

1 传染病及寄生虫病

1.1 流行性感冒

(1)葱蒜汤防流感

【用 料】 葱白 500 克 大蒜 250 克。

【制用法】 将葱、蒜切碎 加水 2000 毫升煎汤。每日 3 次 每次 1 茶杯。

【功 效】 宣表解毒。预防流行性感冒。

(2)芫荽葱白菜根汤防流感

【用 料】 芫荽 即香菜 8~10 根 葱白 带根 2 根 白菜根 1 个。

【制用法】 煎汤饮 每日饮数次。

【功 效】 疏表、散邪。预防流行性感冒。

(3)苦瓜瓢汤治流感

【用料】 苦瓜适量。

【制用法】 取瓜瓢煮熟。服食。

【功 效】 凉性 清心解热。用治流行性感冒。

(4) 黄豆芫荽汤治流感

【用 料】 黄豆 1大撮 干芫荽 3克。

【制用法】 水煎服。

【功 效】 祛风 解毒 发汗。用治流行性感冒。

(5) 绿豆糖茶治流感

【用 料】 绿豆 25克 茶叶 15克 糖 50克。

【制用法】 将绿豆捣烂 用清水 1碗 将上药煎沸后再煎 10分钟 去渣 加糖。1次服用。

【功 效】 祛风寒 清热解毒。用治流行性感冒。

(6) 葱白汤治流感

【用 料】 葱白 3根。

【制用法】 水煎服。连服 3日。

【功 效】 发汗解表。用治流行性感冒。

(7) 葱白萝卜汤治流感

【用 料】 葱白 3根 白萝卜 15克。

【制用法】 水煎服。连服 3日。

【功 效】 发汗解表。用治流行性感冒。

(8) 红糖姜蒜汤治流感

【用 料】 生姜 20克 大蒜 5~6瓣 红糖 适量。

【制用法】 水煎服。

【功 效】 发汗解表。用治流行性感冒初期。

(9) 豆豉葱白豆腐治风热型流感

【用 料】 豆腐 250 克 淡豆豉 12 克 葱白 15 克 调料适量。

【制用法】 先将豆腐切成小块 放入锅中略煎 后放淡豆豉及 1 碗水 煎取大半碗 再入葱白 煎滚后取出葱白。趁热内服 盖被取汗。连服 4~5 日。

【功 效】 清热解表。用治风热型的流行性感冒。

(10) 胡椒醋汤治感冒、流感

【用 料】 白胡椒末 15 克 醋 2 匙。

【制用法】 开水冲服。

【功 效】 解毒 祛痰。用治感冒、流行性感冒。

1.2 流行性脑脊髓膜炎

(1) 大蒜防脑膜炎

【用 料】 大蒜适量。

【制用法】 每次就餐时服食。

【功 效】 抗菌 消炎。预防脑膜炎。

(2) 青果萝卜汤防脑膜炎

【用 料】 青果 6 枚 萝卜 250 克。

【制用法】 煎汤。当茶饮用。

【功 效】 清热 解毒。预防脑膜炎。

(3) 芋头治急性脑膜炎

【用 料】 生芋头适量。

【制用法】 将芋头洗净 嚼服。

【功效】 消炎 镇痛。用于急性脑膜炎初起之辅助治疗。

1.3 流行性乙型脑炎

白糖西瓜汁治流行性乙型脑炎

【用料】 西瓜汁、白糖各适量。

【制用法】 将西瓜汁与白糖混匀。大量服饮。

【功效】 清热。用治流行性乙型脑炎。

1.4 伤寒

(1) 苦瓜茶治伤寒

【用料】 苦瓜 15 克 白糖适量。

【制用法】 煎茶 冲白糖服。可连服至退热。

【功效】 清心解热。辅治伤寒。

(2) 葱豉汤治伤寒

【用料】 葱白 6~7 根 豉 1 小碗。

【制用法】 加水 2 碗 煮至 1 碗。顿服取汗。

【功效】 发散 解毒。用治 1~2 日之伤寒 症见初觉头痛、发热、脉洪。

注引自《补缺肘后方》。

(3) 乌梅膏治伤寒

【用料】 乌梅 500 克 白糖少许。

【制用法】 加水煎至汁浓 用纱布过滤 去渣 再煎至稀膏状，待冷成胶状 瓶装备用 经久不坏。用时 先将其溶化于水中 加白糖饮服。成人每服 1 克 每日 3~4 次。病重者可加量。

