

中国民间疗法丛书

熏洗疗法

主编 苏培基

副主编 梅全喜 伍中庆 蔡木杨

编委 (按姓氏笔画为序)

叶里红 伍中庆 李红 关健纓

陈一兵 吴俊哲 苏培基 郑少康

郭瑞兰 钟希文 梅全喜 黄振炎

谢荣标 赖海标 蔡木杨 缪灿铭

中国中医药出版社

· 北京 ·

目摇摇录

基础知识

摇一、熏洗疗法的历史沿革.....	(员)
摇二、熏洗疗法的作用机理.....	(远)
摇三、熏洗疗法的特点和适用范围.....	(怨)
摇四、熏洗疗法的种类及具体操作方法.....	(员)
摇五、熏洗疗法的注意事项.....	(员)

临床应用

内儿科.....	(员)
摇感冒.....	(员)
摇慢性支气管炎.....	(苑)
摇神经性头痛.....	(愿)
摇面神经炎.....	(怨)
摇病毒性心肌炎.....	(园)
摇高血压病.....	(园)
摇中风半身不遂.....	(园)
摇中风后手足肿胀.....	(园)
摇慢性肝炎.....	(园)
摇糖尿病周围神经病变.....	(园)
摇慢性结肠炎.....	(猿)

摇阳痿.....	(猿)
摇早泄.....	(猿)
摇痛风.....	(猿)
摇深部静脉血栓形成.....	(猿)
摇雷诺氏综合征.....	(猿)
摇痹症.....	(源)
摇夏秋季小儿外感高热.....	(源)
摇龋齿疼痛.....	(源)
摇婴儿湿疹.....	(缘)
摇小儿湿疹.....	(缘)
摇小儿鞘膜积液.....	(缘)
摇婴儿瘫.....	(缘)
摇新生儿硬肿症.....	(缘)
摇蛲虫病.....	(缘)
摇腹泻.....	(缘)
摇婴幼儿阴道炎.....	(缘)
摇脊髓灰质炎.....	(缘)
外科.....	(远)
摇疔肿.....	(远)
摇软组织感染.....	(远)
摇下肢浅静脉炎.....	(远)
摇下肢深静脉炎.....	(远)
摇下肢静脉曲张.....	(远)
摇血栓闭塞性脉管炎.....	(远)
摇慢性前列腺炎.....	(苑)
摇前列腺增生症.....	(苑)
摇慢性睾丸炎.....	(苑)
摇阴囊血肿.....	(苑)

摇包皮阴茎炎.....	(苑愿)
摇外伤性血肿.....	(苑怨)
摇烧伤.....	(愿)
摇类丹毒.....	(愿袁)
骨科.....	(愿缘)
摇颈椎病.....	(愿缘)
摇肩周炎.....	(愿远)
摇肱骨外上髁炎.....	(怨)
摇腕管综合征.....	(怨)
摇腱鞘炎.....	(怨袁)
摇手部反射性交感神经性营养不良症.....	(怨远)
摇手指疤痕粘连.....	(怨愿)
摇软组织损伤.....	(怨怨)
摇关节损伤.....	(员猿猿)
摇四肢关节疼痛.....	(员猿缘)
摇关节僵硬症.....	(员猿韵)
摇腰椎间盘突出症.....	(员猿园)
摇髌关节粘连.....	(员猿猿)
摇髌前滑囊炎.....	(员猿缘)
摇膝关节创伤性滑膜炎.....	(员猿韵)
摇髌骨软化症.....	(员猿怨)
摇腓总神经麻痹.....	(员源)
摇筋膜间区综合征.....	(员源猿)
摇跟痛症.....	(员源原)
摇骨化性肌炎.....	(员源愿)
摇骨性关节炎.....	(员源园)
摇类风湿性关节炎.....	(员源猿)
摇慢性骨髓炎.....	(员源韵)

