针灸经络图解

李爱芳　编著

上海医科大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（沪）新登字 207 号

责任编辑 贺 琦
封面设计 陈统雄
责任校对 耿 辉

针灸经络图解

李爱芳 编著

上海医科大学出版社出版、发行
上海市医学院路 138 号
邮政编码 200032
新华书店上海发行所经销
上海群众印刷厂嘉定分厂印刷
开本 787×1092 1/32 印张5.25 字数 118,000
1994 年12月第 1 版 1994 年12月第 1 次印刷
印数 1—8,000

ISBN 7-5627-0210-1/R · 201

定价：4.90 元

发掘祖国古老的医学经典汇集数十年临床
宝贵经验画成针灸经络图解编印成书以丰富
祖国医学宝库贡献人类社会其功德难思难
量为

李爱芳大医师针灸经络图解一书问世而题

甲戌夏上海玉佛寺真禅

医林妙手

爱芳大医师



序

经络是中医学基础理论的重要组成部分，这种学说的形成和阴阳、五行、脏腑、气血、营卫等理论密切相关。在医疗实践中贯串于生理、病理、诊断等各个方面。针灸是一种治之于外，调之于内的独特医术，其治病效应必须通过人体上腧穴和经络的途径而体现出来。《灵枢·经别》篇指出"人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起"都与经络的内在联系及其协调的功能活动有关；因此这种学说是中医学者必须掌握的知识，尤其是业针灸者更应予以重视，否则《内经》不会专门提出"经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通"的告诫。李爱芳医师系已故知友陆瘦燕之入室弟子，从事针灸临床工作已三十余年，她在长期医疗实践中对经络学说的运用，颇有心得，近年来利用诊余时间，对古代经络文献进行整理研究，根据内、难两经编写本书，将经脉、奇脉、络脉、经筋、经别、皮部逐一进行注释，并采用图解说明其循行线路与病候，又搜集针灸歌赋中治病穴方，按人体分部归纳作专章介绍，令人有温故知新之感，对针灸临床工作有一定参考价值。相信付梓问世以后定能深受针灸临床工作者的欢迎，故乐于为序。

甲戌腊月于上海紫兰书屋

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

针灸是我国劳动人民在长期的医学实践中发展起来的一种医学，历史渊源流长。编者以祖国医学的经典著作《内经》原理为纲，配合图解，结合笔者治疗实践，对针灸医学理论进行阐述。

本书共分7章，即十二经脉，奇经八脉，十五络脉，十二经别，十二经筋，十二皮部以及治疗篇。前6章以《内经·灵枢》为原文，逐节加以注释，并以图解说明之；治疗篇按人体各部位分类，以歌赋为引，对治疗各种疾病的穴位，作了归纳，以飨海内外学者。

本人长期从事针灸临床工作，对经络理论特别重视，为了继承和发扬祖国针灸医学，专门编写本书，以了夙愿。由于水平有限，疏漏之处实属难免，望同行前辈不吝指正。

本书封面书名由明畅法师题；上海著名针灸教授黄蒙明前辈作序。黄老师原是上海国际针灸班负责人，现任美国纽约针灸学协会主任兼国际针灸学协会执行会员。本书在出版过程中，得到香港国度年设计楼董事长黄伟华先生赞助，杨红、杨菀菲协助，上海医科大学出版社大力支持，在此一并致谢。

[redacted]

1993年12月

目　录

第一章　十二经脉……1
第一节　手太阴肺经……2
第二节　手阳明大肠经……6
第三节　足阳明胃经……9
第四节　足太阴脾经……13
第五节　手少阴心经……16
第六节　手太阳小肠经……18
第七节　足太阳膀胱经……21
第八节　足少阴肾经……26
第九节　手厥阴心包经……29
第十节　手少阳三焦经……31
第十一节　足少阳胆经……34
第十二节　足厥阴肝经……39

