

# 微针疗法治百病

WEIZHEN LIAOFA ZHI BAIBING

主 编 何 玲

副主编 刘思攸 王立君



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

微针疗法治百病/何玲主编. —北京:人民军医出版社,  
2005.1

ISBN 7-80194-542-5

I. 微… II. 何… III. 常见病—针灸疗法 IV. R246

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第116123号

---

策划编辑:王琳 杨骏翼 加工编辑:罗子铭 责任审读:李晨  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市复兴路22号甲3号 邮编:100842  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www.pmmp.com.cn

---

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司  
开本:850mm×1168mm 1/32  
印张:14.125 字数:358千字  
版次:2005年1月第1版 印次:2005年1月第1次印刷  
印数:0001~4000  
定价:30.00元

---

版权所有 侵权必究  
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换  
电话:(010)66882585、51927252

## 内容提要

本书由总论、各论组成。总论分别介绍了头针、耳针、眼针、鼻针、面针、腕踝针、第2掌骨侧针、手针、足针、颈项针、背针、腹针等十二种临床常用的微针疗法的操作和应用方法；各论分别介绍了微针疗法在临床内、外、妇、儿、骨伤、五官等各科疾病治疗中的具体应用方法。内容丰富、实用，文字精炼、重点突出，并附有各种疗法的穴位插图，对于普及微针疗法具有实用参考价值，可供各类中医院校师生、基层医护人员、针灸爱好者参考。

责任编辑 王琳 杨骏翼 罗子铭

# 前 言

微针疗法是针灸学中的重要组成部分,是通过刺激身体某些局部的穴位,治疗全身疾病的方法。因其有用针相对较小,取穴量少,治疗范围广,操作简便,疗效显著、副作用小,较体针更简单、更安全、更方便,易学习、易掌握、易应用,患者痛苦较小等优点,深受广大患者的欢迎和国内外医学界的重视。为了在临床中进一步推广、普及这些优良的疗法,方便广大医务人员的学习和应用,使更多的患者从中获益,使针灸这一国宝更好地为广大患者服务,作者收集了大量资料,汇集总结前人的经验和研究成果,并结合自己 20 余年的临床实践,撰写本书。

该书由总论、各论组成,总论分别论述头针、耳针、眼针、鼻针、面针、腕踝针、第 2 掌骨侧针、手针、足针、颈项针、背针、腹针等十二种临床常用的微针疗法的操作和应用方法;各论分别介绍这些疗法在内、外、妇、儿、骨伤、五官等各科疾病治疗中的具体应用方法。

在编写过程中,我们力求内容全面丰富,精炼明了,重点突出,通俗易懂,图文并茂,重在实用,为广大针灸爱好者提供一本具有实用价值的参考书,为微针疗法的普及与发展贡献绵薄之力。

编 者

2004 年 8 月

# 目 录

## 总 论

第一章 微针概述 .....	( 3 )
第一节 微针疗法简介 .....	( 3 )
第二节 微针疗法的理论基础 .....	( 4 )
第二章 头针疗法 .....	( 7 )
第一节 头针概述 .....	( 7 )
第二节 头针的国际标准化方案 .....	( 8 )
一、标准头穴线的定位、功效和主治 .....	( 9 )
二、操作方法 .....	( 14 )
三、头针的适应证和禁忌证 .....	( 15 )
四、注意事项 .....	( 16 )
第三节 焦顺发头针 .....	( 16 )
一、刺激区的定位和主治 .....	( 17 )
二、操作方法 .....	( 21 )
三、适应证和禁忌证 .....	( 22 )
四、注意事项 .....	( 22 )
第四节 方云鹏头针 .....	( 22 )
一、刺激区的定位和主治 .....	( 24 )
二、取穴原则 .....	( 32 )
三、操作方法 .....	( 33 )
四、注意事项 .....	( 34 )
附：头针新区 .....	( 34 )

第三章 耳针疗法 .....	(40)
第一节 耳针概述 .....	(40)
第二节 耳针疗法的原理 .....	(40)
第三节 耳郭表面解剖 .....	(41)
第四节 耳穴的分布 .....	(43)
第五节 耳穴的定位、功效和主治 .....	(45)
一、耳轮穴位 .....	(45)
二、耳舟穴位 .....	(48)
三、对耳轮穴位 .....	(49)
四、三角窝穴位 .....	(52)
五、耳屏穴位 .....	(53)
六、对耳屏穴位 .....	(54)
七、耳甲穴位 .....	(56)
八、耳垂穴位 .....	(60)
九、耳背穴位 .....	(62)
十、耳根部穴位 .....	(63)
第六节 耳穴的临床应用 .....	(63)
一、选穴原则 .....	(63)
二、操作方法 .....	(64)
三、注意事项 .....	(67)
第四章 眼针疗法 .....	(68)
一、眼和经络脏腑的关系 .....	(68)
二、眼区眼穴的分布 .....	(69)
三、眼针的选穴原则 .....	(70)
四、操作方法 .....	(70)
五、眼针的适应证 .....	(71)
六、注意事项 .....	(72)
第五章 鼻针疗法 .....	(73)
一、鼻与经络脏腑 .....	(73)

