

中国食疗药疗精华丛书

中国抗癌食谱

主编 俞小平 黄志杰
编者 俞小平 黄志杰 刘绍安 程菊银
钱非 郑珉永 金栋姬



科学技术文献出版社

北京朝阳区东三环北路15号

北京

摇图书在版编目(悦旁)数据

摇中国抗癌食谱 俞小平,黄志杰主编 北京 科学技术文献出版社 圆园园远
(重印)

摇(中国食疗药疗精华丛书)

摇陈月琴 陈国良 陈国良 陈国良

摇 I 圆中...摇 II 圆俞...摇 ②黄...摇 III 圆癌 食物疗法摇 IV 圆阿 圆圆

摇中国版本图书馆 悦旁数据核字(圆园园远)第 圆园园远 圆园圆号

摇出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 员缘号(中央电视台西侧) 圆园园远

图书编务部电话:(圆园园)远缘园远园远(圆园园)远缘园远园远 传真)

图书发行部电话:(圆园园)远缘园远园远 传真)(圆园园)远缘园远园远

邮 购 部 电 话:(圆园园)远缘园远园远(圆园园)远缘园远园远

网 址 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远

圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远 圆园园远

策 划 编 辑 陈玉珠

责 任 编 辑 胡小丽

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 刘金来

发 行 者 科学技术文献出版社发行摇全国各地新华书店经销

印 刷 者 三河市富华印刷包装有限公司

版(印)次 圆园园远年 远月第 员版第 圆次印刷

开 本 圆园园伊圆园园摇圆开

字 数 圆园园千

印 张 圆园圆

印 数 圆园圆- 圆园圆册

定 价 圆园圆元

©摇版权所有 摇摇违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 004号

内 容 简 介

本书作者首先介绍了各种癌症发生的原因以及日常饮食如何注意防癌。然后较为详细地介绍了各种防癌食物和食谱,每一食谱按原料、制法、功效、用法、应用等编写。内容丰富,资料翔实,结构合理,具有科学性和实用性,是癌症患者的食疗佳谱及广大健康读者防癌抗癌的良师益友。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

摇摇科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前摇摇言



癌症是严重威胁人类健康和生命的疾病。尽管现在还没有找到癌症发生的明确原因,但根据目前的认识,可以制定和采取一些相应的预防措施以减少癌症的发生。

世界卫生组织调查表明,目前,全世界有各种癌症病人 ~~四千万~~ 四千万余万,每年新发现癌症病人近 ~~五百万~~ 五百万,每几秒钟就有一人死于癌症。预测 ~~四十年~~ 四十年后,每年死于癌症的人数将增至 ~~八千万~~ 八千万。怎么才能减少癌症发生呢?美国著名癌症专家欧内斯特·匀·罗森鲍姆指出:“事实表明,对所有人来说,切实可行的治疗癌症的‘秘方’是预防。”为普及防癌知识,提高人们的防癌意识,笔者几年前曾筹办过

“防癌科普展览”,编写出版了《日常生活防癌

指南》一书。

研究表明,人类所患癌症,多数与生活习惯和环境因素有关,其中主要的致癌因素是能够人为地加以控制的。在环境因素中,食物、抽烟两项占近一半。因此,搞好饮食防癌,将会大大减少患癌机会。经多年研究证实,有些食物具有一定的防癌抗癌作用。对癌症患者来讲,在治疗期间,选用适当的食物或药膳,对增强机体免疫力、抑制癌细胞生长、提高生存质量、促使早日康复是十分必要的。为使广大读者了解、掌握一些简便有效的有关饮食防癌抗癌方法和知识,我们特编写了《中国抗癌食谱》一书。该书共分三章,第一章主要介绍饮食与癌症发生及防治的关系;第二章主要介绍常用防癌抗癌食物及机理;第三章主要介绍常见癌症的抗癌食谱。资料翔实,内容丰富,方法简便,材料易得,科学实用。

该书在编写过程中,参考了相关书籍,在此向有关作者表示谢忱!



