

中华实用本草系列丛书

菌 类 本 草

肖林榕 摇 林摇莉
杨瑞英 摇 严婉筠 摇 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 图登字

内容提要

本书汇集了历代人们对常用菌类本草的研究与认识，并进行了系统地叙述和介绍。全书共分上下两编；上编总论较全面、系统地叙述了菌类本草的历史沿革、应用、配制与现代研究；下编各论根据各种菌类本草的药用功效，分成 15 章逐一论述。该书条理清晰，内容丰富，是一部简明实用、融古今对菌类本草研究于一册的医药科技专著。

图书在版编目 (CIP) 数据

菌类本草 林榕等主编 北京：中国医药科技出版社，1995

(中华实用本草系列丛书 林榕主编)

阴山 阳山 阴山 阳山 阴山 阳山

I 菌... II 肖... III 中草药 药用菌类
IV 阴山 阳山

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 1234 号

*

中国医药科技出版社出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 10 号)
(邮政编码 100029)

北京市平谷区早立印刷厂印刷
全国各地新华书店经销

*

开本 16 开 1 号 1 号 1 号 1 号 1 号 1 号
字数 15 千字 印刷数 1 万 1 千

1995 年 1 月第 1 版 1995 年 1 月第 1 次印刷

定价：15.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010-63762644)

前摇言

本草是中医药学必不可少的组成部分，在治疗、预防和保健等各个方面占有十分重要的地位。没有药就没有医，没有药学的长足进步就没有临床医学的全面发展。因此，中药学的学科建设，直接关系到中医药学术体系整体水平的提高。中医学在两千多年发展过程中，已形成了基础理论和内、外、妇、儿等门类齐全的学科体系。相比之下，本草学的分科建设相对滞后，历代的本草著作以扩编、简编或节编居多，而像《海药本草》、《救荒本草》之类学科化著作则明显偏少。因此，根据本草的类别、功用、气味等特性，对本草学进行科学分类和系统整理，使之更加专业化、学科化、实用化，这是今后本草学整理研究的重要内容。

数十年来，接连不断出版了数以百计中医学丛书，但药学要么作为中医丛书中的一本、要么干脆没有被列入丛书之中。迄今为止，尚无本草方面的系列套书。因此，我们根据本草的类别、功用、气味等特性，组织编写了这套系列丛书。我们的工作是在前人研究成果的基础上展开的，其中参考和引用了大量历代的中药学著作。因此，我们非常感谢药学界前辈为我们提供进一步努力的方向。我们的目的重在创新，旨在以新的视野、新的思路来面对本草的学科建设，以期对本草学的发展将起到一定的抛砖引玉作用。

本套丛书共 10 部：即《香药本草》、《海洋本草》、《虫类本草》、《菌类本草》、《食用本草》、《矿产本草》、《动物本草》、《花类本草》、《庭院本草》和《毒性本草》。其间虽有少量的交叉内容，但由于编写角度不同，在总体上不会有重复雷同之嫌。在体例上，每书分为总论、各论和附录三个部分，总论为概述历史沿革、本草特性、临床应用和现代研究等，各论为分类论述每一味本草的性味、功效、作用、成分、附方等，附录为本草与方剂索引。

本套丛书为学术著作，同时兼顾普及性的读者，科学性、可读性、实用性强，读者面宽，特色鲜明，既可作为中医药临床、教学和科研人员的重要参考著作，也适合于中医药爱好者和一般读者。

我们坚信，本套丛书的出版，必将为本草学科的建设和发展提供新的思路和视野，这也是我们所期望的。

丛书编委会

二〇〇四年 苑月

目摇摇录

上编摇摇总摇摇论

- 第一章摇摇菌类本草的历史沿革 (源)
- 第二章摇摇菌类本草的特点和配制 (苑)
- 第三章摇摇菌类本草的现代研究 (员源)
- 第四章摇摇菌类本草的研制与开发 (圆源)

