

图书在版编目(CIP)数据

中国阿胶/杨福安,王京娥编著. — 济南: 山东科学技术出版社, 2004

ISBN 7-5331-3570-9

I. 中... II. ①杨... ②王... III. 阿胶—普及读物
IV. R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 022635 号

中国阿胶

杨福安 王京娥 编著

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2020432

印刷者: 山东旅科印务有限公司

地址: 济南市九曲路 8 号

邮编: 250011 电话: (0531)6287108

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11

字数: 281 千

版次: 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5331-3570-9 R·1085

定价: 20.00 元



中
国

内
容
提
要

NEIRONGTUYAO

本书是以作者的实践经验及科研成果为基础,参考有关的阿胶研究资料编写而成。全书共六章。第一章,主要介绍阿胶的起源及药用历史,阿胶的原料及水源产地的历史演变,阿胶的研究及发展前景;第二章,主要介绍阿胶的正宗产地东阿镇及历史变迁、阿胶的历史文化及有关的自然条件:狮耳山、狼溪河及汇集狼溪河的洪范九泉、古阿井、于阁老,东阿镇的制胶作坊;第三章,主要介绍阿胶的传统工艺、现代工艺、制备机理及常见的质量问题;第四章,主要介绍阿胶的原料驴皮、药用辅料、成品质量和贮藏保管;第五章,主要介绍阿胶的药理试验及作用机理;第六章,主要介绍阿胶的临床应用、服用方法及替代产品等。

本书内容丰富,资料翔实,图文并茂,是一部实用性很强的参考书,可供阿胶生产经营、科研人员,中医药工作者,医药院校师生及相关专业人员参阅。

阿胶是以马科动物驴的皮经煎煮、浓缩制成的固体胶，为名贵中药，与人参、鹿茸并称中药三宝，因发源于老东阿（今山东省平阴县东阿镇一带）而得名。我国现存最早的药理学专著《神农本草经》将其列为上品，《本草纲目》称之为圣药，药用历史 ~~四千~~ 四千余年，以其稳定的质量、独特的疗效著称于世，千百年经久不衰。它自诞生之日起，勤劳智慧的劳动人民就给予了它无限的生命力。它的生产方式由手工作坊变为现代化的大工业生产，它的足迹由延生地扩展到几十个国家和地区，它的家族由单一的固体阿胶发展到几十个不同的品种，它的神奇功效从一个领域发展到另一个领域，它自身的质量不断地跃上了一个又一个的等级，它的规模已形成了我国医药的一大行业……这一切，几乎都是业胶者及医药同仁们所创造的，几乎都是在它的延生地——东阿这块土地上完成的。狮耳山的草、狼溪河的水、一代代的制胶人，造就了一部阿胶传奇，造就了阿胶的悠久历史和灿烂文化。

阿胶，历史悠久，应用广泛，是祖国中医药宝库中一颗璀璨的明珠，为中华民族的国药瑰宝。它性平、味甘，入肺、肝、肾三经，集治疗保健于一体，有病治病，无病防身，具有补血、止血、滋阴润燥的功能，在治疗血液病及滋补方面表现出独特的治疗效果，被称为血液的“保护神”、固体代血浆。它以独特的工艺和神奇的疗效，被历代医家所重视，为中华儿女所钟爱。两千多年来经久不衰，为人类的健康事业做了突出的贡献。

几千年来，业胶者靠着传统的制胶技艺，悠久的阿胶文化，自

前言

QIANYAN

中国



然的生产条件一代又一代地生产着阿胶这个古老的传统中药,阿胶却一年又一年地焕发出勃勃生机,孕育着一代又一代的中华儿女,伴随着改革开放的春风不断发展壮大,成为医药领域和保健品领域的支柱。与此同时,人们渴望对阿胶有一个全面的了解。然而,综合介绍阿胶的药用历史、阿胶的文化、阿胶的生产、阿胶的功效、阿胶的作用机理、阿胶的临床应用及日常保健等方面的书籍及有关方面的资料甚少。本书的编写正是作者为此而作的一次艰辛而有益的尝试,旨把中医药奇葩、国药瑰宝阿胶推荐给广大的读者,以期共同交流和提高。旨在展示中国的医药资源,进一步挖掘历史文化遗产,弘扬阿胶文化,向广大人民介绍阿胶的有关知识,起到宣传阿胶,发展阿胶,振兴国药阿胶的作用。

