

眼 科 手 册

(第三版)

主 编 孙兴怀

主 审 嵇训传

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书共分四篇。第一篇眼科检查,叙述了眼科各种常用的检查方法。第二篇眼科常见症状分析,对视力障碍、复视等眼科常见症状发生的原因和可能疾患进行了分析。第三篇眼病诊治,详细阐述了各种眼科疾病的诊断和治疗方法。第四篇附篇,介绍了各种眼科药物、治疗操作等日常工作常用的相关知识。

本书言简意赅,内容新颖权威,具有实用性、科学性和可操作性,可为眼科医师的临床工作提供参考和指导。

作者名单

主 编 孙兴怀
副主编 徐格致 卢 奕
编 委 (按姓氏笔画为序)
卢 奕 孙兴怀 钱 江
徐格致 黎 蕾
主 审 嵇训传

前 言

《眼科手册》问世至今已有 24 年。承蒙读者厚爱,常有来电、来函询问,敦促修订再版。

随着医学科技飞速发展,眼科领域的诊疗水平也日益提高。影像信息诊断技术的更新和广为应用,尤为令人瞩目,为第三版的修订提供了丰富的内容。

修订版扩充为四大篇。鉴于把握病人倾诉是临床医师诊断眼病的重要环节,正确认识眼科典型症状,有助于顺引临床诊治思维,有针对性地细察重点部位,选择合理、贴切的检查项目,达到节省时间、节约经费、提高诊断正确率的目的,本版新增了眼科常见症状分析篇。

检查篇内,充实了一些新进展,如静态阈值视野、角膜内皮细胞、角膜地形图等检测方法;对最近开发的一些影像信息诊断原理及方法,如干涉光断层扫描、共焦激光眼底镜、超声生物显微镜等,也作了扼要的介绍,使读者能感受到科技新进展的脉动,扩大视界,开拓思路,有效地利用它们为临床诊疗服务。

附篇中的综合征部分,改用以解剖结构为基准的编纂方式,不仅更符合国际惯例,还便于读者理解和记忆。

本手册的撰稿者,均为富有临床实践经验的医师,对基层医疗单位眼科同道的需求比较了解,在编纂过程中,始终遵循普及与提高相结合的原则,希望能满足读者的需要。

我们诚恳地期待着读者对本手册提出批评和建议,以便再版时更趋完善。

谨向读者表示衷心的敬意和谢意。

嵇训传
2002 年 12 月

目 录

第一篇 眼科检查

第一章 一般检查	1
第一节 眼眶及眼球	1
第二节 眼睑	2
第三节 泪器	3
第四节 结膜	3
第五节 角膜	5
第六节 巩膜	7
第七节 前房	7
第八节 虹膜	7
第九节 瞳孔	8
第十节 晶状体	9
第十一节 玻璃体	9
第十二节 眼底	10
第二章 视功能检查	12
第一节 中心视力	12
一、远视力	12
二、近视力	13
第二节 视野	14
一、视野计及其原理	14

2 目 录

二、视野检查及诊断	15
第三节 色觉	17
一、假同色图(色盲本)检查	17
二、色觉镜检查	17
三、彩线试色法	18
第四节 暗适应及明适应	18
一、暗适应	18
二、明适应	19
第三章 眼肌功能的常用检查法	20
第一节 眼外肌功能检查	20
一、六个诊断方位注视法	20
二、辐辏功能检查	21
第二节 斜视检查法	21
一、角膜反射法	21
二、视野计检查法	21
三、遮盖法	21
第三节 复视检查法	22
第四章 屈光检查	24
第一节 主觉验光法	24
一、远视	24
二、近视	25
三、散光	25
第二节 他觉验光法(检影法)	26
一、检查器械	26
二、检查方法	26
三、带状光检影法	28
四、自动验光仪检查	29
第三节 配镜的原则	29
一、远视眼的配镜	29

二、近视眼的配镜	30
三、散光眼的配镜	30
四、老视眼的配镜	30
五、角膜接触镜的选择	31
第五章 裂隙灯显微镜检查	32
第一节 检查方法	32
一、弥散光线照明法	32
二、直接照明法	32
三、后部照明法	33
四、角膜缘分光照法	33
五、镜面反光照法	33
六、间接照明法	33
第二节 眼各部的检查	33
一、结膜	33
二、角膜	34
三、前房	34
四、虹膜	35
五、晶状体	35
六、玻璃体	36
第三节 房角镜检查	36
一、正常前房角结构	37
二、房角宽度	37
第四节 三面镜检查	38
第五节 前置镜检查	39
第六章 眼压检查	40
第一节 眼压测量方法	40
一、指测法	40
二、眼压计测量法	40
第二节 眼压描记和 24h 眼压测量	42

