

# 中国肾病秘方全书

主 编 刘建国 李长春

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国肾病秘方全书/刘建国,李长春主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.6(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4186-2

I. 中... II. ①刘... ②李... III. 肾病(中医)-秘方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090765 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027 (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真) (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381 (010)68515544-2172

网 址: <http://www.stdph.com>

E-mail: [stdph@istic.ac.cn](mailto:stdph@istic.ac.cn) [stdph@public.sti.ac.cn](mailto:stdph@public.sti.ac.cn)

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:王芳妮

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版(印)次:2003年6月第1版第2次印刷

开 本:850×1168 32开

字 数:470千

印 张:18.75

印 数:5001~9000册

定 价:33.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

# (京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书系统地汇集了我国目前治疗各种肾脏疾病的中医临床效方、验方、单方、偏方。共计 1850 余首。均为有效方剂。每方包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围、疗效等。充分反映了近年来中医、中西医结合治疗各种肾病的最新进展和成果。可供从事中医药工作的医师、药剂师参考和借鉴,也可供广大中医爱好者学习、使用。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了您增长知识和才干。

此为试读,需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 目 录

第一章 原发性肾小球疾病方.....	(5)
第一节 急性肾小球肾炎方.....	(7)
第二节 急进性肾小球肾炎方 .....	(33)
第三节 慢性肾小球肾炎方 .....	(40)
第四节 隐匿性肾小球肾炎方 .....	(72)
第五节 IgA 肾病方 .....	(85)
第六节 肾病综合征方 .....	(97)
第七节 膜性肾小球肾炎方.....	(117)
第二章 继发性肾脏疾病方.....	(123)
第一节 狼疮性肾炎方 .....	(125)
第二节 乙型肝炎病毒相关性肾炎方.....	(139)
第三节 过敏性紫癜性肾炎方 .....	(149)
第四节 糖尿病肾病方.....	(165)
第五节 干燥综合征肾病方.....	(189)
第六节 多发性骨髓瘤性肾病方.....	(196)
第七节 妊娠高血压综合征肾损害方.....	(204)
第八节 尿酸性肾病方.....	(209)
第三章 感染性肾脏疾病方.....	(221)
第一节 尿路感染方 .....	(223)

---

第二节	急性肾盂肾炎方.....	(242)
第三节	慢性肾盂肾炎方.....	(254)
第四节	淋病性尿道炎方.....	(264)
第五节	非淋菌性尿道炎方 .....	(272)
第六节	肾结核方.....	280
第四章	遗传性肾脏疾病方.....	287
第一节	遗传性肾炎方.....	289
第二节	肾囊肿方.....	293
第五章	肾血管性疾病方.....	307
第一节	肾动脉狭窄性高血压病方.....	309
第二节	肾静脉血栓形成方.....	318
第三节	小动脉性肾硬化病方.....	324
第六章	梗阻性肾脏疾病方.....	331
第一节	肾结石方.....	333
第二节	尿路结石方.....	347
第三节	肾绞痛方.....	388
第四节	肾积水方.....	391
第七章	泌尿生殖系肿瘤方.....	395
第一节	肾癌方 .....	397
第二节	膀胱癌方.....	418
第三节	前列腺癌方.....	438
第八章	肾功能衰竭方.....	453
第一节	急性肾功能衰竭方.....	455
第二节	慢性肾功能衰竭方.....	466
第九章	其他肾脏疾病方.....	509
第一节	急、慢性间质性肾炎方 .....	511
第二节	肾小管性酸中毒方.....	517
第三节	肾下垂方.....	522

---

第四节	肾性贫血方.....	530
第五节	尿潴留方.....	541
第六节	遗尿症方.....	553
第七节	尿频症方.....	566
第八节	乳糜尿方 .....	575

# 第一章

## 原发性肾小球疾病方

## 第一节 急性肾小球肾炎方

急性肾小球肾炎(简称急性肾炎)是由免疫反应而引起的弥漫性肾小球损害。绝大多数属于链球菌感染后肾炎。是内科、儿科的常见病、多发病。是急性起病,以血尿、水肿、蛋白尿、高血压为主要临床症状的一组疾病。可由多种原因引起,任何年龄均可发病,但以学龄儿童最为多见,青年次之,中年及老年较少见。链球菌感染中以上呼吸道感染最为多见,其次是皮肤感染;除链球菌外,其他病因如细菌、病毒、霉菌、原虫等感染,也可引起急性肾炎。

