



中草藥實用指南 (二)

閔新 編著



# 目 录

元理气药 .....	1
川楝子 .....	1
大腹皮 .....	2
刀豆 .....	3
甘松 .....	3
化橘红 .....	4
降香 .....	5
九香虫 .....	6
九里香 .....	6
橘核 .....	7
荔枝核 .....	8
路路通 .....	9
玫瑰花 .....	9
梅花 .....	10
木香 .....	11
青皮 .....	11
青木香 .....	12
柿蒂 .....	13
娑罗子 .....	14
檀香 .....	14
乌药 .....	15
香附 .....	16
香橼 .....	17
薤白 .....	18
预知子 .....	18
枳实 .....	19

风湿药 .....	20
草乌 .....	20
草乌叶 .....	21
川乌 .....	21
独活 .....	22
防己 .....	23
海风藤 .....	24
金钱白花蛇 .....	24
老鹳草 .....	25
鹿衔草 .....	26
路石藤 .....	27
木瓜 .....	28
蕲蛇 .....	28
千年健 .....	29
秦艽 .....	30
清风藤 .....	31
桑枝 .....	32
桑寄生 .....	32
丝瓜络 .....	33
威灵仙 .....	34
乌梢蛇 .....	35
五加皮 .....	36
希莶草 .....	36
徐长卿 .....	37
制草乌 .....	38
制川乌 .....	38
芳香化湿药 .....	39
草果 .....	39

草豆蔻	40
厚朴	41
佩兰	42
砂仁	43
补虚药	44
巴戟天	44
白芍	44
白术	45
白扁豆	46
百合	47
北沙参	47
鳖甲	48
补骨脂	49
楮实子	50
大枣	50
当归	51
党参	52
冬虫夏草	53
杜仲	54
甘草	54
蛤蚧	55
狗脊	56
枸骨叶	57
枸杞子	58
海龙	59
海马	60
何首乌	61
黄精	61

黄芪	63
韭菜子	64
龙眼肉	64
鹿角	65
鹿茸	66
鹿角霜	68
麦冬	68
明党参	69
墨旱莲	70
南沙参	70
女贞子	71
人参	72
人参叶	73
肉苁蓉	74
桑椹	74
沙苑子	75
山药	76
蛇床子	77
石斛	77
熟地黄	79
锁阳	80
菟丝子	80
西洋参	81
仙茅	82
续断	82
益智	83
淫羊藿	84
玉竹	85

制何首乌.....	86
炙甘草.....	87
紫河车.....	87
解毒杀虫燥湿止痒药.....	88
白矾.....	88
蓖麻子.....	89
儿茶.....	89
蜂房.....	90
硫黄.....	91
蛇蜕.....	92
土荆皮.....	92
解表药.....	93
白芷.....	93
薄荷.....	94
柴胡.....	95
蝉蜕.....	96
淡豆豉.....	97
鹅不食草.....	97
防风.....	98
浮萍.....	99
藁本.....	99
葛根.....	100
桂枝.....	101
荆芥.....	102
菊花.....	102
麻黄.....	104
蔓荆子.....	105
木贼.....	105

牛蒡子.....	106
桑叶.....	107
升麻.....	107
生姜.....	108
细辛.....	109
香薷.....	110
驱虫药.....	111
槟榔.....	111
榧子.....	112
鹤虱.....	112
苦楝皮.....	113
雷丸.....	114
使君子.....	114
天仙子.....	115
夏天无.....	116
温里药.....	117
藜蘆.....	117
丁香.....	118
干姜.....	118
高良姜.....	119
胡椒.....	120
肉桂.....	120
肉桂油.....	121
山柰.....	122
小茴香.....	122
化痰止咳平喘药.....	123
白果.....	123
白前.....	124

白附子.....	125
半夏.....	126
川贝母.....	126
胆南星.....	128
瓜蒌.....	128
瓜蒌皮.....	129
瓜蒌子.....	130
海藻.....	131
金沸草.....	132
金礞石.....	133
桔梗.....	133
苦杏仁.....	134
款冬花.....	135
昆布.....	136
罗汉果.....	137
马兜铃.....	137
满山红.....	138
满山红油.....	139
木蝴蝶.....	140
胖大海.....	140
枇杷叶.....	141
青礞石.....	142
桑白皮.....	143
天南星.....	143
天竺黄.....	144
葶苈子.....	145
瓦楞子.....	146
旋覆花.....	147

银杏叶.....	148
浙贝母.....	148
钟乳石.....	149
猪牙皂.....	150
紫菀.....	151
苏子.....	151

## 元理气药

### 川楝子

Chuanlianzi

FRUCTUSTOOSENDAN

本品为楝科植物川楝 *Meliatoosendan* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实。冬季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。

