

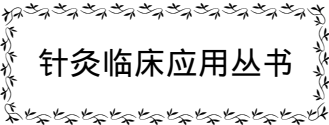
針灸臨床應用叢書

經穴臨床應用

主編 南景祜 殷惠軍 于春雷

滑等若不謹慎之反增疾矣

行五時病何以故岐伯曰假令風寒和暢條芳
亂於內而形病於外卒有西風暴寒毛聳四
散便居孫脉孫脉滿流入絡脉絡脉入大經大經
時同然故風病多歸於心也手心主灸刺
刺入四分令人氣上涌泉刺深殺入陰交灸多

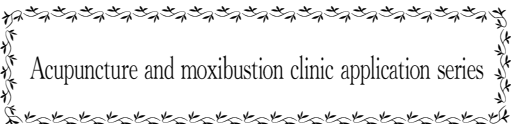


针灸临床应用丛书

经穴临床应用

主编 南景祯 殷惠军 于春雷

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨



Acupuncture and moxibustion clinic application series

Clinic application of fourteen meridians Points

Nan Jingzhen Yin Huijun Yu Chunlei

Hei Longjiang Science and technology Press
Harbin·China

《针灸临床应用丛书》编委会

顾 问 张 缙 于跃才 卢芳
主 审 王雪华
主 编 南景祯
副 委 姜娜薇 时国臣 陈潜
 南志中 滕春燕
编 委 殷惠军 陶波 王新华
 王腊梅 吴悦新

《经穴临床应用》编委会

主 编 南景祯 殷惠军 于春雷
副 主 编 奚玉凤 王新华 曲 明
编写人员(按姓氏笔画为序)

于春雷 万 莹 王新华
刘树民 曲 明 孙远征
杨华升 罗恩丽 南景祯
奚玉凤 桑希生 殷惠军

内容提要

本书为《针灸临床应用丛书》之一,全书收录了十四经 361 个穴位,按概述(出处、别名、穴名解、取穴法、层次解剖、灸刺手法)与临床应用(功能、主治、穴位配伍、文献摘要、现代报道、验案举例)两部分叙述,特别是临床应用项展示了当前针灸科技进展的新成果。全书内容翔实,重点突出,图文并茂,通俗易懂,奇效良方,便于掌握。

本书为针灸医生的工具参考书,也可供中医院校师生学习参考。

序 言

针灸治病,一本于“穴”,二本于“针”(或“灸”)。在临床上,二者是结合为用的。从《针灸甲乙经》到《针灸大成》的1319年间,“经穴”一直稳定在540多个穴名和360个穴位,这就大大地方便了历代针灸临床与文献的研究。假设没有腧穴这样的相对稳定,相对统一,人们将无法统一地积累针灸治疗经验。诚然,腧穴也需要发展,在腧穴本态及其治病机理尚未被最后确认之前,也必须有个规范。现在可行的办法是不定名称(穴名)而直接说明其体表解剖位置,在经过一定时期后,在某一点上或某一部位上治疗某种疾病的经验成熟了,积累了相应的可靠的资料,并经国家组织专家鉴定,通过其研究成果,方可认定一个“穴”。

在针灸学术领域中,古今医学共有的治学习惯是将一定历史阶段的研究成就,学术总结分门别类汇集整理,去粗取精,编辑成书,不仅为针灸学习,也为针灸教学、科研与临床开辟蹊径,更有利于针灸学的继承、发展与繁荣。

近十几年来的临床实践表明,单用针灸技术治疗即可获卓越疗效的常见病证已近200种。其中不乏“特种针法”及“针灸绝招”的临床应用,且具有一定的学术影响。而这部分资料至今还未曾系统地整理,为使其走一个健康的发展之路,有必要编撰一套系列的临床应用之专著,希冀能起到一个适当的学术引导作用。

黑龙江省针灸学会理事,黑龙江中医药大学南景祯副教授有鉴于此,组织针灸界的几位中青年精英,把“经穴”、“奇穴”、“特种针法”和“特效针法”几个方面的文献资料、临床报道及编者感悟择优编成《针灸临床应用丛书》四卷,递次为《经穴临床应用》、《奇穴临床应用》、《特种针法临床应用》和《特效针法临床应用》。我认为此项工作颇有意义。比如“穴位埋线”、“穴位注射(水针)”就是这

