

中华实用本草系列丛书

海 洋 本 草

肖林榕摇严婉筠摇杨瑞英摇主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 图登字

内 容 提 要

海洋本草是中华本草的重要门类之一，广泛应用于美容、保健、疾病治疗和食品制作等领域。本书是一部系统阐述和介绍海洋本草的学术专著。全书共分上、下两编；上编总论较全面、系统地叙述了海洋本草的历史沿革、应用、配制与现代研究；下编各论根据各种海洋本草的药用功效，分为十七章逐一论述。该书纲目清晰，内容丰富，是一部简明实用、融古今研究于一体的医药科技专著。

图书在版编目 (CIP) 数据

海洋本草 林榕等编著 北京：中国医药科技出版社，2000

(中华实用本草系列丛书)

Ⅰ. 海… Ⅱ. 林… Ⅲ. 本草—研究

Ⅰ 海洋… Ⅱ 海洋… Ⅲ 中草药 海洋药物
Ⅳ 药学—研究

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 000000 号

*

中国医药科技出版社出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 8 号)
(邮政编码 100029)

北京平谷早立印刷厂印刷
全国各地新华书店经销

*

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 1.5

字数 40 千字 印刷数 1—5000

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

定价：5.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010-63762626)

前摇言

本草是中医药学必不可少的组成部分，在治疗、预防和保健等各个方面占有十分重要的地位。没有药就没有医，没有药学的长足进步就没有临床医学的全面发展。因此，中药学的学科建设，直接关系到中医药学术体系整体水平的提高。中医学在两千多年发展过程中，已形成了基础理论和内、外、妇、儿等门类齐全的学科体系。相比之下，本草学的分科建设相对滞后，历代的本草著作以扩编、简编或节编居多，而像《海药本草》、《救荒本草》之类学科化著作则明显偏少。因此，根据本草的类别、功用、气味等特性，本草学进行科学分类和系统整理，使之更加专业化、学科化、实用化，这是今后本草学整理研究的重要内容。

数十年来，接连不断出版了数以百计中医学丛书，但药学要么作为中医丛书中的一本、要么干脆没有被列入丛书之中。迄今为止，尚无本草方面的系列套书。因此，我们根据本草的类别、功用、气味等特性，组织编写了这套系列丛书。我们的工作是人研究果的基础上展开的，其中参考和引用了大量历代的中药学著作。因此，我们非常感谢药学界前辈为我们提供进一步努力的方向。我们的目的重在创新，旨在以新的视野、新的思路来面对本草的学科建设，以期对本草学的发展将起到一定的抛砖引玉作用。

本套丛书共 15 部：即《香药本草》、《海洋本草》、《虫类本草》、《菌类本草》、《食用本草》、《矿产本草》、《动物本草》、《花类本草》、《庭院本草》和《毒性本草》。其间虽有少量的交叉内容，但由于编写角度不同，在总体上不会有重复雷同之嫌。在体例上，每书分为总论、各论和附录三个部分，总论为概述历史沿革、本草特性、临床应用和现代研究等，各论为分类论述每一味本草的性味、功效、作用、成分、附方等，附录为本草与方剂索引。

本套丛书为学术著作，同时兼顾普及性的读者，科学性、可读性、实用性强，读者面宽，特色鲜明，既可作为中医药临床、教学和科研人员的重要参考著作，也适合于中医药爱好者和一般读者。

我们坚信，本套丛书的出版，必将为本草学科的建设和发展提供新的思路和视野，这也是我们所期望的。

丛书编委会
二〇〇四年 苑月

目摇摇录

上编摇摇总摇摇论

- 第一章摇摇海洋本草的历史沿革 (猿)
- 第二章摇摇海洋本草的概述 (远)
- 第三章摇摇海洋本草的现代研究 (员猿)
- 第四章摇摇我国海洋本草的资源调查与研究 (员苑)

下编摇摇各摇摇论

- 第一章摇摇解表药 (圆)