摇摇录



第1章 饮食防癌抗癌

.....	(员)
一、消除食物中的致癌物	
质	(圆)
摇(一)亚硝酸消除法 ...	(圆)
摇(二)黄曲霉毒素消除法	
.....	(圆)
摇(三)猿源苯并芘消除法	
.....	(圆)
二、掌握科学的烹调方法	
.....	(猿)
三、养成良好的饮食卫生	
习惯	(猿)
四、多食具有防癌抗癌作	
用的食物	(源)
摇(一)富含维生素的食物	

.....	(源)
摇(二)富含矿物质的食物	
.....	(缘)
摇(三)富含纤维素的食物	
.....	(远)
第2章 防癌抗癌食物	
.....	(苑)
一、果品类食物	(愿)
摇大枣	(愿)
摇核桃	(怨)
摇龙眼	(员园)
摇猕猴桃	(员员)
摇无花果	(员圆)
摇薜荔果	(员猿)
摇杏	(员源)
摇葡萄	(员缘)

摇香蕉	(猿)	摇红薯	(猿)
摇樱桃	(猿)	摇鲨鱼	(猿)
摇苹果	(猿)	摇海参	(猿)
摇刺梨	(猿)	摇海带	(猿)
摇柑橘	(猿)	摇海藻	(源)
摇甘蔗	(源)	摇香菇	(源)
摇桃	(源)	摇白木耳	(源)
摇草莓	(源)	摇鸡蛋	(源)
摇菱角	(源)	摇动物肝	(源)
摇莲子	(源)	摇酸奶	(源)
摇百合	(源)	摇花粉	(源)
摇沙棘	(源)	摇蜂蜜	(源)
摇木瓜	(源)	摇茶叶	(源)
摇番木瓜	(源)		
摇山楂	(源)	第猿章摇防癌抗癌食谱	
摇乌梅	(源)		(源)
二、蔬菜类食物	(源)	一、脑瘤	(缘)
摇芦笋	(源)	摇炒脑丁	(缘)
摇大蒜	(源)	摇天麻蒸猪脑	(缘)
摇胡萝卜	(猿)	摇枸杞地黄蒸甲鱼	(缘)
摇萝卜	(猿)	摇蒜苔焖甲鱼	(缘)
摇番茄	(猿)	摇白菊花鱼丸	(缘)
摇卷心菜	(猿)	摇三鲜冬瓜豆腐汤	(缘)
摇花菜	(猿)	摇蚤休防瘤汤	(缘)
三、其他食物	(猿)	摇魔芋益脑汤	(缘)
摇大豆及其制品	(猿)	摇鹌蛋猪红汤	(缘)



摇猪皮阿胶红枣汤	(缘)	摇菝葜愈瘤汤	(远)
摇海参甲鱼煲	(缘)	摇石上柏瘦肉汤	(远)
摇补正化痰糖浆	(缘)	摇西洋参银耳羹	(远)
摇甘菊粥	(缘)	摇赤小豆当归饮	(苑)
摇金针菜香菇包子	(缘)	摇银菊双花饮	(苑)
二、鼻咽癌	(缘)	摇银花橘皮饮	(苑)
摇炖三菇	(缘)	摇五汁饮	(苑)
摇猕猴桃生食方	(缘)	摇复方刺梨汁	(苑)
摇香菇炒菜花	(缘)	摇玉兰花茶	(苑)
摇黄花素三鲜	(远)	摇无花果蜂蜜糊	(苑)
摇蘑菇烩黄瓜	(远)	摇绿豆苡仁粳米粥	(苑)
摇黄花菜烧蘑菇	(远)	摇芋头粥	(苑)
摇丝瓜炒蛋	(远)	摇蒲公英黄花菜粥	(苑)
摇龙眼肉炖乌鸡	(远)	摇百合花绿豆粥	(苑)
摇鱼胶炖水鸭	(远)	摇香菇薏米饭	(苑)
摇清蒸甲鱼	(远)	三、肺癌	(苑)
摇冬虫夏草煨乌龟	(远)	摇鱼腥草煮雪梨	(苑)
摇防治鼻咽癌汤	(远)	摇香菇炖银杏	(苑)
摇玉竹沙参汤	(远)	摇生拌胡萝卜丝	(苑)
摇氽蜇头芦笋汤	(远)	摇凉拌白萝卜丝	(苑)
摇鲜蜗牛猪肉汤	(远)	摇凉拌丝瓜	(苑)
摇沙参玉竹猪肉汤	(远)	摇凉拌蕺菜	(苑)
摇紫菜黄豆芽汤	(苑)	摇芦笋蒸胡萝卜	(苑)
摇解郁通窍汤	(苑)	摇猕猴桃炖冬菇	(苑)
摇杏仁玉竹瘦肉汤	(远)	摇三丝烩芦笋	(苑)
摇土茯苓瘦肉汤	(远)	摇芦笋扒冬瓜	(苑)

