

## 一、择偶先得考虑对后代的影响

俗语说“好种出好苗”。人类的生殖繁衍何尝不也是这样？未来的孩子能不能青出于蓝而胜于蓝，这是任何卓有远见的未婚青年不会不考虑的问题。

### 1. 孩子的天赋与父母有关

人体细胞内蕴藏着 500 万个遗传基因，对后代天赋等方面有很大的影响。就是说，父母双方天赋都好，未来的孩子天赋也好的几率最大；一方好的次之；双方都不好的更次。

关于天赋问题，1975 年版美国《大百科全书》在“优生学”条目中说，遗传的作用占 50% ~ 80%。闻名世界的巴赫家族八代 136 人中就有 50 个男性是著名音乐家，我国南北朝时期的祖冲之和他的儿子祖恒之、孙子祖皓分别是机械发明家、天文学家和数学家。

从一定程度上说，天赋决定着孩子的人生走向。美国的一位心理学家甚至这样说：“一克的遗传胜过一吨的教育。”天赋同文化程度是两个不同的概念。本科生的天赋不一定比小学生高。你是本科生我也是本科生，但是你的工作效率总是比我高，这就说明你的天赋比我好。

当然，这里有个前提，那就是后天的因素是相同的。从天赋的遗传性考虑，为了有个聪明的孩子，择偶时不必以学历取人。

其实，聪明的孩子得益于父母的不仅仅是生理方面，还有更重要的心理现象示范。同父母朝夕相处，耳闻目睹其科学的心理过程（认识、情感、意志和先进的个性心理：兴趣、需求、动机、信念、气质、性格）；染于苍则苍，染于黄则黄，还不是当然的事。据《为您服务报》“手递手专刊”2002年4月26日援引《新华日报》的消息说：“母亲的基因在孩子的大脑发育过程中起主导作用；父亲的基因是影响孩子感情和性格的主要因素。”

传统观念认为，男性更具逻辑推理能力和理性，而女性则偏重直觉和情感。

研究人员认为，对于人类，母亲的基因在大脑皮质的形成中有更大的贡献。根据这一结论，女性希望得到一个聪明而理性健全的孩子，不必非去寻找高智商的伴侣，而男性则应寻找聪明的妻子。

## 2. 孩子的身高与父母有关

父母一方身材较矮，子女极有可能不高。据专家研究，男孩身高80%取决于遗传，20%取决于后天环境；女孩身高91%取决于遗传，9%取决于后天环境。在遗传因素中，父母身高对孩子的影响各占50%。

身材与成才看似无关，其实不然。个子高高，相貌堂堂

堂 让人有顶天立地之感 有助于人格力量的形成 对从事表演等公众人物性的工作尤为重要。

身材矮小的人也不要因此而自卑。因为任何事物都是一分为二的 有利也有弊 鱼和熊掌不可兼得。比较而言 高个子的智商赶不上矮个子 最能说明问题的是历史名人以矮个的居多：拿破仑身高 1.68 米，贝多芬 1.63 米 列宁 1.67 米 歌德 1.52 米。高个子的寿命也比矮个子短。有人对美国历届总统做了研究，矮个子平均寿命 80.2 岁 而高个子仅为 66.6 岁。这是因为你的身材不管有多高 都同矮个子一样 也是从一个胚胎分裂成长起来的。打个比方 500 克塑料做一只水箱与 1000 克塑料做同样的一只水箱，哪一个结实？当然，胚胎也有大小之分 但是差别极小 其差别比人的身高差别小得多。

### 3. 孩子的体态和肤色与父母有关

要是父母都肥胖 那么子女便有 53% 的可能性也是胖子。假如只有一方肥胖，可能性便是 40%。肥胖不仅不雅观，而且还容易患上心血管等方面的疾病。因为身体肥胖，心脏的负担也就比别人多了一倍。