本病临床表现为:通常于前期感染后 1~3 周(平均 10 天左右)起病。起病急,病情轻重不一,轻者是亚临床型(仅尿常规及血清  $C_3$  异常),典型者呈急性肾炎综合征表现,重者可发生急性肾衰。典型临床表现为:(1)水肿。80%以上患者均有水肿,典型表现为晨起眼睑水肿或双下肢轻度可凹性水肿。(2)尿异常。几乎全部均有肾小球源性血尿,可伴有轻、中度蛋白尿。(3)高血压。约 80%患者出现一过性轻、中度高血压。(4)肾功能异常。起病早期常出现尿量减少,少数至少尿,肾小球功能一过性受损。表现为轻度氮质血症,其诊断主要依靠尿液检查(尿蛋白、尿沉渣等),免疫学检查(血清  $C_3$ 、补体等),影像学检查(B超等)。

本病的治疗西医一般采用控制感染,注意休息以及低盐饮食

等。治疗感染灶,以对症治疗(利尿、降血压、预防心脑血管合并症)等为主。并发急性肾衰可用透析治疗。

本病属中医“水肿”、“肾风”、“风水”、“阳水”、“血尿”等范畴。多因外邪袭表,肺气郁闭,水失通调所致。病位在肾,与肺脾相关,治以宣肺利尿,凉血解毒为主,恢复期以清热利湿为主,佐以养阴。不可温补。

本节选介治疗急性肾小球肾炎有效方剂共计 72 首,仅供临床参考。

## 一、内服方

### 1. 清热化湿汤

金银花、炒槐花各 35g,连翘、白术、小蓟各 20g,白茅根、白花蛇舌草各 30g,车前子、黄芩、甘草、蝉蜕、大腹皮各 15g,黄芪 50g,随证加减。

水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。

本方能散风清热,化湿行气。用于急性肾小球肾炎起病初期。方中金银花、连翘、蝉蜕祛风解表;小蓟、白茅根、白花蛇舌草、车前子、大腹皮、黄芩清热解毒;白术、茯苓化湿;黄芪固表益气。据报道:治疗本病 92 例,治愈 76 例,显效 8 例,未愈 8 例(其中死亡 2 例),有效率 91.3%,愈显者 84 例,随访 >1 年均无复发。

### 2. 加味三仁汤

杏仁、半夏、川朴、滑石、白豆蔻各 15g,薏苡仁、竹叶各 20g,通草 10g,白茅根、石韦各 30g。若有表证者加蝉蜕、薄荷各 15g,连翘 20g;若咽部充血、扁桃体肿大、发热者加金银花 30g,连翘 20g;若咳喘有痰者加桑白皮、葶苈子各 15g;若兼胸水者加葶苈子 30g;腹胀明显或有腹水者加泽泻、枳壳、大腹皮各 15g;全身高度浮肿或下肢浮肿明显者加藜蘆、猪苓各 20g,云苓皮 25g,车前子 30g;

若肉眼血尿或镜下红细胞满视野加大蓟 30g;高血压加钩藤 15g。

水煎服,每日 1 剂,分 2~3 次口服。

经现代药理证明:本方具有抗组织胺、利尿作用,能缓解肾小球血管痉挛,改善肾血流,使肾素的产生减少,具有降压、利尿的作用。用本方治疗 120 例,痊愈 102 例,占 85%;基本治愈 12 例,占 10%;无效 6 例,占 5%。治疗时间最短 6 天,最长 30 天,大多数 12 天左右治愈。

### 3. 五味消毒化瘀汤

金银花、野菊花、紫花地丁、蒲公英、益母草各 15g,紫背天葵、当归、赤芍、蝉蜕、丹参、地龙各 10g,红花 5g。尿血甚者减红花,加小蓟、白茅根、墨旱莲;水肿甚者加车前子、玉米须、大腹皮;咽痛者加茯苓、板蓝根;尿蛋白持续不降者加金樱子、桑螵蛸、苏叶。