【功效】 有清肠、退热、抑菌功效。用治伤寒。

1.5 病毒性肝炎

(1) 甘草马齿苋汤防传染性肝炎

【用料】 鲜马齿苋 60 克 甘草 1.5 克。

【制用法】 将马齿苋洗净、捣烂 加水 400 毫升 与甘草同煎取汁 200 毫升。每日早、晚分 2 次服 连服 4 日。

【功效】 清热解毒，散血消肿，生津止渴。预防传染性肝炎。

(2) 紫茄粥治黄疸型肝炎

【用料】 紫茄子 100 克 大米 50 克。

【制用法】 将茄子洗净、切碎 同大米共煮粥。服数日。

【功效】 清热 祛湿。用治黄疸型肝炎。

(3) 糖醋猪骨汤治急、慢性传染性肝炎

【用料】 鲜猪骨 500 克 米醋 1000 克 红糖、白糖各 120 克。

【制用法】 猪骨、红、白糖置锅内以醋共煮 (不加水) 沸后 30 分钟取汤过滤。成人每服 30~40 毫升 小儿 5~10 毫升 日服 3 次，饭后服饮 1 个月为 1 个疗程。

【功效】 散瘀 止血 解毒。用治急、慢性传染性肝炎。有高热者不适用。

(4)茵陈银花大枣汤治黄疸

【用 料】 茵陈、大枣、银花各 15 克。

【制用法】 水煎服。饮汤食枣。

【功 效】 清热解毒，退黄。用治黄疸。

(5)绿豆汤治病毒性肝炎

【用 料】 绿豆适量。

【制用法】 水煎服。

【功 效】 清热解毒。用治病毒性肝炎。

(6)珍珠草猪肝汤治急性传染性肝炎

【用 料】 猪肝 60 克 珍珠草 30 克。

【制用法】 煮熟，食肝饮汤。日服 2 次。

【功 效】 清热补肝。用治急性传染性肝炎。

(7)大田螺汤治急性黄疸型肝炎

【用 料】 大田螺 10~20 个。

【制用法】 将田螺洗净 取螺肉加水入黄酒拌和 再加清水炖熟。饮汤 每日 1 次。

【功 效】 清肝利胆。用治急性黄疸型肝炎。

(8)薏米汤治病毒性肝炎

【用 料】 薏米 100 克。

【制用法】 水煎服。

【功 效】 健脾祛湿。用治病毒性肝炎。

(9) 蛤蜊汤治黄疸型肝炎

【用 料】 蛤蜊肉适量。

【制用法】 取新鲜蛤蜊肉洗净 或蛤蜊肉干品洗净浸软 放入沙锅 加水炖烂。食肉饮汤 常食有效。

【功 效】 清热滋阴 祛湿化痰。用治湿热性黄疸型肝炎。

(10) 赤豆薏米鲑肉汤治黄疸型肝炎

【用 料】 中国鲑肉适量,赤小豆 50 克 薏米 100 克。

【制用法】 取新鲜鲑肉、赤小豆和薏米洗净 同放入沙锅煮至烂熟。每日数次 随意服食。

【功 效】 清热解毒 健脾祛湿。用治湿热性黄疸型肝炎。

(11) 茵陈海蛇肉汤治急性黄疸型肝炎

【用 料】 海蛇肉 100~150 克 茵陈 30 克。

【制用法】 先煎茵陈取汁去渣 再放入海蛇肉 煮熟即可。饮汤食蛇肉。

【功 效】 消炎退黄。用治急性黄疸型肝炎。

(12) 黄斑鲮汤治肝炎

【用 料】 黄斑鲮 120~150 克。

【制用法】 将黄斑鲮去内脏洗净 放入沙锅 加水煮汤 不加盐。食肉饮汤 常服有效。

【功 效】 健脾益气。用于肝炎恢复期。

(13) 泥鳅豆腐汤治传染性肝炎

【用 料】 泥鳅 500 克 豆腐 250 克 食盐适量。

【制用法】 泥鳅去鳃及内脏 冲洗干净 放入锅中 加清水 煮

至半熟 再加豆腐、食盐 炖至熟烂即成。

【功效】 有清热祛湿功效。用治湿热黄疸、小便不利及传染性肝炎。

(14) 西红柿芹菜粥治肝炎

【用料】 西红柿丁 1匙 芹菜末、胡萝卜末、猪油各半匙。

【制用法】 共拌入沸粳米粥内烫熟 加盐、味精各适量。服食。

【功效】 凉血、平肝 清热、解毒。用治肝炎。