父母皮肤都白 孩子也白 父母一白一黑 孩子便是“中性”父母都黑 孩子也是黑的。白皮肤有白皮肤的风韵，黑皮肤有黑皮肤的魅 力。谁都知道晒太阳可以促进人体血液循环和钙的吸收 还可以杀灭麻疹、流脑、猩红热等病菌、病毒。因为黑色吸热快，晒同样时间的太阳，

皮肤黑的人受益比皮肤白的人多得多。所以，一般地说，黑皮肤的人体质强健，对重体力劳动耐性大。

#### 4. 孩子的脸蛋与父母有关

大眼睛、长睫毛、高鼻梁和大耳垂都属于显性遗传。

双眼皮的遗传更明显。父亲双眼皮，子女多半是双眼皮，有的孩子即使小时候是单眼皮，成人后也会变成双眼皮。

高度近视有遗传性。假如父母一方近视，另一方是致病基因携带者，子女 50% 会近视；要是父母都不近视，但都是致病基因携带者，子女 25% 会近视；如果父母一方近视，另一方正常，子女不太容易近视，但有可能是致病基因携带者。

远视也有一定的遗传性。

父母双方如果都有过青春痘，那么子女有青春痘的几率是别人的 20 倍。

父母只要有一方下巴突出，那么子女下巴突出的可能性达 80% 以上。秃顶的遗传仅限于男孩。父亲秃顶，儿子秃顶的可能性为 50% 外公秃顶 外孙顶头的几率则为 25%。

## 5. 孩子的音质、脚板和 脚趾与父母有关

孩子讲话声音的大小和高低、唱歌的音域和力度等方面 男孩子象父亲 女孩子象母亲 这是因为孩子肺活量的大小 舌头的长短 嘴巴和颜面骨骼的形状多同大人相似。如果你想让自己的孩子将来做歌唱家或播音员，相亲的时候则要逗对方多说话、多唱歌。对左嗓子 你当然更不能钟情。

平脚板的人难以成为长跑运动员，因为十几公里跑下来，脚板恐怕早就起泡了。舞蹈演员尤其是芭蕾舞演员要求前面的三个脚趾一样齐（姑且叫“三齐趾”），否则 脚尖着地打圈跳跃 趾尖的压强就是别人的 2~3 倍，稳定性非但赶不上别人，耐力也会一落千丈。这两个特征也有很大的遗传性。父母双方如果都是平脚板、都是“三齐趾”生下的孩子 100% 是平脚板、三齐趾。如果一方是平脚板、“三齐趾”孩子是平脚板和“三齐趾”的可能性为 50%。

## 6. 孩子左撇子与父母有关

如果父母都是左撇子 子女有 50% 的可能也是左撇子。100 年前 左撇子占人口的比例为 7% 现在为 10%。这就是说，左撇子所占的比例在逐渐地增加。左撇子儿

童发生跌跤等意外事故比正常儿童多一倍，这是因为其身体协调平衡的功能不如“右撇子”。比如左撇子儿童听到后面有人呼唤，不管呼唤声是在其左后侧还是右后侧，往往都把头向右侧转去。左撇子意外事故多的另一个原因是人类社会差不多所有的规则都是为“右撇子”设计的，例如门锁的安装和文字的排列等。

左撇子有个很大的优势，那就是左右脑平衡发展（“右撇子”仅左脑发达）可将左脑的抽象思维功能与右脑的形象思维功能合二为一，提高脑的工作效率。所以，左撇子擅长艺术工作。14世纪欧洲文艺复兴时代的“三杰”都是左撇子（米开朗基罗、达·芬奇和拉菲尔）。美国总统布什和微软公司总裁比尔·盖茨也是“左撇子”。

