

中国脑病秘方全书

主 编 徐三文 汪厚根 胡建高

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国脑病秘方全书/徐三文等主编. -北京:科学技术文献出版社,
2003.3 (重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4064-5

I. 中… II. 徐 III. 脑病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第031660号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮购部电话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail stdph@istic.ac.cn stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑 白殿生

责 任 编 辑 白殿生

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 三河市富华印刷包装有限公司

版(印)次 2003年3月第1版第2次印刷

开 本 350×1168 32开

字 数 448千

印 张 17.875

印 数 5001~9000册

定 价 32.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书汇集了中医治疗脑病方剂方法之精华,共约 1800 余首。系统地介绍了脑血管疾病、锥体外系统疾病、精神疾病等 50 余种常见多发神经精神疾病的古今临床效方、验方、单方、偏方。既有药物的内服外用,又有非药物的针灸推拿。是一部较为完善和实用的中医脑病临床用书。可供从事神经、精神专业的临床、教学、科研工作者参考和借鉴,亦可供患者及广大中医爱好者学习使用。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

此为试读,需要完整版请到: www.ertongbook.com

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋淇 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

中国脑病秘方全书

编委会

主 编	徐三文	汪厚根	胡建高	
副主编	朱劲松	邵中兴	刘永光	陈 跃
编 委	(按姓氏笔画为序)			
	王兴旺	朱劲松	刘永光	汪厚根
	吴著明	邵中兴	陈 跃	范 彬
	金福兴	胡建高	柯 源	徐三文
	聂文斌	黄亚芳	董 超	靳海荣

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力，终于陆续问世了。近几年来，我们广泛查阅了国内各地相关文献资料，大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧，凝聚了大量的汗水和艰辛。编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产，以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前，我国有关中医秘方的著作很多，其中绝大多数方书或由于体例原因，或限于篇幅，不能详尽地包容中医各科疾病的秘方，难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华，广博医书，全面系统地介绍了中医各科（包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、男科）常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药，亦收集针灸、推拿、水针等方法，凡有效者，皆当收之。面向临床，注重实用，古今秘方兼容，新老杂志兼容，秘方秘法兼容，是本系列书的最

大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业作出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

中医诊治脑病有着十分悠久的历史,千百年来所积累的丰富经验和方法,仍被广泛而卓有成效地应用于现代神经精神科临床,并深得广大患者的欢迎。系统总结中医、中西医结合在脑病领域历年来所取得的新成果,使之得到更广泛的推广和应用,以供从事神经、精神专业的临床、教学、科研同道及广大患者参考、借鉴,显然是一项十分有意义的工作,亦是我们编写是书的初衷。

本书所收录的方剂共约 1800 余首,多来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,但也收录了一定数量的古方、单方,还有部分公开发表的祖传秘方、民间验方。故在内容的选择上具有如下特点:古今秘方兼容、新老杂志兼容、秘方秘法兼容。

总的编写原则是以病统方。通常于每病前简要介绍西医学和中医学对该病的认识,使读者知其梗概,然后重点介绍经验方法。所选方法都是通过长期临床验证确有较好疗效者。尽量突出所载内容的科学性、先进性和实

用性。

本书分上、下两篇。其中上篇分十七个章节介绍了多年来有关治疗脑血管疾病、锥体外系统疾病、精神疾病等 50 余种常见多发神经精神疾病的经验方法,有些病种还特别介绍了相关的食疗方;下篇分八个章节介绍了常见脑病病证历代名医秘验方,并保持了诸古方原特色,稍有改动,为配合读者更好地运用古方,故另附有古方药量考证。

该书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

主编 徐三文 汪厚根 胡建高

目 录

上篇临床经验方法	(员)
第一章脑血管疾病方	(猿)
摇摇 一、短暂性脑缺血发作方	(猿)
摇摇 二、动脉硬化性脑梗死方	(愿)
摇摇 三、脑栓塞方	(员)
摇摇 四、腔隙性脑梗死方	(圆)
摇摇 五、脑出血方	(猿)
摇摇 六、蛛网膜下腔出血方	(源)
摇摇 七、脑动脉硬化症方	(缘)
摇摇 八、中风后遗症方	(远)
第二章脑炎性疾病方	(愿)
摇摇 一、流行性脑脊髓膜炎方	(愿)
摇摇 二、流行性乙型脑炎方	(愿)
摇摇 三、病毒性脑炎方	(愿)
第三章先天性脑病方	(员)
摇摇 一、脑积水方	(员)
摇摇 二、脑性瘫痪方	(圆)
摇摇 三、精神发育迟滞方	(圆)
第四章颅神经疾病方	(员)
摇摇 一、三叉神经痛方	(员)

