

# 中国拔罐治疗学

张 弘 编著

军事医学科学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中国拔罐治疗学/张弘编著. —北京:军事医学科学出版社,  
1996.10

ISBN 7-80121-027-1

I. 中… II. 张… III. 拔罐治疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 12098 号

\*

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

北京四环科技印刷厂印刷

\*

\*

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8.5 字数:220 千字

1996 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 3 次印刷

印数:5001—9000 册 定价:16.00 元

---

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

## 内 容 提 要

拔罐疗法是中国传统医学宝库中的一种独特的治疗方法,是中华民族宝贵的文化遗产。在漫长的历史进程中,它以用具简单、费用低廉、操作方便、临床效果好、保健作用明显、无毒副作用等特点,深受人民群众的欢迎,同时也日益为众多国外患者所接受,并得到了历史及现代医学的验证。

《中国拔罐治疗学》将拔罐这一古老的治疗方法进行了历史的归纳和理论的升华。全书共分六章,前三章介绍了拔罐治疗的历史发展、操作方法和经络与腧穴的基础理论;后三章介绍了拔罐治疗常用的经络与穴位,常见疾病的拔罐治疗以及拔罐疗法的保健作用。全书配有大量图解,通俗易懂,操作性强。

本书适用于各类医务工作者。无论是中医还是西医,学习掌握拔罐治疗这种民族的传统治疗方法,既开阔了知识面,又能弥补现有治疗手段的不足。

本书还适用于家庭。拔罐疗法的用具极为简单,操作方法易于掌握,无毒副作用,所以只要能读懂内容,就可大胆实践。特别在第五章列出了内、外、妇、儿、五官、皮肤等科的50余种常见病的拔罐治疗方法,操作者可根据家庭成员的不同疾病实施治疗。同时,本书介绍的有关拔罐的保健方法,有强身健体,延年益寿的作用。

# 目 录

|            |                         |      |
|------------|-------------------------|------|
| <b>第一章</b> | <b>绪论</b> ·····         | (1)  |
| 第一节        | 拔罐疗法的历史沿革·····          | (1)  |
| 第二节        | 拔罐治疗的中医理论基础·····        | (4)  |
| 第三节        | 拔罐治疗的机理·····            | (6)  |
| 第四节        | 拔罐治疗的特点·····            | (8)  |
| <b>第二章</b> | <b>拔罐治疗的方法</b> ·····    | (11) |
| 第一节        | 罐的种类 ·····              | (11) |
| 第二节        | 拔罐治疗的辅助用品 ·····         | (16) |
| 第三节        | 拔罐的操作方法 ·····           | (17) |
| 第四节        | 拔罐的特殊手法和技巧 ·····        | (23) |
| 第五节        | 拔罐治疗的注意事项与禁忌证 ·····     | (31) |
| <b>第三章</b> | <b>拔罐疗法的基础理论</b> ·····  | (34) |
| 第一节        | 经络系统的组成 ·····           | (34) |
| 第二节        | 经络系统的作用 ·····           | (35) |
| 第三节        | 十四经脉的循行规律 ·····         | (36) |
| 第四节        | 腧穴的分类 ·····             | (38) |
| 第五节        | 腧穴的治疗作用 ·····           | (39) |
| 第六节        | 腧穴的定位方法 ·····           | (40) |
| 第七节        | 特定穴 ·····               | (44) |
| <b>第四章</b> | <b>拔罐常用的经络与穴位</b> ····· | (50) |
| 第一节        | 手太阳肺经 ·····             | (50) |
| 第二节        | 手阳明大肠经 ·····            | (52) |

