

杨巨才 刘丽萍 杨丙全 编著

云南白药

治百病



北京科学技术出版社

云南白药治百病

杨巨才 刘丽萍 杨丙全 编著

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

云南白药治百病/杨巨才等编著. -北京:北京科学技术出版社,2000.1 重版

ISBN 7-5304-1725-8

I.云… II.杨… III.①云南白药-临床应用 ②云南白药-研究 IV.R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 15569 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

腾飞胶印厂印刷

*

787 毫米×1092 毫米 32 开本 6.75 印张 151 千字

1995 年 5 月第一版 2000 年 1 月第四次印刷

印数 38001—42000 册

定价: 8.50 元

内 容 提 要

本书为第一本介绍云南白药的专著。集云南白药研究应用之大成，重点介绍了云南白药对临床各科 113 种疾病的治疗应用，并系统阐述了云南白药的药学研究。对云南白药的进一步研究和应用将产生一定的效应。可作为广大患者的参考书和家庭的日常备用书，也可供广大医药专业人员、医学院校师生教学和临床参考。

序

云南白药是驰名中外的中成药,原名“曲焕章百宝丹”,为云南省江川县著名的中草医曲焕章先生于1902年创制,1955年更名为民间习用的云南白药。云南白药自问世以来,声誉卓著,它具有止血愈伤、活血化瘀、消炎消肿、排脓去毒之功。本品不但对跌打损伤,创伤出血有独特的疗效,而且对内脏出血如肺结核出血、胃出血、肠道出血也有显著疗效,对鼻出血、支气管炎或支气管扩张出血、颅内出血、妇科血症、腹型紫癜等也有肯定的疗效。并对某些癌症有缓解和抑制作用,延长患者寿命。被人们誉为“神药”、“救命仙丹”等。

国内外的植物化学家对云南白药的化学成分进行了大量研究,证实云南白药含有多种皂甙、多种生物碱、黄酮及多糖,并含有相当量的钙和磷等生理活性成分。药理学家大量的药理研究表明,云南白药有较强的促进血小板的凝聚作用,有收缩主动脉的作用,有促进皮质激素分泌增加的作用,对炎症过程的介质释放、毛细血管渗透性增强、白细胞游走、结缔组织增生等环节具有抑制作用。云南白药不仅广泛应用于外科,还大量应用于内科、妇科、儿科等,疗效十分显著。云南白药不愧为祖国医药中的瑰宝。

云丰牌云南白药为云南白药厂生产,于1979年、1984年、1989年连续三届荣获国家质量金质奖。云南白药厂系国家二级企业,全国21家重点中药厂之一,是国家定点生产云

南白药的唯一厂家。云南白药厂是根据周总理的指示成立的。自 80 年代以来,工厂按《中成药生产管理规范》(即中药 GMP)的要求对厂区厂房进行了大规模的技术改造,昔日破旧的厂房、落后的设备已被崭新的厂房、先进的设备所代替,并引进了部分西德、日本的设备和先进的检测仪器。厂区进行了绿化,经过绿化的厂区,宛如一个大花园。工厂严格按《中成药生产管理规范》进行生产和管理,确保了云南白药的质量得到稳定提高,云南白药已连续多年保持全部优质品的出产。现在的云南白药厂已是一个基本符合 GMP 要求,闻名全国的现代化中成药厂。

随着科学技术的进步,云南白药厂在发展,在前进,云南白药的奥秘在不断揭开,新的用途在不断涌现,云南白药这颗祖国医药宝库中的明珠将更加大放异彩!

**云南白药厂(云南白药实业股份
有限公司)李之光**

一九九三年一月二十八日

前 言

随着对云南白药进行不断地深入研究和广泛应用,其治疗范围也逐渐扩大。多年来,云南白药不仅用于伤科病证,而且广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤、肿瘤以及护理等临床各科,取得了令人满意的成效。我们曾用于治疗上消化道出血、坐骨神经痛、术后切口延期愈合、慢性咽炎、复发性口疮、胃癌、食管癌、癌肿疼痛等多种疾病,疗效显著。“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”鄙人有鉴于此,乃参考有关资料,结合我们自己的临床体会,归纳整理,综合分析,撰写了《云南白药治百病》拙作,穷究其医理,探索其规律,系统介绍了对云南白药的研究应用,为继承和发扬祖国医学遗产,尽绵薄微力。

