

中国民间疗法丛书

# 禽蛋疗法

主编 赵喜新 蔡永敏 王进才

中国中医药出版社

· 北京 ·

## 内 容 提 要

本书上篇主要介绍禽蛋疗法基础知识，探讨禽蛋疗法的渊源，历代对禽蛋治病的认识，结合现代科学知识，论述禽蛋治病原理。下篇各章精选了禽蛋治病验方千余首，并指明各方的来源，以供习用者考校。所治病种分涉内、外、骨伤、皮肤、妇、儿、五官诸科。病名取人们熟悉的称谓，便于自我诊疗者“按图索骥”。

本书文字深入浅出，通俗易懂，简明实用。既可作为广大基层医务人员临床诊治疾病参考，又可作为普通家庭保健养生的实用手册。

## 前摇摇言

在民间，人们常常应用禽蛋治病，使用的蛋类多种多样，方法简便易行，疾病种类繁多，疗效出其不意，我们称其为禽蛋疗法。

禽蛋很久以来就是人们的重要食品，自从有文字记载的历史，就有食用禽蛋的记录。随着人类生活经验的积累，发现禽蛋不仅食用是美味佳肴，而且又是防病治病延年益寿的天然良药。在祖国医学发展的历史长河中，积累了丰富的禽蛋治病的经验。我国历代医学文献记载很多禽蛋治病的单方、验方、例案，并有对禽蛋药性的认识。进入现代社会，随着大规模禽类养殖业的发展，各种禽蛋的来源更加丰富，药用蛋种增多，蛋的成分及炮制使用方法增加，如高锌蛋、高碘蛋、醋蛋等，治疗的病种进一步增多，疗效也不断提高。现代科学技术分析了禽蛋的各种结构和成分，其营养价值和药效进一步得到阐明。禽蛋疗法的应用达到了前所未有的水平。

将禽蛋疗法进行系统的收集整理研究，上升为理性认识，对于促进禽蛋疗法的进一步发展，提高人们防病治病的医疗水平，促使健康长寿是十分必要的。为此，编者精选了历代医籍文献所载禽蛋治病的验方，收集了历代医家对禽蛋治病的认识，检索了建国以来国内公开发表禽蛋治病的验案，结合体会和经验编著是书。

本书上篇总结了常用禽蛋的性味归经，功能主治，用法用量，并概述了现代医学对禽蛋治病的认识以及禽蛋治病的宜忌。下篇各章分类介绍禽蛋治内、外、骨伤、妇、儿、五官诸科病证的处方千余首，涉及百余种临床常见疾病；所论病名中西兼容，

尽可能通俗易懂，便于习用者“对号入座”；所选处方皆注明其出处，以利大家考究，进一步了解其效能。所有方剂，一般情况下只要注意其宜忌，患者可以直接应用，少数配伍有毒药物成分的禽蛋方剂，如斑蝥、巴豆、轻粉、壁虎等成分的，须在医生指导下应用。

由于编者水平有限，经验不足又加选方量大，时间仓促，不能全部亲验，书中疏漏在所难免，望专家和广大习用者批评指正。

编者

圆年 远月

## 目摇摇录

### 上篇摇摇禽蛋疗法基础知识

禽蛋疗法的概念.....	( 员 )
禽蛋疗法的历史渊源、发展过程及前景.....	( 员 )
禽蛋疗法的应用概况.....	( 猿 )
禽蛋疗法的现代研究.....	( 怨 )
禽蛋疗法的注意事项及禁忌症.....	( 员 )

### 下篇摇摇禽蛋疗法的临床应用

内科病证.....	( 员猿 )
摇摇感冒.....	( 员猿 )
摇摇咳嗽.....	( 员缘 )
摇摇哮喘.....	( 员怨 )
摇摇胃痛.....	( 圆 )
摇摇腹痛.....	( 圆 )
摇摇泄泻.....	( 圆缘 )
摇摇便秘.....	( 圆 )
摇摇呕吐.....	( 圆 )
摇摇呃逆.....	( 圆 )
摇摇冠心病、心绞痛.....	( 猿 )
摇摇惊悸、怔忡.....	( 猿 )

