

运气六讲

第一讲 运气的概念

运是运动，气指岁气。岁气，是指一年中气候变化的要素。在运气学说中，把岁气的变化因素，分为五运和六气两部分，因而运气，也就是五运六气的简称。五运六气，是我国古代研究天时气候变化，以及气候变化对人体发病影响的一种学说。它是以自然界的气候变化，以及生物体（包括人体在内）对这些变化所产生的相应反映作为基础，从而把自然气候现象和生物生命现象统一起来；把自然气候变化和人体发病规律统一起来，从宇宙间的节律上来探讨气候变化对人体健康与疾病发生的关系。这种“人与天地相参”，气候变化与人体生理、病理相关的理论，充分反映出中医学理论体系中的学术观点和思想方法。历代以来，对运气学说的看法不一，有持肯定态度的，也有持否定态度认为应当废弃的。近年来由于对宇宙节律及生物活动和生理变化节律研究的进展，关于四时气候变化对人体生理、病理的关系，已日益引起世界学者的重视，特别是气象医学的研究，已有很大的进展。为此，个人认为对我国古代的运气学说加以发掘和研究，仍然具有一定的现实意义。

五运六气学说的基本内容，就是以五行、六气、三阴三阳等理论为基础，运用天干地支等符号作为演译工具，来推论气候变化和疾病流行情况的。《内经》中记载五运六气内容的主要见于《素问》的《六节藏象论》以及《天元纪》。

《五运行》《六微旨》《气交变》《五常政》《六元正纪》《至真要》等七篇，称之为大论。一般认为这七篇大论是唐代王冰次注《素问》时补入的。

（一）什么叫五运六气

五运六气学说，主要是由“五运”和“六气”两部分组成的。

“五运”，就是木、火、土、金、水五行五方之气的运动。它既是用以说明形成气候变化的地面因素，同时也是古代用以解释宇宙运动变化规律的一个哲学概念。

“六气”即存在于空间的风、寒、暑、湿、燥、火六种气候变化要素，所以它是形成气候变化的天空因素，因为暑和火性质相同，在病因学说中，仅是因为季节的特点，所以夏季的火热之邪，称之为暑，实际上也就是五气。在运气学说中，因为六气化生于三阴三阳，所以运气学说中的六气，是指风、君火、相火、湿、燥、寒。

五运六气学说，就是运用五运和六气的节律运动及其相互化合，来解释说明天体运动对气候变化，以及天体运动、气候变化对生物对人类的关系及其影响。因此，运气学说的内容，除了有关医学的知识外，还有古代的天文、历法、气象以及生物等方面的知识，从而也就说明了中医学理论是和天文、气象、生物学等有得密切关系的。

（二）五运与五（六）气的关系

五运，是形成气候变化的地面因素，也就是来自五方的五种气流的运动。这五种气流运动，概括起来不外乎来自东、南、中、西、北五个方位，而五方生五行，所以五运实

际上也就是五方五行之气的气流运行。正如《素问·天元纪大论》说：“天有五行御五位，以生寒、暑、燥、湿、风。”

“御”，是临御的意思。“五位”，即东、南、中、西、北五个方位。这里的五位，包含着春、夏、长夏、秋、冬五时的含义。五时，是由于地轴并不垂直于地球绕日的轨道平面而造成的。所以五行临御五方，合应五时，就产生了寒、暑、燥、湿、风五时气候更迭的主气，反映出一年中气候寒、热、温、凉的变化，这就是运气学说对正常气候变化规律的认识。所以《素问·五运行大论》又说：“东方生风，风生木”、“南方生热，热生火”、“中央生湿，湿生土”、“西方生燥，燥生金”、“北方生寒，寒生水”。

东南中西北五行御五位，化生在天的风、热、湿、燥、寒五气，在天的五气，又化生在地木、火、土、金、水五行之形。这就是“在天为气，在地成形”的理论。“气”，就是五气。“形”，这里统指万物之形体。这种形与气的化生关系，是运气学说对宇宙客观存在和天地都具有物质性的朴素认识。

运气学说，将可以看得见的物质称谓“形”，眼睛看不见的物质叫做“气”。气充盈于天地上下四方六合之间，一切事物的成形、发展和消亡，就是气的聚合、化散运动。所以《素问·天元纪大论》说：“神：在天为风，在地为木；在天为热，在地为火；在天为湿，在地为土；在天为燥，在地为金；在天为寒，在地为水。故在天为气，在地成形，形气相感而万物化生矣。”

