

急症快速诊治手册

主编 刘中民 肖 锋

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书共分六篇,为症状/体征篇,内科急症篇,外科急症篇,妇产科急症篇,眼科、口腔科、耳鼻喉科急症篇,常用急诊诊疗技术篇。各篇所列均为常见的症状/体征或各系统急症及常用的急诊技术。写作风格和编排形式有别于传统的急诊手册。每一个病种均首先描述主要临床表现,然后依次为病因、诱因,实验室检查,诊断要点和治疗。本书内容全面、新颖,简明扼要,重点突出,是一本方便各科门、急诊医生,各科轮转急诊医生,社区全科医生在急诊急救时快速查找的实用手册。

本书由众多著名中美急诊专家精诚合作而成,短小、精悍、实用。

编者名单

名誉主编 蒋 健 杨涵铭
主 编 刘中民 肖 锋
副主编 王荣昇 孙志扬 单红卫
主编助理 冯 刚 黄 蕾
主 审 王一镗 景炳文 杨瑞和
编 委(按姓氏笔画排序):

王荣昇	冯 刚	冯 波	刘 菲	刘中民
孙志扬	李 晖	杨兴易	杨涵铭	肖 锋
张代富	张伟英	张国强	单红卫	周榕铭
赵中辛	费 刚	钱小虎	徐晓云	黄 蕾
黄远亮	梁永杰	蒋 健	葛秀清	韩 捷
霍正禄				

编 者(按姓氏笔画排序):

于 萍	马胜忠	王瑞娟	卢 蓉	卢爱国
庄志祥	朱震宇	刘养洲	刘健军	阮长武
孙兆金	李 侠	何晓燕	张 辉	武 钧
范慧敏	林闽加	罗运权	周 彬	郑洁芳
金怡萍	钟 岚	姜辉勇	袁琼英	徐 文
徐忠萍	徐选福	崔世涛	阎 波	蔡 英
熊任军	魏 欣			

序

急诊医学作为一门独立的新兴学科在我国已有 10 余年的历史,特别在最近几年,为了适应社会发展的需要,急诊医学的进展更加快速。广大从事院前、院内急救的临床各科医生,包括社区的医务人员都迫切需要一本能指导急症快速诊治的手册,为此,同济大学附属东方医院急诊创伤中心主任刘中民教授和美国路易斯安那州大学医学中心急诊专家肖锋教授共同合作,精心编写了这本《急症快速诊治手册》。

急诊医学的服务对象都是危重患者,医生必须迅速抓住威胁患者生命的关键问题,从纠正全身生理失衡着手,给予有效的支持和处理。因此,为了急救时快速查找到有关急需的诊治内容和措施,作者参考了美国 Peter Rosen 教授主编的《5 分钟急症会诊》的编写模式,结合我国的实际情况以及作者自己的丰富临床经验而编写成此手册。

这本《急症快速诊治手册》的作者都在其各自领域里造诣甚深,这本手册凝聚了他们几十年的体会和心得。我阅读了初稿,认为这本手册是一本很实用的好书,相信此手册的出版问世将受到广大急诊科医生的欢迎。

我乐为此手册作“序”,并将它推荐给广大基层单位的医生备用。



中国科学院院士
中华医学会外科学分会
名誉主任委员
2002 年元旦

前 言

急诊、急救关系人民大众生命健康,随着社会经济快速发展,对急诊医疗服务需求也与日俱增。这是急诊医学作为一门新兴学科之所以快速发展的重要原因。

如何提高急救医疗质量,一直是卫生行政领导与广大临床医师所关注的课题。其中人才培养是关键,而教材则是人员培训的基础。

从事一线急诊的临床医师,包括社区医师,都渴望得到一本内容新颖全面、简明扼要、重点突出的急诊急救手册。为此,东方医院急诊创伤中心与美国路易斯安那州大学医学中心合作成立“中美急诊医学研究中心”后,最先合作项目就是合作编著一本急诊专业培训教材,即《急症快速诊治手册》。本书编写风格与传统的各类急诊手册编写方法不同,我们参考了美国 Peter Rosen 教授等编写的《5 分钟急诊会诊》的编写模式,首先描述有关急症的临床表现、主要病因、诊断要点及急救治疗方法。要求所有编者结合国情和自身临床经验,简明扼要、突出重点,达到短小、精干、实用。本书能保质保量地奉献给读者,有赖于东方医院临床各科专家暨国内著名的急诊医学专家如上海市第六人民医院,第二军医大学附属长征医院、长海医院,上海第二医科大学附属瑞金医院,复旦大学附属华山医院等专家的精诚合作,我们在此表示衷心的感谢。