|            |                        |             |
|------------|------------------------|-------------|
| 第三节        | 足阳明胃经 .....            | (55)        |
| 第四节        | 足太阴脾经 .....            | (60)        |
| 第五节        | 手少阴心经 .....            | (62)        |
| 第六节        | 手太阳小肠经 .....           | (64)        |
| 第七节        | 足太阳膀胱经 .....           | (67)        |
| 第八节        | 足少阴肾经 .....            | (72)        |
| 第九节        | 手厥阴心包经 .....           | (74)        |
| 第十节        | 手少阳三焦经 .....           | (77)        |
| 第十一节       | 足少阳胆经 .....            | (79)        |
| 第十二节       | 足厥阴肝经 .....            | (82)        |
| 第十三节       | 督脉 .....               | (85)        |
| 第十四节       | 任脉 .....               | (87)        |
| 第十五节       | 经外奇穴 .....             | (90)        |
| <b>第五章</b> | <b>常见疾病的拔罐治疗 .....</b> | <b>(94)</b> |
| 第一节        | 内科疾病 .....             | (94)        |
|            | 感冒 .....               | (94)        |
|            | 气管炎 .....              | (97)        |
|            | 肺炎 .....               | (100)       |
|            | 哮喘 .....               | (103)       |
|            | 腹痛 .....               | (106)       |
|            | 便秘 .....               | (109)       |
|            | 泄泻 .....               | (112)       |
|            | 呃逆、呕吐、暖气 .....         | (115)       |
|            | 高血压病 .....             | (117)       |
|            | 心脏病 .....              | (120)       |
|            | 中风后遗症 .....            | (122)       |

|     |                |       |
|-----|----------------|-------|
|     | 面瘫·····        | (126) |
|     | 失眠·····        | (129) |
|     | 头痛·····        | (131) |
|     | 尿潴留·····       | (134) |
|     | 尿失禁·····       | (137) |
| 第二节 | 外科疾病·····      | (139) |
|     | 落枕·····        | (139) |
|     | 颈椎病·····       | (141) |
|     | 肩关节周围炎·····    | (144) |
|     | 背痛·····        | (147) |
|     | 腰痛·····        | (150) |
|     | 坐骨神经痛·····     | (153) |
|     | 膝关节疼痛·····     | (156) |
|     | 软组织扭挫伤·····    | (158) |
|     | 疔、疮、疖、痈·····   | (160) |
|     | 痔疮·····        | (163) |
|     | 直肠脱垂·····      | (165) |
|     | 虫蛇咬伤·····      | (167) |
| 第三节 | 妇科疾病·····      | (169) |
|     | 痛经·····        | (169) |
|     | 月经不调·····      | (172) |
|     | 经前后期紧张综合征····· | (175) |
|     | 妊娠呕吐·····      | (176) |
|     | 急性乳腺炎·····     | (178) |
|     | 产后身痛·····      | (181) |
|     | 产后缺乳·····      | (183) |

|     |                |       |
|-----|----------------|-------|
| 第四节 | 儿科疾病·····      | (185) |
|     | 小儿疳疾·····      | (185) |
|     | 小儿腹泻·····      | (187) |
|     | 小儿厌食症·····     | (189) |
|     | 小儿遗尿症·····     | (191) |
|     | 小儿惊风·····      | (192) |
|     | 流行性腮腺炎·····    | (194) |
|     | 幼儿急疹·····      | (196) |
| 第五节 | 五官科疾病·····     | (198) |
|     | 目赤肿痛·····      | (198) |
|     | 电光性眼炎·····     | (200) |
|     | 麦粒肿·····       | (202) |
|     | 流泪症·····       | (204) |
|     | 下颌关节功能紊乱症····· | (205) |
|     | 口腔溃疡、口角糜烂····· | (207) |
|     | 牙痛·····        | (209) |
|     | 咽喉肿痛·····      | (211) |
|     | 耳鸣、耳聋·····     | (213) |
|     | 鼻出血·····       | (215) |
| 第六节 | 皮肤科疾病·····     | (217) |
|     | 荨麻疹·····       | (217) |
|     | 带状疱疹·····      | (219) |
|     | 神经性皮炎·····     | (221) |
|     | 湿疹·····        | (223) |
|     | 面部痤疮·····      | (225) |
|     | 丹毒·····        | (228) |

|            |                       |              |
|------------|-----------------------|--------------|
|            | 股外侧皮神经炎·····          | (230)        |
| <b>第六章</b> | <b>拔罐疗法的保健作用·····</b> | <b>(232)</b> |
| 第一节        | 拔罐疗法的保健原理·····        | (232)        |
| 第二节        | 拔罐疗法的保健作用·····        | (236)        |
| 第三节        | 拔罐治疗的保健方法·····        | (238)        |

# 第一章 绪 论

## 第一节 拔罐疗法的历史沿革

拔罐疗法是祖国医学的一个重要组成部分,它以各种罐为工具,利用燃烧等方法排出罐内空气,造成罐内负压,使罐吸附于经络、腧穴、患处或体表的某些部位,产生刺激,使被拔部位的皮肤产生充血、瘀血或起泡等现象,促使该处的经络通畅、气血旺盛,以达到防病、治病的目的。