为使本书更具有临床实用性,对采用云南白药治疗、但用法不详的疾病未写进临床各科疾病中,而在概述中加以介绍,提请读者注意。本书参考了有关资料,我们特向有关作者谨致谢忱,并愿取得广泛联系。

由于笔者才疏学浅,遗漏、谬误之处自料难免,诚请前辈、同道不吝赐教,以便进一步修订补充,日臻完善,使云南白药更好地造福于人类。

作 者

一九九三年

目 录

第一章 概述	(1)
一、起源与现状	(1)
二、药物组成及制法	(4)
三、性状与化学	(4)
四、药理作用	(5)
五、临床用途.....	(12)
六、用法用量.....	(16)
七、禁忌.....	(22)
八、注意事项.....	(23)
九、剂型.....	(24)
十、不良反应及其防治.....	(31)
十一、红色保险子的应用.....	(41)
第二章 治疗内科疾病	(47)
一、食管炎.....	(47)
二、食管静脉曲张破裂出血.....	(49)
三、贲门炎.....	(50)
四、消化性溃疡.....	(51)
五、消化性溃疡并发上消化道出血.....	(54)
六、消化性溃疡胃切除术后吻合口出血.....	(58)
七、十二指肠球部溃疡术后出血.....	(61)
八、烧伤并发消化道出血.....	(62)

九、慢性胃炎	(63)
十、慢性胃脘痛	(64)
十一、呕吐	(65)
十二、急性胃肠炎	(66)
十三、溃疡性结肠炎	(67)
十四、乙状结肠和直肠出血	(72)
十五、放射性直肠炎	(73)
十六、霉菌性肠炎	(74)
十七、痢疾	(75)
十八、腹泻	(76)
十九、伤寒并发肠出血	(77)
二十、蛛网膜下腔出血、高血压并发脑出血	(79)
二十一、坐骨神经痛	(80)
二十二、末梢神经炎	(81)
二十三、咽部神经官能症(梅核气)	(82)
二十四、咯血	(83)
二十五、心绞痛	(87)
二十六、心肌炎性心动过速	(88)
二十七、风湿性关节炎	(89)
二十八、甲状腺结节病	(91)
二十九、肾型过敏性紫癜	(92)
三十、腹型过敏性紫癜	(93)
三十一、混合型过敏性紫癜	(94)
三十二、肝性血卟啉病	(95)
三十三、防治炎痛喜康副作用	(96)

第三章 治疗外科疾病	(98)
一、外伤	(98)
二、软组织扭挫伤	(99)
三、脑外伤	(101)
四、跌打损伤	(102)
五、外伤性睾丸肿痛	(102)
六、创面慢性溃疡	(103)
七、肋软骨炎	(104)
八、肩关节周围炎	(106)
九、肱骨外上髁炎	(107)
十、狭窄性腱鞘炎	(108)
十一、腰腿痛	(109)
十二、急性乳房炎(早期)	(110)
十三、皮脂腺囊肿感染	(111)
十四、创伤后骨髓炎	(112)
十五、输液后静脉炎	(113)
十六、褥疮	(114)
十七、注射性硬结	(115)
十八、痈肿疮疖	(117)
十九、痔	(118)
二十、肛裂出血	(122)
二十一、肛肠病术后	(123)
二十二、结肠息肉	(124)
二十三、便血	(125)
二十四、术后切口延期愈合	(127)
二十五、腹壁炎性肿块	(128)

二十六、硫酸烧伤不愈	(129)
二十七、烧伤及烫伤	(130)
二十八、冻伤	(131)
二十九、骨折	(134)
三十、跟痛症	(136)
第四章 治疗妇产科疾病	(137)
一、子宫颈炎	(137)
二、功能失调性子宫出血病(功血)	(140)
三、子宫肌瘤	(141)
四、妇科术前	(142)
五、月经过少	(142)
六、闭经	(143)
七、痛经	(144)
八、乳头皲裂	(145)
九、产科播散性血管内凝血	(145)
十、产后出血	(146)
十一、产后瘀血腹痛、恶露不净	(147)
第五章 治疗儿科疾病	(149)
一、新生儿头颅血肿	(149)
二、新生儿重度硬肿症	(152)
三、新生儿出血症	(153)
四、婴儿脐炎	(154)
五、婴幼儿秋季腹泻	(155)
六、小儿上消化道大出血	(158)
七、小儿急性肠炎	(161)
八、小儿急性细菌性痢疾	(163)

