

1. 人 参

【来源】 为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey 的干燥根。栽培者称园参，野生者称野山参。为驰名中外滋补珍品。

【性状鉴别】

(1) 山参

野山参：主根大多成短粗横体，支根两条呈八字形分开，上粗下细，表面灰黄色，上部较宽而圆满。横向螺旋状环纹深陷而紧密，习称“铁线纹”。芦头（根茎）细长，质干瘪坚实，呈扭曲状。芦节紧凑，芦碗（茎痕）四面密集。生长年限越久，芦头下部芦碗逐渐消失而呈圆柱状，习称“雁脖芦”或“马牙芦”。芦头下部长有两条不定根，呈纺锤形下垂，两端较细，形如枣核，习称“枣核芦”。须根左右互生细长，长为参体 2~3 倍，质软，上有明显细小疣状突起，习称“珍珠点”。具有特异浓厚香气，味甜微苦，口嚼有清香感。野山参大多加工成生晒山参（见图 1）或白山参。

移山参：系采集较小的野山参，移植于适宜山参生长的山林中，经移栽 10 年后，再挖出。体形略同野山参，但根下部比野山参肥大，螺旋纹粗而浅，常延续到主根中部，须根略软而珍珠点较少。加工方法同野山参，品质不及野山参。作用较弱，价格稍低。

(2) 园参

人工种植人参称园参。根茎上部只有一面或二面生有芦碗，芦粗且无圆芦，主根身长，上端有粗横纹，不是螺旋状，体周均有横纹，须根形似扫帚，短而脆，易折断，须根上的疣状点（珍珠点）小而

极少。

园参加工方法不同，成品如下：

红参 全长 6~17 厘米 主根长 3~10 厘米。表面半透明，棕红色 偶有不透明的暗褐色斑块 俗称“黄马褂”。具纵沟 皱纹及细根痕 上部可见环纹 下部有 2~3 条扭曲交叉的侧根。根茎上有茎痕及 1~2 条完整或折断的不定根。质硬而脆，断面平坦，角质样 有光泽 显菊花纹。有特异香气 味甘微苦（见图 2）。



生晒山参

图 1



红参

图 2

红参中参体粗壮、结实、香气浓者称石柱参 根细长 支根较长者称边条红参。

白糖参长 6~15 厘米 直径 0.7~3 厘米。表面淡黄色 颈细，上部有较多的断续环纹，体周有表皮剥落及细根痕迹，明显见到糖的结晶状物。质重而脆 断面平坦 有糖质状粉性 黄色 中心有放射纹。气香，味甜而微苦。

全须白人参长 10~20 厘米 表面黄白色 体形略同野山参 但多为顺直体 芦略长于红参 须根分散 短而特别脆 芦碗细

长。质脆体实 断面白色 有放射状花纹 分支顺直。气香 味甘而苦。

生晒参 长 10~15 厘米 表面土黄色 横纹及纵皱纹呈棕黄色，一般分带须和不带须二种。不带须的细支根均除去，仅有支根痕 呈带芦断状 带须者顶部有芦碗 下部有支根及须根 习称“全须生晒参”。质松 体粗而芦颈略细 表皮纵纹深而环纹浅 断面平坦、色白、有放射性裂隙。气香 味苦。

白干参 长 5~10 厘米 表面淡黄色或黄白色 表皮、支根均除去 体表有支根痕 横纹亦不明显。本品特征 外形同生晒参 因表皮除去，皮色比生晒参淡，无须根及支根。质实而略重，断面色白 有放射花纹 呈带芦断状。

⑥ 掐皮参 长 10~18 厘米 掐皮 用骨制片装物将参体表面制成小凹点)表面淡黄色 上端环纹不明显 支根和须根浅棕色 用线扎成鼠尾状。质实而脆，断面白色，有放射状花纹。气香，味甘微苦。

(3) 朝鲜参 (高丽参)

