

第一章 治 表 剂

一、桂枝汤

(一) 发 热

桂枝汤有较好的解热作用，临床常用来治疗各种原因引起的发热。林宗广^[1]报道对 68 例低热病例，辨证分为 8 型，其中属于营卫不和者 5 例，症见乍寒乍热，或恶风寒，汗出，乏力，脉小等。用桂枝汤后，4 例治愈，1 例好转。姚鹤年^[2]报道用桂枝汤加味治疗内伤发热 24 例，其中阴虚发热 6 例，阳虚发热 8 例，结果治愈 16 例，好转 4 例，无效 2 例。王少淑^[3]报道用桂枝汤加玉竹、牡蛎，治疗 1 例低热 2 个月的患者，无余症。连服桂枝汤 6 剂，低热消退。桂枝汤也可用于治疗产后发热。董岳琳^[4]报道用桂枝汤治疗 1 例产后发热，辨证为气血不足，感受风邪，营卫失调。临床表现见发热，汗出，身痛，乏力，舌淡脉缓。用桂枝汤加当归、防风、羌活，服 2 剂而愈。张圣德^[5]报道用桂枝汤治疗 1 例剖宫产术后高热，其体温 39.4~41℃，经用抗生素等药治疗无效，用桂枝汤加红人参、白薇、青蒿治疗而愈。

(二) 感 冒、流 感

本方是治疗感冒和流感的常用方剂，主要适用于以风邪外受、营卫不和为病机特点的病例，既可以原方应用，然加減用之，其适应范围可扩大。叶治范^[6]报道用桂枝汤加黄芪 10g，白芥子 10g，姜半夏 6g，治疗流行性感 冒 95 例。其症状发热占 60%，恶寒占 52%，流涕占 63%，头痛占 52%，伴咳嗽、鼻塞；食欲减退、舌

质淡红，苔白或黄白，脉浮数。加味桂枝汤水煎服。每日 1 剂，分 2 次服。服 2 剂基本痊愈者 20 例，服 3 剂基本痊愈者 43 例，服 4 剂基本痊愈者 27 例。上海嘉定县人民医院^[7]报道用桂枝汤加黄芪治疗感冒 190 例，无论有无桂枝汤证，亦无论其病机是否为营卫不和，悉用桂枝汤，均收到较好疗效。

（三）肺炎

张万霞^[8]报道用桂枝汤加味治疗小儿恢复期肺炎 96 例，基本方：桂枝 6g，炒白芍 6g，甘草 3g，生姜 3 片，红枣 5 枚，紫苏子 9g，杏仁 9g，白术 9g，黄芪 18g。便溏者去杏仁，加茯苓 12g，山药 12g。每日 1 剂，分 3 次口服，6 天为 1 个疗程，治疗 1 个疗程。治愈 84 例，好转 8 例，无效 4 例。

（四）糖尿病并发神经痛

日本学者^[9]以桂枝汤加白术，加水提取，低温减压干燥后再加赋形剂制成浸膏，治疗 12 例糖尿病并发神经痛，有效 9 例，稍有效者 3 例。治疗期限长则 2 个月，短则 2 周。

（五）多发性动脉炎

刘兴远^[10]报道用桂枝汤加维生素 E 治疗多发性动脉炎 21 例。病程 3 个月 ~ 2 年半，平均 4 个月。属于头臂动脉型 6 例，胸腹主动脉型 5 例，肾动脉型 6 例，混合型 4 例。中医辨证属脉络受阻，气血运行不畅。疗程 3 个月，在治疗中加用维生素 E 每次 20mg，每日 3 次口服。显效 11 例，好转 7 例，无效 3 例。本方能使卫气外固，营液内守，使脉管复康。维生素 E 能改变免疫应答反应，具有抗感染的保护能力，改善末梢血管的血流量，与桂枝汤合用有助于动脉炎的血管内膜迅速恢复。

（六）寒冷性多形红斑

本病以遇冷而发生多形红斑皮损为其特点。中医辨证属寒邪侵袭肌表，血脉阻滞者，用桂枝汤加减治疗有效。蒋诚^[11]报道以桂枝汤加当归、川乌、羌活、防风、川芎治疗本病 70 例。治愈 15 例，显效 22 例，好转 25 例，无效 3 例。卞宗沛^[12]以桂枝汤加减治

疗本病 34 例，药物组成：桂枝、白芍、黄芪、附子、当归、丹参、陈皮。临床治愈 19 例，显效 5 例，有效 9 例，无效 4 例。并与西药组对照，药物用赛庚啉、地巴唑，治疗 18 例，临床治愈 1 例，显效 3 例，有效 10 例，无效 4 例。两组总有效率对比，有显著性差异。