读者在查找有关疾病时,既可从本书目录中按系统查找有关急症的页数,也可根据最后附录的中文索引和英文索引中查找。限于水平,本书不足之处甚至错误在所难免,恳请批评指正。

刘中民 肖 锋

2002 年 2 月

目 录

第一篇 症状/体征

头痛	2	发热	26
呼吸困难	4	无尿、少尿	29
眩晕	5	急性尿潴留	30
昏迷	8	血尿	31
晕厥	10	尿频、尿痛	33
咽痛	11	尿失禁	35
胸痛	14	皮疹	36
心悸	15	紫癜	39
高血压急症	17	鼻出血	41
呕吐	18	耳鸣	43
呃逆	20	焦虑症	45
腹痛	22	过敏	46
腹泻	24		

第二篇 内科急症

第一章 循环系统急症

心绞痛	50	急性冠状动脉综合征	68
急性心肌梗死	54	心房颤动	69
急性心力衰竭	58	心房扑动	72
心源性休克	62	室上性心动过速	74
心脏骤停	65	室性心动过速	78

病态窦房结综合征·····	82	心脏压塞·····	91
束支传导阻滞·····	84	原发性心肌病·····	92
右束支传导阻滞·····	84	扩张型心肌病·····	92
左束支传导阻滞·····	84	肥厚型心肌病·····	92
左前分支传导阻滞·····	84	梗阻性肥厚型心肌病·····	92
左后分支传导阻滞·····	85	非梗阻性肥厚型心肌病·····	93
双分支阻滞·····	85	限制型心肌病·····	94
三支阻滞·····	85	低血容量休克·····	95
房室传导阻滞·····	86	深静脉血栓形成·····	96
预激综合征·····	87	主动脉夹层·····	97
感染性心内膜炎·····	88	多发性大动脉炎·····	98
急性心包炎·····	90	病毒性心肌炎·····	100

第二章 呼吸系统急症

哮喘·····	102	恶性胸腔积液·····	113
咯血·····	104	结核性胸膜炎·····	114
急性呼吸道梗阻·····	105	化脓性胸膜炎·····	115
肺动脉栓塞·····	106	细菌性肺炎·····	116
急性肺源性心脏病·····	107	急性支气管炎·····	118
自发性气胸·····	109	吸入性肺炎·····	119
睡眠呼吸暂停综合征·····	110	急性肺水肿·····	120
急性呼吸窘迫综合征·····	111	过度换气综合征·····	121
呼吸衰竭·····	112		

第三章 神经系统急症

缺血性脑卒中·····	122	急性面神经炎·····	128
短暂性脑缺血发作·····	124	重症肌无力危象·····	129
吉兰-巴雷综合征·····	125	癫痫·····	131
周期性麻痹·····	126	急性脊髓炎·····	133
三叉神经痛·····	127		

第四章 消化系统急症

急性胃肠炎	135	便秘	143
上消化道出血	137	胃食管反流病	145
急性胰腺炎	139	憩室炎	147
自发性细菌性腹膜炎	141		

第五章 泌尿系统急症

急性肾盂肾炎	149	肾病综合征	154
急性肾小球肾炎	150	急性肾功能衰竭	156
急进性肾小球肾炎	152	肺出血肾炎综合征	158

第六章 血液系统急症

弥散性血管内凝血	160	急性输血反应	169
血友病	162	再生障碍性贫血	170
过敏性紫癜	164	自身免疫性溶血性贫血	172
特发性血小板减少性紫癜	165	急性白血病	174
血栓性血小板减少性紫癜	167	粒细胞缺乏症	176