摇摇 端龟摇摇玳瑁肉

- 第二章摇摇清热药 (猿)

蛭摇摇丁蛎摇摇蛎菜摇摇哈仔摇摇紫海胆摇摇石笔海胆摇摇杯刺棘海胆
刺叭毒海胆摇摇刺冠海胆摇摇软海胆摇摇饭岛囊海胆摇摇花棘囊海胆
球海胆摇摇杂色角孔海胆摇摇毒海胆摇摇三列海胆摇摇石花摇摇绒球蟹
江珧摇摇海菊蛤摇摇海月摇摇海鳗摇摇石帆摇摇海蛭摇摇比目鱼摇摇赤
刺松藻摇摇多齿蛇蛻摇摇蝠蛻摇摇鬼 魷 摇摇海柏摇摇海萝摇摇海水摇摇海豚
黄魷 摇摇黑魷 摇摇横带髭鲷摇摇江豚摇摇锯蛭摇摇蓝子鱼摇摇六斑刺 魷
麒麟菜摇摇青鳞鱼摇摇鹧蛻摇摇扁 魷 摇摇燕 魷 摇摇海蚯蚓摇摇栉棘骨螺
泥东风螺摇摇角螺摇摇玳瑁摇摇鹿角菜摇摇石花菜摇摇龙须菜
大头狗母鱼摇摇鲍鱼摇摇西施舌摇摇马刀肉摇摇石蟹摇摇珂摇摇锥螺摇摇瓜螺

- 第三章摇摇泻下药 (猿)

摇摇 玉梭鱼

第四章摇催吐药 (原)

摇摇马来斑鲆摇食盐

第五章摇平肝熄风药 (原)

摇摇金钱鱼摇马蹄螺摇红螺摇榧螺摇石决明摇紫贝齿摇珍珠母
牡蛎

第六章摇化痰止咳药 (原)

摇摇海兔摇海蛾摇礁膜摇鸡毛菜摇文蛤摇锉石鳖摇海底柏
海蜇摇黄斑海蜇摇鹅管石

第七章摇利水药 (原)

摇摇大麻哈鱼摇苔垢菜摇鳞烟管鱼摇卤碱摇太平洋鲱摇鲟鱼
贝子摇水松摇石莼

第八章摇理气药 (原)

摇摇馒头蟹摇绿鳍马面鲀摇甲香摇文鳐鱼摇抹香鲸摇龙涎香

第九章摇温里药 (原)

摇摇鲈鱼摇刺鰕虎鱼摇鳎鱼

第十章摇祛风湿药 (原)

摇摇鳗鲡鱼摇海蛇

第十一章摇安神药 (原)

摇摇砗磲摇阔口真鲨摇珊瑚摇珍珠

第十二章摇活血止血药 (原)

摇摇鲎摇寄居蟹摇螯蟬摇梭子蟹摇蛄蛄虾摇翻车鲀摇花点鲷
乌贼鱼腹中墨摇马面鲀摇三刺鲀摇鳕鱼摇石帆摇海龙
海螵蛸摇石鳖

第十三章摇补益药 (原)

摇摇石首鱼摇鲟摇银鱼摇儒艮摇鲟鱼摇白短鲳摇哈那鲨摇角鲨
双髻鲨摇姥鲨摇扁鲨摇鲳鱼摇黄斑鲷摇黑印真鲨摇乌翅真鲨
鲚鱼摇角箱鲀摇马鲛鱼摇鳓鱼摇绿刺参摇海燕摇对虾摇龙虾
花刺参摇梅花参摇海豹摇海狗摇海狗肾摇河豚摇黑鳍真鲨
粗吻海龙摇海马摇带鱼摇黄唇鱼摇黄点鲷摇黄姑鱼摇海龟