(15) 酸浆草猪肉汤治传染性肝炎

【用料】 酸浆草(即三叶酸浆草)猪瘦肉各 30克。

【制用法】 将酸浆草、猪肉共煮烂 食肉饮汤。每日 1次 连服 1周。

【功效】 滋阴润燥。用治传染性肝炎。

(16) 芹菜红枣汤治黄疸型肝炎

【用料】 芹菜 150~400克 红枣 50~100克。

【制用法】 共煲汤 分 2次服食。

【功效】 清热解毒 健脾益胃 补血养肝。用治黄疸型肝炎。

(17) 芹菜蜜汁治黄疸型肝炎

【用料】 芹菜 150克 蜂蜜适量。

【制用法】 将芹菜捣烂取汁 加蜂蜜 炖温服。日服 1次 疗程不限。

【功效】 清热解毒 健脾益胃 补血养肝。用治黄疸型肝炎。

注 脾胃虚弱、中气不足、痰湿积滞者均不宜服食。

(18) 马齿苋治黄疸型肝炎

【用 料】 马齿苋 120~240克。

【制用法】 煮汤服食。或煮粥时放熟马齿苋 50~100 克服食 或用鲜马齿苋绞汁 每次 30克 开水冲服。

【功 效】 清热解毒 散血消肿 止血 生津止渴。用治黄疸型肝炎。

注 脾虚、泄泻者及孕妇忌服。

(19) 茅根猪肉汤治黄疸型肝炎

【用 料】 鲜白茅根 洗净 90克 猪瘦肉丝 250克。

【制用法】 将茅根、猪肉水煮。加食盐少许 食肉饮汤。

【功 效】 滋养肝阳 凉血 止血 清热利尿。用治黄疸型肝炎。

(20) 荸荠茶治黄疸湿热、小便不利

【用 料】 荸荠 120克。

【制用法】 将荸荠打碎 煎汤代茶饮 每日 1次。

【功 效】 清热、利尿。用治黄疸湿热、小便不利。

(21) 土人参鸡汤治湿热黄疸型肝炎

【用 料】 土人参 60克 老母鸡 1只。

【制用法】 将鸡去头、足、内脏 与土人参水炖 3小时服食。1~2日服食 1次。

【功 效】 补益五脏。用治湿热黄疸型肝炎。

(22) 丁葵草鲫鱼汤治黄疸型肝炎

【用 料】 丁葵草 15克 鲫鱼 1条约 150克。

【制用法】 煎汤服。每日 1次。

【功 效】 温中下气。用治黄疸型肝炎。

(23) 大青根猪肝汤治急性黄疸型肝炎

【用 料】 大青根 30~60 克 猪肝 60克 百草霜 (即锅墨灰) 9克。

【制用法】 加水同煎服。

【功 效】 补肝，养血。用治急性黄疸型肝炎。

(24) 赤豆汤治黄疸型肝炎

【用 料】 赤小豆 60克。

【制用法】 煮汤。食豆饮汤。经常服食。

【功 效】 有消炎解毒作用。用治黄疸型肝炎。

(25) 水杨梅豆腐汤治急性传染性肝炎

【用 料】 水杨梅 (即回回蒜全草) 9克 苦苣菜 3克。

【制用法】 蒸水豆腐服食。

【功 效】 益气和中 生津润燥 清热解毒。用治急性传染性黄疸型肝炎。

(26) 豇绿豆薏米粥治慢性肝炎

【用 料】 鸡蛋 1个 绿豆、薏米各 50克 冰糖 20克。

【制用法】 将绿豆与薏米煮粥 再加入鸡蛋、冰糖 煮熟服食。每日 1次 常服。

【功 效】 清热 利湿 补血强体。用治慢性肝炎。

(27)茵陈红枣汤治慢性肝炎

【用 料】 茵陈 15 克 大红枣 4 枚 干姜 6 克 红糖适量。

【制用法】 水煎。食枣饮汤。

【功 效】 清热祛湿。用治慢性肝炎。

(28)枸杞南枣煮鸡蛋治慢性肝炎

【用 料】 枸杞子 30 克 南枣 10 枚 鸡蛋 2 个。

【制用法】 将前两味药文火炖 1 小时后 打入鸡蛋煮成荷包蛋。食蛋饮汤 每日服食 2 次。

【功 效】 滋补肝肾 养血除烦。用治慢性肝炎、肝硬化患者的肝亏损、脾胃虚弱症。

(29)田基黄猪肝汤治慢性肝炎

【用 料】 田基黄 30 克 蜜枣 8 枚 猪肝 100 克。

