

药用偏方大全（三）

张春生 主编



目 录

内科疾病 (续)	1
流行性脑炎脑膜炎	1
疟疾	3
霍乱	8
细菌性痢疾	8
阿米巴痢疾	16
病毒性肝炎	17
蛔虫病	24
蛲虫病	26
钩虫病	28
绦虫病	29
丝虫病	30
血吸虫病	31
皮肤科疾病和美容	33
头癣	33
过早白发	36
脱发	38
斑秃	40
痤疮	42
面部色素斑	44
酒渣鼻	46
腋臭	47
带状疱疹	49
小腿溃疡(臃疮)	53
阴囊湿疹	57
手足皮肤皲裂	59
手足多汗	60

手足癣	61
灰指甲	64
鸡眼	66
痱子	67
皮肤瘙痒症	69
皮炎	70
湿疹	73
荨麻疹	79
牛皮癣	83
白癜风	85
黄水疮	88
疥疮	90
皮肤疣	91
美肤	94
养发	101
肿瘤科疾病	102
食道癌	102
胃癌	104
肠癌	106
肝癌	107
肺癌	108
膀胱癌和前列腺癌	109
白血病	109
乳腺癌	110
子宫颈癌	111
其他癌症	112
小儿科疾病	113
小儿发热	113

小儿惊风	116
小儿感冒	120
小儿咳嗽	123
小儿哮喘	124
小儿厌食和异食癖	126
小儿呕吐和吐乳	127
消化不良与小儿疳积	129
小儿腹泻	134
小儿夜哭	137
小儿多汗	139
小儿流涎	140
小儿遗尿	141
小儿泌尿道感染	145
佝偻病	145
小儿多动症	147
小儿脱肛	147
新生儿黄疸和脐炎	148