妇科.....	(员缘)
摇细菌性阴道炎.....	(员缘)
摇霉菌性阴道炎.....	(员缘)
摇滴虫性阴道炎.....	(员缘)
摇老年性阴道炎.....	(员缘)
摇子宫颈炎.....	(员缘)
摇子宫脱垂.....	(员缘)
摇尿道综合征.....	(员缘)
摇外阴溃疡.....	(员缘)
摇生殖器疱疹.....	(员缘)
摇外阴白色病变.....	(员缘)
摇外阴部术后感染.....	(员缘)
肛肠科.....	(员缘)
摇痔疮.....	(员缘)
摇肛裂.....	(员缘)
摇肛门直肠周围脓肿.....	(员缘)
摇肛门直肠瘻.....	(员缘)
摇肛门湿疹.....	(员缘)
摇肛门瘙痒症.....	(员缘)
摇肛管直肠脱垂.....	(员缘)
皮肤科.....	(员缘)
摇荨麻疹.....	(员缘)
摇皮肤瘙痒病.....	(员缘)
摇阴囊湿疹.....	(员缘)
摇多形红斑型药疹.....	(员缘)
摇汗疱疹.....	(员缘)
摇痤疮.....	(员缘)
摇脓疱疮.....	(员缘)

摇寻常型银屑病.....	(录缘)
摇手癣.....	(录缘)
摇足癣感染.....	(录缘)
摇花斑癣.....	(录缘)
摇扁平疣.....	(录缘)
摇传染性软疣.....	(录缘)
摇跖疣.....	(录缘)
摇尖锐湿疣.....	(录缘)
摇慢性淋病.....	(录缘)
摇阴虱.....	(录缘)
摇疥疮.....	(录缘)
摇冻疮.....	(录缘)
摇斑秃.....	(录缘)
摇脚汗症.....	(录缘)
摇鸡眼.....	(录缘)
五官科.....	(录缘)
摇急性结膜炎.....	(录缘)
摇病毒性角膜炎.....	(录缘)
摇睑缘炎.....	(录缘)
摇麦粒肿.....	(录缘)
摇急性咽炎.....	(录缘)
摇化脓性鼻窦炎.....	(录缘)
参考文献.....	(录缘)

基础知识

熏洗疗法是以中医药基本理论为指导，把中药煎煮后，先利用蒸汽熏蒸，再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处的一种治疗疾病的方法，是中医学外治疗法的重要组成部分。中医学对于熏洗疗法有广义和狭义之分，广义的熏洗疗法包括烟熏、蒸汽熏和药物熏洗三种方法，狭义的熏洗疗法仅指药物熏洗的治疗方法。本书介绍的熏洗疗法是指狭义的熏洗疗法。熏洗疗法根据治疗的形式和使用的部位不同，可以分为湿渍法、淋洗法、熏洗法和热罨法四种类型。在皮肤或患部进行直接熏洗的时候，由于温热和药物作用，能刺激神经系统和心血管系统，疏通经络，调和气血，改善局部营养状况和全身机能，从而达到治愈疾病的目的。经过千百年的实践证明，熏洗疗法是行之有效的防病治病、美肤美发、强身保健的方法，尤为历代医家和患者重视并普遍使用。

摇摇一、熏洗疗法的历史沿革

熏洗疗法历史悠久，早期，当人们用水洗浴身体，用树叶、柴草等点燃熏烤某一部位，发现可以起到减轻或消除病痛的作用，这就是熏洗疗法的起源。我国古代的文史地理书籍中对熏洗疗法也有记载，《山海经》中载药 员源种，如黄萑“浴之已疥”的记载，就是用黄萑洗浴治疗疥疮。《礼记·曲礼》中也有“头有疮则沐，身有疡则浴”的论述。

作为医学著作最早对熏洗疗法记载的是《五十二病方》，该书记载了用熏洗疗法治疗痫症、痔瘘、烧伤、瘢痕、干瘙、蛇伤等多种病症，如治疗婴儿癫痫，用雷丸三颗，水煎取汁“以浴之，浴之道头上始，下尽身，四支（肢）毋濡，三日一浴，三

日已”。又如痔疮，用青蒿、鲫鱼、肉桂、干姜水煎沸，置坛中，上盖带孔的草席，将痔疮对准孔中任蒸汽熏，至药汁变凉为止，每日熏三次。再如治疗小腿外伤或烧伤久而致溃烂成疮，运用的熏洗疗法设计构思都很巧妙新颖。用时首先煮汤药于容器中，汤内置可以滚动的木踏脚，患者置足于药汤中洗浴熏蒸时，足踩木踏脚，可以随意滚、滑动位置，容器也可以随时加温，使药汤始终保持适宜的温度。此当为熏洗疗法药用器械的最早文字记载。

