医学知识问答

Yi Xue Zhi Shi Wen Da

●李维立　编著

●华南理工大学出版社●
·广州·

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

医学知识问答/李维立 编著. —广州:华南理工大学出版社,1996.5
ISBN 7-5623-1005-X

Ⅰ.医…
Ⅱ.李…
Ⅲ.医学-基础
Ⅳ.R3

华南理工大学出版社出版发行
(广州五山 邮编 510641)
责任编辑 刘 勇 也 朗
各地新华书店经销
广州新光明印刷厂印装

1998 年 4 月第 1 版第 2 次印刷
开本:850×1168 1/32 印张·26 字数 653 千
印数·5001—10 000
定价:39.00 元

前　言

人的一生中不知有多少次要和病痛打交道，患病时虽然不知所患的病，但总有征状表现出来，所以每个人都必须知道一些医学常识，懂得一些预防、治疗和护理的措施，碰到紧急情况便能尽量减低身体受损伤的程度，这就是出版此书的目的。

随意阅览此书，就会发现你要知道的内容详尽地展现在你面前。书中文字浅白，理论与实践并重，假如你能从头到尾阅读一遍，就可以获得极广泛的现代医学知识。

在日常生活中遇到的有关医学问题或者不大了解的医学名词，查阅本书，也很容易得到解答。这是一本人人都必须具备的医学大全手册；它又是一本很实用的家庭医学辞典。

●编者

目　录

病人与医生

何时选择医生…… (1)
难道不是病了才寻找医生吗？…… (1)
怎样选择医生…… (2)
专科医生跟普通内科医生有什么不同？…… (2)
由同性的医生看病是否好些？…… (2)
女性能否依靠其妇科医生解决一般的医疗问题？…… (2)
随便任意找医生是否有好处？…… (3)
住院接受治疗可以选择专科医生吗？…… (3)
大医院是否比小医院好？…… (3)
去诊所检查身体…… (4)
初次约见陌生的医生，怎样表述自己身体状况？…… (4)
妇女初次接受男医生诊视，应有女护士在场吗？…… (4)
一次全身检查包括哪些内容？…… (4)
为什么要做患病记录？病人应该事先准备一些资料吗？…… (5)
体格检查是否很不舒服？包括哪些内容？…… (5)
什么叫化验室检查？什么人要做胸部X射线检查？…… (6)
是否需要每年作一次全身检查？…… (7)
常见问题…… (8)
为便于把病情交代清楚，看医生前，应当做些什么准备？
…… (8)

病人经常要在候诊室等候很长的时间，对此可以提出意见吗？ …… (8)
跟医生讨论个人问题，怎样才能确定谈话内容得到保密？ … (11)
女性接受妇科治疗期间，因病另看全科医生，须否说出正在接受妇科治疗呢？ …… (12)
对某种食物过敏而多年没有发病，须要告诉医生吗？ …… (12)
节食的人感到体质不如从前，应否告诉医生？ …… (13)
要接受口腔手术，须否告诉家庭医生？ …… (13)
产妇决定哺乳，应当告诉医生吗？ …… (13)
服用了医生处方的药物，情况却比原来更坏，是否须要换一位医生？ …… (15)
决定更换医生，须否通知原来的医生？ …… (15)
提问求解答 …… (15)
有些病人见医生时，常常忘记所要问的问题，这怎么办？ … (15)
向医生提出过多的问题，医生会不会以为病人怀疑他的诊断？ …… (16)
假如医生含糊其辞，不答复有关病因和治疗的问题，病人应当表示不满吗？ …… (16)
看病时忘了问某些问题，过后可否用电话与医生联系？ …… (16)
病人能否期望医生告诉他病程会持续多久？ …… (16)
医生应当说明有关处方药物的哪些情况？ …… (19)
诊断问题 …… (19)
医生看了病人好几次，仍诊断不了病症，这算失误吗？ …… (19)
医生没有做任何试验，就说病人疼痛的腕关节很可能患了关节炎，又没有开出任何药方，这是否有些敷衍了事？ …… (19)
有的医生通常运用试验结果协助诊断，有的医生却很少要求病人做试验，是什么原因？ …… (20)
病人长期感到不舒服，医生却说他只是神经紧张。他想得到一种更满意的解释，应该怎么做？ …… (20)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