棱皮龟摇	鲩鱼摇	鳊鱼摇	鱼鳔摇	燕窝摇	淡菜摇	牙辣茄鱼	
鲎鱼摇	吐铁摇	光裸星虫摇	沙蚕摇	八目鳗摇	乌贼鱼肉摇	鲛鱼	
海参摇	黑乳参摇	蚶摇	章鱼				
第十四章摇	软坚散结药						(图例)
摇	海星摇	糙壳菱蟹摇	刻肋海胆摇	球海胆摇	鹅肠菜摇	海带	
	海蕴摇	紫菜摇	总状托马尾藻摇	萱藻摇	铜藻摇	铁钉菜	
	瓦楞子摇	马刀摇	隐板石鳖摇	荔枝螺摇	昆布摇	海藻	
	海蛤壳摇	浒苔摇	日本镜蛤壳摇	蒲片摇	镜蛤壳		
第十五章摇	驱虫药						(图例)
摇	鸬鹚菜摇	蜈蚣藻摇	树状软骨藻				
第十六章摇	收涩药						(图例)
摇	海盘车摇	海牛摇	海黄鳘摇	海葵			
第十七章摇	其他药						(图例)
摇	革鲀摇	鳞鲀摇	肉毒鱼				
药名索引							(图例)
处方索引							(图例)

第一章 海洋本草的历史沿革

我国对海洋本草的开发、研究与应用，有着极其悠久的历史。远在公元前 11 世纪姬周于《尔雅》中，编释虫、鱼、鸟、兽、畜等五章，为对动物研究的最早记录。在远古时期，古人在长期的渔猎、畜牧和农业劳动实践经验积累的基础上，使用了许多可供食用的海洋生物，并逐步发现了其药用价值，以从事医疗保健活动，这就形成了海洋本草的起源，且成为祖国医学的中药门类之一。根据现存古文献记载，早在公元前十一世纪，在一些非医药的著作中就已记载了不少有关海洋本草的资料，如周代《诗经》中记载了动植物药物有 150 种，其中鱼类有 15 种，包括鲨、鳢、鲔等海产品，既可作为食用又能作为药用。

在春秋战国时期，已有不少海洋药物被用于临床，医家对其功效、作用、毒副作用等进行了较为详细的描述。如公元前三世纪的《黄帝内经》中就有以乌贼骨作丸饮以鲍鱼汁治血枯的记载。《山海经》记载有含海洋药物在内的动物药 20 种，并将其中许多用于疾病的预防，同时特别指出“鱼（河豚鱼）食之杀人”。现存我国最早的药物专著，东汉时期的《神农本草经》总结了汉代之前人们所积累的药物知识，载药 365 种，按上、中、下三品分类，其中海洋药物约 15 种，为：牡蛎、海藻、乌贼骨、海蛤、文蛤、大盐、卤碱、马刀、蟹、贝子、瓦楞等；书中关于中药的用法、配伍、制剂、禁忌、功用、主治等论述，至今仍有一定的实用价值，如将牡蛎列入上品之中，可具有养生、治病的作用，现仍是中医处方的重要药物和优良的保健品；海藻性味咸寒，主治瘰癧结气、颈下核、痈肿瘰癧坚气等。

从魏、晋到南北朝，本草著作中对海洋药物的数量、炮炙等又

有一定的发展。公元 500 年，南朝刘宗时的雷敫《雷公炮炙论》中对一些海洋药物的炮炙方法进行了阐述，如“石决明凡使先去上粗皮，用盐并去流水于大石器中，煮一伏时，漉出拭干，捣为末，研为粉，却入锅中，以东流水淘三度，晒干，再研一方匝，入药”等。公元 541 年，南朝陶弘景著《本草经集注》，该书在对《神农本草经》之后的药物进行总结的基础上，新增药物 365 种，其中增辑了海洋药物 2 种，石决明、干苔等，并且除分类方法改进外，又在认识药物的性味、采集、形态和鉴别等方面，也有了显著的提高。