摇高血压.....	(猿)
摇出血证.....	(猿)
摇糖尿病.....	(猿)
摇高脂血症.....	(猿)
摇黄疸(附:胆囊炎) .....	(猿)
摇乙肝.....	(源)
摇疟疾.....	(源)
摇肺结核.....	(源)
摇痢疾.....	(源)
摇疔腮.....	(缘)
摇淋证.....	(缘)
摇水肿.....	(缘)
摇阳痿(附:遗精) .....	(缘)
摇遗尿(附:尿失禁) .....	(缘)
摇尿频.....	(远)
摇尿浊.....	(远)
摇失眠.....	(远)
摇中风.....	(远)
摇癫痫(附:陈旧性脑损伤) .....	(远)
摇神经痛.....	(远)
摇贫血(附:急性粒细胞白血病) .....	(远)
摇癌肿.....	(远)
外科骨科病证.....	(苑)
摇疮疡.....	(苑)
摇急性乳腺炎(附:乳头皲裂、乳癖) .....	(苑)
摇淋巴腺结核(附:淋巴结炎) .....	(苑)
摇急性阑尾炎.....	(愿)
摇疝气.....	(愿)

摇外伤.....	( 愿缘)
摇烧伤及烫伤.....	( 愿苑)
摇毒虫螫伤.....	( 愿怨)
摇化脓性骨髓炎.....	( 怨园)
摇骨结核.....	( 怨圆)
摇颈、肩、腰腿痛.....	( 怨猿)
摇痔疮.....	( 怨缘)
摇直肠脱垂.....	( 怨苑)
摇外科杂证.....	( 怨苑)
摇骨折.....	( 怨怨)
摇骨质增生.....	( 员园园)
皮肤科病证.....	( 员园园)
摇面部皮肤健美.....	( 员园园)
摇疣.....	( 员园缘)
摇癣.....	( 员园远)
摇鸡眼.....	( 员园愿)
摇湿疹.....	( 员园愿)
摇荨麻疹.....	( 员园远)
摇皮炎.....	( 员员员)
摇银屑病.....	( 员员圆)
摇带状疱疹.....	( 员员猿)
摇脱发及头皮瘙痒.....	( 员员源)
摇白发.....	( 员员缘)
摇脓疱疮.....	( 员员远)
妇产科病证.....	( 员员苑)
摇月经不调.....	( 员员苑)
摇痛经.....	( 员员怨)
摇闭经.....	( 员圆园)

摇崩漏.....	(员源原)
摇带下病.....	(员源元)
摇妊娠恶阻.....	(员源怨)
摇胎动不安及滑胎.....	(员源园)
摇产后病 .....	(员源圆)
摇滞产.....	(员源云)
摇子宫脱垂(阴挺) .....	(员源韵)
摇阴痒(附:宫颈糜烂) .....	(员源德)
摇不孕症.....	(员源珍)
小儿科病证.....	(员源辰)
摇小儿感冒.....	(员源辰)
摇小儿咳嗽.....	(员源辰)
摇小儿哮喘.....	(员源辰)
摇小儿呕吐及小儿流涎.....	(员源辰)
摇疳积及佝偻病.....	(员源辰)
摇百日咳.....	(员源辰)
摇小儿泄泻.....	(员源辰)
摇虫证.....	(员源辰)
摇麻疹.....	(员源辰)
摇小儿夏季热.....	(员源辰)
摇小儿惊厥.....	(员源辰)
摇脱肛、脑瘫、夜啼.....	(员源辰)
五官科病证.....	(员源辰)
摇眼部疾患.....	(员源辰)
摇口疮.....	(员源辰)
摇口齿杂病.....	(员源辰)
摇喉痹及骨梗.....	(员源辰)
摇鼻炎、鼻窦炎.....	(员源辰)

