

石春平 主编

中国古今 补肾回 春良方



珠海出版社

编写说明

性方面的疾病，自古以来就困扰人类，它不仅妨碍人类生息繁衍，而且对人的健康长寿，以至夫妻生活和谐影响很大。

《礼记·礼运》说：“饮食男女，人之大欲存焉。”中国古代对男女两性房室养生治疗就非常重视，在传世的医籍中保存了大量的房事养生治疗药方，其中许多验方临床效果显著，经过不断完善，延用至今，例如“长春广嗣丹”、“五子衍宗丸”、“老奴丸”等，对于今天研究性医学、优生学、老年医学有较高的参考价值。

房事验方产生较早，长沙马王堆出土的帛书《养生方》、《杂疗方》中就有部分内容涉及到性医学保健，并主要论述了阳痿病的治疗及补益男女性机能的药方。《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》中所录的专门房中著作有二十几部，其中《玉房秘诀》、《素女方》等房中验方均被《医心方》引用，有些已经失传。本书从《摄生总要》、《福寿丹书》等世不多见的房中种医籍中以及一些秘而不宣的古籍中精选了房中验方多首方剂，分列为男女不孕、男性不育、女性不孕、阳强、阳痿、遗精、房中、杨梅疮等十余类。为使用方便，每个方剂又分别述其功用、组成、用法等，这些药方所用药材一般不难寻觅。用药方法有内服、外治，方法简单便易，而且多有意想不到的神效。另外，由于剂量古今有别，现统一改用公制，以便应用。

本书不仅可供广大医务人员使用，也可供已婚夫妇参考。

目 录

一、男女不孕

续嗣丹.....	员	斑龙种子丸.....	怨
续嗣降生丹.....	员	五子衍宗丸	圆
大造丸.....	圆	种子丸	圆
延寿获嗣酒.....	圆	温精毓子丹	员
种子方.....	猿	十子丸	员
种子奇方.....	猿	固阳种子丸	圆
长春广嗣丹.....	源	制米法	圆
延龄育子九.....	源	平火散	圆
延龄育子龟鹿二仙胶.....	缘	药酒秘方	猿
兜肚方.....	远	夺天丹	猿
丁公种子仙枕方.....	远	宜男酒	源
种子仙方.....	远	温脐种子法	源
种子药酒方.....	苑	地黄酒酥	源
观音救苦丸.....	苑	毓麟酒方	缘
妇人种子方.....	苑	多子酒	缘
神效种子丸.....	愿	六味合五子丸	缘
		广胤丹	缘
		千金种子丸	员
		苋甲二仙种子方	员
		七子散	苑
		庆云散	苑

二、男性不育

资始健干丸..... 怨

右归丸	苑	心肾种子丸	苑
秘传六神丸	愿	中和种子丸	苑
药酒方	愿	滋阴种子丸	苑
滋阴补精种玉方	愿	通真延龄种子丹	
血余固本九阳丹	愿	（又名媪脐脐丸）	猿
固精种子羊肾丸	愿	柏鹿种子仙方	猿
种子方	园	种子煎方	猿
八圣丹	园	乌须种子丸	猿
仙传种子药酒方	园	河车种子丸	猿
神仙种子奇方	园	太乙种子方	猿
乌须种子丸	园	金锁玉连环	猿
养肾种子丸	园	鹤龄丹	猿
仙灵酒秘传方	园	衍庆丸	猿
广嗣良方	猿	固本种子丸	猿
七宝丹	猿	七子散	猿
经验种子丸	源	瓮头春酒方	猿
九仙丸	源	青娥丸	猿
十子奇方	源	斑龙圆	猿
固精酒	缘	补肾种子丸	愿
续嗣丹	缘	魏国公红颜酒	愿
温肾丸	缘	双羊肾	愿
阳起石丸	远	送蛋药酒方	愿
十珍汤	远	许大师种子方	愿
鱼鳔丸	远	固本健阳丹	愿
生髓育龄丹	苑	种子复本丸	源
补肾丸	苑	秘方千金种子丹	源
金莲种玉丹	愿	二至丸	源
延龄育子方	愿	玄奘太极丸	源
保真广嗣丹	愿	当归补血汤	源