（七）男性生殖系统疾病

周海平^[13]报道用桂枝汤加川楝子、贯众、黄芪治疗睾丸疼痛 20 例。中医辨证属寒凝经脉，营卫不利。若睾丸痛甚，加橘核、延胡索；阴囊红肿热痛者，重用贯众，加龙胆草、木通、苍术；外伤引起或局部有瘀斑或精索曲张者，加桃仁、红花、木香；兼乏力者加党参。结果 20 例患者均疼痛消失，治疗时间最短 6 天，最长 32 天。

（八）皮肤病

桂枝汤亦广泛用于皮肤病的治疗。黄景^[14]报道用桂枝汤加赤芍 15g 黄酒 50mL（后人），治疗 43 例冻疮，每剂药煮 3 次，前 2 次的药液内服，第 3 次药液洗患处。经用药 5~10 剂，全部治愈。其随症加减法：寒重而局部痒痛甚者，加麻黄、细辛；气虚神疲乏力者，加黄芪；阳虚畏寒者，加附子、细辛，并重用桂枝；局部紫黯者，加丹参、红花。

吴玉兰^[15]用桂枝汤加肉桂治疗属气滞和寒气凝滞型的硬皮病、雷诺氏病及冻疮 8 例，疗效显著。作者认为寒凝每使气滞加重，寒凝气滞常伴有兼症，可加减。伴气虚血瘀者，加黄芪、当归、红花、桃仁；内寒甚者，加附子；表寒者加麻黄；脾胃气滞者，加木香、枳壳；少腹气滞者，加乌药、小茴香。

著名中医科专家顾伯康^[16]报道用桂枝汤治疗湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、冬季皮炎、冻疮、蛇皮癣等多种皮肤病，均于冬季或遇冷发作，温则缓解，舌苔薄白，脉浮滑或濡滑缓者。若属风寒型，均可用桂枝汤随症加减获效。

（九）脑血管意外后遗症

肢体偏瘫为脑血管疾病中常见证候。若属卫阳失固，营卫俱虚，邪风乘虚侵入经络或脏腑，导致营卫不和，气血瘀滞者，用桂枝汤加减治疗有效。武长安^[17]用桂枝汤加红花、防风治疗偏瘫 24 例，若汗出多，营阴伤重者，白芍增至 30~40g；瘀血较重者，减白芍加赤芍；汗出肢冷，脉微阳虚较重者，加附子；气息低微，脉浮虚者，加黄芪；下肢酸软无力者，加全蝎。若因肝阳上亢或风痰上扰而致突然昏仆，不省人事，目赤气粗，舌红苔厚，脉弦数者，则桂枝汤又当忌用。

（十）小儿多动症

赵启然^[18]用桂枝汤治疗小儿多动症 30 例，临床表现为局部一组肌肉突然出现收缩，注意力分散时抽搐减轻。不自主挤眉弄眼，龇牙咧嘴，摆头扭颈，缩臂耸肩，点足折腿，睡眠不安，或伴夜惊、遗尿等。用本方每日 1 剂，7 天为 1 个疗程，据年龄药量酌增减。治疗 2~3 个疗程后，痊愈 8 例，显效 17 例，改善 3 例，无效 2 例，总有效率 93.3%。病程在 2 个月内者 6 例全部治愈，病程半年以内者 11 例，其中痊愈 2 例，显效 9 例，无效者均为病程 3 年以上的患儿。

（十一）荨麻疹

王欣英等^[19]运用桂枝汤治疗荨麻疹 52 例，效果较好。临床表现为突发性皮肤作痒，搔之即起风团，常此起彼伏，发疹时伴有剧痒、灼热或刺痛感，部分患者伴发热，但一般不超过 38.5℃。辨证属风热型 14 例，风寒型 17 例，胃肠湿热型 10 例，气血两虚型 11 例。治疗基本方：桂枝 9g，白芍 9g，炙甘草 6g，生姜 9g，大枣 12 枚。风热型加当归、牡丹皮、大黄、白茅根；风寒型加麻黄、杏仁；胃肠湿热型若大便秘结加大黄、芒硝；腹泻者加银花炭、地黄炭，腹痛者加延胡索、川楝子；气血两虚型加当归。每日 1 剂，水煎分 2 次温服，6 天为 1 个疗程，休息 2~3 天开始下一个疗程。服药 2 个疗程，治愈 40 例，占 77%；好转 10 例，占 19.2%；无效

2 例,占 3.8%,总有效率 96.2%。

王均^[20]用桂枝汤加味治疗荨麻疹 102 例,另设抗组织胺对照组 98 例,桂枝汤组风热盛者加牛蒡子、薄荷、黄芩、赤芍、生地、黄、牡丹皮等;风寒者加防风、荆芥、柴胡、白芷等;阴虚血热者加生地、黄、紫草、赤芍、当归、木通、甘草等;风郁血瘀者加桃仁、牡丹皮、僵蚕、凌霄花、红花、赤芍、乌梢蛇等,气血两虚者加党参、白术、当归、熟地、茯苓、炙甘草、白芍等,冲任不调者加二仙汤。治疗结果:桂枝汤组治愈 90 例,好转 9 例,无效 3 例,总有效率 97%;抗组织胺组治愈 28 例,好转 46 例,无效 24 例,总有效率为 84.8%,两组相比差异显著($P < 0.05$)。