第七章 内分泌代谢急症

糖尿病酮症酸中毒	178	乳酸性酸中毒	185
糖尿病非酮症高渗性昏迷	179	低血糖症	185
急性肾上腺皮质功能减退症	180	高钾血症	186
甲状腺功能亢进危象	181	低钾血症	187
甲状腺功能减退危象	182	低钠血症	188
嗜铬细胞瘤	183	高钠血症	189
垂体危象	184	低钙血症	190

第八章 传染科急症

流行性乙型脑炎	192	流行性出血热	198
流行性脑脊髓膜炎	194	病毒性肝炎	200
森林脑炎	196	伤寒	202

副伤寒	204	麻疹	216
霍乱	206	流行性腮腺炎	218
钩端螺旋体病	208	风疹	220
细菌性痢疾	210	HIV 感染与艾滋病	222
肉毒中毒	212	性传播疾病	224
流行性感冒	214	旅游者腹泻	226

第九章 环境急症

中暑	228	减压病	233
淹溺	229	气压伤	234
电击伤	230	高原病	236
冻伤	231	日光灼伤	237
气体栓塞	232	急性放射性损伤	238

第十章 中 毒

选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 中毒	240	海洛因中毒	256
β 受体阻滞剂中毒	241	甲苯中毒	257
巴比妥中毒	242	甲醇中毒	258
苯二氮䓬中毒	243	腐蚀剂碱中毒	260
苯妥英钠中毒	244	卡马西平中毒	261
安非他明中毒	245	可卡因中毒	262
茶碱中毒	246	锂中毒	263
刺激性气体中毒	247	麻醉镇痛药中毒	264
口服抗凝剂中毒	248	尼古丁中毒	265
对乙酰氨基酚中毒	249	脱氧麻黄碱中毒	266
大麻中毒	250	腐蚀剂酸中毒	267
地高辛和强心苷类中毒	251	铅中毒	268
酚噻嗪中毒	252	口服降糖药中毒	269
钙拮抗剂中毒	253	菌类植物中毒	270
肝素和低分子量肝素中毒	254	氰化物中毒	272
汞中毒	255	三环类抗抑郁药中毒	273
		氨基甲酸酯杀虫剂中毒	274

复合维生素中毒	275	致幻剂中毒	285
水杨酸类中毒	276	敌鼠钠盐中毒	286
铁中毒	277	亚硝酸盐中毒	287
一氧化碳中毒	278	异烟肼中毒	288
胰岛素中毒	279	毒鼠强中毒	289
异丙醇中毒	280	拟除虫菊酯药物中毒	290
乙烯乙二醇中毒	281	河豚鱼中毒	291
有机磷中毒	283	急性乙醇中毒	292
镇静-催眠药中毒	284		

第三篇 外科急症

第一章 基本外科急症

疔	296	破伤风	304
痈	297	气性坏疽	305
丹毒	298	狂犬病	306
急性蜂窝织炎	299	烧伤	308
急性乳腺炎	300	甲沟炎	309
急性淋巴结炎	301	蜂螫伤	310
脓肿	302	褥疮	312
坏死性筋膜炎	303	猫咬伤	313

第二章 神经外科急症

头皮损伤	314	慢性硬脑膜下血肿	332
颅骨骨折	316	脑脓肿	334
闭合性颅脑损伤	318	高血压性或自发性脑内出血	336
开放性颅脑损伤	320	颅内压增高	338
脑震荡	323	脑疝	340
弥漫性轴索损伤	324	脑积水	342
弥漫性脑损伤	326	脑动脉瘤	344
急性颅内血肿	329	蛛网膜下腔出血	347

脑死亡	349
-----------	-----

第三章 心胸外科急症

胸部钝性创伤	351	急性脓胸	362
肋骨骨折	352	心肌挫伤	363
胸骨骨折	353	闭合性气胸	364
创伤性湿肺	354	开放性气胸	365
创伤性血胸	356	张力性气胸	366
胸腹联合伤	357	大血管损伤	367
肺爆震伤	358	心脏破裂	368
创伤性窒息	359	肺挫伤	369
食管破裂	360	外伤性心脏压塞	370
气管破裂	361	纵隔气肿	371