第二章　奇经八脉……42
第一节　督脉……43
第二节　任脉……46
第三节　冲脉……48
第四节　带脉……49
第五节　阴维脉……50
第六节　阳维脉……52

第七节　阴跷脉……52
第八节　阳跷脉……53

第三章　十五络脉……55
第一节　手太阴之别络……55
第二节　手少阴之别络……56
第三节　手厥阴之别络……57
第四节　手太阳之别络……58
第五节　手阳明之别络……59
第六节　手少阳之别络……60
第七节　足太阳之别络……60
第八节　足少阳之别络……62
第九节　足阳明之别络……62
第十节　足太阴之别络……63
第十一节　足少阴之别络……64
第十二节　足厥阴之别络……64
第十三节　任脉之别络……66
第十四节　督脉之别络……67
第十五节　脾之大络……68
第十六节　小结……68

第四章　十二经别……70
第一节　足太阳——足少阴之经别……71
第二节　足少阳——足厥阴之经别……72
第三节　足太阴——足阳明之经别……74
第四节　手太阳——手少阴之经别……75
第五节　手少阳——手心主之经别……76

第六节　手阳明——手太阴之经别……77

第五章　十二经筋……79
第一节　足太阳之经筋……79
第二节　足少阳之经筋……81
第三节　足阳明之经筋……83
第四节　足太阴之经筋……85
第五节　足少阴之经筋……86
第六节　足厥阴之经筋……88
第七节　手太阳之经筋……89
第八节　手少阳之经筋……91
第九节　手阳明之经筋……92
第十节　手太阴之经筋……93
第十一节　手厥阴之经筋……94
第十二节　手少阴之经筋……95

第六章　十二皮部……97
第一节　阳明之皮部……97
第二节　少阳之皮部……98
第三节　太阳之皮部……98
第四节　少阴之皮部……99
第五节　心主之皮部……99
第六节　太阴之皮部……99

第七章　治疗篇……100
第一节　头门……100
第二节　面门……101

第三节　耳门…… 101
第四节　目门…… 102
第五节　口门…… 103
第六节　鼻门…… 104
第七节　舌门…… 104
第八节　齿门…… 105
第九节　咽喉门…… 105
第十节　颈项门…… 106
第十一节　心门…… 106
第十二节　肝门…… 107
第十三节　脾门…… 107
第十四节　肺门…… 108
第十五节　肾门…… 108
第十六节　胆门…… 108
第十七节　胃门…… 108
第十八节　胸门…… 109
第十九节　腹门…… 110
第二十节　背脊门…… 110
第二十一节　胁肋门…… 111
第二十二节　乳门…… 111
第二十三节　腰门…… 112
第二十四节　上肢门…… 113
第二十五节　下肢门…… 114
第二十六节　伤寒门…… 116
第二十七节　中风门…… 117
第二十八节　伤风门…… 117
第二十九节　破伤风门…… 117

第三十节　热病门…… 118
第三十一节　内伤门…… 118
第三十二节　吐血门…… 118
第三十三节　血虚门…… 118
第三十四节　怔忡门…… 118
第三十五节　痨瘵门…… 119
第三十六节　痰饮门…… 119
第三十七节　咳嗽门…… 120
第三十八节　哮喘门…… 120
第三十九节　噎膈门…… 121
第四十节　霍乱门…… 121
第四十一节　呕吐门…… 121
第四十二节　泄泻门…… 122
第四十三节　下痢门…… 122
第四十四节　疟疾门…… 122
第四十五节　黄疸门…… 123
第四十六节　肿胀门…… 123
第四十七节　痞气门…… 124
第四十八节　汗病门…… 124
第四十九节　癫痫门…… 124
第五十节　痉厥门…… 125
第五十一节　消渴门…… 126
第五十二节　瘰疬门…… 126
第五十三节　癌疹门…… 126
第五十四节　瘿气门…… 126
第五十五节　疝癖门…… 126
第五十六节　伛偻门…… 127

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第五十七节　痿痹门…… 127
第五十八节　转筋门…… 127
第五十九节　疝气门…… 127
第六十节　痔漏门…… 128
第六十一节　遗精门…… 128
第六十二节　淋浊门…… 129
第六十三节　带下门…… 129
第六十四节　大便门…… 129
第六十五节　小便门…… 130
第六十六节　妇女门…… 130
第六十七节　小儿门…… 131