二、鼻针膻穴定位.....	(73)
三、操作方法.....	(75)
四、配穴方法.....	(76)
五、注意事项.....	(76)
第六章 面针疗法 .....	(78)
一、面部与经络脏腑的关系.....	(78)
二、面针穴位.....	(78)
三、操作方法.....	(80)
四、配穴原则.....	(80)
五、注意事项.....	(81)
第七章 腕踝针疗法 .....	(82)
一、腕踝与经络脏腑的关系 .....	(82)
二、分区定位法.....	(83)
三、进针点及主治病症.....	(86)
四、操作方法.....	(89)
五、选穴原则.....	(90)
六、注意事项.....	(90)
第八章 第2掌骨侧针法 .....	(92)
一、第2掌骨侧与经络脏腑的关系.....	(92)
二、定位与主治范围.....	(93)
三、第2掌骨侧穴位诊察法.....	(95)
四、操作方法.....	(96)
五、适应证与选穴原则.....	(96)
六、注意事项.....	(97)
第九章 手针疗法 .....	(98)
一、手与经络脏腑的关系.....	(98)
二、手针穴位定位与主治.....	(98)
三、取穴原则与配穴方法 .....	(103)
四、操作方法 .....	(103)

五、注意事项 .....	(104)
第十章 足针疗法 .....	(105)
一、足与经络脏腑的关系 .....	(105)
二、穴位定位与主治 .....	(105)
三、取穴原则与配穴方法 .....	(112)
四、操作方法 .....	(112)
五、注意事项 .....	(113)
第十一章 颈项针疗法 .....	(114)
一、颈项针疗法的原理 .....	(114)
二、颈项针穴位的取穴方法 .....	(114)
三、颈项针的适应证 .....	(115)
四、操作方法 .....	(115)
五、注意事项 .....	(115)
第十二章 背针疗法 .....	(116)
一、背俞、脊部与经络脏腑的关系 .....	(116)
二、背针的定位方法 .....	(116)
三、背俞穴的定位与主治 .....	(117)
四、夹脊穴的定位与主治 .....	(120)
五、背俞穴的取穴原则与配穴方法 .....	(121)
六、夹脊穴的取穴原则 .....	(122)
七、操作方法 .....	(122)
八、注意事项 .....	(123)
第十三章 腹针疗法 .....	(124)
一、腹与经络脏腑的关系 .....	(124)
二、腹部穴位的取穴方法 .....	(125)
三、腹部全息分布特点 .....	(125)
四、腹针穴位与内脏的关系 .....	(125)
五、腹针的适应证 .....	(127)
六、腹针的取穴原则 .....	(127)

七、腹针的禁忌证 .....	(128)
八、操作方法 .....	(128)
九、注意事项 .....	(128)
十、腹针常用处方 .....	(128)

## 各 论

第十四章 内科疾病.....	(133)
第一节 呼吸系统疾病.....	(133)
肺炎.....	(133)
支气管炎.....	(136)
支气管哮喘.....	(138)
第二节 循环系统疾病.....	(141)
冠心病.....	(141)
心律失常.....	(144)
心肌炎.....	(146)
心血管神经官能症.....	(149)
高血压.....	(151)
低血压.....	(154)
第三节 消化系统疾病.....	(157)
急性单纯性胃炎.....	(157)
慢性胃炎.....	(159)
胃、十二指肠溃疡.....	(162)
胃下垂.....	(165)
膈肌痉挛.....	(167)
胃神经官能症.....	(170)
肠神经官能症.....	(173)
呕吐.....	(175)
急性肠炎.....	(178)
慢性肠炎.....	(180)
便秘.....	(182)
肝炎后综合征.....	(184)
第四节 泌尿系统疾病.....	(187)
肾小球肾炎.....	(187)
肾盂肾炎.....	(190)
膀胱炎.....	(193)
尿潴留.....	(195)
尿失禁.....	(198)
第五节 生殖系统疾病.....	(201)
阳痿.....	(201)
遗精.....	(204)
第六节 内分泌、代谢性疾病 .....	(207)