作者以自己的实践经验及科研成果为基础,参考有关的阿胶研究资料,就阿胶的药用历史;阿胶的源产地东阿镇,阿胶的历史文化及有关的自然条件:狮耳山、狼溪河及汇集狼溪河的洪范九泉、古阿井、于阁老、东阿镇的制胶作坊;阿胶传统工艺、现代工艺及制备机理;阿胶的原料驴皮、药用辅料、成品质量和贮藏保管;阿胶的药理实验、作用机理;阿胶的临床应用、服用方法及替代产品等进行了较为详细的阐述。本书可供阿胶生产,经营者,科研工作者,中医药工作者,医药院校师生及相关专业人员参阅。希望通过本书的出版对今后阿胶的研究和发展起到积极的推动作用。

本书在编写过程中参考和利用了许多同仁的宝贵资料(参考文献附后),书中图片由孙长增协助提供,部分参考资料由丁士仑、吕瑞法、李继龙等协助查阅,在此一并致谢!

限于作者水平有限,书中不当之处在所难免,敬请医药同仁及广大读者不吝赐教。

杨福安 王京娥



中国阿胶

主编简介

ZHUBIANJIANJIE

王京娥，1955年 5月 出生，山东省沂南县人，本科学历，国务院政府特殊津贴获得者，研究员，国家注册执业药师，高级商业职业经理人，济南市专家协会会员，平阴县政协委员。发表学术论文 100 余篇，主要有阿胶制备机理的研究《中成药》、阿胶作用机理的研究《中医药学报》、新阿胶的研究《医药信息》、析阿胶传统生产工艺《中成药》、柴胡提取工艺研究《中成药》、阿胶制作提取工艺的研究《中成药》、阿胶膏的稳定性考察《中成药》等。获山东省科技进步奖 3 次，济南市科技进步奖 10 次；是山东省三八红旗手、巾帼科技先进工作者，泉城十大杰出青年，济南市专业技术拔尖人才，山东省医药局拔尖人才等。1985 年始享受国务院政府特殊津贴。

中国阿胶

主编简介

ZHUBIANJIANJIE



杨福安，男，1955年10月出生，山东省莱芜市人，工商管理硕士，国务院政府特殊津贴获得者，研究员，国家注册执业药师，高级商业职业经理人，中国青年科技协会理事，山东省企业家协会常务理事，济南市专家协会理事。发表学术论文 100 余篇，主要有阿胶的药理研究及临床应用《中成药》、阿胶的辐射灭菌《中药材》、一种以饴糖为基质的阿胶系列产品的研制《中医药信息》、中药饴糖制剂初探《药通报》、阿胶的贮存与养护《基层中药杂志》、山东阿胶中微量元素的研究《微量元素》、山东阿胶膏的研制《中成药研究》等。先后获省市以上科技进步奖励 10 余次，其中速溶阿胶冲剂、阿胶补血口服液、阿胶胶囊分别获山东省科技进步二等、三等、三等奖。获首届济南市青年科技奖，是济南市优秀青年知识分子标兵和济南市新长征突击手，济南市专业技术拔尖人才，山东省医药管理局拔尖人才，山东省优秀青年知识分子标兵等。1992 年开始享受国务院政府特殊津贴。