宜男化育丹	瀾	内炙丸	纒
广嗣药酒方	瀾	坐导药	纒
神仙紫霞杯	瀾	清经散	纒
补天育嗣丹	瀾	加味调经丸	纒

三、女性不孕

续嗣方	瀾	两地汤	纒
降珠丸	瀾	清经四物汤	纒
先天归乙汤	瀾	开郁种玉汤	纒
又 方	瀾	养经种玉汤	纒
种玉调荣汤	瀾	温经汤	纒
八珍益母丸	瀾	济阴丹	纒
无名丹	瀾	大补丸	纒
百子归附丸	瀾	调经养血丸	纒
凤仙酒	瀾	调经八物丸	纒
鹿角霜	瀾	大灵丹	纒
增损地黄丸	瀾	暖宫妙应丸	纒
暖宫丸	瀾	又 方	纒
钟乳泽兰丸	瀾	至凝丹	纒
调经种子神效方	瀾	广育方	纒
调经种子神效方	瀾	当归泽兰丸	纒
种玉丸	纒	牡蒙丸	纒
种玉酒	纒	百子建中丸	纒
女人种子方	纒	广育方	瀾
炙鸡子法	纒	加味四物汤	瀾
育子神方	纒	秦桂丸	瀾
神秘种子方	纒	大黄丸	瀾
调经种子方	纒	地黄丸	瀾
种子简效方	纒	妇人种子奇方	瀾
		坤厚资生丸	瀾
		蠡斯胜宝丸	瀾

蠡斯至宝丹	远	暖宫万灵丸	远
妇女求孕之良方	远	温胞散	远
妇人良效方	远	柏子建宫丸	远
阳起石丸	远	禹余粮汤	远
养血丸	远	调经暖宫丸	远
种子蛋酒方	远	神效墨附丸	远
七制香附丸	远	千金调经散	远
枇杷叶丸	远	调经种子第一神方	远
禹余粮散	远	熟干地黄散	远
内补养荣丸	远	阳起石丸	远
宽带汤	远	白芷暖宫丸	远
调经种子方	远	白薇丸	远
葛氏方	远	韩飞霞女金丹	远
金城太守白薇丸	远	徐果亭先生试验神方	远
治妇人虚弱不受妊药酒方	远	卷柏丸	远
小白薇丸	远	桃花丸	远
妇人归附丸	远	正元丹	远
加味种子四物汤	远	十珍香附丸	远
顺经丸	远	艾附暖宫丸	远
升带汤	远	柏子仁丸	远
乌金散	远	琥珀调经丸	远
南岳魏夫人济阴丹	远	紫河车丸	远
苁蓉菟丝丸	远	蠡斯丸	远
补宫丸	远	少腹逐瘀汤	远
温冲汤	远	紫石英丸	远
经验育胎丸	远	要极方	远
乌鸡丸	远	桐叶仙方	远
济阴丸	远	涤痰汤	远
		加味养荣丸	远