下编摇摇各摇摇论

- 第一章摇摇解表药 (猿缘)
- 蝉花摇摇麦奴摇摇梓菌摇摇雷蘑
- 第二章摇摇清热药 (源园)
- 粉瘤菌摇摇糠谷老摇摇粳谷奴摇摇竹菌摇摇大麦奴摇摇柘耳摇摇榆耳
 朱砂菌摇摇青头菌摇摇黄裙竹荪摇摇鬼笔摇摇灰包菇摇摇柄马勃
 灰钉摇摇粗灰钉摇摇灰锤摇摇马勃摇摇灰包摇摇地星摇摇硬皮马勃
 亮菌摇摇革耳摇摇草菇摇摇茭草黑粉菌摇摇红鬼笔摇摇铅色灰球菌
 网纹马勃摇摇小马勃摇摇红栓菌摇摇下垂虫草摇摇草木王
 头状马勃摇摇黄丝盖菌摇摇粗毛硬革菌摇摇蕈菌摇摇园孢地花
 油口蘑摇摇红皮美口菌
- 第三章摇摇抗肿瘤药 (苑园)
- 瘤孢地菇摇摇毡盖木耳摇摇褐盖肉齿菌摇摇亚黑管菌摇摇树舌
 木蹄摇摇单色云芝摇摇肉色栓菌摇摇粉迷孔菌摇摇树皮生卧孔菌
 黄白卧孔菌摇摇晶粒鬼伞摇摇林地蘑菇摇摇长根菇摇摇黄伞

松乳菇摇棱孔菌摇松塔牛肝菌摇香乳菇摇菱红菇	
紫绒丝膜菌摇梨形马勃摇长柄侧耳	
第四章摇平肝熄风药	(愿园)
蜜环菌	
第五章摇化痰止咳药	(愿缘)
竹黄摇羊肚菌摇邹柄羊肚菌摇松橄榄摇苦白蹄摇金耳	
第六章摇利水药	(愿猿)
粟奴摇猪苓摇茯苓摇赤茯苓摇茯苓皮摇茶新菇	
第七章摇理气药	(愿源)
帚菌摇龙眼梳摇合树菌摇硬皮褐层孔菌摇鸟巢菌	
阿魏侧耳	
第八章摇温里药	(愿缘)
松蘑	
第九章摇祛风湿药	(愿员)
竹砂仁摇莲座革菌摇蝶毛菌摇红缘层孔菌摇褐粘褶菌	
桦革祠菌摇环纹苦乳菇摇杂蘑摇白鹤菌摇卷边桩菇	
小牛肝菌摇大脚菇摇牛肝菌摇黄蘑菇摇台蘑摇铜钱菌	
黑乳菇摇白乳菇摇绒白乳菇摇革质红菇摇密褶红菇	
变色红菇摇黑红菇摇大红菇摇白鬼笔摇紫革耳摇侧耳	
松蕈摇野蘑菇摇白托柄菇摇臭黄菇摇点柄粘盖牛肝菌	
褐环粘盖牛肝菌摇辣乳菇摇臭红菇	
第十章摇安神药	(愿圆)
乌灵参摇玉米黑霉摇密纹薄芝摇茯神摇茯神木	
第十一章摇活血止血药	(愿猿)
红曲摇麦角摇大团囊虫草摇滇肉棒摇高粱乌米摇杨枰耳	
桑耳摇树头发摇桑黄摇裂蹄摇黑络丸菌摇灰凤梨摇豆包菌	
黄瘤孢摇槐耳摇鬼毛针摇止血扇菇摇大孢硬皮马勃	
无缝珠摇长轴高粱黑粉菌	
第十二章摇补益药	(愿源)

亚香棒虫草摇凉山虫草摇蛹虫草摇冬虫夏草摇木耳摇鸡油菌
猴头菌摇黄木耳摇橙耳摇鸡腿蘑摇灵芝摇银耳摇黑芝
灰树花摇热带灵芝摇竹荪摇云芝摇榆拟层孔菌摇剑皮树菌
硫黄菌摇冬菇摇香菇摇豹皮菇摇紫晶蘑摇金顶蘑摇大榆蘑
树花摇鸡枞摇口蘑摇蘑菇摇鬼盖摇玉米黑粉菌摇裂褶菌
珊瑚状猴头菌摇四孢蘑菇摇小羊肚菌摇裂迭灵芝
毛蜂窝菌摇毛柄金钱菌

第十三章摇驱虫药 (圆缘)

苦楝菌摇雷丸

第十四章摇消导药 (圆怨)

粉盖牛肝菌

药名索引 (圆怨)

方剂索引 (圆缘)