摇耳部疾患..... (页四)  
主要参考文献..... (页六)

# 上篇摇禽蛋疗法基础知识

## 禽蛋疗法的概念

禽蛋疗法是以中医基本理论为指导，参考现代科学知识，以禽类蛋卵为主要药用成分（包括全蛋、蛋清、蛋黄、蛋油、蛋壳、蛋内衣），通过内服或外用等，用来祛除疾病的一类治疗方法。

禽蛋疗法概念的形成，来源于人们的生活实践。它是随着禽蛋防治疾病的种类不断增多，对其进行总结、归类，结合中医理论，并在中医理论的指导下逐渐形成、发展起来的。现代科学技术又分析了各种禽蛋的理化成分，结合营养学、药效学等，对禽蛋疗法进行诠释，使禽蛋药用的依据更加充实。

禽类蛋卵品类繁多，临床使用较多的主要有：鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、麻雀蛋、鹌鹑蛋等。目前，对它们的应用主要是依据中医理论，围绕禽蛋类的性味、归经，结合临床经验及其理化成分的作用而展开的。

## 禽蛋疗法的历史渊源、发展过程及前景

禽蛋类很久以来就是人类重要的食品。在远古的“茹毛饮血”时代，人们以禽蛋充饥，生食熟啖。在用禽蛋充饥的同时，发现身体某处的痛楚逐渐好了起来。人们在生产劳动之时，身体表面不可避免地会出现外伤，但在收集禽类蛋卵时，无意将蛋

清、蛋黄沾在伤处，发现伤处的疼痛减轻了，久而久之人们认识到了禽蛋不仅可充饥，还可治病。将充饥和治病结合起来，即是现代人们所谓的食疗。考古发现禽蛋疗法源远流长。在甲骨文中即有蛋类作为食品的记载。长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》即有鸡蛋用于食疗的记载。这就为禽蛋疗法的出现奠定了基础。

随着人类的发展，食品的充沛，医疗实践和医学理论提高，人们不再将禽蛋仅作为食品，辅以药用，而开始专门开发禽蛋的药用，并将其上升为理论。我国最早的本草专著《神农本草经》记载：“鸡子……主除热火疮，痈疮”。东汉医圣张仲景在《伤寒杂病论》中，用鸡子清治在上之热，创立“苦酒汤”，治疗少阴咽痛；用鸡子黄补益真阴，创立“黄连阿胶汤”治疗少阴病不得卧。唐代名医孙思邈在《千金方》中收录了为数可观的鸡蛋食疗方，用于治疗各种病证。明代杰出的医药学家李时珍在《本草纲目》中不仅记载了价值很高的鸡蛋食疗方 苑余首，而且详细论述了鸡蛋的性味功能，并将蛋卵的不同部位、成分分开论述其药用。他说：“卵白象天，其气清，其性微寒；卵黄象地，其气浑，其性温；卵则兼黄白而用之，其性平。精不足者，补之以气，故卵白能清气，治伏热、目赤、咽痛诸疾；形不足者，补之以味，故卵黄能补血，治下痢，胎产诸疾；卵则兼理气血，故治上列诸疾也。”还有很多典籍都列举了禽蛋的药用价值。历代医家的医疗实践及他们的论述极大地丰富了禽蛋疗法，促进了禽蛋在临床中的应用。流行的以禽蛋为主要成分的方剂有数千首，禽蛋疗法能够治疗内、外、皮肤、妇、儿、五官、肿瘤诸科病症达二百余种。

现代科学技术又分析了禽蛋的各种成分。发现蛋类含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素、无机盐、微量元素及酵素。禽蛋单独应用就是一个大的复方，对其中各个活性成分进行研究，必将进