找两位医生看同一个病，是否浪费时间和金钱？ …… (21)
如果第二位医生的诊治意见与第一位医生的相抵触，
病人应该怎样办？ …… (22)
外科手术与专科医生 …… (22)
医生替病人施行外科手术前，总是要求病人签署手术
同意书，为什么要办这项手续？ …… (22)
什么叫选择性外科手术？病人怎样知道自己是否确实
须要接受外科手术？ …… (23)
病人由家庭医生推荐去看一位外科医生。外科手术后，
由哪位医生负责诊视？ …… (23)
何谓二级医疗、三级医疗？ …… (26)
怎样才算治疗失当？如何知道医生是否治疗失当呢？ …… (26)
正统医学之外，还有些什么疗法？ …… (31)

免 疫 法

常见问题 …… (32)
防疫注射、接种及免疫法三者有何区别？ …… (32)
不喜欢打针的人，有没有其他方法接受疫苗？ …… (33)
自动免疫和被动免疫有何差别？ …… (33)
据说种牛痘早已没有必要，这是真的吗？ …… (34)
接种疫苗引起危险反应的可能性大不大？ …… (34)
如果接种疫苗产生严重反应，该怎样办？ …… (35)
童年期和少年期 …… (35)
要不要让孩子接受麻疹、流行性腮腺炎和麻疹的防疫注
射呢？ …… (35)
百日咳究竟是什么病？孩子为何要注射百日咳疫苗？ …… (36)
破伤风是种什么病？如何预防？ …… (37)
注射破伤风加强剂会有危险吗？ …… (37)
脊髓灰质炎究竟是什么病？怎样避免感染脊髓灰质炎？ …… (39)

水痘只是一种轻微的儿童疾患，现在却听说有水痘疫苗，为什么？ …… (39)
成年期 …… (40)
肺炎双球菌疫苗是什么？这种疫苗可用来预防最常见的肺炎吗？ …… (40)
哪些人应该注射肺炎双球菌疫苗？ …… (41)
如何注射肺炎双球菌疫苗？隔多久接种一次？ …… (41)
如果已注射流感疫苗，还要注射肺炎双球菌疫苗吗？ …… (41)
可以同时注射流感疫苗和肺炎双球菌疫苗吗？ …… (41)
是否每年都要注射流感疫苗？ …… (42)
预防结核病的疫苗是怎样的？ …… (42)
哪些人须要接种乙型肝炎疫苗？ …… (44)
如何接种乙型肝炎疫苗？须隔多长时间接种一次？ …… (45)
据说接种新的肝炎疫苗，有得爱滋病的危险，这是真的吗？ …… (45)
万一接触了乙型肝炎患者，该如何预防发病呢？ …… (46)
甲型肝炎是什么？是否也有预防疫苗？ …… (46)
旅行前接种 …… (49)
去外地旅行应进行哪些防疫接种？ …… (49)
疟疾既然没有预防疫苗，有什么办法可以预防呢？ …… (50)
出外旅行有注射伤寒疫苗的必要吗？ …… (50)
到国外旅行是否应注射霍乱疫苗？ …… (51)
黄热病是怎么回事？怎样预防？ …… (51)
害怕得狂犬症是否该接种狂犬症疫苗？ …… (53)

处方药物

常见问题 …… (55)
什么叫处方药物？ …… (55)
在一张正规处方笺上应有哪些内容？ …… (56)