摇蜜烧红薯	(愿)	摇养肺燕窝汤	怨缘
摇酱炒胡萝卜	(愿)	摇虫草蘑菇水鸭汤	怨缘
摇桂花糖熘卷	(愿)	摇百合红枣苡仁汤	怨缘
摇千层茄子	(愿)	摇灵芝猪肺汤	怨远
摇口蘑烧茄子	(愿)	摇天冬杏仁猪肺汤	怨远
摇黄花菜炒三丝	(愿)	摇山慈姑粳米汤	怨苑
摇煎豆腐拌油菜	(愿)	摇海蜇荸荠汤	怨苑
摇蜜柑银耳	(愿)	摇雪梨润肺汤	怨愿
摇白扒银耳	(愿)	摇清肺滋阴汤	怨愿
摇百合银耳	(愿)	摇参龟补肺汤	怨愿
摇杏仁桂圆蒸银耳	(愿)	摇参芪麦冬汤	怨愿
摇醋渍海参	(愿)	摇薏仁海带鸡蛋汤	怨愿
摇胡桃银耳炖海参	(愿)	摇百合芦笋汤	愿园
摇火腿鸡茸余海参	(愿)	摇鱼腥草鲤鱼汤	愿园
摇冬虫夏草煮全鸭	(愿)	摇玉竹虫草靛鸭汤	愿员
摇银杏蒸白鸭	(愿)	摇党参百合田鸡汤	愿员
摇杏仁川贝炖老鸭	(愿)	摇冬瓜鳖裙羹	愿园
摇烤鸭丝烹豆芽	(怨)	摇百合鹌鹑羹	愿园
摇龙蛇蒸白鸽	(怨)	摇荠菜豆腐羹	愿蒙
摇洋参淮山炖乳鸽	(怨)	摇青豆玉米羹	愿蒙
摇胡萝卜炒鹌鹑	(怨)	摇银耳莲子羹	愿源
摇芦笋冬菇炒蛋肉	(怨)	摇西洋参石斛饮	愿源
摇黄花桃汁烩肉片	(怨)	摇白果苡米饮	愿源
摇百合煮肚肺	(怨)	摇栗壳双冬饮	愿缘
摇虫草煨猪肺	(怨)	摇荠藕甘露饮	愿缘
摇黄花菜木鱼肉	(怨)	摇芦藕侧柏汁	愿远



摇山豆根沙参蜜汁.....	录近	摇鲜鹅血.....	录怨
摇枸杞核桃枇杷膏.....	录近	摇鹅血山药.....	录怨
摇莲子茶.....	录范	摇洋葱蘑菇炒鹅血.....	录怨
摇银杏橄榄冰糖水.....	录范	摇滑鲫鱼.....	录因
摇豌豆苗笋尖粥.....	录愿	摇灵芝蒸猪肉.....	录因
摇参芪核桃粥.....	录愿	摇花菜炒肉片.....	录员
摇麦冬红枣粥.....	录怨	摇益气养阴汤.....	录员
摇猪肺苡仁粥.....	录怨	摇润燥开郁汤.....	录因
摇核桃柿饼糯米粥.....	录因	摇猴头菇海带汤.....	录因
摇阿胶地黄粥.....	录因	摇猴头菇鸡肉汤.....	录猿
摇杏仁雪梨山药粥.....	录因	摇莼菜鲫鱼汤.....	录猿
摇无花果粳米粥.....	录员	摇党参煲鱼汤.....	录原
摇柏地薏枣粥.....	录员	摇薏仁菱角汤.....	录原
摇西洋参银耳粥.....	录因	摇白菜瘦肉鸭肾汤.....	录缘
摇红萝卜粥.....	录因	摇蜈蚣蜂蜜藕粉.....	录缘
摇羊肺面.....	录猿	摇银耳苡米羹.....	录近
四、食管癌.....	录猿	摇五味饮.....	录近
摇扁豆炒三丝.....	录源	摇五汁饮.....	录近
摇柿霜麦冬炖雪梨.....	录缘	摇五汁蜜饮.....	录范
摇生姜糯米炖蜂蜜.....	录缘	摇十汁饮.....	录范
摇蚝油炒菜花.....	录远	摇羊乳饮.....	录愿
摇糟茄.....	录远	摇半枝莲抗癌饮.....	录愿
摇杏仁鲑鱼煮豆腐.....	录范	摇冬凌草蜂蜜饮.....	录愿
摇蒜苗鹅血煎豆腐.....	录范	摇姜韭牛奶饮.....	录怨
摇蜈蚣鸡蛋方.....	录愿	摇鲜韭菜汁.....	录怨
摇鸡茸菠菜.....	录愿	摇鹅血韭菜汁.....	录怨