公元 659 年，唐政府令长孙无忌主持编修、苏敬等二十余人编写的《新修本草》，载药 846 种，新增海洋药物有：珊瑚、鲛（鲨）、珂（凹线蛤利）、紫贝齿等。

公元 739 年陈藏器著《本草拾遗》，专门搜罗《新修本草》漏载的药物以及当时新发现的药物，新增海洋药物有：海蕴、石莼、鲳鱼、杜父鱼、鲟、河豚鱼、海鹚鱼、文鳐鱼、鱼虎、海虾、海马、鸚龟、朱鳖、海蠃、海獭、蛇婆、甲煎、寄居虫、海月等，使得海洋药物的数量增至近 100 种。这一时期，由于海上交通日益发达，我国与南洋诸国、阿拉伯、波斯、印度等国的医药交流日增，人们对海洋药物的认识进一步加深，为此，李珣专著《海药本草》，以收载一些从国外输入的药物，其中虽新增海洋药物不多，但内容丰富，如“海藻主宿食不消，痰壅，脚气奔豚”等。

在宋朝，公元 973 年的《开宝本草》、975 年的《嘉祐补注本草》新增海洋药物有：海带、石蟹、鲈鱼、淡菜、车螯、真珠、鳃肭兽、瑇瑁等。

公元 1082 年，唐慎微著《经史证类备急本草》，增药 151 种，其中亦有新增海洋药物。全书图说兼备，考据周详，分类较有系统，既总结了嘉祐以前的本草书的内容，复经大观、政和、绍兴年间几次的整理而渐趋完备。

公元 1578 年，明代李时珍著《本草纲目》，收载金元以前各

家所载药物 1500 种，新增加当时发现搜集的药物 100 种。该书以《经史证类备用本草》为蓝本，并仿朱熹《通鉴纲目》的编写方法，无论是内容、编排体例，还是药物分类，都有很大的改进和提高。每药首标正名为纲，附释名为目，次为集解、释疑、正误，再次为气味、主治、附方等。书中对海洋药物的收载论述和附录、方剂也很丰富。初步统计：藻类 150 种，新增水松（刺松藻）、龙须菜等；无脊椎动物约 100 种，新增石蛎、海燕等；鱼类 100 种；爬行动物类 10 种，新增 1 种，如蟪龟、珠鳖、贡龟等；其他的有盐胆水、食盐、石鳖等 10 种。《本草纲目》将海洋中药分列在石类、虫类、鳞类、介类、兽类和草类（水草），还对这些中药的主治功效作了详细的阐述，有许多新的创见。

公元 1556 年赵学敏著《本草纲目拾遗》，收录了《本草纲目》未收载的中药，共计 1000 种。全书海洋药物达 1000 余种，新增海洋中药：鹧鸪菜、麒麟菜、禾虫（沙蚕）、海龙、海参、海牛、红海粉、吐铁、西施舌、带鱼、龙涎香等。

总之，历时约 1000 多年的发展，海洋药物在本草著作中的记载才 1000 余种；由于海洋生物不易采集和捕获，所以药用种数远不及陆生之多。

第二章摇海洋本草的概述

摇摇一、海洋本草的性味特点

中医对海洋药物的认识，是依据中医药的理论体系来阐述的，因而，海洋药物的性味对于临床的用药有着十分重要的作用。海洋药物与陆生动植物一样亦有“四气”、“五味”之别。有人对 1979 年版《中药大辞典》所载 150 种海洋中药的性味进行统计，结果显示：咸味约占 30%，甘味约占 25%，平性约占 20%，寒性约占 15%；此外，研究进一步发现：药性咸寒（凉）约占 15%，咸平约占 10%，咸温（热）约占 5%；甘寒（凉）约占 10%，甘平约占 10%，尚有比例较小的甘温（热）、甘咸寒、甘咸平等药性。从而体现了海洋药物具有甘、咸、寒、平的药性特点。