第一章 阿胶的传说与药用历史	1
第一节 阿胶的民谣传说	1
一、阿胶的民谣	1
二、阿胶的传说	2
第二节 阿胶的药用历史	6
一、阿胶的起源及早期药用	6
二、阿胶的原料及历史演变	11
三、阿胶的水源及产地转移	16
四、阿胶的研究及发展前景	23
第二章 阿胶的正宗产地	30
第一节 东阿的历史变迁	30
一、东阿镇概述	30
二、老东阿八景	31
三、老东阿城考	34
第二节 阿胶的历史文化	37
一、狮耳山	38
二、狼溪河	43
三、汇成狼溪的九泉水	48
四、古阿井	71
五、于阗老	75
第三节 东阿镇的制胶作坊	83

一、邓氏树德堂	85
二、涂氏怀得堂	89
第三章 阿胶的生产工艺	92
第一节 阿胶的传统工艺	93
一、阿胶的传统工艺方法	94
二、阿胶的传统生产术语	98
第二节 阿胶的现代工艺	99
一、原料炮制	99
二、提取胶汁	103
三、澄清过滤	107
四、浓缩出胶	110
五、凝胶切胶	113
六、胶块晾制	115
七、擦胶印字	120
八、胶块灭菌	121
九、包装入库	126
第三节 阿胶的制备机理	127
一、炮制工序制备原理	127
二、提取工序制备原理	128
三、澄清工序制备原理	130
四、浓缩工序制备原理	130
五、晾胶工序制备原理	131
第四节 阿胶的质量问题	132
一、阿胶生产过程中常见的质量问题	132
二、保持阿胶传统特色的自然条件	136
第四章 阿胶的产品质量	139
第一节 阿胶的原料驴皮	139
一、驴皮的原动物	139
二、驴皮的结构	143
三、驴皮的成分	144

四、驴皮的鉴别	147
五、驴皮的掺假	153
六、驴皮的贮藏	154
第二节 阿胶的药用辅料	156
一、冰糖	157
二、豆油	157
三、黄酒	157
四、朱砂	158
五、水质	158
第三节 阿胶的成品质量	159
一、阿胶的质量标准	160
二、阿胶的炮制方法	162
三、阿胶的质量检验	167
四、阿胶的真伪鉴别	177
五、阿胶的成分分析	184
第四节 阿胶的贮藏保管	191
一、阿胶的变异现象	191
二、阿胶的保管养护	193
三、阿胶的库存要求	195
第五章 阿胶的药理作用	198
第一节 阿胶的药理试验	198
一、对造血系统的影响	198
二、对血凝时间的影响	200
三、对血管通透性的影响	201
四、对细胞免疫功能的影响	206
五、对机体耐力的影响	210
六、对钙代谢的影响	213
七、对进行性营养性肌变性病的影响	214
八、抗休克作用	214
九、对实验性肾炎血浆氨基酸与氮平衡的影响	218

十、抗人工血管栓作用	221
第二节 阿胶的作用机理	224
一、补血作用	225
二、止血作用	231
三、滋阴补肾作用	233
四、提高机体免疫力作用	236
五、提高机体耐力作用	238
六、强筋健骨作用	240
七、调经安胎作用	242
八、抗肌萎作用	247
九、抗衰老作用	248
第六章 阿胶的临床应用	251
第一节 阿胶的单味应用	251
一、单味内服	252
二、单味外用	255
第二节 阿胶的配伍应用	258
一、古方选录	258
二、经方例选	265
三、对药应用	276
四、复方应用	279
五、中成药方	290
第三节 阿胶的饮食疗法	291
一、传统法	291
二、烊化法	292
三、食疗法	292
第四节 阿胶的替代产品	295
一、皮类胶产品	297
二、纯阿胶产品	302
参考文献	307
附录	314