商品分为朝鲜红参和朝鲜白参，以朝鲜红参为优。

朝鲜红参：呈长柱状，上半部均压制成不规则的方柱形，长 7~16 厘米。表面红棕色，有光泽，略透明，皮细腻显油润。根茎(芦头)短而粗 有的具两个参芦 芦碗大。根的上部有横环纹。中下部有纵皱和少数浅纵沟，底端下部支根 1~3 支 稀有 4 支 较粗。质坚重 不易折断 断面较平坦 红棕色 有光泽 呈角质。气香特异 味微苦而后甘甜。北朝鲜红参分天、地、人、翁 4 个等级。南朝鲜红参分为天、地、良、切 4 个等级。

朝鲜白参 体呈圆柱形 短而粗 略有分支 无须根 有细根残痕 表面黄白色 有浅棕色细纹。质松 断面有圆心。气微香 味甘微酸。商品分为多种规格和等级。

【商品规格】因加工方法不同分为 红参、边条参、白人参、生

晒参、白干参、大力参、糖参、掐皮参、参须等。

园参规格有 边条鲜参 普通鲜参 ,16 支边条红参 ,25、35、45、55、80 支边条红参 ,小货边条红参 20 支普通红参 ,32、48、64、80 支普通红参 小货普通红参 红混须 红直须 红弯须 干浆参 ;全须生晒参 白干参 皮尾参 白混须 白直须 白糖参 轻糖直须。

山参规格有 :一等每支重 100 克以上 ,芋帽不超过主根重量的 25% 。二等每支重 55 克以上。三等每支重 32.5 克以上。四等每支重 20 克以上。五等每支重 12.5 克以上 芋帽不超过全根重量的 40% 。六等每支重 6.5 克以上。七等每支重 4 克以上 有芋或无芋。八等每支重 2 克以上 间有芦须不全的残次品。

【选购识别】人参选购和识别真伪以形态、皮纹、芋、芦头、芦碗、珍珠点这几方面为要点。同时有特异的参香。人参的伪品以伪红参为常见。伪品多无芦头 ,少数有芦头但无芦碗。外皮较粗。常有根点。折断后有的现花纹 ,有的呈纤维性 ,无人参的特异气味。常见的加工伪品有 :

野豇豆根 为豆科植物野豇豆 *Vigan vexillata* (L.) Benth. 的根。呈长圆锥形或圆锥形 顶端残留木质茎 无芦碗。表面有明显纵皱 无环纹 质较轻 断面纤维性 有豆腥气 见图 3)。

栝兰根 :为马齿苋科植物栝兰 *Talinum paniculatum* (jacq.) Gaerth 的根。又名土人参。呈圆锥形。顶端无芦头及芦碗。气微弱 味微甘苦 见图 4)。

山萹苣根 为菊科植物山萹苣 *Lactuca indica* L. 的根。呈圆锥形。顶端有残茎或茎痕而无芦头、芦碗。表面有点状须根痕 ,而无横纹。气微弱 ,味微甜后苦 见图 5)。



野豇豆

栝兰

图 3

图 4

商陆根：为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Rosb. 的根。呈圆柱形或圆锥形，顶端无芦头，有残茎。表面具密而横向凸起的皮孔，无横纹，土黄色。质坚实，难折断，断面有数层同心环纹。气微弱，味微甘，无苦。有小毒（见图 6）。

华山参根：为茄科植物华山参 *Physochlaina infundibularis* Kuang 的根。呈圆锥形，顶端无芦头及芦碗。表面有黄白色横长皮孔及点状须根痕。质硬而脆，气微弱，味甘后微苦。毒性强（见图 7）。

⑥ 桔梗根：为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq) A. DC. 的根。呈圆锥形或圆柱形，顶端有芦头及芦碗。表面有不规则纵皱、沟纹及横向皮孔样痕，无须根及“珍珠点”。黄白色。质硬而脆，易折断。断面近平坦，有菊花心。气微，味微甜后稍苦（见图 8）。

⑦ 南沙参根：为桔梗科植物轮叶沙参 *Adenophara tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 的根。呈圆锥形或圆柱形。顶端有芦头及芦碗，根上部有横环纹，下部有纵皱，表面有横向皮孔。质疏松，断面有海绵状裂隙。气微弱，味甘微苦。

