

新编中国脾胃病

秘 方 全 书

主 编 李一明 曾仲意

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

新编中国脾胃病秘方全书 /李一明,曾仲意主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.5(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4744-5

I. 新... II. ①李... ②曾... III. 脾胃病-秘方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 081392 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白殿生
责 任 编 辑 白殿生
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 5 月第 1 版第 2 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 644 千
印 张 26.125
印 数 5001~8000 册
定 价 42.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

脾胃病是临床常见病、多发病,历代名医在长期的临床实践中,积累了丰富的经验,有其优势和特点。本书较系统地汇集了医学期刊、专著和古今名家治疗脾胃病的秘方、秘法,也搜集了近年来中西医结合治疗脾胃病的成功经验。本书内容丰富,实用性强,是一部较为理想的治疗脾胃病临床用书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

中国秘方系列书

编 委 会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔画排列)

韦 丹	邓晋琪	司徒凤怡
包高文	刘凤云	刘建忠
陈 刚	李一明	李卫青
金福兴	郑晓英	柯 源
聂 广	徐三文	黄保希
蒋玉洁	谭异伦	熊益群

新编中国脾胃病秘方全书

编 委 会

主 编 李一明 曾仲意

副主编 邓泽军 熊 广 陈 彬
吴向琼

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 刚 王文辉 王 慧
朱辉军 林 申 林松俊
周小平 罗丽霞 柯新桥
蔡 娟 谭 宁

编写者说明

近五年来,《中国秘方系列书》在科技文献出版社和全体编著者的不懈努力下,先后出版了《中国内科秘方全书》、《中国外科秘方全书》、《中国妇产科秘方全书》、《中国儿科秘方全书》、《中国骨伤科秘方全书》等 15 部大型临床参考书,计近千万字,汇集了中国中医方剂的精华,广博医书,全面系统地包容了中医各科(包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、糖尿病、骨伤、脑病、肾病、肝胆病、血液病、皮肤病、老年病、男科等)常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药,亦收集针灸、推拿、水针等方法,凡有效者,皆当收之,面向临床,注重实用,古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法兼容,是该系列书最大的特点。该书的出版,得到了中医药界广大同仁和广大患者普遍赞同和认可,受到广大读者的关心和支持。然而随着时间的推移,祖国医学又取得了很多新成果,全国各地各种期刊书籍又不断报道了许多行之有效的经验方。为了更好地继承、发掘祖国遗产,更好

地为医患者服务,因此我们决定在原有方书的基础上重新编写《新编中国秘方全书》,这套丛书将继续出版发行,以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学和科研的同道们参考借鉴。

本系列书的编辑和出版,得到了全国各地名医的大力支持,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,得到了广大读者的热情关怀和支持,在此,仅向他们表示衷心的感谢。参加本系列方书编写的专家教授分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市中医院、罗湖中医院、深圳市红十字会医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 郝建新 周祯祥

2004年9月1日

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力，终于陆续问世了。近几年来，我们广泛查阅了国内各地相关文献资料，大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧，凝聚了大量的汗水和艰辛，编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产，以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前，我国有关中医秘方的著作很多，其中绝大多数方书或由于体例原因，或限于篇幅，不能详尽地包容中医各科疾病的秘方，难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华，广博医书，全面系统地介绍了中医各科（包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、糖尿病、肾病、骨伤、脑病、肝胆病、血液病、皮肤病、老年病、男科等）常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药，亦收集针灸、推拿、水针等方法，凡有效者，皆当收之。面向临床，注重实用，古

今秘方兼容,新老杂志兼收,秘方秘法兼顾,是本系列书的
最大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

脾胃病是临床的常见病、多发病,往往病程长,容易复发,其防治无论对患者还是对专业医生,均是一个棘手的问题。在长期的临床实践中,历代医家对脾胃病的防治进行了艰苦的探索,积累了丰富的经验;特别是近20多年来,国内各地采用中西医结合治疗,总结出了不少行之有效的方与法。因此系统总结这些临床经验,搜集治疗脾胃病的验方秘方,进一步提高中医、中西医结合防治脾胃病的临床疗效,是一件十分有意义的工作。本书正是在这种思想的指导下,经编著者近两年的不懈努力编撰而成的。

本书较系统地搜集了散见于专业医学期刊、专著中防治脾胃病的秘法验方,既有作者本人的经验总结,更多的是汇集了近年来各地的成功经验,突出了中医、中西医结合防治脾胃病的特色和优势。内容选择上,我们努力以实践性强、实用价值高、能反映目前国内中医药防治脾

胃病研究的最新成果为选方原则 ;内容编排上 ,尽量运用传统中医理论对验方进行分析解说 ,又力图通俗易懂、可读性强 ,除便于中医药临床教学人员阅读外 ,对于患者本人及其家属亦可参考使用。

参加本书编写的专家教授 ,分别来自于深圳市第二人民医院、深圳市中医院、深圳市罗湖医院、深圳南山医院、深圳西丽医院等单位。由于相关资料繁复众多 ,加之笔者水平有限 ,时间仓促 ,难免挂一漏万、捡石遗珠 ,不足之处敬请广大同道教正。

编 者

目 录

第一章 食道疾病

第一节	反流性食管炎.....	(3)
第二节	食管裂孔疝	(23)
第三节	贲门失弛缓症	(26)
第四节	食管癌及贲门癌	(33)