附：国际标准针灸穴名…… 132

第一章　十二经脉

十二经脉是手三阴(肺、心包、心)，手三阳(大肠、三焦、小肠)，足三阳(胃、胆、膀胱)，足三阴(脾、肝、肾)的总称。由于它们隶属于十二脏腑，为经络系统的主体，故又称为"正经"。

十二经脉依据阴阳脏腑、手足三方面而命名。阳分为少阳、阳明、太阳；阴分为少阴、厥阴、太阴。

人体各部同样可用阴阳来分类，而经络的分布又相当复杂，所以根据脏属阴，腑属阳，内侧为阴，外侧为阳的原则，把各经络按照所属脏腑循行四肢的部位，订出各经的名称，如：手太阴肺经，手阳明大肠经等等。

十二经脉的作用主要是联络脏腑肢体，运行气血，濡养全身。

十二经脉的循行特点为：凡是属六脏(五脏加心包)的经脉称为"阴经"，它们从六脏发出后，多循行于四肢内侧及胸腹，在上肢内侧者为手三阴经，在下肢内侧者为足三阴经。凡是属六腑的经脉称为"阳经"，它们从六腑发出后，多循行于四肢外侧及头面躯干，在上肢外侧者为手三阳经，在下肢外侧者为足三阳经。

十二经脉在头、身、四肢的分布规律是：手足三阳经为"阳明"在前、"少阳"在中(侧)，"太阳"在后；手足三阴经为"太阴"在前、"厥阴"在中(侧)、"少阴"在后。

十二经脉不但有其一定的循行分布，而且各经之间有着

密切的联系。它们的联系途径是：

（1）阴经与阳经都在四肢衔接　如手太阴肺经腕后列缺穴分支与手阳明大肠经交接；手少阴心经在小指与手太阳小肠经交接；手厥阴心包经自掌中劳宫穴分支与手少阳三焦经交接。足阳明胃经从足跗上冲阳穴分支与足太阴脾经交接；足太阳膀胱经从足小趾至阴穴分支斜趋足心与足少阴肾经交接；足少阳胆经从足跗上临泣穴分支与足厥阴肝经交接。

（2）阳经与阳经在头面部相接　如手阳明大肠经和足阳明胃经都通于鼻旁迎香穴相会接；手太阳小肠经和足太阳膀胱经在目内眦睛明穴相会接；手少阳三焦经和足少阳胆经均通于外眦在瞳子髎穴相会接。

（3）阴经与阴经在胸部交接　如足太阴脾经与手少阴心经交接于心中；足少阴肾经与手厥阴心包经交接于胸中；足厥阴肝经与手太阴肺经交接于肺中。

由于十二经脉通过手足阴阳表里经的联接而逐经相传，所以就构成了一个周而复始如环无端的传注系统，其走向情况如《灵枢·逆顺·肥瘦篇》所说："手之三阴从脏走手，手之三阳从手走头，足之三阳从头走足，足之三阴从足走腹。"

正由于十二经脉通过支脉和络脉的沟通衔接，在脏与脏之间就形成了六组"络属"关系，在阴阳之间也形成了六组"表里"关系。阴经属脏络腑，阳经属腑络脏，再通过手足同名经交接，便形成了十二经脉的循环传注。

第一节　手太阴肺经

《灵枢·经脉》："肺手太阴之脉：起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴、心主

之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。"见图 1、图 2。

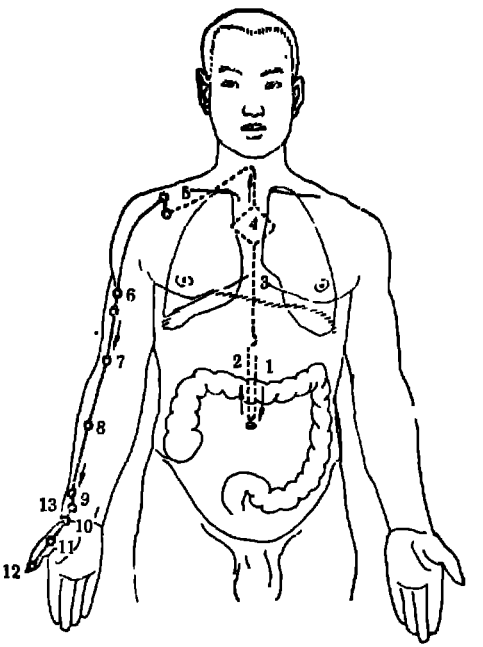


图 1　手太阴肺经脉循行示意图

1. 起于中焦，下络大肠　2. 还循胃口　3. 上膈　4. 属肺　5. 从肺系横出腋下　6. 下循臑内，行少阴、心主之前　7. 下肘中　8. 循臂内上骨下廉　9. 入寸口　10. 上鱼　11. 循鱼际　12. 出大指之端　13. 其支者，从腕后直出次指内廉，出其端