剩余的处方药物，是否可以保留，以便一旦征状再度出现时使用？ …… (56)
一般没有注册商标的通用药物与有注册商标的同类药物相比，价格要便宜些，但两者的效用是一样的吗？ …… (57)
药物的规格是按体重为六、七十公斤的人制定的。如果体重不够，会用药过量吗？ …… (57)
妥善储存药物 …… (57)
据说药物是不应该存放在浴室内的，是吗？ …… (57)
为什么有些药物装在深棕色的容器里？ …… (59)
有些药物须要冷藏，是吗？ …… (59)
服用药物正确方法 …… (59)
量药水的最佳方法是什么？ …… (59)
为什么有些药水会分层？服药前应该摇匀吗？ …… (60)
若是吞服药片和胶囊感到困难，有什么办法能使此类固体药剂容易咽下？ …… (60)
为什么硝酸甘油之类的药物必须放在舌下服用？ …… (61)
如果要服的药丸种类很多，有什么好办法记牢服药时间和种类呢？ …… (61)
如早晨忘了服药，想起来时应该马上服药吗？ …… (62)
据说应该在睡前半小时服药，为什么？ …… (62)
有些药物规定每四小时或六小时服用一次，应当在半夜起床服药吗？ …… (62)
有人用牛奶来服药，认为这样能防止药物损害胃壁。这样做对吗？ …… (63)
有时尚未服完医生所开的药物，症状已消失了，还要继续服药吗？ …… (64)
家中有人生病，例如链球菌引起的咽喉炎，家中其他人也出现类似的征状，应当让他们也服用病人的药物吗？ … (64)

用药问题 …… (65)
如何正确使用眼药水和眼药膏? …… (65)
如何正确使用滴耳剂? …… (65)
应怎么塞入阴道药栓? …… (66)
怎样塞入肛门栓剂? …… (66)
药物的副作用 …… (67)
“副作用”与“不良反应”有何不同? …… (67)
怎样才能了解一种药物的副作用和可能发生的不良反应呢? …… (68)
什么药物可以引起阳痿? …… (68)
药物产生的任何副作用都应该向医生报告吗? …… (69)
有时妇科医生开的一些药物，会导致阴道粘膜干燥，使性生活出现问题。这是为什么? …… (69)
据说可能怀孕的妇女应该避免服用所有药物，这是为什么? …… (71)
维生素丸与药物混在一起服用有害吗? …… (72)
哪些药物决不能与酒精饮料混合服用? …… (72)
喜欢日光浴的人，在服用药物期间会对日光过敏吗? …… (72)
医药革新 …… (73)
听说贴硝酸甘油膏药治疗心绞痛很有效 这比口服硝酸甘油更有效吗? …… (73)
硝酸甘油膏有哪些常见的副作用? …… (74)
贴膏药的疗法还用于治疗其他疾患吗? …… (74)
贴治疗晕动病的膏药会产生副作用吗? …… (74)
儿童能和成人一样贴治疗晕动病的膏药吗? …… (75)
新型的胰岛素泵是怎样的? 使用起来有危险吗? …… (75)
抗生素 …… (75)
抗生素是什么? 用以治疗什么感染? …… (75)
使用青霉素出现哪些反应? …… (76)

怎样检查对青霉素是否过敏？ …… (76)
如果认为自己因使用青霉素而出现副作用或从未有过
的反应，在什么情况下应去看医生？ …… (77)
对青霉素过敏的人，是不是要避免使用各类青霉素及
其衍生物，例如氨苄青霉素和羟氨苄青霉素？ …… (77)
听说对青霉素过敏的人往往也不能服用青霉素的替代
药物，是这样吗？ …… (77)
为什么医生说四环素不要与乳制品同服？ …… (77)
为什么四环素类抗生素必须空腹（饭前一小时或饭后
两小时）服用？ …… (78)
听说孕妇不能服用四环素类抗生素，是吗？ …… (78)
有些妇女服用氨苄青霉素或四环素等抗生素后，阴道
分泌物会增多，有时称为霉菌感染，那是什么原因？ …… (78)
抗生素时间一久会变质，一般抗生素的有效使用期限
怎么确定？ …… (79)
抗病毒药物 …… (79)
什么叫病毒？病毒是怎样传播的？ …… (79)
为什么病毒难消灭？ …… (79)
抗生素能治疗流行性感冒或其他由病毒引起的病吗？ …… (80)
既然抗生素不能治疗流行性感冒，有什么药物可服用呢？ … (80)
无环鸟苷是一种什么药？有片剂吗？ …… (80)
静脉注射无环鸟苷有什么用途？ …… (81)
使用无环鸟苷可能出现什么不良反应？ …… (81)
止痛药 …… (82)
目前有哪些有效的止痛药？ …… (82)
使用麻醉止痛药应注意些什么？ …… (82)
经常头痛的人服用含可待因的止痛药，会上瘾吗？ …… (82)
患有严重肺气肿的人，骨折后能用麻醉药止痛吗？ …… (83)

