



中草藥實用指南 (一)

閔新 編著



# 目 录

利水渗湿药.....	1
扁蓄.....	1
车前子.....	2
垂盆草.....	2
灯心草.....	3
地肤子.....	4
冬瓜皮.....	4
粉萆解.....	5
茯苓.....	6
关木通.....	7
海金沙.....	7
虎杖.....	8
滑石.....	9
滑石粉.....	9
金钱草.....	10
瞿麦.....	10
三白草.....	11
石韦.....	12
通草.....	13
香加皮.....	14
薏苡仁.....	15
茵陈.....	15
泽泻.....	16
猪苓.....	17
安神药.....	18
柏子仁.....	18

磁石 .....	18
合欢花 .....	19
合欢皮 .....	20
酸枣仁 .....	20
朱砂 .....	21
紫石英 .....	22
平肝息风药 .....	22
地龙 .....	22
钩藤 .....	23
僵蚕 .....	24
羚羊角 .....	25
罗布麻叶 .....	26
牛黄 .....	26
全蝎 .....	27
蕤仁 .....	28
石决明 .....	29
天麻 .....	30
蜈蚣 .....	31
珍珠母 .....	32
开窍药 .....	33
安息香 .....	33
冰片（合成龙脑） .....	34
麝香 .....	34
石菖蒲 .....	36
抗肿瘤药 .....	37
半枝莲 .....	37
拔毒化腐生肌药 .....	38
炉甘石 .....	38

收涩药 .....	38
覆盆子 .....	38
海螵蛸 .....	39
金樱子 .....	40
莲子 .....	41
麻黄根 .....	41
肉豆蔻 .....	42
桑螵蛸 .....	43
山茱萸 .....	44
石榴皮 .....	44
乌梅 .....	45
五倍子 .....	46
五味子 .....	47
禹余粮 .....	48
止血药 .....	48
艾叶 .....	48
白及 .....	49
白茅根 .....	50
侧柏叶 .....	51
大蓟 .....	51
地榆 .....	52
槐花 .....	53
卷柏 .....	54
藕节 .....	55
炮姜 .....	55
蒲黄 .....	56
茜草 .....	57
三七 .....	57

仙鹤草.....	58
小蓟.....	59
血余炭.....	60
元泻下药.....	61
巴豆.....	61
巴豆霜.....	62
大黄.....	62
番泻叶.....	63
蜂蜜.....	64
甘遂.....	65
黑芝麻.....	65
红大戟.....	66
火麻仁.....	67
京大戟.....	67
芒硝.....	68
千金子.....	69
千金子霜.....	69
牵牛子.....	70
商陆.....	71
玄明粉.....	71
郁李仁.....	72
川芎.....	73
川牛膝.....	74
穿山甲.....	74
丹参.....	75
莪术.....	76
干漆.....	77
骨碎补.....	78

红花	79
急性子	79
姜黄	80
凌霄花	81
马钱子	82
马钱子粉	83
牛膝	83
片姜黄	84
三棱	85
水蛭	85
桃仁	86
王不留行	87
血竭	88
延胡索（元胡）	88
益母草	89
郁金	90
月季花	91
泽兰	91
自然铜	92
消食药	93
莱菔子	93
山楂	94
涌吐药	94
常山	94
清热药	95
白藜	95
白薇	96
白头翁	97

白鲜皮.....	97
板蓝根.....	98
半边莲.....	99
北豆根.....	100
穿心莲.....	100
椿皮.....	101
大青叶.....	102
淡竹叶.....	102
地骨皮.....	103
地锦草.....	104
煅石膏.....	105
荷叶.....	105
胡黄连.....	106
黄柏.....	107
黄连.....	108
黄芩.....	109
金果榄.....	110
金荞麦.....	110
金银花.....	111
决明子.....	112
苦参.....	113
龙胆.....	114
漏芦.....	115
马勃.....	115
马鞭草.....	116
马齿苋.....	117
猫爪草.....	118
密蒙花.....	118

蒲公英.....	119
秦皮.....	120
青黛.....	121
青蒿.....	122
青箱子.....	122
拳参.....	123
山慈菇.....	124
山豆根.....	125
射干.....	125
石膏.....	126
水牛角.....	126
水牛角浓缩粉.....	127
天花粉.....	127
天葵子.....	128
土茯苓.....	129
委陵菜.....	130
夏枯草.....	130
玄参.....	131
鸦胆子.....	132
鸭跖草.....	133
野菊花.....	133
银柴胡.....	134
鱼腥草.....	135
知母.....	136
栀子.....	136
紫草.....	137
紫花地丁.....	138