万灵丸	愿	消脂膜导痰汤	愿
大黄汤	愿	兼提汤	愿
吉祥丸	愿	温土毓麟汤	愿
香附助阴丸	愿	乌鸡丸	愿
扶血丸	愿	加减四神丸	愿
启宫丸	愿	化水种子汤	愿
温脐化湿汤	愿	杜衡丸	愿
荡胞汤	愿	五味子丸	愿
大荡胞汤	愿	归附丸	愿
壬子丸	愿	钟乳丸	愿
玉钥启荣丸	愿	养真丸	愿
承泽丸	愿	紫石英丸	愿
种子济阴丹	愿	滋血暖宫丸	愿
千金保生丸	愿	调经种子丸	愿
百补济阴丸（又名金匱种 子丸、妇女地黄丸）	愿	又 方	愿
保元丹方	愿	开郁种子汤	愿
增损三才丸	愿	八珍散	愿
八珍益母丸	愿	煮附丸	愿
无价保真丸	愿	求孕验方	愿
毓麟珠	愿	女宝丹	愿
种子加味四物汤	愿	调经丸	愿
加味四物汤	愿	四制香附丸	愿
人参养血丸	愿	调经育子汤	愿
补中益气汤	愿	宝珍丸	愿
妙应丸	愿	经验育胎丸	愿
苍附导痰丸	愿	百子附归丸	愿
丹溪植芝汤	愿	大五补丸	愿
		助阴孕子丸	愿
		洗洗丸	愿

调经种玉汤	远源
抑气散	远源
泽兰丸	远源
种子丸	远源
益母草膏	远缘
调经丸	远缘
秦椒丸	远缘
七味种子丸	远远
加味地黄丸	远远
白薇丸	远远
干漆丸	远范
养血补心汤	远范
不孕方	远范
毓清丸	远愿
清骨汤	远愿
大乌鸡丸	远愿
资生顺坤丸	远愿
青蒿乌鸡丸	远愿
紫石门冬丸	远园
熟干地黄丸	远园
极要方	远员
妇人无子大验方	远员
加味养荣丸	远员
加减正元丹	远员
卫真汤	远园
暖宫蠡斯丸	远园
乌凤丸	远园
内补丸	远猿
暖炉丹	远猿

四、阳 强

阳强不倒方	远源
缩阳秘方	远源
知柏地黄丸	远源
又 方	远缘
治阳强方	远缘
治阳强方	远缘
治阳强方	远缘
引火而安汤	远远
治阳强方	远远
平阳汤	远远
石子荠苎汤	远远
荠苎丸	远范
回阳丹	远范
缩阴法	远范
三乙承气汤	远愿
强中方	远愿
倒阳汤	远愿
倒阳汤	远愿
治不射精方	远怨
治不射精方	远怨

五、遗 精

水陆二仙丹	远园
莲肉粥	远园
清心丸	远园
棘刺丸	远员
归元散	远员

秘精丸	卷四	固精丸	卷四
秋石四精丸	卷四	保生丹	卷四
鹿角汤	卷四	养心固真汤	卷四
又 方	卷四	抑火保精汤	卷四
桂心汤（又名喜汤）	卷四	清心汤	卷四
又 方	卷四	加味二陈汤	卷四
韭子散	卷四	锁阳丹	卷四
又 方	卷四	又 方	卷四
石斛散	卷四	又 方	卷四
龙骨汤	卷四	又 方	卷四
薰草汤	卷四	又 方	卷四
又 方	卷四	二圣散	卷四
又 方	卷四	治梦遗丸方	卷四
茯苓散	卷四	家韭子丸	卷四
张走马家秘真丹	卷四	玉关丸	卷四
还少丹	卷四	金樱子膏	卷四
天雄散方	卷四	玉锁固真丹	卷四
抽胎换骨丹	卷四	葛氏方	卷四
又 方	卷四	安神丸	卷四
又 方	卷四	天王补心丹	卷四
又 方	卷四	珍珠丸	卷四
又 方	卷四	又 方	卷四
无名丹	卷四	封髓丹	卷四
玉关丸	卷四	龙骨汤	卷四
柏粉丸	卷四	神仙粥	卷四
无名丹	卷四	金樱子粥	卷四
保真丹	卷四	固精丸	卷四
保精汤	卷四	海参粥	卷四
锁阳固本丹	卷四	猪苓丸	卷四

