

目 录

易经八卦与中国性医学

——中国性医学源流考(代序)·····	(1)
---------------------	-----

概 论

第一章 八卦性学沿革 ·····	(17)
------------------	------

第一节 先秦时期 ·····	(17)
----------------	------

一、伏羲氏与《易经》·····	(17)
-----------------	------

二、老子与《道德经》·····	(21)
-----------------	------

三、孔子、孟子及先秦诸子 ·····	(22)
--------------------	------

四、《山海经》·····	(25)
--------------	------

第二节 秦汉时期 ·····	(25)
----------------	------

一、《马王堆出土房中著作》·····	(25)
--------------------	------

二、《黄帝内经》·····	(28)
---------------	------

三、《汉书·艺文志》·····	(33)
-----------------	------

四、《周易参同契》·····	(36)
----------------	------

五、《伤寒杂病论》·····	(42)
----------------	------

六、《黄庭经》·····	(44)
--------------	------

第三节 两晋时期 ·····	(46)
----------------	------

一、《素女经》与《素女方》·····	(46)
--------------------	------

二、葛洪《抱朴子》·····	(56)
----------------	------

第四节 南北朝时期 ·····	(58)
-----------------	------

一、《褚氏遗书》·····	(58)
---------------	------

二、《御女损益篇》·····	(61)
三、《玉房秘诀》·····	(62)
第五节 隋唐时期 ·····	(64)
一、《玄女经》与《洞玄子》·····	(64)
二、《医心方·房内》·····	(71)
三、《诸病源候论》·····	(80)
四、《天地阴阳大交欢乐赋》·····	(81)
五、《混俗颐生录》·····	(84)
六、《外台秘要》·····	(85)
七、唐朝艳情小说及诗歌·····	(87)
第六节 两宋时期 ·····	(88)
一、《太平惠民和剂局方》·····	(88)
二、《云笈七签》·····	(90)
三、《延寿第一坤言》·····	(93)
四、《妇人大全良方》·····	(94)
五、太极图说·····	(99)
六、程朱理学 ·····	(101)
第七节 金元时期·····	(102)
一、《三元延寿参赞书》·····	(102)
二、金元四大家 ·····	(106)
三、《功过格》·····	(110)
第八节 明朝时期·····	(112)
一、《素女妙论》·····	(112)
二、《万密斋医学全书》·····	(114)
三、《遵生八笺》·····	(117)
四、《妙一斋医学正印编》·····	(119)

五、《房中奇书》	(124)
六、《勿药元詮·色欲伤》	(128)
第九节 清朝时代	(128)
第十节 近百年来	(129)

总 论

第一章 性器官	(136)
第一节 阴器	(136)
第二节 玉房	(141)
第三节 现代医学性器官	(144)
第二章 八卦性学理论	(152)
第一节 性学太极	(152)
第二节 性学阴阳	(155)
第三节 性学五行	(160)
第四节 性学卦爻	(164)
第三章 八卦性学基础	(178)
第一节 脏腑	(178)
第二节 经络	(181)
第三节 气血	(193)
第四节 津液	(196)
第五节 精神	(197)
第六节 性情	(199)
第四章 现代性医学基础	(201)
第一节 性生物学	(202)
第二节 性心理学	(208)
第三节 性社会学	(219)

第四节 现代性医学研究·····	(239)
第五章 性生理 ·····	(243)
第一节 人事·····	(243)
第二节 张景岳的人事十机论·····	(245)
第三节 孙思邈的房中术·····	(250)
第四节 马王堆医方的合阴阳论·····	(253)
第五节 丹波介的房伤论·····	(260)
第六章 病因病机 ·····	(267)
第一节 病因·····	(267)
第二节 病机·····	(268)
第七章 诊断概要 ·····	(271)
第一节 望诊·····	(271)
第二节 闻诊·····	(275)
第三节 问诊·····	(276)
第四节 切诊·····	(281)
第五节 现代性医学一般检查·····	(283)
第八章 治疗原则 ·····	(295)
第一节 滋阴益精·····	(295)
第二节 温补命门·····	(296)
第三节 清热利湿·····	(297)
第四节 疏肝理气·····	(297)
第五节 调和脾胃·····	(298)
第六节 活血化瘀·····	(298)
第七节 养心安神·····	(299)
第八节 调经通脉·····	(300)
第九章 治疗方法 ·····	(301)

第一节	药物疗法·····	(301)
第二节	针灸疗法·····	(378)
第三节	外治疗法·····	(383)
第四节	按摩方法·····	(391)
第五节	心理疗法·····	(393)
第六节	食治疗法·····	(395)
第七节	房术疗法·····	(399)

