

科学育儿知识丛书

婴幼儿教育 (十五)

韩文 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

科学育儿知识丛书/韩文主编.

—延吉: 延边大学出版社, 2004.11

ISBN 7-5634-1732-X

I. 科…

II. 韩…

III. 婴幼儿—保健—基本知识

IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111169 号

延边大学出版社出版发行

(吉林延吉市公园街 105 号 邮政编码 133002)

中铁十六局印刷厂印刷

787×1092 32 开 495.75 印张

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

定价: 1504.00 元(本卷 16.00 元)

目 录

◎给他 12 个快乐的理由.....	1
◎每个孩子都应该参观一次工厂.....	7
◎做些让世界变得更美好的事.....	8
◎正确引导处于志向期的孩子.....	9
◎2—3 个月宝宝的启智训练.....	11
◎莫错过儿童智力发展关键期.....	16
◎促进幼儿音乐旋律智能发展.....	25
◎如何培养孩子理财意识.....	28
◎情商自测.....	33
◎应鼓励孩子追根问底的热情.....	33
◎顽童智商高未必是好事.....	44
◎应该保护孩子们的好奇心.....	46
◎父母影响宝宝情商的发展.....	47
◎聪明的家长让孩子大脑做做操.....	48
◎提升孩子智力的四种方法.....	50
◎怎样培养孩子的情商.....	52
◎巧设问题让孩子异想天开.....	54
◎浅谈如何增进幼儿智商.....	58
◎哪些孩子的智商高.....	59

◎重视提高宝宝的“情商”	64
◎智商低是非谈	68
◎幼儿的情商教育	71
◎怎样促进孩子脑的发育	75
婴幼儿人际交往教育	77
◎交往	77
◎社交	79
◎交交“狐朋狗友”也无妨	82
◎孩子欺负别人或被人欺负	84
◎孩子答应小朋友的事没做到怎么办	86
◎孩子们的好朋友	88
◎让友谊滋润孩子的心灵	89
◎使宝宝习惯与陌生人相处	92
◎儿童带着什么来到这个世界	94
◎坡上漫游	97
◎友谊是宝宝心智发育营养素	98
◎成立了一个小伙伴俱乐部	101
◎找呀找宝宝找到好朋友	107
◎表达妒忌：话语好于病症	109
◎妈妈如何面对孩子交往困难	113
◎不同血型宝宝的智能培养	116
◎培养“外交官”的第一步	119

◎宝宝对客人没礼貌怎么办.....	120
◎童年需要更多的玩伴.....	123
◎你的宝贝会说谢谢吗.....	126
◎西西为什么欺负小弟弟.....	130
◎怎样打造一颗乐于交往的心.....	136
◎培养出一个讲礼貌的孩子.....	139
◎发展宝宝的社会性技能.....	146
◎孩子爱争“第一”的秘密.....	149
◎三招教你培养一个人际高手.....	157
◎儿子在艰难旅程中迅速长大.....	160
◎你知道大人最想要什么吗.....	163
◎也帮妈妈们找一些朋友.....	164
◎幼儿园里的友谊与竞争.....	166
◎孩子在玩，别怕吃亏.....	174
◎小敏不再“怕生”了.....	176
◎与宝宝的假想伙伴和睦相处.....	180
◎培养孩子的社会交往能力.....	184
◎让宝宝参与群体活动.....	185
◎怎么处理孩子压岁钱的问题.....	190

◎给他 12 个快乐的理由

对父母来说，能给孩子最好的礼物就是让他有感受快乐的能力。这里说的“快乐”可不是给他买个心爱的玩具那么简单。

真正的快乐可以滋养孩子的心灵，让他对周围变化繁复的世界有足够的抵御能力。专家们说，快乐的孩子都有同样的特点，比如：开朗乐观，有自制力，而且非常自信。

这里给你一些建议，让你可以带孩子走到生活充满阳光的那一面。

1、给他一些发呆和闲逛的时间能够获得成功的孩子通常也就能得到快乐。然而，在帮助你的孩子准备应付未来的种种挑战的同时，你一定要克制自己，不要用各种各样的活动把孩子的时间填得太满。在大人们都高喊减压的年代，小孩子也需要同样没有压力的空间，在各种训练班和课程之间得以喘息。