(十二) 变应性鼻炎

王娜^[21]运用桂枝汤治疗变应性鼻炎 36 例,处方:桂枝 12g,白芍 12g,炙甘草 12g,生姜 15g,杏仁 10g,生黄芪 20g,苍耳子 15g,蝉蜕 10g,徐长卿 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次温服。伴鼻塞、流黄稠涕、头沉痛者加鱼腥草 30g,辛夷 10g,蒲公英 30g,紫花地丁 10g;病程长或年高体弱,伴自汗出、疲倦乏力,重用黄芪 45~120g;伴口干舌燥等阴虚之证,加玄参 30g,生地 20g,麦冬 10g。10 天为 1 个疗程。经 1~2 个疗程治疗后显效 26 例,有效 7 例,无效 3 例,总有效率 91.7%,平均治疗时间 15 天。陈敬坚^[2]用桂枝汤加减治疗过敏性鼻炎 60 例,处方:桂枝 12g,白芍 9g,生姜 3 片,大枣 3 粒,甘草 5g。用 200mL 水煎成 100mL 分成 2 次温服,共 3 个疗程。第 1 疗程为 1 个月,每 4 天服 1 剂;第 2 疗程(即第 2 个月)为每 7 天服 1 剂;第 3 个疗程(即第 3 个月)为每 15 天服 1 剂。鼻塞、流鼻涕者加麻黄、细辛各 5g,苍耳子 10g;头痛者加白芷、杭菊花、辛夷花各 10g。显效 48 例,好转 12 例,总有效率 100%。随访半年无复发者 52 例。

(十三) 肠易激综合征

杜长湘^[22]采用桂枝汤为主治疗 35 例肠易激综合征,取得较满意的效果。选药:桂枝 10g,白芍 15g,生姜 10g,大枣 10 枚,炙

甘草 6g。每日 1 剂，10 天为 1 个疗程，一般服 1~2 个疗程，服药期间停服其他药物。加减：腹痛甚加木香 10g，槟榔 10g；腹泻剧加葛根 20g，黄连 6g；阴虚肠燥加生地黄 30g，玄参 20g，麦冬 15g；阳虚便秘加肉苁蓉 15g；湿热者加通幽草 20g，败酱草 20g；气阴虚加太子参 30g。治愈 28 例（占 80.0%），有效 5 例（占 14.3%），无效 2 例（占 5.7%）。

（十四）小儿厌食症

魏丽华^[23]运用桂枝汤加减治疗本病 68 例。药用：桂枝、陈皮、炒山楂各 3~5g，炒白术、太子参各 3~6g，生姜 2 片，红枣 5 枚，炙甘草 3g，炒谷芽、炒麦芽各 5~10g。水煎，每日 1 剂，取药汁 100mL，可加入冰糖 5g，分数次温服。服药半月为 1 个疗程。治疗前后测体重、血红蛋白、尿木糖排泄量、尿淀粉酶等指标。用上法治疗 2 个疗程后，68 例中痊愈 35 例，好转 30 例，无效 3 例。总有效率为 95.59%。

（十五）更年期综合征

李云慧^[23]运用桂枝汤治疗女性更年期综合征患者 37 例，疗效显著。中药以桂枝汤为基本方，处方：桂枝 6~10g，白芍 9~15g，甘草 6g，大枣 10 枚。偏肾阳虚加附子 6~10g，杜仲 9~12g；偏血虚加当归 9~15g；偏表虚者合玉屏风散。水煎服，每日 1 剂。4 周为 1 个疗程，1 个疗程后观察疗效。治愈 11 例，显效 18 例，有效 5 例，无效 3 例。总有效率 91.9%。彭敏捷^[25]运用桂枝汤加味治疗更年期自汗症 34 例。临床表现为汗出恶风，全身酸楚，时寒时热，或半身局部出汗，脉缓，舌质淡、苔薄白。处方：桂枝汤加生龙骨、生牡蛎各 30g。每日 1 剂，水煎服。兼肺气虚者，加炙黄芪 30g；兼阳虚者，加炮附子 10~15g；兼心脾两虚者，加党参 18g，白术、茯苓各 15g。服药 3 剂治愈（诸症完全消失）6 例，服药 6 剂治愈 18 例，7~12 剂痊愈 10 例。总有效率 100%。