菌类药物是中药的一个重要的组成部分，具有种类多，数量大，分布广，繁殖快的特点，与人类关系密切，所以在长期的医疗实践中，得到了广泛的使用。我国有着丰富的菌类药物资源，如灵芝属的植物全世界有 1500 余种，我国就有 200 种，是灵芝种数最多的国家；目前中药资源所涉及的菌类只限于真菌，而药用真菌有 10 科，15 属，100 种，是药用低等植物中种数最多的一类，其中比较重要的是子囊菌和担子菌两个纲，以担子纲尤为突出，占药用真菌的 80%；在担子菌中，20% 的药用种集中在 10 个较大的科：多孔菌科（10 属 200 种）、口蘑科（15 属 100 种）、红菇科（10 属 100 种）、牛肝菌科（10 属 100 种）、马勃科（10 属 100 种）和蘑菇科（10 属 100 种）。而主要药用属有多孔菌属、羊肚菌属、红菇属、侧耳属等；可药用的有 20 种，常用的有茯苓、猪苓、灵芝、紫芝、雷丸、马勃、银耳等。子囊菌中的药用种主要在麦角菌科（10 属 100 种）、肉座菌科（10 属 100 种）、黑粉菌科（10 属 100 种）；虫草属是较重要的，我国共有该属植物 10 种，现有药用价值并已被利用或研究开发的有 10 多种（包括无性型），隶属于 10 属，20 科。主要有红曲、冬虫夏草、珊瑚虫草、蛹虫草、竹红菌、肉球菌、滇肉棒、蝉花、大蝉草等，此外，还有玉米黑粉菌、黑柄炭角菌、菰菌、小麦散黑粉菌（麦奴）、谷子黑粉菌（粟奴）、麦角菌、稻曲菌、高粱黑粉菌等药用种。藻状菌纲和半知菌纲的种数很少，主要有栗白发（糠谷老）、白僵菌等。蜜环菌、亮菌等则是近年来才发掘利用的种类。

第一章 摇菌类本草的历史沿革

人类对药用菌类的系统研究至今不过近三百年的历史，但是它被人类所认识和利用已经有几千年之久。而我国对菌类的使用有着悠久的历史，从已出土的化石可证明，早在新石器时代，河姆渡人就已有采食菌类的历史了；同时我国亦是最早利用真菌治病的国家之一，在 1700 年前，我国就已经知道用“神曲”来治疗饮食停滞、胸膈满闷、消化不良，用豆腐上的霉治疗疮、痈等。在这漫长的历史长河中，人类对药用真菌的认识发展大体上经历了三个主要时期。

第一时期（~1700 年）

在一千多年前，中医药古典著作《黄帝内经》等已有关于菌类药物的记载，如东汉末年的《神农本草经》中，就有灵芝、茯苓、猪苓、雷丸等药用真菌分别列项论述，并根据形态和颜色进行描述，如将芝类分为赤芝、黑赤、青芝、白芝、黄芝、紫芝等六种；这些药物至今仍沿用不衰；利用真菌制曲造酒，以供药用，这是在公元前的事了。在《尔雅》、《庄子》等书籍中也载有猪苓等，并用“朝菌不知晦朔”来形容一些大型真菌生命的短暂；南北朝时期陶弘景著的《本草经集注》与《名医别录》，以及唐宋年间编著的本草著作，除载有对原已认识的菌类药物外，还增添了马勃、蝉花、银耳等，对真菌药物的记载也更加明确。南宋陈仁玉撰著的《菌谱》记载了仙居台蕈、稠膏蕈、栗壳蕈、松蕈、竹蕈、麦蕈、玉蕈、黄蕈、紫蕈、四季蕈、鹅膏蕈，且记述性味与食用方法，是我国最早的地方性食用菌专著；《武林旧事》一书已有将菌类开发为蜜饯，如开花蜜饯、切蜜蕈、开花饼等。元代《王桢农书》记载庆元、龙泉、景宁以砍花法栽培香菇，为中国大面积栽培香菇的