远志丸	员苑	又 方	员缘
七圣丸	员愿	又 方	员缘
灵砂丹	员愿	梦遗方	员缘
秘精丸	员愿	遗精方	员缘
润木安魂汤	员怨	养心汤	员怨
附 方	员怨	遗精主方	员怨
金锁丹	员怨	芡实丸	员怨
附 方	员怨	秋石固真丸	员苑
附 方	员园	心肾丸	员苑
附 方	员园	寿脾煎	员苑
附 方	员园	茯神汤	员愿
附 方	员园	两益止遗汤	员愿
金锁丸	员员	又 方	员愿
苓术菟丝丸	员员	又 方	员愿
旺水汤	员员	又 方	员怨
姜附赤石脂朱砂丹	员员	滋肾丸	员怨
生精种子奇方	员圆	三黄丸	员怨
又 方	员圆	四苓散	员怨
经验猪肚丸	员圆	又 方	员园
又 方	员猿	樗根白皮丸	员园
又 方	员猿	又 方	员园
又 方	员猿	又 方	员园
又 方	员猿	干葛汤	员员
又 方	员猿	又 方	员员
定心丸	员源	又 方	员员
保生丹	员源	金锁补真丹	员员
静心汤	员源	又 方	员圆
又 方	员缘	又 方	员圆

固精强骨方	员圆	又 方	员圆
白浊遗精方	员圆	治精滑秘方	员员
天雄散	员猿	固真丸	员员
锁金丹	员猿	樗树根丸	员员
茯菟圆	员猿	刺猥皮散	员员
秘元煎	员猿	治遗精方	员员
白 丸	员源	治遗精方	员圆
秘精圆	员源	治遗精方	员圆
茯菟丸	员源	治遗精方	员圆
金锁思仙丹	员源	梦遗效方	员猿
鸡清丸	员缘	固真散	员猿
蟠桃果	员缘	治遗精方	员猿
秘真丸	员缘	遗精方	员猿
鸡胫 散	员远	治遗精方	员源
益智汤	员远	白龙汤	员源
辰砂既济丸	员远	不遗方	员源
既济丸	员苑	治遗精方	员源
玉华白丹	员苑	保精汤	员缘
补阳涩精膏	员苑	遗精方	员缘
滋阴益肾暖精丸	员愿	芍药润燥丹	员缘
益肾丸	员愿	山药丸	员远
固真丸	员愿	枸子散	员远
真蛤粉	员怨	鹿角胶散	员远
乌金散	员怨	金 丹	员远
梦遗丸	员怨	三才封髓丹	员苑
治遗精方	员怨	十味温胆汤	员苑
治遗精方	员圆	十味温胆汤	员苑
白浊遗精方	员圆	又 方	员苑

约精丸	员愿	治遗精方	员缘
治遗精方	员愿	金樱丸	员远
清心丸	员愿	散精汤	员远
将军蛋	员怨	玉锁丹	员远
治遗精方	员怨	遗精方	员远
治遗精方	员怨	梦遗方	员苑
治遗精方	员怨	木猪苓丸	员苑
虚劳尿精方	员园	又 方	员苑
万全丸	员园	又 方	员苑
治遗精方	员园	又 方	员愿
遗精极验方	员园	清心饮	员愿
又 方	员员	固本丸	员愿
梦遗效方	员员	固本锁金丸	员愿
遗精方	员员	金樱丸	员怨
治遗精方	员员	九龙丸	员怨
蟠桃果	员员	九龙丹	员怨
乳香茯苓丸	员园	霏云神膏	员园
治遗精方	员园	补肾茯苓丸	员园
博金散	员园	补肾茯苓丸	员园
妙香散	员猿	宁心益肾固精法	员员
治遗精方	员猿	填精潜阳固涩法	员员
保镇丹田二精丸	员猿	安肾丸	员员
治遗精方	员猿	平补镇心丹	员园
三白丸	员源	益肾固精法	员园
椿根皮丸	员源	又 方	员园
治遗精方	员源	加减六味地黄丸	员猿
蚕砂黄柏汤	员缘	鱼菟固精丸	员猿
治遗精方	员缘	心肾两交汤	员猿