“神”，这里指阴阳而言，因为阴阳变化神奇莫测，故称神。天为阳，地为阴，气为阳，形为阴，阳化气，阴成

形。在天的风、热、湿、燥、寒五气的运动，下降于地，以生、长、化、收、藏，而成木、火、土、金、水五行之形，所以说：“在天为气，在地成形”。天地间一切事物的发生与发展，都是“形”和“气”的运动化合，这就是“形气相感而万物化生矣”的含义。因此，五气和五行，分之则二，合之则一，化气为风、寒、湿、燥、火，成形为木、火、土、金、水。形气相感，形化气，气成形，形为阴，气为阳，阴阳的对立统一运动，就推动着事物的不断发展。

（三）运气与人体的关系

自然界有五运六气的变化，人体也有五脏之气和三阴三阳六经之气的运动，正如马蒨说：“五运属阴，守于地内，六气属阳，周于天外。其生化于人也，五运化生五脏，属内；六气化生六腑、十二经，属外。其病变于人也，五运内变，病于五脏，甚则兼外；六气外变，病于六腑十二经，甚则入内，内外变极，然后死也。”

自然气候的变化，关系于五运六气的运动，人体生理活动和病理变化，取决于五脏和三阴三阳六经之气的协调。因此，认为人体的生命活动与自然变化是同一道理，这就是“天人一理”“人身一小地”的观点。同时又认为自然界五运六气的运动，与人体五脏六经之气的运动是相通应的，这就是“天人相应”和“人与天地相参”的理论。

上述的这些理论，就把自然界的变化，和人体的生命活动结合起来，统一于客观物质世界，形成人与自然统一的医学理论体系。正如《素问·气交变大论》说：“五运更始，上应天期，阴阳往复，寒暑迎随，真邪相薄，内外分离，六经波荡，五气倾移，太过不及，专胜兼并，……。”

五运六气，与人体五脏六经之气是外内通应的，因而自然界的五运六气，可以影响人体五脏六经之气，使之波荡倾移，从而有太过不及的病变。太过则气有余制己所胜而侮所不胜，一气专胜；不及则己所不胜乘而侮之，己所胜轻而侮之，二气兼并。

运气学说的这些基本观点及其与医学的关系，提示了人们从天文、气象学等来研究人体生命活动的重要意义。

第二讲 于支甲子

（一）天干地支

天干和地支，是运气学说的推演符号，在五运上配以天干（十干统运），六气上配以地支（地支主气），根据各年纪年由干支组合成的甲子，来推测各该年的气候变化，发病情况，所以运气学说里的主要演示法则，都脱离不了天干地支。正如刘温舒在《素问入式运气论奥》中说：“天气始于甲，地气始于子，干支者乃圣人究乎阴阳轻重之用也，著名以彰其德，立号以表其事，由是甲子相合，然后成其纪，远可以步岁而统六十年，近可以推于日而明十二时，岁运之早晏，万物之生死，将今验古，咸得而知之，……明其用而察向往之死生，则精微之用，可谓大矣。”

十天干统运，运从甲始，十二地支主气，气从子始，所以甲子相合，就以此来推算六十年中运气的演变，气候的变化，及其对生物对人体的影响。

1. 天干

天干：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸十

个，又称“十干”。十干原本是古代物候的符号。例如《后汉书帝纪》说：“方春生养，万物孚甲”。卯化曰孚。甲，就是种子生机发动，芽胞初裂，将破甲壳而出土的形状。

《礼·月令》注：“万物皆解孚甲，自抽轧而出”。就明了乙就是初生之芽尚乙屈的形象。刘温舒说：“丙，炳明也，万物炳然著见而强也”。指出丙就是萌芽生长，其形态已显著可见。丁是继丙而进一步壮大，所以《史记·历书》说：“丁者，言万物之丁壮也。”戊，本读茂，梁太祖避其曾祖茂林讳，改读武。《尔雅》：“戊，茂也。物皆茂盛也。”戊就是茂盛的形态。《礼·月令》郑注：“己之言起也，其含英者抑屈而起”。己，就是万物由茂盛而含英吐秀，是戊的进一步发展。庚，《礼·月令》郑注：“庚之言，更也，万物皆肃然更改。”万物由茂盛而更向枝叶萧条之象就是庚。《尔雅》：“辛，新也”。刘温舒说：“万物肃然更茂，实新成。”实新成，就是果实也接着成熟。壬，妊也。