分 论

第一章	男性疾病·····	(400)
第一节	早泄·····	(400)
第二节	遗精·····	(408)
第三节	阳痿·····	(422)
第四节	强中·····	(433)
第五节	阳缩·····	(441)
第六节	精闭·····	(447)
第七节	逆精·····	(456)
第二章	女性疾病·····	(458)
第一节	小户嫁痛·····	(458)
第二节	阴冷·····	(463)
第三节	梦交·····	(470)
第四节	交接出血·····	(476)
第三章	两性疾病房劳伤·····	(481)
第四章	结毒科·····	(487)
第一节	淋证·····	(487)
第二节	霉疮·····	(492)

第三节 疣目·····	(501)
第四节 疮疹·····	(503)
第五章 子嗣病·····	(507)
第一节 子嗣源流·····	(507)
第二节 求嗣要点·····	(513)
第三节 不孕症·····	(514)
第四节 不育症·····	(517)
第六章 性养生术·····	(521)
第一节 养生术源流·····	(521)
第二节 养生术要点·····	(524)

附 录

附录一 丹穴图·····	(531)
附录二 承前启后 继往开来 正本清源 锐意创新 ——读刘杰教授的《中国八卦医学》系列丛书·····	(532)
附录三 2020 年的中国科学和技术——中医药现代发展系统 工程的战略研究·····	(546)
附录四 不和《易经》结合,抛弃中医理论,中医将不再是中医! ——关于杨振宁教授两次讲话的思考·····	(596)

图书在版编目(CIP)数据

中国八卦性学/刘杰著. —青岛:青岛出版社,2006

(中国八卦医学丛书)

ISBN 7-5436-3336-1

I. 中... II. 刘... III. 中医学:性医学—研究 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 022240 号

书 名 中国八卦性学

作 者 刘 杰

丛 书 名 中国八卦医学

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532)85814611—8664 传真 (0532)85814750

责任编辑 付 刚 E-mail: fg@qdpub.com

装帧设计 刘 媛

照 排 青岛海讯科技有限公司

印 刷

出版日期 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开 本 32 开(850mm×1168mm)

印 张 19.625

字 数 450 千

书 号 ISBN 7-5436-3336-1

定 价 58.00 元

盗版举报电话 (0532)85814926

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回承印厂调换。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

易经八卦与中国性医学

——中国性医学源流考(代序)

中国性医学源远流长，蔚为大观，但最早起源于何人，却是众说纷纭。目前普遍认为老子是中国性学的开山鼻祖，当前流行的有关中国性学历史之著作中，绝大部分持这一种意见。其实，这种结论的证据并不充分。因为在此之前，就有人和著作来论述这一问题了。

这个人就是伏羲氏。

这本著作就是《易经》。

一、中国性医学的最早起源

1.《易经》之作

伏羲又名包羲氏、太昊，姓风，以木德王，为华夏民族之祖先，生活于距今约 4000~10000 年时，相当于我国原始社会晚期的父系氏族公社时期。他画八卦，造书契，制甲历，始制嫁娶，以重人伦之本；教民渔猎，以开畜牧之先，是中国文化的创始者之一，同时也是中国性学的开山鼻祖。《易经·下传》说：“古者，包羲氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文，与天地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”这里讲了伏羲氏始作八卦的原由，即从天文、地理、鸟兽、身物等方面仰观俯察了大量的现象，抽象出了八卦这一特殊的形象符号，用以表达对于客观世界的认识。其中，近取诸身就占了重要的方面。

所谓近取诸身，就是指人类的自身生产方面。《易经·下传》说：“有天地，然后有万物；有万物，然后有男女；有男女，然后有夫妇；有夫妇，然后有父子；有父子，然后有君臣；有君臣，然后有上下；有上下，然后礼义有所措。夫妇之道，不可以不久也。”并把夫妇之道这种两性关系作为整个社会最基本的东西，置于所有社会关系的首位。所以说，《易经》之作，与中国性学有密不可分的关系，并由夫妇之道而体悟出天地、乾坤、阴阳、刚柔之理。换句话说，中国性学的最早起源，也是与《易经》之作密不可分的。在《易经》阴阳刚柔损益理论的指导下，古代中国性学才得以蓬勃地发展。《易·系辞下》说：“易之为书也，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉，兼三才而两之，故六，六者非他也，三才之道也。”所以，在某种意义上也可以这样讲，易性相关，易性相通，易性同源。因此，我们认为中国性学的开山鼻祖应为重人伦之本的太昊伏羲氏，中国性学的最早起源应为华夏文化活水源头的《易经》八卦。