## 7. 孩子四肢的长短、

### 口吃和高血压与祖辈有关

四肢修长，是从事舞蹈等表演职业的优势。只要注意舞蹈演员和体操运动员的父母、祖父母和外祖父母就会发现，他们的四肢都比较修长。这就是说，孩子四肢的长短与祖辈有关。

父母都口吃，孩子口吃的可能性为 30% ~ 60%；一方口吃，可能性为 40%。父母不口吃的孩子同口吃的人交往并向其模仿也容易口吃。

对有高血压病的病人，医生总要问其父母是否有高血压病病史。这就是说，高血压病有遗传性。父母双方

都患高血压病，孩子到了晚年有 45% 的可能也是高血压病；父母一方患高血压病，孩子患高血压病的可能性为 30%。

## 8. 孩子的寿命与祖辈有关

专家认为，寿命是有遗传性的。我们只要稍微注意一下就会发现，长寿和短寿都有家族遗传性。那些 80 多岁的老人其父母、祖父母……往往也是在高寿尽其天年的，而 40~50 岁就离世的人，其祖辈差不多也是这种情况。《陔余丛考》就有这样的记载：“昔谢庄自谓家世无高年，高祖四十，曾祖三十二，祖四十七。庄亦四十六而死。”

双胞胎（同卵双生）的寿命最能说明问题。有关统计显示，在 65~70 岁去世的双胞胎中，男性（即一胎所生均是男性）的寿命差平均为 4 年，女性（即一胎所生均是女性）的寿命差平均只有 2 年，而一般同胞兄弟和同胞姐妹的寿命差平均为 9 年，是双胞胎的 2~4 倍。有一双胞胎姐妹，姐姐嫁给官员，一生荣华富贵，无忧无虑，而妹妹下嫁一个竹匠，穷困潦倒，没有一天不为柴米油盐发愁。可是，两人逝世的时间只相差 23 天！

寿命的遗传还有个有趣的现象，那就是“男女有别”。专家对大量的调查材料进行分析后发现，母亲与儿子和女儿的寿命呈线性关系，而父亲只与儿子不与女儿有这种对应关系。

## 9. 忌同病相恋

有些患同一病症的青年男女由同病相怜而演变为同病相恋，这是优生的大忌。

目前，全世界已发现的遗传性疾病有 4000 余种。如果患有相同的遗传性疾病和精神性疾病的人结婚，后代患相应病症的几率极高。例如男女双方均为先天性聋哑，子女 100% 为先天性聋哑；要是先天性聋哑人与后天性聋哑人婚配，子女基本上都无聋哑。

早发型糖尿病目前认为是一种常染色体隐性遗传疾病。一对青年男女即使本身未患此病，但各自近亲中如果都有这类病人，那么他们的后代还是有  $1/8 \sim 1/4$  的可能是这种病的患者。要是他们另择配偶，分别与既非患者又非致病基因携带者的异性成婚，其子女的发病率几乎为零。因此，世界卫生组织曾在一个专业会议上提出，糖尿病病人之间不应结婚和生育。

人体各组织器官对各种疾病的易感性与遗传有关。现在查明，相同的组织和器官容易染病的男女结婚，其子女相应的组织和器官比父母更容易染病。

遗传是精神病的主要病因之一。男女双方患有相同精神病的人，其子女易患这种精神病；一方患精神病而另一方有该精神病家族史的人，其孩子也容易患这种精神病。

## 10. 择偶应取长补短

有的男青年比较瘦小，择偶时往往偏爱于个子矮的姑娘，虽然二人走在一起比较般配，但却苦了后代——其子女将会更矮。因为人的外表特征和内在素质主要由遗传基因决定，父母身材都矮的遗传基因，孩子怎么能高大呢？所以，瘦小的男青年真应该找个身材高大的女伴。同样的道理，下肢不发达的应配下肢发达的，皮肤黑的应配皮肤白的，眼睛小的应配眼睛大的，智商低的应配智商高的，反应迟钝的应配反应敏捷的，数学能力差的应配数学能力强的……

