

中国皮肤病秘方全书

主 编 徐三文 张志明 汪厚根

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国皮肤病秘方全书 /徐三文等主编. -北京:科学技术文献出版社, 2005.9(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4257-5

I. 中... II. 徐... III. 皮肤病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010082 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959 (010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真) (010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白殿生
责 任 编 辑 白殿生
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 9 月第 1 版第 3 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 627 千
印 张 25
印 数 9001~12000 册
定 价 42.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

中国皮肤病秘方全书汇集了中医皮肤科方剂、方法之精华,共搜集了古今名家和民间秘方、秘法约 3000 余首。系统地介绍了皮肤科常见病、多发病及疑难病的古今临床效方、验方、单方、偏方。既有内服外用方,又有非药物的针灸治疗,还有食疗方。是一部较为完善和实用的中医皮肤病临床用书。可供从事中西医皮肤病、性病及美容专业的临床、教学、科研工作者参考和借鉴,亦可供广大中医爱好者学习使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋琪 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

中国皮肤病秘方全书

编委会

主 编 徐三文 张志明 汪厚根
副主编 杨全宝 黄幸芳 邵中兴 王兴旺
王海鹰

编 委 (按姓氏笔划排列)

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 王兴旺 | 王海鹰 | 占长明 | 刘永光 |
| 张志明 | 汪厚根 | 杨全宝 | 邵中兴 |
| 陈 跃 | 范 彬 | 金福兴 | 柯 源 |
| 胡建高 | 徐三文 | 陶舜尧 | 黄幸芳 |
| 黄亚芳 | | | |

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力，终于陆续问世了。近几年来，我们广泛查阅了国内各地相关文献资料，大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧，凝聚了大量的汗水和艰辛，编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产，以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前，我国有关中医秘方的著作很多，其中绝大多数方书或由于体例原因，或限于篇幅，不能详尽地包容中医各科疾病的秘方，难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华，广博医书，全面系统地介绍了中医各科（包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染病、糖尿病、骨伤、脑病、肾病、肝胆病、男科等）常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药，亦收集针灸、推拿、水针等方法，凡有效者，皆当收之。面向临床，注重实用，古今秘方兼容，新老杂

志兼收 ,秘方秘法兼顾 ,是本系列书的最大特点。

本系列书的编辑和出版 ,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助 ,借此深表谢意 !参加本系列书编写的有关专家教授 ,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限 ,加之时间仓促 ,不足乃至谬误之处在所难免 ,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行 ,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

中医诊治皮肤病有着十分悠久的历史,其千百年来所积累的丰富经验和方法,仍被广泛地应用于现代皮肤科临床并卓有成效,深得广大患者的欢迎。系统总结中医、中西医结合在皮肤疾病领域历年来所取得的新成果,使之得到更广泛的推广和应用,以供从事皮肤病、性病及美容专业的临床、教学、科研同道及广大患者参考借鉴,显然是一项十分有意义的工作,亦是我们编写是书的初衷。

本书所收载的方剂约 3000 余首,多来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,但也收录了一定数量的古方、单方,还有部分公开发表的祖传秘方、民间验方。故在内容的选择上具有如下特点:古今秘方兼容、新老杂志兼容、秘方秘法兼容。

总的编写原则是以病统方。通常于每病前简要介绍西医学和中医学对该病的认识,使读者知其梗概,然后重

点介绍经验方法。所选方法都是通过长期临床验证确有较好疗效者。尽量突出所载内容的科学性、先进性和实用性。

本书分十六个章节介绍了多年来有关治疗病毒性皮肤病、细菌性皮肤病、真菌性皮肤病、寄生虫昆虫及动物性皮肤病、物理性皮肤病、变态反应性皮肤病、结缔组织病、神经功能障碍性皮肤病、红斑和丘疹鳞屑性皮肤病、血管性皮肤病、皮肤附属器疾病、色素障碍性皮肤病、粘膜疾病、皮肤综合征、性传播疾病及其他常见皮肤病等近80余种常见、多发皮肤科疾病的经验方法,有些病种还特别介绍了相关的食疗方。为配合读者更好地运用古方,故另附有古方药量考证。