给他们一些望着天空的云发呆的时间，这种你看来是无聊的活动其实是孩子的想象力充分活动的时间。让他们可以不受约束地去抓小昆虫，堆个样子奇怪的雪人或者是看蜘蛛结网。这些活动都将给你的孩子一个自己去探索世界和追求快乐的机会。

那么你呢？为什么不试试也在自己拥挤的日程中抽出个小空隙，加入到孩子们欢乐的队伍中去。从帮儿子洗个澡，到全家人在院子里数星星，其实快乐到处都有。

2、教会他帮助周围的人快乐的一个重要原则就是让孩子感到自己在家庭中，在周围的大环境中都是一个有价值的成员，自己的行为是非常有意义的，可以影响到其他人的生活。要让孩子产生这种感觉，你就需要多为他制造一些给予别人帮助的机会。比如，和孩子一起整理那些他已经不再需要的玩具，捐给福利院，或者其他有需要的孩子。

即便是非常小的孩子也能够感受到帮助他人的乐趣。在国外有很多专门为孩子设立的福利机构，这些机构中最受欢迎的活动就是教小孩子用家里的废旧布条填充玩具熊。即使是只有 2、3 岁的小孩子也会兴高采烈地帮忙给小熊粘上眼睛和嘴，然后送给福利院的小朋友。

3、更多的身体活动刚刚过去的这个冬天，你有没有陪你的孩子在户外打场雪战或者去滑雪？除此之外，和孩子在公园里追逐，带他一起去郊外远足……这些活动不仅仅是为了增加孩子的体能和力量，更大的好处是让他有机会开心大笑。这些让孩

子保持活跃状态的活动有助于减轻压力，让孩子们能用一种更加健康的方式呼吸。

身心健康的孩子对自己的形象会有一种更加积极的理解方式：他们为自己所能完成的事情而骄傲，而不是因为自己长得什么样而焦虑。如果你能鼓励你的孩子去参与一种他喜爱的活动，实际上也就是又多给了他一直在寻找快乐的方式。

4、大声笑一家人在一起的时候，多讲讲笑话，唱那些可笑的歌谣，或者不妨开个自嘲的小玩笑。笑不仅对你的孩子，对你也很有好处。其中有一个好处是纯粹身体方面的：当你大声笑的时候，就释放了紧张的情绪，同时吸入更多氧气，这样能让你在很短时间内就精力充沛，情绪高涨。

5、多创造几种表扬的方式当你的孩子取得进步，掌握了一种新技能，或者是完成了某个任务，不要只是简单地对他说：“乖孩子”，或者“做得不错”。

表扬有的时候也是一种技巧，你要说得详细一些，指出你觉得孩子做得好的具体细节，比如：“我喜欢你讲的故事里那个大英雄，他真厉害啊！”“你这棵树画得真不错！”这样的言语比仅仅是拍拍孩子的肩膀效果要好得多。

同时，在表扬和奖励的时候不要做得太过。一个 6 岁孩子的母亲就说：“从前，我会每周都因为孩子做好了某件事情而给他发个小奖品，后来我发现，他最关注的奖品本身，而不是把事情做好。”其实奖励并不重要，重要的是教会你的孩子去体味成就感带来的满足。

6、保证孩子吃好吃“对”如果你的孩子表现出暴躁、不安或者任性的情绪，那么他可能是饿了。如果还不到吃饭时间，可以给他一些小点心，但记得一定要是有营养的。

正确的饮食可以缓解情绪波动，对身心的健康都有好处。对小孩子来说，最合适的零食和小点心应该是：低脂酸奶、新鲜水果或者果脯，当然还有全麦面包，在上面抹一点点花生酱或者水果着哩，孩子一定喜欢。

7、发掘他内心的艺术世界关于音乐的好处，你一定听过不少，比如：古典音乐有助于孩子的大脑发育等等。其实，让孩子接触包括音乐、舞蹈在内的任何一种艺术形式都是有好处的，能够丰富孩子的内心世界，帮助他发现自身的价值。

此外，艺术还能带给孩子成就感，当他们完成一幅画或者学会弹一支曲子，都能从中感受快乐和

更多自信。

8、别对孩子吝啬你的微笑向你的孩子展示一个放松、会心的微笑，孩子从中感受到的安慰肯定可能是你想象不到的。羞涩的东方父母可能不会经常对孩子说：“我爱你”，那么，就用一个微笑来代替吧。你的宝贝一定能从中间得到爱的信息。（当然，加上一个拥抱，效果会更好。）曾经有位心理学家有过这样一种有趣的说法：一个人每天至少需要 4 个拥抱才能生存，8 个拥抱可以让他生活得更好，而 16 个拥抱才能让他生活继续发展。其实，所有这些微笑个拥抱不仅是送给孩子的，对父母们也会大有好处。