《礼·月令》郑注：“时万物怀妊于下。”怀妊于下，即万物凋谢，生机内藏的意思。癸，是继壬之生机内藏后，度此又将萌芽，故刘温舒说：“癸者，揆也。天令至此，万物闭藏，怀妊于其下，揆然萌芽”。

天干，用来作为计算天、日次第的符号，大致始于殷代以前，至迟是在殷代。至于所以名天下，颜师古注《汉书食货志》说：“干犹个也。”十干，就是十个。因为以它来计算天日次第，所以称谓“天干”。

2. 地支

地支：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥共十二个，又称“十二支”。十二支的原意，也是物候的符号，是生物一年中发展过程形象的记录。例如《史

记·律书》说：“寅，言万物始生蟥然也。……卯之为言茂也。……辰者，言万物之娠也……巳者，言阳气已尽也。……午者，阴阳交，故曰午。……未者，言万物皆成有滋味也。……申者，言阴用事，申贼万物，故曰申。……酉者，万物之老也，故曰酉。……戌者，言万物尽灭，故曰戌。亥者该也，言阳气藏于下，故该也。……子者滋也，滋者言万物滋于下也。丑者纽也，言阳气在上未降，万物厄纽未敢出”。

寅是万物开始萌动；由萌动而初茂是为卯；万物之动，破土而出是辰；阳气已尽是巳；阳尽阴生为午；未是万物长成，果实结成而有滋味；阴气主事，阴害万物，就是申；万物衰老是为酉；尽收是为戌；亥是阳气藏于下；生机滋于下为子；生机潜藏厄纽待发就是丑。《大戴礼》：“支地计象”。说明了地支的意义，就是地之生物演变之象。

地支计象，是与一年中十二月份生物发展的形象吻合的。因而把十二支分建于十二月，标志各月生物发展的形态，称谓“月建”。如下表：

月						健表					
春			夏			秋			冬		
正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑

孟春正月，阳气发动，“始生蟥然”，故正月建寅；仲春二月，阳气方盛，成长渐“茂也”故二月建卯；季春三月，阳气振动，“万物之娠，动而出土”，故三月建辰；孟

夏四月，“阳气已尽（盛）”，故四月建巳；仲夏五月，阳尽生阴，夏至阴生，阴阳相交，故五月建午；季夏六月，果实成而“有滋味”，故六月建未；孟秋七月，秋凉肃杀，“申贼万物”，故七月建申；仲秋八月，阴气渐盛，“万物之老”，故八月建酉；季秋九月，冬季将至，“万物尽灭”，故九月建戌；孟冬十月，“阳气藏于下”，故十月建亥；仲冬十一月，冬至阳生，“万物滋于下（生机潜藏）”，故十一月建子；季冬十二月，阴尽阳生，万物“厄纽未敢出”，故十二月建丑。

上述十二支标志各该月分生物发展情况，又与北斗星斗柄在十二月分里所指方位相一致的。《汉书·律历志》说：“斗建下为十二辰，视其建而知其次。”辰，即时辰，也就是十二支。斗柄所指地支，即斗建。又如《淮南子》说：“帝张四维，建之以斗，月徙一辰，复反其所，正月指寅，十一月指子，一岁而匝，终而复始。”四维、八干（十干去戊己）、十二支共二十四个方位。四维即乾（西北方）、坤（西南方）、巽（东南方）、艮（东北方）。这就指出正月建寅，十一月建子等，是根据斗建的方位，配合十二支而来的，并且还说明了所谓“建”即北斗柄所指的方位，故曰“斗建下为十二辰。”由于十二支分建于十二月，积月以成岁，岁为地气所化，所以叫做“十二地支”。

3. 天干地支五行分属

天干地支，各有其五方五行分属，如下表：

附：天干地支五方五行分属歌诀

东方甲乙寅卯木，南方丙丁巳午火，
西方庚辛申酉金，北方壬癸亥子水，
辰戌丑未旺四季，戊己中央皆属土。

干支五方五行分属表

五 方	东	南	中				西	北
五 时	春	夏	长 夏				秋	冬
五 行	木	火	土				金	水
十二月	一 二	四 五	三 六	九 十二	七 八	十	土	
天 干	甲 乙	丙 丁	戊	己	庚 辛	壬 癸		
地 支	寅 卯	巳 午	辰 未	戌 丑	申 酉	亥 子		