### 一、拔罐疗法的起源

拔罐疗法亦称吸筒疗法,有着悠久的历史。因为古人是采用动物的角作为治疗工具,用燃烧的方法使罐内产生负压,所以古称“角法”或“火罐法”,主要用于外科治疗疮疡时的吸血排脓。早在马王堆出土的帛书《五十二病方》中就有关于以角治疗痔疾的记载,这是迄今为止所知的先秦时期就有用火罐治疗疾病的最早记载。

历代中医文献中亦多有论述,晋代医家葛洪在《肘后备急方》中,有以制成罐状的兽角拔出脓血,治疗疮疡脓肿的记载。在南北朝时期的《姚氏方》中则有:“若发肿至坚而有根者,名曰石痈,当上灸百壮……痈疽、瘤石、结筋、瘰癧皆不可就针角,针角者,少有不妥者也”的记载。《千金要方》也有类似的记载,说明当时已经提出了针角疗法的禁忌证。

王焘在《外台秘要》中记载:“取三指大青竹筒,长寸许,一头留节,无节头削令薄似剑,煮此筒子数沸,及热出筒,笼墨点处按之。”这是已知最早记载的竹罐制作和以水煮罐的吸拔方法。此外,《外台秘要》中还记载了刺血拔罐疗法:治痈疮,“以刀弹破所角处,又

煮筒子重角之,当出黄白赤水,次有脓出”;治虫伤,“先以针刺螫处出血,然后角之”。《古今录验》也记载了使用角法治疗蛇蝎伤。由此可见,角法的适应证有了进一步的扩大,器具也由竹罐代替了兽角。同时也显现出现代水罐法的雏形。

## 二、拔罐疗法的发展

唐代设制了“太医署”,将学生分科,专设角法一科,学制定为3年。由此可见角法的治疗范围已远远超过了拔毒吸脓之外科病症,而且从理论到操作及临床,已经有了一整套规范。医学教育机构也给予了充分的重视,使其成为一门独立的学科。

宋代《太平圣惠方》中更明确了角法是用以治疗软组织化脓性疾患的,并对其适应证和禁忌证作了明确的规定,即红肿高大的阳证、实证为这种疗法的适应证;相反,痈疽初生或阴证、虚证等都为这种疗法的禁忌证。在治疗机理上指出,角法可除体内之热邪,使其“引渗地中”。此外,在《类证本草》中尚有:“治发背,头未成疮及诸热肿痛,以水煮竹筒角之”的记载。

到了明代,《外科正宗》及《外科启玄》中对角法的记载更加详细,称角法为“吸法”或“煮竹筒法”,指出:取竹筒一头留节,削去青皮,“随着疮疡大小用之。药煮热竹筒一个,按在疮口上,血脓水满了,竹筒子自然落下。……如脓多未尽,再煮一二遍竹筒更换吸,脓尽为度”。首次提出了以中药煮竹筒用于临床。

从文献记载来看,这一时期拔罐疗法在罐具、吸拔方法等方面都有了很大的改进和提高,但在临床应用方面仍局限在疮疡等外科疾病的治疗。

## 三、拔罐疗法的普及

到了清代,拔罐疗法在各方面均有了进一步的发展。《医宗金鉴》首次把辨证用药和拔罐疗法紧密结合起来,专门记载了先用针刺,继用中草药煮罐后拔之的针药筒疗法。《理渝骈文》一书中记载

了治疗风邪头痛、破伤风以及黄疸病等内科疾病的拔罐治疗。《本草纲目拾遗》对拔罐疗法作了更为详细的论述,介绍了火罐的出处、形状,治疗的适应证、操作方法及优点等,如:“火罐,江右及闽中皆有之,系窑户烧售。小如人大指,腹大,两头微狭,使促口以受火气,凡患一切风寒,皆用此罐。以小纸烧见焰,投入罐中,即将罐合于患处,或头痛,则合在太阳、脑户或巅顶;腹痛,合在脐上。罐得火气合于肉,即牢不可脱,须待其自落,患者自觉有一股暖气,从毛孔透入,少倾火力尽则自落。肉上起红晕,罐中有气水出,风寒尽出,不必服药。治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等症。”可见在当时火罐已是由窑户专门烧制的、有特定形状的陶瓷专门器具,并且销售于市。