水煎服,每日 1 剂,小儿略减,40 日为 1 疗程。

本方清热解毒祛风,凉血活血化瘀,用于急性肾小球肾炎初期。方中金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、蝉蜕、紫背天葵清热解毒;益母草、地龙、丹参、红花、赤芍、当归可清热凉血,活血化瘀。据报道:宋氏用本方治疗 150 例,其中治愈 142 例,好转 6 例,无效 2 例,总有效率 98.67%。其中 80 例随访 3 个月,保持疗效 76 例。

### 4. 加味越婢汤

麻黄 10g,生石膏 30g,生姜 3 片,大枣 3 枚,炙甘草 3g。发热重兼口渴者用生石膏 40~60g,加连翘 10g;气虚者加黄芪;浮肿者去炙甘草,加生姜皮 10g,蛇床子,地肤子各 20g;尿蛋白多者加益母草 30g,血尿重者加茅根 30g,小蓟 10g。

水煎服,每日 1 剂,5 天为 1 个疗程。1~2 疗程后检验小便 1 次。服药期间禁盐及油腻之品。

本方具有清热宣肺,行水消肿的作用。适用于急性肾小球肾炎。用于治疗上呼吸道感染,防止肾小球病变确有一定疗效。在急性肾小球肾炎早期采用疏风凉血、解毒化瘀、透泄肾络的方法,

能预防肾功能衰竭。并对各种水肿病的治疗均有较好的疗效。用本方治疗 42 例,痊愈 33 例,好转 6 例,无效 3 例。

### 5. 疏泄三焦汤

杏仁、半夏各 10g,薏仁、桔梗、厚朴各 6g,薏仁、滑石、益母草各 30g,枳壳 7g,六月雪 45g,马鞭草 15g。若上身肿加麻黄、防风;下身肿加大腹皮、车前草;热重加银花、地丁草;湿重加佩兰、茯苓;血压高、水肿甚有感染用西药予以对症治疗,同时予以优质蛋白低磷饮食,控制摄盐量;3 个月为 1 疗程。

本方共奏宣畅气机,清利湿热之功。方中杏仁、薏仁、薏仁宣畅三焦,使上中下三焦湿邪从小便而去;佐以半夏、厚朴、桔梗、滑石、益母草、枳壳以及六月雪、马鞭草则通畅气机而使湿有出路,湿得去则热易清。适用于湿重于热的患者。有报道用本方治疗 95 例急性肾小球肾炎患者,疗效较满意。

### 6. 清解活血汤

银花、蝉蜕各 25g,连翘、小蓟、车前草、黄芩各 15g,茅根 30g,坤草、茯苓各 20g,甘草 10g。有脓疮者加公英 30g,地丁 20g;水肿明显者加泽泻、猪苓各 15g,瞿麦 20g;血压高者加钩藤、石决明各 20g,菊花 15g;血尿久不清者加桃仁 15g,三七粉 5g(分冲),大黄 3g;扁桃体炎者加牛蒡子 15g,射干 20g,山豆根 10g,恢复期以补肾健脾祛湿为主,运用六味地黄饮加减。

水煎,每日 1 剂,分 3 次温服,1 个月为 1 疗程。

本方具有清热利湿、活血抗敏的作用。适用于急性肾炎。可提高机体的免疫力,使肾脏度过超敏状态,肾血量增加,微循环改善。用该方治疗 46 例,临床治愈率为 82.5%,46 例中有部分追踪 1 年无复发,有 2 例转为慢性肾炎。

### 7. 三白清肾汤

白茅根、白毛藤各 20g,白鲜皮、丹皮、益母草、仙鹤草、一枝黄花各 12g,蝉蜕 6g。发热感染者加银花、连翘、蒲公英、白花蛇舌

草；感冒风寒加麻黄、荆芥、防风、苏叶；风热加桑叶、白花蛇舌草；阴虚表证未解加麻黄、生姜、附子、细辛；脓疮感染加野菊花、蒲公英、紫花地丁、土茯苓；浮肿甚加猪苓、茯苓、车前子；血尿甚加旱莲草、藕节、白及；扁桃体肿大加玄参、桔梗、僵蚕；咳喘加桑白皮、苏子、葶苈子；尿闭加木通、泽泻、石韦；尿蛋白不退加赤芍、三棱、莪术、泽兰叶、桃仁、当归、山萸肉、金樱子、五倍子；血压高加川牛膝、杜仲、桑寄生、山楂。