摇摇 二、面神经炎方·····	(另编)
摇摇 三、面肌痉挛方·····	(另编)
摇摇 四、梅尼埃综合征方·····	(另编)
摇摇 五、延髓麻痹方·····	(另编)
第五章摇脊神经疾病方·····	(另编)
摇摇 一、急性感染性多发性神经根炎方·····	(另编)
摇摇 二、多发性外周神经炎方·····	(另编)
第六章摇脊髓炎方·····	(另编)
摇摇 一、急性脊髓炎方·····	(另编)
摇摇 二、脊髓灰质炎方·····	(另编)
第七章摇锥体外系统疾病方·····	(另编)
摇摇 一、帕金森病方·····	(另编)
摇摇 二、小舞蹈病方·····	(另编)
摇摇 三、肝豆状核变性方·····	(另编)
摇摇 四、不安腿综合征方·····	(另编)
第八章摇癫痫方·····	(另编)
第九章摇颅脑损伤方·····	(另编)
摇摇 一、脑震荡方·····	(另编)
摇摇 二、脑挫伤方·····	(另编)
摇摇 三、脑外伤综合征方·····	(另编)
第十章摇脑血管性精神障碍方·····	另编
摇摇 一、高血压性脑病方·····	另编
摇摇 二、中风痴呆症方·····	另编
摇摇 三、脑萎缩方·····	另编
摇摇 四、老年性痴呆方·····	另编
第十一章摇躯体疾病所致精神障碍方·····	另编
摇摇 一、肺性脑病方·····	另编
摇摇 二、肝性脑病方·····	另编

摇摇 三、更年期综合征方	猿远
摇摇 四、周期性精神病方	猿缘
第十二章摇精神分裂症方	猿圆
第十三章摇情感性精神障碍方	猿愿
第十四章摇神经症方	猿猿
摇摇 一、癔症方	猿猿
摇摇 二、焦虑症方	猿源
摇摇 三、强迫症方	猿猿
摇摇 四、恐怖症方	猿怨
摇摇 五、抑郁症方	源猿
摇摇 六、神经衰弱方	源猿
第十五章摇反应性精神病方	源远
第十六章摇儿童期精神障碍方	源员
摇摇 一、儿童多动症方	源员
摇摇 二、抽动秽语综合征方	源圆
第十七章摇其他常见脑病方	源愿
摇摇 一、偏头痛方	源愿
摇摇 二、失眠症方	源圆
下摇篇 摇历代名医秘验方	源猿
第十八章摇中风方	源缘
第十九章摇癫证方	源源
第二十章摇狂证方	缘缘
第二十一章摇痫证方	缘缘
第二十二章摇郁证方	缘怨
第二十三章摇痴呆方	缘源
第二十四章摇健忘方	缘怨
第二十五章摇眩晕方	缘苑
附 古方药量考证	缘源

上
篇
临床
经验
方法

第一章 脑血管疾病方

一、短暂性脑缺血发作方

短暂性脑缺血发作系指脑局部血流一时性、反复性受阻或中断所引起的局限性脑功能障碍。临床具有发病快、症状消失快（通常在 24 小时内完全缓解）、多无意识障碍但可反复发作等特征。病因主要是脑动脉粥样硬化，亦可因脑血管痉挛、微血栓、心功能障碍、血液成分异常等所引起。属急性脑血管病范畴。

本病多见于中老年人，发病急骤，疲劳、情绪激动、血压下降等常为诱因。可表现为意识模糊、癫痫¹ 大发作或局限性发作，肢体麻木、单瘫、偏瘫、同向偏盲、失语等，亦可表现为眩晕、昏厥、猝倒、黑蒙、复视、视物变形、平衡障碍、球麻痹、遗忘、失认等。发作频率和间期不等，多则每日数次，少则数日、数月甚至数年发作 1 次。每次发作时间短则数分钟，但一般不超过 24 小时。

本病的治疗，西医学主要采用抗血小板凝聚药物（如阿司匹林、双嘧达莫）及抗凝剂（如肝素）等。对短暂性脑缺血发作的患者的长期随访发现，大部分病人停止发作，一部分病人反复发作，一部分演变为脑梗死，也有部分患者以后死于脑出血。因此积极开

展本病的早期治疗,以防止中风的发生具有重要意义。

本病中医认为,发病机制每与肝肾阴虚、肝阳上亢、气血瘀阻脉络、气虚瘀血阻滞等因素相关。临证多采用平肝熄风、活血化瘀、益气活血等法,大量病例证实具有较好疗效。尤其是活血化瘀之法,临床运用最广。现介绍下列诸方,以供临床选择运用。

1. 二丹饮

丹参、夏枯草、川牛膝、珍珠母各 30g,丹皮 12g,川芎、红花各 9g,赤芍、钩藤(后下)、豨莶草各 15g。头痛眩晕、眼花重者加天麻 10g,羌活 15g。面红目赤,烦躁易怒者,加龙胆草、白薇各 6g。项背强,口角流涎者加葛根 15g,半夏、竹茹、地龙各 9g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。平素忌食肥甘厚味。

本方有活血通络之功,有报道运用其治疗短暂性脑缺血发作 236 例。结果显效 156 例,好转 65 例。

2. 平肝通络汤

天麻、玉竹、桃仁、葛根、鸡血藤、钩藤各 30g,潼蒺藜、白蒺藜各 200g,水蛭、川芎各 6g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,30 天为 1 疗程,连用 1~2 个疗程。

