
22．桃仁粥……（106）
23．人参酒……（107）
24．核桃炖蛋……（107）
25．红枣花生汤……（107）
26．芦笋炖猪肘……（108）

纵隔肿瘤

【药膳方精选】

1．马兰根兔肉……（112）
2．鲜冬菇炒笋丝……（112）

3．贝母甲鱼……（113）
4．蚌肉粥……（113）
5．薏苡八宝……（113）

胃　癌

【药膳方精选】

1．清补熊掌……（118）
2．参须炖汤……（118）
3．糯米阿胶粥……（119）
4．乌龟猪蹄人参汤…（119）
5．石韦大枣汤……（119）
6．糖醋菠萝猪肉……（120）
7．绿茶奶饮……（120）
8．猴头菇什锦煲……（121）
9．金山银兔……（121）
10．双参三鲜……（122）
11．肉骨茶……（122）
12．吉隆坡上等炖品
……（123）
13．抗癌柿茶……（123）
14．脂酒红枣……（123）
15．芝麻鸡卷……（124）
16．刀鱼面……（124）
17．香菇炒菜花……（125）
18．龙眼粥……（125）
19．茶叶鹌鹑皮蛋……（125）
20．白菜墩……（126）
21．无花果煮鸡蛋……（126）
22．山药扁豆糕……（127）
23．鸡丝莼菜汤……（127）
24．柠檬烤鱼片……（128）
25．西瓜速溶饮……（128）
26．芙蓉鹅……（128）
27．椒面粥……（129）
28．牛油炒冬菇……（129）
29．辣味陈皮兔丁……（129）
30．鲍鱼猪肉汤……（130）
31．鲜芦根粥……（130）
32．枇杷叶糯米粽……（131）
33．藤梨根蛋……（131）
34．鹅胃泥……（131）
35．荜菝粥……（132）
36．蟾蜍黄酒……（132）
37．香附猴头菇……（132）
38．炒猴头菇椰菜花
……（133）
39．猴头菇酒……（133）
40．紫茄合……（133）
41．炒苦瓜……（134）
42．猴头菇炖豆腐……（134）

胃恶性淋巴瘤

【药膳方精选】

1．黄芪橘络粥……（138）
2．鸡血豆腐……（138）
3．橘皮粥……（139）
4．白术槟榔猪肚粥…（139）
5．核桃枝煮鸡蛋……（139）
6．淮杞三七汤……（140）
7．裙带菜洋芋色拉…（140）
8．南瓜蔗棒……（141）
9．法式烩茄子……（141）
10．豆芽凉面……（142）
11．腊味慈姑球……（142）

贲门癌

【药膳方精选】

1．干柿饼……（145）
2．银耳汤……（145）
3．红酒烩兔肉……（146）
4．参苓粥……（146）
5．人参肉酱……（146）
6．羊奶冰糖煮鸡蛋…（147）
7．米酒浸马蹄……（147）
8．玉液炖鸡……（148）
9．香卤猴头……（148）
10．什锦多维玉米粥
……（148）
11．鹅血蘑菇汤……（149）
12．大蒜鸡汤……（149）
13．蜂蛹健康小吃……（150）
14．油炒苦瓜……（150）
15．仙人掌炒牛肉……（150）
16．苦瓜焖鸡翅……（151）
17．胚芽米炒饭……（151）
18．鸽肉红枣饭……（152）
19．燕窝椰子盅……（152）
20．红烧黄豆牛腩……（152）
21．味噌汤……（153）

原发性肝癌

【药膳方精选】

1．薏仁炖鸭……（159）
2．红花炙羊心……（159）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