每日1~2剂水煎服，10日为1疗程。禁食辛辣、生冷、油腻等，以低盐饮食为主，可行房事。

本方具有清热解毒祛风，凉血止血，利水消肿之功。用于急性肾小球肾炎之初期水肿较重者。方中白茅根、白毛藤、仙鹤草、丹皮凉血活血止血；益母草、一枝黄花化瘀行水；白鲜皮、蝉蜕解毒祛风。用本方治疗本病72例，痊愈54例，好转14例，无效4例。

#### 8. 银翘解毒肾炎汤

金银花、连翘、丹参各10g，益母草、茅根各30g，赤小豆20g，赤芍6g，甘草3g。

水煎服，每日1剂，连用7~14天，并配合青霉素肌注。

本方具有清热解毒，化瘀利水之功，适用于急性肾小球肾炎。方中银花、连翘均有清热解毒抗菌、抗病毒作用。连翘含有大量的维生素D，能降低肾脏小静脉及毛细血管的通透性，减轻肾脏充血。丹参、赤芍、益母草能活血化瘀，抵抗免疫复合物。赤小豆、茯苓可健脾，行水消肿。用本方治疗42例，再设44例为对照组，只用西药综合治疗。结果：治疗组有效率为88.1%，明显优于对照组65.9% ( $P < 0.05$ )。

#### 9. 止血化瘀汤

白茅根、益母草各30g，生黄芪、太子参、淡竹叶各15g，生地、麦冬、小蓟、藕节、炒蒲黄、黄芩、连翘各10g。早期慎用太子参、黄芪。有蛋白尿者重用黄芪、太子参，加石韦、丹参；感染甚者加黄

柏、白花蛇舌草、生石膏；水肿加茯苓、猪苓、泽泻。

水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

本方止血化瘀，益气行水，用于急性肾小球肾炎血尿较甚者。方中白茅根、益母草、生地、小蓟、藕节、炒蒲黄、淡竹叶凉血止血，化瘀消肿；黄芩、连翘清热解毒，抗菌消炎；生黄芪、太子参益气行水，协助诸药扶正固本，抗邪外出。有报道用本方治疗急性肾小球肾炎血尿者 29 例，痊愈 26 例，好转 2 例，无效 1 例。

#### 10. 利尿通淋车前汤

鲜车前草 30g，冬瓜皮、玉米须各 15g，血尿明显者加鲜茅根 30g。

水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

本方具有清热消肿，利尿通淋之作用。适用于急性肾小球肾炎。方中冬瓜性甘寒，清热利尿消肿；玉米须甘平，利尿泄热，平肝利胆；茅根甘寒，利尿通淋，清热凉血。本方共奏清热利尿消肿之功效。用本方治疗 30 例，一般服药 2~3 天，水肿减轻，尿量增多，血压下降，痊愈 26 例，好转 4 例。全部有效。

#### 11. 启膈疏渠汤

麻黄、杏仁、连翘、金银花、桑白皮、猪苓、泽泻、防己、大腹皮各 10g，赤小豆 20g，白茅根、茯苓皮、益母草各 30g，炙甘草 6g。随证加减。

水煎，每日 1 剂，分 2 次服。7 日为 1 疗程。

本方宣散肺气，利尿消肿，用于急性肾小球肾炎水肿较甚者。方中麻黄、杏仁、桑白皮入肺经，宣散上焦，通调水道；猪苓、泽泻、大腹皮、茯苓皮、益母草通利膀胱，利尿消肿；连翘、金银花祛风热表邪，炙甘草调和诸药。用本方治疗 14 例患者，疗效显著，水肿消退尤为明显。

#### 12. 五草一根汤

鲜车前草、鱼腥草、白花蛇舌草、金钱草各 10g，甘草 8g，白茅

根 15g。喘咳者加葶苈子、苏子各 10g，颜面、上肢浮肿久不消退者加生石膏 18g，桂枝 10g；腹水严重者加大腹皮、木香各 10g，足背浮肿者加巴戟天 15g，椒目 8g；阴囊肿大者加藁本 15g；尿中蛋白不清者加黄芪、金樱子各 15g；尿中红细胞不清者加血余炭 10g，益母草 15g。