4. 天干地支阴阳所属

天干地支，各有其阴阳所属，如下表：

天干地支阴阳所属表

天 干	阳 干	甲	丙	戊	庚	壬	
	阴 干	乙	丁	己	辛	癸	
地 支	阳 支	子	寅	辰	午	申	戌
	阴 支	丑	卯	巳	未	酉	亥

天干地支既各有其五行分属，又各有其阴阳所属，这样五行中有阴阳，如木有阳木阴木，火有阳火阴火；阴阳中有五行，如阳有木火土金水，阴也有木火土金水。五行中有阴阳就能运，阴阳中有五行就能化，自然界阴阳五行的不断运动，不断生化，一切事物就能生长收藏，生化不息。正如《素问·天元纪大论》说：“五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”

“神明之府”，就是指的五运阴阳。

(二) 甲子

天干与地支配合，天干在上，地支在下，一上一下的组合，就叫“甲子”。《素问·六微旨大论》说：“天气始于甲，地气始于子，子甲相合，命曰岁立，谨候其时，气可为期”。

十干为岁阳，甲为十干之始，故岁阳之气始于甲。地支为岁阴，子为十二支之始，故岁阴之气始于子，甲为岁阳在上，子为岁阴在下，甲子相合，乙丑相合，其余顺次相合，就叫“甲子，”古代就是以甲子来纪岁。因为天干数十，地支数十二，依次相合，凡六十又回复到甲子。这六十组合，就称谓“六十甲子”。见下表。

六 十 甲 子 表

甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

古代就是以六十甲子来纪年纪月纪日，来推算四时节气，所以《素问·六节藏象论》说：“天为阳，地为阴，日为阳，月为阴，行有分纪，周有道理，……五日谓之候，三

候谓之气，六气谓之时，四时谓之岁，而各从其主治焉。五运相袭，而皆治之，终期之日，周而复始，时立气布，如环无端”。

天干数十，阴阳相合为五；地支十二，阴阳相合为六，天干周转六次，地支周转五次，合为六十甲子之数。由此五、六之数化合，则成岁、时、节气。如《素问·天元纪大论》说：“天以六为节，地以五为制，周天气者六暮为一备，终地气者五岁为一周，……五六相合，而七百二十气为一纪，凡三十岁，千四百四十气，凡六十岁而为一周，太过不及，斯皆见矣”。

运气学说，就是以纪年的甲子作为演译的工具，推算运和气的盛衰，测知气候的变化，所以说“谨候其时，气可与期”。

第三讲 五运

五运，即木、火、土、金、水五方五行之气的运动。

刘温舒说：“运之为言，动也”。运气学说认为形成气候变化的主要因素，关系到两个方面：一是在天之六气。六气的形成与天体运转、天阳之气的盛衰有关；二是在地五方气流的运动。地面五方气流的运动，受地区、地势、山川河流分布等各种因素的影响。由于“守于地内”的五运，受着各种因素的影响，所以，五运又有中运、主运、客运的不同，它们的变化，都是以当年纪年的天干为准则的。

（一）十干统运

推算五方五行之气的运动规律，就是在五行上配以天

干，根据年纪的天干及其阴阳属性作为推演的工具，推算出值年的中运、主运、客运，以及五运的太过和不及。这种在五行上配以天干，就叫“十干统运”。正如《素问·五运行大论》说：“土主甲己，金主乙庚，水主丙辛，木主丁壬，火主戊癸。”

凡逢甲己年，则为土运所统；乙庚年，则为金运所统；丙辛年，则为水运所统；丁壬年，则为木运所统；戊癸年，则为火运所统。十干之所以分统五运，历代有不同的解释，《内经》则提出五气经天之说，如《素问·五运行大论》说：“臣览《太始天元册》文，丹天之气经于牛女戊分，苍天之气经于心尾己分，苍天之气经于危室柳鬼，素天之气经于亢氏昴毕，玄天之气经于张翼娄胃。所谓戊己分者，奎壁角轸，则天地之门户也。夫候之所起，道之所生，不可不通也”。《太始天元册》文，是古代的天文书籍。丹，黝。苍，素，玄，即红、黄、青、白、黑五色。牛、女、心、尾等，即二十八宿。