⑧ 紫茉莉根：为紫茉莉科植物紫茉莉 *Mirabilis jalapa* L. 的根。呈长圆锥形。顶端无芦头及芦碗。表面有纵沟及星点状下陷，黄白色或棕黑色。质硬。断面不平坦，点状维管束呈同心环状排列。味淡，久嚼麻舌（见图 9）。

⑨ 牛蒡根：为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L. 的根。呈纺锤形，顶端无芦头及芦碗，表面有皱纹，黑褐色。质坚硬，断面黄白色，味微苦而性粘。

⑩ 续断根：为川续断科植物续断 *Dipsacus japonicus* Miq. 的根。呈长圆柱形，顶端无芦头。表面有明显扭曲的纵皱及沟纹。质坚，断面皮部呈褐色至棕色，木质部黄色。气微香，味苦而后涩。

以上所列伪品应注意鉴别。

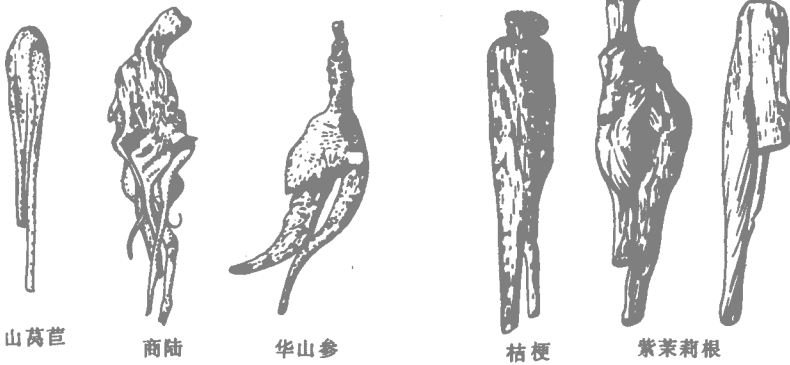


图 5

图 6

图 7

图 8

图 9

进口人参的伪品主要以大支日本红参，掺人大支朝鲜参中压在一起充“天字朝鲜参”以小支抄条红参、小支边条红参、小支日本红参和小支朝鲜红参 2~4 支用拼芦轧压成 1 支伪充大支朝鲜参。

【保管】用纸盒或其他密闭材料装好，放在干燥处。夏季放入冰箱以防霉蛀。

【成分】根含人参皂甙总量约 4% 须根中含量较主根高 是 14 种以上皂甙的混合物 挥发油约含 0.12% 人参多糖含 38.7% 水溶性多糖和 7.8%~10% 的碱溶性多糖。此外，尚含多种低分子肽、氨基酸、单糖、双糖、三聚糖、有机酸、B 族维生素、维生素 C、 β 谷甾醇及其葡萄糖甙等。

【功效】性味忒温。大补元气 补脾益肺 宁神益智 生津止渴。

现代研究已知人参主要作用为：

兴奋中枢神经系统 增强条件反射 提高分析能力 改善神经活动的灵活性。

提高人体应激能力，增强人体抗病能力。

促进血清蛋白和肝细胞核的核糖核酸合成。

强心 降低血糖 促进胆固醇代谢 促进男女性腺功能。

常用于心脏病引起的休克和垂危病人的抢救以及高血压、心肌营养不良、心绞痛、慢性肝炎、慢性胃炎、糖尿病、神经衰弱、阳痿早泄等病症。

【用量】煎服 3~10 克。大剂量可用 30 克 研末调服 1~3 克。

【保健食谱】

(1) 人参茶

白参片 1 克 或红参碎屑 用沸水泡 饮用 或直接放入口中嚼服。

(2) 多宝人参汤

原料

主料 人参 1 克 菠萝、鲜桃、蜜柑、梨、莲子各 15 克 青丝、红丝、瓜条各 25 克 苹果 15 克。

制法

将人参放碗内加水 and 冰糖，上笼蒸 4 小时。将莲子洗净放盆内 加水、冰糖上笼蒸烂取出。将苹果、梨去皮切开去核。青丝、红丝、瓜条用水稍泡一下。桃去皮去核。将蜜柑扒皮去核。