典范；到了明代，人们对药用菌类的认识有了进一步的加深，明代李时珍编著的《本草纲目》记载了马勃、茯苓、木耳等 10 多种药用真菌；明·屠本峻的《野菜笺》描述了对一些真菌生长的观察，“物生无种，惟菌与芝”；清初汪昂的《本草备要》中，最早论述了冬虫夏草的药用价值。这些中医药古籍分别记载了药用菌类的应用、简单分类等。这一时期，人们只是根据易于识别的宏观形态来鉴别真菌，且都是大型真菌。在西方则应首推英国 1789 年（乾隆 54 年）的《植物史》一书记载较早，该书将 20 种真菌分为四组，其分类标准着重于生态而少用形态特征。其次是 1801 年（嘉庆 6 年）和 1802 年（嘉庆 7 年）的《植物史》，前者是以形态性状作为大型真菌分类基础的创始人，后者是首先介绍以“属”命名随加特征描述和绘画方法的，并把真菌分为六组。1837 年（道光 17 年）制成放大 100 倍至 1000 倍的简单显微镜后，促使人们对真菌的研究由宏观形态的描述，进入细胞形态的观察，由大型真菌的研究，转而也开始进行小型真菌的研究。

第二时期（1801 年~1859 年）

德巴利（1801 年~1859 年）是第一个将进化论概念引入真菌分类的人。意大利人利萨卡度（1803 年~1854 年）将全世界已经发表的真菌描述加以收集、整理，并用拉丁文汇编成 10 卷的巨著《真菌汇刊》。在这一时期内，随着近代医学传入我国，从二十世纪 20 年代开始，我国对医学真菌学逐渐开展研究。

第三时期（1859 年至今）

随着电子显微镜及其扫描装置的发明和应用，为人们研究药用真菌由细胞水平，进入分子水平创造了一个良好的条件；其次由于各学科的发展和互相渗透，把药用真菌的研究推向一个新的高潮。对药用真菌的化学研究始于 20 世纪 30 年代对麦角菌的研究；20 年代以来，我国药用菌类研究有较大的发展，并逐渐成熟，特别是灵芝、蜜环菌、亮菌、冬虫夏草等开展比较深入的研究，初步揭示了这些真菌的治病原理，分离得到了它们的有效成分，逐渐赶上世

界对真菌化学研究的步伐。至今所研究的真菌已达百余种；近年来被发掘出来的药用真菌有：安络小皮伞、蜜环菌、竹红菌、亮菌、层卧孔菌、中国拟青霉、薄树芝、树舌、白耙齿菌、槐蛾菌等。从分类角度来看，这些药用菌类涉及真菌各亚门，其中以担子菌亚门，尤其是层菌纲较多；子囊菌亚门中核菌、盘菌的一些科也较重要。在自然界中现存的真菌大约有 10 万 ~ 15 万种，我国已报道的有 1000 多种，其中传统药用及试验有效的大型真菌和部分小型真菌多达 100 余种。据全国中药资源普查统计，我国药用真菌有 10 科，100 属。目前在筛选新药及寻找抗癌药物方面，大型真菌作为重要的研究对象，已引起国内外医药工作者的高度重视。近 10 年来，国内外学者在药用真菌分类、化学、药理学、临床医学、制剂学及遗传育种、栽培驯化、发酵培养等方面，进行了深入研究，积累了大量的宝贵资料。目前，已知的药用真菌不足真菌总数的 1%，约占高等真菌的 1%，其中常用的还不到 100 种，因此，药用真菌的研究与开发有着无限的空间。

第二章 菌类本草的特点和配制

一、菌类药物的特点

中医对菌类药物的认识，是依据中医药的理论体系来阐述的，因而，菌类本草的性味对于临床的用药有着十分重要的作用，菌类本草与其他动植物一样亦有“四气”、“五味”之别。如本草中记载的部分菌类药物性味有：雷丸苦寒、马勃辛平无毒、黑木耳甘平、香菇甘平无毒、白僵蚕咸辛平无毒、冬虫夏草甘平、蝉花甘寒无毒、茯苓甘淡平、猪苓甘平等等。从这些记载体现了菌类药物具有甘、辛、寒、平的药性特点。

由于菌类药物具有甘、辛、寒、平的特点，其独特的调理先天之本肾和后天之本脾的作用，受到了不少医家的重视与运用，如具有甘平药性的冬虫夏草，甘平药性的黑木耳，甘淡平药性的茯苓，甘温的紫芝等都是较有代表性的药物；并创立了诸如紫芝丸、虫草精、五苓散等方剂。许多菌类本草是临床上很常用的中草药，如汇集汉唐以来传统中医方剂精华的《删补名医方论》（清）中，所载方剂余处方，茯苓入药约占 1/5。