一步提高禽蛋的药用价值，防治更多的疾病。可以预测，禽蛋疗法有极好的发展前景。

## 禽蛋疗法的应用概况

禽蛋疗法按其定义，使用的禽蛋种类应是较多的，但临床实践中，人们多是应用较易获得，并且数量较大的蛋类为主，如鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋，因为这些禽类从古至今被广泛养殖。随着生产和禽类养殖业的发展、医疗实践的进步，很多禽类的蛋卵都可进入食用和药用，如鹌鹑蛋、麻雀蛋、鸵鸟蛋等，但禽蛋药用最多的仍是鸡蛋。

禽蛋何以广泛应用于医疗实践，产生神奇的效应呢？祖国医学认为，蛋类为血肉有情之品，其混沌未分，潜藏着生气，孕育着生命，远非无情之草木所能相比。在中国历代本草典籍中，从最早的《神农本草经》到本草巨著《本草纲目》及现代人医疗实践的文献，都记载有大量禽蛋治病的例案。不仅有病案记载，还将禽蛋治病的经验，经过系统的总结，上升为理性的认识。以下根据这些文献，就祖国医学对禽蛋治病的理论，按常用的禽蛋种类进行总结性的阐述，包括禽蛋的性味、归经、功用主治、常用方法。

### （一）鸡蛋

鸡蛋可分为鸡蛋黄、鸡蛋白、鸡蛋内膜（凤凰衣）、鸡蛋壳等几个部分分开讨论，此处是指蛋清与蛋黄合用。

性味归经摇 《药对》：平。《药性论》：味甘，微寒，无毒。《本草便读》：生凉，熟温……鸡子内黄外白，入心肺，宁神定魄；和合熟食，亦能补益脾胃；生冲服之，可以养心营，可以退虚热。

鸡蛋熟用甘、温；生用甘、凉。入心、肺、脾、胃经。

**【功用主治】**摇《神农本草经》：主除热火疮，痈疮。《药性论》：治目赤痛。《食疗本草》：治大人及小儿发热，可取三颗，白蜜一合，相合服之。《本草拾遗》：益气，多食令人有声。一枚以浊水搅，煮两沸，合水服之，主产后痢。和蜡作煎饼，与小儿食之止痢。《日华子本草》：镇心，安五藏，止惊，安胎。治怀妊天行热疾狂走，男子阴囊湿痒及开声喉。醋煮治久痢。和光粉炒干，止小儿疳痢及妇人阴疮。和豆淋酒服，治贼风麻痹。《日用本草》：治汤火疼痛。《随息居饮食谱》：补血安胎，濡燥除烦，解毒熄风，润下止逆。《本草经疏》：鸡子之甘，能缓火之标，平即兼凉，能除热，故主痈疮及火疮，并治少阴咽痛。

鸡蛋熟用有补益和中、滋阴润燥、养血安胎的功能，可治疗体虚下痢、燥咳声哑、胎动不安。生用可滋阴泻火，养血除烦，治疗热痛烦闷、目赤肿痛、烧烫伤、痈疮。

**【常用方法】**摇**【内服】**：①去壳生服：宜用清洁级母鸡所下之鲜蛋，外壳洗净消毒后一端开一小口，用筷子将蛋清蛋黄搅匀，生服。②沸水冲服：取新鲜鸡蛋打入碗中，或伴入其他成分，搅匀，取沸水冲入碗中，稍凉服用。③煮食：可与他药同煮，稍熟，打破蛋壳再煮，服食。④药蛋：将鸡蛋一端打一小口，将他药面适量装入蛋中，搅匀，湿物封口或包裹，可蒸、煨、烤熟服食。**【外用】**：去壳取黄、白，直接涂敷或和药调敷。其他用法，见以后各章。