由于海洋中药具有甘咸药性的特点，其独特的调理先天和后天之本的肾脾双补作用，受到了不少医家的重视与运用，如具有甘平药性的鱼鳔，甘咸平药性的鲍鱼，甘咸温药性的海马、海龙，咸温的海狗肾等都是较有代表性的药物；并创立了诸如鱼鳔丸、毓麟固本膏、海马保肾丸等方剂。

此外，海洋本草久潜水中，其性寒凉，而海水苦咸，则更助其咸；这类海洋本草对于热性病症是很适合的，如某些海生藻类含有某些卤素（溴、碘等）及其盐类，有减弱心肌代谢和利尿作用，表现出咸寒的药性；一些咸寒的海洋药物（珍珠、玳瑁、牡蛎、石决明等）具有较显著的清热泻火、凉血解毒、镇静安神作用，而海藻、昆布、海带、海蕴、鹿角菜、干苔、石蟹、海螺、蛤蚧、海浮石等一类咸寒药性的海洋药物，则有软坚散结、消瘰除痞作

用。海洋药物的清热、解毒、镇静作用被广泛运用于临床上，尤其是对于温病后期邪入营血和肝风内动、神昏抽搐，或邪热逆传心包等危重急病症的治疗方剂中，如至宝丹、安宫牛黄丸、回苏丹、神犀丹、小儿急惊粉等，都配伍有玳瑁、珍珠等较好的海洋本草。

二、海洋本草的功效

综合海洋本草的功效，大致可归纳为如下几方面：

扶正补虚：扶正补虚药，亦称“滋补强壮药”。海洋动物类特别是海洋鱼类，大都有扶正补虚的作用，这类海洋本草的药性大都以甘平或甘温为主，且以甘润平补为特长，广泛运用于精神不振、身倦体乏、气短自汗、畏寒肢冷、舌苔白舌质淡、脉沉细无力等气虚、阳虚患者。如：鲳鱼，令人肥健益气力；鲟鱼，益气补虚；鲸鲨翅为营养佳品，有补气、补血、补肾、补肺之功；牡蛎等有补肾壮阳、益精疗虚的作用；紫菜等有补肾养心之功。

补肾壮阳：此类海洋本草大都属于药性咸温（热）或甘咸温（热），可用于腰腿酸软、形寒肢冷、头昏健忘、阳萎早泄、舌淡白、脉沉微细等阳虚正衰的患者。如海狗肾，温中暖肾，可助阳、益精补髓；海参，补益肾精，壮阳疗萎。

滋阴补血：药性为甘平或咸温的海洋本草大都具有滋阴补血作用，而甘咸寒药性的海洋本草则以滋阴退虚热为主。如：淡菜，可滋阴、补肝肾、益精血；海参、海螺等，可益气补阴；鱼鳔、海燕，滋阴补阳；牡蛎肉、乌贼鱼肉，养血滋阴。海龟，有滋阴清热润肺之功；蛭肉可滋阴清热除烦等。

平肝潜阳、镇惊熄风：药性为咸寒或咸平的海洋贝壳类多具有较好的清热降压、镇静安神、解痉止惊作用，可用于阴虚阳亢、肝风内动所致的头晕头痛、抽搐、失眠、烦躁等症，且以“不伤元气”为其特点。如：玳瑁，镇心平肝，清热熄风；珍珠母，平肝潜阳，镇心安神，坠痰定惊，善治癫狂惊痫、眩晕耳鸣等症；石决明，平肝潜阳，熄风，清肝明目；牡蛎，滋阴潜阳，镇静安神等。

清热凉血解毒：此类海洋本草基本具有咸寒、咸平的特点，某些具有滋阴生津作用的药物还兼有甘润的特点。主要用于温热病邪入营血所致的皮下瘀斑、各类出血症候等毒热壅盛的症候。如玳瑁，具有清热凉血解毒作用，主治热病惊狂、谵语、痘疹内陷及痈疡肿毒等；真珠，可安神定惊、平肝明目、清热解毒；历代不少著名方剂如安宫牛黄丸、六神丸、梅花点舌丹、至宝丹等都含有海洋本草。

