

# 上 编 总 论



# 第一章 动物本草的历史沿革

## 一、远古至战国时期

远古时期，我们的祖先为了生存，茹毛饮血和渔猎，《礼记·礼运》：“未有火化，食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹其毛”。火的使用是人类发展史上的一个里程碑。由于用火，扩大了食物的种类，变某些不可食的东西为可食，由于用火，使人们扩大了狩猎对象和食物的范围，使生食变为熟食，增强了防御能力，从而使人类终于脱离了“茹毛饮血”的时代，促进了猿人体质的发展，特别是脑髓的发展，使他们得以更快地摆脱猿类特征，向现代人迈进。

从“北京人”遗址中发现的石器，按其形状和用途可分为砍砸器、刮削器和尖状器。此外还有一些骨角器，主要是截断了的鹿角根和鹿角尖。

“北京人”猎取的主要对象是现已绝种的肿骨鹿和梅花鹿、野马、野羊等，同时也采集野果、树籽，挖掘植物的根茎为食。

“古人”使用的劳动工具是木器、石器，还有骨器。他们已懂得根据不同的用途来制造不同类型的工具。还出现了专门供打猎用的大大小小的球状器和类似手斧的石器，这都是猿人所没有的劳动工具。劳动工具的进步使“古人”的生产水平比“猿人”有了一定的提高。他们除了狩猎和采集外，还进行渔捞，捕捞各种鱼类、河蚌、螺等，作为食物的另一来源。

在“山顶洞人”遗址中发现了骨针，在“资阳人”的遗址中，发现了骨锥。制造骨针、骨锥需要掌握一定的乔、挖、钻、磨技术，骨针、骨锥的发现说明“新人”已会用兽皮缝制衣服了，人类从此结束了赤身露体的时代。

生产工具的进步促进了生产力的发展，而生产力的发展又促使了生活水平的提高。“新人”已开始制造一些装饰品，如山顶洞人的装饰品就有白色钻孔的小石珠、黄绿色钻孔的砾石、穿孔的兽骨、穿孔的海蚶壳、钻孔的小鱼骨及刻有沟槽的骨管等。在宁夏灵武水洞沟遗址，发现了一件“河套人”用鸵鸟蛋皮制成的装饰品。

在新石器时代，开始了家畜饲养，最早驯养的是狗和猪，以后又有了牛、羊、马、鸡。很多遗址出现的兽骨，大都以猪骨为最多，半坡人居住的地方还留下了圈栏的遗迹。新石器时代还出现了精美的骨、牙、玉雕。1973年浙江余姚河姆渡遗址发现了大量籼稻的稻谷和稻叶，以及大量骨制农具——骨耜。

“伏羲氏”又称“庖牺氏”，是以“养牺牲以供庖厨”而得名的；相传他还教人结网、捕兽、捕鱼，驯养牲畜。这个传说，首先反映的是原始畜牧业的发生。又传说伏羲氏仰望天空，俯察地面，画八卦、刻文字，代替“结绳记事”等等，也就是说当时人们已经知道在木头、石片、骨片上刻画符号，帮助记忆。

夏朝是我国历史上第一个朝代，也是我国奴隶社会的开端。夏朝建立了国家机构，有牧正、庖正、车正（管理畜牧、膳食、车旅的官职）。

商王几乎每天都有祭祀，凡事都要通过占卜来祷告祈求。甲骨即是商王祭祀时用作占卜的材料，甲骨文上的文字内容大多数是一条条占卜祸福、判断吉凶的简单记事。所以又叫甲骨卜辞。除了卜辞之外，也有极少数是其他记事文字。因此研究甲骨文的人就叫它为“龟甲兽骨文”，简称甲骨文。甲骨文里记载了有一次商王要铸一个铜盘，先用用牲畜的鲜血祭奠上帝或祖先。

商朝奴隶主阶级在建筑威严的宫殿和神秘的庙堂时，按不同的阶段，举行祭祀仪式，基址挖好后，又在基坑下面挖个小坑，将狗埋入，做为奠基仪式的祭品；宗庙落成以后，还要举行落成典礼，将车马、牲畜埋在建筑物的周围。在祭祀祖先时，还把一匹、二匹、甚至九匹马埋在一坑。有时还将小象也用于祭祀埋于地下。