4 目 录

一、眼压描记	42
二、24h 眼压测量	42
第三节 青光眼激发试验	42
一、皮质类固醇试验	43
二、暗室试验	43
第七章 眼科其他检查	44
第一节 干眼诊断试验	44
一、希尔默试验	44
二、泪膜破裂时间	44
三、琥红染色	44
第二节 角膜曲率及地形图检查	44
第三节 角膜内皮细胞检查	45
一、定量分析	45
二、定性分析	45
第四节 人工晶状体度数测定	45
一、SRK 公式	45
二、SRK II 公式	45
第五节 眼底检查	46
一、直接眼底镜	46
二、双目间接检眼镜	47
第六节 视觉电生理检查	47
一、眼电图	48
二、视网膜电图	48
三、视觉诱发电位	48
第七节 眼底血管造影	49
一、眼底荧光血管造影	49
二、吲哚氰绿血管造影	54
第八节 眼科特殊影像检查	55
一、角膜地形图	55
二、共焦激光检眼镜	56

三、光学相干断层成像术	56
第九节 眼部超声检查	56
一、B超检查	56
二、A超检查	62
三、超声多普勒	62
四、超声生物显微镜	63
五、三维超声	63
第十节 眼部放射影像检查	64
一、检查方法	64
二、常见病变的影像表现	66

第二篇 眼科常见症状分析

第一章 视力障碍	81
第一节 急性视力障碍	81
一、一过性视力障碍	81
二、突发性视力障碍	81
三、非真实性的急性视力下降	82
第二节 慢性进行性视力障碍	82
一、无痛性的进行性视力障碍	82
二、伴有眼部充血或眼痛的进行性视力障碍	82
第三节 近视力或远视力障碍	82
一、仅近视力障碍	82
二、仅远视力障碍	83
三、远、近视力均障碍	83
第四节 周边视力(视野)障碍	83
一、中心暗点	83
二、环形暗点	83
三、向心性缩小	83
四、偏中心缺损	83
五、生理盲点扩大	84

六、偏盲	84
第二章 视觉异常	85
第一节 形觉异常	85
一、视物变形症	85
二、大视症和小视症	85
三、幻视	85
四、飞蚊症	86
五、闪光感	86
第二节 光觉障碍	86
一、夜盲	86
二、昼盲	86
第三节 色觉异常	87
一、分类	87
二、检查方法	87
三、治疗	88
第三章 复视和视疲劳	89
第一节 复视	89
一、双眼复视	89
二、单眼复视	89
第二节 视疲劳	90
第四章 其他常见症状	91
第一节 眼痛	91
第二节 畏光	91
第三节 流泪与泪溢	91
第四节 异物感或不适感	92
第五节 分泌物	92
第六节 红眼症	92

第三篇 眼病诊治

第一章 眼睑病	93
第一节 先天性异常	93
一、先天性上睑下垂	93
二、内眦赘皮	94
三、小睑裂	94
四、眼睑缺损	94
第二节 眼睑皮肤病	95
一、病毒性感染	95
二、细菌性感染	96
三、过敏性疾病	98
第三节 睑缘炎	99
一、鳞屑性睑缘炎	99
二、溃疡性睑缘炎	99
三、眦部睑缘炎	100
第四节 睑板腺病	100
一、睑板腺阻塞与结石	100
二、睑腺炎(麦粒肿)	101
三、睑板腺囊肿(霰粒肿)	102
第五节 眼睑与睫毛位置异常	103
一、后天性上睑下垂	103
二、眼睑闭合不全(兔眼症)	104
三、倒睫	104
四、睑内翻	105
五、睑外翻	106
六、眼睑痉挛	107
第六节 眼睑肿瘤	107
一、血管瘤	108

二、色素痣	108
三、赘疣	109
四、黄色瘤	109
五、乳头状瘤	109
六、皮样囊肿	110
七、浆细胞瘤	110
八、基底细胞癌	110
九、鳞状细胞癌	111
十、睑板腺癌(麦氏腺癌)	112
十一、黑色素瘤	113
第二章 泪器病	115
第一节 泪道病	115
第二节 急性泪囊炎	117
第三节 泪囊肿瘤	117
第四节 泪腺病	118
一、急性泪腺炎	118
二、慢性泪腺炎	118
三、泪腺脱垂	118
四、泪腺肿瘤	118
第三章 结膜病	119
第一节 细菌性结膜炎	119
一、急性卡他性结膜炎	119
二、淋病性结膜炎	120
三、慢性卡他性结膜炎	120
四、结膜滤泡症及慢性滤泡性结膜炎	121
第二节 病毒性结膜炎	122
一、急性流行性出血性结膜炎	122
二、流行性角结膜炎	123
三、咽-结膜热	124

四、急性发疹性热病性结膜炎	124
第三节 衣原体性结膜炎	125
一、沙眼	125
二、包涵体性结膜炎	128
第四节 变应性结膜炎	128
一、春季结膜炎(春季卡他性结膜炎)	128
二、泡性结膜炎	129
三、药物过敏性结膜炎	129
第五节 结膜变性病	130
一、翼状胬肉(攀睛)	130
二、结膜干燥症	131
三、结膜结石	132
第六节 结膜肿瘤	132
一、结膜囊肿	132
二、皮样瘤	132
三、皮样脂肪瘤	133
四、血管瘤	133
五、乳头状瘤	133
六、痣与黑色素瘤	134
七、鳞状上皮癌	134
第四章 角巩膜病	135
第一节 先天异常	135
一、小角膜	135
二、大角膜	135
三、圆锥角膜	135
第二节 感染性角膜炎(溃疡)	136
一、细菌性角膜炎或溃疡	136
二、病毒性角膜炎	137
三、真菌性角膜溃疡	139
四、棘阿米巴角膜炎	141