【制用法】 清水煮 加食盐少许 饮汤食肝。

【功 效】 清热祛湿 散瘀解毒 护肝扶正。用治慢性肝炎、肝硬化。

(30)鸡骨草田螺汤治慢性肝炎

【用 料】 田螺 250~400 克 鸡骨草 30~60 克。

【制用法】 先用水将田螺净养 48 小时 勤换水 除去泥污 剪去尾尖 煲汤饮用。2~3 剂显效。

【功 效】 清热祛湿 舒肝止痛 活血散瘀。用治慢性肝炎。

(31)黄花菜粥治黄疸、小便赤涩

【用 料】 干黄花菜 即金针菜 50 克 粳米 100 克 精盐、麻油各适量。

【制用法】将黄花菜洗净用热水浸泡20分钟，捞出摘净，粳米淘洗干净，入锅加水，煮至米粒开花时，加入黄花菜、精盐、麻油，煮到粥成。

【功效】清热祛湿、宽胸解郁。适用于黄疸、小便赤涩、胸膈烦热、夜寐不宁、痔疮便血以及夜盲，并宜于湿热体质者养生食用。

(32) 淮山粉豆浆补肝

【用料】豆浆250克，淮山粉（即山药粉）50克。

【制用法】先将豆浆煮沸，再调入淮山粉，拌匀，酌加少量白糖，常食。

【功效】提高蛋白质吸入，改善肝功能。适宜于急性肝炎、肝硬化患者。

(33) 菊花猪肝汤解肝火

【用料】猪肝1副，菊花30克，草决明15克。

【制用法】将菊花、草决明用纱布包好，共煮至肝熟。食肝饮汤。

【功效】补肝明目，解肝火。症见目赤肿痛、口苦咽干、头眩面热、烦躁易怒、夜寝不安等。

1.6 细菌性痢疾、痢疾

(1) 蒜头糯米粥治痢疾

【用料】紫皮蒜30克，糯米100克。

【制用法】将大蒜去皮，沸水煮过，捞出，入稀糯米粥中共煮服食。早、晚各1次。

【功效】温补脾胃 杀菌止痢。用治中老年人急、慢性痢疾 肺结核、高血压、动脉硬化患者亦宜服食。

(2) 白糖松花蛋治痢疾

【用料】白糖 50 克 松花蛋 3 个。

【制用法】将松花蛋蘸糖空腹服食 服后禁饮茶水。

【功效】除肠胃湿热。用治痢疾。

(3) 胡椒鲤鱼汤治痢疾

【用料】金丝鲤鱼 1 条 胡椒 15 克。

【制用法】将鲤鱼按日常烹调法煮熟。空腹服食。

【功效】湿中散寒 止痢。用治痢疾。

(4) 绿豆糯米肠治痢疾

【用料】猪肠 1 节 绿豆、糯米各适量。

【制用法】将猪肠洗净 绿豆、糯米用水浸透，二者以 2:1 比例装入肠内 两端扎紧 在瓦锅中煮 2 小时服食。

【功效】解毒止泻。用治痢疾、便血。

(5) 烹鸭肝治痢疾

【用料】鸭肝 1 个 葱、姜、食盐各少许。

【制用法】将鸭肝切片 按常法加油及调料烹炒。日服 2 次，连服 2 日可愈。

【功效】清热 解毒 止痢。用治痢疾、泄泻。

(6) 红糖木耳汤治痢疾

【用料】木耳 15 克 红糖 60 克。

【制用法】将木耳与红糖蒸煮食用。

【功效】 温中 止血。用治赤痢。

(7) 鸡内金萝卜汤治痢疾

【用料】 鸡内金 20 克 大萝卜 500 克。

【制用法】 将萝卜切碎后用白水煮 10 分钟 用煮萝卜水煎鸡内金服食。每日 2 次。

【功效】 健胃消食 顺气利尿 清热解毒。用治下痢不能进食者。

(8) 酒浸杨梅治痢疾

【用料】 杨梅适量。

【制用法】 以陈酒浸杨梅，越陈越佳。每食 1~2 枚，日服 1~2 次。

【功效】 清肠 退热 抑菌。用治痢疾。

(9) 红糖胡椒茶治痢疾

【用料】 红糖 15 克 胡椒 1.5 克 茶叶 3 克。

【制用法】 将红糖、茶叶炒焦 胡椒研细 开水泡服。

【功效】 下气、温中。用治痢疾。

(10) 刀豆荚治痢疾

【用料】 鲜刀豆荚、白糖各适量。

【制用法】 将刀豆荚蒸熟，用白糖蘸食。