呼吸系统药物 …… (83)
止咳药和祛痰药有什么不同? …… (83)
能用抗组织胺药治疗枯草热和感冒吗? …… (83)
除抗组织胺药外，还有没有其他治感冒用的药物? …… (84)
经常驾车的人患枯草热，又不愿服用使人昏昏欲睡的
抗组织胺药物，该怎么办? …… (85)
镇静剂 …… (86)
抗抑郁药和镇静剂有何区别? …… (86)
服用安眠药或镇静剂能否不上瘾? …… (88)
听说停服安定会产生严重的脱瘾征状，这是真的吗? …… (88)
服用镇静剂时可以喝酒吗? …… (89)
服用镇静剂还须注意些什么? …… (89)
抑郁症患者在服用一元胺氧化酶抑制剂期间，必须知道
哪些禁忌? …… (89)
有什么药物既可治疗焦虑又可治疗抑郁? …… (90)
听说牛奶中有一种天然成分能起安眠作用，这是真的吗? … (90)

非处方药物

常见问题 …… (91)
每到晚上，眼睛常常发红发痒，使用眼药是否安全? …… (91)
市面上有没有什么有效的晕动病药? …… (92)
服用不需处方的安眠药丸是否安全? …… (92)
能否买到缓解痛经的非处方药物? …… (92)
不需处方的避孕药品安全可靠吗? …… (93)
止痛药 …… (95)
各种牌子的阿斯匹林有什么不同? …… (95)
阿斯匹林有什么副作用? …… (95)
过量服用阿斯匹林会出现什么警告征状? …… (96)
怎样避免阿斯匹林的有害副作用? …… (96)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

服用经解酸处理的阿斯匹林，是否有助于避免引起胃痛？ …（96）
服用按时释放药物的阿斯匹林胶囊治疗关节炎，有什么好处？ ……（96）
发觉自己患上关节炎，可否不看医生自行服用阿斯匹林？ …（97）
听说患水痘或流感等病毒感染的儿童服用阿斯匹林会有危险，为什么？ ……（97）
扑热息痛有什么胜过阿斯匹林之处？ ……（97）
服用阿斯匹林和扑热息痛的混合止痛剂，是不是好些？ ……（98）
听说异丁苯丙酸是代替阿斯匹林的安全药物，对吗？ ……（98）
感冒药和咳嗽药 ……（98）
各种感冒药列举出的有效成分如此之多，该买哪一种呢？ …（98）
鼻子充血时应该使用减轻鼻充血的喷雾剂还是口服剂？ ……（99）
什么叫回弹性鼻充血？ ……（99）
怎样分辨枯草热和感冒？ ……（100）
是否可用支气管扩张剂来缓解枯草热？ ……（100）
患感冒时整夜睡不好觉，是否该服用按时释放药物的长效胶囊？ ……（100）
听说许多咳嗽药漱口药含有大量酒精，这是真的吗？ ……（100）
自己给孩子服用感冒药和咳嗽药的安全剂量是多少？ ……（101）
过去西方民间常用榆树皮浸液来止咳。现在仍认为这种药物有效吗？ ……（101）
各种咳嗽药有什么区别？都是安全的吗？ ……（101）
使用增湿器对减轻咳嗽有帮助吗？ ……（102）
什么情况下应使用抗组织胺药物？ ……（102）
过去有人经常在感冒时搽樟脑来减轻征状，近来听说樟脑有毒，这是真的吗？ ……（103）
服用润喉糖和止咳糖应注意什么？ ……（103）
肠管药物 ……（104）
必须每天大便才能防止毒素在体内积聚吗？ ……（104）