第四章 腹部外科急症

特发性细菌性腹膜炎	372	胰腺创伤	398
膈下脓肿	374	急性胃扩张	400
盆腔脓肿	375	胃、十二指肠溃疡穿孔	402
肝脓肿	376	瘢痕性幽门梗阻	403
腹部钝性创伤	378	肠梗阻	404
胆管炎	380	急性阑尾炎	406
胆囊炎	382	肠扭转	408
胆石症	384	肛裂	409
肝损伤	386	血栓外痔	410
肝外胆管损伤	388	肛周脓肿	411
胃损伤	389	疝	412
十二指肠损伤	390	肠套叠	414
小肠损伤	392	直肠脱垂	415
肠系膜损伤	393	腹主动脉瘤破裂	416
结、直肠损伤	394	下消化道出血	418
脾损伤	396		

第五章 泌尿生殖系统急症

肾损伤	420	肾周围炎及肾周围脓肿	428
膀胱损伤	421	急性膀胱炎	429
尿道损伤	422	附睾炎/睾丸炎	430
阴囊损伤	423	睾丸扭转	431
阴茎损伤	424	上尿路结石	432
嵌顿性包茎	425	尿道结石	433
阴茎异常勃起	426		

第六章 骨关节系统急症

肩锁关节损伤	435	膝关节交叉韧带损伤	450
锁骨骨折	436	膝关节侧副韧带损伤	451
肩胛骨骨折	436	髌骨骨折	452
肩关节脱位	437	胫骨平台骨折	453
肱骨骨折	438	胫腓骨骨折	454
肘关节脱位	439	踝部骨折/脱位	455
桡骨小头半脱位	440	踝关节扭伤	457
前臂骨干/远端骨折	441	跟腱断裂	458
腕骨骨折	442	距骨骨折	459
月状骨周围脱位	443	跟骨骨折	460
掌骨骨折	443	跖骨骨折	461
手部感染	444	外伤性截肢	462
手外伤处理	445	小儿骨折	463
断肢(指)再植	446	颈椎损伤	464
髋关节脱位	447	胸腰椎损伤	466
股骨骨折	448	骨盆骨折	467
膝关节半月板损伤	449	急性骨髓炎	469

第四篇 妇产科急症

急性输卵管炎	472	阴道炎	489
卵巢囊肿蒂扭转	473	滴虫性阴道炎	489
黄体破裂	474	念珠菌性阴道炎	490
异位妊娠	475	细菌性阴道炎	491
子宫破裂	477	老年性阴道炎	491
外阴血肿	478	子宫内膜炎	492
阴道裂伤	479	闭经	493
梅毒	481	月经紊乱	495
艾滋病	483	功能性子宫出血病 (无排卵型)	495
人乳头瘤病毒感染	485	盆腔炎	497
妊娠期淋病	486	先兆子痫	499
产后大出血	487		
流产	488		

第五篇 眼科、口腔科、耳鼻喉科急症

红眼病	502	颞下颌关节脱位	517
角膜损伤	504	突发性耳聋	518
急性青光眼	506	中耳炎	520
眶蜂窝织炎	508	外耳软骨炎	522
视网膜脱离	510	急性扁桃体炎	524
虹膜炎	512	扁桃体脓肿	525
急性牙髓炎	514	急性咽炎	527
急性冠周炎	515	急性鼻窦炎	530
急性牙槽脓肿	516	咽后壁脓肿	532

第六篇 常用急诊诊疗技术

心脏电复律	536	气管插管	537
-------------	-----	------------	-----

气管切开术	538	动脉穿刺术	557
胸腔闭式引流	540	漂浮导管置入术	558
低温疗法	540	胸腔穿刺	559
抗凝疗法	542	耻骨上膀胱穿刺(造瘘)术	560
溶栓疗法	544	腹腔穿刺	561
脱水疗法	545	腰椎穿刺术	563
血浆置换	546	胃造口术	565
血液透析	547	导尿术	568
血液滤过	549	胃肠减压术	569
血液灌流	550	体外模式肺氧合	570
三腔二囊管压迫止血术	550	机械通气	571
洗胃术	551	纤维支气管镜检查	573
心包穿刺术	552	心脏机械辅助装置置入术	574
颈内静脉穿刺术	553	经皮穿刺腔内冠状动脉 成形术	576
锁骨下静脉穿刺术	554		
股静脉穿刺术	556		
中文索引			578
英文索引			586

第一篇

症状 体征

头 痛

(headache)