一、阿胶正宗考	314
二、传奇之舟上的纤夫	315
三、全国阿胶生产企业便览	325
后记	334

第一章 阿胶的传说与药用历史

阿胶是以马科动物驴的皮经煎煮、浓缩制成的固体胶,为名贵中药,与人参、鹿茸并称中药三宝,因发源于老东阿(今山东省平阴县东阿镇一带)而得名。我国现存最早的药理学专著《神农本草经》将其列为上品,《本草纲目》称之为圣药,药用历史 2 500 余年,以稳定的质量、独特的疗效著称于世,千百年经久不衰。它自诞生之日起,勤劳智慧的劳动人民就给予了它无限的生命力。它的生产方式由手工作坊变为现代化的大工业生产,它的足迹由诞生地扩展到几十个国家和地区,它的家族由单一的固体阿胶发展到几十个不同的品种,它的神奇功效从一个领域发展到另一个领域,它自身的质量不断地跃上了一个又一个的等级,它的规模业已形成了我国医药的一大行业……这一切,几乎都是业胶者及医药同仁们所创造的,几乎都是在它的诞生地——东阿这块土地上完成的。狮耳山的草、狼溪河的水、一代代的制胶人,造就了一部阿胶传奇,造就了阿胶的悠久历史和灿烂文化。

第一节 阿胶的民谣传说

说起阿胶,无人不知,无人不晓。在东阿镇流传着一个美丽的传说和民谣。

一、阿胶的民谣

小黑驴,白肚皮,
粉鼻子粉眼粉蹄子,

狮耳山上来啃草，
狼溪河里去喝水，
永济桥上遛三遭，
魏家场里打个滚，
至冬宰杀取其皮，
制胶还得阴阳水。

上面这首民谣，唱的是古人制备阿胶的事，这首民谣唱出了阿胶的制备工艺和方法，唱出了阿胶的制备用原料，唱出了与阿胶有关的自然条件及正宗产地。一年又一年，一直流传至今，给阿胶增添了许多神奇的色彩。

二、阿胶的传说

相传，在很久很久以前，天下流传着一种奇怪的疾病，若得了它，就会面黄肌瘦，卧床不起，到后来气喘咳嗽，吐血而死。人们求遍了四海的名医，用过了千百种中草药，还是治不好，一时间闹得人烟稀少，村镇冷落。

当时东阿的魏家庄，有个聪明美丽、心地善良的姑娘，名叫阿娇。她的父母就是得上这种病，双双去世的。阿娇看着自己的父母和乡亲们苦苦遭受这种疾病的折磨，心里像刀割一样地难受，她决心去东岳泰山祭祀药王，寻求治好这种疾病的药草。

阿娇带着千百个病人的希望，踏上了奔往泰山的路程。她正急急赶路，只见迎面走来了一位满面红光的白胡子长老，把手中的拂尘轻轻一甩，拉住姑娘问道：“这位大姐，勿勿忙忙要去何方？”

阿娇急忙躬身施礼，把自己要去泰山代乡亲们祭祀药王菩萨，求他设法解救千万平民百姓病苦的事细说了一遍。长老听罢，不住地摇头叹息：“这种病倒是可以治好，只是药物太难得了。”

阿娇一听有药可治，满心欢喜，连忙拜求道：“万望长老多发慈悲，可怜天下的病人，请您详细指教。”长老见阿娇一片诚心，告诉她说：“要治好这种病，非用吃过狮耳山上的草，喝过狼溪河里的水，魏家场里打过滚的黑驴皮不可。”阿娇一听长老的话，不觉一惊，她知

道,长老说的狮耳山、狼溪河、魏家场,都是美丽的地方,可这些地方却分别被凶狮、猛虎和恶灰狼霸占着。长老说的‘驴’是指那头能穿山跳涧的小黑驴,可厉害哪,连凶狮、猛虎和恶灰狼都怕它!它每天带着一群小野驴跑到狮耳山上啃草,狼溪河里喝水,吃饱喝足了就在魏家场上打滚耍闹。这些驴还常常和凶狮、猛虎、恶狼一起,下山捕食牛羊,糟蹋庄稼,闹得人们成天惶惶不安。别说要取驴皮,就连山脚也没人敢去,更何况自己是个女孩子家。

长老上下打量着阿娇,对她说:“姑娘,你一个女孩子家,还是回去吧。”说完,便向前赶路去了。

阿娇望着长老的背影,想起自己家乡父老乡亲们的痛苦,急忙赶上长老,拉住他说:“只要能为人们治好病,豁出性命也心甘情愿。请长老相信我吧!”