3．木耳醋鸡肝……（160）
4．首乌蛋……（160）
5．山药素虾仁……（161）
6．梨粥……（161）
7．青鱼小馅饼……（161）
8．归参鳝鱼……（162）
9．清煮瘦猪肉……（162）
10．鳖甲炖鸽肉……（163）
11．蛋包西红柿……（163）
12．凉拌胡萝卜丝……（164）
13．豉汁柚皮……（164）
14．牵牛子粥……（164）
15．龙葵煎……（165）
16．茶茅姜枣乌鱼汤
……（165）
17．素海蜇……（166）
18．公鸭蘑菇汤……（166）
19．香菇蒸鲤鱼……（166）
20．拔丝西瓜……（167）
21．草果黄雌鸡……（167）
22．冰糖奶酪……（168）
23．醒胃花椰菜……（168）
24．泥鳅黑豆泥……（168）
25．薏苡粳米鸡……（169）
26．田螺兔肉汤……（169）
27．玉竹白糖饮……（170）
28．绿矾鲤鱼干……（170）
29．败酱草炖鸡蛋……（170）
30．白石英酒……（171）
31．虎杖酒……（171）
32．蛤仔豆腐……（171）
33．红烧高丽菜……（172）
34．烧槟榔豆腐……（172）
35．米酒蒸螃蟹……（173）
36．木瓜汤……（173）
37．高良姜炖鸡……（173）
38．乌龙茶炖牛肉……（174）
39．香荔滑鸡珠……（174）
40．清炖蛇段……（175）
41．龙眼猪骨炖乌龟
……（175）
42．牛奶猪肝汤……（175）
43．菊花肉片……（176）
44．巴戟炖猪大肠……（176）

胆囊癌

【药膳方精选】

1．橘汁茶……（180）
2．素炒金针菇……（181）
3．茵陈粥……（181）

胆管癌

【药膳方精选】

1．五彩蛋饼……（184）
2．茯苓糕……（184）
3．清烧红果……（185）
4．木耳炒素肠……（185）

胰腺癌

【药膳方精选】

1．豌豆素炒……（191）
2．银耳茉莉汤……（191）
3．清茶肉丸……（192）
4．人参大蒜枸杞饮…（192）
5．槟榔粥……（193）
6．凉拌酸果……（193）
7．桑白皮煲兔肉……（194）
8．归参鳝鱼羹……（194）
9．山药清汤……（194）
10．白兔汤……（195）
11．海蜇炖卷心菜……（195）
12．甲鱼粥……（196）
13．南瓜饭……（196）
14．王瓜根肝糊汤……（196）
15．附子粥……（197）
16．芋粥……（197）
17．五彩橘丝……（197）
18．老鼠芋汁……（198）
19．灵芝清补汤……（198）

子宫肌瘤

【药膳方精选】

1．猕猴桃根猪肉汤…（203）
2．血藤猪肉汤……（203）

子宫体癌

【药膳方精选】

1．葡萄干墨鱼……（206）
2．羊鱼鲜补汤……（206）
3．淫羊藿山药面……（207）
4．糖醋鹌鹑蛋……（207）

5．参枣米饭……（208）
6．白果蒸鸡蛋……（208）
7．炒扁豆泥……（208）
8．莲子甲鱼……（209）
9．金丝鲤鱼羹……（209）
10．鲜鲍洋参汤……（210）

宫颈癌

【药膳方精选】

1．花椒油拌藕……（214）
2．乌龟煨汤（八卦汤）……（214）
3．土茯苓糖水……（215）
4．福州薯丸……（215）
5．五花茶……（215）
6．黄柏母鸡汤……（216）
7．硫黄豆腐干……（216）
8．章鱼汤……（217）
9．黄芪乌骨鸡汤……（217）
10．黑木耳细粉饮……（217）
11．当归黄花菜汤……（218）
12．木耳蛇羹……（218）
13．山楂汁青鱼……（218）
14．艾叶蛋……（219）

阴道癌

【药膳方精选】

1．黑木耳汤……（221）
2．西瓜翠衣汤……（222）
3．鳖甲粉……（222）
4．茱萸散……（222）
5．天良草汤……（223）

卵巢癌

【药膳方精选】

1．桑寄生煲鸡蛋……（226）
2．参芪健脾汤……（227）
3．鱼肚猪肉糯米粥…（227）
4．商陆粥……（228）
5．山楂泥拌鲍鱼……（228）
6．鲜炒木耳……（228）

前列腺癌

【药膳方精选】

1．番茄鱼片……（231）
2．祁门红茶鸡丁……（231）
3．美味福寿螺……（232）
4．杏仁大蒜……（232）
5．大蒜瘦肉包……（233）
6．枸杞子炖猪腿……（233）
7．车前叶葱白粥……（233）
8．黄芪羊肉汤……（234）