春秋战国时期，推广了牛耕，发展了皮革业，随着社会生产力的发展，商品货币的活跃，交通运输也就繁盛起来，《史记·货殖列传》：“子贡结驷连骑，束帛之币以聘享诸侯。”

《周礼·大司徒》中：生物分为动物、植物两类，动物又分为毛物（貂狼獾貉之属），鳞物（鱼类），羽类（翟雉之属），介物（鱼龟之属），羸物（虎、豹、貔、貅之属）共五类。

《诗经·小雅·斯干》中有：“如鸟斯革，如翬斯飞”；《诗经·衡门》中有“鲤”：“岂其食鱼，必河之鲤。”

春秋战国时期的《山海经》记载的药物，据王范之统计，有动物药 61 种。其中分为禽类、兽类、鳞类、介类（龟鳖）。

《五十二病方》中即有动物药灰剂之制法：“燔狸皮，治研灰，入酒中饮之”，并载有禽类药 6 种，兽类药 23 种。

《黄帝内经·素问》提出：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充……”，治病主张用五畜、五谷、五菜、五果等。其中五畜即指鸡、羊、牛、马、猪。

## 二、秦汉三国时期

《金匱玉函经证治总例》：“诸虫有毛羽甲角、头尾骨足之属。”

西汉《神农本草经》是世界上最古老的一部本草书，它总结了西汉以前治病用药的成果，也推动了西汉以后我国的医药发展。其中收载有动物药 65 种。

东汉《治百病方》（武威药方）中载有动物类药物有：鸡子中黄、乳汁、骆酥、白羊矢、猪肪。如羊矢：“白羊矢干之十余石”。并有“烧白羊矢熏烟”等外治法和具体操作和适应症。以及用猪肪、乳汁、骆酥作为赋形剂。

东汉《说文解字》中，有鱼部：“鱼，水虫也，象形鱼尾与燕尾。凡鱼之属皆从鱼。”见于《本草纲目》等书中者有：鲔、鲤、魮、鲉、龙、蛟等。

东汉《伤寒杂病论》的 113 方中有阿胶、猪胆、鸡子黄、猪

脂、人尿、猪胆汁等动物药。

后汉书中所载之动物药的还有牛黄、麝香、羚羊角、犀角等。

祖国医学认为，动物脏器是“血肉有情之品”，“以脏补脏”，容易产生“同气相求”的效果。《神农本草经》中，有用马茎、狗鞭、牛髓、牛胆等动物脏器治病的记载。《伤寒杂病论》中，有用鸡肝、獭肝、牛肚等动物脏器治病疗疾的内容。

### 三、两晋南北朝时期

梁·陶弘景《本草经集注》中，将药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名未用等七类，还记载了药物的加工炮制及配制方法，如：角质类动物药犀角、羚羊角等镑刮作屑用。

晋·葛洪《肘后备急方》中记载的“治卒为犬所咬毒方”中提出“杀所咬犬，取脑傅之，后不复发”的方法，是预防接种法的先驱。

### 四、隋唐五代时期

李洵的《海药本草》（据范行准所辑）中，包括了兽部 3 种，虫鱼部 16 种。

唐代已开始使用动物组织、器官及激素制剂。《唐本草》记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验，《本草拾遗》记录了人胞作为强壮剂的效力。

唐·孙思邈所著的《备急千金要方·卷二十六》中分果实、蔬菜、谷米、鸟兽（附虫鱼）四门，其中鸟兽类 45 种。总结出五脏所宜食之动物药，如肝病宜食犬肉、心病宜食羊肉、脾病宜食牛肉、肺病宜食鸡肉、肾病宜食豕肉。并阐明了以动物甲状腺（鹿麋、羊麋）治疗缺碘性甲状腺肿（瘰），动物肝如羊肝、牛肝治疗夜盲症。

唐·王焘《外台秘要》中所收录的方药中治疗夜盲的除了用青羊肝外，还用了牛、猪等多种动物的肝脏；治疗脚气病的用羊乳

等。并记载了用猪脂混合水银或雄黄制成软膏用于皮肤病，与现在所用基本相同。

## 五、宋金元时期

《政和新修经史证类备用本草》全书所收录的 1746 种药物中，包括人类（上、中、下） 25 种，兽类（上、中、下） 58 种，禽类（上、中、下） 56 种，虫鱼类（上、中、下） 187 种，分类较为系统，考据也较周详，每味药并附有图谱及图说。