图例　——本经有穴通路　……本经无穴通路　○本经腧穴　△他经腧穴

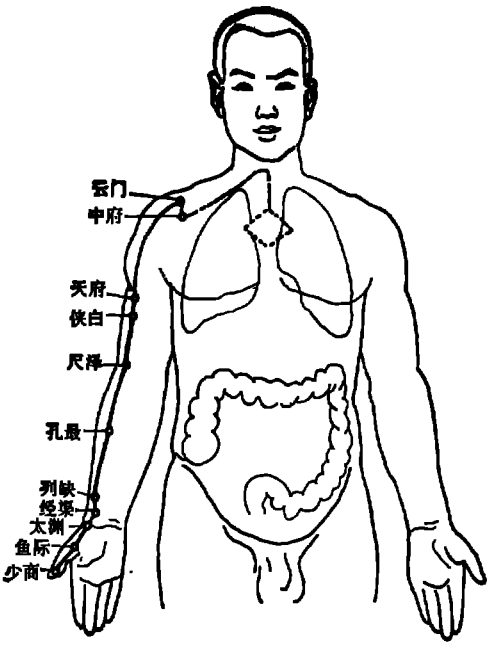


图 2　手太阴肺经腧穴总图

【注】　手太阴肺经，从中焦（接肝经分支，通过膈肌向上流注于肺）当胃和上腹部开始，向下络于大肠，回上来循胃上口，穿过膈肌属于肺，从“肺系”（气管、喉咙部）横出腋下（中府、云门），下循上臂内侧走手少阴和手厥阴经之前（天府、侠白），下行肘中（尺泽），沿前臂内侧桡骨边缘（孔最、列缺），进入“寸口”（桡动脉搏动处，即经渠、太渊），经过鱼际，沿鱼际边缘，出拇指的内侧端（少商）。

手腕部分支：从腕后（列缺）走向食指内侧端，接于手阳明大肠经。

《灵枢·经脉》："肺手太阴之脉……是动则病：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者：咳，上气，喘渴，烦心，胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒，汗出中风，小便数而欠；气虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变。为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。盛者人迎大三倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。"

【注】 本经是从胸走手向的经络，由肝经的蕃穴期门穴，接肺经的云门穴。经曰：穴出云门抵期门而最后，这是经络血行的头和尾，起和终。古时没有钟，用一个大水桶（藏水一百滴，每滴一滴一刻钟，水漏百刻，即一周夜24小时），水桶漏第一滴水在旦慧，即寅时3时正，肺经开始运行；漏最后一滴水在黎明3时前（丑时），肝经开始运行。

应当知道，经络是由营气和卫气所组成，营气在下，在脉管中。卫气在上，在脉外。因此营气好比地下管道，卫气好比地上的车辆，每一个车站好比每一个穴位点，各车辆如在同一交通线上同行或相遇，这就是会穴。

营气和卫气在人体的皮里膜外运行。在皮肤内，胸膜、骨膜层外面，即是肌肉层，由此我们可掌握用针时的深浅度。

经络营卫之气在人体中运行，能保持正常平衡，那就是心平气和，六脉调和的正常体态；反之，则成病态。因为营气和卫气虽然各自行运，但它们每天在旦慧相会，好比人各自把头伸出窗外相观。但如果因受三因而成病态，它们相会不到，那就成病。这是因营气属阴，卫气属阳，如受三因则生病。一因，即七情：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊；二因，即六淫：风、寒、暑、湿、燥、火；三因，即跌、打、损、伤及传染病。至此我们可以知道人为什么要生病，有病痛。经络为什么会不

需要全本请访问 www.ertongbook.com