

中国药酒大全

(第二版)

主 编 陈 熠

副 主 编 丛 众

编写人员 陈 熠 丛 众 招萼华 臧朝平
郑雪君 王瑞春 丛日利 毕界平

上海科学技术出版社

内 容 提 要

《中国药酒大全》第二版是在原版基础上修订充实而成,本版按去芜存精,从简从要的原则收载药酒方剂,按方源述及历代方剂及近代方剂。每种药酒按药物组成、功能主治、用法用量、制备方法、注意事项、资料来源等项阐述。全书按药酒的用途分为四大篇,内容述及美容强身、防病辟疫及百余种疾病治疗方,读者可按需索方。本书不仅可供广大读者防病治病、保健强身作参考,而且还适用于医疗、科研和药酒生产者。

中國藥酒
歷史悠久
祛病延年
譽滿五洲

為中國藥酒大全書題

崔月犁

一九八九年十月

原 序

我国民间用药物酿制成酒或以酒泡浸药物,既可作酒饮,又可防治疾病,历史悠久,深受国内外群众欢迎。早在出土商朝甲骨文中就有“鬯其酒”的记载,据汉代学者班固解释,即是古人酿制的一种药酒。数千年来,随着中医药学和酿造业的发展,前辈们创立数以千计的药酒有效良方,积累丰富的临床使用经验和酿制方法,已成为中医药学的重要组成部分。近十几年来我国医药工作者应用现代科学方法对某些药酒作了实验研究和临床观察,进一步证实药酒的治疗作用对风湿性关节炎、类风湿关节炎、动脉粥样硬化以及增强人体免疫功能、降低血脂、延缓衰老等方面确有较好疗效。

中国传统药酒重新焕发青春,为海内外人们所瞩目。

药酒自古以来一直是中医方剂的一部分,多散见于各种医学著作中,然而至今尚未见有一部系统的专著。为此,怎样使历代医家和民间创制的药酒方剂和防治疾病经验能够后继有术,实为当代中医药界一大重任。

陈熠、丛众等同志,从浩如烟海的古今文献中,选集药酒方一千余首,编著成《中国药酒大全》一书,可谓集药酒之大成。这不仅对药酒文献的保存具有重要意义,填补了这方面的空白,而且对中国药酒在新的历史条件下进一步扩大应用和开发也将产生深远的影响。

本书内容翔实,取材严谨,文字精炼,方便实用,比较详细地阐述了正确使用药酒的方法。书后附有解酒方和古今度量衡比较表,为读者安全有效地选用药酒提供方便。本书不仅

适用于医疗、科研和生产单位 ,而且可供广大读者防治疾病 ,
保健强身作参考。

蒙编著者示以本书书稿 ,爰之为序。

上海市中医文献馆 王翹楚

癸巳年 怨月

修 订 说 明

中国药酒是中医药学宝库中 ,有待进一步开发的瑰丽明珠。悠久的历史 ,反复的实践 ,使其蕴涵了丰富的科学内容。

近代 ,有些重大科技成果的取得 ,如黄连素治疗痢疾 ,青蒿素治疗疟疾的发明 ,都与药酒有关。早在晋代《肘后备急方》中就有黄连酒治赤白带下 ,青蒿酒治疟的记载。实验还表明 ,有些药物制成酒剂以后 ,具有其他剂型所没有 ,或者远远不能相比的功效 ,如冬虫夏草的乙醇浸出液 ,对结核杆菌有明显的抑制作用 ,而水煎剂却无抑制作用 ,侧柏叶醇浸剂在试管中对结核杆菌的抑制作用较水煎剂强 1.5 倍。近年来还有药酒对增强人体免疫功能 ,以及降低血脂 (胆固醇、 β 原脂蛋白、三酰甘油)有明显疗效的报道等。

《中国药酒大全》自 1985 年出版发行以来共 3 次印刷 ,印数达 10 万册 ,并在台湾出版发行 ,成为当代中医专著中难得的一部畅销书。

学术的发展与事业的发展从来是相辅相成的。药酒事业在大总结的基础上又有了新的飞跃。近 10 年在各种杂志上所发表的药酒文献总量 ,超过了以前 10 年文献总和的 1 倍之多 ,不但在临床 ,而且在药理、毒理、工艺、质控等各方面 ,均有前所未有的发展和升华。