将人参、菠萝、苹果、梨、桃、蜜柑、莲子都切成小片。

锅内放入开水，将蒸人参的原汁倒入锅内，再将切好的人参、苹果、莲子等各种小片放入锅内，加冰糖用湿淀粉勾芡，用筷子蘸一滴香蕉精放在锅内，盛在碗里即成。

按：多宝人参汤重在滋补强壮，还有延年益寿的作用。可作为年老气阴两虚以及肺胃阴虚等病症的保健食疗菜肴。

(3) 参枣炖肉

原料

主料 人参 6 克 淮山药 30 克 大枣 10 枚 猪瘦肉 500 克。

调料 料酒、精盐、葱、姜。

制法

将人参洗净切片，烘干碾成末。山药润透切片。枣洗净，抠去枣核。待用。

猪肉洗净 入沸水锅焯去血水 捞出切成 2 厘米块。

将猪肉、山药、红枣、姜、葱、盐、料酒一起入锅 注入适量清水。武火烧沸后 文火炖至肉熟烂。加入参粉末 烧开后用盐、胡椒粉调味即成。

按此菜由人参、淮山药、大枣、猪瘦肉相合烹制而成。人参补气生津 淮山药补脾滋液 大枣补益脾胃 猪瘦肉有滋阴润燥、补中益气的作用。组成滋补强壮的菜肴，对元气不足、脾胃虚弱、津少血亏、神衰不安等病症患者疗效显著。

(4) 人参米肚

原料

主料 人参 10 克 白茯苓 15 克 甜杏仁 10 克 红枣 12 枚 猪肚 1 只 糯米 100 克。

调料 料酒、精盐、味精、姜、葱、蒜、花椒、胡椒、陈皮、奶汤。

制法

将人参洗净切片。将红枣洗净去核，放入去皮的甜杏仁，后同枣肉合好。将茯苓洗净。将猪肚多次洗净，刮去白膜。将糯米去杂洗净。

将糯米、人参、杏仁、红枣、茯苓及适量陈皮、花椒、胡椒共装入白净纱布袋内，扎口。放入猪肚内，置于盥内，加入适量奶汤、料酒、精盐、姜、葱、蒜。放入蒸笼内蒸约 2 小时，待猪肚熟烂时取出稍凉，取出猪肚，再从猪肚中取出纱布药袋。打开纱布袋，取出糯米饭用小碗盛好。取出人参片、杏仁、枣，其他药物不用。将杏仁放入瓷盆底部，再放入切好的猪肚薄片，人参片放在肝肚片上。

将盥子内原汤注入锅内，烧沸后用味精、精盐调好味，徐徐注入人参肚片瓷盆内。与糯米药饭同时上桌。

按：此菜中人参有补益强壮，增强人体免疫功能的作用；茯苓健脾和胃，甜杏仁具有醒脾健胃、润肠通便、润肺止咳的功效，大枣补益脾胃，滋阴养血，猪肚补虚损，健脾胃，糯米补脾胃，益肺气。共同组成滋补性强、健脾和胃的菜肴，适用于五劳七伤、虚损羸瘦、贫血、萎黄、四肢无力、精神萎靡、胃肠病等多种病症。正常人食之能增强人体免疫功能，显著提高人体抗病能力，延年益寿。

(5) 参苓粥

原料

主料：人参 3 克，白茯苓 15 克，粳米 100 克。

调料：姜。

制法

先将人参、姜切成薄片。把茯苓捣碎，浸泡 30 分钟，放入沙锅内煎取药汁，后滤出加水煎取二汁。将一、二次煎汁合并。

将米洗净，放沸水锅煮半熟，加入煎汁，用小火煮 30 分钟即成。

按茯苓，《神农本草经》载它“久服安魂养神，不饥延年。”《名医别录》称其能“益气力，保神气”。现代药理研究证明，茯苓可提高机体的抗病能力，并有增强体质及抗癌的作用。人参具有大补

元气、补脾益肺、宁神益智、生津止渴的功效。还有滋润皮肤的作用。与粳米同煮成粥 有滋补强壮、延年益寿、美容悦颜的功效 适用于平素脾肾虚弱之人服用，特别对老人更为适宜。应注意萝卜会消去人参的补气作用，不能同时食用。