秋石是从人尿中提取的性激素制剂，它的制备方法最早见于《苏沈良方》。沈括对动物本草有详细的论述，如“鸟兽之肉，皆补血，其毛角鳞鬣，皆破血。”

《宝庆本草折衷》则有“猪胆合为牛黄”的记载。

元·忽思慧《饮膳正要》中大部分内容是有关“食补”的。如：马思答吉汤是用羊肉、回回豆子加草果、官桂而制成，可补益温中顺气；牛髓膏子是用黄精膏、地黄膏、天门冬膏、牛骨头内取油，经过调制而成，可补精髓、壮筋骨、和血气、延年益寿。有一部分内容是完全叙述日常食物的性味功用的，如“羊肉味甘大热、无毒，主暖中、头风、大风、汗出、虚劳寒冷，补中益气。”

宋元时期，动物脏器也大量使用于临床治疗，如用羊肾治虚劳、虎骨治腰痛。

《圣惠方》记载了一些动物药的食疗法，如消渴用牛乳，水肿者食鲤鱼粥。其中记载的药酒处方——虎骨酒当时已广泛地用于治疗。

## 六、明清时期

李时珍的《本草纲目》，总结了前人的药学经验，对药物进行了整理、补充、研究。将药物分为 16 部，其中动物药有：鳞 94 种、介 46 种、禽 76 种、兽 86 种、人 35 种。如鲤：“肉，甘平，无毒。治欬逆上气，水肿脚满，下气，下水气，利小便”。鰕又名鲢

鱼，《本草纲目》：“肉，甘温无毒。温中益气，多食发渴，发疥。”

赵学敏辑著的《本草纲目拾遗》，其中有禽部 15 种，附 8 种；兽部 25 种，附 27 种；鳞部 26 种，附 2 种；介部 16 种，附 4 种。



## 第二章 动物本草的类型 与加工炮制

### 一、动物本草的分类

《金匱玉函经证治总例》提出：“诸虫有毛羽甲角、头尾骨足之属。”

《政和新修经史证类备用本草》将动物本草分为人类（上、中、下）、兽类（上、中、下）、禽类（上、中、下）、虫鱼类（上、中、下）四类。

李时珍的《本草纲目》，将动物本草分为鳞部、介部、禽部、兽部、人部。

动物本草按功用可分为祛痰、清热、消导、祛湿、温里、理气、理血、补益、祛风、开窍、收敛、驱虫以及其他类动物药。

动物本草按取药部位可分为：动物的全体，动物体的一部分，动物的分泌物、排泄物，动物的生理或病理产物。

动物本草按剂型可分为：汤剂、散剂、丸剂、膏剂、酒剂等。

### 二、动物本草的取药部位

动物本草的药用部分，有的是动物的全体；有的是用动物体的一部分，如鳖甲、鹿茸、熊胆；有的是用动物的分泌物、排泄物，如麝香、五灵脂；有的则是用动物的生理或病理产物，如牛黄。

具体的说，动物本草的药用部分有：全体、肉、骨髓、脊髓、骨髓、脑、头、舌、嘴、蹄、足掌、尾、皮肤、脂肪、血、乳、毛或绒毛、羽毛、心、肝、肺、脾、肾、胃、胃结石、胆、胆汁、胆结石、胰脏、肠、甲状腺体、喉管、眼睛、牙齿、睾丸、筋、鳞、