摇甘蔗白藕汁	员园	摇炆咖喱菜花	员园
摇甘蔗生梨汁	员园	摇菱肉烧丝瓜	员猿
摇牛奶蜂蜜高良姜汁	员猿	摇蜜炙番茄	员猿
摇白萝卜蜂蜜汁	员猿	摇酿苦瓜	员猿
摇柿叶保健茶	员猿	摇凉拌魔芋豆腐	员源
摇薏苡仁粥	员园	摇脆皮蕨菜卷	员源
摇姜汁半夏淮山粥	员园	摇烧豆卷	员缘
摇粟米粥	员猿	摇猴头菇炖海参	员远
摇人参蜂蜜粥	员猿	摇姜韭牛奶	员远
摇谷皮粥	员猿	摇番茄牛奶	员苑
摇蒲公英苡仁粥	员源	摇奶汤芦笋	员苑
摇沙参薏米粥	员源	摇蝮蛇粉	员愿
摇牛奶大米饭	员缘	摇核桃树枝煮鸡蛋	员愿
摇人参马蹄糕	员缘	摇党参猴头鸡片	员愿
五、胃癌	员远	摇三七杞枣炖鸡	员愿
摇菝葜防瘤汤	员苑	摇牛奶炖鸡	员园
摇麻油拌菠菜	员苑	摇猴头菇炖竹丝鸡	员园
摇苜蓿炖豆腐	员愿	摇黄药子炖母鸡	员猿
摇清炒刀豆	员愿	摇人参炖乌骨鸡	员猿
摇百合花蒸豆腐	员怨	摇芙蓉鹅	员园
摇黄花菊	员怨	摇陈皮鸭	员园
摇口蘑炒笋尖	员园	摇熘鱼片	员园
摇蒸豆腐肉泥	员员	摇海带炖鲫鱼	员猿
摇拌腐竹	员员	摇莼菜炖泥鳅	员猿
摇黄花菜炒香菇	员园	摇清蒸黄花鱼	员源
		摇大蒜鳝鱼煲	员源



摇黄花菜熘肉片	员缘	摇三鲜饺	员远
摇豆芽炒猪肉	员缘	摇芡实馄饨	员远
摇茄子大蒜炒肉	员远	摇四季豆素包	员苑
摇独蒜炒猪肚	员远	六、肝癌	员愿
摇兰花肚丝	员苑	摇拌荠菜松	员怨
摇黄花焖牛肉	员苑	摇樱桃萝卜	员怨
摇豆腐渣白糖汤	员愿	摇豆腐干拌豆角	员园
摇菰莢肉汤	员愿	摇香菇炖红白豆腐	员园
摇大枣龙眼莲肉汤	员怨	摇斑蝥煮鸡蛋	员员
摇猴头菇瘦肉蛋汤	员怨	摇虫草胎盘	员员
摇冬菇豆腐汤	员园	摇口蘑炖鸡	员园
摇豆浆荸荠饮	员园	摇山楂炖甲鱼	员园
摇刺梨蜜饮	员园	摇党参炖甲鱼	员员
摇白花蛇舌草茯苓饮	员员	摇大葱炖鲫鱼	员员
摇番茄汁	员员	摇蚝油鲍鱼	员源
摇慈姑芦笋羹	员圆	摇黄花素扒鱼翅	员源
摇栗子白果甜羹	员圆	摇泥鳅炖豆腐	员缘
摇半枝莲红枣羹	员圆	摇香菇滑里脊	员缘
摇莲子奶糊	员猿	摇贞杞猪肝	员远
摇菱粉薏米小米粥	员猿	摇黑木耳炒猪肝	员远
摇淮山石莲粥	员源	摇黄芪猪肝	员苑
摇红薯粥	员源	摇虫草泥鳅汤	员苑
摇山药薏米莲肉粥	员源	摇肉糜鲫鱼汤	员愿
摇什锦果汁饭	员缘	摇猴头菇冬瓜猪肉汤	员愿
摇香菇面	员缘	摇泥鳅黑豆瘦肉汤	员怨

