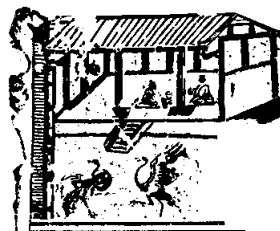


丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞摇刘少林
林摇红摇杨殿兴





摇粪摇序

摇摇人们用草药治病已有 1000 多年的历史,在不断探索和总结中,积累了丰富的临床经验,成为祖国医药学的重要组成部分,为促进人类健康做出了积极贡献。在现代医学高度发达的今天,因草药治疗某些常见病、多发病、杂证而体现出的“简、便、效、廉”等特点,深受广大百姓的欢迎。运用草药或单验方治病,贵在药证相符。常言道:“千方易学,一效难求”,讲的就是对单验方的运用也要讲究辩证法,不能一概而论。在中医药理论指导下,恰如其分地使用草药或单验方,就能收到满意疗效;如果生搬硬套,不分青红皂白地盲目寄希望于一药一方,则可能贻误病机,造成不良后果。这是医者和患者都要引起注意的。

《中国民间医学丛书》中的《中国民间小单方》、《中国民间草药方》、《中国民间中草药》等书,共介绍草药单、验方万余种,针对农村中常见病的预防、治疗和康复,有较好的效果。作者长期从事民间草药的临床运用和研究,颇有心得体会。本丛书有



中国民间医学丛书

一定的实用价值,值得基层医务人员参考、借鉴。这也是原著者的最初愿望和目的。

中国民间中草药

重庆市卫生局摇副局长

重庆市基层卫生协会摇会长摇龚摇智

圆苑年 源月 圆日



摇摇摇序

摇摇历经“神农氏尝百草”和千百年临床实践检验的中医药，不仅是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，也是人类医学宝库中的精华。在中医药成长、发展的历史长河中，源远流长的民间中草药，既为这一文化遗产的形成作出了重要贡献，也成了这一精华的重要组成部分。其中，扎根于民间、汲取民间中医药的丰富营养而成长，又踏遍千山万水探究中草药并结合临床实践而撰写《本草纲目》的李时珍，就是杰出的代表人物。《本草纲目》广泛记述和介绍了以草木类植物为主体的中草药，遍及其形态、生长、栽培、采集、炮制和性味、功能、疾病防治、配伍禁忌等方面的论述和评价，可谓集大成之作，至今仍在中医药研究和临床上发挥着巨大作用，在国内外产生着深远影响。

重庆中医少林堂名医刘光瑞君，出身中草医世家，自幼耳濡目染，深得家传衣钵，临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病，学验俱丰。余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验



中国民间医学丛书

方、单方,乐此不倦。今乃以其多年所验、所集,撰成《中国民间医学丛书》付梓,既光先人之遗志,又承古圣之伟业,实当代巴渝杏林之佳话也。

粗览《丛书》,搜罗广远、内容丰富,内外兼备、医药结合,纲目井然、简明适用,既是广大基层医生的良师益友,更是解决当前农村缺医少药现状的救助指南,其于研究和发展中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!

《实用中医药杂志》常务主编、编审 罗荣汉
1997年 源月 日于重庆医科大学中医药学院



摇前摇言

摇摇草药,是自然生态环境赐予人类的健康产物,也是地球上数万年与人共存的生态物种。

草医,是中国数千年来认识自然植物并利用天然草药防病、治病的民间医生。草医有很强的地方特色和不同民族的习惯。

中国历史上的草医草药,其医有先祖“神农尝百草”,开草药治病的先河。其药有李时珍所著《本草纲目》,汇集各地民间草医药经验之大成。

当今社会盛行生物医药,反季节食品,大量运用转基因工程技术,其潜在的毒副作用和对人的伤害越来越明显。人们在追求高质量的生活中,在追求新的、有效的、无副作用的医疗保健方法中,发现中国的草医草药具有独到的疗效,使用草药治病可使人们感受到回归大自然的亲切,并零距离地感受天然植物的治疗奇迹。

本书介绍的中草药,适用于小伤小病及慢性病治疗时参考,若遇大病及急重症,需到医院救治,不可自行用药,以免贻误病情。

《中国民间医学丛书》,是受四川科学技术出版社之邀,由重庆中医少林堂刘光瑞、刘少林编著,弟子黄再军、李天、李文、夏吉琳、曾凡秀、何素香、黄中菊、刘文娟等在整理资料方面做了大