长老听了,微微点头,告诉阿娇:“这四个恶兽,最难降服的是那头小黑驴。它是龙种的蛟龙驹,神通广大,凶猛异常,不过,只要你有决心,我再教你些本领,不愁四害不除!”

阿娇立刻拜倒在地,请求师傅传艺。长老笑着说:“好姑娘,快起来,你先按我的指点练习跑步吧。”说完,将拂尘向前一指,阿娇飞步奔去。

说也奇怪,阿娇奔出不远,只觉得两腿生风,像长了翅膀,不一会儿竟离开了地面,飞起来了。阿娇越练越有劲头。第一天,她跑过了五五二百五十里路;第二天,她爬过了六六三百六十座山;第三天,她又跳过了七七四十九条河。阿娇这样不停地跳呀跑呀,直练得浑身是劲。向前一跳,能跳过一条大河;向上一蹦,能蹦上一座山头。接着,长老又把自己背上的一把寒光闪闪、削铁如泥的宝剑交给阿娇。阿娇接过剑来,按长老的指点,一刻不停地练了起来。只用了半天功夫,便把七十二路剑法练得精通烂熟,舞起剑来,只听见一阵阵‘嗖嗖’声响,只看见一道道耀眼的白光。长老看了,连声喝采:“好!好!阿娇姑娘,你可以去征服那些凶兽了!”

阿娇姑娘拜别了恩师,向狼溪河飞奔而去。来到狼溪河边,她先顺着岸边寻找,看见前边草丛向两边分开着,果然,那只牛犊般大小的恶灰狼,瞪着深绿色的眼睛,伸出血红血红的长舌头,‘嗥’的一声啮牙

咧嘴地窜了上来。阿娇身子一闪,挥剑迎上前去,战不到三五回合,一剑下去,给恶灰狼的肚皮来了个大开膛,恶灰狼嚎叫一声死了。

阿娇杀死了恶狼,便用清清的狼溪河水洗了把脸,顿时浑身舒服,又精神焕发地提起宝剑,向狼溪河奔去。这时候,狼溪河边的那只老虎正趴在一块大石头上晒太阳呢,老远看见了阿娇,先把灯笼一样的两只大眼睛瞪了三瞪,又把木棵一样粗的大尾巴摇了三摇,扫得身后乱石飞滚,几棵碗口般粗的大树也扫断了。阿娇才不怕呢!手持宝剑冲了过去。猛虎张开血盆大口,一声吼叫,腾空而来。阿娇体轻如燕,侧身一闪,躲到老虎的身后边,挥手一剑,把老虎的尾巴齐根削掉了,痛得老虎大叫一声,一头栽在地上。阿娇趁势剑向老虎屁股捅去,结果了它的性命。

拼杀了半天,阿娇觉得有点口渴,双手捧起狼溪河的泉水喝了几口,只听得浑身的关节‘叭叭’作响,又增添了无穷的力量。

阿娇又来到狮耳山上,与凶狮作最后的较量。只听见‘嗷’的一声吼叫,震得山上的石头咕咕噜噜直往下滚,随着一阵急旋风,一只张着血盆大口的凶狮窜出洞来。凶狮向前一跳,跳上了一道十丈宽的山涧,阿娇也一下跳了上去,凶狮向上一蹦,蹦上了一座百丈高峰,阿娇也一下跳了过去。斗了一个多时辰,未分胜负。阿娇想,这狮子凶猛,还是智取为妙,于是虚晃了一下剑,向山下跳去。凶狮像发了疯一样,拼命地向山下追。阿娇跑到一块大碑前侧身一闪,躲到了石碑后面,狮子想一头撞死阿娇,猛力扑去,竟一下撞到了石碑上,碰的脑浆迸裂,倒在地上死了。