水煎，每日 1 剂，分 2 次口服。

本方具有清利湿热，解毒消肿的作用。适用于急性肾小球肾炎。方中金钱草甘寒，利水清热；白花蛇舌草甘凉，清热解毒利水；鱼腥草辛寒，清热解毒；山药与鲜车前草、白茅根、甘草相配伍，不仅加强了清热利水之功，而且还有凉血止血之功。用本方治疗 47 例，痊愈 38 例，好转 9 例，全部有效。随访半年未见复发病例。

### 13. 蝉蜕系列汤

(1) 蝉衣己麻汤：蝉蜕 10~15g，麻黄 8g，连翘 15g，防己 10g，赤小豆、桑白皮、黄芪、薏苡仁各 30g。风寒束肺，风水相搏者加用苏叶、生姜；风热犯肺，水邪内停者加银花、薄荷；热毒内侵，湿热蕴结证加用地榆、公英。

(2) 蝉衣苓术汤：蝉蜕 10~15g，茯苓、白术、淮山药、党参各 10g，苡仁、黄芪、白茅根、地榆各 30g，大枣 5 枚。

每日 1 剂，水煎服，4 周为 1 疗程。

本方为治疗急性肾小球肾炎的系列组方，其中方(1)蝉衣己麻汤，用于水肿期；方(2)蝉衣苓术汤用于缓解期。二方均重用蝉蜕 10~15g 为主药，乃用蝉蜕质轻升浮，甘寒清热，入肺肝二经。方(1)与麻黄、防己、桑白皮等配合宣散肺水，利水消肿，重在祛邪；方(2)与茯苓、白术、山药、黄芪等配伍益气健脾，利水消肿，重在扶正。用上方法治疗 35 例患者，另设对照组 30 例，也用上方，但减去蝉蜕，均用 1 疗程。结果两组分别痊愈 27、14 例；显效 2、5 例；有效 3、2 例；无效 3、9 例。总有效率分别为 91.4%、70% ( $P < 0.05$ )。

#### 14. 银翘解毒汤

银花、连翘、地丁、蒲公英、白茅根、茜草各 30g,赤芍 15g,生地 12g,丹皮 10g。血尿明显者加紫草、小蓟各 30g,生地榆 15g,牛膝 10g;浮肿甚者加茯苓、泽泻各 15g,车前子 20g;腹水加大腹皮 30g;下肢肿加防己 12g;蛋白尿多者加黄芪 30g,萆薢 15g;血压高者加夏枯草 30g,杜仲 15g,黄芩 12g。

水煎,每日 1 剂,分 2 次服。同时配合西药对症治疗。

本方具有清热解毒,凉血活血的作用。适用于急性肾小球肾炎。本方清热解毒药控制体内感染灶,祛除病邪,彻底消灭抗原,同时能促进细胞免疫和体液免疫,抑制非特异性炎症。凉血活血的丹皮、茜草等能抑制血小板聚集,改善微循环,增加肾血流量和肾小球滤过率,有利于肾小球病变恢复。用本方治疗 42 例,其中蛋白尿消失率 85.7%,减少率 14.2%,红细胞尿消失率 83.3%,减少率 7.41%。

#### 15. 利咽汤

金银花 30g,连翘 15g,板蓝根 18g,牛蒡子、蝉蜕、山豆根各 9g,升麻、黄芩、桔梗各 12g,元参 20g,甘草 6g,水肿加云苓及猪苓、泽泻;尿血加白茅根、三七粉、小蓟,肿消而蛋白尿明显加金樱子、芡实;体虚易外感加玉屏风散。

每日 1 剂,水煎服,14 日为 1 疗程。

本方疏散风热,利咽解毒,适用于急性肾炎初起。方中金银花、连翘疏散风热;元参、升麻、板蓝根、牛蒡子、蝉蜕、山豆根、黄芩清热解毒;桔梗宣肺利咽。有报道用本方治疗 60 例,治愈 41 例,好转 15 例,无效 4 例,总有效率 93.3%。

#### 16. 康肾汤

黄芪 30g,白茅根 25g,生地、黄柏、知母各 20g,当归、白术、茯苓、地龙各 15g,川芎、防己各 10g。感染明显者加大黄柏、知母用量至 30g;血尿者重用白茅根、生地至 30g;蛋白尿明显加黄芪