## （二）鸡蛋黄

鸡蛋黄是指去除蛋清，专用黄而言。临床应用时还包括蛋黄中的油。

**【性味归经】**摇《千金·食治》：微寒。《本草再新》：味甘，性平，无毒。《长沙药解》：入足太阴经、足阳明胃经。《本草再新》：入心、肺、肾三经。

蛋黄无论生熟或取油用均味甘，性平微寒，最善入心、肾二

经。

**【功用主治摇】**《药性论》：和常山末为丸，竹叶煎汤下，治久疟不差。治漆疮，涂之。醋煮，治产后虚及痢，主小儿发热。煎服，主痢，除烦热。炼之，主呕逆。《千金·食治》：主除热，火灼，烂疮，痒。《日华子本草》：炒取油，和粉敷头疮。《本草纲目》：补阴血，解热毒，治下痢……鸡子黄，气味俱厚，故能补形，昔人谓其与阿胶同功，正此意也。其治呕逆诸疮，则取其除热引虫而已。《长沙药解》：鸡子黄，补脾精而益胃液，止泄利而断呕吐。《伤寒》黄连阿胶汤，用于治少阴病，心中烦，不得卧者，以其补脾而润燥也。《金匱》百合鸡子汤，用之治百合病吐之后者，以其涤胃而降逆也。排脓散，用之以其补中脘而生血肉也。《本草再新》：补中益气，养肾益阴，润肺止咳，治虚劳吐血。

鸡蛋黄具有滋阴润燥，养血熄风，清火祛毒之功效，佐药配以温性，还有温中和胃之功能。可以主治心烦不得眠，热病瘵厥，虚劳吐血，呕逆，下痢，胎漏下血，烫伤，热疮，肝炎，小儿消化不良等。

**【常用方法摇】****【内服】**：生服、煮食、药汁（同沸水）冲服，同鸡蛋内服法。**【外用】**：煮熟熬油涂敷：将鸡蛋煮熟，去蛋白，将蛋黄入铁锅，架火熬出油，弃渣，用油涂敷患处。其他外用同鸡蛋。

### （三）鸡蛋白

鸡蛋白及鸡蛋清，熟用称蛋白，生用称蛋清，亦可不分生熟而混称。

**【附味归经摇】**《别录》：微寒。《本草纲目》：甘，微寒，无毒。

鸡蛋白色浅性凉味甘。根据临床主治，当入心、肺二经。

**【功用主治摇】**《别录》：疗目热赤痛，除心下伏热，止烦满

咳逆，小儿下泄，妇人难产，胞衣不出。醢渍之一宿，疗黄疸，破大烦热。孟诜：热毒发，可取三颗鸡子白和蜜一合服之。《本草拾遗》：解烦热。《本草纲目》：和赤小豆沫除一切热毒、丹肿、腮痛。《本经逢原》：治喉痛。《本草思辨录》：《本经》卵白，止小儿下泄一语，最宜体会。小儿热泄，只以气清微寒之卵白治之即效，若丈夫则宜于苦寒矣。若治泄不知有热壅经隧，水谷不能化赤而直趋大肠一证，概从事于淡渗温燥，读此能无惘然。

蛋白气清，甘凉，故有润肺利咽，清热解毒之功效。临床常用于治疗咽痛，目赤，咳逆，热痢，疟痢，烧伤，热毒肿痛。

常用方法摇内服：生服、煮食或用药汁冲服（同鸡蛋黄）。外用：涂敷患处。

#### （四）鸡蛋内膜（凤凰衣）

鸡蛋内膜是指紧贴蛋壳的一层薄膜，孵出小鸡后的鸡蛋内膜则称为凤凰衣。

性味归经摇《饮片新参》：淡、平。《四川中药志》：性温，味甘，无毒。《会约医镜》：入肺。《四川中药志》：入脾、胃、肺三经。

鸡蛋内膜即剥即用性温味甘，经过炮制而用即性凉味淡。善入肺、脾、胃经。

功用主治摇《别录》：主治咳，结气，得麻黄、紫菀和服之。《医学入门》：治小儿头身诸疮，烧灰猪脂调敷。《分类草药性》：治小儿惊风肚痛；煨研涂疮，生皮。《饮片新参》：清肺热，开声暗，治虚咳，生津。《浙江中药手册》：清肺火，化燥痰。治咽痛失音。《中药志》：治头晕、目翳。