清热明目退翳：此类海洋本草主要用于因阴虚阳亢、心肝火旺所致的眼障目翳等症。如珍珠，可清热平肝、去翳明目、解毒，内服能清肝明目，外用能祛翳障；石决明，清肝明目，平肝潜阳；石蟹、龟板、红螺、吐铁、珊瑚等海洋本草，都有较好的养阴补血、柔肝养血、清肝降火、清心泻火的功效。这类本草的药性多以咸寒（凉）、甘、平为主，以海洋贝壳类居多。

清热软坚、化痰散结：根据药物的功能，这类海洋本草可分为两大类，一是以清热、软坚、散结为主，且兼具消炎解毒、去腐生肌、活血化瘀散肿等作用，主要用于癭瘤、痰核、瘰疬等病证，如海带，有清热软坚散结作用，对缺碘性甲状腺肿大，长期服用有较好的治疗作用，对甲亢和基础代谢增高者，服用有暂时抑制作用；海藻、昆布、鹿角菜、海萝、石花菜、裙带菜等都具有清热软坚散结作用。这部分海洋本草的药性多为咸寒为主。另一类以清热化痰、散结为主，主要用于顽痰咳嗽、痰黄稠粘不畅及痰中带血等痰热咳喘病症。如石蟹、海胆、海蛤、珊瑚、蛤蜊等药性为咸寒的海洋贝类，分别具有清热化痰、利湿散结、润肺止咳等作用。

清热利湿：这类药物以海洋藻类居多，药性多属咸寒，主要用于湿热内蕴所致的小便不利及下肢浮肿等病症。根据药物作用的强弱，此类海洋本草又可分为两类，作用较缓和的海洋本草主要以清热、利湿、通淋为主，如文蛤、毛蛤具有清热利湿化痰作用；螵蛸，祛湿热痰火；鱼脑石可清热通淋等。而作用较强的则以清热利水消肿为主，如海藻可泄热化痰，利水消肿；石莼、刺松藻等可清

热解毒、利水降压；海胆能清热化痰、消肿。

祛风燥湿、通络止痛：此类海洋本草可用于全身关节酸痛及肌肤麻木不仁、疼痛等风湿痹证，如长吻海蛇，能祛风燥湿、通络活血、滋补强壮；鲸鱼具有活血、益精髓、助阳道、通利血脉的功能；这类本草具有如下特点：①其药性多属于甘温的海洋动物类；②这些药除有祛风燥湿、通络止痛功效外，一般还兼有滋补强壮的作用。

清热制酸止痛：海洋贝壳类、棘皮动物类因富含钙、磷等物质，而具有清热止酸的特点，如牡蛎、瓦楞子、海参肠、海星、乌贼骨等；其中某些药物还兼有散瘀、消炎作用，如瓦楞子等。此类本草药性多属咸寒或咸平，临床上可用于胃及十二指肠溃疡等证。

收涩：收涩包含收敛生肌、敛汗、止血、涩精止遗、固崩止带等方面。如：短蛸能养血益气、收敛燥湿、生肌；海螵有收敛、消炎、止血之功；乌贼骨可通脉祛寒湿、止血，善治吐血、鼻衄、大肠下血、妇女血崩、血瘀、赤白带下；翡翠胎贝能滋阴止血；带鱼可养肝止血、祛风杀虫。这类海洋本草多属咸涩、酸收之品，而部分外用通脉止血药则以甘、咸、温为主；临床上主要用于内科消化道出血、妇科崩漏及外科刀伤出血等证。

驱虫：海洋藻类因含有海人草酸、软骨藻酸及硫化的多糖等成份，可用驱虫，其驱虫具有疗效缓和、持久的特点，尤其适合于小儿、老年体弱及体虚患者。此类海洋药物多以甘、酸或咸平为特点，以藻类居多，如海人草可用于驱蛔、鞭及绦虫等；树状软骨藻的提取物软骨藻酸，对蛲虫和蛔虫有抑制和杀灭作用；蜇胆有祛蛔杀虫功能。