角、胎盘、蜕皮、蛋、甲壳、卵壳、蛻壳、砂囊内壁、唾液、皮肤分泌的粘液……等。

### 三、动物本草的剂型

动物本草的常用剂型有：汤剂、散剂、丸剂、膏剂、酒剂。

汤剂：动物本草以水或酒，或水酒煎煮。多用于内服。

散剂：将动物本草粉碎，成为均匀混合的粉末。散剂可分为内服或外用。内服散剂可直接冲服或煮沸服用。外用散剂则用于外敷、掺撒患处。

丸剂：动物本草研成细末，以蜜、水、米糊、面糊、酒、醋、药汁作为赋型剂制成的圆形固体剂型。

膏剂：将动物本草用水或油煎熬浓缩而成；或将动物本草研成极细粉末，用油脂调匀。

酒剂：动物本草以白酒或黄酒浸制、或加热同煮，以供内服或外用。

### 四、动物本草的加工炮制与贮藏

动物本草大多数须经加工炮制，才可应用于临床。

一般须经洗净、鲜用或干燥备用。多以煎汤、煮食、炙用、烧灰、研末、浸酒、炼油、熬膏、捣烂、调涂等法，加工、炮制后内服、外用。

某些特殊药物须采用特殊的加工炮制，如：羚羊角、水牛角宜劈开，用热水浸泡，捞出，镑片，晒干，再碾成细粉；鸡内金宜炙用，用文火与砂子拌炒至棕黄色或焦黄色后，筛去砂子；牛黄体轻而松，易于粉碎，但易飞扬，研时可稍加清水同研，再避尘晾干；鹿茸一般用适量白酒润湿，使角质变软，切成薄片，阴干，轧至极细粉；熊胆可分铜胆（云胆）、铁胆（关胆）两种，前者色黄，质松，可直接用乳钵研之；后者色黑，质粘，不易研细，可根据制剂的需要，用水溶化或用火烘干后

再研。

动物本草应干燥贮藏，并防虫蛀、霉变。胆汁、酒剂、油剂、膏剂等须密封贮藏。

## 第三章 动物本草在日常生活中的应用

动物本草与人们的生活密切相关，广泛运用于人们日常生活的诸多方面。人们的吃、穿、住、行、用均离不开动物本草。

### 一、饮食

动物本草中的许多种类均为人们的日常饮食所习用，如鸡、鸭、鱼、猪、牛、羊、狗等动物，其脂、血、肉、掌、翅、肝、心、胃、肠、肾、肺、等各部分，加入油、盐、醋、糖、酒、五辛等调味品，经煮、蒸、炒、炸、炖、焖、煎、烤、烧等各种烹饪方式，而成为人们所津津有味品尝的美味佳肴。动物本草并以其本身所具有的独特性味，在饮食的同时即具有食疗作用。如狗肉性味咸、温，入脾、胃、肾经，具有补中益气，温肾助阳之效用，故常用于阳虚、腰脊酸痛之人的食疗之品，尤宜于冬季食用。而素体阳盛火旺之人，则应慎用。又如人们所常食用的牛乳、羊乳、马乳、奶酪、奶油、炼乳、奶粉、酥油茶、奶茶等，又是以动物的乳汁、脂肪制成的。

### 二、穿戴装饰

早在《诗经》中即有：“羔羊之皮，素丝五紃”，其“羔羊之皮”指小羊毛皮衣。《左传·襄十四年》：“余狐裘而羔袖”。《论语·雍也》：“赤（公西华）之适齐也，乘肥马，衣轻裘。”

以动物的皮可制成皮衣、皮裙、皮裤、围巾、皮帽、鞋、包、皮带……；以动物的毛可制成毛线、织成毛帽、毛衣、毛毯，制成驼毛被子、鸭绒被……等，并有保暖、御寒、耐用等特点。

动物的毛还可制成精美的地毯、挂毯，作为装饰之用。

### 三、代步、运输、耕地、征战

“汗马功劳”“汗牛充栋”“并驾齐驱”“车水马龙”“马不停蹄”、“路遥知马力”等均是我们熟悉的成语。动物中的牛、马、骡、驴、狗等，又是人们日常习用的代步、运输、耕地、征战的工具。《史记·货殖列传》：“子贡结驷连骑（驷：套四匹马的车；骑：一人一马的合称。）束帛之币以聘享诸侯，所至国君无不分庭与之抗礼。”《元曲选·郑迁玉〈楚昭公〉一》：“管取马到成功，奏凯回来也。”《左传·僖三十三年》：“郑穆公使视客馆，则束载厉兵秣马矣。”《左传·成十六年》：“搜乘补卒，秣马厉兵，修陈固列，蓐食申祷，明日复战。”

### 四、美容化妆

动物的脂肪常用于除皱、防裂。如猪肪，陶弘景：“能悦皮肤，作手膏，不皴裂。”