样因其临床有效 ,有发展苗头 ,经反复验证 ,不断整理、提高 ,广泛深入地研究 ,而被逐渐发展起来的。所以 ,凡丛书中收集的有价值的宝贵经验 ,其科技内涵来之不易 ,当加以珍视并审慎研究。再经过一定时期 ,则清者自清 ,上浮而汇入针灸学术的主流 ,以丰富和充实针灸学术内容 ,而浊者自浊 ,必被弃掷。

《针灸临床应用》丛书主编南景祯副教授聪敏机智、见识过人、著述勤奋、勇于开拓。我赞成并支持编写者们的举措 ,愿意向广大读者推荐这套对针灸临床颇具应用价值的系列丛书。

中 国 针 灸 学 会 常 务 理 事 张 缙
国家自然科学基金委员会评审专家教授

1997 年 10 月于哈尔滨

前 言

中国作为针灸的发源地 ,近半个世纪在世界医林中更加枝繁叶茂。针灸理论与文献 ,各种疗法与技术 ,取之于临床又应用于临床 ,取得了显著疗效。伴随着信息时代的先进媒体 ,伴随着一批批学有专长的针灸医师、教授、学者的学术交流活动及友好往来 ,已“冲出亚洲 ,走向世界”。令世人瞩目 ,令针灸界同仁振奋 !

为了继承、发展针灸事业 ,为提高针灸临床水平做贡献 ,我们组织省内针灸界的几位青年精英刻意编撰一套针灸临床应用系列丛书 ,即《经穴临床应用》、《奇穴临床应用》、《特种针法临床应用》和《特效针法临床应用》。本着“广泛搜集、荟萃精华、简明确切、贵在实用”的编写宗旨 ,我们从现存的针灸古籍、近现代出版发行的各种针灸书刊、编著中 ,将有关方面未曾系统整理和评介的内容 ,加以归类和筛选 ,并按照规定 的编写体例进行了取舍。现已完成 361 个经穴、121 个奇穴的古今验案举例和临床报道摘要 ,并按国家标准绘制了腧穴图谱 ,介绍了临床行之有效的特种针法 11 种 ,涉及有关病证 80 余种 ,还有神奇的特效针法 100 余种 ,涉及 46 种疾病的治疗。是书均以病证为纲 ,突出针灸各种不同疗法和具体操作技术 ,充分反映针灸临床治疗的新成果、新进展。因此可以说《针灸临床应用》丛书实为针灸临床经验集锦 ,汇集古今百家之长为其精要 ,可供临床工作者 ,中、高等(中)医学院校师生及针灸爱好者们学习参考。

在本书终能付梓以飨读者之际 ,我们向黑龙江中医药大学的领导、专家给予的热情支持和辛勤指导表示衷心感谢 !对世界针

联主席陈绍武教授、中国工程院院士程莘农教授、中国针灸学会常务理事张缙教授在百忙中给予题辞或作序 ,深表敬谢 !

我们的编写工作力臻完善 ,但因学识浅薄 ,加之时间紧迫所限 ,舛讹疏漏之处在所难免 ,恳望国内外有识之士予以指正。

南景祯

1997 年 10 月于哈尔滨

总结临床经验
提高针灸疗效

陈绍武
九七年十一月二十日

集針灸臨証 實踐之精要

為南景禎先生主編針灸臨証

名目叢書

莊莘泉



责任编辑 张永翥
封面设计 洪冰 秉顺

针灸临床应用丛书

经穴临床应用

JINGXUE LINCHUANG YINGYONG

主编 南景祯 殷惠军 于春雷

出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电话 (0451) 3642106 电传 3642143(发行部)

印 刷 哈尔滨工业大学印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 850×1168 1A32

印 张 18.875

字 数 465 000

版 次 1999 年 2 月第 1 版·1999 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1—3 000