是书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

主编 徐三文 张志明 汪厚根

目 录

| | |
|-------------------|-------|
| 第一章 病毒性皮肤病方..... | (5) |
| 一、单纯疱疹方 | (7) |
| 二、带状疱疹方..... | (12) |
| 三、水痘方..... | (29) |
| 四、风疹方..... | (34) |
| 五、手、足、口病方..... | (38) |
| 六、寻常疣方..... | (41) |
| 七、扁平疣方..... | (48) |
| 八、传染性软疣方..... | (62) |
| 第二章 细菌性皮肤病方 | (69) |
| 一、疮痈方..... | (71) |
| 二、疔病方..... | (87) |
| 三、丹毒方 | (106) |
| 四、脓疱疮方 | (121) |
| 五、毛囊炎方 | (131) |
| 六、甲沟炎方 | (137) |
| 七、脓疱疮方 | (140) |
| 第三章 真菌性皮肤病方..... | (155) |
| 一、头癣方 | (157) |

| | |
|--------------------------|-------|
| 二、手足癣方 | (163) |
| 三、甲癣方 | (172) |
| 四、体癣方 | (175) |
| 五、花斑癣方 | (181) |
| 六、口腔念珠菌病方 | (184) |
| 七、念珠菌阴道炎方 | (190) |
| 第四章 寄生虫、昆虫及动物性皮肤病方 | (194) |
| 一、疥疮方 | (196) |
| 二、滴虫性阴道炎方 | (206) |
| 三、毒蛇咬伤方 | (213) |
| 四、虫螫伤方 | (221) |
| 五、虫咬皮炎方 | (226) |
| 第五章 物理性皮肤病方 | (230) |
| 一、烧烫伤方 | (232) |
| 二、冻疮方 | (248) |
| 三、鸡眼方 | 259 |
| 四、褥疮方 | 266 |
| 五、手足皲裂方 | 277 |
| 六、痱子方 | 283 |
| 第六章 变态反应性皮肤病方 | 287 |
| 一、荨麻疹方 | 289 |
| 二、湿疹方 | 304 |
| 三、阴囊湿疹方 | 322 |
| 四、肛门湿疹方 | 329 |
| 五、婴儿湿疹方 | 337 |
| 第七章 结缔组织病方 | 345 |
| 一、红斑狼疮方 | 347 |
| 二、硬皮病方 | 360 |

| | |
|------------------------|-------|
| 三、皮损炎方 | 372 |
| 第八章 神经功能障碍性皮肤病方 | 379 |
| 一、神经性皮炎方 | 381 |
| 二、皮肤瘙痒症方 | 394 |
| 三、外阴瘙痒症方 | 412 |
| 四、肛门瘙痒症方 | 420 |
| 五、痒疹方 | 429 |
| 第九章 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病方 | 435 |
| 一、多形红斑方 | 437 |
| 二、银屑病方 | 445 |
| 三、玫瑰糠疹方 | 468 |
| 四、扁平苔藓方 | 473 |
| 第十章 血管性皮肤病方 | 480 |
| 一、过敏性紫癜方 | 482 |
| 二、结节性红斑方 | 501 |
| 三、血栓闭塞性脉管炎方 | 507 |
| 四、血栓性静脉炎方 | (524) |
| 五、红斑性肢痛症方 | (539) |
| 第十一章 皮肤附属器疾病方 | (547) |
| 一、脂溢性皮炎方 | (549) |
| 二、痤疮方 | (556) |
| 三、酒皴鼻方 | (584) |
| 四、多汗症方 | (599) |
| 五、腋臭方 | (603) |
| 六、斑秃方 | (609) |
| 七、脂溢性脱发方 | (630) |
| 第十二章 色素障碍性皮肤病方 | (637) |
| 一、雀斑方 | (639) |

| | |
|--------------------------|-------|
| 二、黄褐斑方 | (645) |
| 三、皮肤黑变病方 | (670) |
| 四、白癜风方 | (676) |
| 第十三章 粘膜疾病方 | (697) |
| 一、剥脱性唇炎方 | (699) |
| 二、女阴粘膜白斑方 | (706) |
| 第十四章 皮肤综合征方 | (713) |
| 一、白塞综合征方 | (715) |
| 二、干燥综合征方 | (722) |
| 三、急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征方 | (727) |
| 第十五章 性传播疾病方 | (733) |
| 一、梅毒方 | (735) |
| 二、淋病方 | (742) |
| 三、尖锐湿疣方 | (752) |
| 四、软下疳方 | (763) |
| 五、生殖器疱疹方 | (767) |
| 第十六章 其他常见皮肤病方 | (773) |
| 一、天疱疮方 | (775) |
| 二、鱼鳞病方 | (782) |
| 附：古方药量考证 | (785) |