牛髓具滋润、营养肌肤之功用。李时珍谓“泽肌悦面”，可涂面增白退黑。

鸡蛋是天然滋润营养粘附剂，又是一味“去黯皱疤，令人悦色”的良药。杨贵妃则常用杏仁、滑石、轻粉、龙脑和麝香调蛋清敷面以保持其“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”的美貌。清代慈禧太后也天天用鸡蛋和麝香涂面，以消除皱纹。

近年开发研究了羊胎素用于防皱美白。

### 五、其他

动物还常作为人们的宠物陪伴慰藉，用于盲人带路；羊毛可制作羊毫笔、牛皮可制鼓、鸡毛可制鸡毛毽、鸡毛掸子。

动物常用于比赛与娱乐。如赛马、赛狗、斗鸡、斗牛等。《庄子·达生》里说，纪渚子替齐王驯养斗鸡，四十天才完成，训练好

的鸡听见别的鸡叫时,没有任何反应;望之似木鸡矣”。《史记·袁盎列传》:“盎病免居家,与闾里浮沈相随,斗鸡走狗。”

## 第五章 动物本草在其他领域的应用

### 一、宗教活动

周代制度，天子上年向诸侯颁发下年历书，诸侯把历书藏在宗庙里，每月初一杀一只羊作为谒宗庙的祭礼，然后听政。

《庄子·逍遥游》：“庖人虽不治庖，尸、祝不越樽俎而氏之矣。”（庖人：厨师；俎：古代祭祀时摆牛羊等祭品的礼器。）

商王祭祀时用甲骨做占卜的材料，甲骨上的文字内容大多数是一条条占卜祸福、判断吉凶的简单记事。所以又叫甲骨卜辞。

商朝奴隶主阶级在建筑威严的宫殿和神秘的庙堂时，按不同的阶段，举行祭祀仪式，基址挖好后，将狗埋入，作为奠基仪式的祭品；宗庙落成以后，还要举行落成典礼，将车马、牲畜埋在建筑物的周围。在祭祀祖先时，还把一匹、二匹、甚至九匹马埋在一坑。有时还将小象也用于祭祀埋于地下。

甲骨文里记载了有一次商王要铸一个铜盘，先用牲畜的鲜血祭奠上帝或祖先。

### 二、民俗活动

每年农历6月24日，是彝族传统的盛大节日——“火把节”。这一天，彝族男女老少都穿起节日的盛装，聚集在一起，饮酒庆贺，举行斗牛、赛马等活动。每年七、八月牲畜肥壮的季节举行的“那达慕”大会，是蒙古族人民一年一度的盛大节日。“那达慕”大会上惊险动人的赛马。“庙节”是毛南族人民一年一度的盛大节日。这一天，他们向天神乞求风调雨顺，

## 第四章 动物本草在医学上的应用

动物本草在医学上的运用十分广泛而且历史悠久，是劳动人民生产实践和医疗实践的智慧结晶。在内、外、妇、儿、骨伤等各科均有大量的运用，并在养生保健食疗等各方面具有较好的效果。

动物本草广泛运用于临床，青蒿鳖甲汤、当归生姜羊肉汤、阳和汤、胶艾汤、二甲复脉汤、三甲复脉汤、大补阴丸、鳖甲煎丸、牛黄解毒丸、安宫牛黄丸、犀黄散、失笑散、接骨丹、穿山甲散、趁痛膏、鹿角秋石丸、猴枣散、消痞方、益脾饼等，均是以动物本草为主药的方剂，且具有确切的疗效。动物本草的功用有祛痰、清热、消导、祛湿、温里、理气、理血、补益、祛风、开窍、收敛等。祛痰的有马宝、羊黄等；清热的有牛黄、熊胆、水牛角、猪胆等；消导的有鸡内金、鹅内金等；祛湿的有石鲫、泥鳅、鲤鱼、白鸭肉等；温里的有鸡肉、鲢鱼等；理气的有狗宝、猪蹄甲等；理血的有五灵脂、穿山甲、鹿角、草灵脂等；补益的有龟板、鳖甲、阿胶、乌骨鸡、鹿茸等；祛风的有羚羊角、鳖血、鳝鱼血等；开窍的有麝香、灵猫香；收敛的有羊脬、猪脬、刺猬皮等。



祭奠传说中毛南山乡饲养耕牛和菜牛的创始人——三界公。各家各户还要给自己的耕牛吃一团糯米饭和一块粉蒸肉，表示对牛一年辛苦的慰劳。