（十六）痛风性关节炎

左芳等^[26]运用白虎加桂枝汤合四妙散为主治疗痛风性关节炎，

并以别嘌呤醇治疗的 30 例为对照组，取得较满意的疗效。两组病例病情大致相似，无显著差异 ($P > 0.05$)。所有病例均为 2 个疗程内作出评定，结果治疗组治愈 38 例，占 65.61%，好转 14 例，占 24.14%，无效 6 例，占 10.35%，总有效率 89.65%。对照组治愈 12 例，占 40%，好转 10 例，占 33.33%，无效 8 例，占 26.67%，总有效率 73.33%。两组总有效率比较，治疗组明显优于对照组，有显著性差异 ($P < 0.01$)。

(十七) 过敏性紫癜

金超^[27]运用桂枝汤加味治疗过敏性紫癜 35 例，疗效较好。用本方加丹参治疗，每日 1 剂，水煎分 2 次服，服至紫癜完全消退，再继续服 3~5 剂，痊愈 33 例，平均服药 3 剂紫癜即大部分消退或完全消退，再予 3~5 剂巩固疗效。好转 2 例，均系成年人，为紫癜性肾炎，发病超过 2 个月。

(十八) 阑尾炎

郑丛勤^[28]运用桂枝汤加木香、陈皮治疗阑尾炎 64 例。治疗结果：显效 62 例，有效 1 例，无效 1 例。平均服药 6 剂，血象一般在 24 小时内恢复正常。

(十九) 其他

有资料报道，在肝炎、肾炎、急性传染病的恢复期，在急性胃炎吐泻症状停止而全身瘫软无力，饮食欠佳，精神不爽，自汗，脉弱者，及时服桂枝汤数剂，可使身体早日恢复。神经衰弱，症见体质虚弱，食欲不振，少眠多梦，心悸乏力，自汗脉浮者，用桂枝汤有效。

亦有资料报道，桂枝汤加减对腰部冷痛病、肛门周围炎、局部红肿疼、夜游症、舞蹈病等有效。

参 考 文 献

- [1] 林宗广. 低热的辨证施治初步研究 (附 68 例临床分析). 中医杂志, 1965, (4): 1

- [2] 姚鹤年. 桂枝汤加味治疗内伤发热 24例. 辽宁中医杂志, 1989, (9): 19
- [3] 王少淑. 对虚热的临床观察和病机初探. 中医药杂志, 1964, (12): 21
- [4] 董岳琳. 桂枝汤新解. 新医学, 1975, (3): 158
- [5] 张圣德. 加味桂枝汤应用体会. 江苏医药(中医分册), 1979, (1): 43
- [6] 叶治范. 桂枝加黄芪治疗流行性感冒的疗效观察. 江西中医药, 1960 (1): 21
- [7] 上海嘉定县人民医院. 黄芪桂枝汤治疗感冒的疗效. 中医研究工作资料汇编(第二辑), 1954. 41
- [8] 张万霞, 李玉桂. 桂枝汤加味治疗小儿恢复期肺炎 96例. 安徽中医临床杂志, 1998, 10 (2): 30
- [9] 温惠爱译. 桂枝加术附浸膏对糖尿病并发神经痛疗效. 福建中医药, 1981, (5): 53
- [10] 刘兴远. 桂枝汤加维生素 E 治疗多发性动脉炎 21 例. 中西医结合杂志, 1988, (4): 248
- [11] 蒋诚. 加味桂枝汤治疗寒冷性多形红斑. 中医杂志, 1984, (12): 42
- [12] 卞宗沛. 益气活血温阳法治疗寒冷性多形红斑的机制探讨. 中医杂志, 1985: (4): 49
- [13] 周海平. 桂枝汤加减治疗睾丸痛 20例. 浙江中医杂志, 1985, (3): 109
- [14] 黄景. 桂枝汤加减治疗冻疮 43 例. 四川中医, 1985, (1): 30
- [15] 吴玉兰. 桂枝加肉桂汤的临床应用. 上海中医杂志, 1982, (4): 20
- [16] 顾伯康. 桂枝汤治疗皮肤病的临床体会. 浙江中医杂志, 1965, (5): 30
- [17] 武长安. 桂枝汤加味治疗偏瘫 24 例临床观察. 河南中医, 1986, (2): 35
- [18] 赵启然, 彭红星. 桂枝汤治疗小儿多动症 30 例. 湖北中医杂志, 1994, 16 (3): 33
- [19] 王欣英, 张小华. 桂枝汤治疗荨麻疹 52 例. 国医论坛, 2000, 15 (2): 13
- [20] 王均. 桂枝汤加味治疗慢性荨麻疹 102 例. 南京中医学院学报, 1995: (1): 54
- [21] 王娜. 桂枝汤治疗变应性鼻炎 36 例. 实用乡村医生杂志 2001, 8 (1): 38
- [22] 杜长湘. 桂枝汤为主治疗 35 例肠易激综合征. 上海中医药杂志, 2001,