由此可见,在清代拔罐疗法已经相当普及。许多百姓家中都备有陶罐、竹罐以及一些拔罐的代用品和辅助用品。感冒、头痛、眩晕、痹证、腹痛、腰背疼痛等一些常见病症均可自行在家治疗,这一时期拔罐疗法在民间广为流传。拔罐疗法所治疗的病种也涉及到了内、外、妇、儿、皮肤、五官等学科。

#### 四、拔罐疗法的振兴

新中国成立后,随着针灸事业的复兴,科学技术的提高,及医疗实践的不断发展,不仅拔罐的质料、拔罐的方法已有改进,而且治疗范围也逐渐扩大,并且经常和针灸、刺血、针挑等方法配合应用,使祖国医学的这一宝贵遗产得到了不断改进和完善。拔罐疗法相继被收集在《中医儿科学》、《中医外科学》、《中医学基础》、《针灸学》等教材中,针罐合用、灸罐合用、药罐并用在各类中医书籍、杂志中多有介绍。

近几年来,火罐疗法得以继承和发展,出现了金属罐、玻璃罐、胶皮罐、抽气罐、挤压罐,乃至现在更现代化的电拔罐、电温罐、磁疗罐、经穴电动拔罐治疗仪等。在拔罐方式上由煮水排气,燃烧排气发展为抽气筒排气,挤压排气及电动排气等;在拔罐方法上由单

一的局部留罐发展为按中医的八纲辨证,选穴配方,循经走罐、闪罐、摇罐以及药罐、针罐、刺络拔罐等等,以至于配合电针、红外线和各种现代化理疗仪器等。拔罐疗法已经成为治疗疾病的一种重要方法,成为中医的一门独立学科。

## 第二节 拔罐治疗的中医理论基础

拔罐疗法只有遵循中医理论,在中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说和针灸腧穴学说等的指导下,才能取得其他疗法不可替代的作用。因此,阴阳五行、脏腑、经络、腧穴是拔罐疗法的理论基础。

### 一、阴阳五行

《素问·生气通天论》载:“阴平阳秘,精神乃治;阴阳离决,精气乃绝。”《素问·至真要大论》载:“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”《素问·阴阳应象大论》载:“善诊者,察色按脉,先别阴阳。”这些都说明阴阳平衡对于人体的重要性,阴阳五行学说是中医学的理论基础,贯穿在中医学理论体系的各个方面。疾病的发生,从根本上来讲是阴阳失去了相对的平衡,即阴阳的偏盛偏衰影响了正常的阴阳消长,所以调整阴阳是针灸临床治疗的根本原则,也是拔罐治疗的根本原则。正如《灵枢·根结》中所说:“用针之要,在于知调阴与阳”。

### 二、脏腑

由于人体是一个有机的整体,不仅脏与脏、脏与腑、腑与腑之间在生理上、病理上都有着密切的联系,而且脏腑与皮、肉、脉、筋、骨以及鼻、口、舌、目、耳、前后阴等机体的各个组织之间也都有着不可分割的关系。精、气、血、津液等都是构成人体的基本物质,它们的生成、运行和输布,必须通过不同的脏腑功能活动才能完成。如血液的运行靠心的推动、靠脾的统摄;脾气主升,胃气主降,脾气

升精气才能上输,胃气降糟粕得以下行。说明脏腑功能活动的正常与否对于人体的健康至关重要。所以拔罐疗法必须依据脏腑学说作为理论基础。

### 三、经络

《黄帝内经》指出:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节”。人体的五脏六腑,四肢百骸各部分,都不是孤立存在的,而是内外相通、表里相应、彼此协调、相互为用的,而它们之间的联系无不依赖于密布全身上下、内外的经络系统。经络内属于脏腑,外络于肢节,沟通于脏腑与体表之间,将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体,并可以行气血、营阴阳,使人体各部分的功能活动得以保持协调和相对平衡。《素问·调经论》曰:“五脏之道皆出于经隧,以行气血,血气不和,百病乃变化生,是故守经隧焉。”《灵枢·经脉篇》载:“经脉者,所以决生死,处百病,调虚实,不可不通。”《灵枢·经别》载:“夫十二经脉者,人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起,学之所始,工之所止也。”也就是说,人体只有保持着阴阳平衡,气血流畅,经脉相通,才能百病不生,经脉“不可不通”、“脉道以通,血气乃行”。应用拔罐疗法治病,必须根据经络、腧穴学说,“守经隧”、“通经脉”、“调虚实”、“行血气”。