中国民间医学丛书

量的工作,在此表示感谢。该丛书的出版还要感谢龚智、罗荣汉、吴昌培、李才华等专家的指导及帮助。当然,本书难免存在不足之处,望同道和读者指正。

刘光瑞 刘少林

重庆中医少林堂

重庆市神农中医药研究所

中国民间医药博物馆

重庆市渝中区枇杷山正街 55 号

电话 023-63606666

传真 023-63606666

邮编 400018

中国民间中草药

圆

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



目摇录

第一章摇解表药

第一节摇辛温解表药

麻黄 (附 麻黄根)	员
桂枝	猿
紫苏 (附 苏梗)	源
荆芥	缘
防风	远
白芷	苑
细辛	愿
藁本	怨
生姜 (附 生姜皮)	园
葱白 (附 葱管)	员
香薷	圆

第二节摇辛凉解表药

薄荷	猿
茅子	源
蝉蜕	缘
桑叶	远
菊花 (附 野菊花)	苑

蔓荆子	愿
淡豆豉 (附 大豆黄卷)	怨
葛根 (附 葛花)	园
升麻	圆
浮萍	圆
木贼	圆

第三节摇祛风除湿药

羌活	圆
独活	圆
五加皮 (附 北五加皮)	圆
木瓜	圆
威灵仙	圆
秦艽	圆
海桐皮	圆
苍耳子 (附 苍耳草)	圆
豨莶草	猿
海风藤	猿
桑枝	猿
络石藤	猿
白花蛇 (附 乌梢蛇)	猿



臭梧桐 獐
透骨草(附 凤仙花、急性子)
..... 獐
老鹳草 獐

第二章 摇清热药

第一节 摇清热泻火药 獐

石膏 獐
寒水石 獐
知母 獐
柴胡 獐
栀子 獐
淡竹叶(附 竹叶、竹叶卷心)
..... 獐
芦根 獐
夏枯草 獐
决明子 獐

第二节 摇清热解暑药 獐

西瓜皮(附 西瓜汁) 獐
荷叶(附 荷梗、荷蒂) 獐
青蒿 獐
丝瓜叶(附 丝瓜、丝瓜络、丝
瓜子) 獐

第三节 摇清热燥湿药 獐

黄芩 獐
黄连 獐
黄柏 獐

龙胆草 獐
苦参 獐
秦皮 獐
白鲜皮 獐
木槿花(附 木槿皮) 獐
白毛藤 獐
凤尾草 獐

第四节 摇清热解毒药 獐

金银花(附 忍冬藤) 獐
连翘 獐
大青叶(附 板蓝根、青黛) ...
..... 獐
紫花地丁(附 犁头草) 獐
蒲公英 獐
蚤休 獐
鱼腥草 獐
败酱草 獐
白头翁 獐
马齿苋 獐
土茯苓 獐
马勃 獐
山豆根 獐
射干 獐
半边莲 獐
穿心莲 獐
鸭跖草 獐
千里光 獐
筋骨草 獐



木芙蓉花(附 木芙蓉叶、木芙蓉根)	殳	芫花	殳
第五节摇清热凉血药	殳	商陆	殳
鲜地黄(附 生地)	殳	乌柏根皮	殳
玄参	殳	巴豆	殳
牡丹皮	殳		
赤芍	殳		
紫草	殳		
地骨皮	殳		
白薇	殳		
银柴胡	殳		
羊蹄	殳		

第四章摇消导药

莱菔子	殳
山楂	殳
神曲	殳
麦芽	殳
谷芽	殳
鸡内金	殳

第三章摇泻下药

第一节摇攻下药	殳
大黄	殳
芒硝	殳
番泻叶	殳
芫尾	殳
第二节摇润下药	殳
火麻仁	殳
蜂蜜	殳
郁李仁	殳
第三节摇峻下逐水药	殳
牵牛子	殳
甘遂	殳
大戟	殳

第五章摇化痰镇咳药

第一节摇温肺化痰药	殳
半夏	殳
天南星	殳
白芥子	殳
皂荚(附 皂角刺)	殳
旋覆花(附 金沸草)	殳
白前	殳
第二节摇清肺化痰药	殳
川贝母(附 浙贝母)	殳
桔梗	殳
竹沥	殳
竹茹	殳
鼠曲草	殳
肺形草	殳