为此 ,我们在上海科学技术出版社的支持下 ,对本书进行了修订。

本次修订 ,新增药酒 100 方 ,其中有些内容体现了中西两种医学的相互渗透和中医学的发展及延伸。如这次修订中新增了治疗心脑血管病、软组织损伤、骨质增生、半月板损伤等 ,

均是以现代医学病症名称为主的。并且根据实际情况,在概论中增加了“药酒的药理与毒理”方面的内容;在工艺与质量控制方面,也根据《中华人民共和国药典》~~1995~~年版的要求,充实了有关规定和内容,以方便读者,避免重复查考。

全书可分概论、保健、治疗及附四大篇,根据去芜存精、从简从要的原则收方。 “概论篇”介绍药酒的起源、发展、功效特点、服用方法、命名与分类、药理与毒理以及生产工艺、质量控制等内容。 “保健篇”分补益调养、美容、防病辟疫三部分,供保健延年、美容强身有兴趣者应用和研究。 “治疗篇”按内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官七大科分类,列百余病症,读者可按病索方。

为了阅读方便,对药酒方中的某些内容均作了注释和按语。并附有“解酒方”和“古今度量衡对照表”以作古今剂量对照。

由于手中掌握文献的局限,时间仓促,所收内容未能臻尽,难免有挂漏粗糙之弊,祈读者不吝指正。

陈 熠

壬午夏于上海

编写说明

一、本书收藏药酒方 员猿首,其中历代方剂 苑首,近代方剂 缘首。另附解酒方 源首。

二、每药酒方按药物组成,功能主治,用法用量,制备方法,注意事项,资料来源,附,按等项阐述。如原资料中缺项的,本书不作增补。

三、收载药酒之名称尽量保持原貌,为避免同名不同实之药酒名称的重复,予以重新取名(附上原名)。对文献中无名称者,则根据其药物组成或功能予以增补。

四、对某些目前已成珍稀保护动物的药酒原料,为了保存其历史原貌,暂与保留,包括传统的药酒方名,作为读者参考。

五、本书内药物的剂量,在清代以前的药酒方均按原文献中的剂量收载,应用时需进行折算,折算时必须弄清文献所处的朝代。本书后附“古今度量衡对照”供折算参考。

六、药酒的功能主治,用法用量,制备方法,力求保持文献原貌,除个别稍作文字整理,一般不作增补。

七、注意事项:服用药酒的宜忌及副反应,基本保留原文献内容。

八、资料来源:为本书收载药酒之文献。凡古文献均注明所处朝代。

九、[附]为原文献中与所收药酒有关的资料,及疗效观察,辅助药物等。

十、书后附笔画索引。

目 录

概 论 篇

一、药酒的起源和发展	猿
二、药酒的特点和服用	怨
三、药酒的命名和分类	苑
四、药酒的药理和毒理	園
五、药酒的制作工艺和质量控制	獾

保 健 篇

一、补益调养类

人参酒	缘	万寿药酒	邇
人参枸杞酒	缘	延寿瓮头春	邇
人参茯苓酒	獾	生石斛酒	邇
乌麻酒	獾	回春酒	邇
八珍酒	獾	杞圆酒	邇
归圆酒	獾	杞圆药酒	邇
仙灵固精酒	邇	杞蓉药酒	邇
仙灵橘皮酒	邇	百益长春酒	远
五加杞皮酒	远	百药长酒	远
五加地黄酒	远	羊不吃草酒	邇
三仙延寿酒	远	冬青子酒	邇
山芋酒	邇	羊羔酒	獾
		戊戌酒	獾
		延寿酒	獾

延寿获嗣酒	遯	参杞酒	遯
参茸酒 (江苏方)	苑	桂圆醴	遯
参茸酒 I	苑	钟乳酒	遯
参茸酒 II	苑	首乌酒	遯
菊杞调元酒	苑	枸杞桂心酒	遯
地黄枸杞酒	苑	春寿酒	遯
西洋参酒	苑	神仙酒	遯
延龄酒	苑	枸杞鹿骨酒	遯
还童酒	苑	神仙枸杞子酒	遯
鸡血藤酒	苑	保命延寿烧酒	遯
何首乌酒	苑	钟乳石斛酒	遯
扶衰仙凤酒	苑	种子延龄酒	遯
灵芝酒	苑	神仙乌麻酒	遯
鸡苏酒	苑	钟乳黄芪酒	遯
苁蓉强壮酒	苑	神仙延寿酒	遯
补气养血酒	苑	通草酒	遯
补益酒	苑	健步酒	遯
虎骨健身养心酒	苑	益肾明目酒	遯
人参姜蜜酒	苑	益肾酒	遯
周公百岁酒	苑	桑椹酒	遯
参茸补血酒	苑	养荣酒	遯
怡神酒	苑	浸黄酒方	遯
茯苓酒	苑	益智酒	遯
宜男酒	苑	健阳酒	遯
定风酒	苑	党参酒	遯
参桂养荣酒	苑	桑椹柠檬酒	遯
参椒酒	遯	补酒方	遯
虎鹿二仙酒	遯	鹿茸酒	遯
固本退龄酒	遯	秘传三意酒	遯
薯蓣酒	遯	鹿头酒	遯
虎骨苁仁酒	遯	吴棹仙精神药酒	遯