### 四、腧穴

腧穴是人体脏腑、经络、气血输注于体表的部位。腧与“输”通,有转输的含意,“穴”即孔隙的意思。人体的腧穴均分别归属于各经络,而经络又隶属于一定的脏腑,这样就使腧穴、经络、脏腑三者之间相互联系、不可分割。腧穴是针灸的施术部位,也是拔罐疗法的主要施术部位,在临床上正确运用好腧穴,掌握好腧穴的定位、归经、主治规律等基本知识对于提高治疗效果非常重要。

### 第三节 拔罐治疗的机理

#### 一、机械刺激、温热刺激

拔罐疗法对皮肤可产生一种良性的机械刺激和温热刺激。机械刺激可使局部组织高度充血,加强局部组织的气体交换,局部毛细血管破裂,血液溢入组织间隙,从而产生瘀血,出现自身溶血现象,红细胞受到破坏,大量的血红蛋白释出,从而起到一种良性的刺激作用;温热刺激可使局部血管扩张,促进局部血液循环,改善充血状态,加强新陈代谢,加速体内废物、毒素的排除,改变局部组织的营养状态,增强血管壁通透性,增强白细胞及网状细胞的吞噬活力,增强局部耐受性及机体抵抗力,从而达到祛病健身的目的。

以走罐为例,循经熨刮、牵拉、挤压皆属物理刺激,有机械刺激和温热刺激的双重作用。通过负压的罐体移动形成良性的机械刺激,使局部充血,促进身体的新陈代谢,进而循经调动脏腑功能。温热刺激主要是通过走罐产生磨擦,与机械刺激同时作用于背部神经根,反射大脑皮层,兴奋中枢神经。在临床中观察到,施术后患者背部常有舒适和温热感,有的可保持一天以上,有的还在患处出现明显的反射热感和舒服感。据文献报道:拔罐后血红蛋白可增加20%,红细胞增加至100万以上,白细胞增加至8000左右。

由于罐内负压、吸吮、熨刮、牵位、挤压皮肤和浅肌肉层的良性刺激,包括局部暂时瘀血所形成的“自血疗法”,刺激皮肤的毛细血管,在调节循环系统的同时,也有效地调动了体内的免疫功能,对于免疫功能低下所造成的低热不退等,都有较好的疗效。有人对拔罐前后的患处局部组织作病理检查,发现拔罐前见到炎性坏死及炎性渗出物内细菌集落和角化上皮,而拔罐后见到皮肤上皮增生,炎性肉芽组织形成。

## 二、调整阴阳、祛邪扶正

拔罐疗法具有调整阴阳的作用,一方面是通过经络腧穴的配伍作用来实现的,另一方面是通过与其它疗法配合应用来实现的。例如:拔关元穴可以温阳祛寒;拔大椎穴可以清泄阳热。脾胃虚寒引起的泄泻,可取天枢、足三里、脾俞、胃俞等穴;肝阳上亢引起的头痛、高血压等病可取大椎、肝俞穴,用三棱针刺血后加拔火罐。可见由于阴阳失调引起的疾病可以通过拔罐疗法得以纠正,从而恢复机体阴阳新的平衡状态。

拔罐疗法具有祛邪扶正的作用,主要是通过拔除体内的各种邪气,使邪祛则正安。祛邪扶正的作用也可通过各种不同的拔罐方法以及经络腧穴的配伍应用来实现。如由风、寒、湿邪引起的痹证,可在疼痛部位(阿是穴)进行刺络拔罐,拔除病邪,则气血得以正常濡润而病自愈;荨麻疹的病人由于营血虚弱,卫外失固,腠理空虚,风邪乘虚侵袭肌肤而引起,治疗时可在病变局部进行刺血拔罐,以祛除风邪,配合曲池,血海可调营扶正,邪气祛除,营卫调和,则病自愈。许多临床实践证明,刺血拔罐法祛邪作用最佳,而针罐及熨罐法的温阳扶正作用最佳。