(6) 人参黄芪粥

原料

主料 炙黄芪 30 克 人参 3 克 粳米 100 克。

调料 白糖

制法

先将黄芪、人参用干净纱布抹去泥灰 切成薄片 用冷水浸泡 30 分钟。放入沙锅内 将浸泡人参、黄芪的水澄清滤入 再加适量的水 煮沸改为小火煎成浓汁。取汁后 再加水煎二汁 去渣。将二次煎汁合并。

将粳米洗净 放入沸水锅中 煮至半熟放人人参、黄芪煎汁 小火煮 30 分钟 用白糖调味即成。

按：黄芪和硬米熬成粥，更增强了两者的补气强志壮身作用，对一切虚弱病症较适宜 更适合于老年人食用 有抗衰老 驻容颜的作用。

(7) 人参鸡粥

原料

主料 人参 5 克 淮山药 10 克 粳米 200 克 净鸡 1 只 (约 1500 克) 鸡肝 150 克。

调料 精盐、葱花、胡椒粉。

制法

将鸡洗净下锅煮熟后 捞出将鸡肉撕成丝 将鸡肝用沸水烫后切片。

将人参切片 将淮山药洗净。

将人参和洗净的粳米一起放入鸡汤锅内煮粥。待米煮沸 5 分钟后 加入淮山药、鸡肝、鸡肉丝。煮沸后 再改为小火煮 20 分钟后加入精盐、葱花、胡椒粉 调味即成。

按：人参能增强人体的免疫力，有强心及促进造血机能的作用 有滋润皮肤 防止皮肤松懈的作用 山药能补中益气力 长肌肉 久服耳目聪明 轻身 不饥延年 鸡肉有温中、益气、补精、添髓等功效；鸡肝具有补肝肾作用。几物与粳米共煮成粥，具有滋补、益气、润肤、延年的功效。适用于虚劳羸瘦、胃呆食少、泄泻、病后体虚、年老体虚等病症患者食用。是很好的益寿润肤食品。注意不要与萝卜同时食用，防止消除人参的补气作用。

(8)三仙糕

原料

主料：人参 3 克 淮山药 10 克 白茯苓 10 克 莲子仁 5 克 芡实 10 克 糯米粉 1000 克 粳米粉 1000 克。

调料 白糖

制法

将人参、淮山药、莲子仁、白茯苓、芡实粉碎为细末 加入糯米粉、粳米粉和适量白糖，用水拌合揉成团。

将粉团搓成长条，切成小块，制成糕状，上笼用武火蒸 30 分钟，出笼即成。

按 三仙糕由山药、芡实、莲子仁、白茯苓、人参等组成 具有健

脾胃 补元气的功效。适用于脾胃虚弱、饮食不进、消化不良、体虚瘦弱、乏力、泄泻等病症。健康人食用增强食欲 强身体 延年益寿。

(9) 人参酒

原料

人参 1 支 适量白酒。

制法

将人参用干净湿布抹去表面灰尘 放酒瓶内 慢慢淋酒 注满白酒 盖好浸泡 10 天后可饮用。酒喝完再注满继续浸泡。

按 人参入酒 以酒势增强其滋补效用 既能补养先天 又能资助后天，有补中益气、滋补强壮、延年益寿之功，对老年人更为适宜。阴虚火旺者当慎服或忌服。

(10) 人参灵芝酒

原料

主料 人参 25 克 灵芝 75 克 白酒 1500 克。

调料 冰糖 500 克。

制法

将人参、灵芝洗净 切薄片。

人参片、灵芝片先放入酒坛内 加入白酒 500 克 加入冰糖三分之一 浸泡 5 天。分二次加白酒、冰糖三分之一同上法浸泡。合并三次滤液 滤取上面清液既成。

按 酒中灵芝能增强人体免疫功能 有补益强壮、益寿延年的作用。与人参相配成酒功效加强 再借酒势增强功效 具有滋补强壮、益肺强志的功效 适用于肺癆久咳、痰盛、肺虚气喘、体虚、失

