

新编中国五官科

秘 方 全 书

主 编 徐三文 梅 林 金福兴

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

新编中国五官秘方全书/徐三文等主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.5(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4745-3

I. 新... II. 徐 III. 中医五官科学-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 081391 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027 (010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真) (010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白殿生
责 任 编 辑 白殿生
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 5 月第 1 版第 2 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 582 千
印 张 23.75
印 数 5001~8000 册
定 价 38.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书汇集了中医五官科方剂方法之精华,共搜集了古今名家和民间秘方、秘法近 2 000 余首。系统地介绍了五官科常见、多发病及部分疑难病的古今临床效方、验方、单方、偏方。既有药物的内服外用,又有非药物的针灸推拿。是一部较为完善和实用的五官科疾病临床用书。可供从事中西医结合眼科、耳鼻喉科、口腔科的临床、教学、科研工作同仁参考和借鉴,亦可供广大中医爱好者学习使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

中国秘方系列书

编 委 会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔画排列)

韦 丹 邓晋琪 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

新编中国五官科秘方全书

编 委 会

主 编 徐三文 梅 林 金福兴

副主编 陈前进 吴晓春 焦次来

编 委 (以姓氏笔画为序)

付 敏 陈前进 吴晓春

金福兴 柯 源 胡建新

贺秋华 徐三文 梅 林

焦次来 黄亚芳 蔡年初

编写者说明

近五年来,《中国秘方系列书》在科学技术文献出版社和全体编著者的不懈努力下,先后出版了《中国内科秘方全书》、《中国外科秘方全书》、《中国妇产科秘方全书》、《中国儿科秘方全书》、《中国骨伤科秘方全书》等 15 部大型临床参考书,计近千万字,汇集了中国中医方剂的精华,广博医书,全面系统地包容了中医各科(包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、糖尿病、骨伤、脑病、肾病、肝胆病、血液病、皮肤病、老年病、男科等)常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药,亦收集针灸、推拿、水针等方法,凡有效者,皆当收之,面向临床,注重实用,古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法兼容,是该系列书最大的特点。该书的出版,得到了中医药界广大同仁和广大患者普遍赞同和认可,受到广大读者的关心和支持。然而随着时间的推移,祖国医学又取得了很多新成果,全国各地各种期刊书籍又不断报道了许多行之有效的经验方。为了更好地继承、发掘祖国遗产,更

好地为医患者服务,因此我们决定在原有方书的基础上重新编写《新编中国秘方全书》,这套丛书将继续出版发行,以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学和科研的同志们参考借鉴。

本系列书的编辑和出版,得到了全国各地名医的大力支持,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,得到了广大读者的热情关怀和支持,在此,仅向他们表示衷心的感谢。参加本系列方书编写的专家教授分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市中医院、罗湖中医院、深圳市红十字会医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 郝建新 周祯祥

2004年9月1日

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力，终于陆续问世了。近几年来，我们广泛查阅了国内各地相关文献资料，收集了大量古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧，凝聚了大量的汗水和艰辛，编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产，以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前，我国有关中医秘方的著作很多，其中绝大多数方书或由于体例原因，或限于篇幅，不能详尽地包容中医各科疾病的秘方，难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华，广博医书，全面系统地介绍了中医各科（包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、糖尿病、肾病、骨伤、脑病、肝胆病、血液病、皮肤病、老年病、男科等）常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药，亦收集针灸、推拿、水针等方法，凡有效者，皆当收之。面向临床，注重实用，古

今秘方兼容 ,新老杂志兼收 ,秘方秘法兼顾 ,是本系列书的
最大特点。

本系列书的编辑和出版 ,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助 ,借此深表谢意 ! 参加本系列书编写的有关专家教授 ,分别来自深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限 ,加之时间仓促 ,不足乃至谬误之处在所难免 ,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行 ,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

中医诊治五官科疾病有着十分悠久的历史,千百年来所积累的丰富经验和方法,仍被广泛而卓有成效地应用于现代眼科、耳鼻喉科、口腔科临床,并深得广大患者的欢迎。系统总结中医、中西医结合界在五官科疾病领域历年来所取得的新成果,使之得到更广泛的推广和应用,以供从事相关专业的临床、教学、科研同道及广大患者参考、借鉴,显然是一项十分有意义的工作,亦是我们编写是书的初衷。

本书所刊载的方剂约2 000余首,均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,但也收录了一定数量的古方、单方,还有部分公开发表的祖传秘方、民间验方。故在内容的选择上具有如下特点:古今秘方兼容、新老杂志兼容、秘方秘法兼容。

总的编写原则是以病统方。通常于每病前简要介绍西医学和中医学对该病的认识,使读者知其梗概,然后重

点介绍经验方法。所选方法都是通过长期临床验证确有较好疗效者。尽量突出所载内容的科学性、先进性和实用性。

本书分五个部分,对常见眼科疾病、常见耳部疾病、常见鼻部疾病、常见咽喉部疾病、常见口腔科疾病等近 60 余种临床常见、疑难病的治疗方药进行全面、系统地阐述。

是书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

主编 徐三文 梅 林 金福兴

目 录

第一部分 常见眼科疾病方

一、麦粒肿方	(3)
二、睑缘炎方.....	(18)
三、眼睑下垂方.....	(25)
四、慢性泪囊炎方.....	(41)
五、结膜炎方.....	(46)
六、翼状胬肉方.....	(66)
七、角膜炎方.....	(73)
八、巩膜炎方	(111)
九、白内障方	(117)
十、青光眼方	(130)
十一、葡萄膜炎方	(143)
十二、视网膜中央静脉阻塞方	(155)
十三、中心性浆液性脉络膜视网膜病变方	(167)
十四、眼底出血方	(180)
十五、视神经乳头炎方	192
十六、视神经萎缩方	200

