

# 中国民间神效秘方

主 编 刘道清

副主编 刘 霖 秦恩甲 吕文英

编 委 (以姓氏笔画为序)

方红兵 王 军 邓晓明

王凤琴 刘 云 刘 雷

刘 霏 刘文海 刘新菊

何 琦 陈金鸽 陈夏秋

孟庆丽 郭珂珂 黄淮山

河北科学技术出版社

## 内容提要

本书分为内科、外科、妇产科、小儿科、五官科5大部分，共计183种病证、2877首秘方，制作方法详细，功效主治叙述详明，对治病选方有明确的医嘱。

书 名：中国民间神效秘方

作 者：刘道清

出版社：河北科学技术出版社

出版日期：2004

ISBN：7-5375-2902-7

中图分类号 R289.5

定 价：66.00

# 前 言



中国有句古话：“识得单方一味，可以气杀名医。”这句话的意思是说，一些名医和大医院治不好的病，用一味单方却能治愈，令名医们羞愧难当。蕴藏于民间的一些单方、验方、秘方，用之得当，确实有神奇的疗效。这一点早已为实践所证明，亦早已为广大人民群众所心悦诚服，喜闻乐用。

由于化学药品毒副作用较大，因此要求应用天然药物的呼声不断增高。中医是应用天然药物治疗的，曾为中华民族的繁衍和健康做出过巨大贡献，也对世界医学产生过巨大影响。中医药是中国人民在长期与疾病斗争中形成和发展起来的。搜集、挖掘、整理民间秘方，对于继承和发展中医药学具有重大意义，对于人民群众的医疗保健也具有实际意义。

近些年来，介绍“秘方”、“偏方”、“单方”之类的书确实出了不少，均受欢迎，畅销不衰，足以说明秘、偏、单方在民众心目中的地位。中医治病，强调“辨证施治”。用群众的话说，就是要用药“对症”。如果用药遣方不“对症”，不仅无益，反而有害。例如“头痛”，有风寒头痛、风热头痛、风湿头痛、肝火头痛、肾虚头痛、血虚头痛、痰浊头痛、瘀血头痛等等。每种类型的头痛都有不同的症状，风寒头痛表现为痛连项背，遇风寒加重；风热头痛表现为发热恶风、咽喉干痛、面红目赤、口渴欲饮等。在介绍治疗“头痛”的方药时，应写明治疗何种头痛，并写明这种头痛的伴有症状。如果写了许多治疗头痛的偏方，并未说

明哪个偏方治疗哪种头痛，那么读者就很难“对症”治疗，因此就不会收到好的效果。再一个问题，就是有些书籍，不加甄别，盲目乱抄，治疗“头痛”的药方抄了一大堆，其中有“金子”般的好方，也有“沙子”般的伪品。究竟哪个药方管用，哪个药方不管用，作者心中没底，不作交待，“以己昏昏，使人昭昭”，因此也不会收到好的效果。

我们编写的这部《中国民间神效秘方》有以下几个特点：一是选方认真。筛选出来的这些秘方，有的搜集于民间、有的求教于名医、有的来自祖传、有的来自师传、有的为同仁所献、有的摘自前贤著述、有的则是作者本人经验方，个个方剂都是确有疗效的良方。二是制用方法介绍详细。是汤剂还是丸剂，是先煎还是后煎，第一次煎多长时间，第二次煎多长时间，是饭前服还是饭后服等等，均有详细介绍。无论内行还是外行，都能看得明白，掌握正确的制作方法和使用方法，从而提高疗效，避免发生医疗事故。三是对方药的功效主治叙述详明。某方药有何功效，主治什么疾病，主要表现为何种症状，属于何种证型等等，均有详明介绍，使读者一看便知，不至于误入歧途，便于“对症”选方。四是对治病选方有明确的医嘱。如某病患者在饮食起居方面应注意些什么，哪些病人忌服或慎服某方药，哪些药物不宜入煎剂，哪些药物不宜用火炒，哪些宜先煎，哪些宜后煎，哪些药物不宜配伍等，均有详细的医嘱。