九、小儿脱肛	(164)
十、腮腺炎	(165)
第六章 治疗五官科疾病	(167)
一、外伤性眼前房出血	(167)
二、耳软骨膜炎	(167)
三、鼻出血(鼻衄)	(168)
四、鼻中隔粘膜糜烂	(170)
五、急性咽喉炎	(171)
六、慢性咽炎	(173)
七、扁桃体炎	(174)
八、扁桃体术后出血	(175)
九、复发性口疮	(177)
十、鹅口疮(雪口病)	(181)
十一、牙痛	(181)
十二、作为牙髓盖髓剂应用	(182)
第七章 治疗皮肤科疾病	(184)
一、荨麻疹	(184)
二、顽固性湿疹	(185)
三、足癣	(186)
四、足胼胝	(187)
五、带状疱疹	(188)
六、脓疱疮	(190)
第八章 治疗肿瘤疾病	(192)
一、胃癌	(192)
二、肝癌	(193)
三、肺癌	(195)

四、子宫癌	(196)
五、白血病	(197)
六、癌肿疼痛	(198)
附录 云南白药的创制者——曲焕章	(199)

第一章 概 述

云南白药是著名的国产成药,自 1902 年问世以来,驰名中外,名扬四海。具有止血镇痛、消炎散肿、活血化瘀、愈伤调经、排脓去毒、防腐生肌等功能,同时药源广泛,经济价廉,治疗方法简便易行,容易掌握,不良反应少,所以应用范围广,治疗效果好。

一、起源与现状

一 云南白药原名“曲焕章百宝丹”,系采用云南特产名贵药材,经科学配制而成。其历史悠久,疗效卓著,饮誉天下。

云南白药的创始人是本世纪初著名中医外伤科医家、“药冠南滇”、“效验如神”的曲焕章,他遍游滇南名山,学神农尝百草,不耻下问,求教当地民族医生和草药医生,获得很多伤科名药,遂根据明、清以来流传于云南民间的中草药,苦心钻研试验,经十载临床验证,反复改进配方,终于在 1902 年将百宝丹试制成功。百宝丹为伤科要药,功效以治刀枪伤及跌打伤为最,凡疮、疡、疔、疽以及妇科、儿科疾病兼能治疗,渐渐闻名遐迩,声誉大振。1916 年,由云南省政府警察厅卫生所检验合格,发给证书,允许公开出售,驰名于西南。1917 年,百宝丹由纸包改为瓷瓶包装,用量急增,销往全国。1923 年以后,曲焕章苦钻药理、药化,合理配方,集中精力总结验证于临床,终于使百宝丹达到了最理想的疗效,成为“一药化三丹一子”,即:

普通百宝丹、重升百宝丹、三升百宝丹、保险子。于是百宝丹的声誉，由国内走向港、澳、新加坡、雅加达、仰光、曼谷、日本等地。1931年，曲焕章在昆明金碧路建盖“曲焕章大药房”，生产百宝丹。1955年由其妻缪兰英向人民政府献出了该药配制秘方，经昆明市卫生局批准，交昆明制药厂生产，改名为“云南白药”。从此，曲氏白药为人民的健康发挥出更大的作用。云南白药由云南白药厂、昆明市中药厂、云南大理州制药厂、云南文山州制药厂、云南丽江地区制药厂等生产，其中云南白药厂还生产云南白药胶囊、云南白药酊、云南白药伤湿膏等，是国家唯一定点生产云南白药的厂家。