(2): 28

- [23] 魏丽华桂枝汤加减治疗小儿厌食症 68 例. 浙江中医杂志, 2001, (7): 300
- [24] 李云慧. 桂枝汤治疗女性更年期综合征 37 例. 河北中医, 2000, 22 (3): 192
- [25] 彭敏捷. 桂枝汤治疗更年期自汗症 34 例新疆中医药, 2000, 18 (3): 28
- [26] 左芳, 刘维. 白虎加桂枝汤合四妙散治疗痛风性关节炎 58 例. 天津中医, 2001, 18 (1): 17
- [27] 金超. 桂枝汤加味治疗过敏性紫癜 35 例疗效观察. 浙江中医杂志, 1994, (5): 21
- [28] 郑丛勤. 加味桂枝汤治疗阑尾炎 64 例疗效观察. 浙江中医杂志, 1987, 22 (2): 581

二、桂枝加厚朴杏子汤

(一) 慢性肺源性心脏病

卜昌银等^[1]用桂枝加厚朴杏子汤治疗慢性肺源性心脏病 50 例, 疗效较好。患者有长期的咳嗽、咳痰、气促和哮喘等症状和肺气肿体征, 桶状胸, 肺部叩诊呈“清音”, 心音远, 伴心悸气短, 嘴唇紫绀, 颈静脉怒张, 咳喘, 呼吸困难, 痰黏稠及下肢水肿。处方: 桂枝、杏仁各 15g, 白芍 30g, 生姜、大枣、厚朴各 12g, 炙甘草 10g。每日 1 剂, 水煎服, 一日 3 次。半个月为 1 个疗程, 共治 3 个疗程。显效 41 例, 占 82%; 好转 6 例, 占 12%; 无效 3 例, 占 6%。总有效率为 94%。

(二) 其他

雷丕懿^[2]报道, 运用桂枝加厚朴杏子汤治疗小儿肺炎后期、迁延性肺炎、哮喘等病症, 可取得较好疗效。

参 考 文 献

- [1] 卜昌银 刘其玉. 桂枝加厚朴杏子汤治疗慢性肺心病 50 例. 实用中医药

(四) 表虚漏汗证

朱豫珊^[4]运用桂枝加附子汤治疗因中西药发汗不当而致的表虚不固，漏汗不止者 100 例，疗效较好。全部患者停用他药，以本方随症加减方中药量。服药 1 剂后汗止者 38 例，2 剂汗止者 44 例，3 剂汗止者 9 例，4 剂汗止者 3 例。

(五) 其他

本方还可治疗寒疫、寒湿痹、瘾疹、室性早搏、胸痛心痹^[5]、乙型肝炎^[6]、顽固性盗汗^[7]、因发汗不当所致小儿虚脱证^[8]。

参 考 文 献

- [1] 侯建时. 玉屏风散合桂枝加附子汤为主治疗慢性鼻炎疗效观察. 江西中医药, 2002, 33 (5): 15
- [2] 马华, 马绍初. 桂枝加附子汤治愈产后发热 1 例. 中国民间疗法, 2002, 10 (8): 42
- [3] 陈适中. 桂枝加附子汤治验举隅. 国医论坛, 1996, 11 (4): 16
- [4] 朱豫珊. 桂枝加附子汤治表虚漏汗证 100 例疗效观察. 国医论坛, 1991, (3): 13
- [5] 李继彬. 桂枝加附子汤临床应用. 河南中医, 1994, 14 (1): 12
- [6] 林鹤和. 桂枝加附子汤治疗乙型肝炎. 浙江中医杂志, 1985, 20 (2): 33
- [7] 杜长海. 桂枝加附子汤治愈顽固性盗汗北京中医杂志, 1986, (4): 48
- [8] 彭全民. 经方治疗三则. 陕西中医, 1986, (5): 213

四、桂枝加葛根汤

(一) 颈部肌筋膜炎

苏孟华等^[1]运用桂枝加葛根汤治疗颈部肌筋膜炎 64 例，效果较好。临床表现为颈后部僵硬感、紧张感或有重物压迫之沉重感，晨间起床时和气候潮湿寒冷时加重，活动后及在温暖的环境中减轻，舌质淡，苔薄白，脉浮缓。基本方：葛根 15g，桂枝 9g，白芍 9g，炙甘草 6g，黄芪 15g，生姜 9g，大枣 12 枚。加减：头痛加川芎 9g；肩胛部疼痛加姜黄 9g，制乳香 6g，制没药 6g。每日 1 剂，