内科疾病（续）

流行性脑炎脑膜炎

1. 大青叶预防脑膜炎

【药方】大青叶或板蓝根 30 克。

【制用法】在流行季节煎汤代茶饮，连服数日。

【效用】清热解毒，预防脑膜炎。

2. 橄榄萝卜预防流行性脑膜炎

【药方】橄榄 6 枚，萝卜 250 克。

【制用法】上述为 1 日量。煎汤，当茶饮服，连服 1 周。

【效用】清热解毒，利咽。预防脑膜炎。

3. 野菊花石膏预防流行性脑膜炎

【药方】野菊花 12 克，熟石膏 9 克。

【制用法】煎水 1 碗，1 日服 1 次，连服 5 日。

【效用】清热解毒。预防脑膜炎。

4. 丝瓜钩藤饮预防流行性脑膜炎

【药方】鲜丝瓜或丝瓜络 12 克，荸荠(地栗)梗 12 克，钩藤 9 克。

【制用法】水煎服。流行季节每日 1 剂，连服 5 日。

【效用】清热解毒，预防脑膜炎。

5. 山慈姑治疗流行性脑膜炎

【药方】山慈姑 9 克。

【制用法】研末，分 4 次分服，连服两天。小儿剂

量酌减。

【效用】清热化痰，解毒。治疗脑膜炎，癫痫等。

6. 石膏龙胆草治疗流行性脑膜炎

【药方】生石膏 24 克，龙胆草 9 克。

【制用法】水煎分次服。可连服 3~4 天。小儿剂量酌减。

【效用】清热解毒、泻火。治疗脑膜炎及惊风抽搐。

7. 青蒿贯众治疗流行性脑膜炎

【药方】青蒿 6 克，贯众 15 克，甘草 3 克。

【制用法】水煎，1 日分 2 次服用，可连服 2~3 日。

小儿剂量酌减。

【效用】清热解毒。治疗脑膜炎高烧、头痛等。

8. 水蛭粉外涂治疗脑膜炎

【药方】水蛭(蚂蟥)30~60 克。

【制用法】将水蛭焙干，磨粉末，用水调敷后发际处至第 2 椎上。切忌入口。

【效用】治疗脑膜炎。

9. 吴萸涂手脚心治疗脑膜炎

【药方】吴萸 9~15 克，烧酒少量。

【制用法】将吴萸研细末，用烧酒调和成软膏，敷于病人脚心与手心，用布包扎好，约敷 1~2 小时。

【效用】治疗脑膜炎。

10. 荸荠石膏饮预防流行性脑炎

【药方】生石膏 24 克，荸荠 150 克。

【制用法】先将生石膏洗净敲碎。加水 600 毫升，小火煎半小时后，再将荸荠削去皮，洗净切片放入，共煮 20 分钟，去渣取汁。当茶饮。

【效用】适用于预防流脑。

11. 芦薄荷预防流脑

【药方】生芦根 30 克，薄荷 10 克。

【制用法】将芦根、薄荷加水煎 2 次，每次用水 300 毫升，煎半小时，两次混合，去渣留汁于锅中，加入冰糖，继续加热将糖溶化。每日早晚各服 1 次。

【效用】适用于预防流脑。

疟疾

1. 甘草甘遂贴肚脐治疗疟疾

【药方】甘草、甘遂各 100 克。

【制用法】共研细末混合，收贮中备用，治时取药末 0.5～1 克，用消毒棉花包裹，使呈球状，放置脐窝中，外覆以胶布，四周固定粘紧，勿使泄气，每次贴药 1～2 天，在发病前 3 小时贴药。

【效用】祛痰破积。主治间日疟、恶性疟疾。

2. 辣椒大茴香外贴治疗疟疾

【药方】辣椒、大茴香等份。

【制用法】将上述 2 味研末醋调，于发作前 2 小时用膏药贴大椎穴。

【效用】适用于疟疾。

3. 常山叶外用治疗疟疾

【药方】鲜常山叶适量。

【制用法】将常山叶捣烂，包手腕桡动脉处或揉团塞鼻孔内。

【效用】治疗疟疾。

4. 乌梅汤治疗疟疾

【药方】乌梅 10 个，红糖适量。

【制用法】发作前煎服 2~3 次。

【效用】抗菌、杀虫退热。治疗疟疾。

5. 生姜外敷治疗疟疾

【药方】生姜 120 克。

【制用法】捣烂，作 4 个小饼，在疟疾发前 1 日晚，将药饼敷贴在 4 个膝眼上，外面加一油纸（菜叶亦可），用布包上，至半夜药渗透时，便觉其热如烘，全身发汗，等汗出后，即将药除去。疟疾只热不寒者忌用。