鸡蛋内膜内服可养阴清肺，外用可清火疗疮，善治久咳，咽痛失音，瘰疬结核，溃疡不敛。

常用方法摇内服：可煎汤服用，或烘干粉碎制成散

剂，直接服用。用量一般猿-远克。Ⓕ外用：可无菌剥离新鲜鸡蛋内膜，直接贴敷疮面，或经过炮制研末撒于疮面。

### （五）鸡蛋壳

鸡蛋壳为鸡蛋外层的硬壳，但临床应用时一般是同鸡蛋内膜一起入药，故广义讲，鸡蛋壳一般连同鸡蛋内膜，除非特别指明，仅用硬壳。

Ⓖ性味归经摇历代文献未有论述，根据临床药效，其性温，煨后性凉，味甘淡。入肺、胃、肾三经。

Ⓖ功用主治摇《日华子本草》：研摩障翳。《本草备要》：研细，麻油调，搽痘毒。《本草再新》：能消疽瘤，解毒，治气，下胎。《随息居饮食谱》：治小便不通，暨饮停脘痛。外治痘疮入目，白秃，耳，下疳，囊痈。《现代实用中药》：焙燥研细末，开水服，治粘膜性胃炎，胃痛及佝偻病，肺结核，骨结核等。

鸡蛋壳具有祛风解毒，缓急止痛的功效，主治：停饮脘痛，反胃，小儿佝偻病，各种出血，眼生翳膜，头身疮疖，耳流脓。

Ⓖ常用方法摇Ⓖ内服：研细为散服用，或入散剂、制丸，常用量员-远克。Ⓖ外用：煨存性研末，或入他药外撒，或用油调外敷，治疮疡。

### （六）鸭蛋

鸭蛋一般是用蛋清蛋黄入药，而不同于鸡蛋各部分，无论其药性，应用范围亦不如鸡蛋广。

Ⓖ性味归经摇孟诜：微寒。《本草纲目》：甘咸，微寒，无毒。

鸭蛋喜水杂食，其从水性，甘咸而凉，根据临床功能，当入肺、肾二经。

Ⓖ功用主治摇《日华子本草》：治心腹胸膈热。《本草备要》：能滋阴。《医林纂要》：补心清肺，止热嗽，治喉痛齿痛；百沸汤冲食，清肺火，解阳明结热。《本草求原》：止泄痢。

鸭蛋可滋阴泻火，清肺理气，主治膈热，咳嗽，喉痛，齿痛，泄痢。

常用方法摇内服：煮食，煎汤服，制药蛋食，或入丸，或开水冲服，一般用量员~猿枚。

### （七）鹅蛋

鹅为草食禽类，体大蛋大，但其下蛋量较少，药用相应较少。

性味归经摇《食疗本草》：温。

根据临床应用，鹅蛋性微温，味甘。入心、肺二经。

功用主治摇《食疗本草》：补五脏，补中气，益气。《急救方》：治痈疽无头。新生鹅蛋壳，烧灰存性为末，醋调敷，出脓血。

鹅蛋补中益气而疗五脏虚损，蛋烧灰存性可理气解毒，破血疗疮。

用法用量摇内服：制药蛋煮食，煎汤服，或油煎食，或入膏、丹、丸、散服。外用：煨存性研末，撒用，或油调，醋调外敷。

### （八）麻雀蛋

麻雀蛋亦称雀卵。麻雀体小精悍，五脏俱全，其蛋入药，气精味浓，作用较强。

性味归经摇《别录》：味酸，温，无毒。《医林纂要》：甘咸，温。《会约医镜》：入肾、命门二经。

雀卵气味精华，其性温，味甘咸，入肝、肾、冲、任四经。

功用主治摇《别录》：主下气，男子阳痿不起。《医林纂要》：补心，明目，充髓，治鸡盲眼。《会约医镜》：补阳滋阴。《随息居饮食谱》：利经脉，调冲任。《本草图经》：《素问》云：胸胁支满者，妨于食，病至则先闻臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名血枯，得之年少时有所大脱血，若