云南白药作为一种誉满中外的伤科中成药，经过近80个春秋的临床验证，确有其独特、卓著的疗效，故为医家及病者所习用。国内外对它进行了较广泛的研究和有价值的探讨，其含有多种活性成分，药理作用是多方面的，广泛应用于临床各科，应用范围广，治疗效果好，已取得令人满意的成效，对于挖掘云南白药的潜在药效积累了丰富的经验。云南白药不但可以单独应用，也可和其它中、西药配合应用；既能内服和外敷，又能灌肠和喷药，还可擦浴；对常见病、多发病有确切疗效，对某些疑难病也有一定作用。我国权威性的医学书籍《实用内科学》以及全国医学院校教材《内科学》，均将云南白药作为治疗上消化道出血和咯血的常用中草药。云南白药广泛的药理作用和临床应用，引起了国内外医学界的极大注视。早在50年代，昆明结核病防治院即用云南白药治疗10余例浸润型肺结核患者，收到明显效果，其中2例病程分别为4年和10年，曾用过各种抗结核药物治疗均未见效，经服用云南白药后症状显著减轻或消失，血沉恢复正常，痰菌转阴，X线证实结核病

灶吸收好转或硬结钙化。到目前国内已将云南白药广泛应用于内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科以及肿瘤、护理等 113 种疾病的治疗,关于云南白药的研究应用文章,据不完全统计则达 187 篇之多,散载于 88 种医学杂志及医学书籍之中。国际上也很重视对云南白药的研究,美国肿瘤研究所从云南白药中分得皂甙 I 和皂甙 VI,均显示有抗癌活性。日本则在运用云南白药并辨证加减治疗肿瘤方面有一定成效;日本张珑英医师使用中国的云南白药治疗系统性红斑狼疮 3 例,效果较好;另外还治疗 1 例左肩部硬纤维瘤,虽经两次手术但因其部位所限而不能完全切除,因此再次复发,投予云南白药及疏经活血汤、六味地黄丸提取液,药后 4 个月痊愈,其后 6 年内未见异常。在东欧国家和原苏联,云南白药也倍受关注。

云南白药可长期服用,每次 0.3~0.5 克,每日 2 次,有健胃之功。服药后一般无任何反应,个别人可感上腹部不适、或有烧心,这说明服药者对此药耐受力低,可减少用量。有肝脏和肺部等慢性疾患,亦可服用。

目前,云南白药还用于治疗动物疾病,如治疗奶牛子宫内膜炎性不孕症和牛便血均取得显著效果。

由于现代科学的高度发展,云南白药已远远超过其原有的应用范围。目前较多的研究是对止血、止痛、愈伤、抗炎的疗效观察,而对肿瘤、白血病、系统性红斑狼疮等报道甚少,观察病例不多,疗效尚难充分肯定;临床报道较多,而药学研究较少;其用法用量也存争议;如何减少以至杜绝云南白药的不良反应,准确应用该药并不断扩大其治疗范围,也是需要解决的问题。今后我们还需做更多的工作,积累更丰富的经验。

我们相信,随着医学科学的迅猛发展,云南白药的研究将

更加深入，临床应用将更为广泛，人类对云南白药将会有更多、更新、更深的认识，云南白药对人类的健康将发挥更大的作用，作出更大的贡献！

二、药物组成及制法

云南白药采用云南特产名贵药材，经科学配制，用现代科学生产工艺方法，严格灭菌消毒技术处理，制成中草药复方粉末状散剂，每小瓶内装 4 克，并备红色保险子一粒；云南白药胶囊剂，每板 16 粒，每粒 0.25 克，配有红色保险子一粒；云南白药酊剂，每瓶 30 毫升、50 毫升；云南白药膏剂，每盒 5 片。

此药处方秘而不传，1955 年才由曲焕章之妻缪兰英将它公开献给人民政府。其处方和工艺为国家卫生部绝密。虽在书籍和杂志上出现过关于云南白药的处号和制法，但均不正确。

三、性状与化学

云南白药为米黄色或黄白色的粉末，具特异性香气，味微酸涩苦，舌部钝麻和微有清凉感。保险子为红色朱砂衣的小丸，剖面呈黄白色或浅棕色，味微苦。

关于云南白药的原植物考证与鉴定、化学成分分离及其结构测定方面已进行了一些研究。1973 年美国纽约市大学 Polesuk 等首先采用生药化学方法对云南白药进行了常规的性状观察和微量化学分析等研究。镜检可见云南白药由不均匀的分散颗粒和集聚状的红棕色团块组成，这些有色团块可在