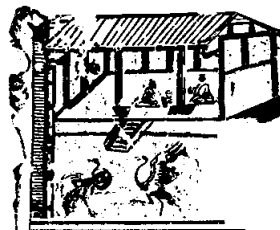


丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞摇刘少林
林摇红摇杨殿兴



重慶神·名中·匠高研·光

發展神·農匠

學子創新·祖國匠者

張愛萍

原國防部長張愛萍題詞

振兴中医
顺芳人氏
刘士林书
朱杰

原中医药管理局副局长朱杰题词

繼承中國醫學傳統
發揚民間醫術特色
祝賀 別少林 別光瑞
賢父子著中國民間
醫學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长李克光题词

推拿妙術能者
可手到病除必
須精通生理學
握其術否則不
奇效

寫給中國民間推拿學

乙丑秋 呂炳奎

原卫生部中医司司长摇吕炳奎教授题词



摇摇序

摇摇重庆刘少林先生是著名的民间医生,行医数十年,与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验,收集了大量的流传于民间的单方草药,以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术,都是有价值的经验,只要掌握得当,对症下药、对症施术,即可获得奇效。有些小方也能治大病。刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》等书问世后,定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久,扎根在民间,因此,几千年来流传于民间,未被刊行传世。由于社会与历史的原因,不知多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了,这是一个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘,使之传之于世,造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发协会副会长 摇摇吕炳奎



中国民间医学丛书

中
国
民
间
草
药
方

摇羹摇序

摇摇人们用草药治病已有 圆国多年的历史,在不断探索和总结中,积累了丰富的临床经验,成为祖国医药学的重要组成部分,为促进人类健康做出了积极贡献。在现代医学高度发达的今天,因草药治疗某些常见病、多发病、杂证而体现出的“简、便、效、廉”等特点,深受广大百姓的欢迎。运用草药或单验方治病,贵在药证相符。常言道:“千方易学,一效难求”,讲的就是对单验方的运用也要讲究辩证法,不能一概而论。在中医药理论指导下,恰如其分地使用草药或单验方,就能收到满意疗效,如果生搬硬套,不分青红皂白地盲目寄希望于一药一方,则可能贻误病机,造成不良后果。这是医者和患者都要引起注意的。

《中国民间医学丛书》中的《中国民间小单方》、《中国民间草药方》、《中国民间中草药》等书,共介绍草药单、验方万余种,针对农村中常见病的预防、治疗和康复,有较好的效果。作者长期从事民间草药的临床运用和研究,颇有心得体会。本丛书有一定的实用价值,值得基层医务人员参考、借鉴。这也是原著者的最初愿望和目的。

重庆市卫生局摇副局长
重庆市基层卫生协会摇会长摇羹摇智
圆国年 缘月 圆日



摇摇序

摇摇历经“神农氏尝百草”和千百年临床实践检验的中医药,不仅是中华民族优秀文化遗产的重要组成部分,也是人类医学宝库中的精华。在中医药成长、发展的历史长河中,源远流长的民间中草药,既为这一文化遗产的形成作出了重要贡献,也成了这一精华的重要组成部分。其中,扎根于民间、汲取民间中医药的丰富营养而成长,又踏遍千山万水探究中草药并结合临床实践而撰写《本草纲目》的李时珍,就是杰出的代表人物。《本草纲目》广泛记述和介绍了以草木类植物为主体的中草药,遍及其形态、生长、栽培、采集、炮制和性味、功能、疾病防治、配伍禁忌等方面的论述和评价,可谓集大成之作,至今仍在中医药研究和临床实践上发挥着巨大作用,在国内外产生着深远影响。

重庆中医少林堂名医刘光瑞君,出身中草医世家,自幼耳濡目染,深得家传衣钵,临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病,学验俱丰,诊余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验方、单方,乐此不倦。今乃以其多年所验、所集,撰成《中国民间医学丛书》付梓,既光先人之遗志,又承古圣之伟业,实当代巴渝杏林之佳话也。

粗览《丛书》,搜罗广远、内容丰富,内外兼备、医药结合,纲目井然、简明适用,既是广大基层医生的良师益友,更是解决当



中国民间医学丛书

前农村缺医少药现状的救助指南,其于研究和发展中草医与中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!

摇摇摇摇《实用中医药杂志》常务主编、编审 罗荣汉
圆园园年 缘月 圆日于重庆医科大学中医药学院

中
国
民
间
草
药
方



前摇言

摇摇草药,是中医药学的重要组成部分,对保障人民健康和民族繁衍发挥着重要作用。自古以来,乡村医生和人民群众都喜欢用草药治病。草药,四处均有,四季可采,人人可用,具有简、便、验、省等优点。因此,运用草药防病治病有着广阔的发展前景。

民间运用草药治病,各有特色,各有专长。草药根、茎、叶、枝、花、果,处处均可选用,全身是宝;草药鲜、干、粉、汁、浆,样样均可入药。临床上,不仅可治疗一般疾病,而且可治疗各种疑难怪症。

《中国民间草药方》一书,是少林堂医生在长期临床实践基础上,搜集我国各地草医之精华,继承历代名医草药之良方编著而成。它是一本既可供家庭选用,又具有临床实用价值的草药方书。