丹方汇报方	灵猿	肾漏方	灵园
梦遗洩频数方	灵源	锁精丸	灵园
评琴书屋方	灵源	钟乳酒	灵园
梦遗小便数方	灵源	菟丝子丸	灵猿
治梦遗滑泄真阴亏损	灵源	威喜丸	灵猿
石莲散	灵缘	神芎汤	灵猿
白龙汤	灵缘	大补阴丸	灵源
济生固精丸	灵缘	朗明汤	灵源
韭子丸	灵缘	人参樗皮散	灵源
枣仁汤	灵远	百粉丸	灵源
韭子散	灵远	黄芪汤	灵缘
韭子丸	灵远	三物天雄散	灵缘
七宝美髯丹	灵苑	枸杞子散	灵缘
震灵丹	灵苑	枕中丸	灵远
六味地黄丸	灵苑	秘真丸	灵远
乾坤一气膏	灵愿	金锁正元丹	灵远
芡实丸	灵愿	士才倍苓散	灵苑
究源心肾丸	灵愿	远志丸	灵苑
黄连清心饮	灵愿	茯神汤	灵苑
猪苓丸	灵愿	梦遗尿精方	灵苑
镇神镇精丹	灵愿	尿精方	灵愿
桂枝龙骨牡蛎汤	灵园	虚劳尿精验方	灵愿
固本丹	灵园	尿精梦泄方	灵愿
鲁藩泰兴王验方	灵园	补阴丸	灵愿
神龙丹	灵园	清离固精丸	灵愿
补损百验丹	灵园	金锁思仙丹	灵愿
梦遗秘方	灵园	龟鹿二仙胶	灵愿
泄精甚效方	灵园	清心莲子饮	灵园

妙香散	園	干胶酒	園
治遗精方	園	封髓還元丹	園
治遗精方	園	秘真丹	園
丹溪九龍丹	園	河車大造丸	園
正元散	園	金櫻膏	園
約精丸	園	太乙真人熏脐法	園
夢遺方	園	又 方	園
遺精奇方	園	十補丸	園
治遺精方	園	茯苓散	園
瑞本丸	園	治血精方	園
精滑不禁方	園	治血精方	園
夢遺膏药	園	治血精方	園
治遺精方	園	治血精方	園
益心止遺丸	園	治遺精方	園
又 方	園	治遺精方	園
降心丹	園	治遺精方	園
五珠金鎖丹	園	治遺精方	園
金鎖固精丸	園	治遺精方	園
金鎖玉關丸	園	倍苓丸	園
小菟絲丸	園	治遺精方	園
治遺精方	園	治遺精方	園
治遺精方	園	茯神丹	園
治遺精方	園	治遺精方	園
治遺精方	園	治遺精方	園
萃仙丸	園	治遺精方	園
又 方	園	妙應丸	園
治夢遺效方	園	治遺精方	園
柘白皮酒	園	治遺精方	園

治遗精方	圆远	又 方	圆原
秋石丸	圆苑	苡蓉羊肉粥	圆原
治遗精方	圆苑	鹿角胶粥	圆原
治遗精方	圆苑	神效丸	圆原
治遗精方	圆苑	起菱丹	圆缘
小草汤	圆愿	九子丸	圆缘
治遗精方	圆愿	天雄丸	圆缘
治遗精方	圆愿	枸杞子粥	圆远
治遗精方	圆怨	益智仁粥	圆远
又 方	圆怨	附子粥	圆远
又 方	圆怨	养真丹	圆苑
又 方	圆怨	起阳方	圆苑
又 方	圆园	治阳痿不起方	圆苑
又 方	圆园	寒谷春生丹	圆愿
如圣丸	圆园	延龄丹	圆愿
清心莲子饮	圆园	还少丹	圆愿
胫 骸	圆员	刷牙药	圆怨
樗根皮丸	圆员	交感丹	圆怨
柏子养心丸	圆员	降气汤	圆怨
芡实丸	圆员	还少丹	圆园
太极膏	圆园	安神散	圆园
青娥丸	圆园	九仙灵应散	圆园
济生小草汤	圆园	达郁汤加味	圆园
		羸瘦阳痿经验方	圆员
		新方三补丸	圆员
		萃仙种子方	圆员
		鹿茸地黄丸	圆园
		大补元煎	圆园