水煎服。结果痊愈 62 例,占 94%;好转 2 例,占 6%。总有效率 100%。服药时间最短 6 天,最长 15 天。

(二) 颈椎病

陈水昌^[2]应用桂枝加葛根汤配合颈椎牵引治疗本病 42 例,疗效满意。以桂枝加葛根汤为基本方,药用:葛根 30g,桂枝 10g,白芍 15g,生姜 10g,大枣 10 枚,炙甘草 6g,川芎 6g,红花 10g,威灵仙 15g。痛甚者加全虫 6g,地龙 10g,头重者加羌活 10g,无汗恶风者加麻黄 6g。每日 1 剂,水煎早晚分服,1 周为 1 个疗程。同时配合颈椎牵引,采用枕颌布带卧位或坐位牵引,负重 3~5kg,重量从轻到重,时间每次 1 小时,每日 1 次,7 次为 1 个疗程。结果本组 42 例经过 1~3 个疗程的治疗,治愈 37 例,好转 5 例。冯灼灵^[3]报道,运用桂枝加葛根汤治疗颈椎病 30 例。随症加减,水煎服,每日 1 剂。复煎再服,药渣温烫患处,30 天为 1 个疗程,连用 1~2 个疗程。结果临床治愈 6 例,显效 13 例,有效 7 例,无效 4 例,总有效率达 86%。

(三) 其他

此外,桂枝加葛根汤还可以治疗病毒性斜颈,太阳中风并头项强痛不舒证如感冒、头痛^[4],还可用于胃痛^[4]、脑动脉硬化、脑振荡^[5]、失音、过敏性鼻炎^[6]等。

参 考 文 献

- [1] 苏孟华,王晓红. 桂枝加葛根汤治疗颈部肌筋膜炎 64 例. 国医论坛, 1999, 14 (5): 15
- [2] 陈水昌. 桂枝加葛根汤配合牵引治疗颈型颈椎病 42 例. 广州医药, 1999, 30 (3): 14
- [3] 冯灼灵. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 30 例临床观察. 全国第二届仲景学术思想研讨会, 1995, 277
- [4] 刘永红. 桂枝加葛根治验 3 则. 国医论坛, 1995, (4): 20
- [5] 曹永康. 用古方治今病. 南京中医学院学报, 1995, 11 (1): 44
- [6] 萧永明. 桂枝加葛根汤新用. 甘肃中医, 1994, 7 (3): 24

五、桂枝二麻黄一汤

(一) 老年性皮肤瘙痒症

景文川^[1]运用桂枝二麻黄一汤加减治疗老年性皮肤瘙痒症 35 例，疗效满意。临床表现为皮肤奇痒，搔抓不解，影响睡眠。检查全部患者皮肤有抓痕及血痂，反复发作的患者可见皮肤色素沉着、局部湿疹样变等继发性损害，苔脉无异常。处方：桂枝 12g，白芍 12g，杏仁 10g，甘草 6g，炙麻黄 6g，生姜 9g，大枣 5 枚。风热者去麻黄，加金银花 15g，黄连 4g；血虚者加鸡血藤 20g，当归 12g；气虚者加黄芪 15g；瘙痒较甚者加蝉蜕 6g，全蝎 4g。每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。治疗期间停服其他药物。结果 35 例中，痊愈 20 例，有效 13 例，无效 2 例。总有效率为 94.3%。

(二) 其他

还可用于治疗风寒表证、太阳伤寒、荨麻疹等，疗效较好^[2]。

参 考 文 献

- [1] 景文川. 桂枝二麻黄一汤治疗老年性皮肤瘙痒症 35 例. 山东中医杂志, 1999, 18 (12): 40
- [2] 杨百蓓, 李培生. 实用经方集成. 北京: 人民卫生出版社, 1996. 48

六、桂枝二越婢一汤

(一) 类风湿性关节炎

喜多敏明^[1]观察了桂枝二越婢一汤治疗类风湿性关节炎的疗效。类风湿因子 (RF) 阳性的类风湿性关节炎 (RA) 患者 38 例，服药后 4~12 (平均 7.7) 个月后测定 Lansbury 活动性指数和 RF。结果 Lansbury 活动性指数的变化：从 $(44.9 \pm 4.4)\%$ 下降至 $(23.7 \pm 4.0)\%$ 。RF 的变化：从 $(147.9 \pm 38.6) \text{ U/mL}$ 降至 $(71.2 \pm 30.4) \text{ U/mL}$ 。

(二) 其他

阵内弘和^[2]报道桂枝二越婢一汤可用于治疗干扰素副反应的

“ 疟 ”症 状。患 者 ,女 , 58 岁 , 丙 型 肝 炎 患 者 。 注 射 minofamen C, 服 用 柴 胡 剂 和 活 血 化 瘀 剂 的 合 方 后 , 身 体 情 况 及 检 查 值 稳 定 。 1992 年 5 月 , 静 脉 注 射 干 扰 素 300 万 U, 2 小 时 后 出 现 剧 烈 的 恶 寒 战 栗 , 物 理 降 温 后 症 状 减 轻 。 翌 日 仅 有 微 热 、 肌 肉 痛 、 身 痛 。 后 改 在 注 射 前 2 小 时 温 服 桂 枝 二 越 婢 一 汤 (桂 枝 汤 提 取 剂 3g 越 婢 加 术 汤 提 取 剂 1.5g) 覆 盖 毛 毯 取 汗 后 静 注 干 扰 素 。 患 者 仅 体 温 上 升 、 身 体 疼 痛 。 连 服 5 天 。 干 扰 素 增 至 600 万 U 连 续 注 射 60 次 , 未 用 消 炎 镇 痛 剂 , 患 者 病 情 基 本 痊 愈 出 院 , 目 前 继 续 服 用 柴 胡 桂 枝 干 姜 汤 。