三、海洋本草的分类

根据海洋药物的功效，海洋本草又可分为：

解表药：有辛凉解表药的蟠龟等。

催吐药：有食盐、海水、马来斑鲆。

泻下药：有海蜇、海参、玉梭鱼等。

渗湿利水药：有蛤蜊、银鱼、海带、铜藻、卤碱、石鳖、石莼、刺鰕虎鱼等。

祛风湿药：如海燕、海蛇、龙涎香、鲸骨等。

清热药：根据清热药的性能不同，清热药可分为：清热燥湿药，如石首鱼、贝子、海蚯蚓、麻鱼胆、莼等。清热泻火药，如鱼胆、蛇胆、蜈蚣藻等。清热解毒药，如珍珠、紫贝、海菊蛤、章鱼、梭子蟹、比目鱼、石笔海胆、龟胆、玳瑁、蓝子鱼、大麻哈鱼等。清热凉血药，如珊瑚、鱼鳞、淡菜、龟板、龟胶等。清热解暑药，如海萝等。清虚热药，有海兔、燕窝、龟板等。

温里祛寒药：主要有大麻哈鱼、鲈鱼、黄鲷鱼、鲛鱼等。

理气药：有文蛤鱼、海胆、蛤蜊、鲛鱼等。

消食药：有银鱼、螃蟹脚、鹧鸪菜、鳗鲡鱼等。

活血化瘀药：有梭子蟹、鳕鱼、海龙、海马、河豚、瓦楞子、海鳗、龟血、寄居蟹、长臂虾等。

止血药：有珊瑚、淡菜、乌贼、海螵蛸、鱼鳔、带鱼鳞、黄唇鱼、龟板、龟胶、海黄鳝等。

补益药：补气药有：章鱼、对虾、竹鱼、鲈鱼、马鲛、带鱼、哈那鲨、鲳鱼、鲟鱼、鲸鱼、鲟鱼、龟等。补血药有：公鱼、鲍鱼肉、黄唇鱼、海龟、白鲟等。补阴药：淡菜、水獭、龟胶、龟板等。补阳药：海葵、对虾、海狗肾、鲸骨、海龙、海马、海牛、金钱鱼、梅花参、海蛾、龙虾、黄姑鱼、龟卵、海星、海燕、黑乳参等。

收敛药：有海葵、金钱鱼、牡蛎、蛤蜊、海盘车、海燕、瓦楞子、海螵蛸、海龙、海马、海参、阔口真鲨、鳐鱼等。

化痰药：蛤壳、牡蛎、海胆、海兔、龙涎香、石莼、卤碱、宣藻、海藻、浮石、海参、海蕴、三刺鲃、鹿角菜等。

止咳平喘药：鹅管石、瓦楞子、鹿角菜、锉石鳖、鹿麟菜等。

安神药：有珊瑚、紫贝、龙虾、马鲛、海龟、牡蛎、珍珠、珍

珠母、玳瑁、龟尿、金钱鱼、鲐鱼等。

平肝熄风药：有海螺、珍珠、石决明、珍珠母、石鱼胆、紫贝齿、鲍鱼、石首鱼等。

芳香开窍药：有龙涎香等。

驱虫药：有蜈蚣藻、海人草、树状软骨藻、鹧鸪菜等。

外用药：有珊瑚、珍珠、珂、石蟹、海水、海鳗、海螵蛸、海豹油、海狗油、鱼油、章鱼、龟炭、蛤仔等。

四、海洋本草的剂型

常用的海洋本草剂型主要有以下几种：

汤（饮）剂：这是临床上使用最广泛的一种剂型，由于该剂型具有吸收快、易于迅速发挥药效且能紧密结合临床辨证随方加减，较全面照顾到患者及病情变化，故经常用于一般疾病的调治和急病证治。根据使用方式，汤（饮）剂可分内服和外用薰洗两种。