本书分为内科、外科、妇产科、小儿科、五官科 5 大部分，共计 183 种病证，2877 首秘方。适宜于广大人民群众和乡村基层医生阅读。

刘道清

2003 年 10 月于郑州



目  
录

内科疾病	(一)
感冒	(三)
流行性感冒	(十三)
急性扁桃体炎	(十七)
急性气管—支气管炎	(二三)
慢性支气管炎	(三十)
支气管扩张症	(五一)
支气管哮喘	(五八)
肺炎	(七二)
非典型肺炎	(七八)
肺结核	(八三)
肺脓疡	(九四)
咳嗽	(一〇一)

咯血	(一五)
吐血	(二三)
呕吐	(三二)
便血	(四三)
便秘	(五七)
腹泻	(六八)
细菌性痢疾	(七八)
急性胃肠炎	(八八)
慢性非特异性溃疡性结肠炎	(九二)
胃及十二指肠溃疡	(九九)
慢性胃炎	(一〇七)
胃下垂	(一一三)
胃痛	(二一六)



目  
录

胆道蛔虫症	(二九二)
蛔虫病	(二八八)
钩端螺旋体病	(二八三)
流行性出血热	(二七八)
胰腺炎	(二七一)
胆囊炎	(二六七)
胆石症	(二六三)
肝硬化腹水	(二五六)
慢性乙型病毒性肝炎	(二五二)
急性病毒性肝炎	(二四五)
误吞异物	(二四四)
误食毒物	(二三一)
膈肌痉挛	(二二五)

蛔虫性肠梗阻	(二九六)
蛲虫病	(二九八)
钩虫病	(三〇三)
绦虫病	(三〇六)
囊虫病	(三一—)
疟疾	(三一四)
中暑	(三一九)
风湿性心脏病	(三二三)
病毒性心肌炎	(三二八)
心律失常	(三三三)
冠心病	(三三六)
肺心病	(三四二)
高血压病	(三四八)



目  
录

阳痿	四三七
早泄	四三〇
不射精症	四二五
遗精	四一五
睾丸炎	四〇六
前列腺肥大	三九六
前列腺炎	三九〇
泌尿系结石	三八五
泌尿道感染	三七七
慢性肾小球肾炎	三七〇
急性肾小球肾炎	三六三
肾盂肾炎	三五九
低血压症	三五六

强中	四四五
阴缩	四四九
男性不育症	四五二
尿血	四五七
遗尿	四六五
尿潴留	四七一
尿崩症	四七六
老年尿道疼痛症	四八〇
单纯性甲状腺肿	四八一
肥胖症	四八六
糖尿病	四九二
特发性水肿	四九九
痛风	五〇二



目  
录

颈淋巴结结核	五六五
淋巴结炎	五六三
淋巴管炎	五六〇
丹毒	五五六
疔	五五〇
外科疾病	五四三
三叉神经痛	五三九
头痛	五三二
眩晕	五二六
神经衰弱	五二〇
癫痫	五二二
脑血管意外	五〇六

烧烫伤	六四九
冻伤	六四三
黄褐斑	六三九
痤疮	六三三
白癜风	六二七
鸡眼	六二二
神经性皮炎	六一五
斑秃	六一〇
荨麻疹	六〇三
皮肤瘙痒症	五九八
脱肛	五九一
肛裂	五八七
肛瘘	五八三
痔	五七二



目  
录

蜂蝎螫伤	六五六
毒蛇咬伤	六五九
雷诺综合征	六六五
肋间神经痛	六六八
坐骨神经痛	六七〇
多发性神经炎	六七六
急性感染性多发性神经炎	六七九
肩关节周围组织炎	六八一
强直性脊柱炎	六八六
风湿及类风湿性关节炎	六八九
滑囊炎	六九八
骨质增生症	七〇〇
骨质疏松症	七〇五

腰椎间盘突出症	七〇八
腰肌劳损	七一—
足跟痛症	七二六
落枕	七三一
颈椎病	七二三
急性腰扭伤	七二七
慢性腰腿痛	七三四
血栓闭塞性脉管炎	七三八
血栓性静脉炎	七四五
妇科疾病	七五一
月经不调	七五三
痛经	七六〇
闭经	七七一