菊花酒	卷四	苍耳延龄酒	卷四
菊花延年酒	卷四	回春仙酒	卷四
崔氏地黄酒	卷四	枸杞香豉酒	卷四
大补药酒	卷四	参茸药酒	卷四
女贞子酒	卷四	补心酒	卷四
女贞皮酒	卷四	羊桃酒	卷四
牛膝人参酒	卷四	鹿药酒	卷四
菊花明目酒	卷四	壮元酒	卷四
康宝补酒	卷四	保元酒	卷四
康壮酒	卷四	九仙酒	卷四
黄精门冬酒	卷四	三味抗衰酒	卷四
菖蒲酒	卷四	五龙二补酒	卷四
长松酒	卷四	百年春补酒	卷四
天门冬酒	卷四	阿胶老酒液	卷四
长春酒	卷四	强身羊肾酒	卷四
五香烧酒	卷四	复方红宝酒	卷四
乌麻地黄酒	卷四	敬父葆春酒	卷四
常山太守马灌酒	卷四	乌杞蝎精酒	卷四
黄精酒	卷四	如意酒 (安徽)	卷四
琼浆药酒	卷四	复方海马药酒	卷四
强身药酒	卷四	石燕酒	卷四
滋阴百补药酒	卷四	十全大补酒	卷四
磁石石斛酒	卷四	长寿药酒	卷四
魏国公红颜酒	卷四	疗疾延寿酒	卷四
聚宝酒	卷四	雪花酒	卷四
鹿茸山药酒	卷四	猕猴桃根酒	卷四
参茸貂鞭药酒	卷四	期颐酒	卷四
参茸三七酒	卷四	膈膈脐酒	卷四
安神酒	卷四	精神药酒	卷四
巴戟熟地酒	卷四	鹤龄延寿丹浸酒方	卷四
长生药酒	卷四	御龙酒	卷四

二、美容类

猪膏酒	员缘
葡萄酒	员缘
蔓荆附子酒	员远
五精酒	员远
牛膝大豆酒	员远
鸡子美容酒	员苑
麋骨酒	员苑
白面酒	员苑
羚羊酒	员愿
熙春酒	员愿
酸枣仁酒	员愿
菖蒲白术酒	员怨
商陆门冬酒	员怨
桃花白芷酒	员怨
桃花酒	员园
桃仁朱砂酒	员园
逡巡酒	员园
换骨酒	员员
乌须黑发药酒	员圆
美髯醪	员圆
枸杞三仁酒	员猿
养生酒	员猿
圆肉补血酒	员源
桃仁酒	员源
首乌归地酒	员源

枸杞地黄酒	员缘
硫黄药酒	员缘
姜桂酒	员远
固本地黄酒	员远
放杖木酒	员远
补血顺气药酒	员苑
却老酒	员苑
红颜酒	员愿
地黄酒酥	员愿
地黄桂心酒	员怨
生薯药酒	员怨
术酒	员怨
一醉散	员园
一醉不老丹	员园
五加泽肤酒	员园
中山还童酒	员员
乌须酒	员员
外用生发酒	员圆
灭瘢酒	员圆
治发落酒	员圆
玉液酒	员猿
矾石酿酒	员猿