自行服用轻泻剂，可以安全地连续服用多长时间？ …… (104)
一天中何时服用轻泻剂效果最佳？ …… (104)
轻泻剂的真正作用是什么？ …… (105)
大便畅通可以避感冒或流感吗？ …… (105)
有哪些安全有效的药物可治疗普通腹泻？ …… (105)
在请医生看病前自行治疗腹泻可用药多久？ …… (106)
对经常患有腹泻的人，有什么好的治疗方法？ …… (106)
多年患轻微的痔疮，该怎么办？ …… (106)
解酸剂 …… (107)
解酸剂似乎有用而无害，到底服用解酸剂好还是不好？ …… (107)
解酸剂在消化系统中起什么作用？ …… (107)
怎样买得到适合的解酸剂？ …… (107)
解酸剂能防止溃疡病发生吗？ …… (108)
溃疡病会遗传吗？ …… (108)
为什么医生劝消化不良的人少吃煎炸食物？ …… (108)
节食药物 …… (109)
非处方的节食丸真的安全有效吗？ …… (109)
减肥药物的作用是怎样的？ …… (109)
皮肤病药物 …… (110)
有没有预防痤疮的方法？听说有些食物容易引起痤疮。
这是真的吗？ …… (110)
有什么药能减轻虫咬引起的瘙痒？ …… (111)
自行治疗鸡眼是否安全？ …… (111)
听说足癣（香港脚）可用药物治愈，对吗？ …… (111)
怎样才能减少头皮屑？ …… (114)
怎样去除疣呢？ …… (114)
处理轻微割伤、擦伤、烧伤和烫伤的最好办法是什么？ …… (114)
单纯疱疹有什么治疗方法吗？ …… (115)

医学试验

常见问题…… (117)
健康的人须要每年接受普检吗？为什么？ …… (117)
医生嘱咐求诊者做试验，求诊者有权请他作出解释吗？ …… (117)
医生嘱咐进行诊断性试验，是否不祥之兆？ …… (118)
糖尿病患者如何进行自我监测试验？ …… (118)
哪种试验可用以判断皮肤癌的预测？ …… (120)
有些人做心电图检查，会发现一些“不寻常”但“正常”的情况，怎么可能有些情况既不寻常，又是正常的呢？ …… (120)
受检者有权质疑试验的结果吗？ …… (121)
血液试验和血液细菌培养…… (121)
许多医学检查都包括验血这一项。抽血检查的目的是什么？ …… (121)
什么叫全血计数？ …… (122)
决定血型的是什么东西？ …… (122)
验血能知道受检者有否吸毒吗？ …… (124)
会因验血而罹患爱滋病吗？ …… (125)
有些人要在早晨抽血，抽血前十二小时内还禁止进食，这是为什么？ …… (125)
护士通常在身上哪个部位抽血来化验？抽血的过程会否引起痛楚？ …… (125)
有的人抽血化验，护士要将血注满好几支试管。这是什么原因？受检者失去这许多血真的无碍吗？ …… (126)
什么叫血液气体分析？这是一种什么试验？ …… (126)
未婚夫妇是否应在婚前做一次血液试验？该做哪一种试验呢？ …… (126)
什么情况下要做血液细菌培养试验？是怎么做的？ …… (127)

验血需要多久才有结果？ …… (127)
有些人验血后还要检验骨髓，两种试验有何关连？ …… (128)
医生怎样检查从“生产线”出来的血球？这种试验会
带来痛苦吗？ …… (128)
粪便试验与尿液试验 …… (129)
医生嘱咐求诊者留粪便做检查，是否认为求诊者患了
寄生虫病？ …… (129)
假如必须留粪便做检查，应怎样采集标本？ …… (129)
没有泌尿系统疾患征状的人，医生有时也要求他做尿
液试验，为什么？ …… (129)
尿液试验步骤很简便，显示的资料又是如此之多，那
么其他的试验似乎都是多余的。是吗？ …… (130)
医生为什么常嘱咐准备验尿的人在清晨收集尿液标本？ …… (131)
有的医生要求病人提供二十四小时的尿液标本来化验，
这样是否有些小题大做？ …… (131)
皮肤试验 …… (131)
假如一个人有过敏反应的全部征状，却不知道是什么
原因引起的，皮肤试验能否提供答案？ …… (131)
有些人被蜜蜂蜇了一下就会出导麻疹，是否对蜜蜂过
敏？如何证明？ …… (132)
同一个人的多种过敏反应，只作一次血液试验就可以
全部断定吗？ …… (132)
什么叫芦图氏反应试验？ …… (133)
放射检查 …… (133)
为什么要不时进行X射线检查？ …… (133)
医生要查看病人体内的软组织，该怎么办？ …… (134)
X射线是一种辐射能，辐射能对人体会产生有害作用，
怎样才能减少危险呢？ …… (134)
医生为病人作X射线检查之前，有时会先做一次钡灌