到了秦汉时期，熏洗疗法已从临床应用的基础上，开始逐渐转向理论上的初步探索，现在最早的中医经典著作《黄帝内经》有“其有邪者，渍形以为汗”，“寒者热之，热者寒之……摩之浴之”的记载，此处的“渍形”、“浴之”即为熏洗法。首次将熏洗疗法列为重要而常用的治则治法，为熏洗疗法奠定了理论基础。

东汉张仲景《伤寒杂病论》是一部重要的中医专著，书中载有用苦参汤熏洗阴部治狐惑病、狼牙汤浸洗治妇人阴中蚀疮烂者。熏洗法不仅可治局部疾患，也可治疗全身疾患，如《伤寒论》中“若太阳病证不罢者，不可下，下之为逆，如此可小发汗。设面色缘缘正赤者，阳拂郁在表，当解之熏之……”这是仲景使用熏法达到助阳解表治疗表证的记载，也是现代汤药熏蒸治病之先导。张仲景为推动熏洗疗法的应用起到了积极作用。

汉代华佗对熏洗疗法也十分重视，《华佗遗书》中载有不少熏洗方药。如华佗治中风发热神方，用大戟、苦参各四两，白醋、浆一斗煮沸洗之。华佗治小儿寒热神方，用雷丸、大黄、黄芩等煮水浴儿，浴讫以粉粉之，勿厚衣，一宿复浴。此为洗浴、扑粉的两法合用。华佗治发臭神方，佩兰叶煎水沸洗之，可除发臭；或煮鸡苏为汁，或烧灰淋汁，沐之，均效。

晋代与南北朝时期，熏洗疗法已成为治疗急症的常用方法。

葛洪《肘后备急方》、陈延之《小品方》均记载有一些熏洗疗法治疗急症的方剂，如《肘后备急方》卷一治卒心腹烦满方第十一项下载有“治卒心腹烦满，又胸胁痛欲死，以热汤令灼灼尔，渍手足，复易秘方”。卷二治卒霍乱诸急方第十二项下载有“治霍乱心腹胀痛，烦满短气……浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处”。又方，“取楠若樟木，大如掌者削之，以水三升，煮三沸，去滓，令灼之也”。还载有“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水煮浓汁，乘热，冷即温再洗，甚益眼目”等。

唐代，熏洗疗法的应用较为广泛，如孙思邈的《千金要方》《千金翼方》，王焘的《外台秘要》等，均载有大量的熏洗疗法。《千金要方》中就记载了药物蒸汽熏、淋洗法、浴洗法、坐浴法、浸洗法、泡洗法等多种熏洗疗法。如“治合阴阳辄痛不可忍方：黄连一两，牛膝、甘草各一两，上三味，咬咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度”，“治湿疮方：浓煎地榆汁洗浴，每日三度”等。不仅将熏洗疗法应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科疾病的治疗，而且还将其应用于疾病的预防，如《千金要方》载有“儿生三日，宜用桃根汤浴……令儿终身无疮疥”。

宋金元时期，熏洗疗法的应用更为普及了，如《太平圣惠方》《太平惠民和剂局方》《圣济总录》《儒门事亲》《世医得效方》等医籍中，对熏洗疗法的记载颇多，其熏洗药物和方剂之多、治症之广、应用此法的医家之众，是前所未有的。如《太平圣惠方》就载有熏洗方剂 员猿首，其中眼科 圆源首，阴疮及阴部湿痒 圆源首，扭伤骨折 员贡首。《圣济总录》载有熏洗方 源余首；张从正《儒门事亲》则对熏洗法从理论上作了论述，认为熏洗法可归属于“汗法”，凡宜解表或汗者皆宜用之。金元时代的《外科精义》则进一步总结推广前人熏洗疗法经验，列有《漏渍疮肿法》专论。《疮疡经验全书》中对熏洗疗法的论述十