目  
录

外阴瘙痒症	八六〇
外阴白色病变	八五四
盆腔炎	八四七
阴道炎	八四〇
更年期综合征	八三五
产后缺乳	八二六
产褥感染	八二二
产后腹痛	八一五
先兆流产	八〇七
羊水过多症	八〇二
妊娠呕吐	七九六
带下病	七八五
经前期紧张综合征	七七八

流行性脑脊髓膜炎	九四〇
流行性乙型脑炎	九三七
小儿支气管哮喘	九三二
百日咳	九一九
猩红热	九一四
水痘	九一一
麻疹	九〇三
儿科疾病	九〇一
乳腺增生病	八九五
急性乳腺炎	八八九
子宫脱垂	八八一
功能失调性子宫出血病	八七三
子宫颈炎	八六四



目  
录

急性结膜炎	一〇〇三
睑腺炎	九九九
睑缘炎	九九三
五官科疾病	九九一
小儿夜啼证	九八四
佝偻病	九八一
疳积	九七三
小儿惊风	九六四
小儿鞘膜积液	九六二
新生儿小便不通	九五九
新生儿大便不通	九五六
婴幼儿腹泻	九四九
脊髓灰质炎	九四四

沙眼	一〇〇八
近视眼	一〇二四
夜盲症	一〇二五
青光眼	一〇二〇
老年性白内障	一〇二四
视网膜中央静脉阻塞	一〇二八
盯睛梗塞	一〇三〇
外耳道异物	一〇三二
急性化脓性中耳炎	一〇三四
内耳眩晕症	一〇三九
耳鸣	一〇四一
化脓性鼻窦炎	一〇四六
鼻衄	一〇五二



目  
录

牙痛	(一〇八三)
口疮	(一〇七六)
喉炎	(一〇六八)
咽炎	(一〇六四)
酒渣鼻	(一〇五九)



## 主编简介



刘道清 河南省中医药研究院教授、主任医师、研究室主任。历任全国中医药图书情报工作委员会副主委，全国中医药科技信息工作委员会常委，中华中医药学会科学技术奖评委，中国中西医结合学会会员，河南省医史专业学会主委，河南省科普作家协会常务理事，河南省卫生技术高级职务评委等。从医 40 余年，精通中医药文献，善治消化系统、心脑血管及疑难病证。获科研成果 12 项，发表学

术论文 68 篇，出版《中国民间疗法》、《百病自我疗法》、《怪病怪治》、《中医名言大辞典》、《中药别名大辞典》、《病家禁忌 3000 条》、《家用药酒大全》、《肝胆疾病答疑解惑》、《中国传统养生保健法》、《现代生活禁忌丛书》等 13 部著作，其中 6 部获国家级及省级奖，2 部被译成英文和日文。荣获“河南省优秀科技工作者”及“全国中医药科技先进工作者”称号。



# 内科疾病

NEIKERJIBING





## 感 冒

感冒又称“伤风”，是由一种或多种病毒（常见的如鼻病毒、流感病毒、副流感病毒等）引起的呼吸道传染病。大人、小孩均可被感染，多在受凉或过度疲劳时（这时抵抗力减弱）发病。

发病之前常有受凉、淋雨、过度疲劳或与感冒病人接触史。开始鼻咽部发干、发痒，随后出现鼻塞、流清涕、干咳或声音嘶哑、浑身酸痛或酸困无力、发热（一般体温在 38 左右）、畏寒、头痛、食欲不振，有的有腹痛、腹泻或便秘症状。经过 2~4 日后，鼻涕减少、变浓，咳嗽减轻，体温降至正常。婴幼儿患者往往体温较高，多在 39 以上，甚至惊厥。上呼吸道症状不明显，消化道症状如食欲不振、腹痛、腹泻、恶心、呕吐等却很突出，并容易并发细菌感染引起支气管炎、肺炎、鼻旁窦炎、中耳炎等。