三、防病辟疫

绿豆酒	员源
椒柏酒	员源
屠苏酒	员源

治 疗 篇

一、内 科 类

感冒	员怨	紫苏大枣酒	员苑
葱根酒	员怨	天冬紫菀酒	员愿
葱姜盐酒	员怨	龟肉酒	员愿
糯米酿酒	员怨	猪瘟酒	员怨
海桐皮酒	员园	蜂糖鸡蛋酒	员怨
荆芥豉酒	员园	小叶杜鹃酒	员怨
桑菊酒	员园	龙葵酒	员园
玉屏风酒	员员	李冢宰药酒	员园
咳嗽	员员	肺癆骨蒸	员园
老鸱眼子酒	员员	柏叶酒	员园
天天果酒	员园	百部酒	员员
红葵酒	员园	椿根五加皮酒	员员
照白杜鹃酒	员园	冬虫夏草酒	员园
苏子酒	员猿	地黄首乌酒	员园
苏叶陈皮酒	员猿	绿豆山药酒	员猿
香椽醴	员猿	桑根白皮酒	员猿
干姜酒	员源	鳊鱼酒	员猿
桑皮姜萸酒	员源	猫眼酒	员源
橘红酒	员源	竹根七酒	员源
百部根酒	员缘	胃脘疼痛	员源
紫苏香豉酒	员缘	玫瑰露酒	员源
温阳止嗽酒	员远	秘制白玫瑰露酒	员缘
蛤蚧酒	员远	核刺酒	员缘
蜀椒酒	员苑	胃痛药酒	员缘
四味秦椒酒	员苑	佛手酒	员远
		佛手露酒	员远
		姜酒	员苑

生姜煮酒	苑苑	翻胃噎膈酒	苑愿
生姜蜜酒	苑苑	寄生虫	苑愿
缩砂酒	苑苑	红藤酒	苑愿
通草白术酒	苑愿	茱萸麻橘酒	苑愿
猪胆白酒汤	苑愿	青梅煮酒	苑愿
茱萸桃仁酒	苑愿	土瓜根酒	苑愿
丁香煮酒	苑愿	泻痢	苑园
杨梅酒	苑愿	千金止痢酒	苑园
青梅酒	苑愿	止痢酒	苑园
山核桃酒	苑园	回阳救急酒	苑园
人参药酒	苑园	姜附酒	苑园
平胃酒	苑园	猪胰青蒿酒	苑园
恶心呕吐、消化不良	苑园	黄连酒	苑园
麻子酒	苑园	曲末酒	苑园
椒酒	苑园	疔	苑园
西洋药酒	苑园	七宝煮酒	苑园
荔枝煮酒	苑园	山瘴疔酒	苑园
五香酒料	苑园	乌贼骨酒	苑园
红茅药酒	苑园	龙骨酒	苑园
温脾酒	苑园	肘后疔疔酒	苑园
状元红酒	苑园	南斗酒	苑园
白药酒	苑园	酒煎饮方	苑园
苓术酒	苑园	柴胡饮	苑园
参术酒	苑园	秦艽除疔酒	苑园
蒜姜酒	苑园	青蒿酒	苑园
术苓忍冬酒	苑园	蛋清酒	苑园
厚朴将军酒	苑园	常山竹叶酒	苑园
军硝酒	苑园	常山鳖甲酒	苑园
松萝酒	苑园	常山黑豆酒	苑园
松萝瓜蒂酒	苑园	常山甘草酒	苑园

常山蒜酒	甌愿	当归酒	甌愿
常山疗久疟酒	甌愿	复方蔓荆子酒	甌愿
常山黄连酒	甌愿	大豆蚕沙酒	甌愿
常山乌梅酒	甌愿	雄黄葱芷酒	甌愿
常山乌头酒	甌园	白菊花酒	甌园
常山虎骨酒	甌园	桑枝姜桂酒	甌园
愈疟酒	甌园	菊花枸杞酒	甌园
鯪鲤甲酒	甌园	叶酸桑椹酒	甌园
鳖甲渍酒	甌园	芎藭辛夷酒	甌园
鳖甲蜀漆酒	甌园	松花酒	甌园
鯪鲤甲常山酒	甌园	芎藭藁本酒	甌园
黄疸	甌园	独活桂心酒	甌园
梔子茵陈酒	甌园	独活苍耳酒	甌园
艾豆二黄酒	甌猿	失眠、心悸、健忘	甌源
麻草酒	甌猿	桑龙药酒	甌源
麻黄醇酒	甌源	养神酒	甌源
黑矾红糖酒	甌源	参桂酒	甌缘
疝	甌源	黄酒核桃泥汤	甌缘
茱萸姜豉酒	甌源	仙酒	甌缘
降椒酒	甌缘	枸杞黄精酒	甌缘
茴香酒	甌缘	缬草酒	甌远
灯笼草根酒	甌缘	二至益元酒	甌远
香楝酒	甌缘	五味子酒	甌远
桂姜萸酒	甌远	读书丸酒浸剂	甌苑
鼠李子酒	甌远	十二红药酒	甌苑
橘核药酒	甌远	丹参酒	甌苑
头痛、眩晕	甌苑	山萸苁蓉酒	甌愿
延年薯蓣酒	甌苑	人参果酒	甌愿
黄牛脑子酒	甌苑	烦躁忧郁	甌怨
独活风眩酒	甌愿	竹叶酒	甌怨