## 利水渗湿药

### 扁蓄

**Bianxu**

**HERBAPOLYGNIAVICULARIS**

本品为蓼科植物扁蓄 *Polygonum aviculare* L. 的干燥地上部分。夏季叶茂盛时采收，除去根及杂质，晒干。

【性状】本品茎呈圆柱形而略扁，有分枝，长 15~40cm，直径 0.2~0.3cm。表面灰绿色或棕红色，有细密微突起的纵纹；节部稍膨大，有浅棕色膜质的托叶鞘，节间长约 3cm；质硬，易折断，断面髓部白色。叶互生，近无柄或具短柄，叶片多脱落或皱缩、破碎，完整者展平后呈披针形，全缘，两面均呈棕绿色或灰绿色。无臭，味微苦。

【性味与归经】苦，微寒。归膀胱经。

【功能与主治】利尿通淋，杀虫，止痒。用于膀胱热淋，小便短赤，淋漓涩痛，皮肤涩疹，阴痒带下。

【用法与用量】9~5g；外用适量，煎洗患处。

【贮藏】置干燥处。

## 车前子

Cheqianzi

SEMENPLANTAGINIS

本品为车前科植物前 *Plantagoasiatica*L. 或平车前 *Plantagodepressa*Willd. 的干燥成熟种子。夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质。

【性状】本品呈椭圆形、不规则长圆形或三角状长圆形，略扁，长约 2mm，宽约 1mm。表面黄棕色至黑褐色，有细皱纹，一面有灰白色凹点状种脐。质硬。气微，味淡。

【性味与归经】甘，微寒。归肝、肾、肺、小肠经。

【功能与主治】清热利尿，渗湿通淋，明目，祛痰。用于水肿胀满，热淋涩痛，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰热咳嗽。

【用法与用量】9~15g，入煎剂宜包煎。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

## 垂盆草

Chuipencao

HERBASEDI

本品为景天科植物垂盆草 *Sedumsarmentosum*Bunge 的新鲜或干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质。鲜用或干燥。

【性状】茎纤细，长可达 20cm 以上，部分节上可见纤细的不定根。3 叶轮生，叶片倒披针形至矩圆形，绿

色，肉质，长 15~28mm，宽 3~7mm，先端近急尖，基部急狭，有距。气微，味微苦。

【性味与归经】甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。

【功能与主治】清利湿热，解毒。用于湿热黄疸，小便不利，痈肿疮疡，急慢性肝炎。

【用法与用量】鲜品 250g，干品 15~30g。

【贮藏】鲜品随采随用，干品置干燥处。

## 灯心草

Dengxincao

MEDULLAJUNCI

本品为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的干燥茎髓。夏末至秋季割取茎，晒干，取出茎髓，理直，扎成小把。

【性状】本品呈细圆柱形，长达 90cm，直径 0.1~0.3cm。表面白色或淡黄白色，有细纵纹。体轻，质软，略有弹性，易拉断，断面白色。无臭，无味。

【性味与归经】甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功能与主治】清心火，利小便。用于心烦失眠，尿少涩痛，口舌生疮。

【用法与用量】1~3g。

【贮藏】置干燥处。

## 地肤子

**Di fuzi**

**FRUCTUSKOCHIAE**

本品为藜科植物地肤 *Kochiascooparia*(L.)Schrad. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【性状】本品呈扁球状五角星形，直径1~3mm。外被宿存花被，表面灰绿色或浅棕色，周围具膜质小翅5枚，北面中心有微突起的点状果梗痕及放射状脉纹5~10条；剥离花被，可见膜质果皮，半透明。种子扁卵形，长约1mm，黑色。气微，味微苦。

【性味与归经】辛、苦，寒。归肾、膀胱经。

【功能与主治】清热利湿，祛风止痒。用于小便涩痛，阴痒带下，风疹，湿疹，皮肤瘙痒。

【用法与用量】9~15g；外用适量，煎汤熏洗。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

## 冬瓜皮

**Dongguapi**

**EXOCARPIUMBEINCASAE**

本品为葫芦科植物冬瓜 *Benincasahispida* (Thunb.) Cogn. 的干燥外层果皮。食用冬瓜时，洗净，削取外层果皮，晒干。

【性状】本品为不规则的碎片，常向内卷曲，大小不一。外表面灰绿色或黄白色，被有白霜，有的较光滑

不被白霜；内表面较粗糙，有的可见筋脉状维管束。体轻，质脆。无臭，味淡。

【性味与归经】甘，凉。归脾、小肠经。

【功能与主治】利尿消肿。用于水肿胀满，小便不利，暑热口渴，小便短赤。

【用法与用量】9~30g。

【贮藏】置干燥处。

## 粉萆解

### Fenbixie

#### RHIZOMADIOSCOREAEHYPOGLAUCAE

本品为薯蓣科植物粉背薯蓣的干燥根茎。秋、冬二季采挖，除去须根，洗净，切片，晒干。

【性状】本品为不规则的薄片，边缘不整齐，大小不一，厚约0.5mm。有的有棕黑色或灰棕色的外皮。切面黄白色或淡灰棕色，维管束散在。质松，略有弹性。气微，味辛、微苦。