第一章 病毒性皮肤病方

一、单纯疱疹方

单纯疱疹是由人类单纯疱疹病毒所致的一种急性皮肤病。常由多种诱发因素如发热、受凉、消化不良、月经等而引起发病。多发生于皮肤粘膜交界处,以颜面及生殖器为多见,如口角、唇缘、包皮、龟头、尿道、阴唇等部位。皮肤损害多在红斑基础上发生簇集性小丘疹,迅速变为粟粒大小的小水泡,破裂后露出糜烂面,逐渐干燥结痂;患者自感烧灼和痒感,重者可引起附近淋巴结肿大。历时1周左右而自愈,但可反复发作。

西医治疗一般采用对症处理及抗病毒治疗(如病毒灵、病毒唑等)。中医认为其属“热疮”、“火燎疮”等范畴,常因内有蕴热,复感风热邪毒,郁于肌肤而成。治疗注重内外合治,选用清热、解毒、祛湿、止痒诸方药,既内服,又外洗,临床证实有较好疗效。鉴于目前临床生殖器疱疹的患者较多,故于后另立篇幅介绍。下述诸方以治疗颜面疱疹为主,可供参考选用。

1. 辛夷清肺饮

辛夷花、生甘草各 6g,生石膏 30g,金银花、野菊花各 15g,枇杷叶、栀子、知母各 9g,桑叶、连翘、黄芩各 12g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方出自《外科正宗》,有疏风清热解毒之功,适用于治疗

热疮。

2. 加減泻毒汤

马齿苋、生薏苡仁、生石膏各 30g, 栀子、藿香、防风、苏叶、白术各 9g, 黄芩、大青叶各 12g, 枳壳、生甘草各 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有清热解毒利湿之功, 适用于治疗颜面疱疹。

3. 加減清胃汤

生石膏 30g, 生地 20g, 黄芩、丹皮各 12g, 大青叶 15g, 黄连、生甘草、柴胡各 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。有清热泻火、凉血解毒之功, 适用于治疗颜面疱疹。

4. 黄连上清汤

黄连、生甘草、大黄各 6g, 栀子、荆芥、黄芩、连翘、桔梗、旋复花各 10g, 黄柏 12g, 鱼腥草 15g, 生石膏 30g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清热解毒、疏风除湿之功, 有报道运用其治疗颜面疱疹疗效较好。

5. 加減泻黄散

藿香、栀子、防风、玄参、连翘、生甘草各 10g, 生石膏 30g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方有清胃泻火、凉血解毒之功, 适用于治疗颜面疱疹。

6. 五味消毒饮

葛根、浮萍、黄芩、金银花各 10g, 野菊花、板蓝根各 15g, 紫花地丁、蒲公英各 12g, 生甘草 6g。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《医宗金鉴》, 有清热解毒、消散疔疮之功。有报道运用其治疗颜面疱疹效果理想。

7. 惺惺散

桔梗、细辛、人参、甘草、茯苓、天花粉、白术、薄荷各适量。每日 1 剂, 水煎取汁分次温服。

本方出自《太平惠民和剂局方》, 有清热益气透毒之功。适用

于热疮体虚者。

8. 青冰散

青黛、冰片各等份。将两药末混合均匀,备用。先将患处清洗干净,取药末适量撒布于患处,2天换药1次。

本方有清热解毒,消肿止痛之功。有报道运用其治疗单纯疱疹67例,结果:1周内痊愈41例,2周内痊愈23例,3周内痊愈3例。

9. 梅花针法

选用病变局部,先常规消毒,再取梅花针于局部行叩刺治疗。一般手法宜由轻到重逐渐变化,边叩刺边用消毒干棉球擦净渗出的液体。治疗以局部皮肤潮红、轻微渗血为度。每日治疗1次。

本法有散风清热、通络止痛、条畅气血之功。有报道运用其治疗单纯疱疹26例,结果全部获愈。治疗时间最短者1次,最长者7次。

10. 系列秘验方

(1)马齿苋30g,生苡仁15g,紫草10g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

(2)败酱草、紫草各10g,板蓝根15g,马齿苋30g。每日1剂,水煎取汁分次温服。

(3)栀子、牵牛子末、大黄各1两^①,甘草、荆三棱各7钱^②。诸药研细末,炼蜜为丸如弹子大,酒化服用之。

(4)大黄、生姜、甘草、金银花各1两,瓜蒌1斤^③,皂角针2两。诸药研粗末,用好酒2升^④同煎,去渣服用。

① 1两=31.25克

② 1钱=3.125克

③ 1斤=500克

④ 1升=1000ml