【效用】用于疟疾发冷期。

6. 生姜大黄贴肚脐治疗疟疾

【药方】生姜、大黄各 3 克。

【制用法】将生姜、大黄同捣烂，在疟疾发前 2 小时贴脐上。

【效用】治疗疟疾。

7. 独头蒜治疗疟疾

【药方】独头蒜 7 个。

【制用法】将蒜头配热酒服。也可将独头蒜放炭上烧熟，每服 3 克。或将大蒜捣烂调蛋清服。

【效用】抗菌杀虫。用于治疗疟疾。

8. 阿魏外贴治疗疟疾

【药方】阿魏少许，普通膏药 1 张。

【制用法】阿魏研细末，置膏药上，在发作前 2~4 小时贴肚脐上，发作过后去掉。

【效用】消积杀虫，截疟。治疗疟疾。

9. 马鞭草治疗疟疾

【药方】马鞭草 30~60 克。

【制用法】水煎或酒炖服。亦可研末，每服 9 克，开水吞服。亦可用马鞭草揉碎成小团，于疟疾发作前 2

小时，塞入一侧鼻孔中。

【效用】清热解毒，截疟。用于治疗疟疾。

10. 半边莲治疗疟疾

【药方】半边莲 12 克。

【制用法】同鸡蛋炖服，在疟疾未发作前 2 小时服之。

【效用】主治小儿疟疾。亦可用半边莲揉成小团，塞入一侧鼻孔中，治疟疾。

11. 鸡苦胆治疗疟疾

【药方】鸡苦胆 1 个。

【制用法】三日疟疾临发病前 2~3 小时吞胆 1 个，隔 2 天再吞 1 个，连服 3~4 个。

【效用】清热解毒。用于治疗疟疾。

12. 密陀僧治疗疟疾

【药方】密陀僧 3 克。

【制用法】研细末，陈酒冲服，或糖水吞服。多在疟发前半至三小时用糖拌用酒冲、水送或嵌在枣肉内服。服后可能微有恶心呕吐。

【效用】消积杀虫截疟。治疗疟疾。

13. 白胡椒外敷治疗疟疾

【药方】白胡椒末 0.9 克。

【制用法】撒在膏药上，在疟疾未发作前 2 小时，大椎穴处用针浅刺几下，然后将膏药胡椒末贴上。

【效用】治疗疟疾。

14. 辣椒叶治疗疟疾

【药方】辣椒叶适量或辣椒根 9 克。

【制用法】将鲜辣椒叶加生盐少许捶烂，在疟疾发作前 2 小时敷于任何一手腕桡动脉处。

【效用】治疗疟疾。

15. 丁香敷肚脐治疗疟疾

【药方】丁香 3~5 个，生姜少许。

【制用法】将丁香研为细末，发作前将药末用生姜汁调填入肚脐中，用胶布封好盖上。

【效用】治疗疟疾。

16. 巴豆仁外敷治疗疟疾

【药方】巴豆仁适量。

【制用法】将巴豆研末，贴第 3 胸椎或大椎穴或印堂穴或敷肚脐上，外用胶布固定。

【效用】治疗疟疾。

17. 桃树叶外敷治疗疟疾

【药方】鲜桃叶或桃树尖适量。

【制用法】捣烂敷手腕脉搏处，或塞鼻孔内。亦可取桃树叶或桃树尖 7~8 个捣烂加酒酿服或用黄酒炖服。

【效用】治疗疟疾。

18. 斑蝥外贴治疗疟疾

【药方】斑蝥 1 只，小膏药 1 张。

【制用法】将斑蝥去头、足、翅，研为细末，放在膏药中央，贴背部第 3 胸椎上。

【效用】治疗疟疾。

19. 樟脑车前子塞鼻治疗疟疾

【药方】樟脑、车前子各等分。

【制用法】将车前子炒焦，研细筛过，得深赭色粉末，再与樟脑细末混合即成。发病前两小时，用药棉包药末如蚕豆大小，塞入 1 个鼻孔内，利用呼吸，将药味吸入。轻者 1 次，重者连用 2~3 次。

【效用】治疗疟疾。

20. 阳桃汁治疗疟疾

【药方】鲜阳桃 5 个。

【制用法】洗净，绞汁，温开水冲服。

【效用】适用于疟疾久病不愈，脾脏肿大。

21. 醋炙鳖甲散治疗久疟

【药方】醋、鳖甲、黄酒各适量。

【制用法】将生鳖甲用醋炙黄，焙干研为细末，用黄酒调服，每次 3 克～9 克，每日 3 次。连服 2～3 日。

【效用】散结消疟。用于久疟。

22. 威灵仙截疟

【药方】威灵仙 50 克，米醋 500 毫升。

【制用法】将威灵仙放入锅内，加入食醋上火熬至食醋浓缩成稠膏，冷却即成。于疟疾症状发作前 2 小时取药膏摊于布上，贴在肚脐上，以胶布固定，保持 6～12 小时。每日 1 次，3～4 次为 1 个疗程。