十七、斜视方	210
十八、眼外伤方	219

第二部分 常见耳部疾病方

一、耳郭假性囊肿方	232
二、外耳湿疹方	238
三、外耳道炎方	251
四、分泌性中耳炎方	257
五、急慢性化脓性中耳炎方	269
六、突发性耳聋方	288
七、梅尼埃综合征方	302
八、面神经炎方	317

第三部分 常见鼻部疾病方

一、酒齄鼻方	332
二、慢性鼻炎方	348
三、萎缩性鼻炎方	361
四、变应性鼻炎方	(370)
五、鼻窦炎方	(388)
六、鼻出血方	(407)

第四部分 常见咽喉部疾病方

一、急性咽炎方	(422)
二、慢性咽炎方	(435)
三、咽异感症方	(455)

四、急性扁桃体炎方	(467)
五、慢性扁桃体炎方	(484)
六、扁桃体周围脓肿方	(492)
七、急性喉炎方	(497)
八、慢性喉炎方	(506)
九、声带小结方	(520)

第五部分 常见口腔科疾病方

一、牙髓炎方	(531)
二、急性根尖周炎方	(538)
三、牙周炎方	(546)
四、智齿冠周炎方	566
五、牙龈炎方	574
六、牙痛方	586
七、复发性阿弗他性溃疡方	611
八、唇炎方	652
九、疱疹性口炎方	665
十、扁平苔藓方	674
十一、口腔白色念珠菌病方	689
十二、干燥综合征方	708
十三、口腔颌面部炎症方	720
十四、颞颌关节功能紊乱症方	728

第一部分

常见眼科疾病方

一、麦粒肿方

麦粒肿又称睑腺炎,是由葡萄球菌感染引起的眼睑腺体急性化脓性炎症,为常见多发病。患者以青少年较多见,素体虚弱或有近视、远视及不良卫生习惯者,常易罹患。由于发病部位不同可分为两种类型:①外麦粒肿:睫毛毛囊或其附属腺体的炎症;②内麦粒肿:睑板腺的炎症。

本病初起,眼睑近睑缘部具有红肿热痛的典型急性炎症表现,扪之有硬结及压痛,以外麦粒肿为显著。如感染靠近外眦部还会引起反应性球结膜水肿。内麦粒肿结膜面局限性充血、肿胀。3~5日后,形成脓点(外麦粒肿在皮肤面,内麦粒肿在睑结膜面),可自行溃破排出脓液,一旦溃破,疼痛立即缓解,红肿亦逐渐消退。较重病例可伴有耳前淋巴结肿大和压痛,以及发热等全身反应。抵抗力低下的儿童、老年人以及患糖尿病、营养不良或其他慢性消耗性全身疾病的人得了外麦粒肿,炎症可能扩散而演变为睑蜂窝织炎。

本病治疗初期采用局部热敷,促使炎症消散,病情较重或伴有全身症状者,应使用抗生素。脓肿形成后切开排脓并引流。

中医学称本病为“针眼”、“偷针”、“挑针眼”、“土疳”、“土疡”。严重者可见“胞肿如桃”。多因外感风热上犯胞睑或嗜食辛辣,脾

胃积热,循经上攻胞睑,导致气血瘀滞,腐败为脓所致。治以疏风,清热,泻火,解毒,消瘀,散结。下述诸方,可供临床参考选用。

(一)内治方

1. 芩薄荷汤

黄芩 6 g,薄荷 3 g。每日 1 剂,水煎取汁,分 2~3 次服用,5 日为 1 疗程。

本方有清热解毒,疏风明目之功。有报道运用其治疗 100 例内、外麦粒肿患者,结果痊愈 93 例,无效 7 例。

2. 赤白汤

生赤芍、白鲜皮、黑元参各 9 g,生地黄 12 g,淡竹叶、广陈皮各 4.5 g,甘草 3 g。风盛者加荆芥、防风;热盛者加黄连、山栀子;湿盛者加苍术、黄柏;瘀甚者加红花、大黄。

上药加水煎煮 2 次,将两煎药液对匀,分为 2 次服用,每日 1 剂。

本方有清热解毒,通络利湿之功。适用于脾胃湿热所引起的睑腺炎等症。

3. 金甲汤

金银花、甲珠、地丁各 12 g,僵蚕、白芷、丹皮各 9 g,全蝎(酒洗)、甘草各 6 g,生地 15 g,细辛 3~6 g。风热重加连翘 12 g,牛蒡子 9 g;口渴加天花粉 15 g,葛根 12 g;大便干结加大黄、枳实各 6 g;小便黄赤加栀子、木通各 9 g。每日 1 剂,水煎取汁分次温服。

本方有清热通络,解毒祛瘀之功。有报道运用其治疗睑腺炎有较好疗效。