再者，许多菌类本草的子实体，尤其是一些具有肉质地实体的大型真菌，也是美味的食用菌。这类菌类本草既可以入药医治疾病，同时又是人们食用的美味佳肴，如黑木耳、香菇、银耳、猴头、虫草、金针菇、灵芝、羊肚菌、松口蘑、蜜环菌、侧耳、猪苓（子实体）、茯苓的巨大菌核等，都可制造出可口的菜肴和保健食品。

次之，菌类本草具有生长快、生长周期短的特点。早在先秦时代古人对此已有认识，在《庄子》一书中就有记载“朝菌不知晦

朔”；列子在《汤问篇》中也认为菌芝“生于朝，死于晦”。此外，在长期采食菌蕈的过程中，先人经过多次误食中毒的教训，还认识到菌蕈有可食菌和毒菌之分，且积累了较丰富的经验。在王桢农书中就有“……辨之不清，多能毒人”的记载；宋朝陈仁玉所著《菌谱》中，对一种美味可食的鹅膏蕈最容易与一种有毒的杜蕈相混淆，进行了描述，并介绍了误食杜蕈后的病状和解毒的方法；清代吴林著的《吴菌谱》中，教导人们不同蕈的生长有一定的小气候环境和营养条件，某山某地生长某种菌群有其一定规律，只有你认识的能食菌才可采食，不认识的菌类不宜冒然食用。

二、菌类药物的作用

综合菌类本草的功效，大致可归纳为如下几方面：

扶正补虚：扶正补虚药，亦称“滋补强壮药”。菌类本草中不少菌类药物，有扶正补虚的作用，可广泛运用于精神不振、身倦体乏、咳嗽咳血、气短自汗、畏寒肢冷、久病虚羸、舌苔白舌质淡、脉沉细无力等气虚、阳虚、血虚、阴虚、阴阳俱虚的患者。如：灵芝，人们常将其作为仙草，当作吉祥如意的征兆，在《神农本草经》中，记载了六种灵芝的功效，分别具有特殊的性质与疗效：“赤芝，味苦平，主胸中结，益心气，补中，增慧智……”；“黑芝，味咸平，主癰利水道，益肾气，通九窍……”；“青芝，味酸平，主明目，补肝气，安精魂……”；“白芝，味辛平，主咳逆上气，益肺气，通利口鼻……”；“黄芝，味甘平，主心腹五邪，益脾气，安神，忠信和乐……”；“紫芝，味甘温，主耳聋，利关节，保神，益精气，坚筋骨……”；“久服轻身不老延年益寿”。茯苓，有益气补虚，宁心安神，利水渗湿之功；《神农本草经》将其列入“轻身益气，不老延年”的上品，有“除湿之圣药”、“仙药之上品”之誉。金耳，又名金黄银耳或黄金银耳，有化痰、止咳、定喘、调气、平阴阳之功效，能明显提高机体的免疫功能。银耳不仅是席上的珍品，而且是一种久负盛名的良药，有补肾、润肺、生

津、止咳之功；足与人参、鹿茸、燕窝相媲美。此外，冬虫夏草、木耳、猴头菌、珊瑚状猴头菌等都有扶正补虚的功效。

抗菌消炎：此类菌类本草大都属于药性寒（微寒）或苦寒或寒甘或平微咸，可用于各种因细菌、病毒感染所造成的炎症，如粟白发、肉球菌、稻曲菌等。部分药性为温、微辛、涩或温、微苦或辛、平的菌类本草，也具有消炎杀菌作用，如安络小皮伞、朱红栓菌、苦白蹄、铅色灰球菌等。

抗肿瘤：此类菌类本草药性多属于平苦或平甘或寒微苦，具有抗癌的功效，如树舌、褐盖肉齿菌、木蹄、冬菇、亚黑管菌等。

追风燥湿、通络止痛：此类菌类本草可用于全身关节酸痛及肌肤麻木不仁、疼痛等风湿痹证，如黄多孔菌、桦褶孔菌、空柄假牛肝菌等，能祛风燥湿、通络止痛；白乳菇、绒白乳菇具有活血、益精髓、助阳道、通利血脉的功能；这类本草具有如下特点：①其药性多属于温微咸或温淡或温苦或温甘的菌类本草；②这些药除有祛风燥湿、通络止痛功效外，一般还兼有散寒舒筋的作用。