本方有平肝,活血,通络之功。有报道运用其治疗短暂性脑缺血发作 30 例,结果痊愈 21 例,好转 8 例,无效 1 例,总有效率 96.7%。

3. 益气活血方

黄芪 30g,当归、川芎、赤芍、桃仁、红花各 10g,葛根 15g。气血亏虚者,加党参、白术。痰浊中阻者,加制半夏、陈皮、茯苓、白术;痰郁化火者,加黄连、竹茹、制胆南星等。肝肾亏虚者,加熟地、山萸肉。每日 1 剂,水煎取汁分次温服,连续服药 1 个月。

本方有益气活血化瘀之功,有报道运用其治疗短暂性脑缺血发作 53 例,均经颅脑多普勒超声、CT 等检查确诊。愈显率 46.5%,总有效率 86.7%。

4. 加减定风汤

益母草 35g, 地龙 15g, 山楂、草决明各 20g, 钩藤 25g, 丹参 40g。水煎服, 每日 1 剂, 分 2~3 次口服。1 个月为 1 疗程。高血压病可配合使用降压药, 糖尿病可加服降血糖药。

本方有平肝熄风, 活血化瘀之功, 有报道运用其治疗短暂性脑缺血发作 40 例。结果显效 20 例, 好转 16 例, 无效 4 例, 总有效率为 90%。

5. 红丹山楂饮

红花 10g, 丹参、生山楂各 30g。水煎, 每日 1 剂, 分 2~3 次服下, 疗程视病情而定。

本方有活血化瘀, 解痉通络之功, 有报道运用其治疗短暂性脑缺血发作 32 例 (男 20 例, 女 12 例; 年龄平均 52.5 岁; 发作次数 3~20 次不等; 发作时间 3~73 小时)。结果证明, 对症状缓解, 预防发生中风具有明显疗效。

6. 羚羊角散

羚羊角、茯神、枳壳各 2.5g, 川芎、附子、西红花各 1g, 防风、白芷、半夏各 2g, 麝香 0.3g。诸药共研细末, 每次服用 1g, 每日 2 次内服。

本方有化痰安神, 活血通络之功, 对短暂性脑缺血发作各证型通用。

7. 系列 I 方

I 号方: 桃仁 12g, 红花、赤芍各 10g, 当归、地黄、川牛膝各 15g, 川芎、柴胡、枳壳各 6g, 决明子 30g。有言语不利者加九节菖蒲 12g, 郁金 6g, 痰多加竹茹 6g, 竹沥 15ml。

II 号方: 生黄芪 40g, 当归、桃仁各 10g, 赤芍、川芎、桂枝、地龙各 12g, 红花 6g, 全蝎 3g。便溏可去桃仁, 加炒白术 15g, 淮山药 12g。

III 号方: 沙参、麦冬、枸杞子各 12g, 生地 20g, 当归、川牛膝、豨

豨莶草各 15g,火麻仁 10g,桑枝、生石决明各 30g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本系列方中Ⅰ号方有行气活血,养血荣脑之功,适用于气血瘀阻、脑络空虚型;Ⅱ号方有益气活血,通窍养元之功,适用于气虚血滞、脑失奉养型;Ⅲ号方有滋肾养肝,熄风通络之功,适用于阴虚阳亢、脑络受扰型。有报道运用本系列方辨证治疗颈内动脉系统短暂性脑缺血发作有良效。

8. 系列Ⅱ方

Ⅰ号方 天麻、甘菊花、黄芩、山萸肉、茯苓各 10g,钩藤 20g,夏枯草、干地黄、淮山药各 15g,枸杞子、泽泻各 12g,丹皮 6g。治瘫者尚可加桑枝、丹参各 30g,威灵仙 12g。

Ⅱ号方 天麻、夏枯草、桑叶、枳实各 10g,姜半夏、茯苓各 12g,炒白术、淮牛膝各 15g,陈皮、竹茹、白菊花各 6g,葛根 30g。苔浊腻宜去夏枯草、菊花、竹茹,加白芷 12g,佩兰 6g,石菖蒲 10g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本系列方中Ⅰ号方有滋阴潜阳,清肝熄风之功,适用于肾阴不足、肝阳亢旺型;Ⅱ号方有健脾豁痰,平肝熄风之功,适用于痰浊内蕴、风痰上扰型。有报道运用本系列方辨证治疗椎基底动脉系统短暂性脑缺血发作效果理想。

9. 系列Ⅲ方

①平肝潜阳汤 珍珠母、生牡蛎各 30g,生槐米、豨莶草各 15g,夏枯草 12g,牛膝、赤芍各 9g。

②化痰通络汤 陈胆星、法半夏、石菖蒲、丹参、天麻各 9g。

③益肾养阴汤 干地黄、麦冬、玄参各 12g,女贞子、石斛、肉苁蓉、菟丝子各 9g。

每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本系列方中①号方适用于证见面色发红,头脑胀痛,目赤口苦,急躁易怒,手足颤抖,尿黄赤,舌红,苔薄黄或黄干,脉弦数者;