【主要临床表现】

• 偏头痛

先兆(通常为视觉表现)

- 反复或周期性发作,常见单侧头痛,少见双侧跳痛,压迫头部可止痛。
- 有遗传倾向。
- 持续 2~72 h,绝大多数 24 h 或入睡后消失。
- 可伴恶心、呕吐、畏光、畏声,严重者有偏盲、瘫痪等。
- 间歇期患者完全正常。

• 紧张性头痛

- 反复发作。
- 头束带或重压感,扩展到头后、颈肩。
- 持续 30 min~7 日。

• 丛集性头痛

- 可持续发作数月。
- 无先兆。
- 头痛侧有脸红、出汗、眼结膜和鼻黏膜有充血。

• 颅内高压性头痛

- 常伴呕吐。
- 眼底检查可见视乳头水肿。
- 神经系统检查多有定位体征。

• 颅内低压性头痛

- 晨起头痛。
- 立位头痛加剧,平卧疼痛可缓解。
- 痛剧,伴恶心、呕吐,与进食无关。
- 以腰穿或颅脑外伤后多见。

【病因】

- 血管性头痛(偏头痛、丛集性头痛、高血压、发热等)
 - 颅内、外对疼痛敏感的血管舒缩功能障碍。
- 紧张性头痛
 - 原因不明,可能与 5-羟色胺失衡、内啡肽水平下降有关。
 - 与精神紧张有关。
- 五官科疾病头痛
 - 视力障碍、眼压增高、中耳炎、耳道痛、鼻窦炎、牙痛等。
- 其他头痛
 - 不同疾病各种原因产生。
 - 通常是由牵拉、紧张或炎症累及疼痛敏感组织(血管、脑膜及相关脑神经)引起。

【诊断要点】

- 详细而有重点的病史采集及神经系统检查。
- 根据临床鉴别诊断的需要进行相应检查。
- 测体温、血压。
- 实验室检查

- 疑及颞动脉炎或其他炎性疾病应作红细胞沉降率检查。

- 结合异常临床发现作血糖、血气分析、免疫检查。

- 头颅 CT/MRI 检查适应证

- 依靠病史和查体诊断不明。

- 有颅压增高表现。

- 头痛剧烈或首次发作。

- 急性发作。

- 有局灶神经系统异常表现。

- 视乳头水肿。

- 晨起反复发作的头痛。

- 伴顽固呕吐的头痛。

- 伴发热、皮疹和恶心而无系统性疾患。

- 颅脑损伤伴意识改变或其他异常。

- 精神状态改变。

- 脑膜刺激征。

- 疑及颅后窝病变或颅内病变而 CT 结果阴性,行头部 MRI 检查。

- 对疑及蛛网膜下腔出血的患者,若 CT 结果阴性,必须腰穿。

- 若有偏瘫、偏盲或眼睑下垂应行 CTA、MRI 甚至 DSA 脑血管造影。

• 腰穿适应证

- 颅内感染。

- 蛛网膜下腔出血。

- 对于血管的评估有赖于血管造

影或磁共振血管造影。

【治疗】

• 偏头痛

- 一般发作时尽量使用止痛剂或镇静安眠药阿司匹林每次 0.6 g,对乙酰氨基酚(扑热息痛)每次 0.3~0.6 g,布洛芬每次 0.3~0.6 g。

- 非激素类抗炎药。

- 咖啡因麦角胺治疗在发作初期口服 1~2 片,如半小时后不缓解可再服 1 片,日剂量不超过 6 片,周剂量不超过 12 片,如呕吐剧烈,可用酒石酸麦角胺 0.5 mg 皮下注射。有高血压、心血管疾病、肝肾病变及孕妇禁用麦角胺。

- 佐米曲普坦(zolmitriptan) 2.5~5 mg 口服或舒马普坦必要时含 1 片。

- 预防治疗:苯噻啶、氟桂嗪(西比灵)、尼莫地平和硫必利等。

- 压痛点局封。

- 针灸治疗。

• 紧张性头痛

- 压痛点局封,针灸、推拿、理疗。

- 心理治疗。

- 阿司匹林 0.9 g。

- 对乙酰氨基酚(扑热息痛)1 g。

- 布洛芬 0.4~0.8 g。