## 11. 配偶的 Rh 血型要相同

日本 1948 年 8 月便开始施行《优生法》该法明文规定 申请结婚的双方除了要交换健康证明以外 还要交换 Rh 血型相同的证明。为什么呢？这是因为双方 Rh 血型如果不同 会造成胎儿流产、死胎等后果。胎儿即使侥幸出生，也往往出现重度黄疸或核黄疸，发生大脑麻痹，影响智力。这是什么原因呢？举例说明，比如男性是 Rh 阳性 女性是 Rh 阴性 其胎儿大多是 Rh 阳性。胎儿刺激母体产生对抗 Rh 阳性的抗体 这种抗体可以把 Rh 阳性的红细胞溶解破坏，从而产生溶血现象。所以，配偶的 Rh 血型要相同。

## 12. 忌近亲结婚

这里只说进化论的缔造者达尔文。他的妻子是表姐埃玛，两人 1839 年 1 月成婚，生育了 10 个孩子，都有这样那样的疾病。长子威廉（1839 年生）无生育能力；次子乔治（1845 年生）有神经质，爱谈论他人病痛；三子弗朗西斯（1848 年生）患精神忧郁症；四子伦纳德（1850 年生）无生育能力；五子雷勒斯（1851 年生）多病，终生由母亲照料；六子小查理（1856 年生）两岁时死亡；长女安妮（1841 年生）十岁时患猩红热而死；次女玛丽（1842 年生）一出生即死；三女亨利埃塔（1843 年生）无生育能力；四女伊丽莎白（1847 年生）身体畸形，终身未嫁。

达尔文为自己的子女苦不堪言。晚年，他不断地用植物实验证明“自然厌恶近亲授精”，同时考虑这一理论是否也适用于人类。他还写信给有关人员，建议在人口普查时增加近亲结婚者的子女健康状况的内容，以说明近亲结婚是不可取的。

## 13. 女性生育年龄不宜过大、过小

女性生育年龄越大，越有可能生出有缺陷的婴儿。据统计，各个年龄段孕妇生出的伸舌样痴呆症婴儿的几率是：25~29 岁为 1/1 500，30~34 岁为 1/800，35~39 岁 1/250，40~44 岁 1/100，45 岁以上的 1/60~1/12。最后

一组竟是最前一组的 120 倍！

女性还在胎儿时，卵巢里就拥有 600 多万个卵母细胞（卵子的前身）出生时做了一次淘汰，骤减为 16 万个，其中有的成了原始卵泡；到了青春期，又减为 4 万个，而这其中，有幸成为卵子的只有 400 个左右。经过竞争，每月有一个卵子排出。女性年龄过大，不但染色体老化，而且受到环境污染的绝对数也大。所以，遗传基因发生突变的可能性就大，胎儿畸形的可能性增加。

但是，女性的生育年龄也不是越小越好，因为年龄过小，骨盆等生育器官还未发育成熟，对母婴的健康都有危害。女性生育年龄以 24~29 岁为宜。

## 14. 配偶的最佳年龄差

根据《婚育孕产优生小百科》（学苑出版社 1996 年 2 月版）介绍，男比女大 6~14 岁最有利于优生，这是我国历代中医学的结论。世界各国现代科学研究也证实了这一点。目前，西方国家正流行着一个选择配偶的年龄关系公式：

$X = Y/2 + 7$ 。式中， $X$  是女方年龄； $Y$  是男方年龄。假定一个 32 岁的小伙子想找对象，我们帮他计算一下应该找多大年龄的姑娘。

$$\begin{aligned} X &= 32 \div 2 + 7 \\ &= 16 + 7 \\ &= 23(\text{岁}) \end{aligned}$$

男的年龄大一些 大脑便成熟一些 有利于孩子的天赋和心理 女的年轻一些 体质强壮 体态优美 有利于孩子的身心健康。当然，这也不是说男的越大越好，女的越小越好。上述公式，是权衡各种利弊的结果，这个公式对缓解男多女少的社会问题也起一定的作用。