书 号 ISBN 7-5388-3408-7AR·720

定 价 32.00 元

目

录

一、手太阴肺经(11 穴).....	(1)
1. 中府.....	(1)
2. 云门.....	(3)
3. 天府.....	(4)
4. 侠白.....	(6)
5. 尺泽.....	(7)
6. 孔最.....	(9)
7. 列缺	(11)
8. 经渠	(14)
9. 太渊	(16)
10. 鱼际.....	(18)
11. 少商.....	(20)
二、手阳明大肠经(20 穴)	(23)
1. 商阳	(23)
2. 二间	(25)
3. 三间	(27)
4. 合谷	(29)
5. 阳溪	(32)
6. 偏历	(33)
7. 温溜	(35)
8. 下廉	(36)
9. 上廉	(37)
10. 手三里.....	(38)
11. 曲池.....	(40)
12. 肘 $\square$	(43)

13. 手五里.....	(44)
14. 臂臑.....	(45)
15. 肩髃.....	(47)
16. 巨骨.....	(49)
17. 天鼎.....	(50)
18. 扶突.....	(52)
19. 口禾髃.....	(54)
20. 迎香.....	(55)
三、足阳明胃经(45 穴)	(58)
1. 承泣	(58)
2. 四白	(59)
3. 巨髃	(61)
4. 地仓	(62)
5. 大迎	(64)
6. 颊车	(65)
7. 下关	(67)
8. 头维	(69)
9. 人迎	(71)
10. 水突.....	(73)
11. 气舍.....	(75)
12. 缺盆.....	(77)
13. 气户.....	(78)
14. 库房.....	(79)
15. 屋翳.....	(80)
16. 膺窗.....	(82)
17. 乳中.....	(83)
18. 乳根.....	(85)
19. 不容.....	(86)
20. 承满.....	(88)

21. 梁门.....	(89)
22. 关门.....	(91)
23. 太乙.....	(92)
24. 滑肉门.....	(93)
25. 天枢.....	(94)
26. 外陵.....	(97)
27. 大巨.....	(98)
28. 水道.....	(99)
29. 归来	(101)
30. 气冲	(103)
31. 髀关	(105)
32. 伏兔	(106)
33. 阴市	(108)
34. 梁丘	(109)
35. 犊鼻	(111)
36. 足三里	(112)
37. 上巨虚	(115)
38. 条口	(117)
39. 下巨虚	(119)
40. 丰隆	(121)
41. 解溪	(123)
42. 冲阳	(124)
43. 陷谷	(125)
44. 内庭	(127)
45. 厉兑	(129)
四、足太阳脾经(21 穴).....	(131)
1. 隐白.....	(131)
2. 大都.....	(133)
3. 太白.....	(134)

4. 公孙.....	(135)
5. 商丘.....	(137)
6. 三阴交.....	(139)
7. 漏谷.....	(141)
8. 地机.....	(142)
9. 阴陵泉.....	(144)
10. 血海	(146)
11. 箕门	(147)
12. 冲门	(149)
13. 府舍	(151)
14. 腹结	(152)
15. 大横	(153)
16. 腹哀	(155)
17. 食窦	(156)
18. 天溪	(157)
19. 胸乡	(158)
20. 周荣	(159)
21. 大包	(160)
五、手少阴心经(9 穴)	(163)
1. 极泉.....	(163)
2. 青灵.....	(165)
3. 少海.....	(166)
4. 灵道.....	(167)
5. 通里.....	(169)
6. 阴郄.....	(171)
7. 神门.....	(172)
8. 少府.....	(174)
9. 少冲.....	(175)
六、手太阳小肠经(19 穴).....	(177)

1. 少泽.....	(177)
2. 前谷.....	(178)
3. 后溪.....	(180)
4. 腕骨.....	(182)
5. 阳谷.....	(183)
6. 养老.....	(185)
7. 支正.....	(186)
8. 小海.....	(188)
9. 肩贞.....	(189)
10. 臑俞	(190)
11. 天宗	(191)
12. 乘风	(193)
13. 曲垣	(194)
14. 肩外俞	(195)
15. 肩中俞	(196)
16. 天窗	(197)
17. 天容	(199)
18. 颧 [□]	(201)
19. 听宫	(202)
七、足太阳膀胱经(67 穴).....	(205)
1. 睛明.....	(205)
2. 攒竹.....	(207)
3. 眉冲.....	(209)
4. 曲差.....	(210)
5. 五处.....	(211)
6. 承光.....	(212)
7. 通天.....	(213)
8. 络却.....	(215)
9. 玉枕.....	(216)