第三节 变态反应性角膜炎	142
一、泡性角膜炎和束状角膜炎	142
二、角膜基质炎	142
第四节 营养障碍性角膜炎	143
一、角膜软化症	143
二、暴露性角膜炎	144
三、神经麻痹性角膜炎	145
第五节 其他角膜炎	146
一、角膜上皮点状脱落	146
二、蚕蚀性角膜溃疡	146
三、卷丝状角膜炎	147
第六节 角膜炎的并发症和后遗症	147
一、角膜后弹力膜膨出	148
二、角膜穿孔	148
三、角膜瘢痕	149
第七节 角膜变性	149
一、角膜老年环(角膜类脂环)	150
二、结节状或格状角膜变性	150
三、带状角膜变性	150
四、泡性角膜病变	151
五、角膜边缘变性	151
第八节 巩膜炎	152
第五章 葡萄膜病	154
第一节 葡萄膜先天异常	154
一、虹膜、脉络膜缺损	154
二、永存瞳孔膜(瞳孔残膜)	154
第二节 前葡萄膜炎	155
第三节 中间葡萄膜炎	157
第四节 后葡萄膜炎	159

第五节 特殊类型葡萄膜炎	160
一、幼年型慢性关节炎相关葡萄膜炎	160
二、强直性脊椎炎相关葡萄膜炎	161
三、莱特尔(Reiter)综合征和反应性关节炎相关葡萄膜炎	162
四、溃疡性结肠炎、克罗恩(Crohn)病相关葡萄膜炎	163
五、类肉瘤病相关葡萄膜炎	164
六、富克斯(Fuchs)虹膜异色性葡萄膜炎	164
七、急性视网膜坏死综合征	165
八、Vogt-小柳-原田综合征	166
九、白塞病(Behçet disease)	166
十、交感性眼炎	167
第六节 葡萄膜肿瘤	167
一、虹膜囊肿	168
二、脉络膜血管瘤	168
三、黑色素瘤	169
第六章 青光眼	171
第一节 原发性青光眼	171
一、原发性闭角型青光眼	171
二、原发性开角型青光眼	175
三、特殊类型青光眼	179
第二节 继发性青光眼	181
一、虹膜角膜内皮综合征	181
二、皮质类固醇性青光眼	182
三、晶状体性青光眼	183
四、新生血管性青光眼	185
五、虹膜睫状体炎引起的青光眼	186
六、青光眼睫状体炎危象	187
七、眼球钝挫伤引起的青光眼	187
第三节 发育性青光眼	189

第七章 晶状体病	192
第一节 晶状体先天性异常	192
一、球形晶状体	192
二、圆锥晶状体	192
三、先天性白内障	193
第二节 白内障	193
一、老年性白内障	194
二、并发性白内障	196
三、外伤性白内障	196
四、继发性白内障	197
五、辐射性白内障(放射性白内障)	197
六、代谢性白内障	198
七、中毒性白内障	199
第三节 晶状体异位	199
一、球结膜下晶状体异位	199
二、前房内晶状体异位	200
三、玻璃体内晶状体异位	200
四、晶状体半脱位	200
第八章 玻璃体病	201
第一节 玻璃体先天异常	201
一、永存原始玻璃体增生症	201
二、永存玻璃体动脉	201
第二节 玻璃体变性	202
一、玻璃体星状变性	202
二、闪辉性玻璃体变性	202
三、原发性家族性淀粉样变性	203
四、玻璃体后脱离	203
第三节 玻璃体积血	204

第九章 视网膜病	206
第一节 视网膜血管性疾病	206
一、高血压性视网膜病变	206
二、视网膜动脉阻塞	206
三、视网膜静脉阻塞	208
四、糖尿病性视网膜病变	210
五、视网膜静脉周围炎	211
六、外层渗出性视网膜病变	212
第二节 视网膜退行性变	213
一、先天性视网膜劈裂	213
二、原发性视网膜色素变性	214
第三节 视网膜脱离	215
一、孔源性视网膜脱离	215
二、渗出性视网膜脱离	216
三、牵引性视网膜脱离	216
第四节 黄斑疾病	217
一、黄斑囊样水肿	217
二、黄斑裂孔	217
三、黄斑前膜	219
四、年龄相关性黄斑变性	219
五、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	220
六、中心性渗出性视网膜脉络膜病变	221
七、遗传性黄斑营养不良	222
第五节 视网膜母细胞瘤	223
第十章 视路与瞳孔路病变	225
第一节 视神经病变	225
一、视乳头炎	225
二、缺血性视乳头病变	226
三、急性球后视神经炎	227