【功效】 温中，下气 利肠胃。用治久痢。

(11) 生姜茶治痢疾

【用料】 茶叶 50 克 生姜 10 克。

【制用法】 加水 3 碗 煎至 2 碗。每次服半碗，日服 4 次。

【功效】 止痢。用治痢疾。

(12) 醋洋葱汁治细菌性痢疾

【用料】 鲜洋葱、醋各适量。

【制用法】 将洋葱剥去外皮 用鳞茎磨碎榨汁 去渣取汁 与等量食醋煮开 饮汤。

【功效】 富含槲皮酮 有温和镇静效果 能使机体放松，并有催眠作用。用治细菌性痢疾。

(13) 米酒章鱼汤治慢性细菌性痢疾

【用料】 章鱼 3 条 米酒 1 杯。

【制用法】 将章鱼洗净 加米酒炖熟。温热服食 连服数次。

【功效】 益气养血 收敛生肌。用治慢性细菌性痢疾。

(14) 海龟蛋粥治慢性细菌性痢疾

【用料】 海龟蛋 1~2 个 大米 50 克。

【制用法】 将大米洗净 加水煮粥 粥将成时将打碎搅匀的龟蛋液放入锅内同煮 煮熟即成。温热服食 每日 1~2 次。

【功效】 止痢、补脾。用治慢性细菌性痢疾。

(15) 茶叶海龟蛋治细菌性痢疾

【用料】 海龟蛋 1~2 个 绿茶叶 10 克 黄酒 1 盅。

【制用法】 将海龟蛋与茶叶共煮成茶叶蛋。用茶叶海龟蛋冲酒服 每日 2 次。

【功效】 消炎止痢。用治细菌性痢疾。

(16) 灰星鲨鱼胎治慢性痢疾

【用料】 灰星鲨鱼胎适量。

【制用法】 将鱼胎晒干 加水煮熟。温热食 每日 1~2 次。

【功效】 滋补强壮 止痢。用治慢性痢疾及阿米巴痢疾。

(17) 马齿苋汁治赤、白痢疾

【用 料】 马齿苋 200 克。

【制用法】 将马齿苋捣烂取汁服食或水煎频服。每日 1 剂，连服 3 日。

【功效】 清热解毒 散血消肿 止血 生津止渴。用治赤、白痢疾。

(18) 白矾鸭蛋治赤、白痢

【用 料】 鸭蛋 1 个 白矾 研末 少许。

【制用法】 将蛋烧熟。去皮蘸白矾末服食 每日 1~2 次 连用 2~3 日。

【功效】 滋阴 止痢。用治赤、白痢疾。

(19) 蒜头鲫鱼汤治菌痢

【用 料】 鲜鲫鱼 500 克 大蒜 2 头。

【制用法】 将鲫鱼去鳞及内脏 切数段 大蒜头去皮、打碎。同煎汤 调味。食鱼、蒜饮汤 每日 1 次 连服 5~7 日。

【功效】 温中下气 抗菌 消炎。用治湿热急性菌痢。

(20) 醋豆腐治痢疾

【用 料】 豆腐 2 块 食醋 适量。

【制用法】 将豆腐加食醋煎后服食。日服 2 次。

【功效】 清热、消炎。用治休息痢 即时发时止 久日不愈者。

(21)马齿苋豆腐汤治痢疾

【用 料】 豆腐 2 块 马齿苋适量。

【制用法】 将豆腐与切碎的马齿苋同煮 熟后服食。

【功 效】 清热、消炎。用治痢疾。

(22)羊骨粥治寒痢

【用 料】 羊骨 1000 克 粳米或糯米 60 克 葱、姜、盐等适量。

【制用法】 将新鲜羊骨洗净、锤碎 加水煎汤取汁 以汁煮粳米成粥 加葱、姜、盐再煮 2~3 沸。早、晚餐服食。

【功 效】 补肾气、强脾胃。用治虚寒痢。

(23)赤豆糯米粥治菌痢

【用 料】 红小豆、糯米各 50 克。

【制用法】 水煮成粥。赤痢者加白糖 50 克服食 白痢者加红糖 50 克服食 分 1~2 次服完。

【功 效】 补中益气 消炎解毒。用治菌痢。

(24)炒马齿苋治痢疾

【用 料】 马齿苋适量。

【制用法】 炒熟 加大蒜泥拌食。

【功 效】 能杀痢疾菌 并能收缩血管 有止血作用 配合大蒜杀菌效果更佳。用治痢疾。

(25)煨芡实治痢疾

【用 料】 芡实 150 克。

【制用法】 煨食 1 次即效。