眠、健忘等多种病症。健康人饮之能提高抗病能力 延年益寿。

(11) 人参枸酒

原料

主料 人参 15 克 枸杞子 100 克 熟地黄 30 克 白酒 2000 克。

调料 冰糖 1000 克。

制法

将人参、枸杞、地黄去杂洗净 人参切片后 三药物同装入纱布袋内扎口 放入酒坛中 加入白酒、冰糖 加盖密封 每日搅动翻动一次 浸泡 10-15 天 浸泡至药物色淡味薄 捞出药袋 静置过滤 即成。

按 此酒是由人参、枸杞子、熟地黄加酒、冰糖浸泡而成。枸杞子、熟地黄补血养阴，人参补气，借酒之势加强作用。其功效能大补元气 安神固气 滋肝明目。适用于劳伤虚损、少食倦怠、惊悸健忘、头痛眩晕、阳痿、腰膝酸痛等症。健康人饮之能增强人体免疫功能 抗病防病 健美长寿。

(12) 人参核桃饮

原料

人参 3 克 核桃肉 3 只。

制法

将人参切片，每只核桃肉掰成两块，放入铝锅内，加水适量。置武火上烧沸 用文火熬煮 1 小时即成。

按 核桃仁含脂肪 40%~50% 其中主要为亚油酸、甘油酯。含蛋白质 15% 还含有钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素 B₂、E 等成分。具有强肾补脑之功，能令人长寿。与人参共组成此饮，具有补气养

血 强肾补脑的功效。适用于喘息、气短、自汗、不能劳累、面色萎黄、形体羸瘦等病症。健康人食之，能增强人体免疫力，乌发固齿，健美长寿。

【注意事项】应用人参注意：

①《本草经集注》载“恶溲疏。反藜芦。”《药对》载“畏五灵脂。恶皂荚、黑豆。”

因山楂、萝卜破气，同用会抵消人参的补气作用。

人参有补益强壮作用，许多人喜欢服用，但用之不当亦可引起副作用（如兴奋、烦躁、失眠等，还有服人参过量中毒（小儿过量服用致死）的报道。因此，对体质强壮者，热天使用人参和人参制品的用量均应慎重。

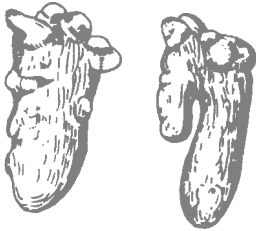
2. 三 七

【来源】为五加科植物三七 *Panax nodoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的根。又名参三七、山漆、田三七等。

【性状鉴别】呈类圆锥形或圆柱形，长 1~6 厘米，直径 1~4 厘米。外皮呈光亮的灰绿色、棕黑色或灰黄色。顶端较平或少有残茎，底部有剪断支根的痕迹，全体有瘤状突起、支根痕及横向皮孔，并有细纵纹。体重，质坚实，难折断。断面黄绿色或灰黄色，破碎后木部与皮部易分离，木部微有放射状纹理。气微，味先苦后微甜（见图 10）。

【商品规格】商品分春七、冬七两种，各按每千克的头数分等，如每千克有 40 头、60 头、80 头、120 头、160 头、240 头、320 头。

400 头等 此外 还有“大二外”、“小二外”、“无数头”、“剪口”、“筋条”等 共 13 个等级。



三七药材

图 10

春七呈圆锥形或类圆柱形。表面灰黄色或黄褐色。质坚实，体重。断面灰褐色或灰绿色。味苦微甜。

冬七质地轻泡，比春七质量差，表面灰黄色，有纵纹或抽沟（拉槽）不饱满 体较轻 断面黄绿色。

【选购识别】以个大肥实、体重皮细、灰绿色有光泽、断面灰黑色带绿、无裂隙 习称“铜皮铁骨”者佳。易混品、伪品有以下几种：

菊三七：为菊科植物菊三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的根茎。呈拳形肥厚的块状。表面灰棕色或棕黄色，全体有瘤状突起及断续的弧状沟纹。质坚实，不易折断，断面淡黄色，中心有髓部。气微，味甘淡后微苦。