肠，钡是不是阻断 X 射线的物质？ …… (135)
电脑 X 射线断层扫描听起来很复杂，实际上是什么？ …… (135)
核素扫描是一种怎么样的检查？ …… (136)
核素扫描有什么危险？ …… (136)
除做放射检查外，是否有其他方法可供医生观察人体
的内部情况？ …… (137)
心脏检查 …… (137)
心电图检查是怎样进行的，能查出些什么？ …… (137)
如果心电图结果正常，受检查是否应当感到宽慰？反
之，倘若结果不正常，是否应感到焦虑？ …… (138)
肺脏检查 …… (138)
痰试验能为医生提供什么资料？ …… (138)
呼吸功能试验的目的是什么？会否引起不适或后遗症？ …… (139)
内窥镜检查 …… (139)
乙状结肠镜和一般的结肠镜有什么区别？ …… (139)
做内窥镜检查是否很不舒服的？ …… (140)
自我检验 …… (141)
是不是所有医学试验都得由医生进行？有没有可能自
己在家里做的试验？ …… (141)
有没有可能在家里做的癌症试验？ …… (141)
糖尿病患者如何自我监测血糖水平？ …… (142)
要弄清楚自己是否怀孕，不去找医生也行吗？ …… (142)
粪便隐血试验是怎样做的？是否很复杂？ …… (142)

心 脏

常见问题 …… (146)
医生用听诊器听心脏时，听到些什么？ …… (146)
动脉和静脉是怎样协同工作的？ …… (146)
“生命特征”是什么？ …… (146)

怎样测定自己的心率，测定心率有什么意义？ …… (147)
什么是血压，血压的正常值是多少？ …… (147)
听说喝酒对心脏有好处也有坏处，对不对？ …… (148)
体重超过标准，会影响心脏吗？ …… (148)
心脏病会遗传吗？ …… (148)
精神异常与心脏病会相互影响吗？ …… (149)
心电图是什么？ …… (149)
心电图上的曲线显示些什么？病人应该自己弄懂还是
让医生处理？ …… (150)
什么是负荷试验？在查明心脏问题方面，负荷试验比
常规心电图检查好吗？ …… (151)
有的病人背挎一种磁带记录装置，接受“霍特”检查，
这是心电图负荷试验的一种形式吗？ …… (151)
血管造影图和动脉造影响图是什么？ …… (152)
什么叫核素扫描？核素扫描有危险吗？ …… (152)
什么叫心导管插入术？听说做心导管插入术既痛苦又
危险，真的吗？ …… (153)
利尿剂和血管扩张剂有哪些用途？ …… (153)
有没有增强心脏功能的特效药？ …… (153)
什么是抗凝血剂或血液稀释剂？这类药物真能使血液
变稀吗？最常见的用途是什么 …… (154)
β－受体阻断剂和钙通道阻断剂是什么，能起什么作用？ …… (155)
冠状动脉病 …… (156)
常常听说有人患冠状动脉病，这究竟是怎么样的病？ …… (156)
冠状动脉病的起因是什么？ …… (156)
冠状动脉病果真危险吗？会缩短寿命吗？ …… (156)
胆固醇和心脏病有什么关系？怎样降低胆固醇含量？ …… (157)
如果控制饮食加上适量运动仍不能降低胆固醇水平，
是否可以服药来达到目的？ …… (158)

需要全本请访问 www.ertongbook.com