分详细。如说：“阴中极痒之蚀皴疮，用大蒜捣碎洗之。”现已证实对妇女滴虫性阴道炎有显著效果。

明代，熏洗疗法的应用更加普遍。我国历史上最大的一部方书——《普济方》和李时珍编著的医药学巨著《本草纲目》均记载了许多熏洗疗法的方剂，据初步统计达数百首之多，为后世对熏洗疗法的应用和研究提供了非常宝贵的参考资料，如“风眼赤烂，明净皮硝一盖，水二碗煎化，露一夜，滤净澄清，朝夕洗目，三日其红即消，虽半世者亦愈也”。“痔疮肿痛，冬瓜煎汤洗之”。“妇人阴痒，蛇床子一两，白矾二钱，煎汤频洗。”

在敦煌出土的许多医药文献中都载有熏洗疗法。如《治病药名文书》（现存英国伦敦博物院图书馆）之“治头风方，菊花、茵芋、防风、细辛、蜀椒、皂荚、桂心、杜衡、莽草，可作沐汤及□之”，为外用沐洗方；“治头风汗汤方，麻黄根二两，细辛一两，楮椒根一两，防风二两，茵芋一两，并细剉，以水三升，煮得一升，去滓，温以洗沐头”，为沐头方。

清代，熏洗疗法不仅得到了空前普遍的应用，而且同时注重了熏洗疗法的理论探讨，使得熏洗疗法日臻完善。赵学敏广泛搜集了民间走方医的治疗经验，辑成《串雅内编》与《串雅外编》，其中有不少熏洗疗法的内容。《串雅外编》卷二专列熏法门、蒸法门与洗法门，所载诸方具方简、效验的特点，颇切临床应用。如：“手汗，黄芪一两，葛根一两，荆芥三钱，水煎汤一盆，热熏而温洗，三次即无汗。”“小儿咳嗽，生姜四两，煎浓汤沐浴即愈。”鲍相璈的《验方新编》也有许多熏洗疗法的验方。程鹏程的《急救广生集》，又名《得生堂外治秘方》，是我国第一部外治专著，该书大致总汇了清代嘉庆前千余年的外治经验和方法，其中熏洗疗法的内容颇多，如：“迎风流泪并眼目昏花，霜后桑叶煎水频洗，神效”；“脚汗，白矾、干葛煎汤洗”；“治痢仙方，茜草一握煎水，洗两足底即愈”等。

清代外治疗法的极力倡导者吴尚先对熏洗疗法十分重视，在他所著的《理瀹骈文》中对熏洗疗法的理论基础、作用机理、辨证施治、药物选择、使用方法、主治功效、适应病症、注意事项等进行了较为深入系统的阐述。认为：不仅“熏蒸溲洗之能汗，凡病之宜发表者，皆可以此法”，而且煎抹（即熏洗）之法，自“仲景一百十三方、金匱方与诸家所传之方，及危氏五世家传得效方，无不可照而用，亦无不可撮一两味而用”，其基本作用是“枢也，在中兼表里者也，可以转运阴阳之气也”，“可以折五郁之气而资化源”，“可以升降变化，分清浊而理阴阳，营卫气通，五脏肠胃既和，而九窍皆顺，并达于腠理，行于四肢也”，此法“最妙，内外治贯通在此……可必期其效”。故而熏洗疗法可广泛用于全身内、外、骨伤、妇、儿、皮肤、五官等各科病证，并载有熏洗疗法的方剂数百首。吴氏对熏洗疗法的精辟见解和宝贵经验，至今仍有很大的现实指导意义。

清末民初名医张锡纯《医学衷中参西录》，用鲜蒲公英（名蒲公英汤）煎汤两大碗，温服一碗，余一碗乘热熏洗治疗一切虚火实热眼疾之症，并将其列为眼科第一方，足见其对熏洗疗法的重视。此方至今仍为临床所常用。

新中国成立后，特别是改革开放以来，中医药事业有了很大的发展，随着人们对中医外治法研究热潮的到来，熏洗疗法也得到了突飞猛进的发展。熏洗疗法已成为治疗某些疾病的常用方法或预防疾病的保健方法，一些中医院校和科研机构的有识之士，已经着手或即将着手从理论和科研的高度对熏洗疗法进行探讨、研究。有关熏洗疗法的专著也已经出版，如山东中医药大学尚德俊编著的《熏洗疗法》（人民卫生出版社）、杨晋翔等人编著的《中华药浴》、周岷等主编的《熏洗疗法》（江苏科技出版社）等。