摇肉丝莼菜汤.....	员怨	摇素蒸油菜	(员怨)
摇黄花木耳鸡肉汤.....	员怨	摇清炒苦瓜	(员怨)
摇猪肝荸荠番茄汤.....	员怨	摇红萝卜炖肉	(员怨)
摇喜树红枣煎.....	员怨	摇绿豆糯米酿猪肠 ...	(员怨)
摇刀豆香菇粥.....	员怨	摇无花果炖兔肉	(员怨)
摇鲍鱼粥.....	员怨	摇绿豆百合汤	(员怨)
摇猪肝刀豆香菇粥.....	员怨	摇猪肚菱角汤	(员怨)
摇胡萝卜鸡肝粥.....	员怨	摇红枣木耳汤	(员怨)
摇羊肝菠菜粥.....	员怨	摇芪归猴头菇鸡汤 ...	(员怨)
摇鸡肝粥.....	员怨	摇红茶干姜汤	(员怨)
摇赤豆陈皮饭.....	员怨	摇木耳海参煲猪肠汤	
摇扁豆山药糕.....	员怨		(员怨)
七、胰腺癌	员怨	摇鲜甘蓝汁	(员怨)
摇泥鳅马齿苋炖豆腐		摇大黄槐花蜜茶	(员怨)
.....	员怨	摇柿饼粥	(员怨)
摇赤豆鲤鱼.....	员怨	摇荷蒂粥	(员怨)
摇夏枯草甜瓜猪胰汤		摇马齿苋粥	(员怨)
.....	(员怨)	摇芡实粉粥	(员怨)
摇猪胰干贝紫菜汤 ...	(员怨)	摇云耳菱角薏米粥 ...	(员怨)
摇猪胰海带汤	(员怨)	摇健脾益气八宝饭 ...	(员怨)
摇荠菜豆腐羹	(员怨)	九、肾癌	(员怨)
摇包菜虾米粥	(员怨)	摇荠菜炒冬笋	(员怨)
八、大肠癌	(员怨)	摇凤翅海参	(员怨)
摇乌梅嚼食方	(员怨)	摇清炒竹笋	(员怨)
摇醋煮黄瓜	(员怨)	摇番茄拌蒜泥	(员怨)
摇补骨脂炖姜枣	(员怨)	摇奶油冬瓜	(员怨)