乳腺增生病..... (207)	甲状腺功能亢进 ... (212)
单纯性甲状腺肿 ... (210)	糖尿病..... (215)
第七节 血液系统疾病..... (216)	
白细胞减少症..... (216)	贫血..... (219)
血小板减少性紫癜... (217)	
第八节 神经精神系统疾病..... (220)	
中风偏瘫..... (220)	神经衰弱..... (246)
面神经麻痹..... (223)	癔症..... (248)
三叉神经痛..... (226)	肋间神经痛..... (251)
头痛..... (229)	臂丛及周围神经麻痹
脑震荡后遗症..... (232)	..... (254)
枕神经痛..... (235)	坐骨神经痛..... (257)
眩晕..... (237)	股外侧皮神经炎 ... (260)
癫痫..... (240)	腓总神经麻痹..... (262)
失眠..... (243)	周围神经炎..... (265)
第十五章 外科疾病..... (269)	
第一节 普通外科..... (269)	
胆囊炎..... (269)	急性乳腺炎..... (277)
胆石症..... (272)	阑尾炎..... (280)
尿路结石..... (274)	前列腺炎..... (283)
第二节 肛肠科疾病..... (286)	
痔疮..... (286)	直肠脱垂..... (289)
第三节 皮肤科疾病..... (292)	
皮肤瘙痒症..... (292)	脂溢性皮炎..... (300)
神经性皮炎..... (294)	痤疮..... (303)
荨麻疹..... (297)	黄褐斑..... (306)
第四节 骨伤科疾病..... (308)	
风湿性关节炎..... (308)	扭伤..... (314)
类风湿关节炎 ..... (311)	落枕..... (317)

颈椎病..... (320)	增生性脊柱炎..... (338)
肩周炎..... (323)	臀上皮神经损伤 ..... (341)
肱骨外上髁炎..... (327)	梨状肌损伤..... (344)
肋软骨炎..... (329)	第三腰椎横突综合征 ..... (347)
急性腰肌筋膜损伤 ..... (332)	
腰肌劳损..... (335)	
第十六章 妇科疾病..... (351)	
月经不调..... (351)	妊娠呕吐..... (364)
痛经..... (353)	产后缺乳..... (366)
闭经..... (356)	盆腔炎..... (369)
功能性子宫出血 ... (359)	更年期综合征..... (372)
经前期紧张综合征 ..... (361)	外阴瘙痒..... (374)
第十七章 儿科疾病..... (378)	
小儿遗尿..... (378)	小儿肺炎..... (386)
小儿厌食..... (380)	百日咳..... (388)
小儿疳积..... (383)	小儿腹泻..... (391)
第十八章 五官科疾病..... (394)	
结膜炎..... (394)	复发性口疮..... (416)
角膜炎..... (396)	牙痛..... (419)
近视..... (399)	急性咽喉炎..... (422)
鼻炎..... (402)	慢性咽炎..... (424)
过敏性鼻炎..... (405)	急性扁桃体炎..... (426)
化脓性中耳炎..... (408)	咽部异感症(梅核气) ..... (429)
耳鸣、耳聋 ..... (411)	
内耳性眩晕..... (413)	
第十九章 防病保健..... (432)	
预防感冒..... (432)	预防腮腺炎..... (434)



预防和治疗晕动病 ..... (434)	防衰老法..... (437)
预防和治疗输液反应 ..... (435)	减肥..... (438)
预防和治疗竞技综合 征..... (436)	戒烟..... (440)

# 总 论

# 第一章 微针概述

## 第一节 微针疗法简介

微针疗法是针灸学中的一个重要的组成部分,也称微针系统。因为在微针系统中,均是针刺或刺激人体不同的相对独立的部位的腧穴,以治疗全身疾病,所以各种微针依据其刺激的部位而命名,如头针、耳针、手针、足针等。针灸疗法在临床应用中具有许多优良的特点,如简单、方便、安全、治病广、疗效好、起效快、费用低、几乎没有副作用等,而微针疗法继承了传统针灸疗法的所有优点,在某些方面还有发扬光大。下面简单介绍微针疗法的特点。

1. 更简单 由于这些疗法不必在全身取穴,也不必在病变局部取穴,只需暴露所刺激的部位就行,如耳针,只需暴露耳朵;眼针只需暴露眼睛;手针只需暴露手;足针只需暴露足等,所以比传统的针灸疗法更简单。

2. 更安全 在微针疗法中,除了背针、腹针外,均不接近体腔,不会伤及重要脏器,而且微针一般用针短,刺激浅,不会伤及大血管及神经干,所以比传统的针灸疗法更安全。

3. 更方便 微针疗法均以刺激局部来防治疾病,省去了脱穿衣服的麻烦,对行动不便的患者,或天寒和怕冷的患者,显得更加方便。

4. 易学易用 微针疗法的理论较传统的针灸理论更为简单,微针系统的穴位分布规律性强,定位方法简单,所以容易学习和掌

握。另外,微针疗法的组方原则简单,取穴少,配穴少,临床操作简单,可方便更多的非专业人员学习和应用,其中有些疗法,如手针、足针、第2掌骨侧针等,甚至患者本人也可自学自用,在家中自我保健和治疗。