伪品（莪术）（见图 11）。

图 11

②莪术：为姜科植物莪术 *Curcuma zedoaria* Rosc. 的根茎雕刻而成。呈卵圆形、圆锥形顶端不具茎痕。表面灰黄色或黄棕色，常有雕刻刀痕和明显环节，节上有根痕。体重，质坚实，断面黄褐色或棕褐色，角质样，内皮层环状，有黄白色纤维束，呈点状。具姜气，味微苦而辛辣

竹节三七：为五加科植物大叶三七 *Panax japonicus* C. A. Mey 的根茎。根茎呈竹鞭状，结节膨大 节间较短，0.8~2 厘米，节上方有一圆形深陷的茎痕，有致密的纵皱纹及突起的圆形根痕。质坚韧，易折断。断面有淡黄色维管束点痕 排列成环 中心有髓部。气微香 味苦微甘。

藤三七为落葵科植物藤三七 *Boussingaultia gracilis* Miers var. *Pseudobaselloi* des Bailey 的干燥块茎。呈不规则纺锤形或类圆柱形。表面灰褐色，具纵皱纹及须根痕。全体有多数瘤状突起的芽和芽痕。微苦 嚼之有粘滑感。

血三七为用姜科植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的干燥根茎 仿造三七外形 用酸性大红颜料掺墨汁染色而成。呈圆柱形，多弯曲。表面血褐色或暗褐色，刮去粗皮可见刀痕。质坚硬 不易折断 断面血褐色或暗褐色 纤维性 中柱约占断面的 1/3。气微香 味辛辣。

⑥姜三七：为姜科植物姜三七 *Stahlianthus involucratus* (King.) Craib. 的干燥根茎。呈圆形或不规则圆形，直径约 1 厘米。外表棕褐色，有环纹，顶部通常具叶鞘残留物。断面棕黄色，粉质。气芳香而有辛辣味。

⑦绵三七为豆科植物绵三七 *Eriosema himalaicum* Ohashi 的干燥块根。呈近球形或短纺锤形，外表面褐色有致密的纵皱和支根痕。质坚硬。断面较平坦 黄色白。气微、味苦涩。

⑧伪三七：是以楝科植物苦楝树和冬青科植物熊胆木的叶煎煮的汁液加入木薯粉 精心搓捏制成。形状如三七 但不自然。无皮部与木部之分 有时可见霉点。气无 味苦。

另外 还有在三七内灌注铅粒、铁丝增加其重量等 应注意鉴别。

【保管】包装好 放干燥处 防霉 防虫蛀。夏季可放冰箱贮藏。

【成分】含多种皂甙 总量 9.75%~14.90%。和人参所含皂甙类似 但主要为达玛脂烷系皂甙 有人参皂甙 Rb、Re、Rg₁ 和三七皂甙等。另含止血成分田七氨酸及少量黄酮甙、淀粉、蛋白质、油脂、生物碱等。

【功效】性味甘微苦温 具有止血、散瘀、消肿、定痛的功能。

治吐血、咳血、衄血、便血、血痢、崩漏、产后血晕、跌打瘀血、外伤出血、痈肿疼痛等。孕妇忌用。

【用量】煎服 3~10 克 粉末调服 1~3 克。

【保健食谱】

(1)三七藕蛋羹

原料

主料 鲜藕汁 100 克 三七粉 5 克 鸡蛋 1 只。

调料 精油、素油。

制法

将藕汁放入锅内 加入适量水煮沸。将鸡蛋磕入碗内 加入三七粉调匀 倒入沸汤内 加入适量精盐、素油 烧至蛋花熟 出锅即成。

按 藕汁具有健脾开胃、益血生肌、止泻的功效。鸡蛋具有补气益血的功效。二物与三七相配组成此羹，具有益血化瘀功效。用于胃出血、吐血 跌打瘀血等症。

(2)三七酒

原料

三七 5 克 白酒 500 克。

制法

将三七用净湿布抹干净切片 放入酒瓶内 注入白酒 密封 浸泡 7 天即成。

按：三七借酒势之引导，其止血，散瘀的功效更强，适用于吐血、咳血、衄血、便血、跌打瘀血等病症。

(3)三七蒸鸡