【效用】用于各类型疟疾。

23. 附子治疗疟疾

【药方】附子末 50 克，米醋适量。

【制用法】用米醋将附子末调成稠膏，于疟疾症状发作前 2 小时，取药膏分别涂在 3 块胶布中间，贴于大椎、陶道、脾俞穴上，保持 24 小时，疟疾发作症状消退揭去。

【效用】用于疟疾，寒多热少或只寒不热者。

24. 蔷薇花茶治疗疟疾

【药方】干蔷薇花朵 5 克，绿茶 3 克。

【制用法】注入滚开水 150 毫升，温浸 15 分钟。当茶饮。

【效用】适用于疟疾，伤暑，烦热口渴。

25. 羊骨汤治疗疟疾

【药方】羊胫骨 150 克。

【制用法】加水 300 毫升，煎至 100 毫升，去渣取汁，于疟疾发作前 3 小时服。

【效用】适用于疟疾。

霍乱

1. 盐醋治疗霍乱

【药方】食盐少许，醋 150 毫升。

【制用法】将醋放入瓷器内，置炉上待沸时加入食盐即成。1 次服下。

【效用】杀菌，止吐，止泻。适用于霍乱，症见病起急骤，吐泻交作。

2. 醋调扁豆散治疗霍乱

【药方】白扁豆、好米醋各适量。

【制用法】将扁豆研为细末，每取 10 克用米醋送下，日服 2 次。

【效用】杀菌，止泻，定搐。用于霍乱吐泻、手足抽搐。

细菌性痢疾

1. 蒸大蒜治疗痢疾

【药方】大蒜头 9 个。

【制用法】洗净，蒸熟。每日服 3 次，每次 1 个，连服 3 天。

【效用】杀菌消炎。适用于急性菌痢。

2. 山楂糖茶治疗痢疾

【药方】山楂 30 克，红茶 10 克。

【制用法】将山楂、红茶水煎 2 次，每次用水 300 毫升，煎半小时，两次混合，去渣，加红糖，煎至糖溶。当茶饮。

【效用】杀菌止痢、消食化积。适用于细菌性痢疾。

3. 醋浸杨梅治疗痢疾

【药方】杨梅 250 克，陈醋 500 毫升。

【制用法】将杨梅洗净，浸陈醋 500 毫升，密封 10 天。每日服 3 次，每次 2~3 枚。

【效用】消炎收敛。适用于痢疾。

4. 高粱红糖饮治疗痢疾

【药方】高粱米 30 克，红糖适量。

【制用法】将高粱米炒黄，研末分 2~3 次用红糖水冲服。

【效用】适用于小儿赤白痢疾。

5. 绿豆胡椒敷肚脐治疗痢疾

【药方】绿豆 6 粒，胡椒 6 粒，红枣适量。

【制用法】将绿豆和胡椒掺入枣肉，共捣烂糊，敷肚脐上，24 小时去掉。

【效用】适于赤白痢疾。

6. 仙人掌汤治疗痢疾

【药方】鲜仙人掌 100 克。

【制用法】将仙人掌除刺，洗净切片，加水 400 毫升，煎至 200 毫升，分 1~2 次服。

【效用】清热解毒，适用于急性菌痢。

7. 干姜醋墨温中止痢

【药方】干姜、好墨(书法时用的墨)各 150 克，醋

适量。

【制用法】将干姜、墨共研为细末，加醋调匀，做成药丸如梧桐子大，每次 30～40 丸，日夜服 6～7 次。

【效用】温中止痢。主治赤血痢疾。

8. 绿茶醋饮杀菌止痢

【药方】绿茶 30 克，醋 30 毫升。

【制用法】将绿茶加水 500 毫升，煎取浓汁 300 毫升，每取浓茶汁 100 毫升，加入食醋 10 毫升即成。每日 1 剂，分 3 次服完，连服数剂直到痊愈。

【效用】清热解毒，杀菌止痢。适于急性细菌性痢疾。

9. 猪血米醋治疗痢疾

【药方】新鲜猪血 200 克，米醋 15 毫升。

【制用法】将猪血加水适量，煮熟，稍凉后加入米醋即成。空腹食用，每日 1 次。

【效用】养血，止痢。适于细菌性痢疾。

10. 石榴皮米醋杀菌止痢

【药方】陈石榴皮、米醋各适量。

【制用法】将石榴皮用米醋煮，焙干研末，备用。每次取其末 6 克，用米汤送下，日服 1 次。

【效用】杀菌，止痢。适于久痢不止。

11. 姜艾陈醋丸治疗痢疾

【药方】陈艾 120 克，干姜(炮)100 克，陈醋适量。

【制用法】前 2 味共研为细末，加醋煮调糊成丸如梧桐子大。每服 40 丸，空腹服，以米汤送下。

【效用】温中健脾，止痢。用于食少神疲，四肢不温，下痢稀薄的虚寒白痢。

12. 马齿苋醋蒜汁治疗痢疾

【药方】鲜马齿苋、鲜萝卜叶各 250 克，大蒜 7 瓣，食醋适量。

【制用法】前 3 味合在一起，洗净捣烂，将汁液挤出滴在碗里，加醋即成。病轻者每日早、中、晚各服 1 次，病情重者上午、下午各增服 1 次，亦可少量顿服。

【效用】清热解毒，行气，止痢。用于细菌性痢疾。

13. 空心菜治疗痢疾

【药方】连根空心菜 400 克。

【制用法】将空心菜洗净、切段加水 500 毫升，煎至 250 毫升，取汁分 2 次服。

【效用】适用于热痢，便秘，小儿热疳，丹毒。14. 萝卜英汤治疗痢疾

【药方】陈年干白萝卜英 100 克。

【制用法】洗净，加水 400 毫升，煎 20 分钟，去渣取汁。分 1~2 次服。

【效用】适用于赤白痢疾。

15. 碘酊(碘酒)口服治疗痢疾

【药方】药品 2%碘酊适量。

【制用法】将 2%的碘酊液加少许糖或果汁再兑水内服。2~5 岁每次碘酊 2 毫升，兑凉开水 10 毫升，6~12 岁碘酊 3~4 毫升，兑凉开水 15 毫升，12 岁以上碘酊 5 毫升，兑水 20~30 毫升，成人碘酊 5~7 毫升，加水 40~50 毫升。