又如明代张景岳则提出正月建干，五行相生而化的说法。他在《类经图翼》中说：“月建者，单举正月为法，如甲己之岁，正月首建丙寅，丙者火之阳，火生土，故甲己为土运；乙庚之岁，正月首建戊寅，戊者土之阳，土生金，故乙庚为金运；丙辛之岁，正月首建庚寅，庚者金之阳，金生水，故丙辛为水运；丁壬之岁，正月首建壬寅，壬水者之阳，水生木，故丁壬为木运；戊癸之岁，正月首建甲寅，甲者木之阳，木生火，故戊癸为火运。此五运生于正月之建者也”。

（二）中运

统主一岁之五运之气，就叫中运。如《素问·天元纪大

论》说：“甲己之岁，土运统之；乙庚之岁，金运统之；丙辛之岁，水运统之；丁壬之岁，木运统之；戊癸之岁，火运统之”。

凡逢甲乙年则为土运所统，乙庚年为金运所统，丙辛年为水运所统，丁壬年为木运所统，戊癸年为火运所统。之所以称之为中运，如《素问·六元正纪大论》说：“天气不足，地气随之，地气不足，天气随之，运居其中而常见也”。

天气在上，地气在下，天地之气流，不断上下升降运动。天气不足则地气随之而上升，地气不足则天气随之而下降。因为运居其中，并常随气流的运动而先升降，所以称之为“中运”。又因为中运是一运统治一岁，所以也有称谓“岁运”的。

（三）主运

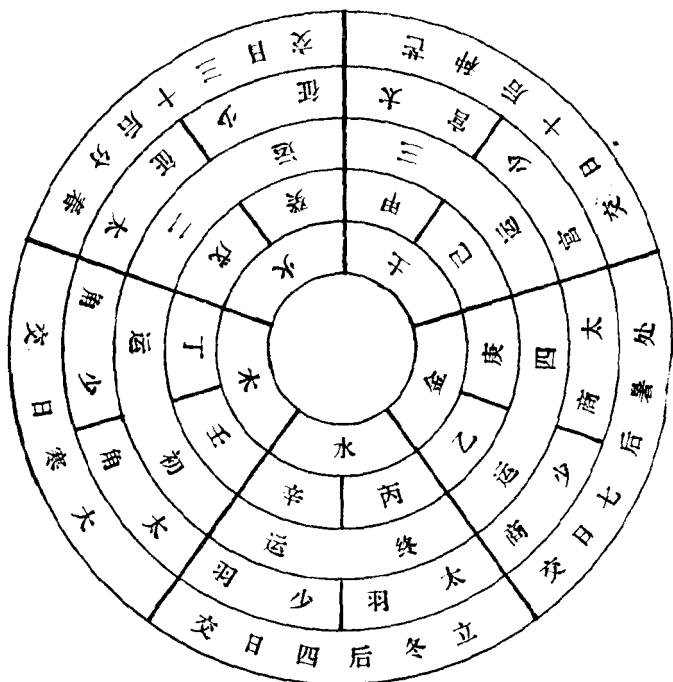
五运之气，分别主治一年五时的叫做“主运”。《医宗金鉴·主运歌》注说：“主运者，主运行四时之常令也”。

主运，是主治一年五时的正常气候，每运主一时，依五行相生的顺序，始于木运终于水运，年年不变。五运主五时，每运主七十三日零五刻，合计三百六十五日零二十五刻，正合周天之数。

初运木运，之大寒节当日交运；二运火运，在春分节后十三日交运；三运土运，在芒种后十日交运；四运金运，在处暑后七日交运；五运水运，在立冬后四日交运。五运分主五时，是一年气候的常规，五运轮转，周而复始。

主运分主五时，虽然是居恒不变，但主运五步的太过不及，则有变化。推算的方法，必须用“五音建运”、“太少相生”和“五步推运”。

附：五运主运图



1.五音建运

五音，即角、徵、宫、商、羽。《素问·阴阳应象大论》说：“在地为木……在音为角；在地为火……在音为征；在地为土……在音为宫；在地为金……在音为商；在地为水……在音为羽。”