【性状】本品呈类球形，直径 2~3.2cm。表面金黄色至棕黄色，微有光泽，少数凹陷或皱缩，具深棕色小点。顶端有花柱残痕，基部凹陷，有果梗痕。外果皮革质，与果肉间常成空隙，果肉松软，淡黄色，遇水润湿显粘性。果核球形或卵圆形，质坚硬，两端平截，有 6~8 条纵棱，内分 6~8 室，每室含黑棕色长圆形的种子 1 粒。气特异，味酸、苦。

【性味与归经】苦，寒；有小毒。归肝、小肠、膀胱经。

【功能与主治】舒肝行气止痛，驱虫。用于胸胁、脘腹胀痛，疝痛，虫积腹痛。

【用法与用量】4.5~9g。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

## 大腹皮

Dafupi

PERICARPIUMARECAE

本品为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的干燥果皮。冬季至次春采收未成熟的果实，煮后干燥，纵部两瓣，剥取果皮，习称“大腹皮”；春末至秋初采收成熟果实，煮后干燥，剥取果皮，打松，晒干，习称“大腹毛”。

【性状】大腹皮略呈椭圆形或长卵形瓢状，长 4~7cm，宽 2~3.5cm，厚 0.2~0.5cm。外果皮深棕色至近黑色，具不规则的纵皱纹及隆起的横纹，顶端有花柱残痕，基部有果梗及残存萼片。内果皮凹陷，褐色或深棕色，光滑呈硬壳状。体轻，质硬，纵向撕裂后可见中果皮纤维。气微，味微涩。

大腹毛略呈椭圆形或瓢状。外果皮多已脱落或残存。中果皮棕毛状，黄白色或淡棕色，疏松质柔。内果皮硬壳状，黄棕色至棕色，内表面光滑，有时纵向破裂。无臭，味淡。

【性味与归经】辛，微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功能与主治】下气宽中，行水消肿。用于湿阴气滞，脘腹胀闷，大便不爽，水肿胀满，脚气浮肿，小便不利。

【用法与用量】4.5~9g。

【贮藏】置干燥处。

## 刀豆

Daodou

SEMENCANAVALIAE

本品为豆科植物刀豆 *Canavaliaglabrata* (Jacq.) DC. 的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，剥取种子，晒干。

【性状】本品呈扁卵形或扁肾形，长 2~3.5cm，宽 1~2cm，厚 0.5~1.2cm。表面淡红色至红紫色，微皱缩，略有光泽。边缘具眉状黑色种脐，长约 2cm，上有白色细纹 3 条。质硬，难破碎。种皮革质，内表面棕绿色而光亮；子叶 2，黄白色，油润。无臭，味淡，嚼之有豆腥味。

【性味与归经】甘，温。归胃、肾经。

【功能与主治】温中，下气，止呃。用于虚寒呃逆，呕吐。

【用法与用量】6~9g。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

## 甘松

Gansong

RADIXTRHIZOMANARDOSTACHYOS

本品为败酱科植物甘松 *Nardostachyschinensis*Batal、或匙叶甘松 *Nardostachysjatamansi*DC. 的干燥根及根茎。春、秋二季采挖，除去泥沙及杂质，晒干或阴干。

【性状】本品略呈圆锥形，多弯曲，长 5~18cm。根茎短小，上端有茎、分枝或并列，直径 0.3~1cm。表面棕褐色，皱缩，有细根及须根。质松脆，易折断，断面粗糙，皮部深棕色，常成裂片状，木部黄白色。气特异味苦而辛，有清凉感。

【性味与归经】辛、甘，温。归脾、胃经。

【功能与主治】理气止痛，开郁醒脾。用于脘腹胀满，食欲不振，呕吐；外治牙痛，脚肿。

【用法与用量】3~6g；外用适量，泡汤漱口或煎汤洗脚或研末敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

## 化橘红

Huajuhong

EXOCARPIUMCITRIGRANDIS

本品为芸香科植物化州柚 *Citrusgrandis* 'Tomentosa' 或柚 *Citrusgrandis* (L.) Osbeck 的未成熟或近成熟的干燥外层果皮。前者习称“毛橘红”，后者习称“光七爪”“光五爪”。夏季果实未成熟时采收，置沸水中略烫后，将果皮割成 5 或 7 瓣，除去果瓢及部分中果皮，压制成形，干燥。

【性状】化州柚呈对折的七角或展平的五角星状，单片呈柳叶形。完整者展平后直径 15~28cm，厚 0.2~0.5cm。外表面黄绿色，密布茸毛，有皱纹及小油室；内表面黄白色或淡黄棕色，有脉络纹。质脆，易折断，断面不整齐，外缘有 1 列不整齐的下凹的油室，内侧稍柔而有弹性。气芳香，味苦、微辛。