【效用】杀菌、消炎，治疗痢疾。碘不易被胃黏膜吸收，在肠道可发挥杀菌作用，个别人服后有轻度恶心，能自行消失。

16. 羊骨粥治疗痢疾

【药方】羊骨 1000 克，粳米或糯米 60 克，葱、姜、

盐等适量。

【制用法】新鲜羊骨洗净锤碎，加水煎取汁，以汁煮粳米成粥，加葱、姜、盐再煮 2~3 沸。早、晚餐服用。

【效用】补肾气、强脾胃。适用于虚寒痢。所谓虚寒痢，主要特点是下痢赤白，或偶夹粘液脓血，时发时止；或持续泄泻腹痛绵绵，喜暖喜摸，口淡纳差，食少神疲、怕冷、脱肛等。

17. 藏青果生姜粥治疗痢疾

【药方】藏青果肉 15 克，生姜 10 克，粳米 100 克。

【制用法】先将前 2 味水煎，去渣取汁，加入粳米煮粥，随意吃。

【效用】涩肠止泻。适用于久泻不止的慢性痢疾。

18. 刺苋菜治疗痢疾

【药方】鲜刺苋菜 200 克或干品 100 克。

【制用法】水煎服，1 日 2 次，如用干品，则制成粉末，每次 3 克，每日 3 次冲服。

【效用】清热解毒、利湿消肿。用于急性细菌性痢疾。

19. 醋鸡蛋治疗痢疾

【药方】鸡蛋 2 个，醋 100 毫升。

【制用法】先将鸡蛋在清水中略煮，打碎蛋壳再加醋，小火煮至熟透。剥蛋壳蘸醋食蛋。

【效用】滋阴止痢。用于舌红少津的慢性久痢。

20. 鲜马兰汁治疗痢疾

【药方】鲜马兰嫩茎叶 250 克。

【制用法】洗净，捣烂绞汁，分 2 次调蜂蜜食。

【效用】适用于菌痢。

21. 油菜苔鲜汁蜂蜜饮治疗痢疾

【药方】油菜苔 200 克捣烂绞汁，装于碗中，加入蜂蜜，调匀。

【制用法】每日服 3 次，每次 3~4 匙。

【效用】适用于血痢腹痛。

22. 马齿苋绿豆汤治疗痢疾

【药方】鲜马齿苋 150 克，绿豆 50 克，红糖适量。

【制用法】将绿豆洗净，加水 600 毫升，大火烧至绿豆开裂后，再将马齿苋(洗净切段)放入，转用小火煮至绿豆酥烂，下红糖，煮溶。分 1~2 次食菜、豆，喝汤。

【效用】适用于湿热泄泻，热毒血痢。

23. 丝瓜根治疗痢疾

【药方】丝瓜根 1 尺左右。

【制用法】捣烂取汁服。连服数日。

也可用丝瓜花 1 把，炖汤服治赤痢。

【效用】解毒消炎。治疗痢疾。

24. 苦瓜治疗痢疾

【药方】生苦瓜 1 条。

【制用法】苦瓜捣烂如泥，加糖 90 克捣匀，过 2 小时将水滤出，一次冷服。连服数日。

也可用苦瓜藤晒干，研末瓶装备用。成人 1 日 2 次，每服 4.5~6 克，以温开水送服。或苦瓜叶晒干研末，每服 6 克。或苦瓜根 60 克(干的减半)水煎服，1 日服 1 次，连服 1 周。小儿酌减。或干苦瓜子 60 克(小儿减半)，调糖服。

【效用】解毒、涤热。治疗痢疾。

25. 高粱根治疗痢疾

【药方】高粱根 1 个。

【制用法】将高粱根洗净，加红糖熬水。用酒冲服。