9、你专心听过孩子说话吗？让孩子感受到自己的重要性的最有效的方法莫过于对他的表现给予全部的注意力，因为这能让他觉得你重视他。想要做一个好的倾听者吗？记得要把你的两只耳朵都给孩子。如果孩子对你说话的时候你正在忙着其他的事情，一定要停下来，把注意力转移到孩子那里。不要打断他，不要插嘴，也不要催促——即便他讲的事情你已经听过一遍了。

还有，学会抓住那些与孩子交流的黄金机会，比如和孩子一起坐车，或者是在他临睡前，坐在他

的床边。

10、放弃所有的完美理念我们都希望自己的孩子能做到最好，但如果做父母的试图帮助孩子改正或者“收拾”他们造成的不够完美的结果，其实反而损害了孩子的自信心。

你让孩子擦桌子，然后你自己又再擦一遍，这种举动其实是在告诉孩子：你做得不好。更不幸的是，孩子慢慢也就会相信：我做得确实不好。

下一次如果你又试图帮助孩子修正他做过的事，记得问问自己：*如果不这么做，会影响到孩子的健康或者安全吗？*如果不这么做，一年以后会有什么遗留的后果吗？如果答案都是“NO”，那么你最好还是放弃。可能你会认为帮助孩子掌握更多技能是身为父母的责任，但记住，这只是做父母的一部分。你与孩子之间的情感联系远远比他是否把桌子擦干净要重要得多。

11、没有解决不了的问题从系鞋带到安全过马路，每一次尝试都是孩子迈向独立的一次努力。其实“解决问题”这4个字还有更重要的意义，就是让孩子从小形成这样一个概念：所有的问题都是可以解决的。每一次当孩子遇到困难——无论是和小伙伴闹了别扭，还是新买的拼图怎么也拼不起来

了——你就可以用这样的办法来帮助他解决问题：

[1]帮他分析困难在哪里；[2]让孩子自己说说他的解决方法；[3]告诉孩子解决问题需要的步骤；[4]判断孩子是否能够独立解决问题，还是需要什么样的帮助；5 如果孩子需要帮助，你一定要尽力帮他。

12、给孩子一个发光的机会每个孩子都有自己的特长和优点，为什么不给他机会把优点展示出来呢？他喜欢读书吗？那就让他在你做饭的时候一边讲故事给你听。他对数字敏感吗？那就带他去超市采购，让他帮你算个小帐。只要你对孩子的特点表现出热情，你就可以最大程度地激起他的自信和自尊。

◎每个孩子都应该参观一次工厂

“那些东西是怎么做出来的啊？”作为一个家长，这种问题孩子可能会问很多次。为了让孩子自己弄清楚这个问题，你可以让孩子通过参观一次工厂，自己了解这些东西是怎么做成的。例如生产可口可乐或冰淇淋的工厂、玩具厂、文具厂、印刷厂、汽车制造厂等等。有些工厂可以通过与有关部门联系，带孩子进去参观；有些工厂可以通过学校联系，组织孩子们集体参观。如有可能，也可以在电脑上为孩子安排一次“虚拟参观”。