柚外表面黄绿色至黄棕色，无毛。

【性味与归经】辛、苦，温。归肺、脾经。

【功能与主治】散寒，燥湿，利气，消痰。用于风寒咳嗽，喉痒痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。

【用法与用量】3~69g。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

## 降香

### Jiangxiang

#### LIGNIDALBERGIAEODORIFERAE

本品为豆科植物降香檀 *Dalbergia odorifera* T. Chen 树干和根的干燥心材。全年均可采收，除去边材，阴干。

【性状】本品呈类圆柱形或不规则块状。表面紫红色或红褐色，切面有致密的纹理。质硬，有油性。气微香，味微苦。

【性味与归经】辛，温。归肝、脾经。

【功能与主治】行气活血，止痛，止血。用于腕腹疼痛，肝郁胁痛，胸痹刺痛，跌扑损伤，外伤出血。

【用法与用量】9~15g，入煎剂宜后下；外用适量，研细末敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处。

## 九香虫

**Jiuxiangchong**

**ASPONGOPUS**

本品为蜻科昆虫九香虫 *Aspongopus chinensis* Dallas 的干燥体。11月至次年3月前捕捉，置适宜容器内，用酒少许将其闷死，取出阴干。或置沸水中烫死，取出，干燥。

【性状】本品略呈六角状扁椭圆形，长1.6~2cm，宽约1cm。表面棕褐色或棕黑色，略有光泽。头部小，与胸部略呈三角形，复眼突出，卵圆状，单眼1对，触角1对各5节，多已脱落。背部有翅2对，外面的1对基部较硬，内部1对为膜质，透明；胸部有足3对，多已脱落。腹部棕红色至棕黑色，每节近边缘处有突起的小点。质脆，折断后腹内有浅棕色的内含物。气特异，味微咸。

【性味与归经】咸，温。归肝、脾、肾经。

【功能与主治】理气止痛，温中助阳。用于胃寒胀痛，肝胃气痛，肾虚阳痿，腰膝酸痛。

【用法与用量】3~9g。

【贮藏】置木箱内衬以油纸，防潮、防蛀。

## 九里香

**Jiulixiang**

**Rolium Et CACUMEN MURRAYAE**

*murrayaexotical.* 和 千里香 *Murrayapaniculata*

(L.) jack 的干燥叶和带叶嫩枝。全年均可采收，除去老枝，阴干。

【性状】九里香嫩枝呈圆柱形，直径 1~5mm，表面灰褐色，具纵皱纹。质坚韧，不易折断，断面不平坦。羽状复叶有小叶 3~9 片，多已脱落；小叶片呈倒卵形或近菱形，最宽处在中部以上，长约 3cm，宽约 1.5cm；先端钝，急尖或凹入，基部略偏斜，全缘；黄绿色，薄革质，上表面有透明腺点，小叶柄短或近无柄，下部有时被柔毛。毛香，味苦、辛，有麻舌感。

千里香小叶片呈卵形或椭圆形，最宽处在中部或中部以下，长 2~8cm，宽 1~3cm，先端渐尖或短尖。

【性味与归经】辛、微苦，温；有小毒。

【功能与主治】行气止痛，活血散瘀。用于胃痛，风湿痹痛；外治牙痛，跌扑肿痛，虫蛇咬伤。

【用法与用量】6~12g，外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【贮藏】置干燥处。

## 橘核

Juhe

SEMENCITRIRETICULATAE

本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥成熟种子。果实成熟后收集，洗净，晒干。

【性状】本品为略呈卵形，长 0.8~1.2cm，直径 0.4~0.6cm。表面淡黄白色或淡灰白色，光滑，一侧有种脊棱线，一端钝圆，另端渐尖成小柄状。外种皮薄而

韧，内种皮菲薄，淡棕色，子叶 2，黄绿色，有油性。气微，味苦。

【性味与归经】苦，平。归肝、肾经。

【功能与主治】理气散结止痛，用于小肠疝气，睾丸肿痛，乳痈肿痛。

【用法与用量】3~9g。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

## 荔枝核

Lizhihe

SEMENLITCHI

本品为无患子科植物荔枝 *Litchichinensis* Sonn. 的干燥成熟种子。夏季采摘成熟果实，除去果皮及肉质假种皮，洗净，晒干。

【性状】本品呈长圆形或卵圆形，略扁，长 1.5~2.2cm，直径 1~1.5cm。表面棕红色或紫棕色，平滑，有光泽，略有凹陷及细波纹。一端有类圆形黄棕色的种脐，直径约 7mm。质硬，子叶 2，棕黄色。气微，味微甘、苦、涩。

【性味与归经】甘、微苦，温。归肝、肾经。

【功能与主治】行气散结，祛寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸肿痛。

【用法与用量】4.5~9g。

【贮藏】置干燥处，防蛀。