止血活血：这类菌类本草对于多种出血性疾病及外伤出血，具有止血活血的功效；其药性多属辛平或平甘或平淡或寒微苦或辛温，如多根硬皮马勃、黑络丸菌、毛木耳、皱盖乌芝、针层孔菌、止血扇菇、麦角等。

根据菌类本草的功效，菌类本草又可分为：

解表药：性温味淡的麦散黑粉菌，性平味甘的雷蘑、白蘑、虎皮香蕈等。

泻下药：玉米黑粉菌、苦白蹄等。

渗湿利水药：猪苓、粟白发等。

祛风湿药：莲坐革菌、黄多孔菌、桦褶孔菌、空柄假牛肝菌、美味牛肝菌、黄粉牛肝菌、厚环粘盖牛肝菌、褐环粘盖牛肝菌、卷缘网褶菌、大红菇、密褶红菇、臭黄菇、变色红菇、黑红菇、仙环小皮伞、紫革耳、环纹苦乳菇、黑乳菇、竹小肉坐菌、白乳菇、绒白乳菇、白托柄菇、侧耳、野蘑菇、白鬼笔等。

清热药：茭草黑粉菌、肉球菌、稻曲菌、褐盖肉齿菌、朱红栓菌等。

抗癌药：亚黑管菌、树舌、单色云芝、云芝、木蹄、裂褶菌等。

理气药：粪生黑蛋巢菌、隆纹黑蛋巢菌等。

消食药：红曲、圆锥羊肚菌、邹柄羊肚菌、小羊肚菌、羊肚菌、粟粒黑粉菌、粉盖牛肝菌、墨汁鬼伞、毛头鬼伞、粪鬼伞等。

止血活血化瘀药：滇肉棒、麦角、大团囊虫草、木耳、毛木耳、邹盖乌芝、针层孔菌、安络小皮伞、止血扇菇、铅色灰球菌、大口静灰球菌、浮雕秃马勃、紫色秃马勃、大秃马勃、脱皮马勃、网纹马勃、小马勃、皮树丝马勃、尖顶地星、轴灰包、灰包菇、黑络丸菌、豆包菌、大孢硬皮马勃、多根硬皮马勃、硬皮地星、鬼笔状钉灰包、毛柄钉灰包、岐裂灰包、裂顶灰锤、白灰锤、黄瘤孢、无缝珠等。

补益药：冬虫夏草、银耳、珊瑚状猴头菌、猴头菌、紫芝、灵芝、冬菇、毛蜂窝菌、鸡油菌、硫黄菌、蜜环菌、香菇、洁丽香菇、裸口蘑、四孢蘑菇等。

止咳化痰药：竹黄、金耳等。

安神药：茯苓等。

平肝熄风药：蝉花、变绿红菇、草蘑、蘑菇等。

驱虫药：雷丸等。

外用药：黄裙竹荪、红鬼笔等。

其他药：隐孔菌。

三、菌类本草的配制

菌类本草广泛地运用于临床上，可以单方或复方的形式出现；根据不同疾病的治疗需要，制成不同的剂型，让患者服用。常用的菌类本草剂型主要有以下几种：

汤（饮）剂：这是临床上使用最广泛的一种剂型，由于该剂

型具有吸收快、易于迅速发挥药效且能紧密结合临床辨证随方加减，较全面照顾到患者及病情变化，故经常用于一般疾病的调治和急病证治。根据使用方式，汤（饮）剂可分内服和外用薰洗两种。

内服汤（饮）剂：如茯苓汤，能治疗小便白浊；真人保命方，用治心悸、夜睡心神不安；聪明汤，用于健忘治疗，久服能提高记忆能力；茯苓半夏汤，主治黄疸；冬瓜赤小豆汤，能消暑、祛湿热；虫草猪肺汤，用于哮喘发作先兆的治疗等。