参观工厂不仅满足了孩子的求知欲，而且开阔了孩子的眼界，学到了在书本中学不到的知识。

因为安排孩子参观工厂不是件很容易的事，所以你应该在事先作个参观的计划，找一位了解情况的工厂工作人员陪同参观，可以给孩子作较详细的讲解。

◎做些让世界变得更美好的事

鼓励孩子通过做以下这些事，它不仅会让世界变得更加美好，而且会使孩子终生受益。

- 在十二月份，给每个你碰到的商店店员送上一支棒棒糖。

- 在老人节时做一些小礼物，送到养老院，或送给社区里的孤寡老人。

- 把一周的零用钱捐给慈善机构。

- 帮那些需要帮助的人倒垃圾、扫树叶或者铲雪。

- 主动到厨房去帮父母的忙。

- 给社区里的流浪动物喂食喂水。

- 收集一些帽子和手套，捐给贫困地区的小学。

- 在公园里帮忙捡垃圾。

- 把干净的衣服或者好的玩具捐给生活贫困的

孩子。

- 为一位年长邻居家里的电冰箱画一幅画。

- 把自己在家里做的卡片寄到当地医院的儿童病房，祝小病人们早日康复。

- 种一些花或者小树。

还有，笑一下

◎正确引导处于志向期的孩子

一岁零八个月至两岁的孩子被称为“志向期”孩子。

他们在这时显示出很出色的思考力，其特征是：能够脱离双亲，并且表现出独立、自发的举动来。如果好好培养的话，孩子的独立性会得到顺利发展。尽管这一阶段的孩子还远未成熟，有的还裹着尿布，然而，这个离开学步器、走向宽阔游戏场所的时期，正是孩子从婴儿迈向幼儿的转折期，因此在其旺盛的成长中混杂着两个时期的特征，即虽然思考力在迅速地发展，但是情绪和语言却大大地滞后着。

这一时期我们对孩子要做的事情是，给他们创造一个良好的学习环境以及可以充分自由活动的空间。

这时的孩子，无论是思考，还是奔跑、吃饭，

都还不能很好地控制其速度。比如跑步的速度虽然已经相当快了，但转弯还转不好、也不能像短跑选手冲刺时那样倾斜着身体、突然停止奔跑时还站不稳等等。因此，这一时期的关键是不要让孩子产生挫折感。

孩子虽然在头脑中形成了某种想法，但在现实世界中往往行不通，于是孩子就会非常泄气。当知道自己的力量是有限度的时候，孩子就会变得以否定的眼光看待一切事物。他会觉得自己是无价值的、劣等的，并把这种感情注入其自我意识中。

所以，父母对孩子的态度要十分慎重，不能随便对孩子发火。

这个时期还应该注意的是，父母要经常和孩子一起玩耍，倾听孩子说话，仔细观察孩子的行为，努力从孩子的言行中了解他的需求。

有益于这一阶段孩子玩耍的玩具，可以分为以下五类：

(1) 绒布玩具这种手感舒适、搂抱时令孩子感到喜欢的绒布玩具，能让孩子在关了电灯后或妈妈一时离开后感到心情安定。

(2) 引发想像力的玩具布娃娃、小房子、积木、沙子、简单的木偶人等。

(3)模仿成人世界的玩具过家家玩具、汽车以及城镇、农村、农场等场所的成套微型玩具。

(4)运动玩具三轮车、秋千、滑梯、小型蹦蹦床、皮球等。

(5)有助于增长智力的玩具

可按大小顺序堆积的东西、“时间冲击”、拼图玩具、可以分解的卡车玩具，还有放大镜或磁铁等。

带孩子到附近公园的沙坑旁，给他放大镜或磁铁，孩子会有各种各样的新发现。

◎2—3 个月宝宝的启智训练

一个月来，宝宝的一举一动一颦一笑牵动着你的丝丝心绪，他每一个新的表情、他偶尔发出的无意应答，都会令你欣喜不已：小天才！

那么，2-3 个月的小天才一般有什么表现呢？

来，为了帮助宝宝早早成为 2-3 个月的天才，开始我们的启智训练游戏。训练注意：

- 1、新生儿期的训练项目仍可进行。
- 2、必须在宝宝愉快的时候进行训练。
- 3、选择宝宝能接受的项目进行训练，如果他有抗拒的表达，就立即停止。
- 4、每次训练只进行一项内容，一般每次训练 1

分钟左右。同时注意观察宝宝，他一有疲倦的表示就停止。

5、如果是裸体、半裸体的训练，要注意室内温度。

6、让宝宝在宽大的软垫上训练，包括学习爬行这样的游戏也不要直接在地板上进行。

注意不能让他超越垫子，不能让他撞击到硬质的桌脚、椅子脚、柜子角等东西，不要让他触碰电插座。

7、爸爸也应当参与训练，让宝宝感受不同的训练气质与方法，促进宝宝的智力发展。

训练项目：

1、垫上操

准备：宝宝仰卧，双手垂直在身体两侧。

(1)拉着宝宝的双手，轻轻平举在他身体的两侧。

(2)把平举继续为往上举起，高过宝宝的头部。

(3)回到双手平举在身体两侧。

(4)回到双手垂直在身旁两侧。

注意动作要轻柔，这个训练可提升运动智能，并形成一种连续性思维。

2、水中游