内服汤（饮）剂，如：柴胡桂枝加龙骨牡蛎汤；镇肝熄风汤配伍龟板、牡蛎；海藻玉壶汤配伍海藻、昆布、海带；清带汤配伍乌贼骨治妇女赤白带下；散肿溃坚汤配伍昆布治瘰疬痰核等。而外用薰洗剂，如：以青蟹壳煎水服和洗身，治疗食虾过敏；蛇婆肉煮汁，浸臂腕作痛；以生海螺取汁洗眼，或加入黄连末少许，取汁点眼，治疗目痛累年等。

散（粉）剂：有内服和外用之分，亦是临床的主要剂型，常用于内科急病和慢性疾病及外科的肿疡溃疡、出血等。内服剂型如有：候氏黑散配伍牡蛎平肝熄风、健脾化痰；小儿急惊粉配伍珍珠清热化痰镇惊；黛蛤散配伍蛤壳以清热化痰；海藻黄连散治瘰疬；海浮石滑石散治小儿喘咳及一切风温燥热咳嗽痰喘等。外用散剂如有：珍宝散中配伍珍珠外涂治口腔诸疮；没药散配伍海浮石治耳底有脓等。

丸剂：因丸剂具有吸引缓慢，作用和缓，药效持久，服用及携带方便等特点，故海洋本草也经常运用于丸剂之中；如消瘰丸配伍

牡蛎治疗瘰疬；安宫牛黄丸配伍珍珠清热开窍、解毒镇惊安神；四海舒郁丸配伍海藻、海带、昆布、海蛤粉、海螵蛸理气解郁，软坚消肿治瘰；清气化痰丸配伍浮海石清肺止嗽、降气化痰等。

膏剂：根据膏剂的应用和制法的不同，通常膏剂可分为内服膏与外用膏两类。内服膏是依据人的体质和病情配合适当的药物经反复煎煮并加入适量的辅料浓缩而成，适用于一般慢性疾患与老年和病后体虚的调理。如龟板膏、鳔胶、毓麟固本膏等。而外用膏根据其有否附有裱背，分为膏药与药膏。膏药是一种附有裱背的外贴膏剂，特别对痈疽、疮疡、损伤等疾患，有独特的疗效。如珠泥膏配伍珍珠等摊贴治顽疮、诸疮不收口等；夺命膏配伍石蟹等摊贴治肿毒发背、一切痈疽等。药膏则由海洋本草经炮制，调以香油或茶油等而成。如河豚子、蜈蚣同烧研，香油调外涂治疥癣虫疮；荔枝螺壳煨灰，麻油调敷用于淋巴结核；蛤粉、漳丹、冰片共研末用液体石蜡油调成药膏外用治疗外阴炎、外用溃疡等。

丹剂：如至宝丹配伍玳瑁以清热解毒、开窍镇惊；五粒回春丹配伍珍珠清热解毒、解表透疹；神功七宝丹配伍鳔脐补肾、壮阳、固精等。

酒剂：海洋本草的酒剂可用于补虚养体、治疗风湿疼痛及跌打损伤等症。如海藻酒、鳔脐酒、海蛇酒等。

五、海洋本草的使用特点

海洋本草的使用与陆生本草的运用大体相同，但在药物的用量和用法上有其特点，主要是：①某些化石、贝壳、矿石类海洋本草，因其质重坚凝，使用时，必须先煎、久煎，待其性味已出，再与它药混同煎煮；且其用量较大，或打碎后入药，如牡蛎、石决明等。②某些珍稀贵重的海洋本草，如玳瑁、珍珠等，因其得之不易，故使用时须另煎或磨汁入药；用于丸、散、丹时，其用量甚小。③某些海洋本草要经炮制后才能入药，发挥其药效。如制珍珠、盐石决明、制鱼鳔等。