本书适用于小伤小病及慢性病治疗时参考,若遇大病及急重症,需到医院救治,不可自行用药,以免贻误病情。

本书介绍了草药方近四百首,每方均有药物组成、用量及用法。本书的著述,力求药方简单,使一般初学者和爱好者易学



中国民间医学丛书

中
国
民
间
草
药
方

易懂,使同道之人,临床选方,疗效显著。因草药之名,各地有异,各说不一,在配方中,药名尽可能用正名;无正名者,用具有代表性的药名,以利各地读者识别和应用。当然,本书可能有不足之处,望同道和读者指正。

刘光瑞 摇 刘少林

重庆中医少林堂

重庆市神农中医药研究所

中国民间医药博物馆

重庆市渝中区枇杷山正街 无示号

电话 因蒙原正核园院

传真 因蒙原正核园院

邮编 源田园猿



目摇录

第一章摇常见内科病症草药方	员
第一节摇感冒	员
第二节摇咳嗽	缘
第三节摇中风	苑
第四节摇中暑	苑
第五节摇中毒	圆
第六节摇眩晕	圆
第七节摇呕吐	愿
第八节摇泄泻	獭
第九节摇便秘	獭
第十节摇头痛	獭
第十一节摇胸痛	濂
第十二节摇胃痛	濂
第十三节摇遗尿	獮
第十四节摇水肿	獮
第十五节摇癌症	远



第二章 瑶常见外科病症草药方	苑
第一节 瑶疮疖	苑
第二节 瑶疔疮	苑
第三节 瑶痈肿	苑
第四节 瑶冻疮	苑
第五节 瑶丹毒	愿
第六节 瑶湿疹	愿
第七节 瑶瘰疬	愿
第八节 瑶痔疮	愿
第九节 瑶流注	愿
第十节 瑶癣症	愿
第十一节 瑶骨折	愿
第十二节 瑶损伤	员
第十三节 瑶内伤	员
第十四节 瑶肩痹	员
第十五节 瑶颈痛	员
第十六节 瑶腰痛	员
第十七节 瑶四肢风湿	员
第十八节 瑶虫蛇咬伤	员
第十九节 瑶水火烫伤	员
第二十节 瑶外伤出血	员
第三章 瑶常见妇科病症草药方	员
第一节 瑶痛经	员
第二节 瑶闭经	员



第三节摇乳痈	员缘
第四节摇阴痒	员园
第五节摇白带	员园
第六节摇不孕症	员苑
第七节摇月经不调	员怨
第八节摇产后腹痛	员猿
第九节摇乳汁不通	员缘
第十节摇子宫脱垂	员苑
第四章摇常见儿科病症草药方	员员
第一节摇小儿疳证	员员
第二节摇小儿惊风	员源
第三节摇小儿脐风	员苑
第四节摇小儿虫积	员怨
第五节摇小儿腹泻	员员
第六节摇小儿感冒	员源
第七节摇小儿咳喘	员苑
第八节摇小儿百日咳	员怨
第九节摇小儿遗尿	员员
第十节摇小儿发烧	员猿
第十一节摇小儿呕吐	员苑
第十二节摇小儿汗证	员愿
第五章摇常见五官科病症草药方	员员
第一节摇牙痛	员员
第二节摇口臭	员源



中国民间医学丛书

中国民间药方

第三节摇喉蛾	灵缘
第四节摇声嘶	灵苑
第五节摇脸腺炎	灵恩
第六节摇眼翳	灵贞
第七节摇鼻衄	灵蒙
第八节摇鼻渊	灵阮
第九节摇脓耳	灵愿
第十节摇耳鸣、耳聋	灵贞



第一章摇常见内科病症草药方

第一节摇感摇冒

感冒又称伤风,乃风邪乘人体御邪能力减弱之时,侵袭肺卫皮毛所致。患者有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等症状。临床上分风热感冒、风寒感冒、流行感冒等类型。

风热感冒多发于春季,受风邪、热邪侵扰形成。民间医生俗称热伤风,多因大热汗出后,受风邪侵袭而成。

风寒感冒多发于冬季前后,受风邪、寒邪侵扰形成。风寒束表,腠理闭塞,表现为身冷、四肢酸痛、身无汗,舌苔薄白等。

流行感冒多因风、寒、暑、热、湿等邪侵扰形成,春、夏、秋、冬各季节均可出现。发病迅速,患病者较多。草药医生认为,此病与气候突变有密切关系。

一、风热感冒草药方

[方员]

菊花 50克 桑叶 50克 一枝黄花 50克 甘草 50克。

[用法]

用白开水煎服,每日 3 次。



摇摇[方圆]

一枝黄花 猿克 排风藤 圆克 筋骨草 员克 竹叶菜 员克。

[用法]

用白开水煎服 每日猿次。

[方猿]

夏枯草 圆克 金银花 员克 野菊花 圆克 五匹风 员克。

[用法]

用白开水煎服 每日数次。

[方源]

鱼腥草 猿克 伸筋草 员克 狗尾草 员克 虎杖 员克。

[用法]

用白开水煎服 每日猿次。

[方缘]

蒲公英 员克 马鞭草 员克 泥鳅串 员克 白刺 员克。

[用法]

将药物煎后 趁热鼻嗅数次。

[方远]

葎草 猿克 鱼腥草 圆克 竹叶心 员克 西瓜皮 员克。

[用法]

将药物煎后当茶饮。

[方苑]

穿心莲 远克 桑叶 远克 金果榄 员克 萝卜叶 员克。

[用法]

将药物煎后服用 每日猿次。