第二章 胃部疾病

第一节	急性胃炎	(49)
第二节	慢性胃炎	(62)
第三节	功能性消化不良.....	235
第四节	消化性溃疡.....	265
第五节	胃下垂.....	308
第六节	胃黏膜脱垂症.....	334
第七节	胃术后综合征.....	343
第八节	神经性厌食症.....	355
第九节	上消化道出血.....	359

第十节 胃癌.....	380
-------------	-----

第三章 肠道疾病

第一节 十二指肠炎.....	(407)
第二节 十二指肠壅积症.....	(419)
第三节 消化道憩室病.....	(428)
第四节 吸收不良综合征.....	(434)
第五节 克隆病.....	(441)
第六节 细菌性痢疾.....	(449)
第七节 阿米巴痢疾.....	(459)
第八节 病毒性肠炎.....	(469)
第九节 细菌性食物中毒.....	(481)
第十节 慢性非特异性溃疡性结肠炎.....	(489)
第十一节 伪膜性肠炎.....	(514)
第十二节 急性出血性坏死性肠炎.....	(520)
第十三节 缺血性结肠炎.....	(529)
第十四节 肠易激综合征.....	(536)
第十五节 肠结核.....	(548)
第十六节 便秘.....	(555)
第十七节 肠梗阻.....	(566)
第十八节 下消化道出血.....	(574)
第十九节 胃肠神经官能症.....	(584)
第二十节 大肠癌.....	(591)

第四章 胆道胆囊疾病

第一节 胆石症.....	605
--------------	-----

第二节	急性胆囊炎.....	648
第三节	慢性胆囊炎.....	677
第四节	急性化脓性胆管炎.....	720
第五节	胆道蛔虫症.....	725
第六节	胆道术后综合征.....	746
第七节	胆囊癌.....	753

第五章 胰腺疾病

第一节	急性胰腺炎.....	765
第二节	慢性胰腺炎.....	797
第三节	胰腺癌.....	810

第一章

食道疾病

第一节 反流性食管炎

反流性食管炎是由于食管下括约肌(LES)功能失调,而致胃和十二指肠内容物反流入食管引起的食管炎症。临床主要表现为胸骨后灼热感与疼痛。本病不仅有胃内容物的反流,而且还有胆汁和胰液的反流,但多数是由于胃液反流造成的,若反流长期存在,最终将形成溃疡、瘢痕和狭窄。随着纤维内镜诊断技术的广泛使用,反流性食管炎的发病率逐年有所增加。北京协和医院 1986 年对 3 000 名接受胃镜检查病人的调查表明,反流性食管炎占 5.8%,中年人居多,男女均发病。

临床上反流性食管炎的表现和轻重不一。有的患者有典型的反流症状,有的酷似心绞痛,有的以哮喘、咽喉炎为主要表现,其主要临床表现有胸骨下烧灼感、酸性液体或食物从胃、食管反流到咽部或口腔,胸骨后或心窝部疼痛,吞咽困难或呕吐,食管黏膜糜烂出血或因长期出血而导致缺铁性贫血,可以并发食管狭窄、出血和穿孔等症。可用于本病诊断和了解病情的理化检查手段有 X 线钡餐检查、食管内镜检查、食管运动功能及测压检查、食管酸灌注试验等。临床上要与引起反酸症状的疾病如消化性溃疡、各种原因的消化不良、胆道疾病等相鉴别,如遇以胸痛为主的情况时,应与心源性和非心源性胸痛的各种病因进行鉴别。

反流性食管炎的治疗原则是着重于抗反流机制的修复,保护食管黏膜免受外来因子的侵蚀。内科治疗包括改变必要的生活方式、中和或减少胃酸的分泌、促动力剂的应用,尚有内镜扩张治疗和手术治疗。西医治疗本病措施有顾此失彼之虞,中医主张辨证施治、综合全面,但局部疗效不足,往往收效慢,二者结合取其长,疗效颇佳,临床根据不同证型采用健脾清胃、疏肝理气、和胃降逆、益气养阴、化痰散结等方法治疗。

反流性食管炎属于中医“噎证”、“吞酸”、“胃脘痛”、“嘈杂”等病证的范畴。中医学虽无食管炎的病名,但对其病因病机和治疗等很早即有类似的论述。中医学认为,本病是由于劳逸失度、七情伤感、肝郁化火、横逆脾胃、损伤食道或由于脾胃虚弱、饮食不节、嗜食辛辣热烫之物,积热肠胃、瘀浊内生,搏结于食道,亦可气滞血瘀、郁久化热、腐肌化脓。

本节选介治疗反流性食管炎有效方药共 38 首,其中内服方 20 首,其他治疗方 2 首,药膳方 16 首,以供临床选用。

一、内服方

1. 四逆散

柴胡 15 克,枳实 12 克,白芍 20 克,甘草 6 克。

临床辨证属肝胃不和加陈皮、法半夏、沉香(冲服)、香附、炒莱菔子,脾胃湿热加竹茹、黄连、栀子、白豆蔻(后下)、苡仁,脾胃虚弱加黄芪、党参、白术、肉桂、大枣,兼瘀血加丹参、丹皮、川芎、穿山甲(先煎)、土鳖虫。

以上药物,水煎服,每日 1 剂,分 3 次服,连服 10~15 剂。

本方出自《伤寒论》,具有疏肝降胃、清热化痰的作用,适用于胃失和降、肝郁血瘀的反流性食管炎患者,症见胸骨后疼痛、中上