在熏洗剂的改革方面也做了不少工作，如将临时制备的中药

煎剂改成颗粒剂、煮散剂或溶液剂，用时加开水冲泡即可熏洗。有些剂型改革还获得卫生部新药批准文号，批量生产，如复方荆芥熏洗剂，即是将原来的中药饮片煎剂改成颗粒，不仅在药厂批量生产，而且还被《中华人民共和国卫生部药品标准》（中药成方制剂分册）收载。

总之，随着熏洗疗法的应用和研究工作广泛深入开展，熏洗疗法将会为防病治病，保障人民身体健康发挥出更重要的作用。

摇摇二、熏洗疗法的作用机理

熏洗疗法以中医的整体观念和辨证论治思想为指导，利用药物煎煮后的蒸汽熏疗，待温后再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处。其作用是疏通经络，调和气血，解毒化瘀，扶正祛邪，使失去平衡的脏腑阴阳得以重新调整和改善，从而促进机体功能的恢复，达到治病保健的目的。至于熏洗疗法的作用机理，在我国古代医学文献中亦有记载。如《外科精义》载：“溲渍疮肿之法，宣通行表，发散邪气，使疮内消也。”《外科大成》载：“……使气血疏通以舒其毒，则易于溃散而无壅滞也。”又说：“流通气血，解毒止痛，去瘀脱腐。”《外科启玄》载：“如已溃洗之，令疮净而无脓。”《外科正宗》载：“使气血得疏，患者自然爽快，亦取瘀滞得通，毒气得解，腐肉得脱，疼痛得减……”可见熏洗疗法所以能治病是有多种医疗作用的。

熏洗疗法是借温度、机械和药物的作用，对机体发挥治疗效能的。当利用药汤乘热在皮肤或患部熏洗时，由于温热刺激，引起皮肤和患部的血管扩张，能促进局部和周身的血液循环及淋巴循环，使新陈代谢旺盛，改善局部组织营养和全身机能；并且能疏通经络，调和气血，促进经络的调节活动功能。熏洗疗法的药物治疗作用，因使用药物的种类而有区别。熏洗时，有的药物能通过皮肤吸收进入体内，而有的药物则附着在皮肤上而发挥医疗

作用，同时又能刺激皮肤的神经末梢感受器，通过神经系统，形成新的反射，从而破坏了原有的病理反射联系，达到治愈疾病的目的。

由于熏洗时所用方药不同，其药物治疗作用也不完全一样，按中医学理论体系，熏洗疗法主要有以下几个方面的作用机理。

㊟疏通腠理，解毒消肿：在急性化脓性感染疾病的初期，局部红肿热痛，炎症浸润比较明显，热毒壅盛，气血瘀滞，而未破溃者，应用解毒消肿的方药熏洗，能宣通行表，解毒散邪，消肿散瘀，使局部充血，增进血液循环，新陈代谢旺盛，增加白细胞的吞噬活动功能。因此，能促进局部炎症渗出物早日吸收而散瘀消肿，或者早日局限化形成脓肿，使脓肿溃破。

㊟消毒杀菌，清洁伤口：对急性化脓性感染疾病，已破溃流脓者，或慢性溃疡者，应用清热解毒等药物煎汤洗涤或浸泡患处，有消毒杀菌、清洁伤口的良好功效，能将很多细菌洗涤于药水中，有一定的杀菌消炎作用，并使坏死组织脱落，这样能使伤口清洁。肉芽组织逐渐变为新鲜，加速伤口的愈合过程。

㊟生肌收口，促进伤口愈合：对急性化脓性感染疾病已溃脓、烫伤感染或慢性溃疡等，应用清热解毒和生肌收口药物煎汤乘热浸泡患处，既能杀菌消炎，清洁创面减轻感染，同时也能使患部充血，血流加速，改善血液循环和组织营养状况，所以熏洗治疗后，能明显看到肉芽组织及上皮组织增生较快而使伤口迅速愈合。

㊟活血通络，行气止痛：当软组织损伤（挫伤或扭伤）时，因瘀血积聚，常有肿胀、疼痛和关节运动功能障碍，或者当骨折愈合遗留关节僵硬、肌腱粘连、肌肉萎缩，使关节及机体功能障碍时，应用舒筋活血、行气止痛的方药熏洗，能改善患部血液及淋巴液循环，疏通经络，行气活血，消肿散瘀，减轻局部组织的紧张压力，同时也能缓解皮肤、肌肉、肌腱及韧带的紧张或强