【性味与归经】苦，平。归肾、胃经。

【功能与主治】利湿去浊，祛风除痹。用于膏淋，白浊，白带过多，风湿痹痛，关节不利，腰膝疼痛。

【用法与用量】9~15g。

【贮藏】置通风干燥处。

## 茯苓

Fuling

PORIA

本品为多孔菌科真菌茯苓 *Poriacocos*( Schw. )Wolf 的干燥菌核。多于 7~9 月采挖，挖出后除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面干燥，再“发汗”，反复数次至现皱纹、内部水分大部分散失后，阴干，称为“茯苓个”；或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，分别称为“茯苓皮”及“茯苓块”。

【性状】茯苓个呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块，大小不一。外皮薄而粗糙，棕褐色至黑褐色，有明显的皱缩纹理。体重，质坚实，断面颗粒性，有的具裂隙，外层淡棕色，内部白色，少数淡红色，有的中间抱有松根。无臭，味淡，嚼之粘牙。

茯苓皮为削下的茯苓外皮，形状大小不一。外面棕褐色至黑褐色，内面白色或淡棕色。质较松软，略具弹性。

茯苓块为去皮后切制的茯苓，呈块片状，大小不一。白色、淡红色或淡棕色。

【性味与归经】甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

【功能与主治】利水渗湿，健脾宁心。用于水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

【用法与用量】9~15g。

【贮藏】置干燥处，防潮。

## 关木通

Guanmutong

CAULISARISTOLOCHIAEMANSHURIENSIS

本品为马兜铃科植物东北马兜铃的干燥藤茎。秋、冬二季采截。除去粗皮，晒干。

【性状】本品呈长圆柱形，稍扭曲，长 1~2m，直径 1~6cm。表面灰黄色或棕黄色，有浅纵沟及棕褐色残余粗皮的斑点。节部稍膨大，有 1 枝痕。体轻，质硬，不易折断，断面黄色或淡黄色，皮部薄，木部宽广，有多层整齐环状排列的导管，射线放射状，髓部不明显。磨擦残余粗皮，有樟脑样臭。气微，味苦。

【性味与归经】苦，寒。归心、小肠、膀胱经。

【功能与主治】清心火，利小便，通经下乳。用于口舌生疮，心烦尿赤，水肿，热淋涩痛，白带，经闭乳少，湿热痹痛。

【用法与用量】3~6g。

【注意】孕妇慎用。

【贮藏】置通风干燥处。

## 海金沙

Haijinsha

SPORALYGODII

本品为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) SW. 的干燥成熟孢子。秋季孢子未脱落时采割藤叶，晒干，搓揉或打下孢子，除去藤叶。

【性状】本品呈粉末状，棕黄色或浅棕黄色。体轻，手捻有光滑感，置手中易由指缝滑落。气微，味淡。

【性味与归经】甘、咸，寒。归膀胱、小肠经。

【功能与主治】清利湿热，通淋止痛。用于热淋，砂淋，石淋，血淋，膏淋，尿道涩痛。

【用法与用量】6~15g

【贮藏】置干燥处。

## 虎杖

Huzhang

RHIZOMAPOLYGONICUSPIDATI

本品为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。春、秋二季采挖，除去须根，洗净，趁鲜切短段或厚片，晒干。

【性状】本品多为圆柱形短段或不规则厚片，长1~7cm，直径0.5~2.5cm。外皮棕褐色，有纵皱纹及须根痕，切面皮部较薄，木部宽广，棕黄色，射线放射状，皮部与木部较易分离。根茎髓中有隔或呈空洞状。质坚硬。气微，味微苦、涩。

【性味与归经】微苦，微寒。归肝、胆、肺经。

【功能与主治】祛风利湿，散瘀定痛，止咳化痰。用于关节痹痛，湿热黄疸，经闭，癥瘕，咳嗽痰多，水火烫伤，跌扑损伤，痈肿疮毒。

【用法与用量】9~15g；外用适量，制成煎液或油膏涂敷。

【注意】孕妇慎用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

## 滑石

Huashi

TALCUM

本品为硅酸盐类矿物滑石族滑石，主含含水硅酸镁。采挖后，除去泥沙及杂石。

【性状】本品多为块状集合体。呈不规则的块状。白色、黄白色或淡蓝灰色，有蜡样光泽。质软细腻，手摸有滑润感，无吸湿性，置水中不崩散。无臭，无味。

【性味与归经】甘、淡，寒。归膀胱、肺、胃经。

【功能与主治】利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮。用于热淋，石淋，尿热涩痛，暑湿烦渴，湿热水泻；外治湿疹，湿疮，痱子。

【用法与用量】9~24g；外用适量。

【贮藏】置干燥处。

## 滑石粉

Huashi fen

PULVISTALCI

本品系滑石经精选净化、粉碎、干燥制成。

【性状】本品为白色或类白色、微细、无砂性的粉末，手摸有油腻感。无臭，无味。本品在水、稀矿酸或稀氢氧化碱溶液中均不溶解。

【性味与归经】【功能与主治】【用法与用量】同滑石。

【贮藏】密闭保存。