## 15. 到远地方去找对象

这是从后代智力和体质考虑的。血缘关系越远，孩子的智商越高，体质也越好。春秋时期就有哲人说过：“男女同姓 其生不蕃。”笔者曾在一个农场附近的一所学校任教 10 年 学生中一小部分来自农场 大部分来自农村。每次考试的总成绩，农场职工的孩子总是好于农村的孩子。流行病发作时，农场的孩子很少感染，而农民的孩子却不行，几乎天天有人请病假。这就是说，前者体质好于后者。什么原因呢？原来，农场刚成立时，职工都是来自全国各地的单身汉，日子久了同当地村民通了婚，我所教的农场孩子便是他们的子女。

到远地方找对象，也是避免遗传病的有力措施。即使健康人，也有可能使后代患上遗传病的致病基因，平均每人 8 个。不过只要不是近亲结婚，它们是不太容易危害孩子的。因为你生殖细胞里的致病基因只有遇到配偶相同的致病基因时才会肆虐起来，而没有血缘关系的人之间相同的致病基因极少；即使有相同的，二者相遇的机会也不多。

血缘关系越近，相同的致病基因越多，相遇的机会也越大。所以，近亲结婚的后代发病率比正常人高 150 倍。根据世界卫生组织调查，孩子智力低下者的起因中父母是近亲结婚的占 79%！

## 16. 择偶要警惕遗传病

某人患某种遗传病，其家族中，必定有人也患这种遗传病或是这种病的基因携带者。19 世纪，英国维多利亚女王后裔中有人患了血友病，去医院探望的亲属，让医生进行健康检查，其中血友病患者和血友病致病基因携带者竟有好几个。所以，选择配偶首先要调查一下他（她）的亲属里是否有人患有遗传病。而且，这种调查要向上追溯三代。如果发现对方亲属中有遗传病者，就应到医院作遗传基因检查。应注意，有些遗传病的在人出生时就有表现，有些则要过相当长的时间才能表现，如遗传性舞蹈症 发病时间要到 30~40 岁以后，甚至隔代发病。

“一代没好妻（夫），代代没好子”。遗传病顽固的遗传性从下面的例子可见：苏北某家族低能者比比皆是。什么原因呢？祭祀那天，有心人查看了家谱后发现，五世祖有三房夫人。大夫人是低能者，二夫人和三夫人智力正常。大夫人的儿子及其以下四代 186 人中 低能的 78 人；而二夫人和三夫人的后代中低能的一个也没有！

值得庆幸的是，人类的遗传工程（或称基因重组或基因嫁接）已取得突破性的进展，采取人工合成的不带任何

疾病的基因置换出遗传病患者的致病基因，以改善遗传素质（即在“体外”受精，把选好的能达到优生目的，又可干扰和控制遗传病基因的基因嫁接到受精卵上，胚胎的遗传性状及其后代的遗传型就改变了），这已不是遥远的事了。但是，其代价肯定不低，配偶没有致病遗传基因岂不是更好？

## 17. 婚前必须进行医学检查

不宜结婚的、应该暂缓结婚的、可以结婚但不宜生育的、可以结婚生育但要控制下一代性别的，这些情况只有通过婚前医学检查才能发现。有些遗传病，如女性红绿色盲，仅遗传给男孩，所以只生女孩便安然无恙。进行性肌营养不良症也几乎全是男性发病，在 20 多岁时死亡，但其姐妹却无一人发病。

对医生实话实说，对孩子有利，对自己有利，对社会和家庭都有利。因此，婚前进行医学检查也是准父母应尽的义务。

## 18. 吸烟和嗜酒危害胎儿

无论是男方吸烟还是女方吸烟，都会对胎儿造成极大的危害。香烟中的尼古丁等有害物质影响胎儿摄取营养素，阻碍发育。父母吸烟，产下的婴儿体重普遍比父母不吸烟的人产下的婴儿轻。