散（粉）剂：有内服和外用之分，亦是临床的主要剂型，常用于内科急病和慢性疾病及外科的肿疡溃疡、出血等。内服剂型，如蝉花散平肝熄风、止咳化痰；三圣散内服治痢疾；四苓散适用于出疹；五皮散治面目浮肿、四肢肿满、上气喘促、心腹膨胀；秘制肠风散用治便血；痔漏效方治痔漏；石莲散治产后呕逆不止；茯苓散治心虚梦遗等。外用散剂，如木耳散研极细末，撒敷于患处，能疗疔疮；消毒定痛散能活血化瘀、消炎止痛，外用于跌打肿痛等。

丸剂：因丸剂具有吸引缓慢，作用和缓，药效持久，服用及携带方便等特点，故菌类本草也经常运用于丸剂之中。如陈米丸配伍白背木耳治疗一切痔疮、漏管；桑耳丸配伍木耳用治宿食不化；灵芝丸以大剂量单味灵芝炼制为丸，治疗神经衰弱、失眠健忘、惊悸不安等症，久服能延年益寿；半夏丸配伍猪苓用于湿痰流注白浊等证；囊虫丸 员号配伍雷丸治疗脑囊虫病；双白丸配伍白茯苓用于治白带；状元丸配伍茯苓能开心通窍、定智宁神，治健忘，提高记忆力；舒筋丸配伍台蘑用治腰腿疼痛、手足麻木、筋络不舒等。

膏剂：根据膏剂的应用和制法的不同，通常膏剂可分为内服膏与外用膏两类。内服膏是依据人的体质和病情配合适当的药物经反复煎煮并加入适量的辅料浓缩而成，适用于一般慢性疾患与老年和病后体虚的调理，如马勃膏、补髓蜜膏、银耳五味子膏、琼玉膏、夏枯草膏等。而外用膏根据其有否附有裱背，分为膏药与药膏。膏药是一种附有裱背的外贴膏剂，而药膏则是将药物进行炮制，调以香油或茶油等而成的。菌类本草较少配伍于外用膏，如阳和解凝膏

配伍僵蚕等以温经和阳、行气活血、驱风散寒、化痰通络，外用于疮疡阴证、乳癖等。

丹剂：菌类本草的内服丹剂有：如吴仙丹配伍茯苓以治痰饮、不思饮食、头重昏眩；延寿丹配伍白茯苓补肾养血、健脾益气，以治须发早白；外用丹剂有：黑虎丹配伍僵蚕清热解毒、拔脓消肿等。

酒剂：菌类本草的酒剂可用于补虚养体、治疗风湿疼痛及跌打损伤、脉管炎、胃痛等病症，如竹黄酒、竹红菌酒、虫草鹿茸酒、雪莲虫草酒、蛹虫草酒、四味滋补酒、苓术酒、茯苓酒、猴头酒、灵芝丹参酒等。

此外，由于相当部分的菌类本草可药食兼用，所以常作为食疗的一个重要组成部分，以茶、粥、羹、糕、粉、糊等形式，来达到补益身体，恢复元气，祛除病邪的目的。如人参养心茶配伍茯神，代茶饮用，可治疗心气不足、心悸气短、疲乏无力等症；灵芝核桃羹配伍灵芝，用于慢性支气管炎、咳嗽痰多者；防衰茶配伍灵芝，水煎代茶饮，可用于老年体衰、健忘等症；猪苓茶可用于肺癌、食道癌患者的辅助治疗；金耳羹较长期服用，可用于治疗虚劳咳嗽、咳血、肺结核、气喘、高血压、老年性慢性支气管炎；木耳羹用治月经不调、白带过多，并可促进孕妇产后体质恢复；木耳芝麻茶用治肠风甚效；虫草肉糜粥可用治腰膝酸痛、病后久虚不复、咳嗽咯血等症。

四、菌类本草使用的特点

菌类本草的使用与其他本草的运用大体相同，但在药物的用量和用法上有其特点，主要是：①某些菌类本草，因其兼具药食两用，毒性低，副作用小的特点，因此使用时，其用量较大亦无妨，且可长期服用，如茯苓、香菇、黑木耳等；②某些菌类本草，如香菇、金针菇、银耳等，在新鲜采摘后，除了一部分新鲜包装使用或部分干燥处理外，对其余新鲜菇应及时保鲜加工，以免引起新鲜菇