前胡 蕤藎
瓜蒌 (附 天花粉、王瓜)
..... 蕤源

葶苈子 蕤缘
海蛤壳 蕤缘
昆布 (附 海藻) 蕤远

第三节 摇止咳平喘药 蕤苑

杏仁 蕤苑
紫菀 蕤愿
马兜铃 蕤怨
枇杷叶 蕤怨
百部 蕤园
桑白皮 蕤泉
款冬花 蕤园

第六章 摇理气药

橘皮 蕤藎
青皮 蕤源
枳实 蕤缘
木香 蕤远
青木香 蕤苑
香附 蕤苑
乌药 蕤愿
沉香 蕤怨
香橼 蕤园
甘松 蕤园
茴香 蕤泉
柿蒂 蕤园

川楝子 蕤藎

第七章 摇理血药

第一节 摇活血化瘀药 蕤源

川芎 蕤源
乳香 蕤缘
没药 蕤远
血竭 蕤苑
姜黄 (附 郁金) 蕤愿
三棱 蕤怨
莪术 蕤园
丹参 蕤园
益母草 (附 茺蔚子) 蕤泉
鸡血藤 蕤园
泽兰 蕤藎
红花 蕤源
延胡索 蕤源
五灵脂 蕤缘
牛膝 蕤远
刘寄奴 蕤苑
穿山甲 蕤愿
王不留行 蕤愿
桃仁 蕤怨
马鞭草 蕤园

第二节 摇止血药 蕤泉

仙鹤草 蕤泉
白及 蕤泉
蒲黄 蕤园



大蓟(附 小蓟)	员猿	猪苓	员圆
茜草	员源	泽泻	员猿
地榆	员源	车前草	员猿
槐花	员缘	茵陈	员源
侧柏叶	员远	滑石	员缘
白茅根	员苑	薏苡仁(附 薏苡仁根) ...	员远
藕节	员苑	冬瓜皮(附 冬瓜、冬瓜子) ...	员苑
艾叶	员愿	木通(附 通草)	员愿
血余炭	员愿	瞿麦	员愿
棕榈皮	员愿	篇蓄	员愿
铁苋菜	员圆	汉防己(附 木防己)	员圆
三七	员员	石韦	员员
地锦草	员圆	萆薢	员圆
鹿茸草	员圆	地肤子	员圆
芥菜	员猿	海金沙草	员猿
紫珠	员源	过路黄	员源
		赤小豆	员源
		玉米须	员缘
		杠板归	员远
		酢浆草	员苑

第八章摇芳香化湿药

藿香	员缘		
佩兰	员远		
苍术	员苑		
厚朴	员苑		
砂仁	员愿		
白豆蔻	员愿		
草豆蔻	员圆		

第九章摇渗湿利尿药

茯苓	员员		
----------	----	--	--

第十章摇温里药

附子(附 川乌、草乌)	员愿
干姜(附 炮姜)	员愿
肉桂	员圆
吴茱萸	员员
蜀椒	员圆



丁香 远
 葶苈 远
 高良姜(附 红豆蔻) 远
 肉豆蔻 远

第十一章 补益药

第一节 补气药

人参 远
 党参(附 明党参) 远
 羊乳 远
 孩儿参 远
 黄芪 远
 金雀根(附 金雀花) 远
 山药 远
 白术 远
 大枣 远
 扁豆 远
 甘草 远
 饴糖 远

第二节 补阳药

鹿角(附 鹿茸、鹿角胶、鹿角霜) 远
 紫河车 远
 肉苁蓉 远
 巴戟天 远
 杜仲 远
 胡桃仁 远
 补骨脂 远

胡芦巴 远
 益智仁 远
 仙茅 远
 淫羊藿 远
 狗脊 远
 续断 远
 骨碎补 远
 菟丝子 远
 韭菜子 远
 阳起石 远

第三节 补血药

熟地黄 远
 何首乌 远
 白芍 远
 当归 远
 阿胶(附 黄明胶) 远
 龙眼肉 远

第四节 补阴药

黄精 远
 沙参 远
 天门冬 远
 麦门冬 远
 石斛 远
 百合 远
 玉竹 远
 枸杞子 远
 女贞子 远
 墨旱莲 远



桑甚(附 桑寄生) 圆源
龟板(附 龟板胶) 圆缘

第十二章摇固涩药

山茱萸 圆苑
赤石脂 圆愿
诃子 圆怨
五味子 圆园
海螵蛸 圆员
芡实 圆员
莲子(附 莲心、莲房、莲花、
荷叶) 圆圆
桑螵蛸 圆猿
覆盆子 圆源
金樱子 圆缘
五倍子 圆缘
椿白皮 圆远
白果 圆苑
浮小麦 圆愿
糯稻根 圆愿
白矾 圆怨