五加安神酒	圆怨	灵脾地黄酒	圆怨
莎根酒	圆怨	补精益志酒	圆怨
五加解郁酒	圆园	助阳酒	圆园
三味地黄酒	圆园	固精酒	圆园
牛蒡松节酒	圆园	青松岭药酒	圆园
癫痫、惊狂	圆员	瓮头春酒	圆员
复方大黄酒	圆员	草苁蓉酒	圆员
竹茹白鱼酒	圆员	钟附回春酒	圆员
紫石酒	圆员	海马酒	圆猿
丹砂麝香酒	圆圆	三石酒	圆猿
心痛、厥脱	圆圆	二冬二地酒	圆猿
桂萸酒	圆圆	海狗肾酒	圆源
四逆酒	圆猿	鹿茸虫草酒	圆源
桂枝酒	圆猿	鹿血酒	圆缘
葱白酒	圆猿	楮实助阳酒	圆缘
茶根酒	圆源	脾肾两助酒	圆缘
桂心枳鼓酒	圆源	毓麟酒	圆远
出血	圆源	壮阳益肾酒	圆远
地黄酒	圆源	助育衍宗酒	圆苑
猪皮酒	圆缘	振阳灵药酒	圆苑
茅草酒	圆缘	回兴酒	圆愿
阳痿不育	圆远	皇室秘酒	圆愿
壮阳酒	圆远	三子酒	圆怨
公鸡殖酒	圆远	补肾回春壮阳酒	圆怨
巴戟牛膝酒	圆苑	建慧阳痿酒	圆园
仙灵脾酒	圆苑	阳威酒	圆园
二仙酒	圆愿	二仙加皮酒	圆园
仙茅酒	圆愿	淋症、便秘、溺精	圆员
多子酒	圆愿	皂角故纸酒	圆员
对虾酒	圆怨	白沙酒	圆员

磨石酒	圆园	蒴藋根酒	圆园
猪脂酒	圆园	黄药子酒	圆猿
柘桑白皮酒	圆园	蜂房全蝎酒	圆猿
干胶酒	圆猿	麝香夜牛酒	圆源
马奶酒	圆猿	冰片止痛酒	圆源
便结一次通	圆猿	复方壁虎酒	圆源
红花杜仲酒	圆源	壁虎酒	圆缘
肿胀	圆源	蟾蜍酒	圆缘
葶苈酒	圆源	噎膈酒	圆远
桑椹楮皮酒	圆源	松黄酒	圆远
鲜桑椹酒	圆缘	白龙酒	圆苑
桑枝酒	圆缘	石瘿酒	圆苑
桃皮酒	圆缘	湿敷Ⅰ号液	圆苑
雄鸭酒	圆远	胡蟾药酒	圆愿
白石英酒	圆远	除噎药酒	圆愿
皂荚酒	圆苑	解毒	圆愿
皂荚乌饬酒	圆苑	都淋藤酒	圆愿
海藻赤苓酒	圆愿	二藤酒	圆怨
海藻消肿酒	圆愿	关节疼痛	圆怨
丹参箭羽酒	圆愿	抗风湿酒	圆怨
蒲黄大豆酒	圆怨	半枫荷叶酒	圆园
黑豆花蛇酒	圆怨	八角枫酒	圆园
大豆消肿酒	圆怨	九层风酒	圆园
五加姜桂酒	圆园	长宁风湿酒	圆员
小芥子酒	圆园	三蛇酒	圆园
白杨枝酒	圆员	乌蛇浸酒	圆园
癥瘕瘤癌	圆员	乌鸡桂圆酒	圆园
天蓼木酒	圆员	火把花根药酒	圆猿
菝葜酒	圆员	六方藤药酒	圆猿
紫苏牛膝酒	圆园	风湿酒	圆猿