## 第二节 微针疗法的理论基础

针灸疗法治疗疾病的基础是刺激相关的腧穴,腧穴是脏腑经络之气血输注于体表的部位。脏腑精微物质与功能信息,包括外界各种信息对人体的刺激,都是通过气血津液等沿着经脉布达全身,以滋养肢体,实现机体与外界自然的物质和能量的信息交换。同理,全身各部的生理、病理信息,也通过经气转输于脏腑。这样就形成了以脏腑为中心,以气血津液为载体,以经脉为通道的整体生命观。这就充分说明,机体任何一个相对独立的部分,都有可能获得和反映整个机体活动的信息。因此,可以从局部的状况探求整体信息,以整体为指导进行局部研究。这是宏观与微观结合的辩证统一。也就是说,整体的病变可以反映于局部,局部的病症可以从整体上治疗;内脏病可以反映于体表,在体表上治疗,可以获得全身效应。这正是生物全息律在中医学上的具体应用。由于脏腑的各种生理、病理信息也能够由经络传注腧穴,所以,脏腑、经络、腧穴是人体的一套有机的调控机制。调控正常,人体就处于生理状态,调控失调,人体就处于病理状态,只要这套机制的活性存在,就具有治疗疾病的基础和可能性。

中国针灸学中的腧穴或穴位在人们的眼里和心中似乎是非常神秘的。中医给腧(俞、输)穴下的定义是:人体脏腑经络气血输注出入的处所。这样的定义不易为现代医学家所理解,如果换个角度解释,可以称腧穴是与对应的部位在生理学与病理学上相关的位点。也就是说,凡是机体某一器官或部位有病,就必然地要在特定的穴位上有所表现,在相关的穴位上产生对痛刺激敏感、皮肤温

度的改变、皮肤电阻的降低等病理生理现象。同理,在特定的腧穴上加以刺激,如针刺、艾灸、按摩等都会在相关的部位产生效应,即疗效。所以,针灸临床的实践也证明,针灸疗效的产生与能否正确选穴和取穴关系非常密切。

另一方面,同一疾病应用不同的疗法,如体针、耳针、眼针、腕踝针等均能产生疗效,其缘由为何?从胚胎发生学的角度来看,由于DNA的半保留复制和细胞的有丝分裂,从而使多细胞生物体的任何体细胞都具有了与原初的受精卵相同的一整套基因。既然受精卵可以向新的整体发育,那么由受精卵复制而来的体细胞也就不应该有所例外。正是由于体细胞在个体本体这样的天然培养基上自由发育,才使全息胚有了整体缩影这样的胚胎性质。全息胚是生物体上处于向着新整体发育的某个阶段上的功能单位。任何一个在结构和功能上有相对完整性并与其周围的部分有相对明确边界的相对独立的部分都是全息胚,如一个节肢、一只耳朵、一只眼睛、舌、鼻等。全息胚有两个生命,一个是属于向着新整体自主发育的全息胚自己的,一个是属于整体的。全息胚具有双重身份,它不仅是整体控制之下的结构单位,而且还是一个相对独立的自主发育单位。

在真正的胚胎也就是能够发育成整体的全息胚上,将来新整体的器官,即未来器官都是预先有了定位的,从而胚胎的发育在不同程度上都是镶嵌型的。胚胎学已经研究了胚胎上的未来器官分布的图谱,由体细胞而来的一般全息胚上也有着这样的未来器官图谱。因此,历代针灸学家在临床上的探索工作无论从主观上还是客观上,无论从整体上,还是从局部上,都是在探索全息胚上与整体或其他高发育程度的全息胚在生物学特性上相关的位点分布的全息图谱。而各种研究成果包括现代科学家的研究成果也证明了穴位的分布遵循着一定的规律,用现代的术语叫“穴位全息律”。大脑是人体最精密的全息胚,人体任何一个局部都有与之对应的部位。中医可以说是最早对穴位全息律应用的学科,如中医早在

几千年前就应用的“舌诊”、“脉诊”、“面色诊”等都是通过局部诊断全身病理变化的典范。十四经穴是符合穴位全息律的人体最大的全息胚,而各种微针系统如“耳针”、“眼针”、“鼻针”等也是人体的相对独立的全息胚,包含了全身各种生理病理信息。人体局部的疾病可以反映在每一个全息胚的对应点上。同理,刺激每个全息胚上的对应点即可治疗这种疾病。这就是微针系统的理论基础。