直，使关节及肢体活动灵活，早日恢复功能。

祛风燥湿，杀虫止痒：痒感是皮肤病病人最主要的自觉症状，这是由于风湿浸淫皮肤所致。如对神经性皮炎、银屑病、荨麻疹、皮肤瘙痒等疾患，应用祛风止痒药熏洗，多数有很好的治疗效果，有明显的祛风止痒作用，熏洗或浸浴病人皮损后，使瘙痒减轻，感到很舒适，皮肤肥厚变软，皮疹或增厚病变消散脱落，逐渐使皮肤恢复正常。同时熏洗能引起皮肤血管扩张，血流量增加，汗腺分泌旺盛，新陈代谢增强，从而能排出机体内的有毒物质。此外，由于皮肤久浸于温热药物中，能使角质层软化或膨胀，药物容易透过角质层而吸收，也可通过毛囊或汗腺管被吸收到体内，而且药物直接附着在皮肤上发挥作用。因此，对化脓性皮炎、霉菌所引起的皮肤病（如手足癣、体癣、发癣等），有显著杀菌止痒作用。又如妇女湿热下注，阴道及外阴有灼热、瘙痒或疼痛，白带增多者（如宫颈糜烂、滴虫性阴道炎等），应用清热燥湿、杀虫止痒的方法熏洗坐浴，常有良好的治疗效果。摇摇摇

按现代医学理论体系，熏洗疗法的作用机理主要为药物吸收所引起的整体药理效应和药物对病灶局部的药理效应。

整体作用机理：整体作用是指在某一特殊部位施以熏洗，通过药物的吸收或局部刺激所引起的整体药理效应或全身调节作用。熏洗时药物透过皮肤、孔窍、腧穴等部位直接吸收，进入经络经脉，输布全身，以发挥其药理作用。具体途径有皮肤吸收、经络调节、脏腑输布、物理刺激等。

皮肤吸收作用：皮肤面积大，毛孔多，除有屏障作用外，尚有排泄和透皮吸收等作用。研究表明，药物可通过皮肤粘膜、汗腺、毛囊、角质层、细胞及其间隙等转运而吸收。熏洗时，湿润的药物能增加水合作用和皮肤的通透性，能加速皮肤对药物的吸收。

物理刺激作用：药物熏洗，使皮肤温度升高，皮肤毛细血管扩张，促进血液及淋巴液的循环，有利于水肿和水肿的消散。温热的刺激能促进网状内皮系统的吞噬功能，增强新陈代谢作用。对霉菌、细菌感染性疾病，药物熏洗能直接起到抑制和杀灭病菌的作用。

局部作用机理：局部作用是指中药对病灶发挥治疗和保健的作用。中药熏洗将药物作用于局部组织，使局部组织内的药物浓度高于其他部位，局部血管扩张，促进血液循环，改善周围组织的营养，从而起到消炎退肿的目的。近年来的药理研究表明：中药局部熏洗有良好的抗感染作用，且能促进细胞的增生分化与肉芽组织的生长，在一定程度上加快伤口的愈合。故局部熏洗疗效明显，取效迅速。此外，通过药物作用于局部，可引起神经反射，激发机体自身调节作用，促进机体某些抗体的形成，从而提高机体的免疫功能，达到调节脏腑机能、防病治病的作用。

摇摇三、熏洗疗法的特点和适用范围

熏洗疗法是中医学宝贵遗产之一，千百年来为保障人民的身体健康发挥了重要作用，特别是在某些疾病的治疗方面，熏洗疗法有其独到的效果，受到了广大医患者的欢迎。

熏洗疗法主要有以下特点：

治疗范围广泛：据目前初步统计有近五十种疾病，尤其是外科、骨伤科疾病和皮肤病应用最为普遍。

疗效显著：熏洗疗法有特殊的治疗功效，有内服药物所不能发挥的医疗作用，尤其是对外科疾病和皮肤病是一种很重要的治疗方法。如对疔、痈、痔、软组织损伤、骨折、神经性皮炎、皮肤瘙痒病、脂溢性皮炎、手足癣、湿疹等疾病，均有显著疗效。如能配合应用其他综合疗法，则疗效更为显著。