2. 卦爻之义

旧时有人说：“学了《诗经》会说话，学了《易经》会算卦。”卦爻，就是中国先民用以占卜吉凶的语言工具，同时也是《易经》进行说明演绎事物发展变化的一种符号系统。德国著名哲学家黑格尔在《历史哲学》说：“在《易经》中画有某种线条，由此制定了各种基本的形式的范畴——这部书因此便称为‘命书’，这种线条的结合被认为含有某一种意义，从而演绎出种种预言、占卜。”黑格尔所说的某种线条，就是我们通常所讲的卦爻。

关于卦爻的起源，目前有不同的说法。有人认为起源于测量日影之长短，有人认为起源于数字之排列，有人认为起源于蓍草之占卜，有人认为起源于龟卜之兆纹，林林总总，不一而足。其中，令人感到惊异的是，有人认为卦爻起源于生殖器之崇拜，其中阳爻“—”代表男性生殖器，阴爻“--”代表女性生殖器。而更有人在此基础上提出，八卦所表现的是男女交合的过程，其中坎卦为典型的

交合象征,其他各卦也都是不同的交合标志。提出这个论点的人,前有郭沫若,后有闻一多。

卦是由爻组成的。爻分为二,“—”为阳爻,“--”为阴爻。八卦每卦三爻,自下而上,下为初爻,中为二爻,上为三爻,三者联为一体,称为经卦。六十四卦每卦六爻,由两经卦相叠而成。前三爻在下,叫做内卦,后三爻在上,叫作外卦,六者联为一体,自下而上,每爻其位称为初爻、二爻、三爻、四爻、五爻、上爻。为了表示爻的阴阳属性,采取了九六爻位的方式。一般阳爻用九之数表示,阴爻用六之数表示,因为阳数九为老,七为少,老变而少不变。阴数六为老,八为少,老变而少不变。

阳爻	—	
阴爻	--	
经卦	—	三爻
	—	二爻
	—	初爻
重卦	—	上
	—	五
	—	四
	—	三
	—	二
	—	初

卦爻在它产生之初,它所代表的、反映的、体现的是具体的现象,或者是男女交媾的现象,或者是测量日影的现象,或者是其他什么现象。但是当它形成一个符号系统,具有不同的排列组合,也就是具有一种自然结构的时候,就不再是人们可以直接感知的现象,而是对事情发展规律的认识和抽象,并体现了事物的本相、事

物的本质、事物的本原。这一点正如列宁在《哲学笔记》中所说的：“物质的抽象，自然规律的抽象，价值的抽象等等，一句话，那一切科学的（正确的、郑重的、不是荒唐的）抽象，都更深刻、更正确、更完全地反映着自然。”所以说卦爻在形成自然结构之后，就不再是事物的表面现象，而是反映了事物的内部联系。宋朝程颐说：“易者，阴阳之道也。卦者，阴阳之物也。爻者，阴阳之动也。卦虽不同，所同者奇偶。爻虽不同，所同者九六。是以六十四卦为其体，三百八十四爻互为其用，远在六合之内，近在一身之中，暂于瞬息，微于动静，莫不有卦取象焉，莫不有爻之义焉。”这就非常清楚地说明了卦爻的普适性。

卦爻的不同排列组合，产生了不同的卦名。古代有八卦之象歌，以名八卦之名，即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑。

乾三连



坤六断



震仰盂



艮覆碗



离中虚



坎中满



兑上缺



巽下断



又有周易卦歌，以名六十四卦之名，即乾、坤、剥、欢、豫、晋、萃、姤、否、谦、艮、蹇、渐、小过、旅、咸、师、蒙、夫、涣、解、未济、困、讼、比、升、蛊、井、巽、恒、鼎、大过、复、颐、屯、益、震、噬嗑、随、无妄、明夷、贲、既济、遁、家人、丰、离、同人、临、损、节、中孚、归妹、睽、兑、履、泰、大畜、需、小畜、大壮、大有、夫、乾。

乾为天	天风姤
天山遁	天地否
风地观	山地剥
火地晋	火灭大有
坎为水	水泽节
水雷屯	水火既济
泽火革	雷火丰
地火明夷	地水师
艮为山	山火贲
山天大畜	山泽损
火泽睽	天泽履