阿娇连除三害,刚想缓口气,就听见从狮耳山里传来乱纷纷的驴叫声。接着一群小野驴跑了过来,搅得尘土飞扬,天昏地暗,为首的那头黑驴,离开地面五六尺高,远远跑在头里,擒贼先擒王。阿娇决定先征服为首的这头蛟龙驹。转眼间,那头黑驴跑到眼前,张开大口想咬人。阿娇也不示弱,举剑便砍,相斗了十个回合以后,小黑驴尾巴一撅,顺着河岸向下游跑去。阿娇奋力追赶。黑驴心里暗暗高兴,它想使出自己的绝技:等阿娇靠近了,一蹄子踢死她。阿娇早有提防,没等黑驴逞能,就纵身一跳,跳到了黑驴的背上。黑驴跳来跳去,

想把阿娇摔下身来。阿娇两腿紧紧夹住黑驴的肚子，一只手紧紧抓住它的鬃毛。黑驴驮着阿娇跑过了六座高山，跳过了九条大河，累得气喘吁吁，可怎么也没把她摔下来。最后，黑驴想打个滚压死阿娇。没等它站稳，阿娇举起宝剑，对准黑驴的眉心，用足力气刺去。黑驴摇晃了几下，倒在地上，四条腿直挺挺地死去了。

阿娇除了大害，高高兴兴地回去向恩师报喜。那群小野驴也被乡亲们一齐捉了回来。长老见大家胜利归来，十分高兴，大伙儿按长老的吩咐，阿娇和乡亲们先把打死的凶狮、猛虎和灰狼抬到城里卖掉，用这钱置办了一套银锅金铲，又把剥下的黑驴皮拿到狼溪河里冲洗于净，然后挑来狼溪河的水，砍来狮耳山的桑柴。一切准备齐全了，阿娇姑娘把驴皮放到银锅里，再放上从狮耳山采的八十一种草药，盛满狼溪河的泉水，用狮耳山桑柴火，金铲搅拌，熬起药来。烧了九九八十一捆桑柴，添了八八六十四担泉水，熬了七七四十九个昼夜，掀锅一看，果然熬成了黄澄澄、亮晶晶、香喷喷的药胶。长老把药胶切成碎片，分给病人服用。说来也真灵验，病人服下这药，三五天便能起床，十天半月就跟好人一样了，许多人还活到百岁以上呢！

用黑驴皮熬制的药胶，治好了千千万万人的疾病，人们纷纷来到魏家庄，找那位长老拜谢，可那位老人早就无影无踪了，连阿娇姑娘都不见了，大伙儿都说，那长老一定是药王菩萨下凡，他看阿娇是个好心肠的姑娘，把她带到仙山当药童去了。

从那以后，用黑驴皮熬制阿胶治病的方法，一代一代传下去。人们为了纪念阿娇姑娘，就把这药叫做“阿娇”；后来又叫成“阿胶”了。

阿胶，又名傅致胶。傅致胶名称的来历还有一个传说：自古有“天上的龙肉，地下的驴肉”之说，用以赞美驴肉之奇美。传说古代生活在平阴县东阿镇东南大寨山一带的居民，以猎取野生动物为生，尤以猎食驴肉为多。某日，一猎户将猎取的黑驴拖至洪范池宰杀，掷驴皮于狼溪河内，经七昼夜后顺水漂至谷城（今东阿镇）；城内傅姓名医，其妇常年患病，久治不愈，傅氏恰路遇驴皮，遂拣回煎熬成胶，其妇服后立愈。此后，傅氏遂用驴皮胶为其他患者疗疾，疗效卓著。自此，傅氏所制药胶广为流传，并名以“傅制胶”，其后传为“傅致胶”。