摇参芪炖乳鸽	(圆缘)	摇土茯苓绿茶饮	(圆缘)
摇赤小豆煲猪小肚 ...	(圆缘)	摇三七粉白茅根饮 ...	(圆缘)
摇炒腰花	(圆缘)	摇金银花车前子饮 ...	(圆缘)
摇香菇蒸猪腰	(圆缘)	摇芥菜二草汁	(圆缘)
摇熘炒黄花猪腰	(圆缘)	十一、前列腺癌	(圆苑)
摇杜仲炒腰花	(圆苑)	摇西红柿炒土豆	(圆苑)
摇马兰根兔肉	(圆苑)	摇龙蛇蒸甲鱼	(圆愿)
摇当归黄花瘦肉汤 ...	(圆苑)	摇丝瓜海参汤	(圆愿)
摇丝瓜饮	(圆苑)	摇三鲜茅根饮	(圆愿)
摇桑椹白蜜膏	(圆愿)	摇龙眼花生粥	(圆愿)
摇桑椹醪	(圆愿)	摇核桃薏荔粥	(圆苑)
摇蚕豆花茶	(圆愿)	摇蛇菱苡米粥	(圆苑)
摇黄花菜车前粥	(圆愿)	十二、乳腺癌	(圆苑)
摇鸡内金赤小豆粥 ...	(圆愿)	摇烧腐竹	(圆愿)
摇小蓟粳米粥	(圆苑)	摇莴苣拌蜇皮	(圆愿)
摇栗子藕粉粥	(圆苑)	摇西瓜蒂散	(圆愿)
摇芥菜粥	(圆苑)	摇陈南瓜蒂散	(圆愿)
摇核桃莲肉糕	(圆苑)	摇双菇芥菜丝	(圆缘)
十、膀胱癌	(圆苑)	摇鸡蛋全蝎	(圆缘)
摇凉拌素三丝	(圆苑)	摇萝卜炖海带	(圆缘)
摇芦笋炒黄豆芽	(圆缘)	摇黄花菜素什锦	(圆缘)
摇三苓粉	(圆缘)	摇蒜末拌海带	(圆苑)
摇薤菜豆豉汤	(圆缘)	摇脆爆海带	(圆苑)
摇丝瓜鸭血汤	(圆缘)	摇炒蚕蛹	(圆愿)
摇莲子苡仁猪脬汤 ...	(圆缘)	摇炒瘦肉鸽丁	(圆愿)
摇二豆羹	(圆缘)	摇海带奶汤鲫鱼	(圆愿)

- | | | | |
|-----------------|------|-----------------|------|
| 摇土茯苓炖甲鱼 | (圆圆) | 摇菱角冬菇猪肉 | (圆圆) |
| 摇煎泥鳅 | (圆圆) | 摇菱角烧鱼肚 | (圆圆) |
| 摇海带蛋汤 | (圆圆) | 摇鲤鱼赤豆汤 | (圆圆) |
| 摇海带紫菜汤 | (圆圆) | 摇鱼胶炖水鸭汤 | (圆圆) |
| 摇山慈姑牡蛎海藻汤 | (圆圆) | 摇何首乌芡实白鳝汤 | (圆圆) |
| 摇海带白萝卜汤 | (圆圆) | 摇蚤休乌梅汤 | (圆圆) |
| 摇山慈姑海鲜汤 | (圆圆) | 摇薏苡仁莲枣羹 | (圆圆) |
| 摇丝瓜络鲫鱼汤 | (圆圆) | 摇苡仁冬瓜甜羹 | (圆圆) |
| 摇贝母公英猪肉汤 ... | (圆圆) | 摇地榆蜜饮 | (圆圆) |
| 摇玉米橘核羹 | (圆圆) | 摇夏枯草蜜饮 | (圆圆) |
| 摇夏枯草天冬饮 | (圆圆) | 摇半夏金橘姜汁饮 ... | (圆圆) |
| 摇留行黑豆汁 | (圆圆) | 摇苹果石榴煎 | (圆圆) |
| 摇金银花蒲公英糊 ... | (圆圆) | 摇山楂红糖煎 | (圆圆) |
| 摇无花果膏 | (圆圆) | 摇黄药子酒 | (圆圆) |
| 摇全蝎粉蜜露 | (圆圆) | 摇豌豆绿豆粥 | (圆圆) |
| 摇玫瑰花绞股蓝茶 ... | (圆圆) | 摇菱米粥 | (圆圆) |
| 摇菱角苡仁白果粥 ... | (圆圆) | 摇鱼胶糯米粥 | (圆圆) |
| 摇莴苣粥 | (圆圆) | 摇牛奶梨片粥 | (圆圆) |
| 摇莲藕粥 | (圆圆) | 摇茯苓饭 | (圆圆) |
| 十三、子宫颈癌 | (圆圆) | 十四、甲状腺癌 | (圆圆) |
| 摇菱角藕粉 | (圆圆) | 摇四海煲瘦肉 | (圆圆) |
| 摇凉拌莴笋蕺菜 | (圆圆) | 摇海带炖豆腐 | (圆圆) |
| 摇枸杞海参鸽蛋 | (圆圆) | 摇绿豆芽海蜇 | (圆圆) |
| 摇莪术赤芍煮鸡蛋 ... | (圆圆) | 摇苦瓜炖蛤 | (圆圆) |
| 摇花螺煲乌鸡 | (圆圆) | 摇蛇皮鸡蛋 | (圆圆) |