风泽中孚	风山渐
震为雷	雷地豫
雷水解	雷风恒
地风升	水风井
泽风大过	泽雷随
巽为风	风天小畜
风火家人	风雷益
天雷无妄	火雷噬嗑
山雷颐	山风蛊
离为火	火山旅
火风鼎	火水未济
山水蒙	风水涣
天水讼	天火同人
坤为地	地雷复
地泽临	地天泰
雷天大壮	泽天夫
水天需	水地比
兑为泽	泽水困
泽地萃	泽山咸
水山蹇	地山谦
雷山小过	雷泽归妹

这里的天、地、风、火、雷、泽、山、水都是八卦的本象，两个经卦相合为重卦，就形成两个八卦本象的组合。一个本象和八个本象（包括自己）均相配一次有八次；八个本象和八个本象相配，则有六十四次了。所以，这个卦歌，前两字是八卦本象相配，后两字是六十四卦之名。

卦爻的分析解释是非常复杂的，它是根据卦符、卦位、卦义、卦

阵的综合归纳才能得出结论,仅就其卦位而言,就分为伏羲八卦方位、文王八卦方位、伏羲六十四卦方位、六爻卦位、帛书八卦方位等不同卦位。就其变卦而言,就分为之卦、互卦、伏卦、复卦等不同变卦。论其卦义而言,就分为阴阳、位时、通塞、常变等不同态势。然而,散之在理则有万殊,统之在道则无二致。尽管卦爻非常复杂,千变万化,然总不离由男女交媾之象所体现的阴阳之道。所以《素问·阴阳应象大论》说:“阳阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。”这不仅是分析解释卦爻的总纲,也是中国性学赖以存在的理论基础。

二、中国性医学的理论基础

我在拙作《中国性医学》前言中说:“本书之所以命名为《中国性医学》,是作者认为此学科,既不同于妇科,也不同于男科,而是涉及男女双方的一门综合学问。在科学昌明的今天,把性的问题单纯地归类于男科或妇科,是片面的、不完全的,也是不利于传统医学对于性及生殖问题进行研究的。《易传》所讲‘一阴一阳之为道’,这句话是很有道理的,因为在性的问题上,独阴不生,孤阳不长。所以,本书的立脚点就是本于两性,而不是其他。”之所以这样讲,一是尊重中国性医学的最早起源,二是尊重中国性医学的历史发展,三是尊重中国性医学的临床实践。

在《易经》中,六十四卦里涉及两性关系的,就是乾卦坤卦、咸卦艮卦、既济未济、坎卦离卦、损卦益卦,以及大过卦、家人卦、归妹卦。其论问题范围之广,层次之深,情节之细,都是令现代人感到惊异的。《易传》说:“天地蕴温,万物化醇。男女构精,万物化生。”就指出了天地相感,阴阳交合,万物始能发生。没有阴阳之气化,就不会有生命现象的发生。《周易玩辞集解》说:“调蕴交密之状,言气化者也……天地以气化言,化之统体,在损则乾坤之交也。男女以形化言,化之支分,在损则兑艮之交也……天地交而万物受酝酿之气,男女交而万物方成先物之形。从卦变看来,损自泰变,其

未成卦也，下乾为天，上坤为地，天气下降，地气上升，即天地蕴姻之象。其既成卦也，上坤变艮为少男，下乾变兑为少女，即男女构精之象。”这对“一阴一阳之为道”这一命题做了透彻的说明。

三、中国性医学的历史演变

在历代诸家著作中，对于《易经》性学的阴阳理论是有继承和发展的。汉代班固《汉书·艺文志》说：“房中者，情性之极，至道之际，是以圣王制外乐以禁内情，而为之节文。”这里情性之极，就是指阴阳的充分体现。情者，《说文解字》说：“人之阴气有欲者，从心，青声。”董仲舒说：“情者，人之欲也。人欲之谓情，情非制度不节。”性者，《说文解字》说：“人之易（阳）气，性，性善也，从心，生声。”综合情性，王充在《论衡》中说：“天之大经，一阴一阳；人之大经，一情一性。性生于阳，情生于阴。阴气鄙，阳气仁。曰性善者，是见其阳也；谓恶者，是见其阴者也。”《孝经》也说：“性生于阳以理执，情生于阴以系念。”由此可见，两性之事为情性之事、阴阳之事，是需要用礼乐来进行节制的。