另 有 文 献^[3] 报 道 本 方 用 于 呼 吸 系 统 疾 病 和 泌 尿 系 统 疾 病 , 临 床 也 能 获 得 良 效 。

参 考 文 献

- [1] 喜多敏明. 桂枝加苓术附汤、桂枝二越婢一汤、桂枝芍药知母汤对于血清反应阳性的 RA 的治疗效果. 国外医学·中医中药分册, 1996, 18 (1): 20
- [2] 阵内弘和. 使用干扰素时的“ 疟 ”状桂枝二越婢一汤的应用. 国外医学·中医中药分册, 1994, 16 (1): 31
- [3] 杨百蓓, 李培生. 实用经方集成. 北京: 人民卫生出版社, 1996. 49

七、桂枝麻黄各半汤

(一) 慢性肾功能衰竭

刘玉宁^[1]运用仲景桂枝麻黄各半汤治疗慢性肾功能衰竭皮肤痒症 25 例, 收效满意。基本方: 麻黄、桂枝、白芍、杏仁、生姜、炙甘草、大枣。加减: 气虚者加党参、黄芪; 血虚者加当归、首乌; 阴虚者加生地、玄参; 阳虚者加仙茅、仙灵脾; 便秘者加大黄、芒硝; 皮肤感染者加白鲜皮、地肤子等。用法: 每日 1 剂, 水煎 2 次, 取药汁 450mL, 分 3 次温服。服药后注意勿当风受凉, 宜衣被保暖取其微汗, 如不汗则饮用热粥适量以助药力。疗程 2 周。西医辅助疗法: 抗感染, 纠正水、电解质及酸碱失衡, 尿毒症终末

期患者给予血液透析治疗。25 例患者治疗后瘙痒消失者 8 例，减轻者 13 例，无效者 4 例。其中用药后瘙痒改善时间最短者 2 天，最长者 11 天，平均 5.5 天。尿毒症早期患者治疗后全部有效，终末期患者治疗有效者 7 人，两期治疗效果经统计学处理差异显著 ($P < 0.05$)，提示桂枝麻黄各半汤对早期尿毒症皮肤瘙痒患者的疗效优于终末期病人。

此外，麻黄桂枝各半汤还可以治疗长期发热、变应性血管炎等病。

(二) 荨麻疹

樊有文^[2]以桂枝麻黄各半汤为基本方治疗荨麻疹 39 例。根据病症、辨证加味：全身痒甚者加白芷、白蒺藜；面及胸部风疹不退或退而复出者加葛根；额角耳后风疹反复出现者，加柴胡、龙胆草；脉细数、舌红者，加生地、玄参、麦冬；疹色鲜红、痒甚心烦者，加栀子、牡丹皮；疹色淡畏风者，加黄芪、当归。结果服 3 剂而愈者 6 例，服 6 剂而愈者 10 例；服 10 剂以上而愈者 9 例；病情反复又续服药后治愈者 14 例。

参 考 文 献

- [1] 刘玉宁. 桂枝麻黄各半汤治疗慢性肾功能衰竭皮肤瘙痒症 25 例. 中医研究, 1995, 8 (5): 38
- [2] 樊有文. 桂枝麻黄各半汤治疗荨麻疹 39 例临床观察. 湖北中医杂志, 1991, (5): 18

八、麻黄汤

(一) 流行性感冒

张树峰^[1]应用中药麻黄汤治疗流感 120 例，收到显著疗效，疗程短，见效快。其发病多是突然起病，高热，多在 38.5 以上，怕冷，周身酸痛，皮肤无汗，呼吸浅快，有肺炎合并症者有呼吸困难、咳嗽、胸闷胸痛、脉数有力等表现。处方：麻黄 10g，桂枝

15g,甘草 10g,杏仁 10g。无肺炎并发症者单用麻黄汤原方,有肺炎者可加鱼腥草、大青叶、板蓝根、金银花、连翘各 20g。用法:上述药物温水浸泡 40 分钟,水开后煎 15 分钟,煎成药汁约 200mL,小儿服 50~100mL,成人服 200mL,服药后适当饮些热水,盖被子发汗,至周身均匀汗出为度,每日 1 剂。结果:102 例流感无并发症者 1~2 剂痊愈,18 例有肺炎并发症者 5~7 剂痊愈。