膀胱癌

【药膳方精选】

1．烙蛤蜊……（237）
2．茯苓包子……（238）
3．西瓜葡萄酒……（239）
4．商陆羊肉羹……（239）
5．枸杞虾仁……（239）
6．龟肉炖猪肚……（240）
7．腊鸭冬菇汤……（240）
8．瞿麦滑石粥……（241）
9．辣油莴苣……（241）
10．鸡内金赤小豆粥……（241）
11．清蒸桃胶……（242）

肾盂癌

输尿管肿瘤

【药膳方精选】

1．天黄龙眼丸……（247）
2．炸花生仁……（247）
3．川芎米酒鸡……（248）
4．牛膝蹄筋……（248）

肾　癌

【药膳方精选】

1．虾仁煨白菜……（252）
2．百花酿芦笋……（252）
3．香片蒸鱼……（253）
4．秋石墨鱼……（253）

5．狗肉豆豉粥……（254）
6．补骨脂猪腰汤……（254）
7．炸核仁猪腰……（255）
8．栗子鱼肚粉……（255）

大肠癌

【药膳方精选】

1．壁虎蛋黄粉……（260）
2．口蘑三鲜汤……（260）
3．八仙饭……（261）
4．素烧萝卜……（261）
5．赤小豆煲鸡……（261）
6．红薯粥……（262）
7．猪血鲫鱼粥……（262）
8．干姜粥……（262）
9．龟肉羹……（263）
10．一味薯蓣饮……（263）
11．豆蔻乌骨鸡……（263）
12．皮蛋炒辣椒……（264）
13．芝麻鱼排……（264）
14．仙人粥……（265）
15．酸牛奶……（265）
16．绿茶沙拉……（265）
17．酸辣菠汁面条……（266）
18．荞麦龙眼粥……（266）
19．红藤莲子汤……（267）
20．苦楝根粥……（267）
21．茉莉茶蛋羹……（267）
22．蓖麻蛋……（268）
23．黄花木耳血余饮……（268）
24．黄连莲子党参胶囊……（268）
25．昆布海藻黄豆汤……（269）
26．海带排骨汤……（269）
27．海带豆腐丝……（269）

其他肿瘤疾病

脑肿瘤

【药膳方精选】

1．参须肉汤……（271）
2．田七炖鸡……（271）
3．麻辣牛肉……（272）
4．通气肉辣皮……（272）
5．龙眼洋参饮……（273）
6．白菊花决明粥……（273）

7．龙眼枣仁饮……（274）
8．天麻猪脑盅……（274）
9．宁神排骨汤……（274）
10．高丽碧螺春……（275）
11．炒牛蒡……（275）
12．魔芋粗丝……（276）
13．炸雪魔芋片……（276）

耳肿瘤

【药膳方精选】

1．牡蛎炖公鸡……（277）
2．蘑菇蛋饼……（277）
3．冬菇鸡……（278）
4．海带猪皮冻……（278）

鼻腔及副鼻窦恶性肿瘤

【药膳方精选】

1．石上柏瘦猪肉汤…（279）
2．鲜荸荠菱角……（279）
3．薏苡仁粥……（279）
4．公鸡刺五加……（280）
5．炸土豆片知了……（280）
6．生地薏苡仁粥……（281）
7．荠菜肉丝羹……（281）
8．三七香菇汤……（281）
9．白萝卜海带汤……（282）
10．胡萝卜猪肉汤……（282）
11．壁虎蛋……（282）

原发性腹膜后肿瘤

【药膳方精选】

1．芋艿头汤……（283）
2．红花黑豆汁……（283）
3．黑鱼冬瓜汤……（284）
4．山药扁豆粥……（284）

小肠癌

【药膳方精选】

1．洋参黄桃酱……（285）
2．竹叶鸽蛋……（285）
3．枸杞西瓜鸡……（286）
4．阿胶生地粥……（286）
5．马齿苋槐花粥……（286）

需要全本请访问 www.ertongbook.com