40g,地龙 15g;经治疗血压下降者加黄芪 40g,夏枯草 30g。

水煎,每日 1 剂,分 2 次服。1 个疗程为 15~35 天。

本方具有清热利湿,扶正固本的作用。适用于急性肾小球肾炎。方中知母、黄柏抗菌消炎;茯苓、防己、白茅根利尿消肿,降低血管通透性;当归、川芎、黄芪、白术利尿降血压,改善微循环;地龙解痉、抗变态反应。用本方治疗 68 例,其中浮肿消退时间为 $(45 \pm 2.45)$ 天,尿蛋白转阴时间为 $(10.56 \pm 4.38)$ 天;血尿消失时间为 $(8.27 \pm 2.65)$ 天。

### 17. 黄芪益母草汤

黄芪 18g,益母草、生地、白茅根各 12g,黄柏、小蓟、茯苓、白术、泽泻、滑石各 9g,疮疡者加双花、紫花地丁、黄花、地丁;风寒感冒者加荆芥、防风、桔梗;若扁桃体炎者加双花、黄芩、牛蒡子。

水煎服,每日 1 剂,10 天为 1 疗程。

本方补气活血,清热利尿。主治小儿急性肾炎。方中黄芪、白术、茯苓补气健中,使正气盛、中州健,则水肿、蛋白尿容易消退;生地、白茅根、小蓟凉血止血,白茅根兼具利尿之功,具利尿而不伤正;黄柏、泽泻、滑石清热利尿;益母草重用,既能清血热,解热毒,又可行水道,消水肿。用本方治疗 104 例,全部治愈。一般使用 1~2 疗程,少数患儿因上呼吸道感染而复发,继续服用上方,效果仍然满意。

### 18. 白茅根汤

鲜白茅根 800g(干者 500g),洗净,切碎捣烂加水 2000ml,煎 1~2 沸。滤去渣,取汤 1000ml,加白糖 20g 和匀,装瓶备用。

10 岁以下每次服 150ml,10~15 岁 200ml,15 岁以上 250ml。每日 4 次,20 天为 1 疗程。

本方具有清热利尿,凉血止血之功效。适用于急性肾炎。方中鲜白茅根味甘性凉,有清热利尿、止血溃痛之功,其根茎中主含甘露醇等糖类,形成高渗而利尿消肿、降低血压;所含的柠檬酸能

降低肾血管通透性,缩短出、凝血时间,从而消除血尿。40例患者用本方治疗1~2疗程后,3天尿量明显增多,5天左右浮肿消退,10天上下血尿消失,血压一般12天复常。

### 19. 肾复康胶囊

土茯苓、生槐花、生茅根、益母草、藿香各适量。

将上药提炼精制成胶囊,每粒0.3g,每次吸10粒,于饭前或饭后30分钟温开水冲服。1月为1疗程。

本方解毒祛湿,活血化瘀。主治急性肾炎或慢性肾炎急性发作。该胶囊由长春中医学院肾复康研制组研制而成。一般用于风邪客表,水湿不化,湿热不化,秽浊犯胃,肝胆实火,风湿客表、膀胱湿热、脾虚湿盛等证候。用本方治疗333例,急性肾炎176例,慢性肾炎急性发作157例。痊愈176例,显效71例,有效60例,无效26例,总有效率92.19%。

### 20. 双子复方饮

车前子、地肤子、瞿麦、黄柏各20~30g,桑白皮、石韦各15~30g,荆芥、苏叶、蝉蜕、浮萍各10~15g。发热甚者加金银花、连翘各10~15g;肺部感染加鱼腥草15g;泛恶不纳食者加藿香、陈皮、白术各10~15g;浮肿加益母草15g,管型尿加石韦15g。

水煎服,每日1剂,分2次服。

本方具有疏风祛邪、清热利尿之作用。适用于小儿急性肾炎。方中荆芥、苏叶、蝉蜕、地肤子宣散肺气,祛在表之水邪;车前子、瞿麦、浮萍利水消肿;黄柏、桑白皮清热泻肺;诸药同用,达到祛风解表,清热利水之目的,故疗效显著。治疗46例,治愈34例,有效12例。

### 21. 加味四妙散

炒苍术15g,川牛膝30g,川黄柏10g,炒薏米50g,风水相搏型加泡麻黄、土茯苓、益母草;水湿停滞型,加炙黄芪、桂枝尖、土茯苓、茯苓皮;风水泛滥型加土茯苓、益母草、建泽泻、茯苓皮;瘀血阻