(二) 儿童哮喘

朱富华等^[2]运用加减射干麻黄汤治疗儿童哮喘 32 例,并进行了峰速值疗效观察,效果较好。儿童哮喘组采用加减射干麻黄汤:炙麻黄、当归各 2g,陈皮、茯苓、甘草各 6g,射干、前胡、桔梗、蝉衣各 10g,牡蛎(先煎)连翘、蒲公英各 15g,每日 1 剂,分 2 次服用,连服 1 月。肺热咳喘者加桑白皮、马兜铃;肺寒咳嗽者加款冬花、紫菀;喘甚者加地龙、僵蚕;鼻塞流涕者加辛夷、苍耳子;瘀血者加丹参、红花;反复发作加黄芪、白术;便秘者加枳实、焦山楂。病久者加补骨脂、熟地黄。结果:临床控制 15 例,显效 8 例。

(三) 缓慢型心律失常

姬光东等^[3]运用麻黄汤治疗缓慢型心律失常 50 例,疗效满意。其中窦性心动过缓 28 例,病态窦房结综合症 5 例,房室传导阻滞 17 例。85% 的病人用过阿托品等药物治疗,由于疗效不持久,停药后又复发,而要求服中药治疗。以麻黄汤为基本方:麻黄、桂枝各 10g,杏仁、甘草各 6g。气虚乏力加人参 20g,黄芪 60g;心虚胆怯、失眠多梦加酸枣仁、柏子仁各 20g,茯苓 10g;心血不足加熟地黄 15g,当归、阿胶各 10g;心阳不振加附子、鹿角胶、肉桂各 10g;血瘀加丹参 40g。水煎分 2 次服,每日 1 剂。结果显效 33 例,有效 10 例,无效 7 例,总有效率 86%。

(四) 小儿遗尿症

林祥启等^[4]用麻黄汤治疗小儿遗尿症 56 例。处方:麻黄、杏仁各 6g,桂枝 5g,甘草 3g。气虚者加黄芪 15g,肾阳虚者加益智

仁、桑螵蛸各 9g, 6 岁以下小儿酌减麻黄用量。隔日 1 剂, 水煎服, 10 剂为 1 个疗程。对照组服用氯酯醒, 1 次 0.1g, 1 天 3 次, 10 天为 1 个疗程。结果治疗组痊愈 43 例, 有效 8 例, 无效 5 例, 总有效率为 91.1%; 对照组痊愈 19 例, 有效 18 例, 无效 11 例, 总有效率 77.1%。两组比较, 治疗组优于对照组, 痊愈率有非常显著性差异 ($P < 0.01$)。

(五) 寒性荨麻疹

王红军^[5]运用自拟加味麻黄汤治疗寒冷性荨麻疹, 效果较好。治疗组服用加味麻黄汤, 方药: 炙麻黄 10g, 桂枝 10g, 杏仁 10g, 桃仁 10g, 炒薏苡仁 10g, 地肤子 20g, 徐长卿 10g, 北沙参 10g, 天花粉 10g, 蝉蜕 6g, 炙甘草 15g, 生炙芪各 20g。早晚各 1 次, 水煎服, 7 剂为 1 个疗程。对照组服赛庚啶、西米替丁、Vit E 100mg。结果治疗组 30 例中, 痊愈 18 例, 显效 6 例, 有效 4 例, 无效 2 例, 总有效率为 80.0%; 对照组 30 例中痊愈 9 例, 显效 5 例, 有效 7 例, 无效 2 例, 总有效率为 46.7%。疗效有显著性差异 ($P < 0.05$)。治疗组中有 2 例用药后出现轻度胃部不适, 对照组中有 12 例出现嗜睡, 均不影响治疗。

(六) 小儿高热

刘广芳^[6]报道, 运用麻黄汤治疗小儿外感高热, 疗效较好。共治疗小儿外感高热症 292 例, 以发热无汗口不渴脉浮数为辨证要点, 体温在 38℃ 以上者为治疗对象。中医辨证属恶寒者 138 例, 恶热者 138 例, 不恶寒热者 16 例; 西医诊断为上感 178 例, 扁桃体炎 114 例。其中 123 例白细胞总数在 $11 \times 10^9/L$ 以上。经口服麻黄汤煎剂治疗后, 24 小时体温降至正常, 主症消失者 196 例, 48 小时退热者 86 例, 总有效率 96%。研究认为, 麻黄汤在治疗小儿高热时, 发热无汗是中医辨证的关键所在, 恶寒、恶热者均可使用。

(七) 急性乳腺炎

常建林^[7]运用麻黄汤加味治疗急性乳腺炎, 疗效较好。处方: 麻黄 10g, 桂枝 10g, 杏仁 10g, 甘草 10g, 蒲公英 30g, 金银花 15g。