六、阳 痿

强阳神丹	圆猿		
逐狐丹	圆猿		
起阳至神丹	圆猿		

十全大补汤	圆源	补骨脂丸	圆原
葆真丸	圆源	蛇床子散	圆源
羊肉丸	圆猿	阳事萎弱方	圆源
十补丸	圆猿	鹿茸丸	圆源
河车大造丸	圆猿	归肾丸	圆猿
菟丝子丸	圆源	鹿茸散	圆猿
膈肭脐圆	圆源	脾肾双补丸	圆猿
又方	圆缘	天雄丸	圆猿
又方	圆缘	玉母桃	圆源
磁石丸	圆缘	钟乳粉丸	圆源
既济固真丹	圆远	大造固真丹	圆源
补肾壮阳丹	圆远	补益地黄丸	圆缘
万灵至宝仙酒	圆远	斑龙二至百补丸	圆缘
敖阳固经丸	圆苑	助气仙丹	圆缘
振阳汤	圆苑	起阳汤	圆远
对虾酒	圆苑	救相汤	圆远
毓麟固本膏	圆愿	宣志汤	圆远
阳缩神方	圆愿	无子方	圆远
鱼鳔丸	圆愿	阳倒不举方	圆苑
扶正去疝汤	圆愿	秃鸡丸	圆苑
续嗣状元丹	圆愿	更生丸	圆苑
黄芪酒	圆愿	赞育丹	圆愿
河车膏	圆园	忘忧散	圆愿
老奴丸	圆园	棉花子丸	圆愿
羊肾酒	圆园	东垣滋肾丸	圆愿
蜂巢散	圆原	壮阳丹	圆愿
阳痿方	圆原	九品扶阳散	圆愿
固真汤	圆原	阴阳兼培丸	圆园

虎潜丸	圆园	温肾丸	圆园
仙传斑龙丸	圆园	仙茅酒	圆园
固真丹	圆园	巨胜子丸	圆园
扶命生火丹	圆园	阳痿方	圆园
回真汤	圆园	太乙守中丹	圆园
强心汤	圆园	滋阴八味丸	圆园
阳起石丸	圆园	清魂汤	圆园
端效丸	圆园	天雄散	圆园
肉苁蓉散	圆园	垂命茯苓丸	圆园
简易方	圆园	麝香鹿茸丸	圆园
石斛丸	圆园	鹿茸酒	圆园
肾气丸	圆园	又 方	圆园
壮阳种子丹	圆园	巴戟天酒	圆园
又 方	圆园	钟乳酒	圆园
经验广嗣丸	圆园	核桃药酒方	圆园
长春广嗣丹	圆园	仙灵酒	圆园
神仙长春广嗣丹	圆园	左归丸	圆园
搜风顺气丸	圆园	玉霜丸	圆园
黑锡丹	圆园	固精煮酒方	圆园
延龄固本丹	圆园	又 方	圆园
又 方	圆园	又 方	圆园
金凤衔珠丸	圆园	保真丸	圆园
又 方	圆园	长春至宝方	圆园
加味六子丸	圆园	千金封脐膏	圆园
归脾汤	圆园	毓真膏	圆园
螽斯丸	圆园	济火延嗣丹	圆园
又 方	圆园	张走马玉霜丸	圆园
火土既济丹	圆园	治阳痿方	圆园