角为木音，征为火音，宫为土音，商为金音，羽为水音。五音建运，就是以五音为符号，建于五运（主运）之上，根据五音的太少，来推求主时五运的太过和不及。

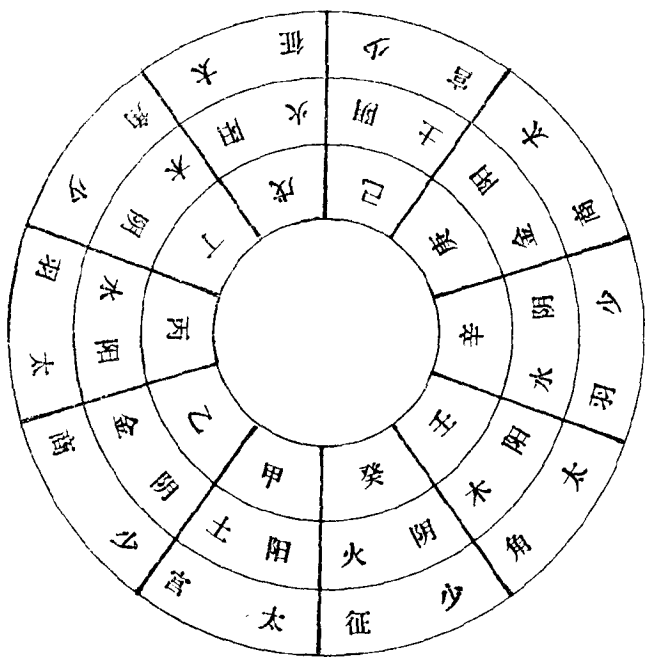
2.太少相生

太，即太过、有余；少，即不及，不足。五音建五运，五

运的十干各分阴阳，凡阳干都属太，阴干都属少。例如：甲己土运，甲为阳土为太宫，己为阴土为少宫；乙庚金运，乙为阴金为少商，庚为阳金太商；丙辛水运，丙为阳水为太羽，辛为阴水为少羽；丁壬木运，丁为阴木为少角，壬为阳木为太角；戊癸火运，戊为阳火为太征，癸为阴火为少征。

十干分阴阳，五音分太少，依循十干的顺序，也就是太少相生的顺序。见下图。

五音建运太少相生图



甲为阳土太宫，乙为阴金少商，太宫生少商，即太生少；乙为阴金少商，丙为阳水太羽，少商生太羽，即少生

太，以下类推。

3. 五步推运

主运虽然始于木角音，循五行相生之序，终于水羽音，年年不变。但初运是太角还是少角、是太生少，还是少生太，也就是五运各自是太过还是不及？这就需要用五步推运之法。其法是以当年年干的属太（阳干）属少（阴干），逐步上推至角，便可得出初运的太少，然后循太少相生而定二三四终运的太少。例如：

甲年为阳土，中运属太宫用事。即从太宫本身上推，生太宫的是少征，生少征的是太角，则甲年主运的初运为太角，太少相生，二运为少征，三运为太宫，四运为少商，终运为太羽。

己年为阴土，中运属少宫用事。即从少宫本身上推，生少宫的是太征，生太征的是少角，则己年主运的初运为少角，太少相生而终于少羽。

乙年为阴金，中运属少商用事。即从少商本身上推。生少商的是太宫，生太宫的是少征，生少征的是太角，则乙年主运的初运是太角，太少相生终于太羽。

庚年为阳金，中运属太商用事。即从太商上推，生太商的是少宫，生少宫的是太征，生太征的是少角，则庚年主运的初运为少角，太少相生而终于少羽。余依此类推。主运五步推运如下表。

主运五步推运太少相生表

年干	初运	二运	三运	四运	终运
甲	木→太生少→	火→少生太→	土→太生少→	金→少生太→	水
乙	木→太生少→	火→少生太→	土→太生少→	金→少生太→	水
丙	木→太生少→	火→少生太→	土→太生少→	金→少生太→	水
丁	木→少生太→	火→太生少→	土→少生太→	金→太生少→	水
戊	木→少生太→	火→太生少→	土→少生太→	金→太生少→	水
己	木→少生太→	火→太生少→	土→少生太→	金→太生少→	水
庚	木→少生太→	火→太生少→	土→少生太→	金→太生少→	水
辛	木→少生太→	火→太生少→	土→少生太→	金→太生少→	水
壬	木→太生少→	火→少生太→	土→太生少→	金→少生太→	水
癸	木→太生少→	火→少生太→	土→太生少→	金→少生太→	水

注：有□的为太，没有□的为少。