易学易用：一般的医务工作者，经过很短时间学习，掌

握常用药物和熏洗方剂的治疗作用及应用范围后，就可以进行临床治疗工作。

☞经济简便：不需要特殊的医疗设备，操作简单。在临床工作中，大多数都是向患者讲明熏洗疗法的应用方法及注意事项，让患者回去自己掌握应用，一般不需要住院进行治疗。

熏洗疗法的适用范围：

熏洗疗法应用范围相当广泛，涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官、骨伤等科数百种疾病，特别对于“病者衰老而不胜攻者；病者幼小而不宜表者；病邪郁伏而急难外达者；局部之疾药力不易到达者；上下交病不易合治者；内外合病势难兼护者；病起仓卒不易急止者；既要祛病，又怕药苦者”尤宜。总之，凡临床各科之疾病，无不可用此疗法治之。熏洗疗法既是治疗慢性疾病的好方法，又适用于急性病的辅助治疗；既可治病，又可防病。摇摇摇摇

熏洗疗法是美容美肤美发的最佳途径。美容主要是美化皮肤和它的附属器官。现代研究证明，大多数美容中草药中含有生物碱、甙类、氨基酸、维生素、植物激素等，对皮肤有良好的滋养保护作用，能增强皮肤的免疫力，可以保护表皮细胞和皮肤弹性，延缓皮肤衰老，故中药熏洗有增白悦颜、祛斑润肤、香身除臭等美容保健作用。随着社会的发展，熏洗美容将更好地美化人们的生活。

适应症：

☞外科疾病：疔、痈、丹毒、蜂窝织炎、急性淋巴管炎、化脓性指头炎、龟头包皮炎、慢性溃疡病、软组织损伤、骨折、痔、肛瘘、肛门直肠周围脓肿、脱肛等。

☞皮肤科疾病：脓疱疮、毛囊炎、手足癣、发癣、股癣、神经性皮炎、皮肤瘙痒病、湿疹、牛皮癣、脂溢性皮炎、接触性皮炎等。

妇科疾病：阴部瘙痒病、急性女阴溃疡、滴虫性阴道炎、子宫脱垂等。

眼科疾病：麦粒肿、急性结膜炎、睑缘炎、砂眼急性发作等。

四、熏洗疗法的种类及具体操作方法

熏洗疗法按其操作方法分为熏洗法、淋洗法、湿渍法，现介绍如下：

熏洗法：将药物按量加入水中，按要求煎煮后倒入容器中（脸盆、水桶、浴盆或浴缸），将患病部位置药物蒸汽上熏蒸，为了保持疗效，往往在熏蒸部位之外加上塑料薄膜或布单，以避免药物蒸汽走失和温度降低过快而缩短熏蒸时间，降低了熏蒸效果。至药液温度降低（以不烫为度）时，将患部浸入药液中洗浴或淋洗患部。熏洗完毕后速用干毛巾拭去身体或患部上的药液或汗液，用适宜物品盖住患部或身体。稍事休息后再穿衣服。注意保暖，避免受凉。

淋洗法：将药物放入容器内加水煎汤，过滤去渣后，乘热装入像浇花用的小喷壶或小嘴茶壶内，连续不断地淋洗患处。或用消毒纱布蘸药汤连续淋洗患处也可。这种淋洗方法多用于疔、痈破溃流脓或创伤感染、皮肤溃疡等，尤其是发生于腹部及腰背部者。淋洗时，并可用手轻轻捺按伤口四周，用镊子持消毒棉球拭蘸伤口脓液，使脓液及坏死组织随药汤而出，以淋洗干净为度。淋洗完毕后，根据伤口情况进行常规换药。

湿渍法：将药物放入容器内，加水煎煮，过滤去渣后，将药液倒入盆中，于盆上放置带孔横木架，将患肢放在横木架上，外盖布单或毛巾，不使热气外透，进行熏蒸，待药汤不烫人时，再用消毒纱布、干净布或干净毛巾，蘸药汤热渍患处，稍凉时再换热汤，连续乘热湿渍患处。这种湿渍法多用于四肢或头