最近，美国西雅图儿童医院及其医疗中心米切尔等医学博士公布了他们的科研成果，一些孩子撒谎、纵火、虐待、盗窃和强奸等反叛行为与怀孕期间父母吸烟有关。这些孩子在胎儿期间，烟中的毒素改变了他们大脑中脱氧核糖核酸和核糖核酸分子的形成，从而使大脑的功能发生病变。父母吸烟，孩子长大后被诊断为行为紊乱的可能性是父母不吸烟孩子的 5.4 倍！父母吸烟厉害，其子女基本上都有程度不等的反复发作的耳道感染、鼻粘膜充血和过敏等病史。

另据报道 家里有人每天抽一盒烟 孩子将来罹患各种癌症的可能性比不吸烟家庭的孩子高 2 倍 心脏病高 2.5 倍 糖尿病、气管炎、高血压病等疾病也容易光顾吸烟者的家庭。为了孩子 也是为了自己 从现在开始 同烟一刀两断吧。

男子酒后使妻子怀孕，会使胎儿智力低下。因为酒后血中的儿茶酚胺浓度在乙醇的作用下明显增高，导致睾丸的血流量减少，影响生殖细胞的质量。我国古代大诗人李白和陶渊明因为嗜酒，他们的后代智力都有不同程度的问题。

妇女嗜酒对胎儿的危害更大 也多有缺陷 容易流产或死胎。即使侥幸产下的婴儿 也多有缺陷 其头围、身长、体重都低于父母不嗜酒的孩子。小眼睛、唇裂、腭裂、前额发际低等畸形也与父母嗜酒有关。

## 19. 父母的心理和行 为对后代有一定影响

这种影响早在胎儿时期就开始了。

《实用胎教与优生》(新疆青少年出版社 1998 年 1 版 164 页)介绍:几年前,华盛顿大学医院的精神病科医生罗伯·克洛宁格通过大量的调查后认为,如果父母是罪犯,其所生的男孩即使给别人哺育,长大后比起父母不是罪犯的人的孩子犯罪的可能性要高出 4 倍之多。克洛宁格还发现,父母如果其中一位是经济犯罪分子,那么他们的儿子很可能也成为此类犯罪分子,而女儿却不是这样,但令人迷惑不解的是其女儿往往患有头痛之类的毛病。

《结婚·优生·育儿》(人民卫生出版社 1996 年版 19 页)指出,精神病、少年自杀、少年犯罪和性变态等现象与胎儿期不良体验有关。胎儿同母亲血肉相连,二者之间有着微妙的心理感应,母亲想什么、说什么、做什么,都在为孩子做榜样。

父亲对胎儿的影响并不亚于母亲。因为胎儿的机体是卵子受精而成的,而精子早在两三个月前就开始在父亲体内萌发了,这期间,父亲的一言一行也时时刻刻在为其作示范。美国心理学家梅迪尼研究 1 447 名丹麦男性罪犯和家庭成员的关系后发现,这批人中如果父母是经济犯罪分子,那么孩子成为经济罪犯的可能性达 20% ~ 24.5%;如果父母是守法的公民,那么这个比例下降为

13.5%。以上事例说明，父母尤其是孕妇行为的好坏会对胎儿乃至对其一生的行为产生重大影响。

## 20. 父母有擅长等于 孩子多了一个脑袋

有擅长的人 比如会乐器的、会跳舞的、会绘画的、会编织的人 其右脑不但被用起来了 而且还同左脑协作得很好。当左脑因工作量大时，它便会主动来帮忙。什么原因呢？一是他们在擅长的時候左手要同右手一样动作，其灵巧程度有时甚至还要超过右手（拉二胡时就如此）所以右脑就自然而然地加紧工作了。二是有擅长的人本身更要求左、右半球交替使用。有擅长者必用双脑，不用双脑者难有擅长。据调查，有擅长的人大脑左右半球基本上都能均衡发展。所以 他们智商高 工作的效果也好。而其子女在学校里的成绩也比别的孩子出色。这是因为大人用脑的科学方法已遗传给后代了。