摇蚌肉菊蛋肉	(圆缘)	摇荸荠雪梨蔗汁饮 ...	(圆元)
摇海藻玉壶汤	(圆源)	摇金花菜粥	(圆苑)
摇海蛎子昆布汤	(圆源)	摇红枣酪	(圆苑)
摇海蛤紫菜汤	(圆缘)	摇胎盘粉	(圆愿)
摇丝瓜鱼片汤	(圆缘)	摇藕米糕	(圆愿)
十五、恶性淋巴瘤	(圆元)	十七、术后及放、化疗期间	
摇菱肉丝瓜	(圆元)		(圆元)
摇魔芋豆腐烧肉	(圆苑)	摇糖醋白菜	(圆元)
摇三黄栀子汤	(圆苑)	摇糖醋藕丝	(圆元)
摇江南白花汤	(圆愿)	摇拌菠菜	(圆元)
摇解毒消瘤汤	(圆愿)	摇扒奶汁白菜	(圆元)
摇双花地丁汤	(圆缘)	摇橘酪银耳羹	(圆元)
摇蛎肉海带汤	(圆缘)	摇炒素什锦	(圆元)
摇大蓟肉丝汤	(圆缘)	摇羊奶冰糖炖蛋	(圆元)
摇莲子杏仁黄芪粥 ...	(圆元)	摇炒鲜奶	(圆元)
十六、白血病	(圆元)	摇牛奶菜花	(圆元)
摇火腿竹丝鸡	(圆元)	摇冰糖扒海参	(圆元)
摇北芪党参煲牛腩 ...	(圆元)	摇炒鸡丝	(圆元)
摇红萝卜煲排骨	(圆元)	摇鱼翅蒸鸡	(圆元)
摇蜜炙火腿	(圆元)	摇枸杞红豆煲乌鸡 ...	(圆元)
摇花生赤豆汤	(圆元)	摇菜花冬菇鸡	(圆元)
摇党参生地麦冬汤 ...	(圆元)	摇田七香菇鸡	(圆元)
摇桑椹首乌排骨汤 ...	(圆缘)	摇五香鸡肫肝	(圆元)
摇马铃薯红枣兔肉汤		摇红烧猪肉	(圆元)
.....	(圆缘)	摇枸杞松子肉糜	(圆元)
摇茅芦莲藕饮	(圆元)	摇金针菜炖瘦肉	(圆元)

摇桂花肉	(圆葱)	摇银耳羹	(圆葱)
摇芥菜肉片	(圆葱)	摇甜豆浆	(圆葱)
摇面筋塞肉	(圆葱)	摇鲜奶炖蛋	(圆葱)
摇油豆腐烧肉	(圆葱)	摇花生奶酪	(圆葱)
摇糖醋排骨	(圆葱)	摇冲藕粉	(圆葱)
摇炖牛肉	(圆葱)	摇牛奶麦片	(圆葱)
摇沙锅鱼头	(圆葱)	摇西红柿猪骨粥	(圆葱)
摇芡实枸杞炖龟肉 ...	(圆葱)	摇菱粉绿豆粥	(圆葱)
摇山药枸杞炖水鱼 ...	(圆葱)	摇桂圆花生粥	(圆葱)
摇莲藕乌豆煲章鱼 ...	(圆葱)	摇草莓绿豆粥	(圆葱)
摇干煎黄鱼	(圆葱)	摇红小豆玉米粥	(圆葱)
摇清蒸泥鳅	(圆葱)	摇肉丁豌豆饭	(圆葱)
摇炒虾片	(圆葱)	摇鸡肉卤饭	(圆葱)
摇白果发菜汤	(圆葱)	摇小米面蜂糕	(圆葱)
摇蛎黄汤	(圆葱)	摇菠菜挂面	(圆葱)
摇红萝卜竹蔗汤	(圆葱)	摇蛋饺	(圆葱)
摇西红柿鸡蛋汤	(圆葱)	摇	
摇牡蛎紫菜汤	(圆葱)		