由于中国封建社会是以男性为中心的，所以阴阳的两性学说也把阳气置于主导和统治的地位。故而应当为性情之学的两性科学，演变成以男性为主的性学或者性医学，而对女性为主的情学或者情医学则视为大逆不道，使得中国性学的阴阳学说扭曲变形为以阳为主、阴附于阳的阴阳理论。无论是以闭精为主的房中术，还是采阴补阳的房中导引，以及人事十机论等方法，都没有跳出这个圈子。有一首流传于世的吕洞宾之诗，说“二八佳人体如酥，腰间伏剑斩愚夫，分明不见人头落，暗里教君髓骨枯”，则直接把女性推到了男性的对立面，说成是男性的杀手、吃人的妖精，把事情推到了极端的地步。另一方面，却又大肆鼓吹“数数御女，御女多多益善”，使得外丹壮阳之品风行于世。最后，源于《易经》的两性阴阳学说，到了封建礼道森严的宋元明时期变成了或者说是发展成了男科学说，而把另一部分则归类于女科的子嗣门。男女授受不亲

的说教，在性医学领域里把本来合二而一的事情一分为二了，应当说在某种程度上阻碍了中国性科学的正常发展。当然在单科领域里某些方面也取得了一定的进展，这也是毋庸置疑的事实。尽管在宋元之后的一段时间里崇尚“存天理，灭人欲”，严重影响和阻挠了中国性学理论的探讨研究，但纵观中国性学发展的历史，阴阳两性学说基本上是处于主导位置，它作为中国性学理论基础的历史性地位也是历代医家所公认的。

严格地讲起来，当代所认为性医学的研究领域，在中国古代被认为是情性之事，或者称为情性医学亦无不可。中国古代所认为情性之事的，在当代被认为是男科学的研究范畴，或者称为男性医学亦无不可。但无论是男科学也好，还是性医学也好，都不可能跳出社会和时代的局限，而打下乾道成男、坤道成女天地之位的印迹。所以，只能根据现代性医学的研究理论来总结归纳中国古代情性医学——两性阴阳理论，故而有中国性医学之说。

四、中国性医学的临床实践

在中国性医学的长期临床实践中，由于强调阴阳理论、男女共同参与，所以形成了富有中国特色的东西。在性医学的治疗实践中，其指导思想则为“阴平阳秘，精神乃治。阴阳离决，精气乃决”。这是男女阴阳平衡的观点。其治疗法则为“阴阳相交，水火既济”，补阳者必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷，补阴者必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭。这是男女阴阳相交的观点。其房内补泻则为“能知七损八益，则二者可调，不知用此，则早衰之节也”。这是男女阴阳损益的观点。其养生之道则为闭精寡欲，适可而止，以人疗人，避免房室劳伤，以至于炼精化气，炼气化神，炼神还虚。这是男女阴阳修持的观点。

几千年的临床实践证明，以上男女阴阳平衡、阴阳相交、阴阳损益、阴阳修持的观点都是行之有效的，尤其是对于房室劳伤以及阳痿、早泄、精闭、阴冷等各种疾病之治疗流传于今而不废，说明它

经得住历史和时间的考验。现代性医学的发展也非常鼓励夫妇双方共同参与治疗,因为只有这样才能事半功倍,否则,便是事倍功半,或是劳而无功。

基于上述三点看法,我认为中国传统性学的理论基础应是阴阳学说,而以阴阳学说为基础的房中之学,应当称之为性医学,或者情性医学,而不是男科学或者妇科学之中的子嗣门。古人云:“名不正则言不顺,言不顺则理不达。”念及于此,故有是说。

五、中国性医学的固有特点

中国性医学虽然与现代性医学研究的对象都是有关性的问题,在许多方面的认识也趋向一致,具有一定的统一性。然而从根本上来说,两者属于不同的理论体系。现代性医学是以数理化为基础,以实验为手段,从局部、从微观上讨论性的问题;中国性医学是以象数理为基础,以体验为过程,从整体、从宏观上讨论性的问题。所以,作为中国性医学,在性学这一领域具有固有的特点和自己的特色。正是这些固有的特点和特色,才使中国性医学能够独树一帜,自立于世界性医学之林。

1. 天人相关

天人相关就是人事与天地相统一,并取法天地。《易·系辞上》说:“天尊地卑,乾坤定矣……是故刚柔相摩,八卦相荡……乾道成男,坤道成女,乾知大始,坤化成物。”这里便把代表天地的乾坤二卦比做男女,以明乾坤天地之道,亦即男女化生之道。《素女经》则做了更为具体的论述,文说:“男女相成,犹天地相生也。天地得交会之道,故无终竟之限。人失交接之道,故有夭折之渐……天地有开阖,阴阳有施化,人法阴阳随四时……天地之间,动须阴阳。阳得阴而化,阴得阳而通。一阳一阴,相须而行。男感坚强,女动_䷵张。二气交精,流液相通。男有八节,女有九宜。”