第十三章摇芳香开窍药

麝香 圆员
冰片 圆圆
苏合香 圆猿
石菖蒲 圆源

第十四章摇安神药

第一节摇重镇安神药 圆缘

朱砂 圆缘
琥珀 圆远
磁石 圆苑
龙骨 圆愿
牡蛎 圆愿

第二节摇养心安神药 圆怨

酸枣仁 圆怨
柏子仁 圆园
远志 圆员
合欢皮(附 合欢花) 圆圆
夜交藤 圆圆

第十五章摇平肝息风药

羚羊角 圆源
珍珠母 圆缘
石决明 圆远
代赭石 圆苑
天麻 圆苑
钩藤 圆愿
白僵蚕 圆怨
刺蒺藜 圆园
地龙 圆园
全蝎 圆员
蜈蚣 圆圆



第十六章 驱驱虫药

南瓜子	圆穗
使君子	圆源
苦楝皮	圆缘
鹤虱	圆远
槟榔(附:大腹皮)	圆远
雷丸	圆苑
贯众	圆愿
榧子	圆愿
石榴皮	圆愿
大蒜	圆愿
蛇床子	圆愿
乌梅	圆愿
常山(附:蜀漆)	圆愿

第十七章 驱外用药

硫黄	圆源
雄黄	圆缘
砒石	圆远
轻粉	圆远
铅丹	圆苑
樟脑	圆苑
硼砂	圆愿
炉甘石	圆愿
斑蝥	圆愿
蟾酥	圆愿
儿茶	圆愿
马钱子	圆愿
露蜂房	圆愿



第一章 摇摇解表药

摇摇解表药,常可引起周身出汗,从而达到祛除表邪的目的。解表药,临床上分为辛温解表药、辛凉解表药、祛风除湿药三种。而解表药与祛风除湿药主要的不同之处,在于前者能发汗退热、平喘镇咳、消肿透疹,而后者能发汗止痛、活络祛寒,部分也有强壮筋骨的作用。

解表药的药理作用 主要有发汗、解热、镇静、镇痛、镇咳、平喘、抗炎、抗过敏、抗菌、抗病毒等作用,并对免疫功能有影响。

解表药治疗的证候 恶寒、发热、头痛、身痛、鼻塞、咳嗽等。本类药可用于伤风感冒初起,发疹性疾病表邪未解而透发不出以及因表邪或风湿引起的头痛、骨节酸痛等。

解表药使用注意 解表药物对于阴虚或血虚体质以及热性病津液耗竭之证,应慎重配伍,注意剂量。

第一节 摇摇辛温解表药

麻摇黄 (附 麻黄根)

〔性味〕 摇味辛、微苦,性温。

〔归经〕 摇归肺、膀胱经。

〔功效〕 摇发汗解表,平喘止咳,利尿消肿。



〔用量〕摇内服 猿~ 员圆克,外用 员圆克以上。

〔用法〕摇内服,发汗解表多生用,宣肺平喘多炙用。外用多研细末。

〔常用内服方〕

员配桂枝等煎水服,治风寒在表,恶寒发热,头痛无汗等,如麻黄汤。

圆配杏仁、甘草等煎水服,治风寒外束,鼻塞身重,咳嗽气喘,如三拗汤 再加石膏,治风热在肺,发热口渴,咳嗽气喘等,如麻杏石甘汤。

猿配生姜、石膏、甘草等煎水服,治水肿初起兼有表证,如越婢汤。

〔常用外用方〕

员麻黄根、硫黄各 员圆克研末,加米粉 圆圆克,调匀,用布包扎,外用搭疮上。治阴囊生疮。

圆麻黄、冰片、枳实、生姜等,研细末,调白酒,外敷于胸背两处。治风寒咳喘。

猿麻黄、桂枝、艾叶、石菖蒲、生姜、茴香、盐等炒热外熨。治关节寒痹疼痛、脘腹冷痛。

〔使用注意〕摇内服发汗力强,故表虚自汗、阴虚盗汗及肾不纳气的虚喘症当慎用。外用辅料比例不可太多,以免影响疗效。

〔现代研究〕摇麻黄主要成分为麻黄碱,并含少量伪麻黄碱、鞣质、黄酮苷等。实验证明,麻黄碱和伪麻黄碱均对气管平滑肌有松弛作用,能解除因气管平滑肌痉挛引起的呼吸困难而具有平喘作用 麻黄碱和伪麻黄碱又可使血管收缩、血压升高,故高血压患者慎用。麻黄所含挥发油和甲基麻黄素有发汗作用 麻黄所含的挥发油对流感病毒有抑制作用。麻黄茎上的节所含麻黄碱仅为茎的 员/圆所以临床应用都要去节入药。