## 三、疏通经络、行气活血

人体的经络内属于脏腑,外络于肢体,纵横交错,遍布全身,将人体内外、脏腑、肢节联络成为一个有机的整体,具有运行气血,沟通机体表里、上下和调节脏腑组织活动的作用。若经络气血功能失调,就会产生各种病变。拔罐疗法通过对经络腧穴的负压吸引作用,在脏腑经络气血凝滞或经脉空虚时,可起到疏通经络,行气活血的作用,鼓动经脉气血,濡养脏腑组织器官,温煦皮毛;同时使衰弱的脏腑机能得以振奋,鼓舞正气加强驱除病邪之力,从而使经络气血恢复正常,疾病得以祛除。临床常用的循经拔罐法、走罐法及刺络拔罐法等,均有明显的上述功能。

拔罐治病即是根据中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说,而形成的一套独立的治疗手段。通过罐体边缘的按压及负压的吸吮,刮熨皮肤,牵拉、挤压浅层肌肉,刺激经络、穴位,循经感传,由此及彼,由表及里,以达到通其经脉,调整气血,平衡阴阳,祛病健身的目的。

#### 四、双向调节、异病同治

拔罐疗法具有双向的调节作用和独特的功效,在取穴、操作等不变的情况下,可以治疗多种疾病。如:大椎穴刺血拔罐法,既可治疗风寒感冒,又可治疗风热感冒,还可用于内伤发热;既可治疗高血压、头痛等内科疾病,又可用于治疗顽固性荨麻疹、痤疮等皮肤科疾病。

许多临床研究都证明,拔罐具有双向的调整作用,如使高血压降低,使低血压升高;使过高的白细胞数降低,使过低的白细胞增加;当心动过速时使心率减慢,当心动过缓时使心率加快等等。而且拔罐的双向调节作用与疾病的好转是一致的。

总之,拔罐疗法可根据中医基础理论、经络腧穴学说以及中药理论等辨证施治,配合应用,从而达到疏通经络,行气活血,散瘀止痛,调和阴阳,清热解毒,祛除寒湿等目的。

### 第四节 拔罐治疗的特点

#### 一、适应证广泛

拔罐疗法适应证广泛,凡是能够用针灸、按摩、中医、中药等方法治疗的各科疾病都可以使用拔罐治疗,尤其对于各种疼痛性疾病、软组织损伤、急慢性炎症、风寒湿痹症,以及脏腑功能失调,经脉闭阻不通所引起的各种病症均有较好的疗效。有些疾病应用现代医学手段疗效不佳时,往往应用拔罐疗法而奏效,即使对器质性

病症，也有一定的疗效。

## 二、疗效好，见效快

拔罐疗法不仅适应证广泛，而且疗效好、见效快。有些疾病往往一次见效或痊愈，如一般的腰背部疼痛在疼痛部位拔罐之后立即感觉疼痛减轻或消失；感冒发热在大椎穴刺血拔罐或膀胱经走罐一次多数病人即可治愈。

许多临床经验证明，拔罐疗法具有明显的缓解疼痛的作用，无论内科的头痛、腹痛、风湿痛以及癌症疼痛等，还是外科的软组织急慢性损伤，如落枕、急性腰扭伤等拔罐均可即时见效。尤其是刺络拔罐法的止痛效果尤为突出。疼痛的原因无不由于“气滞血瘀、不通则痛”，而刺络拔罐法，可吸出局部瘀血，从而可使局部气血通畅，疼痛自然缓解。从现代医学的观点来看，拔罐可刺激某一区域的神经，调节相应部位的血管和肌肉的机能活动，反射性地解除血管和平滑肌的痉挛，所以能够获得比较明显的止痛效果。

## 三、易学易懂易推广

拔罐疗法本身来源于民间，许多百姓有病都会自己在家中进行拔罐治疗，拔罐疗法易于学习和运用，一般懂得中医针灸的医师，在很短的时间内，即可掌握拔罐的操作技术，并能够临床应用。不懂中医针灸的人也可以在很短的时间内学会拔罐的一般操作技术，用于简单的家庭防病治病。另外，拔罐疗法治疗疾病，无需特殊器材和设备，所用器械及辅助用品，居家举目皆是，诸如罐头瓶、杯子、纸、火柴等皆可取用，不必花费分厘。病人可在无任何痛苦、不用去医院的情况下康复，避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。所以拔罐疗法是一种易于推广和普及的治疗方法。当然要想彻底掌握拔罐疗法这门学科，精益求精，提高疗效，还需要较长时间的学习。