感冒应与某些急性传染病（如麻疹、脑炎、脑膜炎、脊髓灰质炎等）前期症状相鉴别。必要时可到医院作血常规、血沉、心电图、X 线透视和脊髓液等检查，以帮助鉴别诊断。

### 方 1

**【方药组成】** 荆芥 10 克 防风 10 克 羌活 10 克 柴胡 10 克 薄荷 10 克 白芷 10 克 紫苏 10 克 杏仁 10 克 陈皮 10 克 麻黄 6 克 桂枝 6 克 甘草 6 克

**【制用方法】** 上药加水共煎，煮沸 15 分钟，滤取药液；药渣加水再煎，煮沸 20 分钟，滤取药液。合并 2 次药液，分早、晚 2 次温服，每日 1 剂。

**【功效主治】** 辛温解表，宣肺散寒。主治风寒感冒，症见鼻塞声重、打喷嚏、流清涕、发热或不发热、恶寒头痛、周身酸痛、咳嗽痰白质稀者。

【医师嘱咐】服上药发汗后，神清气爽，周身舒服，为病愈征象。此时需避风寒，多休息，饮开水，吃清淡食物，忌食油腻，也不要吃得过饱，以免复发。

#### 方 2

【方药组成】防风 10 克 紫苏 10 克 陈皮 10 克 柴胡 10 克 葛根 10 克 白芍药 10 克 甘草 6 克 生姜 6 克

【制用方法】上药加水共煎，煮沸 15 分钟，滤取药液；药渣加水再煎，煮沸 20 分钟，滤取药液。合并 2 次药液，分早、晚 2 次温服，每日 1 剂。

【功效主治】解表宣肺，止咳化痰。主治风寒感冒，症见发热恶寒、咳嗽吐痰、头痛鼻塞、打喷嚏、流鼻涕者。

【医师嘱咐】同方 1。

#### 方 3

【方药组成】黑豆 30 克 黄豆 30 克 绿豆 30 克 生甘草 10 克

【制用方法】上药放入沙锅内，加水 1 000 毫升，煮沸 50 分钟，滤取药液，1 次服完，每日 2 次。

【功效主治】辛凉解表，清热解毒。主治风热感冒，症见发热、头痛、咽喉肿痛者。

【医师嘱咐】此方还可治疗疮痍热疖，以及食物中毒和药物中毒等。风寒感冒而无咽喉疼痛症状者不宜服此方。

#### 方 4

【方药组成】金银花 20 克 菊花 20 克 连翘 20 克 大青叶 10 克 赤芍药 10 克 竹叶 10 克 蔓荆子 10 克 牛蒡子 10 克 淡豆豉 10 克 薄荷 10 克 蝉蜕 15 克 芦根 15 克 桔梗 6 克 甘草 6 克

【制用方法】上药加水共煎，煮沸 12 分钟，滤取药液；药渣加水再煎，煮沸 15 分钟，滤取药液。合并 2 次药液，分早、晚



2次温服，每日1剂。

**【功效主治】**辛凉解表，宣肺清热。主治风热感冒，症见发热恶寒、鼻塞流涕、喷嚏、咽喉干痛、咳嗽、吐黄稠痰、口干口渴者。

**【医师嘱咐】**同方3。

#### 方5

**【方药组成】**香薷 20克 藿香 15克 薄荷 10克 赤小豆 10克 薏苡仁 10克 糯米 20克

**【制用方法】**前3味药加水煮沸15分钟，去渣取汁；然后用此药汁与后3味共煮稀粥，乘温服，使微汗出，每日2次。

**【功效主治】**发汗解表，退热清暑。主治暑湿感冒，症见全身困重、倦怠无力、食少纳差、脘腹胀满，发于暑热季节者。

**【医师嘱咐】**忌食生冷、油腻食物。

#### 方6

**【方药组成】**香薷 15克 厚朴 6克 炒白扁豆 10克 鲜荷叶 15克 鲜芦根 15克 藿香 10克 佩兰 10克 北沙参 15克 金银花 20克 连翘 15克 滑石 10克 生甘草 6克 粳米 15克

**【制用方法】**上药加水共煎，煮沸15分钟，滤取药液；药渣加水再煎，煮沸30分钟，滤取药液。合并2次药液，分早、晚2次温服，每日1剂。

**【功效主治】**清利暑湿，化浊解表。主治暑湿感冒，症见头昏头重、发热身重、发热、汗出而热不解、鼻塞流浊涕、心烦胸闷、呕恶纳差，发于暑热季节者。

**【医师嘱咐】**同方5。

#### 方7

**【方药组成】**防风 10克 荆芥 10克 羌活 10克 薄荷 10克 柴胡 10克 黄芩 10克 生石膏 20克 杏仁 10克 麻黄 10